

乙部中学校卒業証書授与式



支えてくれた仲間や家族に感謝し、輝かしい未来へ

3月15日に乙部中学校で第15回卒業式が行われ、男子11名、女子15名の計26名が3年間で仲間と過ごし様々な思い出を作った学び舎を旅立ちました。

卒業生は、友人や恩師との思い出に胸を熱くし、今まで支えてくれた家族に感謝をしながら、輝かしい未来に向かって力強く歩みだしました。

# 介護予防のつづい

## 「お口の大切さ、食べることは生きる」と

三月二日に地域包括支援センター主催の「介護予防のつづい」が生きがい交流センターで開催され、約九十人が参加しました。

当日は、町職員らによる「劇団きらら」の寸劇のほか、地域支援ユニバーサルコミュニケーションの代表で「話す・聴く・食べる」のスペシャリストであり、国家資格である言語聴覚士の小林文代氏より、口に関する講演が行われ、地域の方との助け合いやお口の健康の大切さについて参加者らは理解を深めました。

毎回好評の寸劇では「地域とのコミュニケーション」をテーマに、地域や家族との繋がりがりや最近の町の出来事のほか、警察による振込詐欺への注意喚起などをゆかいに楽しく紹介し、会場は笑いにつつまれました。

また、小林文代氏の講演では「食べることは生きること」とお口からできる介護予防」と題して、口腔機能の維



講演を行う小林文代氏

持や歯を大切にすることで、病気や認知症のリスクが減ることや嚙む機能が低下すると運動機能にも影響がでるなど、お口のお手入れやよく噛んで食べることの大切さをわかりやすく話しました。

また、講演中には咀嚼力判定ガムによる検査や簡単にできるお口の体操、喉の力をつける体操なども行われ、参加者は真剣に話を聞きながら時々折笑ったり頷いたり充実した時間を過ごしました。

# ひやま漁業協同組合乙部支所ナマコ協議会が農林水産大臣賞を受賞！

二月二十八日から三月一日に東京都で行われた「第二十四回全国青年・女性漁業者交流大会」の流通・消費拡大部門でひやま漁業協同組合乙部支所ナマコ協議会の日沼賢澄氏が発表した「目指せ！世界一の乾燥ナマコ」ブランドナマコ『檜山海参（ヒヤマハイシエン）』を中国の消費者へ」が農林水産大臣賞を受賞しました。

この大会は、全国の青年・女性漁業者が日頃の研究・実践活動の成果を発表することで、水産業・漁村の発展と活性化を目的としているもので、五部門で発表が行われました。

日沼氏は、ナマコ協議会が行ってきたナマコ資源を持続的に利用していくための種苗生産・放流等の取組みのほか、漁業者自ら乾燥ナマコの加工を行い、ブランド『檜山海参』の創設、中国人観光客をターゲットとした新千歳空港での試験販売などの活動を紹介し

ました。

日沼氏は「今回の受賞では漁師が種苗生産から加工、営業まで行っているところに高い評価をもらったと思っっている。今後はナマコの増産や、営業に専念できる体制の強化・拡充を進めたい。また、自分たちが最後まで管理し、世界一透明性があり信頼される販売をしていきたい」と話していました。

この檜山海参は、三月一日付けで商標登録され、今後さらに商品価値や販売力の向上による雇用の場の確保も期待されています。



農林水産大臣賞を受賞したナマコ協議会の日沼賢澄氏

# 命水乙部ボトラーズの「Gaiyota」が北のハイグレード食品Sに認定！

二月十三日に北海道が優れた道産食品を選ぶ「北のハイグレード食品S（セレクトション）2019」に乙部町の株式会社命水乙部ボトラーズのミネラルウォーター「Gaiyota（ガイヴォータ）」が認定されました。

株式会社命水乙部ボトラーズの上田法史工場長は「飲み口が爽やかでシリカ水にしては飲みやすいことやデザインが非常にセンスがいいとの評価をもらった。今後はイベント時や箱などにロゴを活用しPR等していきたい」と話していました。



北のハイグレード食品に認定された Gaiyota

# 乙部町産蜂蜜を活用したメニューのご紹介！

10月と2月の2回開催された「乙部町産蜂蜜を活用したメニュー検討会・試食会」にて「ザ レイクビュー T O Y A 乃の風リゾート」の高田和夫総料理長と乙部町食生活改善推進委員会の会員が開発したレシピをご紹介します。

## おとべの蕎麦はちみつを使ったオレンジソース



ソースの材料 (約4人分)  
 オレンジジュース 200cc  
 コーンスター 小さじ 1杯と $\frac{1}{2}$   
 リンゴ酢 大さじ 3杯  
 グラニュー糖 大さじ 2杯  
 蕎麦はちみつ 大さじ 2杯  
 おとめみそ 小さじ 2杯  
 レーズン 20g  
 リンゴ  $\frac{1}{4}$ 個  
 エキストラバージンオイル 適量

### ソースの作り方

1、オレンジジュース、コーンスターチ、蕎麦はちみつ、おとめみそを合わせる。  
 鍋にリンゴ酢、グラニュー糖を入れ火にかけ、少々煮つめた後、1を加えて、弱火でゆっくりと火をいれる。  
 2、リンゴ、レーズン、オリーブオイルで仕上げる。

### 感想

・そばのはちみつを入れると風味がでる。  
 ・そば蜜はクセがあるが、オレンジソースのさっぱり感があって美味しかった。

### 鶏肉と合わせたレシピ

4人分の材料  
 鶏胸肉 (モモ肉でも良い) 2枚  
 ホーレン草 2束  
 パプリカ (赤、黄)  $\frac{1}{2}$ 個  
 バター 適量  
 塩 少々  
 胡椒 少々  
 ニンニク  $\frac{1}{2}$ 片

## おとべ産黒千石大豆じゃがいものスコーン



材料  
 おとべ産黒千石大豆 (煎) 100g  
 じゃがいも 350g  
 バター 50g  
 白玉粉 70g  
 全卵 1個  
 牛乳 100cc  
 塩 適量  
 胡椒 適量  
 サラダ油 適量

### 作り方

じゃがいもを茹で、バター、白玉粉、全卵、牛乳、大豆を合わせて混ぜる。

塩、胡椒で味を整え、成型し10分蒸す。

蒸し上がった後、フライパンで両面焼く。

### 感想

・香ばしい味がして、蕎麦はちみつをかけても大丈夫でした。  
 ・豆とイモの甘みとそば蜜の甘さとのバランスがよかったです。

## クレープ



材料 12枚  
 全卵 3個  
 グラニュー糖 50g  
 薄力粉 90g  
 溶かしバター 30g  
 牛乳 室温 180g  
 サラダ油 適量

### 生地の作り方

1、全卵とグラニュー糖を泡立て器で白っぽくなるまですりませ、薄力粉を加えて混ぜる、溶かしバター、室温の牛乳を加え更に混ぜる。

2、フライパンを熱して、サラダ油をうすくぬり、生地を流して焼く。

きれいな焼色がついたら、ひっくりかえし数秒焼く。  
 焼き上がったクレープは、乾燥しないよう重ね、ラップをかけて冷ます。

### 使い道

蜂蜜をかけて食べやすいもので、イベント等で乙部町産蜂蜜をPRするためのきっかけ作りとして活用する。

## 黒千石大豆のキャビア風



材料 3人～4人分  
 黒千石大豆 30g  
 おとめみそ 小さじ 2杯  
 水切りヨーグルト 大さじ 2杯  
 エキストラバージンオイル 少々  
 玉ねぎのみじん切り  $\frac{1}{4}$ 個  
 ミニトマト (赤と黄) 6個  
 パセリのみじん切り 小さじ  $\frac{1}{2}$ 杯  
 ゆで玉子 1個  
 塩 少々  
 胡椒 少々

### 作り方

1、水で戻した大豆を茹でる。

2、茹で上がった大豆のみじん切りにする。

3、ボールに、ヨーグルト、みそを合わせる。

4、3に、2を加え、塩、胡椒、オリーブオイルで味を整える。

### 盛り付け

合わせた大豆を、スプーンを使い卵型に成型し、玉ねぎ、トマト、パセリ、ゆで玉子で飾る。

### 食べ方

クラッカー、トーストなどにのせ、ワインと一緒に。

# 児童扶養手当と 特別児童扶養手当について

## ◆児童扶養手当

児童扶養手当とは、父または母がいない子どもが育成される家庭を対象としており、子供の福祉の増進を図ることを目的として、手当を支給する制度です。

※所得制限があり、一月から六月までに請求される場合は前々年の所得、七月から十二月までに請求される場合は前年の所得により、その年度（八月から翌年七月まで）の手当が全部支給、一部支給、全部停止の区分に決まります。（表①参照）

## ◆対象者

次のいずれかに該当する、十八歳に達する日以降の最初の三月三十一日までの間にある子ども（一定の障がいがある場合は二十歳未満）を扶養している父または母、もしくは養育者。

- ① 父母が婚姻を解消した子ども
- ② 父または母が死亡した子ども
- ③ 父または母が法に定める障

【表①】 児童扶養手当 所得制限限度額表

扶養親族等の数 (税法上の人数)	父または母の所得		配偶者および 扶養義務者の所得
	全部支給	一部支給	
0人	49万円未満	192万円未満	236万円未満
1人	87万円	230万円	274万円
2人	125万円	268万円	312万円
3人以上	1人につき38万円ずつ加算	1人につき38万円ずつ加算	1人につき38万円ずつ加算

※扶養義務者とは、請求者と同居している父母兄弟姉妹などのことです。

がいの状態（年金の障害等級の一級程度）にある子ども  
④ 父または母の生死が明らかでない子どもなど  
※子どもや父、母、養育者が公的年金を受給している場合でも、年金額が児童扶養手当額よりも低い方は、その差額分を受給できます。

## ◆手当の額

（平成三十一年四月分から手

当額が変わります）

《対象児童一人・全部支給の場合》

月額42,910円

《対象児童一人・一部支給の場合》

月額42,900円から10,120円

※二人目は対象額に10,140円を加算。三人目以降は、児童が一人増すごとに6,080円を加算。（全部支給の場合）

## 《支給時期》

四月・八月の支給後、十一月より奇数月（年六回）の支給になります。

※要件を満たしており、受給されていない方はお問い合わせください。

## ◆特別児童扶養手当

特別児童扶養手当制度とは、心身に障がいのある二十歳未満の児童の福祉の増進を図ることを目的として、手当を支給する制度です。

※所得制限があり、一月から六月までに請求される場合は前々年の所得、七月から十二

【表②】 特別児童扶養手当 所得制限限度額表

扶養親族等の数 (税法上の人数)	請求者	配偶者および 扶養義務者の所得
0人	459万6千円	628万7千円
1人	497万6千円	653万6千円
2人	535万6千円	674万9千円
3人	573万6千円	696万2千円
4人以上	1人につき38万円ずつ加算	1人につき21万3千円ずつ加算

※扶養義務者とは、請求者と同居している父母兄弟姉妹などのことです。

月までに請求される場合は前年の所得で支給の要否を判断します。（表②参照）

## ◆対象者

身体障害者手帳の判定が一級から三級及び四級（一部）程度、療育手帳の判定がAまたはB程度に該当する二十歳未満の児童を監護する父または母、もしくは養育者。  
※児童が施設入所している場合や障害を支給事由とした公的年金を受けることができる場合は、手当は支給されません。

## ◆手当の額

（平成三十一年四月分から手当額が変わります）

《一級》月額52,200円  
《二級》月額34,770円  
《支給時期》  
年三回、四月・八月・十一月です。

※要件を満たしており、受給されていない方はお問い合わせください。

## ◆現況届、所得状況届の提出について

児童扶養手当を受給している方は、「現況届」を毎年八月一日から八月三十一日までに、また特別児童扶養手当を受給している方は、「所得状況届」を毎年八月十二日から九月十一日までに提出してください。

これらの届けは、手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するもので、届けがないと、八月分以降の手当の支給ができなくなりますので、ご注意ください。

なお、「現況届」および「所得状況届」は、八月上旬に送付いたしますので、必要事項を記入のうえ、町民課年金係に提出してください。

▼詳しくは、役場町民課年金係（☎六二・二八五五）までお問い合わせください。

## ねんきんの窓

### 平成31年度の国民年金保険料は、月額 16,410円となりました。

平成31年度の国民年金保険料は、月額16,410円となり、平成30年度より70円引き上げられます。  
なお、付加保険料の月額は、平成30年度と同額の400円です。

### 国民年金保険料学生納付特例申請について

学生納付特例制度により、平成30年度において保険料納付を猶予されている方で、平成31年度も引き続き在学予定の方へ、3月下旬に基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されます。平成30年度と同じ学校等に在学される方は、このハガキに必要事項を記入し返送いただくことにより、平成31年度も学生納付特例の申請ができます。この場合は、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。

また、平成31年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望される場合は納付書を送付いたしますので、お手数ですが函館年金事務所（電話0138-56-1165）にご連絡ください。

なお、はじめて学生納付特例の申請をする方や在学している学校等に変更がある方は、従来どおり在学証明書の写し又は学生証の写しの添付が必要です。

☆お問い合わせは 役場町民課年金係（電話62-2855）まで☆

## 地域おこし協力隊だより

No.56

こんにちは、地域おこし協力隊の田中です。

地域おこし協力隊になってから約二年、たくさんの貴重な経験をさせていただきました。

主な活動としては、おとべ創生株式会社で乙部町役場からの委託業務や特産品を利用した新しい商品の開発など、様々な仕事をさせていただきました。

私はその中でもふるさと納税に関わる業務を担当していて、最初は何もわからず、件数もそこまで多くはありませんでした。そこで、ただ返礼品の種類を増やすだけではなく、既存の返礼品の写真や説明文に工夫を加えて、見せ方を変えたこともあり、二年連続で前年より多くのふるさと寄付をいただくことができ、大変嬉しく思いました。昨年十一月から十二月にかけては、毎日五十件以上のふるさと寄付をいただくことができました。最近ふるさと納税は、調達価格や産地等

で問題になっていて、今年度から厳しくはなっていますが、そんな中でも工夫をして昨年よりも多くのふるさと寄付がいただけることを願っています。

また、様々なイベントにも参加させていただいて、町民の皆様のおかげで、私も自身もイベントを楽しみながらたくさん勉強をさせていただきました。お手伝いとして参加させていただいたイベントでは、当日はもちろん、イベントの準備段階から大変で、いつも参加させていただいているイベントの裏側まで知ることができて、とても良い経験になりました。

これまでの活動を振り返ってみても、二年間があったという間に感じるほど充実していて、得られるものも多いので、私自身とても満足しています。

そして、私事ではありますが、乙部町の地域おこし協力隊としての任期が終了してからも乙部町のために

働きたいと思っていたので、昨年の九月に渡島・檜山管内の町職員採用試験を受け、無事に第一希望の乙部町役場に採用が決まりました。乙部町の地域おこし協力隊としては三月末で退任をさせていただきます。四月から町職員になりました。

地域おこし協力隊として、おとべ創生株式会社で約二年間働かせていただいたいて、その中で学んだこと、経験させていただいたことを今後の仕事にも活かせればと思っております。

これまでの間、乙部町民の皆様には大変お世話になりました。本当にありがとうございました。

これからは乙部町の町職員として乙部町に貢献できるように精一杯頑張りますので、今後ともよろしくお願いたします。

地域おこし協力隊

田中 海広

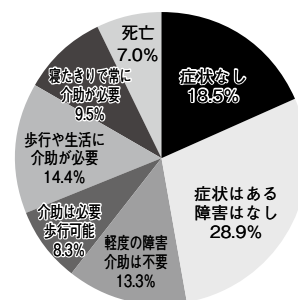


# 脳ドックのご案内

## 『若年性脳梗塞』が増えています！

若年性脳梗塞は働き盛りの40・50歳代に起こり、主な原因はスポーツや事故で頭部に大きな負担がかかった場合や、生活習慣やストレスなども大きく関係しています。ストレスによる血圧の上昇や血流の悪化が血栓をつくり若年性脳梗塞を引き起こします。昨年から頸の動脈の状態（頸部MRA）を調べる検査も実施しているので、MRIとの併用でより確かな検診となっています。

右の表は脳梗塞を発症した直後1週間の患者さんを対象に行った調査です。



(山口武典、脳梗塞急性期治療の実態に関する研究より)

早期の治療により命を落とす人は少なくなっていますが、梗塞を起こした方の8割に何らかの後遺症が・・・

## 脳ドックで早期発見しましょう！

### ■検査内容、定員、料金

#### 検査内容：頭部MRI、頭部MRA、頸部MRA、問診、診察

自己負担：10,000円 ※検診料16,200円のうち町より6,200円を助成しています。

定員：90名

#### <頭部MRI検査>

脳実質の病気がわかります。

- 脳梗塞 ●脳出血 ●脳腫瘍等の有無など

#### <頭部MRA検査>

脳血管の病気がわかります

- くも膜下出血につながる脳動脈瘤
- 脳血管閉塞 ●血管奇形など

#### <頸部MRA検査>

首の動脈の状態を調べます。

- 頸動脈狭窄など

⇒頸動脈の壁から血栓がはがれると、脳梗塞の原因になります。この検査で、頸動脈の動脈硬化を調べます。

### ■対象となる方：20歳以上の方

※既に江差脳神経外科クリニック、その他の脳神経外科に通院中（治療中や経過観察中）の方は対象となりません。

※強い磁気と電波を使うため、次の方は受診できません。

- ・心臓ペースメーカーや刺激電極等を身につけている方
- ・妊娠中の方
- ・閉所恐怖症の方
- ・体内に人工関節等の金属が埋め込まれている方

#### ■実施期間・受付時間

第1期：H31年4月15日（月）～5月15日（水）

第2期：H32年1月6日（月）～1月24日（金）

平日<1日3名 但し、隔週木曜日除く> ①13:15 ②13:45 ③15:00

土曜日<1日5名> ①8:30 ②9:00 ③9:30 ④10:00 ⑤10:30

検査時間はおおむね1時間～1時間30分程度です。

なお、救急患者搬入時には時間どおり実施できない場合があります。

■実施機関：医療法人雄心会 **江差脳神経外科クリニック**（江差町伏木戸町550-1）

■申し込み：4月3日（水）～ 役場町民課保健衛生係（電話：62-2858）まで  
ご希望の受診日をお伝え下さい。申込後、詳しいご案内、問診票をお送りいたします。



# 4月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
3/31	1 可燃ごみ収集 ②地区	2 可燃ごみ収集 ①地区 健康相談 (三愛 午前9時～) 健康相談 (三研 午前9時40分～)	3 不燃ごみ収集 ②地区 お達者びんしゃん教室 (ケア 午前10時～)	4 可燃ごみ収集 ②地区 日本脳炎ワクチン (ケア 午後1時～)	5 可燃ごみ収集 ①地区	6 明和小学校入学式 (明小 午前9時30分～) 栄浜小学校入学式 (栄小 午前9時30分～) 乙部小学校入学式 (乙小 午前10時～) 乙部中学校入学式 (乙中 午後2時～)
小・中学校春休み(～4月5日)						
7 休日当番医 厚沢部町国保病院	8 可燃ごみ収集 ②地区 たんぼぼクラブ (交流 午前10時～)	9 可燃ごみ収集 ①地区 健康相談 (潮希 午後1時30分～)	10 不燃ごみ収集 ①地区 ヒブワクチン (国保 午後1時～) 小児肺炎球菌ワクチン (国保 午後1時～) BCG (国保 午後1時～)	11 可燃ごみ収集 ②地区	12 可燃ごみ収集 ①地区	13
14 休日当番医 道立江差病院 かけっこ教室 (町体 午前9時～)	15 可燃ごみ収集 ②地区 サロン「とよはな」 (豊セ 午後1時～)	16 可燃ごみ収集 ①地区 こころの健康相談 (江保 午後2時～)	17 不燃ごみ収集 ②地区 男のお達者教室 (ケア 午後1時30分～)	18 可燃ごみ収集 ②地区 お達者びんしゃん教室 (ケア 午前10時～)	19 可燃ごみ収集 ①地区	20 みたい!よみたい! 絵本とかみしばい (公民 午前10時～) すくすく広場 (つ保 午前9時30分～)
21 休日当番医 勤医協診療所	22 可燃ごみ収集 ②地区	23 可燃ごみ収集 ①地区	24 不燃ごみ収集 ①地区 たんぼぼクラブ (交流 午前10時～)	25 可燃ごみ収集 ②地区 B型肝炎ワクチン (国保 午後1時～) 四種混合ワクチン (国保 午後1時～) おしゃべりサロン (姫ふ 午後1時～)	26 可燃ごみ収集 ①地区	27 町民プールオープン (町プ 午前10時～)
28 休日当番医 道立江差病院	29 昭和の日 休日当番医 佐々木病院	30 可燃ごみ収集 ①地区 休日当番医 上ノ国診療所	5/1	5/2	5/3	5/4

ごみ収集の略称 ①地区・・・滝瀬、元町1、元町2、緑町1、緑町2  
②地区・・・豊浜、花磯、潮見、三ツ谷、元和、栄浜、鳥山、館浦、温泉団地、富岡、千岱野、姫川、旭岱

会場・場所略称	(つ保) つくし保育園	(豊セ) とよはま地区センター	(元交) 元和交遊館	(公民) 乙部町公民館
	(国保) 国保病院	(交流) 生きがい交流センター	(栄ふ) 栄浜ふれあいセンター	(町グ) 町民グラウンド
	(町体) 町民体育館	(ゆり) ゆりの里活性化センター	(滝寿) 滝瀬寿の家	(町プ) 町民プール
	(ケア) ケアセンターおとべ	(江保) 江差保健所	(緑寿) 緑町寿の家	(乙小) 乙部小学校
	(千ふ) 千岱野ふるさと館	(三愛) 三ツ谷愛郷会館	(姫ふ) 姫川ふれあいセンター	(栄小) 栄浜小学校
	(町館) 町民会館	(三研) 三ツ谷研修会館	(潮希) 潮見希望館	(明小) 明和小学校
	(縁桂) 縁桂森林公園	(高ふ) 高齢者ふれあいセンター	(乙漁) 乙部漁港	(乙中) 乙部中学校

《夜間(時間外)の受診について》時間外については、事前に連絡の上、乙部町国保病院を受診してください。なお、日曜・祝日の午前9時～午後5時においては、上記休日当番医を受診してください。

# 教育委員会だより

明るく元気で豊かなふるさとづくり

第349号

## 抜きん出た活躍に表彰 乙部町教育・文化・スポーツ表彰

町教育委員会では昨年度から教育・文化・スポーツの各分野で、それぞれ全国規模の審査会や競技大会に出場又は全道規模の競技大会で入賞するなど、特に成績が優秀な個人や団体に表彰を行っています。

今年度は次の方々が選ばれ

三月十八日杉江教育長から表



彰状が手渡されました。

被表彰者は、次の通りです。

※学年などは平成三十年度当時

### ◎スポーツ奨励賞

○能代 仁(明和小学校長)

・第七十三回国民体育大会

セーリング【成年男子

レーザー級 出場】

○瀧澤 寧音(乙部小六年)

・第三十六回北海道小学生

陸上競技大会【六年女子100

m三位・走幅跳 四位・4

×100mリレー七位】

・第三十四回全国小学生陸上

競技大会【六年女子100m

出場】

○石川 綾菜(乙部小五年)

・第三十六回北海道小学生

陸上競技大会【五年女子ジャ

ベリックボール投 八位】

○倉持 璃良(乙部小三年)  
・第三十六回北海道小学生陸上競技大会【三年女子100m優勝】

### ◎文化奨励賞

○近藤 李莉(明和小二年)

・「道民家庭の日」絵画コンクール【小学生の部 優良賞(北海道青少年育成協会会長賞)】

## 管内教育実践表彰を受賞しました

榊山教育局では、管内の学校教育、社会教育の振興に特



に功績のあった団体、個人を表彰し、管内教育の振興に寄与することを目的として管内教育実践表彰を行っています。

この度町内から乙部小児童二名が陸上競技で教育実践表彰特別賞を受賞し、河野秀平榊山教育局長から表彰状が手渡されました。

※学年などは平成三十年度当時

○瀧澤 寧音(乙部小六年)

・東日本都道府県小学生陸上競技交流大会【小学六年女子

100m三位・走幅跳 四位】

○倉持 璃良(乙部小三年)

・東日本都道府県小学生陸上競技交流大会【小学三年女子

100m一位・小学三年女子

80mハードル一位】

## ご入学おめでとう ごぞいませ

町内小中学校の入学式が四月六日に挙行されます。

入学おめでとうございます。

※( )は新一年生の人数

■栄浜小学校【溝口三夫校長】

九時三十分、児童数16名(1名)

■明和小学校【買手郁史校長】

九時三十分、児童数12名(1名)

■乙部小学校【田澤利行校長】

十時、児童数105名(14名)

■乙部中学校【西川良宏校長】

十四時、生徒数95名(28名)

将来を担う子ども達を、学校・家庭・地域の力を合わせて育んでいきましょう。

まだ、登下校に慣れない小学一年生もいますので、見守りと交通安全へのご協力をお願いいたします。

(児童生徒数は、三月十八日現在の予定数です。)

## 「みたい!よみたい! 絵本とかみしばい」

とき 4月20日(土)10時00分~  
ところ 公民館図書室(児童室)  
協力 館浦婦人会読み聞かせの会  
皆様のご来場をお待ちしています。



# 一年間の学習の締めくくり 高齢者大学修了式

三月十九日、町公民館において平成三十年度高齢者大



▲修了証書を受け取る各分校代表

## 高齢者大学がはじまります

今年度も公民館事業の一つとして、乙部町高齢者大学を開設します。対象者は町内高齢者全員ですので、参加はどなたでも自由です。

講座は全地区合同で行うものと、各地区ごとに開催する二種類があります。全地区合同講座は、広報おとべの「教育委員会だより」や折込みチラシでお知らせします。公民館へ直接お申し込みください。

各地区での講座は、地区の老人クラブを母体とし、自主的に開催していますので、各地区老人クラブ会長へお問い合わせください。

TEL乙部町公民館 62-3311

学修了式が行われ、六十七名の受講生が出席しました。昨年度は各地区の分校などで二百八十六名もの受講生が自主講座や合同講座、町外視察研修など、生きがいや健康づくりを目的に活動しました。修了式では、学長である杉江教育長から各地区の分校長へ修了証書が手渡され、代表して鳥山地区分校長の澤村一明氏が「これからも己を高め、人を大切にする高齢者大学の伝統を守ります」と答辞を述べました。

べました。

また、修了式後は公民館講堂で、伊藤博文など長州藩の英才五名が、江戸時代末期にロンドン大学に留学する物語を描いた映画「長州ファイブ」を鑑賞し、高齢者大学の一年を締めくくりました。

### 乙部町スポーツ少年団

※新入団員大募集!

町内には六種目の少年団が結成され、町民体育館や町民グラウンドなどで日々練習に励み、各種大会にも積極的に出場しています。

スポーツ少年団では、新入団員を募集します。後日、学校を経由して募集チラシを発行しますので、各少年団へお申し込みください。(問い合わせ先…教育委員会社会教育係)

- 野球少年団
- 剣道少年団
- 水泳少年団
- ミニバスケットボール少年団
- サッカー少年団
- バレーボール少年団

## 図書室の新刊おすすめ紹介

### 【一般向け】

- 姑の遺品整理は、迷惑です (垣谷 美雨)
- 泣きな研修医 (中山祐次郎)
- 宝島 (真藤 順丈)
- オーディションから逃げられない (桂 望実)
- トイレで読む、トイレのためのトイレ小説 (電月あさみ)
- 82年生まれ、キム・ジョン (チョナムジュ)
- 季節の10分スイーツ (しらいしやすこ)
- 家(うち)おやつ (オーバーラップ)
- 救いの森 (小林 由香)
- 傲慢と善良 (辻村 深月)
- BanG Dream! バンドリ (中村 航)
- この世で君に逢いたい (藤岡 陽子)

### 【幼児・児童向け】

- 新恋愛裁判 (西本 紘奈)
- 千本桜 1~2 (一斗 まる)
- いいね! (筒井ともみ)
- ドラえもん社会ワールド全3巻 (小学館)
- トロールズさがして! みつけて! (小学館)

《皆さまのご利用をお待ちしています♪》

## 町民温水プール

4月27日(土) オープン!! (予定)

町民プールは温泉熱を利用した水温30℃の快適な温水プールです。水中運動は陸地よりも膝や腰への負担が軽いと言われています。健康や体力の保持増進に皆様のご利用をお待ちしています。

### ■利用時間

土日祝日	午前10時～午後6時 (ゴールデンウィーク・お盆期間を含む)
平日	午後1時30分～午後8時
休館日	月曜日(祝日の場合はその翌日)
期間	10月中旬まで

### ■利用料

中学生以下	50円
(町外の場合は)	110円
高校生	200円
一般	240円





## 運転免許証の更新 お済みですか

4月の運転免許更新時講習の日程は、次のとおりです。

### ▽4月4日(木)

江差町文化会館 小ホール

優良運転者講習 午後1時

一般運転者講習 午後2時

初回運転者講習 午後3時45分

### ▽4月23日(火)

江差町文化会館 小ホール

優良運転者講習 午後1時

違反運転者講習 午後2時15分

## 森林の土地を取得したとき 届出が必要になります

森林法の改正により平成24年4月1日から森林の土地を取得した際、届出が必要となります。この制度は森林所有者がわからないと

- ①行政が森林所有者に対して助言等ができない。
- ②間伐等をする場合に所有者に働きかけて森林を集約化し効率をあげられない。

以上のことから森林の土地の所有者の把握を進めるため新たに設けられました。

### 【届出の対象となる森林】

個人か法人かによらず、売買契約のほか、相続、贈与、法人の合併などにより森林の土地を新たに取得した場合に、事後の届出として森林の土地の所有者届出が必要です。面積の基準はありませんので、面積が小さくても届出の対象となります。

ただし、国土利用計画法に基づく土地売買契約の届出を提出した場合は不要となります。(ただし、市街地区域：2,000㎡、その他の都市計画区域：5,000㎡、都市計画区域外：10,000㎡以上の場合は事後届出が必要です)

※森林とは地域森林計画の対象となっている森林です。(林小班がついている森林)登記上の地目によらず森林状態になっている場合は届出の対象となる可能性が高いのでお問い合わせ願います。

### 【提出期限、提出先】

所有者となった日から90日以内に、取得した土地がある市町村長に届け出ることとなります。

### 【届出を出さない場合】

届出をしない、又は虚偽の届出をしたときは、10万円以下の過料が課せられることがあります。

### 【お問い合わせ先】

対象となる森林や詳しい届出方法については役場林務係までお問い合わせください。(電話：0139-62-2872)

## ゴールデンウィーク 役場、病院などの執務体制

### ◆役場・教育委員会事務局

4月27日(土)から5月6日(月)まで休みます。  
※5月2日(木)については、午前9時から午後1時まで住民係窓口を臨時開庁します。

休日中に戸籍の届出など、お急ぎの用件がある場合は、日直職員が対応します。

### ◆国保病院

4月27日(土)から5月6日(月)まで休診します。

4月28日(日)から5月6日(月)までの昼間の受診は、各町当番医にて対応します。なお、夜間の救急患者については、当直医が対応します。

※5月2日は休日当番医です。

### ◆町民会館

平常どおり開館します。(月曜日休館)

### ◆公民館

4月29日(月)から5月6日(月)まで休館。

5月7日(火)から平常どおり開館します。

### ◆町民体育館

平常どおり開館します。(月曜日休館)

### ◆町民プール

4月27日(土)から5月6日(月)まで休まず開館します。(午前10時から午後6時)

### ◆おとべ温泉いこいの湯

通常どおり(午前11時から午後9時)営業します。

4月29日(月)は臨時営業します。

## 山火事を発生させない心がけ

○家庭ゴミ、木の枝、枯草等の野焼きは禁じられています。

○タバコのポイ捨ては、絶対にやめましょう。

○山林内で火入れする場合は、許可が必要です。

火災の通報は 119 番へ

# 浄化槽設置促進事業補助金の申込受付を開始します

町では、衛生的で快適な生活環境づくりを進めるため、平成24年度から、公共下水道及び漁業集落排水施設の処理区域外の方を対象に、合併浄化槽を設置する場合に補助金を交付しております。

平成31年度中に設置を希望される方は、下記により申込みください。(申込み用紙は役場町民課にあります。電話でも受付します)

## ◇ 申し込み受付期間

平成31年4月1日(月)から平成31年4月26日(金)まで

## ◇ 補助金交付の要件

- ・浄化槽水に基づく構造基準等に適合するもの
- ・専用住宅及び店舗等の併用住宅であること
- ・住宅等を借りている場合は、賃貸人の承諾を得ていること
- ・建築又は改築を行う場合は、販売目的でないこと

## ◇ 補助対象基数(予定)

浄化槽の大きさ	補助金の額	予定基数
5人槽	80万円	2基
7人槽	100万円	5基

※申込みの状況によって変更する場合があります。

## ◇ 貸付金制度

浄化槽を設置するために、便所の内装改修、便器の取替や給排水設備などの改装工事を行う場合で、工事費用を一次に負担することが困難な場合に、50万円を限度に貸付を受けることができます。貸付金は無利息で、貸付を受けた翌月から1万円ずつの均等月賦返済となります。

※問合せ：役場町民課保健衛生係(62-2858)

# 道立江差病院からお知らせ

## 外来診療体制 4月の診療予定です

診療科、曜日によって担当医が変わります。御確認下さい。

整形外科	午前 月から金曜日(午前11時までの受付)
循環器内科	午前 月から金曜日 午後 月と金曜日
消化器内科	(初診及び再診) 午前 毎週水曜日(初診受付11時まで) 午後 8日(月)・22日(月) (再診のみ) *再診受付完全予約制 午前10時まで受付 9日・23日 午前11時までの受付 1日・15日 午後 毎週木曜日
呼吸器内科	午前 金曜日 午後 木曜日
総合診療(内科)	午前 月から木曜日(初診受付11時まで) (なお、月曜日は午前10時から診療)
総合診療(外科)	午前 火曜日から木曜日
外科	午前 12日・26日
小児科	午前 月から金曜日
泌尿器科	午前 月から金曜日 午後 水曜日
精神科	午前 月から金曜日(初診は完全予約制)
産婦人科	午前 月から金曜日
耳鼻咽喉科	午前 2日・3日・11日・16日・17日・25日 (初診受付11時までにお願ひします) 午後 10日・24日
眼科	午前 11日・25日 (予約以外の方は10時までに受付) 午後 3日・17日・24日 コンタクトレンズを希望する患者様へ当院で以前調整した患者様にのみ対応いたします。
皮膚科	午前 火曜日
神経内科	午前 5日・19日

診療日は予定であり変更になる場合もあります。事前に病院にご確認の上、受診してください。

※診療受付時間 午前・・・8時00分～11時30分  
(初診の方は、9時00分～)  
午後・・・13時00分～14時30分  
予約受付時間(定期患者のみ) 13時～16時

## 外反母趾について その1

皆さんこんにちは。今回は足の代表的な疾患の**外反母趾**についてです。足は床面からの力を直接受ける、また全体重を支える負担が最もかかる大切な関節です。足の代表的な変形の**外反母趾**は靴や生活様式の変化により近年患者数が**増加しています**。

### どんな人に多い?

外反母趾の患者さんは、**女性が9割**と圧倒的に多く。変形が大きくなるのは、**40歳以降**が多いです。筋骨格が弱くなる頃に増加する傾向が見られます。

変形は母趾(足の親指)が外反変形(小指側に『くの字』に曲がる、内側が飛び出す)ように進行するため**外反母趾**という呼び名です。突出した母趾の内側は**痛みや発赤**などの炎症症状が出現することもあります(パニオン)。また母趾以外の足の指にも影響すると、**足の裏にタコ**ができたり(胼胝)。指が伸びなくなったりします(ハンマートー)

- 中高年の女性に多い
- 変形が進行すると、炎症を伴う
- 足の裏にタコ、他の指も曲がる

### どんな検査をするの?

レントゲン撮影を行い、母趾の変形角度を調べます。その変形の重症度により治療法が選択されます。

次回は、治療法についてです。

足の痛みでお悩みの方は一度専門医の診療を受けることをお勧めします。



道立江差病院整形外科は電話での予約を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

日本整形外科学会専門医 榎原

### ☆☆☆ “看護師” 職員募集のお知らせ☆☆☆

看護師の正規&看護師・准看護師・看護助手の臨時職員を募集しています。まずは臨時職員から働き始めて見ませんか。院内保育所の利用や勤務時間もお相談ください。連絡お待ちしております。お問い合わせ先：52-0036(内線202) 総看護師長 廣野まで

# 乙部町国保病院だより

No.20

## ～今月は漢方薬あれこれ～

チョット最近体調よくない。安全な漢方薬でも飲んでみようかな～

なんて思う方がおられます。  
そこで今月は漢方薬 まず人気ベスト3

### ①ツムラ NO1「葛根湯」

初期のかぜ症状～上半身の神経痛・肩こりまで効果あり、特に首・肩をあたためて治療します。

### ②ツムラ NO38「当帰四逆加呉茱萸生姜湯」(名前長すぎる!)

冷え性には一番人気。

冷え性とは、他人が冷えを感じないのに、自分だけがそれを不快に感じてしまうことをいいます。女性は男性の3倍います。

どうぞお試しください。

冷え性は原因不明が多いようです。

### ③ツムラ NO68「芍薬甘草湯」

布団に入ると突然足がピーンと張りけいれん「いった

ああ～い」

こんな経験だけでも一度はありそうです。

そんなときはこれが一番。漢方薬にはめずらしくすぐに効果がでるようです。

### ④そして追加・・・やせる漢方!

#### ツムラ NO62「防風通聖散」

先月、ここで体重減少は簡単ではないときましたが・・・実はこの漢方薬内服後、3～6か月をピークに体重が減ります。しかしその後体重はもどりはじめ、1年後にはほとんどの方はもとにもどります。

夏に向けて一時的にでもいいからなんとしても体重を減らしたいかたは、ここ乙部病院へどうぞ。そしてお試しください。

最後に「漢方薬には副作用がない」というのは迷信です。お気をつけて・・・

院長 宮西秀二

## 乙部町国民健康保険病院 4月外来診療日程表

診療受付時間 午前 8:30～11:00  
午後 1:00～ 3:00

	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	土	月	
午前	横田	横田	村瀬	横田	村瀬			横田	横田	奈良	横田	横田			横田	横田	村瀬	横田	村瀬			横田	横田	奈良	横田	横田			昭	退	
午後	宮西	宮西	宮西	宮西	宮西			宮西	宮西	宮西	宮西	奈良	横田			宮西	横田	宮西	村瀬	宮西			宮西	横田	宮西	奈良	横田			和	位
																														の	の
																														日	日

※診療体制は変更になる場合があります。予め御了承ください。

※診療時間外・夜間等の受診は、救急医療体制を支えている医師・看護師の負担が増加します。地域の救急医療体制を維持するためにも、可能な限り通常の診療時間内に受診いただきたくなど、適正受診にご協力お願いいたします。

※この欄に掲載を希望しない方は、届出の際窓口へお申し出ください。

おくやみ  
申し上げます

2月15日～3月14日

かなしみ

壁坂 玲子さん(86歳) 姫川  
小野 壽雄さん(91歳) 館浦  
三野 孝義さん(75歳) 館浦  
宮川 光子さん(85歳) 花磯  
石塚 照美さん(85歳) 和  
瀧澤 エミさん(90歳) 和  
菊地 誠子さん(90歳) 豊浜  
工藤フミエさん(93歳) 栄浜  
萬年 秀人さん(82歳) 元和  
林 ヒデさん(92歳) 元和

## ～公共施設は、4月1日より敷地内全面禁煙となります～

健康増進法の改正を受け、望まない受動喫煙を防止するため、平成31年4月1日より、役場庁舎、病院、学校のほか町が管理する公共施設は敷地内全面禁煙となりますので、ご利用の際には皆様のご協力をお願いいたします。

## 善意に感謝します

▽ふるさと寄附として

安岡 悟志さん (札幌市) 二万円

江尻 直樹さん (愛知県) 一万円

笹谷 正幸さん (釧路市) 三百万円

あたたかいご寄付  
ありがとうございました。

## 編集後記

三月には色々な別れがあったと思いますが、四月には新しい出会いが待っていますので、気持ちを切り替えていきましょう。(S.T)

## 町の人口

= 2月末現在 =

世帯数 1,880 (-5) < -21

人口 3,708 (-8) < -76

男 1,707 (-4) < -38

女 2,001 (-4) < -38

( ) 内は前月との比較増減

< > 内は3月末からの累計増減

## 広報おとべ

平成31年4月1日発行(第596号)

編集・発行 乙部町総務課企画係

〒043-0103 北海道乙部町字緑町388

(TEL) 0139-62-2311 (FAX) 0139-62-2939

ホームページ <http://www.town.otobe.lg.jp>



間伐で未来につなぐ北の森  
この用紙は、原材料の一部に道産間伐材を使用しております。

4月は《軽自動車税の納期限》です。