

広報

ま・ん・だ

令和2年

No. 616

12



災害の知識を深める「1日防災教室」

10月28日に乙部小学校で「1日防災学校」が行われました。当回は、全学年で津波を想定した避難訓練を行った後、1～2年生は新聞紙でスリッパ作り、3～4年生は町のハザードマップで危険な場所の確認や簡単な作れる段ボールペットの組み立て、5～6年生は、消防署の協力で心臓マッサージや毛布による担架の作り方などを学びました。児童たちは「自分の町の危ない所がわかって勉強になった」や「段ボールでペットが簡単に作れてビックリした」など、災害時に必要となる知識を深めました。

乙部町表彰式



町の振興発展を願い

貢献された功績を称えて



受賞者に贈られた乙部町民
表彰ブロンズ「けいしょう継翔」
中川眞一郎氏 作

十一月二日に「令和二年度乙部町表彰式」が、新型コロナウイルス感染症対策を取り入れたなかで開催され、関係者ら約百人が出席しました。この表彰式は、乙部町の行政、経済、産業、文化、防災、社会その他各般にわたって町の振興発展に寄与され、町民の模範と認められる行為や職務に精励・努力された方々の功績を称え表彰するものです。寺島努町長からは「本年度の表彰は、地方自治の振興に貢献すべく、社会福祉、生活文化、防災にご尽力された方々と、町の更なる振興発展を願い多額の寄附をされた功績に対する善行表彰、合わせて四名と一法人を表彰する。長年にわたる不断のご努力や献身的なご労苦に深く敬意を表し、ご活躍を支えてきたご家族や関係皆様のご協力に心から感謝します」と感謝の気持ちを伝え「本年は、新型コロナウイルス感染症の拡大による地域力の低減などが危惧され、町民皆様の暮らしの安全・安心の確保のため、地域との連帯を図り、お互いを助け合う思いやりの心を持つ事が不可欠です。受賞された皆

様においては、今後とも、ますますのご健勝とご活躍を祈念するとともに、より一層のお力添えをお願いします」と式辞を述べました。受賞者を代表して大坂裕康氏からは「本日ここに、私も四名と一法人が受賞の榮譽に浴することができ、感謝と感激の気持ちでいっぱいです。これからも皆様からいただいたお祝いの言葉を肝に銘じ、コロナ禍の影響で今まで経験したことのない現実ではあります、乙部町の振興発展になお一層精進して参りたいと思います」と謝辞を述べました。

受賞者のご紹介

功労表彰

社会福祉功労

根元 健治氏(元和七十四歳)

生活文化功労

生田 宣子氏(花磯八十一歳)

防災功労

菊池 要一氏(元町七十歳)

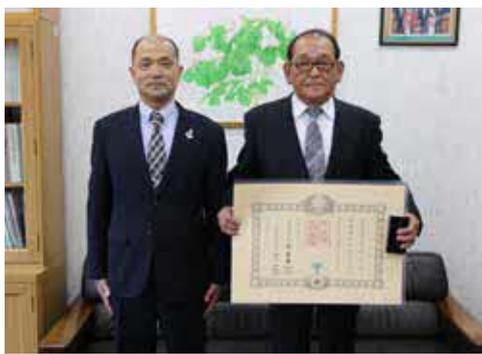
善行表彰

大坂 裕康氏(栄浜六十九歳)
株式会社 林組(緑町)

米田光政氏が 瑞宝双光章を受章！

米田光政氏（七十二歳・緑町）が「令和二年秋の叙勲」で内閣総理大臣より「瑞宝双光章」を受章し、十一月十二日に寺島努町長から表彰状と瑞宝双光章が手渡されました。

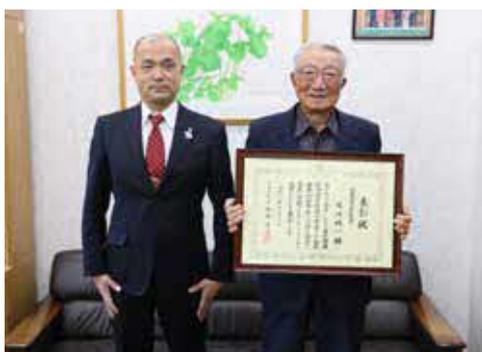
今回の叙勲は、昭和五十三年五月に消防団員を拝命してから四十二年の永きにわたり、消防組織の育成強化などを図るとともに、平成二十二年四月には乙部町消防団長に就任し、災害発生時には率先して防災の指揮にあたるなど、その判断力や行動力、責任感はその模範として皆から認められるものであり、その功績が認められたものです。



菊池晴一氏が北海道社会貢献賞 （国民健康保険事業功労者）を受賞！

菊池晴一氏（七十九歳・館浦）が北海道知事より「北海道社会貢献賞（国民健康保険事業功労者）」を受賞し、十月二十一日に寺島努町長から表彰状が手渡されました。

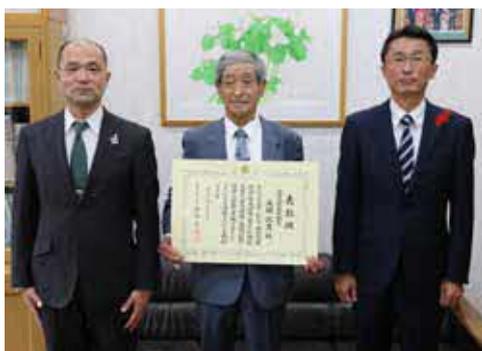
今回の表彰は、平成十一年に乙部町国民健康保険運営協議会公益代表の委員に就任し、平成十九年には会長として、現在に至る二十年以上の間、町の国民健康保険財政の健全化に努められ、協議会の運営においても、各委員の意見に耳を傾けるなど積極的に尽力され、乙部町の国民健康保険事業に多大な貢献をされている功績が認められました。



迫間武男氏が北海道社会貢献賞 （納税功労者）を受賞！

迫間武男氏（八十三歳・富岡）が北海道知事より「北海道社会貢献賞（納税功労者）」を受賞し、十一月十日に北海道檜山振興局永山秀明局長から表彰状と記念品が手渡されました。

今回の表彰は、平成十四年から現在に至るまで、富岡納税貯蓄組合の地区組合長として納税意識の高揚と納税成績の向上に積極的に努め、地区組合員からの信望も厚く、乙部町納税貯蓄組合連合会の活動にも積極的に参加し、地区のみならず納税貯蓄組合活動の強化・充実に取り組んできた功績が認められました。



「希望楽園」解散！最後まで笑顔で

十月十七日に光林荘で「希望楽園」の解散式が行われ、二十六年間の活動に幕を閉じました。

希望楽園は、町内のおおむね六十歳以上の方々で構成され、福祉制度の高まりや少子化、核家族化など、家族単位での高齢者の介護が難しくなるなか、自ら心身の健全を守り、週一で集まって相互の助け合いを深めながら明るく楽しい仲間づくりを励み、最後の自分づくりを励めることを目的に平成六年に発足しました。

これまでに、産業まつりの



千人パレードや町民スポーツ大会などへ参加、町内の施設見学だけでなく、町外研修旅行として函館市（旧恵山町）の特別養護老人ホーム恵楽園に見学に行くなど、様々な集まりの中で親睦を深め、健康で楽しい活動を行ってきました。

また、平成九年には希望楽園創設三周年を記念した記念誌「道」を発刊し、園生一人ひとりの顔写真付きで紹介、自作の短歌やコメント、三年間の活動内容などが記載されています。

当日の解散式には、園生十四人と関係者が出席し、食事を楽しみながら希望楽園最後の集会を終えました。



江差高校生、未来に向けて

十一月十二日と十三日に江差高校二年生が檜山の企業や事務所でインターンシップを行いました。

このインターンシップは、働くこととは何かをテーマとして、職業体験を通して進路の視野を広げることや違う世代の人とのコミュニケーションをとることを目的として毎年実施されています。

今年度乙部町内では、乙部小学校、乙部中学校、乙部消防署、大坂建設株式会社で行われました。

乙部小学校では、四人の生徒が教員の補助として実際に授業に参加し、体育の授業では準備運動を一緒に行ったり、見本を見せるなど真剣に取り組む姿を見せてくれました。

生徒は「児童に分かりやすく教えるのが難しい」と苦労を話していましたが「元氣な笑顔で接してくれて嬉しかった」と先生という立場になってやりがいを感じられた」と児童たちと触れ合いながら満面の笑みで話してくれました。担当した先生からは「この経験を通じて仕事の楽しさを知り、進路を決めるときに参考にしてほしい」と彼らにとってこの体験がいい思い出になってくれると信じています」と嬉しそうに話してくれました。



▲隊員と放水訓練を行っている生徒

乙部消防署では、五人の生徒が隊員と放水作業や救命訓練、防火着の早着替えなどを行っていました。

生徒は「消防隊員は特に速さに敏感で一分以内の重い防火着を着ることが大変だった」とや「ホースが予想以上に重くて隊員の方はすごいと改めて思った」と汗を手に拭いながら爽やかな表情で話していました。

実際に、高いところへ放水したり、重いものを仲間と協力しながら運んだり大変そうな様子でしたが、担当した隊員からは「元氣にハキハキとした姿勢で取組んでくれた」とや「いろいろな経験を通して今日学んだことを役立てて、何事にも興味をもって取り組んで欲しい」と生徒達の未来を思いながら話してくれました。



▲児童に見本を見せる生徒

「体験を終えて」

今回の体験を通して、電話対応を学んだり、広報の取材や作成に携わるなど、沢山のことを学びました。

また、広報に載せる写真を撮るのに苦戦したり、感想をうまく引き出す聞き方を考えたり、記事の文章をわかりやすい言い回しにしたりと、地域の皆さんに興味を持って読んでもらえる工夫をしていることに気づきました。

広報だけではなく、他の業務でも町全体を支えていて大変だと改めて思いました。

この体験を今後の進路活動に役立てたいです。

この記事は実習をした青坂七海と福土恋奈が担当しました。

認知症を理解し、健康で元気な毎日を!

十月二十一日に「認知症の理解と予防についての講演会」が元町みなと交流館で開催され、二十二人が参加しました。

この講演会は、生活協同組合コープさっぽろが主催し、乙部町地域包括支援センター、NPO法人ソーシャルビジネス推進センター、コープ共済連合会の共催で行われました。

当日は、小樽商科大学特認名誉教授であり、NPO法人ソーシャルビジネス推進センターの相内俊一理事長が講演し、認知症の発症に関わる脳内の変化や認知症を予防する



▲講演を行う相内俊一理事長



▲頭と体を使った体操を行う参加者

には人との交流や運動が大事であることなどをわかりやすく説明しました。

講演後には、運動指導士による頭と体を使った体操が行われ、参加者は椅子に座って数を数えながら足踏みや手足を伸ばすなど講師の指示どおりに動かし、少し間違いないながらも笑顔で楽しんでいました。

講演会終了後には、タブレットを使用した頭の健康度測定が用意され、いくつかの問題を解きながら、今の自分の状態を確認している方もいました。

キレイにかけた「税」に関する言葉 税に関する書道展

十一月十一日から十七日までの一週間は「税を考える週間」とされ、租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めてもらう活動が全国的に行われています。

乙部町では、事業のひとつとして、毎年、町内の小学生に書道を行い、税に関する言葉を書き上げて税への理解を深めてもらう活動を行っています。

また、出来上がった作品は、十一月十三日から開催されている町民文化祭に展示され、優秀作品には、次のおり江差税務署長等から賞が贈られました。

江差税務署長金賞

阿部龍之介（乙部小四年）
由利 統真（栄浜小五年）
近藤 彩乃（明和小六年）

江差地方法人会 会長銀賞

阿部怜々葉（乙部小三年）
新谷 幸菜（栄浜小三年）
伊藤 紗英（乙部小六年）

江差閩税会 会長銀賞

菊地 權吏（明和小三年）
平田 侑実（乙部小五年）
笹木あいく（乙部小六年）



みんな頑張った！乙部サッカー少年団健闘！

館浦温泉地区の多目的運動場で「OTOBECUP FUTSAL2020」のU-12が九月二十一日に開催され、渡島・檜山地区のサッカー少年団がそれぞれ八チームずつ参加しました。

乙部サッカー少年団は、U-12で健闘したものの八位でしたが、U-10では優勝と好成績を収めました。

この大会は、二〇一五年のフットサルコート完成から行われており、今年は新型コロナウイルス感染症の拡大防止



危険物に対する理解を深めて

乙部町危険物安全協会（安澤竹士楼会長）活性化事業の一環として、危険物に対する理解知識を深めてもらうとうと令和元年度第二十四回図画コンクールが乙部小学校の一年生を対象に行われました。

十一月二日、乙部小学校にて記念品・参加賞の贈呈が安澤会長から行なわれ、受賞者児童に記念品を、協力してくれた児童全員に参加賞を手渡されました。

受賞者は、次のとおりです。

（画題 消防自動車）

- | | |
|------|-------|
| 会長賞 | 田畑 壱 |
| 副会長賞 | 押切 新 |
| 監事賞 | 佐野 陽 |
| 優秀賞 | 菅野 葵 |
| 優秀賞 | 佐々木 馬 |
| 優秀賞 | 湊 太 |



地域資源の新たな活用を探して

十一月八日に「地域資源利活用セミナー・試食会」がギルドエンデバーで開催され、寺島努町長など関係者十一人が出席しました。

このセミナー・試食会は、地域資源を活用した販路の拡大や地域雇用の増加などに取組んでいる乙部町地域資源利活用推進協議会が、地域資源の漁法や加工法などの理解を深め、食材として活用された料理を試食しながら多くの意見を交わすことで、今後のPRや取組みの参考にするために行われました。

当日は、商品開発に取り組むタコやアカモク、販路拡大を目指す乾燥ナマコ「檜山海参（ヒヤマハイシエン）」な



▲漁法などを説明する日沼賢澄氏



▲試食した料理について意見を交わす参加者

どを使い、ギルドエンデバーの八太料理長が調理した「タコとアカモクの豆板醤和え」や「檜山産手取りナマコの醤油煮込み」など七品を試食しました。

試食中には、乙部町地域資源利活用推進協議会の工藤智司氏や日沼賢澄氏より漁法やこれまでの経緯と苦労、今後の期待などについて説明され、将来に向けて貴重な意見が交わされました。

また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、出席できなかった乙部町食生活改善推進委員会や産業関係者など三十四人からは、個別に試食し、意見を求めました。

地域おこし協力隊だより

No.76

皆さん、冬支度はもう万全でしょうか？

冬に向けての準備として私は、冬服や防寒グッズを出す、冬用タイヤへの交換、灯油の購入、大掃除、コタツの設置、みかん・干し芋を食べる等といったことが頭に浮かびます。

今年の北海道の冬は、寒さ・降雪量ともにほぼ平年並みという予想が出ているようですが、昨年は記録的な暖冬で、雪も極端に少なかったため、乙部町で過ごす二度目の冬ですが、私は今から身構えています。

そして、今年の冬は何と言っても新型コロナウイルスへの対応を考えながら暮らさなければなりません。いつも以上に手洗いが入念になり、寒くなったこととお湯を使う機会も増え、最近では手荒れが気になりませんか？「アルコール消毒を頻繁に行うことで肌荒れをした」という話も聞きます。消毒とともに保湿も大切です。

さて、最近の私は、蜂蜜の製造作業が終了して、シコロ

(キハダ) 染についての研究やその他、様々な染色方法の実践に力を入れています。以前もお話したとおり、私は乙部町に来る前にも草木染を学んでいました。しかし、シコロは乙部町に来て初めて染めた植物だったので、たいへん特徴のある染料でした。

通常、他の植物でも染める生地の素材によって出来上がりの色味等、染まり具合は異ってきます。一般的に絹を染めると鮮やかな色が染まり、シコロもとても綺麗な黄色に染まります。しかし、綿や麻をシコロで染めようとしてもなかなか色が定着せず、染め上がりも絹に比べて暗い黄色です。

絹はなかなか高価な素材です。このままでもシコロ染の会の皆さんは、手軽に染められる綿を綺麗にしつかり染められるように試行錯誤を繰り返してきました。私も、様々な書籍や論文等を調べて挑戦しているのですが、なかなか一筋縄では行かないのが現状です。ただ、シコロは染める

のが難しいだけの染料ではなく、古くは奈良時代から、虫食いを防ぐ目的で和紙の染色に使われてきました。また、胃薬として漢方薬にもなっています。

ところで、昨年に引き続き、今年もシコロ染の会では藍(タデアイ)の生葉染めを行ったのですが、先日、藍の成分に抗ウイルス作用があるという情報を目にしました。元々、藍染めも抗菌や防臭効果があると知られていましたが、まだまだ秘めたる可能性があるのです。

このように、草木染は染めて綺麗というだけではなく、植物が持つ力に注目してみるのも面白いかもしれません。何より地元で育つ染料を利用することは、たいへん意義のあることだと感じています。今後も様々な染色方法に挑戦して、皆さんの目に触れる機会を増やしていきたいと思えます。

地域おこし協力隊

明石 啓章

～新型コロナウイルス感染症関連情報～

発熱や息苦しさ、強いだるさ、風邪の症状が続いているなど症状がある場合は…

⇒まずご自身のかかりつけ病院に連絡の上、受診しましょう。

- 乙部町国保病院では発熱外来を開設しています。受診前に電話予約を必ずしてください。
乙部町国保病院発熱外来（62-2331 平日 8:30～11:00 13:00～15:00）
- 北海道では、感染症に関する一般相談（予防方法、症状、治療に関する疑問・不安）について相談窓口を開設しています。
新型コロナウイルス感染症健康相談センター
（0800-222-0081 フリーコール・24時間）
- 「どこの病院を受診したらよいかわからない」等受診に関する相談は
江差保健所（52-1053 平日8:45～17:30 時間外は上記相談センターへ）



▲改訂版乙部町防災ハンドブック

平成二十九年四月に作成した「乙部町防災ハンドブック」が令和二年十月に改定され、町内全戸に配布されました。
改定内容については、土砂災害警戒区域の調査完了による警戒区域と特別警戒区域の表示変更や洪水浸水想定の前提となる想定降雨量が見直されたことによる浸水想定区域の変更（ハンドブック21～26ページ）、警戒レベル情報や防災・気象情報等の情報サイト一覧、防災行政無線戸別受信機の使い方追加（27～30ページ）などとなります。
もしもの災害に備え、各家庭でハンドブックを確認し、危険な場所や避難場所などを把握しましょう。

乙部町防災ハンドブックが改定されました！

「令和二年度全国地域安全運動」が十月十一日から十月二十日までの期間で行われ、乙部町防犯協会では、十月十五日に道南うみ街信用金庫乙部支店前で、防犯意識を高めるために街頭啓発を行いました。
当日は、乙部町防犯協会や江差警察署、道南うみ街信用金庫が協力し、年金支給日で訪れた高齢者へ「特殊詐欺などに気を付けてください」と注意を呼びかけながら、チラシ



▲啓発グッズを渡し注意を呼びかける警察官

シヤ啓発グッズなどを配りました。

特殊詐欺に気を付けて！

十月十五日に乙部消防署で火災予防を呼びかける「火災予防運動全町PRパレード」が行われました。
当日は、つくし保育園で消防団員から幼児へ「火の用心」と付いた風船を配った後、消防車四台と交通安全指導車、役場産業課車両が消防署を出発して市街地を回り、姫川、鳥山、豊浜と走行し、防火意識を高めました。
気温が下がり、暖房器具な



▲火災予防を呼びかけるパレード

火の取り扱いにはご注意を！

どの使用が多くなる時期を迎えていますので、火の取り扱いには十分気を付けましょう。

自衛官等採用試験案内（令和3年度4月採用）

自衛隊では、次の表により、自衛官等の採用試験を予定しております。

募集種目	資格	受付期間等	試験期日
自衛官候補生 (陸・海・空)	※18歳～32歳の男女		年間を通じて行っています。
第3回 一般曹候補生 (陸)	※18歳～32歳の男子	11/4(水)) 1/8(金)	1次: 1/16(土) 2次: 2/10(水)～2/16(火) (指定する1日) 最終合格発表: 2/26(金)
高等工科学校生徒	※15歳～16歳の男子	11/1(日)) 1/6(水)	1次: 1/23(土)～1/24(日) (指定する1日) 2次: 2/4(木)～2/7(日) (指定する1日) 最終合格発表: 2/18(木)

※令和3年4月1日現在の年齢

- 1 詳細は、自衛隊江差地域事務所（TEL：52-2476、E-mail：hakodate.pco-esashi@rct.gsdf.mod.go.jp）へお問い合わせください。
- 2 インターネットを使用した応募もできます。（「自衛官インターネット応募サイト」を検索）

ねんきんの窓

国民年金保険料は、退職（失業）による特例免除があります！

国民年金には保険料納付が困難な方で本人、配偶者、世帯主の前年所得（※1）が一定額以下の方が申請することで、国民年金の保険料が免除される制度があります。（一部納付制度もありますが、この場合は保険料の一部を納付しなければ未納期間となります。）

ただし、失業・倒産・事業の廃止（※2）、天災などが原因で所得が無くなったことにより国民年金の保険料が納付出来ない方は、その事実が確認できる公的機関の証明書等（※3）の写しを添付していただくと、その方の前年所得は審査対象外となります。

※1 1月から6月に申請する場合は前々年の所得となります。

※2 免除を申請する日の属する年度またはその前年度に失業（離職）された方が対象です。

※3 「雇用保険受給資格者証」「雇用保険被保険者離職票」「離職者支援資金の貸付決定通知」など。

	申請者（本人）の 前年所得 ※1	配偶者の前年所得 ※1	世帯主の前年所得 ※1
一般の免除申請	審査対象	審査対象	審査対象
申請者（本人）が失業したことによる特例申請	審査対象外	審査対象	審査対象

※配偶者または世帯主が失業した場合にもそれぞれ所得審査対象外となります。

- 申請はお住まいの市町村の国民年金担当窓口及び年金事務所で行ってください。

【申請の際に必要なもの】

- ①年金手帳または基礎年金番号のわかるもの（納付書等）
 - ②印鑑（本人署名の場合は不要）
 - ③失業していることを確認できる公的機関の証明書（※3）
- 国民年金には、追納という制度があり、10年以内なら免除を受けた期間の保険料を納めることができます。追納をされることにより、老齢基礎年金の年金額に算入されます。また、免除が承認された期間の翌年度から起算して3年度目以降は、当時の保険料に加算金がつきますので、お早めにされることをおすすめします。

☆お問い合わせは・・・役場町民課年金係（電話62-2855）☆

乙部町内の除雪計画

冬期間の交通確保は、産業活動と地域住民の生活を支える重要な施策です。町内の道路除雪は、国道(229号線)、道道(乙部厚沢部線、乙部港線、旭岱鳥山線)、町道のそれぞれの管理者によって実施されます。

町道は、主要幹線道路や生活道路を優先的に、すみやかに除雪作業を行い、安全な通行ができるよう町内を5地域に区分し、除雪計画を立てています。

除雪範囲が広いため、時間が遅くなる地域もあります。ご理解とご協力をお願いします。

また、夜間の除雪は、通常行いませんので夜間走行する場合は慎重に運転願います。

町道の除雪地域区分、連絡先は次のとおりです。

ご協力をお願いします

- ◆家のまわりの雪を道路に出すことは、事故の原因と除雪作業の支障になりますので、絶対にやめましょう。
- ◆道路を広く除雪できるように車の路上駐車はやめてください。
- ◆みんなで歩道の除雪に協力し、道路を広く使えるようにしてください。
- ◆歩道への車両等乗り入れのため縁石の前面に木材や三角形の金物をおいてあるのが見受けられますが、除雪機械の故障あるいは事故の原因になりますので、歩道外へ撤去してください。
- ◆歩道上にゴミ箱等が置かれていますと、歩道除雪ができませんので、移動してください。

除雪の支障となりますので路上駐車はやめてください

除雪地域の区分、連絡先

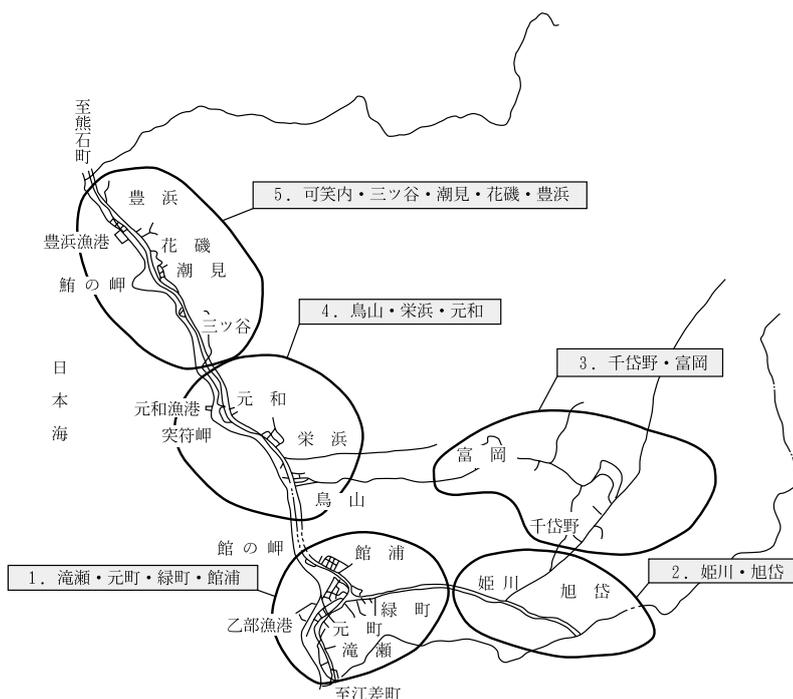
1. 滝瀬・元町・緑町・館浦……………林組 (☎62-2131)
緑町・館浦(歩道)……………乙部振興公社 (☎62-2391)
2. 姫川・旭岱……………林組
3. 千岱野・富岡……………林組、乙部振興公社
4. 鳥山・栄浜・元和(可笑内を除く)
……………大坂建設 (☎62-2936)
5. 元和(可笑内)・三ツ谷・潮見・花磯・豊浜
……………明石建設 (☎63-2568)

※詳しいことについては、役場建設課までお問い合わせ下さい。

国道・道道の除雪に関することは下記におたずねください。

- 国道 北海道開発局函館開発建設部江差道路事務所 (☎52-0107)
道道 北海道函館建設管理部江差出張所 (☎52-6531)

令和2年度町道除雪計画概要図(地域別)



排雪場所の指定

- ◆市街地の排雪地として国道姫川橋上流右岸姫川堤防敷地を指定しましたのでご利用下さい。



＼忘れていませんか！／



高齢者肺炎球菌ワクチン

今年度の対象者が予防接種の助成をうけられるのは令和3年3月12日（金）までです。
今年度の対象の方は下記の方です。

①～②のいずれかに該当し、過去に接種をしたことがない方。（接種歴がある方は対象外です！）

①令和2年度に下記の年齢になる方

65歳（昭和30年4月2日～31年4月1日）	70歳（昭和25年4月2日～26年4月1日）
75歳（昭和20年4月2日～21年4月1日）	80歳（昭和15年4月2日～16年4月1日）
85歳（昭和10年4月2日～11年4月1日）	90歳（昭和5年4月2日～6年4月1日）
95歳（大正14年4月2日～15年4月1日）	100歳（大正9年4月2日～10年4月1日）

②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能で1級の身体障害者手帳をお持ちの方
接種料金：3,000円（1回接種）

※接種料金8,450円のうち、町より5,450円を助成しています。

※生活保護世帯の方は料金が異なりますので申し込み時にお知らせください。

会場：乙部町国民健康保険病院（受診前に役場への申込みが必要です）

冬の脳ドックのご案内

日時：令和3年1月5日（火）～1月22日（金）※日曜は除く

平日①13：15 ②13：45 ③15：00

土曜①8：30 ②9：00 ③9：30 ④10：00 ⑤10：30

会場：江差脳神経外科クリニック

対象：20歳以上の方

※すでに江差脳神経外科クリニック、その他の脳外科に通院中（経過観察も）の方は対象となりません。

※次の方は受診できません。

- ・心臓ペースメーカーや刺激電極等を身につけている方・妊娠中の方・閉所恐怖症の方
- ・体内に人工関節等の金属が埋め込まれている方

料金：10,000円（自己負担）

※健診料16,500円のうち、町より6,500円を助成しています。

検査内容：頭部MRI、頭部MRA、頸部MRA、問診、診察

高齢者肺炎球菌ワクチン・脳ドックの申込みは 役場町民課保健衛生係：☎62-2858まで

みんなであつろう

すこやか・乙部

アンチエイジング（いくつになっても若々しく！！）めざして、より積極的に健康づくりをしませんか。
乙部町地域包括支援センターでは、各種教室を開催しています。これを活用しないなんてもったいないです。
地域の参加されている方の声をお届けします。

ぴんしゃん教室

休みがちですが、仲間2人と参加しています。
年齢に合わせた体操で負担なくやれます。普段は散歩はしますが、腕を動かす、足を動かすと意識して体操をしていないので、終わった後は「**いいね！**」とおしゃべりしています。
（元和 Sさん、80歳代、女性）



お達者いきいき教室

送迎のバスにゆられながら通う教室は、**私の生甲斐**です。「おはよう」**笑顔と笑顔**の挨拶。手芸、書道、栄養面、時には斬新な講話を楽しんでいます。
（緑町 Mさん、90歳代、女性）



ぴんしゃん教室・お達者いきいき教室の申込みは 地域包括支援センター：☎62-5845まで

乙部町民健康づくり推進協議会より配布「外出自粛によるフレイルを防ごう」



12月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
11/29	11/30	1 可燃ごみ ①地区	2 不燃ごみ ①地区 お達者びんしゃん教室 (交流 午前10時～)	3 可燃ごみ ②地区	4 可燃ごみ ①地区	5 南部檜山清掃センター は機械点検整備のため 休業となります
6 休日当番医 佐々木病院	7 可燃ごみ ②地区 たんぼぼクラブ (緑寿 午前10時～) サロン「とよはな」 (豊セ 午後1時～)	8 可燃ごみ ①地区 健康相談 (三愛 午前9時～) 健康相談 (三セ 午前9時40分～) ヒブワクチン予防接種 (町館 午後1時～) 小児肺炎球菌ワクチン予防接種 (町館 午後1時～) BCG予防接種 (町館 午後1時～)	9 不燃ごみ ②地区 男のお達者教室 (交流 午後1時30分～)	10 可燃ごみ ②地区 健康相談 (希望 午後1時30分～)	11 可燃ごみ ①地区	12 温泉入浴バス 豊浜～鳥山コース (花磯 (花磯バス停) 午後1時15分～)
13 休日当番医 道立江差病院	14 可燃ごみ ②地区 三ツ谷・潮見ふれあいサロン (三セ 午後1時30分～)	15 可燃ごみ ①地区 こころの健康相談 (江保 午後2時～)	16 不燃ごみ ①地区 お達者びんしゃん教室 (交流 午前10時～)	17 可燃ごみ ②地区 姫川おしゃべりサロン (姫ふ 午後1時～)	18 可燃ごみ ①地区 第4回乙部町議会定例会 (役場 午前10時～)	19 温泉入浴バス 姫川方面コース (富岡 (大川宅前) 午後1時20分～)
20 休日当番医 道立江差病院	21 可燃ごみ ②地区	22 可燃ごみ ①地区	23 不燃ごみ ②地区	24 可燃ごみ ②地区 B型肝炎ワクチン (町館 午後1時～) 四種混合ワクチン (町館 午後1時～) 日本脳炎ワクチン (町館 午後1時～)	25 可燃ごみ ①地区 たんぼぼクラブ・ すくすく広場合同 (緑寿 午前10時～) 小中学校終業式	26 温泉入浴バス 豊浜～鳥山コース (花磯 (花磯バス停) 午後1時15分～) 小・中学校冬休み
27 休日当番医 上ノ国診療所 函館バス通学定期券 販売・相談会 (創生 午前10時～)	28 可燃ごみ ②地区	29 可燃ごみ ①地区	30 不燃ごみ ①地区	31	1/1	1/2
役場閉庁日 12/31～1/5						
小・中学校冬休み (12/26～1/18)						

ごみ収集の略称 ①地区・・・滝瀬、元町1、元町2、緑町1、緑町2
②地区・・・豊浜、花磯、潮見、三ツ谷、元和、栄浜、鳥山、館浦、温泉団地、富岡、千岱野、姫川、旭岱

会場・場所略称	(町館) 町民会館	(三愛) 三ツ谷愛郷会館	(希望) 潮見希望館
	(豊セ) とよはま地区センター	(三セ) 三ツ谷ふれあいセンター	(創生) おとべ創生株式会社
	(交流) 生きがい交流センター	(緑寿) 緑町寿の家	
	(江保) 江差保健所	(姫ふ) 姫川ふれあいセンター	

(11) 《夜間(時間外)の受診について》 時間外については、事前に連絡の上、乙部町国保病院を受診してください。なお、日曜・祝日の午前9時～午後5時においては、上記休日当番医を受診してください。

教育委員会だより

明るく元気で豊かなふるさとづくり

第369号

乙部の農業・大豆について学ぶ 乙部小学校五年 総合的な学習

十月二十三日（金）乙部小学校（谷口光伸校長）で、総合的な学習「おとべの農業」が行われました。

授業は、五年生二十五人を対象とし、町の基幹産業の一つである農業について、町役場時代「町農業再生プラン」に携わっていた杉江教育長が講師となりました。

まず、国内の農業自給率や食品ロスについて学び、自給率では、現在、米とみかんしか自給率一〇〇パーセントになっていないとの説明を受け、国内で生産されている米の量と同数の食料が廃棄されていることなどを学びました。

次に、乙部で栽培されている米の銘柄をクイズにしたところ「ほしのゆめ」「ふっくらりんこ」「きらら397」などと子どもたちは真剣に答え

ていました。

続いて「大豆のまめ知識」と題し、町内で栽培されている大豆の歴史等を学びました。

大豆は乙部町の農業再生プランで平成十七年から本格的に栽培が開始され、「黒千石大豆」「大莢（おおざや）白乙女大豆」など、希少な大豆も栽培されるようになったことを学びました。

授業終了後、実際に函館の業者が販売している大莢白乙女大豆の納豆を給食で楽しめました。



金メダルへの道のり、人との出会いに感謝

リレハンメル五輪金メダリスト 阿部雅司氏 乙部中学校で講演

十月二十三日（金）乙部中学校（松島甲校長 生徒七十八人）で、リレハンメル五輪ノルディック複合金メダリストの、阿部雅司氏（留萌管内小平町出身）を講師に招き、「金メダルへの道のり」人との出会いに感謝」と題し、道徳講演会が行われました。

当日は、挫折や困難を乗り越えて金メダルを獲得した阿部氏が自らの経験を踏まえ、高い目標を設定し、その達成を目指し希望と勇気を持つことや、困難や失敗を乗り越えて着実にやり遂げることの必要性について話しました。



講演の中で阿部氏は、少年

時代は野球少年で、全道大会に出場経験があったものの、父の勧めでスキーをはじめ、リフトのないスキー場を何回も登った苦労話や、さまざまな人との出会いを通してスキー選手としての生活を続け、結果として金メダルを獲得することができたと話していました。

最後に、出席した生徒全員が、阿部氏のご厚意により、実際に獲得した金メダルを手にとって、感触や重さを確かめていました。

なお阿部氏によると、オリピック憲章で使用される金メダルの純金の量は、六グラム程度に定められているということでした。

これは、さまざまな開催国の経済状況に配慮し、統一しているということです。

入賞おめでとうございます

■檜山管内スポーツフェスタ

「バレーボール競技の部」

（十月二十五日 今金町）

●男子の部

優勝 乙部町

■北海道学び推進月間標語

●檜山教育局奨励賞

厚別純花（乙部小六年）

「きりひらく」

その先学びの

ルートあり」



△実際に金メダルを触らせていただきました

第53回乙部町民文化祭

感染症予防に配慮し開催

十一月十三日から十五日までの三日間、第五十三回乙部町民文化祭（実行委員会・教育委員会主催）が開催されました。

今回の町民文化祭は、新型コロナウイルスの影響を受け、各種バザーは中止となりましたが、作品展示は通常どおり、芸能発表は事前収録での開催となりました。

作品展示では、今年も保育園児や小中学生をはじめ、各団体・個人からの絵画や書、手芸などの力作が展示されました。



また、事前収録した芸能発表では、ダンスやバンドやサクソフーンなどの楽器演奏を行い、日頃の練習の成果を発揮しました。

なお、収録した芸能発表については、十二月一日からDVDを貸出してありますので、希望される方は公民館までご連絡願います。



芸能発表（乙部中学校音楽部）

絵画コンクール 姉妹で全道最優秀賞

明和小学校 近藤彩乃さん・李莉さん姉妹

今年度開催された「道民家庭の日」絵画コンクール二〇二〇（主催：北海道青少年育成協会）において、明和小学校の近藤李莉さん（四年）が最優秀賞に、姉の彩乃さん（六年）が優良賞に選ばれました。

このコンクールは、青少年の健全育成・をテーマとした絵画コンクールです。なお、近藤さん姉妹の作品をはじめとした全道の入賞作品を、十二月八日から十日まで公民館で展示する予定となっております。



近藤李莉さんの絵画
「おじいちゃんが育てたおいしいぶどう」



近藤彩乃さんの絵画
豊浜漁港のウニの箱詰め風景

また、第二十一回未来に残そう青い海・図画コンクール（主催：海上保安庁）では、彩乃さんが小学校高学年の部で、北海道の最高賞、第一管区海上保安本部長賞に選ばれました。

このコンクールは、海の大切さを知る機会にしてもらうことを目的とし行われており、彩乃さんは、豊浜漁港のウニの箱詰め作業の風景を描いています。ご購入おめでとうございます。

図書室の新刊おすすめ紹介

【一般向け】

- 我々は、みな孤独である
- 帝都争乱
- 月はまた昇る
- 半沢直樹アルカンと道化師
- 同姓同名

- （貴志 祐介）
- （今野 敏）
- （成田名璃子）
- （池井戸 潤）
- （下村 淳史）

【児童・幼児向け】

- ひっひっひくしょーん
- タベルだんしゃく
- たいそうおばけ
- ひめちゃんのマスク
- どすこいすしずもう

- （たあ先生）
- （さかもといくこ）
- （藤本ともひこ）
- （のぶみ）
- （石井 睦美）



お知らせ

運転免許証の更新 お済みですか

十二月の運転免許更新時講習の日程は、次のとおりです。

▽12月8日(火)

江差町文化会館

優良運転者講習 午後1時

一般運転者講習 午後2時

初回運転者講習 午後3時45分

▽12月24日(木)

江差町文化会館

優良運転者講習 午後1時

違反運転者講習 午後2時15分

新年号に掲載する年賀広告を募集!

例年、広報おとべ新年号に掲載している年賀広告を今年も募集いたします。

① 広報おとべは、町内外に向けて約二千五百部を発行しておりますので、たくさんの方の応募をお待ちしております。掲載内容及び申込方法等に関するは次のとおりとなっております。

○掲載紙

「広報おとべ」令和三年新年号(令和三年一月一日発行)

○掲載紙仕様

A4版 発行部数約二千五百部(町内約千七百部)

○掲載サイズ

① 縦四十四mm×横八十七mm 五千元

②

縦四十四mm×横五十七mm 三千元

○掲載内容

年賀あいさつ文(年賀あいさつであれば、文章変更可)・事業所名・代表者名・住所・電話番号・URLなど

○申込締切

令和二年十二月十日

○申込方法・問い合わせ先

乙部町役場総務課企画係 (62-2311)

謹んで初春の
お喜びを申し上げます

旧年中は格別のご高配に預かり厚くお礼申し上げます。本年も相変わらぬご愛顧と賜りますようお願い申し上げます。

事業所名

代表者名

住所
電話 ○〇-〇〇〇〇

謹んで初春の
お喜びを申し上げます

事業所名

代表者名

住所
電話 ○〇-〇〇〇〇

林業退職金共済制度(林退共)について

林退共は昭和57年に発足した林業界で働く方のために国が作った退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界をやめたときに林退共から退職金を支払うという、いわば林業界全体の退職金制度です。

- 掛金は、税法上について、法人では損金、個人企業では必要経費となります。
- 掛金の一部を国が免除します。
- 雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

事業主の皆様へ

- ・共済証紙は労働日数に応じて適正に貼付して下さい。
 - ・共済手帳を所持している従事者が林業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。
- 詳しいことは、最寄りの支部または本部へお問い合わせください。

<お問い合わせ先>

独立行政法人勤労者退職金共済機構
林業退職金共済事業本部
〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1 ニッセイ池袋ビル
電話 03-6731-2889 FAX 03-6731-2890
・ホームページでもご案内しております。
<http://www.rintaikyo.taisyokukin.go.jp/>

中小企業の退職金 国の制度が サポートします。

中小企業退職金共済制度なら：
●掛金の一部を国が助成します。
●掛金は全額非課税。
●手数料も不要です。
●社外積立型なので管理が簡単です。
●パート・タイマーさんも加入できます。

お気軽にお問い合わせください
(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1
TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

電話でも調停手続案内 平日毎日裁判所で受付

お隣との土地の境界、落雪による家屋の修理代の弁償、お金の貸し借り、売買代金の支払、敷金返還、賃金支払などをめぐる民事上の紛争や、夫婦間の離婚、家族の生活費、養育費、面会交流、遺産分割などをめぐる紛争について、裁判官と調停委員が当事者の間に入って話し合いで柔軟に解決する手続が調停です。電話でも手続の御案内をしていますので、是非御利用ください。

江差簡易裁判所

函館家庭裁判所江差支部 ☎52-0174

【本庁】

函館簡易裁判所 ☎0138-38-2340

函館家庭裁判所 ☎0138-38-2350

特設人権相談所開設のお知らせ

江差人権擁護委員協議会と函館地方法務局江差支局では、人権週間（12月4日～10日）の行事の一環として、「困りごと心配ごと特設人権相談所」を開設します。

人権擁護委員が、身近な法律問題や人権問題に関わる様々なご相談をお受けし、解決へのお手伝いをさせていただきます。お気軽にお越しください。（相談の際には、マスクの着用をお願いします。）（予約不要、秘密厳守、相談料無料）

とき 12月9日（水）午後1時から3時

ところ 乙部町生きがい交流センター（元町）

【問い合わせ】

函館地方法務局江差支局（☎52-1048）

なお、函館地方法務局江差支局では、いつでも相談に応じていますので、お気軽にご利用ください。

道立江差病院からお知らせ

外来診療体制 12月の診療予定です

診療科、曜日によって担当医が変わります御確認下さい。

整形外科	午前 月から金曜日（午前11時までの受付）
循環器内科	午前 月から金曜日 午後 月と金曜日
総合診療内科 （消化器内科も併せて診療します）	午前 月・火・水・金曜日（午前11時までの受付） （なお、月曜日は午前10時から診察） 午後 金曜日 ※金曜日は、出張医師対応のため、消化器内科の診察は行いません。 ※毎週水曜日の午後と木曜日の午前は完全予約制の検査実施日となっております。
消化器内科 （札幌大派遣医）	（初診及び再診）7日（月）・21日（月）の午後（再診のみ）※完全予約制 午前10時まで受付 8日（火）・22日（火） 午前11時まで受付 14日（月）・28日（月）
呼吸器内科	午前 金曜日 午後 木曜日
神経内科	午前 4日（金）・18日（金）
総合診療（外科）	午前 火から木曜日
外科	午前 11日（金）・25日（金）（午前11時までの受付）
小児科	午前 月から金曜日 午後 火と木曜日（午後3時～午後4時の受付）
泌尿器科	午前 月から金曜日 午後 木曜日
精神科	午前 月から金曜日（初診は完全予約制）
産婦人科	午前 月と火曜日（28日休診） 午後 月曜日
耳鼻咽喉科	午前 1日（火）・2日（水）・10日（木）・15日（火）・16日（水）・24日（木） （午前11時までの受付） 午後 9日（水）・23日（水）
眼科	午前 3日（木）・17日（木）（予約以外の初診受付11時まで） 午後 2日（水）・16日（水）・23日（水） コンタクトレンズを希望する患者様へ 当院で以前調整した患者様のみ対応いたします。
皮膚科	午前 火曜日

診療日は予定であり変更になる場合もあります。事前に病院にご確認の上、受診してください。

※診療受付時間

午前・・・8時00分～11時30分（初診の方は、9時00分～）

午後・・・1時00分～2時30分

予約受付時間（定期患者のみ）午後・・・1時00分～4時00分



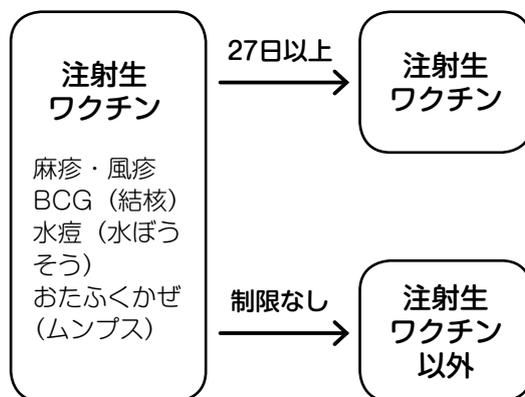
薬局からお知らせ



ワクチンの接種間隔が変わりました。

2020年10月から、異なる種類のワクチンの接種間隔が改正されました。これまで複数のワクチンを別の日に接種する場合、間隔をあける必要がありましたが、注射生ワクチン同士以外は制限がなくなりました。

注射生ワクチン同士は、これまでどおり27日以上あける必要があります。



具体的な接種についてのご相談がありましたら、病院までお問い合わせ下さい。

道立江差病院薬局

年末年始のお休みは12月29日～1月3日です。

[15]

☆☆☆ 禁煙外来のお知らせ ☆☆☆

当院では、8月から禁煙外来を実施しております。これを機に禁煙に取り組んでみませんか。受診を希望する方は事前予約が必要です。電話52-0036（内科外来まで）

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
午前	診1	横田	村瀬	横田	横田		横田	横田	奈良	横田	奈良			横田	横田	村瀬	横田	横田		横田	横田	奈良	横田	奈良			横田	横田	横田		
	診2		伊藤		村瀬		伊藤		伊藤		伊藤			伊藤		伊藤		村瀬		伊藤		伊藤		伊藤			伊藤		伊藤	伊藤	
午後	診1	伊藤	伊藤	伊藤	横田			奈良	横田	奈良				横田		横田	村瀬	横田				横田	横田	奈良			横田		横田		
	診2	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤		伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤			伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤			伊藤	伊藤	伊藤	伊藤			伊藤	伊藤	伊藤		

※発外・発熱外来

※10月より発熱外来を設置（伊藤院長対応） ※診療体制は変更になる場合があります。予め御了承ください。
※診療時間外・夜間等の受診は、救急医療体制を支えている医師・看護師の負担が増加します。地域の救急医療体制を維持するためにも、可能な限り通常の診療時間内に受診いただきたくなど、適正受診にご協力をお願いいたします。

新しい巡査長が乙部駐在所に着任!



▲着任した星野亜依巡査長

十一月九日に乙部駐在所へ新しく星野亜依巡査長が着任しました。

出身は札幌市で、乙部駐在所に着任する前は、札幌方面北警察署で交番に二年、生活安全課生活安全係に二年半勤務し、主にストーカーや男女間のトラブル、子どもたちへの声掛けなどを行ってきました。

乙部町に来たときの印象を聞くと「町民の方々が優しく笑顔で受け入れてくれて、パトカーで走っていると会釈をしてくれたり、子どもたちが手を振ってくれたり」と、札幌ではありえないようなことが

多く驚いた。札幌で過ごした四年半とは生活スタイルが違うので、不安に思っていたが楽しもうと思えます」と話していました。

また、警察官になるきっかけを聞いたところ「最初は小学校の先生を目指して神奈川の大学にいたが、子どもや老人が犯罪の被害にあっているニュースを見たときに、助けられる仕事に就きたいと思い、地元に戻りたい気持ちもあつたので、色々と考えた結果、警察官に決めました」と当時の思いを振り返りながら教えてくれました。

最後に今後の抱負を聞いたときには「まだ乙部町のこと詳しくわからないので、役場や町民の皆さんの協力を得ながら、住みよい町にしていきたいように頑張りたいと思っています。また、乙部駐在所に女性の警察官が着任するのは初めてと聞いていたので、女性ならではの相談も受けていきたいと思っています」と意気込みを語ってくれました。

善意に感謝します

▽ふるさと寄附として

- T・Kさん (札幌市) 二十三万円
 - 金野アリーボラディーさん (埼玉県) 四万六千円
 - 白石 照男さん (東京都) 二万六千円
 - Y・Iさん (東京都) 三万円
 - S・Hさん (東京都) 一万円
 - M・Wさん (東京都) 一万三千元
 - 浅野 清之介さん(長野県) 一万三千元
- ※氏名は本名及び通称により掲載しております。
あたたかいご寄附ありがとうございました。

町の人口

= 10月末現在 =

世帯数	1,855 (-2) (-5)
人口	3,525 (-5) (-52)
男	1,609 (-3) (-28)
女	1,916 (-2) (-24)

() 内は前月との比較増減
< > 内は3月末からの累計増減

よろこび

かなしみ

10月15日～11月14日
 こんには よろしくね
 尾上 紗渚ちゃん(薺梅沙理)の子(滝瀬)
 北田 健介くん(俊介)と(亮)の(潮見)
 ごげっこん
 おめでどう
 小林 蓮さん(奥尻町)
 近藤 沙彩さん(豊浜)
 佐々木 悠也さん(緑町)
 近藤 夏美さん(緑町)
 おくやみ
 申し上げます
 高橋 忠則さん(81歳)滝瀬
 高嶋 弘さん(90歳)滝瀬

編集後記

今年もあと一ヶ月です。新年を元氣よく迎えるため、健康には気を付けて過ごしましょう。(S.T)

広報 おとべ

令和2年12月1日発行(第616号)
 編集・発行 乙部町総務課企画係
 〒043-0103 北海道乙部町字緑町388
 (TEL) 0139-62-2311 (FAX) 0139-62-2939
 ホームページ http://www.town.otobe.lg.jp



間伐で未来につなぐ北の森
 この用紙は、原材料の一部に道産間伐材を使用しております。

12月は《道町民税(第4期)及び国民健康保険税(第5期)の納期限》です。