

令和3年

10

No.626

広報おとべ



もくじ

- ・ 国道通行止めに係る町独自事業を実施 P2-3
- ・ 旧国道を活用した応急復旧路の整備 P4
- ・ 地域おこし協力隊だより P5
- ・ 防災情報 P6
- ・ インフルエンザ予防接種のご案内 P8
- ・ 教育委員会だより P10-11
- ・ 院長からのお知らせ P14

立派なお米になりました！

9月17日、乙部小学校の4年生19人が姫川の田んぼで稲刈り体験を行いました。当日は、姫川水土里を保全する会の方々の協力のもと、立派に育った稲を一生懸命刈り取り、最後にはコンバインでの収穫を見学しました。

国道通行止めの影響緩和に向け、町独自事業を実施

六月六日に発生し、住民生活や、経済活動に大きな影響を与えている国道館浦鳥山間の通行止めが続く中、町では国や道に早期の開通に加え、各種支援策を要望しています。

しかし、通行止めから約四か月が経過し、生活や経済に与える影響が増している状況から、九月一六日に行われた第三回町議会定例会で補正予算が可決され、町独自に影響の緩和策を

実施することとしました。

今月は、各事業の概要を紹介いたします。詳細については、今月号の折り込みチラシでお知らせします。

予約制乗合いタクシー運行開始！

生活交通の利便性向上のため、十月からデマンドタクシー（予約制乗合いタクシー）の運行を開始します。

運行経路は次の二路線で、利用するには事前に予約が必要です。

○高校豊浜線

十月一日運行開始。通常登校日のみ運行。

江差高校前バス停を出発し、町内の国道（迂回路を含む）及び一部町道（可笑内地区、三ツ谷山の上、汐見地区）の路線上であれば降車場所は自由。

前バス停を出発するので、これまで部活動などで函館バスに間に合わなかった時間帯をカバーします。

函館バスの通学定期券をお持ちの方は無料で乗車でき、そうでない場合も現金でのお支払いで乗車できます。

○姫川鳥山以北線

十月十八日運行開始。毎月水・金曜日運行。

豊浜から姫川に乗車ポイントを設置し、緑町の停車ポイントで降車します。降車できるのは、役場、国保病院、乙部郵便局、道

南うみ街信用金庫乙部支店となります。

今回の実証運行は、国道の通行止めによる生活交通の影響が大きい鳥山地区から豊浜地区に加え、姫川、富岡地区の住民の生活交通と、以前から要望の多かった高校生の部活動終了後の路線の確保について、効果や課題を検証するものです。

来年三月三十一日までの期間中、利用者を中心に地域住民からの意見を集約し、今後の地域交通の確保やサービスの充実に努めます。

問い合わせ先
地域振興対策室

公共交通時刻表

豊浜→乙部

乗車ポイント	乗車時間
1 大岩バス停	8:30 12:40
2 豊浜消防格納庫向かい	8:31 12:41
3 豊浜バス停	8:32 12:42
4 (有) キクチ前	8:33 12:43
5 汐見希望館前	8:35 12:45
6 三ツ谷バス停	8:37 12:47
7 三ツ谷愛郷会館前	8:40 12:50
8 可笑内橋下	8:43 12:53
9 元和バス停	8:46 12:56
10 栄浜バス停	8:48 12:58
11 栄浜町営住宅前	8:50 13:00
12 高橋俊勝宅前	8:51 13:01
13 鳥山町営住宅前	8:52 13:02
14 おとべファーム前	8:59 13:09
15 笹田幸男宅入口前	9:01 14:01
16 千岱野ふるさと館前	9:06 14:06
17 幸田輝雄宅前	9:09 14:09
18 佐々木國男宅前	9:10 14:10
乙部町役場・各降車ポイント	9:15 14:15

乙部→大岩 (毎週月水金運行)

乗車ポイント	乗車時間
乙部町役場	10:40 14:40
姫川から豊浜地区自由降車	

江差高校→大岩

乗車ポイント	乗車時間
江差高校前バス停	19:10
滝瀬から豊浜地区自由降車	

運賃

乗降場所		運賃	
役場 病院 乙部郵便局 信金	豊浜・花磯	一律600円	定期券購入者は無料
	潮見	一律500円	
	三ツ谷	一律450円	
	元和	一律350円	
	栄浜・鳥山	一律300円	
江差高校 →	富岡・姫川	一律200円	
	滝瀬地区～館浦地区	一律450円	
	姫川地区～富岡地区	一律500円	
	鳥山地区～栄浜地区	一律600円	
	元和地区～三ツ谷地区	一律700円	
	汐見地区	一律800円	
	花磯地区～豊浜地区	一律900円	

乙部町中小企業融資制度 (利子・保証料補給) を実施

国道通行止めの影響が大きい事業者を対象とした、乙部町中小企業融資制度を実施します。

対象となるのは、売り上げが、今年六月以降のいずれかの月と前年同月を比較して二割以上、又は連続する三か月が前年同期と比較

して百万円以上減少した事業者としています。

貸付金額は三百万円以内で償還期間は十年以内(据置期間二年以内)となり、融資利息と信用保証料を全額補給するものです。

■ 問い合わせ先
産業課商工労働観光係

制度名	乙部町中小企業融資制度	
融資対象者	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">令和3年6月以降の いずれかの月の売上</div> <div style="font-size: 2em;"><</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">前年同月の売上</div> </div> <p style="text-align: center;">売上20%以上減</p>	又は
	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">令和3年6月以降の 連続する3ヶ月の売上合計</div> <div style="font-size: 2em;"><</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">前年同期3か月の売上合計</div> </div> <p style="text-align: center;">売上100万円以上減</p>	
貸付金額	300万円以内	
償還期間	10年以内(据置期間2年以内)	
融資利息 信用保証	この融資に係る利子・保証料を全額補給します	

臨時窓口を 栄浜、豊浜で 開設

予約制

十月十三日から毎週水曜

日に栄浜ふれあいセンター(午前10時~正午)及びよはま地区センター(午後一時半~午後三時半)で、予約があった場合に臨時窓口を開設します。

国道通行止めにより、各種手続きのため、役場に向くのが困難になった地域住民の負担軽減のために行います。

取扱業務は別表の通り、それぞれ開設日の前日午後五時までに予約すると、臨時窓口で手続きを行うことができます。

ただし、戸籍等については、翌日以降に自宅へ郵送されるので、急ぎの場合は役場へ出向く必要があります。

■ 問い合わせ先
総務課又は町民課

取り扱い業務内容	
1	戸籍謄抄本等、住民票の交付
2	印鑑証明書、納税証明書等の交付
3	国民健康保険関係各種届出・申請
4	後期高齢者医療制度関係各種届出・申請
5	介護保険関係各種届出・申請
6	国民年金関係各種届出・申請
7	障がい関係各種申請
8	税、各種使用料等の口座振替申請
9	その他申請など

※戸籍や証明書等については、後日ご自宅等へ郵送となります(即日発行できません)

移住体験住宅(館浦) 住民向け 短期入居開始

通常は町外からの移住希望者に限定して貸し出しているバリアフリー移住体験住宅(館浦・二棟)の町民向けの短期入居を十一月から令和四年三月までの期間で実施することになりました。

対象となるのは、国道通行止めにより、生活交通に支障があると認められる鳥山から豊浜までの居住者に限りますが、五日以上三〇日以内で、一棟一日当たり二千円で入居できます。通常だと四千元以上の利用料を半額以下で利用することが出来ます。

住宅には家具が完備されていて、光熱水費も利用料に含まれています。

予約はおとべ創生(六二一五〇三四)での受付となり、申し込み多数の場合は抽選となります。

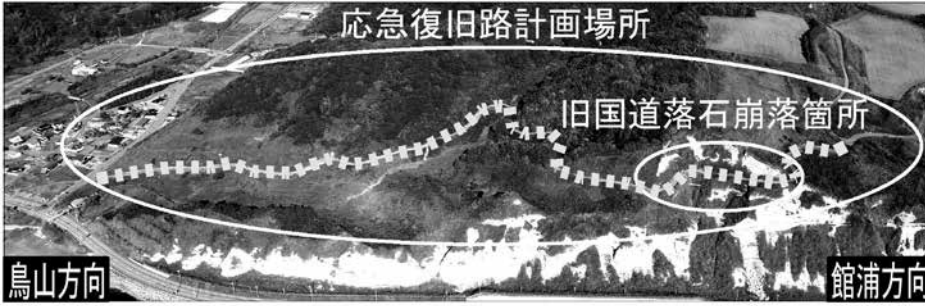
■ 問い合わせ先
地域振興対策室

町道館浦鳥山線（旧国道）を活用した応急復旧路の整備について

現在、町道館浦鳥山線（旧国道）を活用した応急復旧路の整備を検討しています。

町道館浦鳥山線（旧国道）には落石・崩落箇所がみられるため、安全に通行できるルート選定を慎重に行っています。

また、ルート上には複数の地権者がおり、用地交渉などの点から現時点では明確な開通時期をお示しすることはできませんが、工事スケジュールが確定次第、あらためて、町民の皆様にお知らせいたしますので、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



■■■■ 町道館浦鳥山線（旧国道）

国道二二九号の通行止めに関する住民説明会を開催

九月七日から十日にかけて鳥山地区、本町地区、姫川地区、豊浜地区で国道二二九号（館浦鳥山間）の通行止めに係る住民説明会を実施しました。

当日は、函館開発建設部から岩盤崩壊現場の現在の状況や仮設復旧の進捗状況等についての説明と住民の日常生活への影響等に関して意見交換を行いました。



▲函館開発建設部より説明を受ける参加者

病院に新型コロナウイルス検体検査機器が導入

この度、国保病院において、新型コロナウイルス検体検査機器を導入しました。この機器導入により、十五分ほどで検査結果が判明します。

新型コロナウイルス感染疑い患者以外の方の検査も実施致します。

検査を希望される方は、予約が必要となりますので、国保病院に連絡してください。

なお、検査にあたり次の料金がかかります。

○検査料金
九千円（税込）

○検査証明料
二千二百円（税込）
※希望する方

■お問合せ先
国保病院 六二―二三三二

明治安田生命保険相互会社から温かい寄附をいただきました

八月三十日、明治安田生命保険相互会社から乙部町へ二十万三千五百円の寄附がありました。

この寄附は「私の地元応援募金」として、新型コロナウイルス感染症拡大による影響を受け、支援を必要としている自治体へ寄り添い、支援を行うことを目的として、会社からの寄附のほか、出身者など縁のある従業員からの募金と合わせて実施されたものです。

当日は、函館支社の石桁



健司支社長と金成英夫次長が出席し、石桁支社長から町長へ目録が手渡されました。

待ちに待った

運動会

精一杯頑張りました！

九月十一日、新型コロナウイルスの影響で延期となっていた明和小学校の運動会が開催されました。

当日は、感染防止対策として規模を縮小しての開催となりました。

生徒たちはこの日のために練習してきた成果を発揮し、元気いっぱい頑張りました。



▲明小ソーラン 2021

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円
9月22日(水) 2種類同時発売!

発売期間 9/22(水)~10/22(金)

公益財団法人北海道市町村振興協会



▲スケゾでGO!



▲笑って笑って疫病退散!

地域おこし協力隊だより

No.86

地域おこし協力隊の新メンバーをご紹介します!



新メンバーの内山弘美さん

・乙部町に決めたきっかけは何ですか?

「いとこが江差にいたので身近な地域だったことと体調を崩したことで働き方を考え直し、転職を決意しました。転職先を地元か北海道かで悩んでいたときに乙部町の応募を見つけました」

・乙部町の印象はどうですか?

「海岸線の夕日がとてもキレイで今住んでる場所からも海が見えて良く眺めています。都会とは違って時間に追われずにゆったりとした生活ができそうだなと思いました。地域の方々が優しく頼りになり、とても心強いです」

・趣味や乙部町でやってみたいことはありますか?

「最近自然治癒力を高めることに興味があり、健康維持のために毎朝三十分ほど海を眺めながらストレッチやヨガを始めました。休日は動画配信サービスで映画を四、五本見て、まったり過ごしています」

・現在、協力隊として行っている活動や今後の意気込みを教えてください!

「今はおとべ創生株式会社の業務を手伝いながら乙部町の事を勉強しています。また、アカモクやナマコの拡販のことも学びながらイベントに向けた準備などもしています。今後は今まで経験してきたことを活かしてSNSなどを通じて人をつなぐ仕事をしていきたいと思っています。乙部町で自然に囲まれながらゆったりとした時間を過ごせること多くの方にPRしていきたいです」

・最後に町民の皆さんに何かありますか?

「まずは皆さんに自分のことを覚えてもらえるように頑張ります。また、乙部町に来て、初めてのことが多いので町内の色々な場所に行き、たくさんの方々のお話を伺って早く乙部町になじめるよう頑張っていきたいです。よろしくお祈りします。」

防災無線戸別受信機の使い方



個別受信機には、録音機能があります。

録音ボタンを押すと自動的に録音され、「緑色ランプ」が点灯します。定時放送の時間帯に町外へ外出する時などにご利用下さい。

- ①「再生 / 次へ」ボタンを押すと、録音された放送が再生されます。
- ②再生が終わると。緑ランプが消えます。
- ③もう一度再生したい場合は「再生 / 次へ」ボタンを押してください。

1年に1度電池交換をしていただき、停電に備え、予備電池のご用意もお願いします。
故障や受信状況などのお問合せ 役場総務課 Tel 62-2311

迫る災害を一目で確認！危険分布「キキクル」

気象庁では、大雨による災害の危険度の高まりを5段階の色分けで地図上に表示する「危険度分布（愛称：キキクル）」を公表しています。

「キキクル」は、土砂、浸水、洪水災害の危険度が高まっているか数時間先までお知らせする情報です。

危険度の情報は10分ごとに更新されますので大雨が降ったときの防災行動にお役立てください。



キキクル 気象庁 検索

LINEで停電情報をお知らせします！

北電ネットワークでは、LINEで停電情報をお知らせしています。

エリア登録をすると、停電情報がLINEから送られ、ご家族の地域など、最大4か所まで選択できます。登録手続きは、「かんたん」で30秒程度で完了します。

停電発生時のほか、解消時にもお知らせがあります。

詳しくは、「北電ネットワーク」で検索して下さい。

URL : https://www.hepco.co.jp/network/line_info/index.html



マイナンバーカードが健康保険証として利用できます!

※従来の健康保険証が利用できなくなるわけではありません。



1利用申込はカンタン!

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、**申込が必要です**。利用の申込は、マイナポータル*やセブン銀行のATMでできます。医療機関・薬局の顔認証付きカードリーダーでも利用申込できますが、待ち時間短縮のため、事前の申込をお勧めします。

1 マイナンバーカードをカードリーダーにかがす
カードの顔写真を機器で確認します。
※顔写真は機器に保存されません。

2 オンラインであなたの医療保険資格を確認!
マイナンバーカードのICチップにある電子証明書により医療保険の資格をオンラインで確認します。



マイナンバーカードの申請方法

交付申請書をお持ちの方は、**以下4つの方法**から申請できます!

スマートフォン

- 1 スマホで顔写真を撮影
- 2 スマホで交付申請書のQRコードを読み取る
- 3 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- 4 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了

半分以上の人がオンラインからの申請なんだって!

パソコン

- 1 カメラで顔写真を撮影
- 2 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- 3 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了

証明用写真機

- 1 タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択
- 2 撮影用の料金を投入して、交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかがす
- 3 画面の案内にしたがって、必要事項を入力
- 4 画面の案内にしたがって、顔写真を撮影して送信し、申請完了

郵便

- 1 交付申請書に必要な事項を記入し、**6か月以内**に撮影した顔写真を貼り付けて郵送し、申請完了

カードの仕上がり早いスマホでの申請がおすすめ!

交付申請書をお持ちでない方は、**マイナンバーカード 郵便**

- 1 専用サイトから手書き用の交付申請書と封筒をダウンロードすれば、**郵便**で申請ができます! プリントアウトしてご利用ください。
※手書き用の交付申請書には、顔写真の貼付とマイナンバーの記入が必要です。
- 2 **市区町村の窓口**でも、交付申請書を再発行しています。本人確認書類(運転免許証、パスポート等)を持参の上、お住まいの市区町村へ行きましょう。

マイナンバーについてのお問合せ

マイナンバー総合フリーダイヤル **0120-95-0178**

平日: 9時30分~20時00分
土日祝: 9時30分~17時30分

紛失・盗難によるマイナンバーカードの一時利用停止については24時間365日受付

マイナンバーカードの申請方法はこちら

<https://www.kojinbangocard.go.jp/kofushinse/>

よくある質問にお答えします

マイナンバーを見られるのが不安です

医療機関や薬局の窓口職員が、マイナンバーを取り扱うことはありません。もし見られたとしても、他人があなたのマイナンバーを使って、手続きすることはできない仕組みになっています。

マイナンバーカードを持ち歩いて大丈夫なの?

健康保険証として使えるようになっても、受診歴や薬剤情報などプライバシー性の高い情報がカードのICチップに入ることはありません。落したり、失くしたりした場合は、フリーダイヤルで24時間365日体制でカードの一時利用停止を受け付けています。

どこで利用できるの?

マイナンバーカードを健康保険証として利用できる医療機関・薬局は、下の**ステッカー**や**ポスター**が目印です! 利用できる医療機関・薬局は、順次増えていきます。



厚生労働省のホームページでも利用できる医療機関・薬局をご案内しています。

インフルエンザ予防接種のご案内

実施期間

11月1日(月)～12月27日(月)

会場

乙部町国民健康保険病院

受付時間 午前8時30分～11時、

午後2時～3時

申込み

10月1日(金)から受付

申込み先(各対象年齢の前に記載されている番号をご参照下さい。)

下記①②の方 **乙部町役場 町民課保健衛生係(62-2858)**
お申込み後、役場より接種のご案内、問診票、注意事項を送付します。

下記③の方 **乙部町国民健康保険病院(62-2331)**



①生後6か月～高校生相当の年齢(平成15.4.2以降に生まれた方)の方

個人負担金	1回目 2,200円	2回目 1,500円
	◎生後6か月以上～13歳未満：2回接種 13歳以上：1回接種 ※接種料金1回目3,770円・2回目3,070円のうち、町より1,570円助成します。 ※他の医療機関で接種する場合は、原則全額自己負担となります。 ※生活保護世帯の方は、個人負担金が異なりますので申込み時にお申し出下さい。	

②65歳以上の方(接種日に65歳になっている方)

個人負担金	1回接種 2,200円 ※原則、国保病院で接種する場合のみ助成します。他医療機関に入院、もしくは施設に入所している場合は助成対象となります。 ※接種料金3,770円のうち、町より1,570円を助成します。 ※生活保護世帯の方は、個人負担金が異なりますので申込み時にお申し出下さい。
-------	--

③18歳以上(平成15.4.1以前に生まれた方)～64歳以下の方

接種料金	1回接種 3,770円 (乙部町国保病院で接種する場合)
------	-------------------------------------

※ワクチンの入荷数に限りがありますので、予防接種を希望する方は早めの予約をお願いします。予約時は接種日を決めて申し込みしてください。(1日の予約枠20名)

★仕事や学校の関係で受付時間内に受診できない方へ

・以下の日程で時間外(午後3時30分～4時受付)に接種いたしますので、必ず役場に予約をお願いします。(時間外枠1日22名)

11月4日(木)、11月11日(木)、11月18日(木)、11月25日(木)

12月2日(木)、12月9日(木)、12月16日(木)

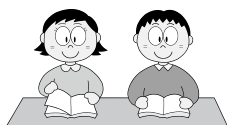
※申込予約をしても、予約当日に接種されない方はキャンセルとなりますので、あらかじめご了承ください。

●ご不明な点等がありましたら、

乙部町役場町民課保健衛生係 電話 62-2858

乙部町国民健康保険病院 電話 62-2331 までお電話ください。

道立江差病院のインフルエンザワクチン接種が〔予約制〕となりました。
申込は〔10月1日から〕です。詳しくは道立江差病院ホームページをご覧ください。



10月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土																				
9/26	9/27	9/28	9/29	9/30	1 可燃ごみ ①地区	2																				
3 休日当番医 道立江差病院	4 可燃ごみ ②地区 たんぽぽクラブ (すくすく広場合同) (緑寿 午前10時～) 健康相談 (三愛 午前9時～) 健康相談 (三セ 午前9時40分～)	5 可燃ごみ ①地区 健康相談 (潮希 午後1時15分～)	6 不燃ごみ ①地区 赤ちゃん健診 (町館 午前9時30分～) 1.6歳児・3歳児健診 (町館 午後1時～)	7 可燃ごみ ②地区 ヒブワクチン (国保 午後1時～) 小児肺炎球菌ワクチン (国保 午後1時～) BCGワクチン (国保 午後1時～) 健診結果説明会 (公民 午前9時30分～)	8 可燃ごみ ①地区 健診結果説明会 (栄ふ 午前9時30分～) 健診結果説明会 (元交 午後1時30分～)	9																				
10 休日当番医 勤医協診療所	11 可燃ごみ ②地区	12 可燃ごみ ①地区1	13 不燃ごみ ②地区 お達者びんしゃん教室 (交流 午前10時～)	14 可燃ごみ ②地区	15 可燃ごみ ①地区 こころの健康相談 (江保 午後2時～)	16																				
17 休日当番医 道立江差病院	18 可燃ごみ ②地区	19 可燃ごみ ①地区	20 不燃ごみ ①地区 男のお達者教室 (交流 午後1時30分～)	21 可燃ごみ ②地区 たんぽぽクラブ (すくすく広場合同) (緑寿 午前10時～)	22 可燃ごみ ①地区	23 南部檜山清掃センターは 機械点検整備のため休業 となります																				
24 休日当番医 乙部町国保病院 乳がん・子宮がん検診 (町館 午前8時～)	25 可燃ごみ ②地区	26 可燃ごみ ①地区 姫川おしゃべりサロン (姫ふ 午後1時～)	27 不燃ごみ ②地区 お達者びんしゃん教室 (交流 午前10時～)	28 可燃ごみ ②地区 B型肝炎ワクチン (国保 午後1時～) 四種混合ワクチン (国保 午後1時～) 日本脳炎ワクチン (国保 午後1時～)	29 可燃ごみ ①地区	30																				
31 休日当番医 厚沢部町国保病院 函館バス通学定期券販 売相談会 (創生 午前10時～)	ごみ収集の略称 ①地区・・・滝瀬、元町1、元町2、緑町1、緑町2 ②地区・・・豊浜、花磯、潮見、三ツ谷、元和、栄浜、鳥山、館浦、温泉団地、富岡、千岱野、姫川、旭岱 <table border="1"> <thead> <tr> <th>会場・場所省略</th> <th>①地区</th> <th>②地区</th> <th>③地区</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>(国保) 国保病院</td> <td>(三愛) 三ツ谷愛郷会館</td> <td>(緑寿) 緑町寿の家</td> <td></td> </tr> <tr> <td>(町館) 町民会館</td> <td>(三セ) 三ツ谷ふれあいセンター</td> <td>(潮希) 潮見希望館</td> <td></td> </tr> <tr> <td>(交流) 生きがい交流センター</td> <td>(元交) 元和交遊館</td> <td>(創生) おとべ創生株式会社</td> <td></td> </tr> <tr> <td>(江保) 江差保健所</td> <td>(栄ふ) 栄浜ふれあいセンター</td> <td>(姫ふ) 姫川ふれあいセンター</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>						会場・場所省略	①地区	②地区	③地区	(国保) 国保病院	(三愛) 三ツ谷愛郷会館	(緑寿) 緑町寿の家		(町館) 町民会館	(三セ) 三ツ谷ふれあいセンター	(潮希) 潮見希望館		(交流) 生きがい交流センター	(元交) 元和交遊館	(創生) おとべ創生株式会社		(江保) 江差保健所	(栄ふ) 栄浜ふれあいセンター	(姫ふ) 姫川ふれあいセンター	
会場・場所省略	①地区	②地区	③地区																							
(国保) 国保病院	(三愛) 三ツ谷愛郷会館	(緑寿) 緑町寿の家																								
(町館) 町民会館	(三セ) 三ツ谷ふれあいセンター	(潮希) 潮見希望館																								
(交流) 生きがい交流センター	(元交) 元和交遊館	(創生) おとべ創生株式会社																								
(江保) 江差保健所	(栄ふ) 栄浜ふれあいセンター	(姫ふ) 姫川ふれあいセンター																								

[9]

《夜間(時間外)の受診について》時間外については、事前に連絡の上、乙部町国保病院を受診してください。なお、日曜・祝日の午前9時～午後5時においては、上記休日当番医を受診してください。

教育委員会だより

明るく元気で豊かならるわいわい

第379号

災害に備えて

乙部小学校避難訓練・一日防災学校

九月十五日、乙部小学校（谷口光伸校長 児童一〇六人）で避難訓練・一日防災学校が開催されました。避難訓練では、火災を伝える非常ベルの後一斉にグラウンドに避難を開始。三分以内に全校児童の避難が完了しました。



一日防災学校では、六年生の児童が乙部消防署職員の指導のもと訓練用水消火器を実際に操作し、炎に見立てた看板への放射訓練を行いました。

また、各学年ごとに、煙の中からの避難体験や消防車の装備品の見学、函館地方気象台とのインターネットを利用した遠隔授業や乙部消防署職員による防災の講義を受けるなど、いつ起きるかわからない災害に備え、児童たちは防災意識を高めていました。



スポーツの秋にウォーキングをしませんか♪

コロナ禍での自粛生活で、外にでかける機会が減ったことにより運動不足になり、身体や精神の健康を脅かす健康二次被害が心配されています。

ウォーキングはいつでも、どこでも、ひとりでも行うことができる全身を使った有酸素運動です。筋力・体力をアップさせ、心肺機能や免疫力を高め、体脂肪を燃焼させます。また、ストレス解消や質の良い睡眠をとることにもつながります。感染予防とともに、健康的な生活を送りましょう。

厚生労働省では、1回30分以上・週2日以上運動を推奨しています。運動習慣をもつことは、生活習慣病の予防や体力の維持・向上に有効であることがわかっています。過度な運動は身体に負担をかけるので、まずは、気持ちが良いと感じるペースからウォーキングを始めてみましょう。

効果的な運動にするため
正しいフォームで歩こう

目線は前へ

背筋を伸ばす

腕を振る

つま先で蹴る

かかとで着地

歩幅は広め



ご利用ありがとうございました 町民プール閉館

今シーズンの町民プールは、10月10日（日）をもって閉館します。

たくさんの皆さんにご利用いただきありがとうございました。

来年も大型連休から開館予定です。



乙部町へき地・複式 教育研究大会開催

九月十四日、明和小学校において「自分の考えを進んで表現し、主体的・対話的に学び合う児童の育成」を研究主題として、乙部町へき地複式教育研究大会が開催され、明和小学校・栄浜小学校の教員が参加しました。

当日は、各学年の国語科の特設授業をはじめ、檜山教育局上野暁彦指導主事による授業の研究に対する指導・助言が行われ、研究協議については、活発な意見交換をしていました。



図書室の新刊おすすめ紹介

マスク着用の上、感染症対策をしてお越しください。

【一般向け】

- 我が産声を聞きに (白石 一文)
- また雪が見たいね (栄 人)
- 兇人邸の殺人 (今村 昌弘)
- 透明な螺旋 (東野 圭吾)
- 地中の星 (門井 慶喜)
- 九州大学生体解剖事件 (熊野 以素)
- ゲーム依存から子どもを取り戻す (佐野 英誠)
- 糖尿病・代謝・内分泌のしくみ (小田原雅人)
- みとりねこ (有川 ひろ)
- あなたを愛しているつもりで、私は— (遠宮 にけ)
- とにもかくにもごはん (小野寺史宜)
- やさしい猫 (中島 京子)
- 総理の夫 (原田 マハ)

- 夢のねだん図鑑 (ラ イ ブ)
- おつきさまのパンケーキ (真珠まりこ)
- かうかうからす (ほそいさつき)
- みつ (金の星社)
- おつきみセブン (もとしたいづみ)

【児童・幼児向け】

- ドラえもん探究ワールド 衣服と制服のみみつ (小学館)
- ドラえもん科学ワールド 未来をつくる生き物と技術 (小学館)
- 植物のサイエンス (小学館)
- こまったさんシリーズ 全10巻 (寺村 輝夫)
- 竜とそばかすの姫 (細田 守)
- おばけのやだもん まほうのカレーライス (ひらのゆきこ)
- あつかったらぬげばいい (ヨシタケシンスケ)
- 悲しみのゴリラ (クレヨンハウス)

【おすすめ新刊図書】

● 透明な螺旋 (東野 圭吾)

房総沖で男性の銃殺遺体が見つかった。失踪した恋人の行方をたどると、関係者として天才物理学者の名が浮上した。警視庁の刑事・草薙は、横須賀の両親のもとで過ごす湯川学を訪ねる。「愛する人を守ることは罪なのか」ガリレオシリーズ最大の秘密が明かされる。

● みとりねこ (有川 ひろ)

猫の浩太は、一家の長男・浩美と生まれたときからずっと一緒。もう二十歳を超えるけど、年齢を感じさせないピカピカの毛並みがご自慢。いつも醬油にひたした肉球で、テーブルクロスにハンコをベタベタ。さて、念入りな肉球ハンコのわけは——？ きっとあなたの宝物になる。猫とあなたの7つの物語。

10月27日から11月9日までは第75回読書週間です。



最後の頁を閉じた
違う私がいた

2021・第75回 読書週間
10/27～11/9



(11)

今年度の町民歩け歩け大会は、新型コロナウイルスの影響のため中止となりました。ご了承願います。

ねんきんの窓

月々400円（付加年金）で増額しませんか？

国民年金第1号被保険者ならびに任意加入被保険者の方は、月々の定額保険料（令和3年度16,610円）を納付する際に、付加保険料（400円）を納付することで、老齢基礎年金（令和3年度満額780,900円）に付加年金が上乗せされて受け取ることができます。

【1年間に受け取る付加年金額】

200円×付加保険料納付月数

☆ 例えば・・・付加保険料を10年間納めた場合

老齢基礎年金 780,900円 + 付加年金 24,000円 = 804,900円

納付 400円×120月（10年）= 48,000円

受給 200円×120月（10年）= 24,000円

- ①年金を受給してから2年間で納めた付加保険料と同額となるため、お得です。
- ②保険料は申し出をした月分からのお支払いとなります。
- ③支払った保険料は、全額社会保険料控除になります。
- ④受け取る付加年金は、定額のため物価などによってスライド（増額・減額）はしません。
- ⑤国民年金基金に加入中の方は、付加年金のお申し込みはできません。

☆お申し込みは、役場町民課年金係（Tel 62-2855）まで☆

不正軽油は犯罪です！

檜山振興局では、10月を「不正軽油防止強化月間」に設定し、不正軽油の撲滅に向けた取組を強化しています。

不審な軽油の売込み、灯油や重油をトラックの燃料に使っているなど、不正軽油に関する情報がありましたら御連絡ください。

「不正軽油ストップ110番」
フリーアクセス
0800-8002-110

※ 不正軽油とは、軽油引取税を脱税するために、軽油に灯油や重油を混和するなどした燃料油のことです。

道立江差病院からお知らせ

外来診療体制
10月の診療予定です

診療科によって、曜日によって担当医が変わります御確認下さい。

整形外科	午前	月から金曜日（午前11時までの受付）
循環器内科	午前	月から金曜日
	午後	月と金曜日
総合診療内科	午前	月から金曜日（午前11時までの受付） （なお、月曜日は午前10時から診察）
	午後	金曜日
消化器内科	午前	水曜日（午前11時までの受付） 再診のみ、完全予約制
	午後	月と木曜日
呼吸器内科	午前	金曜日
	午後	木曜日
神経内科	午前	1日（金）、15日（金）、29日（金）
総合診療（外科）	午前	火から木曜日
外科	午前	8日（金）、22日（金）（午前11時までの受付）
小児科	午前	月から金曜日
	午後	火と木曜日（午後3時～午後4時の受付）
泌尿器科	午前	月から金曜日
	午後	木曜日
精神科	午前	月から金曜日（初診は完全予約制）
産婦人科	午前	4日（月）、5日（火）、25日（月）、26日（火）
	午後	4日（月）、25日（月）
耳鼻咽喉科	午前	5日（火）、6日（水）、14日（木）、19日（火）、20日（水）、28日（木）（午前11時までの受付）
	午後	13日（水）、27日（水）
眼科	午前	7日（木）、28日（木） （予約以外の初診受付11時まで）
	午後	6日（水）、20日（水）、27日（水） コンタクトレンズを希望する患者様へ 当院で以前調整した患者様のみ対応いたします。
皮膚科	午前	火曜日

診療日は予定であり変更になる場合もあります。事前に病院にご確認の上、受診してください。

転んで寝たきりにならないために…

巷でよく「転んでしまったらもう終わりだ」なんてことを良く耳にします。

実際、転倒による大腿骨近位部（足の付け根ですね）骨折後、寝たきりに陥る高齢者は10～20%とも言われ、深刻な社会問題ともなっています。

転倒の原因はさまざまありますが、やはり上位に挙げられるのが「筋力低下」です。

ある調査によりますと、筋力低下が認められる方の転倒の危険性は、そうでない方に比べておよそ4.4倍高いとされています。逆に言うと、普段からちょっとずつでも運動して、筋力を維持・向上させておくことで、転倒の危険性をグッと抑えることが出来るわけですね。

先の調査では転倒したことのある方の転倒の危険性は、転倒歴のない方の3倍と筋力低下に次いで高い数値となっていました。

今からでも、転倒の危険性を回避し、寝たきりにならないように、簡単でも・ちょっとずつでも運動することがなにより大切になってきます。「小さなことからコツコツと」一緒に頑張っていきましょう。

理学療法士 山崎 史貴

※診療受付時間

午前・・・8時00分～11時30分（初診の方は、9時00分～）

午後・・・1時00分～2時30分

予約受付時間（定期患者のみ）午後・・・1時00分～4時00分

☆☆☆看護師職員募集のお知らせ☆☆☆ 看護師の正規&看護師・准看護師・看護助手の臨時職員を募集しています。まずは臨時職員から働き始めて見ませんか。院内保育所の利用や勤務時間をご相談ください。連絡お待ちしております。お問い合わせ先：52-0036（内線202）総看護師長 菊地

お知らせ

乙部町ふるさと納税寄附状況

(8月受付分)

8月の寄附件数	267件
8月の寄附金額	6,385,000円
令和3年度寄附件数累計	964件
令和3年度寄附金額累計	25,427,000円
前年度寄附金額	3,445,000円

あたたかいご寄附
ありがとうございました。

※氏名は本名及び通称により掲載しております。

鈴木 陽子 さん(愛知県) 一万四千元
中沢 節郎 さん(東京都) 一万三千元
内田 勝文 さん(神奈川県) 三万円
町本 健 さん(兵庫県) 二万五千元
和根崎直樹 さん(函館市) 九万円
森実 幸恵 さん(東京都) 二万五千元
澤田 豊雄 さん(札幌市) 一万三千元
川下 吉雄 さん(三重県) 三万円
A・S さん(東京都) 三万円

▽ふるさと寄附として

善意に感謝します

▽10月14日(木)
江差町文化会館
優良運転者講習 午後1時
一般運転者講習 午後2時
初回運転者講習 午後3時45分
▽10月28日(木)
江差町文化会館
優良運転者講習 午後1時
違反運転者講習 午後2時15分

十月の運転免許更新時講習の日程は、次のとおりです。

運転免許証の更新お済みですか

函館バス時刻変更のお知らせ

10月1日より運行時刻の改正が行われます。また、これまで運行してきた江差八雲線は9月30日をもって廃線となりました。八雲までは下記にあります熊石からの予約バスをご利用ください。

江差→熊石						
江差病院前	5:48	7:50	9:06	12:23	16:10	17:58
江差高校前	—	7:52	—	—	16:12	18:00
滝瀬	5:57	8:02	9:15	12:32	16:22	18:10
乙部	6:00	8:05	9:18	12:35	16:25	18:13
町民会館前	6:02	8:07	9:20	12:37	16:27	18:15
館浦	6:03	8:08	9:21	12:38	16:28	18:16
鳥山	6:13	8:18	9:31	12:48	16:38	18:26
豊浜	6:23	8:28	9:41	12:58	16:48	18:36
熊石	6:45	8:50	10:03	13:20	17:10	18:58
熊石→江差						
熊石	7:00	9:05	10:18	14:24	17:25	19:13
豊浜	7:22	9:27	10:40	14:46	17:47	19:35
鳥山	7:32	9:37	10:50	14:56	17:57	19:45
館浦	7:43	9:48	11:01	15:07	18:08	19:56
町民会館前	7:44	9:49	11:02	15:08	18:09	19:57
乙部	7:47	9:52	11:05	15:11	18:12	20:00
滝瀬	7:50	9:55	11:08	15:14	18:15	20:03
江差高校前	7:59	—	—	15:23	—	—
江差病院前	8:02	10:04	11:17	15:26	18:24	20:12

※主要停留所を抜粋して表記。太字で塗りつぶされている箇所が改正後の時刻となります

自衛官等採用試験案内

自衛隊では、次の表により、自衛官等の採用試験を予定しております。

募集種目	資格	受付期間等	試験期日
陸上自衛隊 高等工科学 校生徒	推薦 男子で中卒 (見込含む) 17歳未満の 成績優秀者等	11/1(月) ~ 12/3(金)	令和4年1月8日~11日 (いずれか1日を指定)
	一般 男子で中卒 (見込含む) 17歳未満	11/1(月) ~ 1/14(金)	1次:令和4年1月22日・23日 2次:令和4年2月3日~6日 (いずれか1日を指定)

※令和4年4月1日現在の年齢

- 詳細は、自衛隊江差地域事務所
TEL: 52-2476
E-mail: hakodate.pco-esashi@rct.gsdf.mod.go.jp
へお問い合わせください。(担当者: 奥野、野呂まで)
- インターネットを使用した応募もできます。
(「自衛官インターネット応募サイト」を検索)

令和2年中の交通事故発生状況は、

交通事故死者数	うち歩行者の死者数
144人	38人

歩行者の死者38人のうち

17人に法令違反(信号無視等)

がありました!

歩行者の方も交通ルールを遵守してください!

外出するときは
反射材用品を身
につけてね!



熊石—八雲間の予約バスの運行が始まります

10月1日から八雲駅でのJR、江差・乙部町からの路線バス、せたな町方面からの予約バスと接続され、乗り継ぎが出来ます。乗車するには**事前予約**が必要です

運行・予約に関するお問合せ

(有) 八雲ハイヤー TEL: 0120-15-2175
【受付】 9:00~17:00

乙部町国民健康保険病院 10月外来診療日程表

診療受付時間 午前 8:30 ~ 11:00
午後 1:00 ~ 3:00

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
午前	診1	野村			野村	野村	村瀬	野村	村瀬			野村	野村	野村	野村	野村			野村	野村	野村	野村	野村			野村	野村	野村	野村			
	診2	横田			横田	横田	横田	横田	横田			横田	横田	横田	横田	横田			横田	横田	横田	横田	横田	横田			横田	横田	横田	横田		
	発外	横田			横田	横田	野村	横田	野村			野村	横田	野村	横田	野村			横田	野村	野村	横田	横田	横田			野村	横田	横田	野村		
午後	診1	休診			休診	休診	休診	休診	休診			休診	休診	休診	休診	休診			休診	休診	休診	休診	休診			休診	休診	休診	休診	休診		
	診2	横田			横田	横田	横田	横田	横田			横田	横田	横田	横田	横田			横田	横田	横田	横田	横田	横田			横田	横田	横田	横田		
	発外	横田			横田	野村	横田	野村	横田			野村	横田	野村	横田	野村			横田	野村	野村	横田	横田	横田			野村	横田	横田	野村		

※発外・発熱外来

※発熱外来を設置 ※診療体制は変更になる場合があります。予め御了承ください。

※診療時間外・夜間等の受診は、救急医療体制を支えている医師・看護師の負担が増加します。地域の救急医療体制を維持するためにも、可能な限り通常の診療時間内に受診いただきたくなど、適正受診にご協力お願いいたします。

よろこび・かなしみ

〇おくやみ申し上げます

佐藤キヌエさん (91歳) 元和
星山 セイさん (95歳) 元和
久保田智香子さん (62歳) 栄浜
新谷 禮子さん (84歳) 滝瀬

町の人口

= 8月末現在 =

世帯数 1,838 (+ 1) (- 6)
人口 3,450 (- 3) (- 32)
男 1,575 (- 2) (- 12)
女 1,875 (- 1) (- 20)
() 内は前月との比較増減
() 内は3月末からの累計増減

編集後記

今月号からより読みやすく、分かりやすくするために1行の文字数を13字から12字に変更するなどレイアウトを一部リニューアルしました。また、町の話題に加えて町で取り組んでいる施策なども掲載していきたいと思っています。

これからの広報おとべをより良いものにしていくために庁舎内に設置してある意見箱などで皆様の貴重な意見をお聞かせください。

これからも広報おとべをよろしくお願ひします。(H.Y)

コロナに負けない

お陰様で12歳以上の接種対象者の接種率は約85%程度となる見込みです。しかし、11歳以下の予防接種が認可されていないことや、その子供達の親であり社会的活動の活発な30歳台の接種率が低いことで、学童施設でのクラスター発生に繋がる可能性が高くなる懸念されます。

海外では、5歳から11歳までのワクチン接種の安全性と有効性を示すデータが近日中に発表される予定です。予防接種が迅速に開始され、日本も追従することになると思われます。

◎3回目の予防接種について

イスラエルでは、60歳以上でワクチン接種後5ヶ月経った人達の感染率が、打った当初の1000人当たり1.3人から3.2人に悪化したことを受け3回目の予防接種に踏み切っています。一方では、重症化率は同じ年齢層で1000人当たり0.1人から0.3人に悪化したものの引き続き極めて有効であることが示されています。このため、接種が進んでいない国々にこそワクチンを配分して、より感染力や致死性の高い変異株の出現を抑えた方が良いと国連は訴えているのです。

◎パンデミックからエピデミックへ

今後コロナはどんな流行状況を呈していくのでしょうか？過去の歴史が示していることは、局地的にクラスターが発生するいわゆる地域特有の風土病になるという考えです。

札幌などの都市部では燻り続け、各地で点々と時期を替えてクラスターが散発しているイメージです。医療のひっ迫はないが、ワクチンを受けずに重症化した人達が入院し、ワクチンを受けている濃厚接触者は、PCR検査で陰性であれば自宅待機を必要とせず仕事や学校に出席しながらの経過観察という形になります。最終的にはインフルエンザと同様に症状がなければ通常通りということになると思われます。

次回は、ワクチンを医学的な根拠もなく打たないと決めた人達に向けた心の準備（警告）についてお話しします。

院長 野村 健次