

広報

ま・ん・ど

令和4年



No.634

- まぐじ**
- ・乙部防災事業に関する事業計画説明会 …… P2
 - ・竹森龍神社例大祭 …… P3
 - ・令和4年度第1回乙部町地域公共交通会議を実施 …… P4
 - ・地域おこし協力隊より …… P5
 - ・教育委員会より …… P8-9
 - ・院長からのお知らせ …… P12

春の陽気を感じながら、楽しい遠足！

5月18日(水)、つくし保育園で春の遠足が行われ、豊浜漁港からしびの岬公園まで歩いて行きました。当日は天気も良く、園児たちは、のびのびと体を動かして、春の遠足を楽しみました。

国道二二九号防災対策事業説明会を開催しました

五月十七日から二十日にかけて、鳥山・姫川・豊浜・本町地区の四つの会場で「国道二二九号乙部防災事業計画説明会」が開催されました。

「一般国道二二九号乙部防災」は、鳥山から館浦を結ぶ路線の岩盤崩壊等による通行規制区間の解消を図り、道路の安全な通行の確保を

目的とした延長二キロメートルの防災対策事業です。会議には、函館開発建設部からは道路計画課の武田祐輔課長ら七名の職員が出席し、副町長、各担当課長等が出席しました。開発建設部の武田課長から本事業についての説明が行われ、計画の中には、岩盤崩壊危険箇所を回避し、道路交通

の安全・安心を確保するため別線ルート(トンネル案)による整備についても説明がありました。質疑応答では、参加者らと活発な意見交換が行われました。今後のスケジュールとしては、六月頃から詳細な設計に向けて現地の測量や調査を行っていきます。

ヤマト運輸株式会社との

包括的連携協を結びました。

五月二十日、乙部町とヤマト運輸株式会社は、相互に緊密に連携することにより、双方の資源を有効に活用した協働による活動を推進し、災害支援や地域の見守り、地域の活性化及び住民サービスの向上を図るための包括的連携協定を締結

しました。締結式では、ヤマト運輸株式会社函館主管支店の篠山潤一主管支店長と小林誠司エリアマネージャーが出席し、寺島町長と調印を行いました。

連携次項

- (1) 防災・災害対策に関する事項
- (2) 見守り・買い物支援に関する事項
- (3) 安全安心な地域づくりに関する事項
- (4) 地域活性化に関する事項
- (5) その他双方の協議により定める事項



▶鳥山地区の様子



▶本町地区の様子



▶事業計画の概要



米づくりの苦労を実感!!

五月二十二日、栄浜地区
水土里を保全する会が主
催となり、町内有志でま
ちづくりを考えるOTB
Productionとの
共催で「田植え体験&どろ
んこで遊ぼうinおとべ」を
開催しました。

当日は、約八十名が参加
しふっくりんこの田植え体
験のほか、田んぼの中で、
往復約二十メートルの距離
のタイムを競うばん馬レー

スや、幅四十センチメー
トル前後の一本道を自転車
で落ちないように慎重に渡り
きるタイムレースなどを行
いました。

ハラハラドキドキ感と細
い一本道に苦戦し、スター
ト直後に落下し、大人も子
供も泥だらけになって熱戦
が繰り広げられました。

参加者は「自分たちが食
べているお米がどのように
作られているか学ぶことが



でき、レースがとても楽し
かったので、また来たいで
す」と話しました。

「鮭の岬安山岩柱状節理」が

北海道天然記念物に指定されて

五十年が経ちました!

一九七二年に鮭の岬の
「安山岩柱状節理(幅約五百
メートル)」が北海道天然記
念物に指定されて五十年が
経ちました。

柱状節理とは、流れ出し
た溶岩がゆっくと冷える
ときに岩石の体積が収縮し
て生じたものです。鮭の岬
は、上半分が柱を横に重ね

たように、また、下半分は、
柱を縦に並べたようになって
います。

このような形態は湾曲し
た柱状節理が時間とともに
削られてできたもので、上
下で異なる景観が見られる
のは全国でも珍しく、重要
な観光資源として知られて
います。



なお、しびの岬公園は一
九六〇年に檜山道立自然公
園に指定され、今年で六十
二年が経過しています。

安全で豊漁な一年を願って

二年振りの開催

竹森龍神社例大祭

五月五日、竹森龍神社例
大祭が竹森龍神社で二年振
りに開催されました。当日
は天候に恵まれ、漁業関係
者や地域の住民が参加し、
今年一年の豊漁と安全を願
いました。

竹森(標高百九十三メー
トル)は、海からその位置
が良く確認でき、古くから
漁師たちの帰港目標とさ
れ、出船・入船操業の安全
に役立ち、大正十三年五月
には、国から「航行目標保
有林」に指定されました。
近年では、その役割を灯
台に譲りましたが、今でも
漁業関係者の間では、沖か



らの目印として使われ、大
切にされています。
神事が執り行われた神社
には、新鮮な海産物や漁師
の方々が持ち寄った大漁旗
が掲げられました。

例大祭終了後、米坂貞男
実行委員長は「コロナが落
ち着き、天候にも恵まれ、
二年振りに神社で開催する
ことができて嬉しい。厳し
い情勢の中だが、大漁とな
るように祈りを捧げ、良い
一年になるよう協力し合っ
て取り組んでいきたいで
す」と今年の抱負を語りま
した。



より良い地域公共交通を目指して

地域公共交通会議が開催

五月十九日、「令和四年度第一回乙部町地域公共交通会議」が町民会館で行われました。

この会議は、乙部町の公共交通に係る減少や問題を解決し、将来にわたり、乙部町に住み続けられる公共交通網の構築を目的として行われました。



昨年から実施された乙部町デマンド型乗り合いタクシーの運行状況や、運行計画の変更などについて提案しました。

また、同日に開催された自治会町内会連合会定期総会の中で、事務局からアドバイザーとしてNPO法人まちづくり支援センター代表理事の為国孝敏氏が参加し、アドバイザーの為国氏から地域公共交通のあり方についての様々な事例を紹介し、乙部町でのサービスのあり方などの講話を受け、参加者は熱心に聞き入っていました。



万が一、災害や火災があったときのために

消防団春季消防総合演習

五月十五日、乙部町消防団春季消防総合演習が元和台浜公園園駐車場で開催されました。

今回は新入団員を五人迎え、計四十九人の団員が参加し、昇格者や新入団員の辞令交付、町長をはじめとする来賓が祝辞を述べました。

当日は、厳正な規律を身につけることを目的とした小隊訓練や迅速かつ確実な

放水技術を高めるための放水訓練などを行いました。

訓練の最後には、全分団による一斉放水を行い、新型コロナウイルスの終息を願いました。

消防団員は職業を持ちながらも、万が一のために訓練を行い、実際に火災や災害が起きたときは迅速に現場へ駆けつけて活動にあたります。



地域住民の生命、身体、財産を守る重要な役割を担う消防団の活躍が期待されています。

しびの岬公園

植樹会

五月六日、しびの岬公園で「桜守りの会」の明石修二会長をはじめ、自治会役員や明和小学校の児童が参加し、植樹会が行われました。

植樹会では、桜守りの会による指導を受け、児童たちはスコップやくわを使い、シダレザクラやクロマツなどの苗(二十四本)を植えました。

公園の桜は、野鳥による被害を受け、数年前までは満開の美しい姿を見ることは出来ませんでした。しびの岬公園の桜を守ってきた「桜守りの会」の方々が中心となって、桜の保護、育成に努め、日々の草刈りや剪定など一年を通して大切に管理をしたおかげで今年

は昨年同様、満開に咲く姿を見ることが出来ました。



「認知症あんしんサポートガイド」を作成しました

「認知症あんしんサポートガイド」について

乙部町では、乙部町国保病院、町内の介護支援専門員(ケアマネジャー)と協力して、認知症の症状に応じた適切な対応や支援の道しるべ「認知症あんしんサポートガイド」を作成しました。(広報おとべ6月号に折り込みました)

このサポートガイドには、認知症の主な症状や認知症に関するサービス、病院受診についての情報を掲載しています。住み慣れた地域、自宅で安心して生活を続けるためには、ご家族やご近所の方みんなで認知症を理解し、病状の進行に合わせて対応していく事が大切になります。

物忘れはあるが生活は自立



症状

- 物忘れが多くなる
- 片づけが苦手になる
- 外出がおっくうになる

など

見守りが必要



症状

- 金銭管理が難しくなる
- 探し物をする時間が増える
- 火の消し忘れ

など

手助けが必要



症状

- 薬を間違えて飲む
- たびたび道に迷う
- 季節に合った服が選べない

など

介護が必要



症状

- トイレの場所がわからない
- 道に迷って自宅に戻ることができない
- 日にちや季節がわからない

など

常に介護が必要



症状

- 自分で食事ができない
- 会話でのコミュニケーションが難しい
- 起き上がりに介助を必要とする

など

お問い合わせ 乙部町地域包括支援センター(保健師が対応致します) 電話 62-5845

地域おこし協力隊だより

No.94

五月から新しく地域おこし協力隊として乙部町社会福祉協議会に配属となりました。配属となりました。配属となりました。

出身は関西ですが、道北・十勝と住み歩き、気が付いたらもうかれこれ二十年は道民生活を送っています。道南は旅行でしか訪れた事が無かった場所でしたが、訪れる度に綺麗な海の風景に感動し、特に乙部町の海岸風景に魅了されて今回、帯広からの移住を決意

しました。

毎日、町内を社会福祉協議会の車で駆け回り、少し土地勘がついたような気がしますが、まだまだ私の知らない乙部があるんだろうなとワクワクしています。いろいろな方と接してもっと乙部を知りたいと思っておりますので、見かけた際はお気軽に話し掛けてください。



地域おこし協力隊 服部 美幸

加し、皆様と共に乙部町を盛り上げていきたいと思っておりますので宜しくお願いします。

大人になってからの三年間というものは、本当にあつという間ですね。私が乙部町にやって来たのは、令和になってから二か月が過ぎた頃でした。皆さんは平成の始まりに何をされていたか覚えていますか？私は今後、令和の始まりを思い返すとき、必ず乙部町で過ごした三年間を思い出します。着任して最初の年は、蜂蜜の出荷工程を覚えることや蜜源の栽培に関する業務をこなすことで、気がつくとながら明けて

二年目からは正直、新型コロナウイルスのインパクトがあまりにも大きかったため、社会全体が停止しているかのような感覚になりました。乙部町も各所で影響があり、日常生活はもとより、賑わいの一つである様々な祭りが中止になったことも大変残念でした。しかし、そんな中だからこそ、普段目にする山間の田畑や町内各地に点在する湧水、そして、日本海に沈む夕日が乙部町ならではの景色であり、今後も変わらず残ってほしい風景だ

と強く感じる事ができました。コロナ禍で大きなイベントはできませんでしたが、美味しい水を汲みに行くことや夕日をただ眺めるといった些細な行動が最も乙部町の魅力に触れられる体験だったように思います。残り一か月の任期ですが、少しでも皆さんにとって当たり前である乙部町の魅力を記録し、発信していきたいと思えます。

地域おこし協力隊 明石 啓章

参加無料

おとべフィットネス

Part 1

始まります!



こんなお悩み、
解消できます!

- デスクワークで肩こりがつらい...
- 腰痛で仕事や家事も大変...
- 骨盤や体の歪みを改善したい!
- ストレス発散したい!
- 筋力維持やダイエットしたい!

などなど



内 容

体幹トレーニングやヨガ、筋トレ、ピラティスなど
ストレッチで凝り固まった筋肉を緩めたり、骨格を正しく整えて代謝
を上げ痩せやすい身体を目指します。

【主な効果】・運動不足解消、体力アップ

- ・肩こり、腰痛の改善
- ・脂肪燃焼
- ・歪み改善、美姿勢 など



対 象

65歳以下の方

講 師

函館フィットネススタジオジョイ インストラクター

開 催 日

7月 6日(水)	7月 19日(火)	8月 3日(水)
8月 23日(火)	9月 14日(水)	9月 29日(木)

時 間

午後 7 時～午後 8 時30分

場 所

町民会館 2階大ホール

参 加 費

無 料

申 込 期 間

6月17日(金)まで

参加者には
活動量が目で見てわかる!!
スマートウォッチ
貸出します

【主な機能】

- ①心拍数 ②歩数、上昇下降階段数
 - ③活動量(消費カロリー)
 - ④睡眠時間、深さ ⑤ストレス度
 - ⑥ボディバッテリー(身体状況の指数) など…
- メールや着信もわかる優れもの!!



申し込み・お問い合わせ

町民課保健衛生係 電話 62 - 2858



6月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
5/29	5/30	5/31	1 不燃ごみ ①地区 赤ちゃん相談 (町館 午前9時30分～) お達者びんしゃん教室 (交流 午前10時～) 臨時窓口(要予約) (栄ふ 午前10時～) 臨時窓口(要予約) (豊セ 午後1時30分～)	2 可燃ごみ ②地区	3 可燃ごみ ①地区	4
5 休日当番医 勤医協診療所	6 可燃ごみ ②地区 たんぽぽクラブ (緑寿 午前10時～)	7 可燃ごみ ①地区 健康相談 (三愛 午前9時～) 健康相談 (三セ 午前9時40分～)	8 不燃ごみ ②地区 赤ちゃん相談 (町館 午前9時30分～) 赤ちゃん健診、 1.6歳児・3歳児健診 (町館 午後0時50分～) 臨時窓口(要予約) (栄ふ 午前10時～) 臨時窓口(要予約) (豊セ 午後1時30分～)	9 可燃ごみ ②地区 ヒブワクチン 小児肺炎球菌ワクチン BCGワクチン (国保 午後1時30分～)	10 可燃ごみ ①地区	11
12 休日当番医 乙部町国保病院	13 可燃ごみ ②地区	14 可燃ごみ ①地区 健診結果説明会 (公民 午前9時30分～) とよはなサロン (豊セ 午後1時～)	15 不燃ごみ ①地区 男のお達者教室 (交流 午後1時30分～) 臨時窓口(要予約) (栄ふ 午前10時～) 臨時窓口(要予約) (豊セ 午後1時30分～)	16 可燃ごみ ②地区 健診結果説明会 (豊セ 午前9時30分～)	17 可燃ごみ ①地区 こころの健康相談 (江保 午後2時～)	18
19 休日当番医 上ノ国診療所	20 可燃ごみ ②地区 たんぽぽクラブ (緑寿 午前10時～)	21 可燃ごみ ①地区 健康相談 (潮希 午後1時30分～)	22 不燃ごみ ②地区 お達者びんしゃん教室 (栄ふ 午前10時～) 臨時窓口(要予約) (栄ふ 午前10時～) 臨時窓口(要予約) (豊セ 午後1時30分～)	23 可燃ごみ ②地区 B型肝炎ワクチン 四種混合ワクチン 日本脳炎ワクチン (国保 午後1時30分～)	24 可燃ごみ ①地区	25 南部檜山清掃セ ンターは機械点 検整備のため休 業となります
26 休日当番医 道立江差病院 函館バス通学定期 券販売・相談会 (創生 午前10時～)	27 可燃ごみ ②地区	28 可燃ごみ ①地区 姫川おしゃべりサロン (姫ふ 午後1時～)	29 不燃ごみ ①地区 臨時窓口(要予約) (栄ふ 午前10時～) 臨時窓口(要予約) (豊セ 午後1時30分～)	30 可燃ごみ ②地区	7/1	7/2

【新型コロナウイルス感染状況による行事予定について】
新型コロナウイルス感染状況によっては予定されている行事等が中止または延期となる場合がありますので予めご了承ください。

ごみ収集の略称 ①地区・・・滝瀬、元町1、元町2、緑町1、緑町2
②地区・・・豊浜、花磯、潮見、三ツ谷、元和、栄浜、鳥山、館浦、温泉団地、富岡、千岱野、姫川、旭岱

会場・場所省略	(国保) 国保病院	(三愛) 三ツ谷愛郷会館	(潮希) 潮見希望館
	(町館) 町民会館	(三セ) 三ツ谷ふれあいセンター	(公民) 公民館
	(豊セ) とよはま地区センター	(栄ふ) 栄浜ふれあいセンター	(創生) おとべ創生株式会社
	(交流) 生きがい交流センター	(緑寿) 緑町寿の家	
	(江保) 江差保健所	(姫ふ) 姫川ふれあいセンター	

[7]

《夜間(時間外)の受診について》時間外については、事前に連絡の上、乙部町国保病院を受診してください。なお、日曜・祝日の午前9時～午後5時においては、上記休日当番医を受診してください。

教育委員会だより

明るく元気で豊かなふるさとづくり

第387号

水しぶきと歓声広がる

町民プールオープン・水泳少年団活動開始

今シーズンも、五月三日から町民プールを開設しました。

町民プールは、温泉熱により加温されており、水温は常に三〇度前後に保たれています。

五月十日からは、水泳スポーツ少年団(松原千里監督・団員二十一一人)の練習が始まり、当日は少年団OBの、大口悠史・田中凌



介・荒木泰樹各氏の指導のもと、団員十六人がクロールや背泳ぎなどの練習に励みました。

なお、町民プールは十月中旬までの開設を予定しておりますので、町民の皆さんのご利用をお待ちしております。

なお、感染症対策の観点から、発熱や咳などの体調不良時のご利用は控えさせていただきますようお願いいたします。



みんなで楽しく放課後活動

おとべキッズクラブ始動

当日は、教育委員会学校教育指導主事田澤利行氏の指導のもと、子どもたち七人が、学校の宿題をはじめ、工作の学習では、傘袋を使った鯉のぼりロケットを作成し、完成後、思い思いにロケットを飛ばして楽しんでいました。

なお、キッズクラブは、今後パソコンを使ったプログラミングやおとべ検定、縄文土器づくりなどの様々な学習を九月末まで行う予定です。



教育委員会では、町内の小学四～六年生を対象に、放課後子ども教室(おとべキッズクラブ)を設置しております。

キッズクラブは、日頃の望ましい学習・生活習慣を身に付け、児童の放課後を有意義に過ごしてもらうためのサポートクラブで、学校の勉強予習や復習などの自分で計画した学習とともに、教育委員会で作成した学習プログラムを行うもので、今年度は五月十日から開設しました。



みなさんの「やってみたい!」を応援します!

公民館リクエスト講座募集中!

公民館では、町民の皆さんが「やってみたい!」「こんな講師を呼んでほしい!」など、文化活動の講座の要望を随時受け付けています。

おおむね10名程度の定員で、要望がありましたらお気軽にご相談ください!

令和4年度 教科書展示会を開催します

- 展示期間 6月1日(水)~16日(木) 8:30~17:15
- 展示会場 乙部町公民館ロビー

どなたでも閲覧できますので
お気軽にお越しください



縁桂の散策を 楽しむ

五月二十二日、縁桂観察会が開催され、八人が参加しました。

新型コロナウイルス感染症の影響で、三年ぶりの開催となりました。

当日は風もなく、上空は青空となり絶好の散策日和となり、参加者は、遊歩道を散策しながら、途中に自生しているサクランボやオオバユリなどの植物を観察するなど、思い思いのペースで散策していました。

約一キロの遊歩道を散策し、縁桂に到着後、さわやかな新緑を感じながら、カメラやスマートフォンなどで写真に収めていました。



図書室の新刊おすすめ紹介

マスク着用の上感染症対策をしてお越しください。
図書は町民の皆さんの財産です。大切に扱きましょう。

【一般向け】

- 母子草の記憶 (小杉 健治)
- 刑事弁護人 (薬丸 岳)
- 小さな会社の経理・人事・総務 (高橋 創)
- 同志少年よ、敵を撃て (逢坂 冬馬)
- マスカレード・ゲーム (東野 圭吾)
- アルツ村 (南 杏子)
- 八月の母 (早見 和真)
- テウトの創薬 (岩木 一麻)
- 「田舎そば川原」恵美子さんの料理帖 (川原恵美子)
- コップひとつからはじめるゆる〜い野菜づくり (家の光協会)
- 素肌美人になれる正しいスキンケア事典 (高橋書店)
- 北海道キャンプ場&コテージガイド2022-23 (北海道新聞社)
- この夜が明ければ (岩井 圭也)
- 夏が破れる (新庄 耕)
- マイクロスパイ・アンサンブル (伊坂幸太郎)
- 三千円の使いかた (原田 ひ香)

【児童・幼児向け】

- ふしぎ駄菓子屋銭天堂17 (廣嶋 玲子)
- あした話したくなるおもしろすぎる漢字の世界 (青木 伸生)
- ざんねんなクルマ図鑑 (KADOKAWA)
- 胎内記憶図鑑 (のぶみ)
- くら寿司のおすまんぶくさがしっこ (せいらん)
- 一番よくわかる猫種図鑑 (長谷川 諒)
- ドラえもん科学ワールドspecial みんなのための医学入門 (小学館)

- ドラえもん探究ワールド 身近にいっぱい (小学館)
- ドラえもん探究ワールド おもしろいぞ!数の世界 (小学館)
- ドラえもん探究ワールド イヌの不思議 (小学館)
- ドラえもん探究ワールド 心の不思議 (小学館)
- 鬼滅の刃ノベライズ おそわれた刀鍛冶の里編 (吾峠呼世晴)
- 鬼滅の刃ノベライズ 無限城突入!しのぶの想い編 (吾峠呼世晴)
- かいじゅうたくはいびん (澤野 秋文)
- ぼうさい (山村 武彦)
- はやくしなさい! (中川ひろたか)
- ありんこトロッコ (おおいじゅんこ)

【おすすめ新刊図書】

無明 警視庁強行犯係・樋口顕 (今野 敏)

君はもう懲戒免職だ——。突き付けられた最後通牒。それでも信念を貫けるか? 本部と所轄の狭間でもがく刑事を描く警察ミステリー

倒産続きの彼女 (新川 帆立)

倒産の危機に瀕した会社を救うべく、ある女性の疑惑について調査を命じられた女性弁護士・美馬玉子。

嫌々ながらも、高飛車だが敏腕の先輩弁護士・剣持麗子とコンビを組み、真相に迫ろうとするが、調査が進むうち関係者の死体が発見されて——。

ベストセラー『元彼の遺言状』に続く、リーガル・ミステリー!

館浦婦人会 活動終了 五十年余りの歴史に幕

図書の寄贈を
いただきました

館浦婦人会(常田富士子会長)がこのほど五十年余りの活動に幕を下ろしました。平成十四年から二十年余りの長きにわたり、「かみしばいとおはなし」と題した公民館図書室での読み聞かせ活動を通じ、子どもの読書活動の向上にご尽力いただきましたことに感謝申し上げます。

また、婦人会活動の終了にあたり、二万円分の図書を寄贈いただきました。重ねてお礼申し上げます。



館浦婦人会「かみしばいとおはなし」
(第53回町民文化祭 令和2年11月)

運転免許証の更新
お済みですか

運転免許更新時講習日程

▼6月9日(木)

檜山地域人材開発センター運営協会
「まなびっく」

優良運転者講習 午後1時
違反運転者講習 午後2時15分

▼6月23日(火)

檜山地域人材開発センター運営協会
「まなびっく」

優良運転者講習 午後1時
一般運転者講習 午後2時
初回運転者講習 午後3時45分

ねんきんの窓

ご存知ですか? 国民年金基金

国民年金基金は、老後に受け取る国民年金(老齢基礎年金)に上乘せして、老後により充実した年金を受け取ることができる公的な年金制度です。

国民年金基金に加入できるのは、次のいずれの条件も満たしている方です。

- 20歳以上60歳未満の国民年金の第1号被保険者の方
- 60歳以上65歳未満の方や海外居住されている方で国民年金に任意加入している方

こんなメリットがあります

- ①掛金の全額が課税所得から控除され、所得税・住民税ともに軽減されます。
- ②加入したときの掛金や受け取る年金額は変わりませんので、自分に合わせた年金設計ができます。
- ③保証付に加入した方が保証期間内に亡くなられた場合、遺族の方に一時金が支給されます。

詳しくは、全国国民年金基金北海道支部までお問合せください。
フリーダイヤル 0120 - 65 - 4192

道立江差病院からお知らせ

外来診療体制
6月の診療予定です

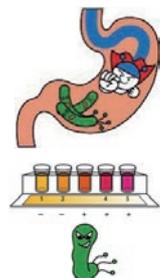
整形外科	午前 月・火・木・金曜日(午前11時までの受付) 午後 水・金曜日(午前、午後診療いずれも完全予約制)
循環器内科	午前 月から金曜日 午後 月・金曜日
総合診療内科	午前 月から金曜日(午前11時までの受付) (なお、月曜日は午前10時から診察)
消化器内科	午前 水曜日(午前11時までの受付) 再診のみ、完全予約制 午後 月曜日と2日(木)・16日(木)
呼吸器内科	午前 金曜日 午後 木曜日
神経内科	午前 3日(金)・17日(金)
総合診療(外科)	午前 火から木曜日
外科	午前 10日(金)のみ(午前11時までの受付)
小児科	午前 月から金曜日 午後 火と木曜日(午後3時～午後4時の受付)
泌尿器科	午前 月から金曜日 午後 木曜日
精神科	午前 月から金曜日(初診は完全予約制)
産婦人科	午前 6日(月)・7日(火)・20日(月)・21日(火) 午後 6日(月)・20日(月)
耳鼻咽喉科	午前 1日(水)・7日(火)・8日(水)・16日(木)・21日(火) 22日(水)・30日(木)(午前11時までの受付) 午後 15日(水)・29日(水)
眼科	午前 9日(木)・30日(木) (予約以外の初診受付午前11時まで) 午後 1日(水)・15日(水)・22日(水) コンタクトレンズを希望する患者様へ 当院で以前調整した患者様のみ対応いたします。
皮膚科	午前 火曜日

診療科によって、曜日によって担当医が変わります御確認下さい。

診療日は予定であり変更になる場合もあります。事前に病院にご確認の上、受診してください。

ピロリ菌について その2

ピロリ菌は、胃がん、慢性胃炎、胃潰瘍、十二指腸潰瘍といった疾患に関連しています。ピロリ菌に感染していると、胃に炎症が起こります。感染が長く続くと胃粘膜が弱り、食事やストレスによる影響を受けやすくなります。また、胃粘膜にピロリ菌の感染が広がり、慢性胃炎となります。さらにそれが長期間続くと、胃粘膜が萎縮していき萎縮性胃炎という状態になります。胃粘膜の萎縮は胃潰瘍や十二指腸潰瘍、胃がんを引き起こしやすい状態を作り出していると考えられます。ピロリ菌感染のない人から胃癌になった人はいなかったという研究結果などから、ピロリ菌は胃がんの発癌因子と認定されています。



ピロリ菌は内服薬で除菌することができます。除菌により関連する病気が改善したり予防したりできる場合があるため、ピロリ菌感染者のすべてに除菌療法を受けることが強く勧められています。食欲不振、胃もたれ、胃の不快感、吐き気、胃の痛みなど、胃の疾患を疑うような症状がある際には、ピロリ菌感染の検査を行うことが検討されます。基本的には内視鏡検査で胃炎と診断されてから、検査でピロリ菌の感染を確認し、感染していれば除菌を行うこととなります。感染が確認されれば除菌が検討されますが、保険診療における除菌治療には制約がありますので、詳しくは医療機関で御相談ください。



内科認定医
沼田 泰尚

※診療受付時間

午前・・・8時00分～11時30分(初診の方は、9時00分～)
午後・・・1時00分～2時30分
予約受付時間(定期患者のみ) 午後・・・1時00分～4時00分

★★★看護職員等 募集のお知らせ★★★ 正職員:看護師、パート職員:看護師(時給1,182～1,400円)、准看護師、事務補助及び看護助手(資格不要。時給897～1,119円)を募集しています。家事手伝い期間等も職歴換算可能。年齢不問、未経験者可。各種手当・有給休暇・院内保育所あり。勤務時間(例:1日4時間で週3日など)も相談可能です。ご連絡お待ちしております。 連絡先:電話 52-0036 総看護師長 若林

お知らせ

乙部町ふるさと納税寄附状況

(令和4年4月1日～5月20日)

寄附金額累計	6,570,000円
寄附件数累計	357件
令和4年4月の寄附金額	3,604,000円
前年同月寄附金額	3,135,000円
令和4年4月の寄附件数	204件

あたたかいご寄附
ありがとうございました。

※氏名は本名及び通称により掲載してあります。

- 笹谷 勝人さん(札幌市) 二万二千元
- 紀平 克哉さん(千葉県) 二万五千元
- 程原 政信さん(岡山県) 一万五千元
- 齊藤 巖さん(函館市) 三万五千元
- 大山 進さん(広島県) 一万五千元
- 森 敏彦さん(愛知県) 一万五千元
- 岡 あづささん(埼玉県) 二万五千元
- 樽本 憲人さん(埼玉県) 一万五千元
- 山内 昌哉さん(奈良県) 一万五千元
- 長岡 真吾さん(東京都) 二万三千元

▽ふるさと寄附として

善意に感謝します

不正改造は犯罪！ まわりのみんなが迷惑！

自動車は、生活に欠かせない移動手段となっているだけでなく、娯楽の道具としても認識されており、様々な部品等が販売されています。

不正な改造を実施すること、改造された自動車を走行させることの両方が法律により禁じられており、これに違反すると整備命令の交付を受けたり、罰金等の対象となります。

函館運輸支局では6月を「不正改造車を排除する運動」の強化月間とし、車両の安全確保及び環境保全を図るための重点的な取組を行っております。

皆様も是非、この機会に不正改造についての認識を深め、不正改造は絶対に行わないようにしましょう。

詳しい情報はこちらから
<http://www.tenken-seibi.com>
 北海道運輸局函館運輸支局
 電話 0138-49-8864

通行止め区間への 進入の危険性について

道路では、土砂崩れなどの災害時や大雨・大雪など気象状況から危険が予想される際に通行止めを行うことがあります。

通行止め区間へ脇道などから侵入すると、土砂崩れにまきこまれる、損壊した道路から転落する、冬期には吹きだまりに衝突する、車がスタックするなどのおそれがあります。

大変危険ですので通行止め区間には入らないようにし、迂回路がある場合は迂回路を利用するようお願いします。

なお、通行止めに関する情報は、テレビやラジオのほか、次のホームページから確認することができます。

通行規制情報（北海道地区道路情報のページ）
<https://info-road.hdb.hkd.mlit.go.jp/RoadInfo/index.htm>
 お問い合わせ先
 函館建設管理部維持管理課
 電話 0138-47-9633

森林の土地を取得したとき届出が必要になります

平成23年4月の森林法改正により、平成24年4月以降、森林の土地の所有者となった方は市町村長への事後届出が必要になりました。この制度は森林所有者がわからないと

- ①行政が森林所有者に対して助言等ができない。
- ②間伐等をする場合に所有者に働きかけて森林を集約化し効率をあげられない。

以上のことから森林の土地の所有者の把握を進めるため新たに設けられました。

【届出の対象となる森林】
 個人か法人かによらず、売買契約のほか、相続、贈与、法人の合併などにより森林の土地を新たに取得した場合に、事後の届出として森林の土地の所有者届出が必要です。面積の基準はありませんので、面積が小さくても届出の対象となります。

ただし、国土利用計画法に基づく土地売買契約の届出を提出した場合は不要となります。(ただし、市街地区域：2,000㎡、その他の都市計画区域：5,000㎡、都市計画区域外：10,000㎡以上の場合は事後届出が必要です)

※森林とは地域森林計画の対象となっている森林です。
 (林小班がついている森林) 登記上の地目によらず森林状態になっている場合は届出の対象となる可能性が高いのでお問い合わせ願います。

【提出期限、提出先】
 所有者となった日から90日以内に、取得した土地がある市町村長に届け出ることとなります。

【届出を出さない場合】
 届出をしない、又は虚偽の届出をしたときは、10万円以下の過料が課せられることがあります。

【お問い合わせ先】
 対象となる森林や詳しい届出方法については役場産業課林務係までお問い合わせください。
 (電話：62-2872)

伐採及び伐採後の造林の届出について、森林法の改正により届出を出さないときの罰金が30万円から100万円に引き上げられました。伐採及び伐採後の造林の届出についても伐採する日の前90日から30日以内に提出するようお願いします。

6月は《道町民税〈第1期〉の納期限》です。



乙部町国民健康保険病院 6月外来診療日程表

診療受付時間 午前 9:00 ~ 11:00
午後 1:30 ~ 3:30

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
午前	診察	野村	野村	野村		野村	野村	野村	野村	野村			野村	野村	野村	野村	野村			野村	野村	野村	野村	野村			野村	野村	野村	野村
	発外	野村	野村	野村		野村	野村	野村	野村	野村			野村	野村	野村	野村	野村			野村	野村	野村	野村	野村			野村	野村	野村	野村
午後	診察	休診	休診	休診		休診	休診	休診	休診	休診			休診	休診	休診	休診	休診			休診	休診	休診	休診	休診			休診	休診	休診	休診
	発外	野村	野村	野村		野村	野村	野村	野村	石原	野村			野村	野村	野村	野村			野村	野村	野村	石原	野村			野村	野村	野村	野村

※発外・発熱外来

4月1日より、診療受付時間変更 午前 9:00 ~ 11:00 午後 1:30 ~ 3:30

【発熱外来について】 発熱症状のある方は、病院受診の際には〈必ず電話予約〉のうえ、ご来院ください。
 ※発熱外来を設置 ※診療体制は変更になる場合があります。予め御了承ください。
 ※診療時間外・夜間等の受診は、救急医療体制を支えている医師・看護師の負担が増加します。地域の救急医療体制を維持するためにも、可能な限り通常の診療時間内に受診いただきたくなど、適正受診にご協力お願いいたします。

よろこび・かなしみ

(4月15日~5月14日)

〇こんにちはよろしくね

小林 ^{おうが} 桜凱くん
(蓮・沙彩・男の子) 豊浜

町の人口

= 4月末現在 =

世帯数	1,820 (- 7)
人口	3,358 (- 20)
男	1,543 (- 8)
女	1,841 (- 12)

() 内は前月との比較増減

編集後記

5月のGWは有意義な休暇になりましたか？
 さて、夏に向けて気温も上がってきました！運動会や遠足などの外で行う行事も始まりますね！
 児童生徒の皆さんはケガで参加できないってことにならないよう準備運動は欠かさずに行いましょう！私も運動会などの取材では転んでケガをしないよう準備運動をして臨みたいと思います！ (H. Y)

クールビズを実施します

乙部町役場では、地球温暖化防止および省エネルギーの推進を図るため、毎年夏季にクールビズの取り組みを行っています。
 今年も、6月1日(水)から9月30日(金)までクールビズを実施します。
 職員は、ノーネクタイ・ノージャケット等で業務を行っていますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

〇コロナ感染による後遺症について

アメリカのデータになりますが、後遺症を患う12歳以下の割合は4%。13歳から22歳の割合は7%。65歳以上の割合は7%でした。後遺症を患った76%の人が入院を必要としない軽症者でした。また基礎疾患のない人が3分の1を占めています。
 基礎疾患のある高齢者が後遺症患者の割合としては少ないのはワクチン接種率が高いことも一因だと思いますが意外な事実です。一方で、基礎疾患の少ない22歳以下の割合が逆に高いとも言えます。ワクチン接種により後遺症の発生割合が半減するというデータもあり、若年者へのワクチン接種はその意味でも必要だと言えます。

〇一度コロナに感染すれば大丈夫？

変異株がどんどん出てきていますが、一度コロナに感染しても別の変異株に対しては対応出来ないようです。株が変われば何度でも感染する可能性があり実際に複数回感染する例が観察されています。ワクチンを複数回接種すれば将来の変異株に対応できる免疫が出来ることがわかっています。だから感染したことがある人に対してもワクチン接種を推奨しているのです。

〇ご迷惑をお掛けします

5月から1人体制となり午前中の外来でお待たせすることがあり申し訳ありません。救急車や急に体調を崩した方、発熱患者への対応など予約外の診療が入ることもあり、必ずしも予約した時間に受診が出来ない状態です。時間に余裕を持ってお越しください。お仕事をされており、状態の安定している方の場合にはなるべく早くカルテを回すように指示しています。また来院が難しい方には電話診療などでの対応も致します。

午後の外来診療については皆様からのご要望も多く、曜日と時間は限定されますが少しずつ再開したいと考えています。

外来の予約については診察当日の予約は他の利用者に迷惑をかけることとなりますので出来るだけ余裕を持ってお願いします。

ご不便をお掛けしますが、必ず皆様に満足していただける医療機関を目指してスタッフ一同頑張っております。

乙部町国民健康保険病院 院長 野村 健次