

令和3年

広報

乙部町成人のつどい



No.625

成人
町議会

成人
乙部



8月14日、町民会館で「令和3年度乙部町成人のつどい」が開催され、今年度成人を迎える18名の門出を祝いました。

式典では、新成人を代表して牛谷内幹太さんと藤崎咲南さんが「ひとりひとりが自分の行動に責任を持ち、社会の一員として常に前向きに歩いていくことを誓います」と誓いのことばを述べました。

国道二二九号 乙部町鳥山館浦間の岩盤崩壊について

六月六日、国道（鳥山館浦間）で岩盤崩壊が発生し、通行止めとなりました。

国道二二九号線は住民の主要生活道路であるため、早期復旧を要望しておりますが、復旧は長期化する見込みで、住民生活はもとより、各種産業、交通、福祉・介護・医療など多方面に大きな影響が発生しています。

発生した岩盤崩壊はこれまでの想定を超えるもので、車道を全面覆う規模となり、幸いにも人的被害はありませんでした。



▲復旧作業を行っている様子

町の動静について

六月六日、岩盤崩壊発生を確認後、職員を招集し、防災無線による周知のほか、地域迂回路を設定し、看板を設置しました。

七月八日には、函館開発建設部での調査及び第一回技術検討会の結果をもとに、町議会全員協議会、七月二十一日には自治会町内会代表者会議を開催し、被災状況・原因の説明が行われ、迂回路の安全対策や早期応急復旧道の整備についての要望などのほか、長期化を想定した活発な意見交換が行われました。

八月三日、函館開発建設部では、崩壊現場の詳細な調査データにより、第二回技術検討会を開催し、現状の結果については、広報おとべ八月号の折込チラシの「函館開発建設部からのお知らせ」とおり、今回の被災規模の二倍以上の土量が発生する想定結果となりました。

当初は、現国道に土堤を築き、海側の旧国道を仮設道路

とする案がありましたが、調査に基づく、シミュレーションでは、危険性を回避できないという結果となり、現在も仮設復旧道路については、別ルートや工法が検討されています。

八月二十一日には、北海道開発局長が来町し、町民会館で意見交換と早期復旧に関する要望書の手交が行われました。

また、岩盤崩壊のあった崖の上を通る町道を整備する方向で現在検討が進められています。

北海道開発局からの提案

町からの要望に対して、北海道開発局から次の事項が提案されました。

①町道館浦鳥山線を活用した



▲変更された青看板

- ② 応急復旧路への改良
- ③ 本格復旧に向けた早急な検討
- ④ 住民生活への影響を緩和するための乙部町支援会議の立ち上げ

町としての対策事項

- ① 次のような検討を行い、国や道と協議していきます。
- ② 地域公共交通の利便性の確保及び支援
- ③ 住民サービスの利便性の確保及び支援
- ④ 産業の経済的損失への支援
- ⑤ 救急時の患者輸送手段の確保

迂回路は国道の重複区間に

国道通行止めは、長期化となるため、現在利用している道道及び町道は、八月二十日から国道の重複区間とし、冬の維持管理等を北海道開発局が実施します。

今後の対応について

北海道開発局では、八月十一日から地域に与える影響を把握するため、交通・漁業・

農業・商工・福祉・介護事業者や従事者などへ個別に聞き取りを実施しています。

今後は聞き取り調査をもとに乙部町における支援策の検討及び対応を目的に各関係機関で組織した支援会議を立ち上げ、支援対策が順次実施されます。

町として、町議会と協力し、地域及び住民の立場として考え、支援会議へ参加し、より良い支援策の検討及び実施に尽力します。

また、各支援の内容等は、実施段階で広報及び防災行政用無線でお知らせ致します。



▲意見交換会の様子

より良い町づくりを

していくために！

自治会町内会代表者会議

七月二十一日「令和三年度第一回自治会町内会代表者会議」が町民会館で開催されました。

会議には、町長をはじめ、副町長、教育長、各課長等が出席し、自治会や町内会の会長と町政運営や防災、地域要望などについて意見交換を行いました。

主な議題は、国道二二九号館浦鳥山間で発生した岩盤崩壊の調査結果などについて函館開発建設部本部の畑山朗次長から説明を受け、各会長から早期復旧や迂回路の交通安全対策や冬期の除雪、草刈りなどの視界確保などについての要望や意見が交わされました。

また、令和二年度町税納入状況や町政の主な施策などを記載した「乙部町まちづくり推進計画」について意見を求め、行政と自治会町内会連合会との連携を深めました。



▲自治会町内会長へ説明を行う担当者



▲意見を交わす各自治会町内会長

より良い地域公共交通を目指して

第一回乙部町地域公共交通会議を実施

七月二十六日、乙部町公共交通会議が町民会館で行われました。

この会議は乙部町の公共交通に係る課題を整理し将来にわたり、安心して乙部町に住み続けられる公共交通網の構築を目指すものです。その解決策を検討することで、NPO法人まちづくり支援センター代表理事の為国孝敏氏が講演を行い、為国氏は「公共交通

は公共の福祉であり、まちづくりとの連携が求められる。地域住民、交通事業者、行政が地域の課題を共有し、地域の実情に応じた公共交通のありべき姿を目指していくことが重要である」と訴えました。

今後については、町民のニーズ把握調査や、意見交換会を行い、令和四年度末までに地域公共交通計画を策定する予定です。

今ある平和を守っていくと誓って

乙部町戦没者慰霊祭が、八月一日に宮の森公園忠魂碑前で粛々と行われました。

当日は、新型コロナウイルス感染症予防のため、参加者を制限し、遺族や関係者約二十六人で執り行われ、戦没者へ深く哀悼の意を表していました。

式典では、戦没者の氏名が一人ひとり奉読され、林一夫実行委員長の式辞に続き、寺島努町長や林義秀議長、中川

和雄遺族会長より「故郷の家族を想い、郷土を守るために戦地へ赴いた多くの方の尊い犠牲により今がある。再び悲しい想いをする必要がないように守っていく必要がある」など、追悼の辞が述べられました。

式典の終わりには、参加者全員で忠魂碑に献花が行われ、戦地で命を落とした方々へ平和を守っていくことを誓いました。



▲忠魂碑に献花を行う参加者



▲講演を行う為国氏

新型コロナワクチン接種のお知らせ

北海道内の感染者増加や、檜山管内でも感染者が報告されています。

ワクチン接種は重症化予防に有効とされています。ご自身や周囲の方の命を守るためにも、予防接種を希望する方や検討されている方は、お早めにお申し込み、ご相談ください。

◎9月の予定日 **9月18日(土)** **9月25日(土)**

★土曜日に実施する予防接種は今回で最後です。

★10月中旬以降は週一回程度で接種を進める計画となっています。

◎申し込み 町民課保健衛生係 (電話 62-2858)

◎ワクチン接種についての相談

★接種日のご相談など 町民課保健衛生係へご連絡ください

★接種についての疑問や不安など

乙部町国民健康保険病院～野村院長が対応します (電話 62-2331)

北海道新型コロナウイルスワクチン接種相談センター

(電話 0120-306-154 (フリーダイヤル))



▲啓発グッズを手渡す警察官

八月十三日、高齢者を中心に特殊詐欺被害が深刻化していることを受け、春の街頭啓発に引き続き、道南うみ街信用金庫乙部支店前で年金受給日に訪れた高齢者へ特殊詐欺などの防犯意識を高めるための街頭啓発を行いました。当日は、乙部町防犯協会や江差警察署、乙部駐在所、道南うみ街信用金庫が協力し「特殊詐欺や交通事故などに気をつけてください」と注意を呼び掛けながら、チラシや啓発グッズを配布しました。

特殊詐欺や交通事故に注意して！

より良い公共交通のためにアンケートにご協力ください

乙部町では、地域公共交通のあり方に関する調査及び検討を進めており、皆様の交通行動や公共交通に対するご意見などをお聞きするために、アンケート調査を実施します。

調査票へのご記入の際、自動車を運転しない方や公共交通(バス・タクシー等)を利用したいと考えている十八歳以上の方が優先的にご回答く

ださい。記入後はご家族分をまとめて返信用封筒に入れ、ご返信ください。

この調査は無記名での回答となりますので個人の特定はできないようになっていきます。また、回答結果は統計的に処理し、個人等が公表されることはありません。

乙部町のより良い地域公共交通のためにご協力ください。

「コミュニティ助成で「盆踊りのさへぐ」を整備」

一般財団法人自治総合センターが行っている「令和三年コミュニティ助成事業」により、乙部町自治会町内会でふれあい交流盆踊りの「やぐらほか付属品一式」の整備が行われました。

この助成事業は宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの普及広報のほか、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的としています。



わが家のアイドル

お父さん＝

新谷 滉一 さん

お母さん＝

麻美 さん

わたしは

1歳4ヶ月の女の子です。

名前の由来＝

みんなが呼びやすく馴染みやすい名前がいいなと思い、風に決めました。

両親の願い＝

大きな病気もなく、元気に育ってくれたらと思います。



新谷 ふうちゃん
(元 和)



澤田 りゅうきくん
(緑 町)

お父さん＝

澤田 一幸 さん

お母さん＝

葉津乃 さん

ぼくは

1歳4ヶ月の男の子です。

名前の由来＝

いくつかの候補の中からお姉ちゃんが決めてくれました。

両親の願い＝

健康で、思いやりのある子に育ってほしいです。

「新しい生活様式」を健康に！

～熱中症予防×コロナ感染防止～

暑い日の屋外活動は、熱中症を防ぐために2m以上の十分な距離を確保できる場合は「適宜マスクをはずし」、のどが渇いていなくても「こまめに水分補給」をしましょう！

○暑さをさけましょう

- ・日傘や帽子を利用し、少しでも体調が悪くなったら、涼しい日陰などの場所へ移動しましょう。
- ・畑作業や草刈りは、炎天下の日中活動は避けて、夕方などの涼しい時間帯に行うよう工夫しましょう。

※住宅地では、極端な早朝時間帯の草刈りは、騒音などで近隣住民とのトラブルとなる可能性がありますので、注意して下さい。

○こまめに水分補給をしましょう。

- ・1日あたり1.2ℓを目安に！
1時間ごとにコップ1杯、入浴前後や起床後はまず水分補給をしましょう

○熱中症警戒アラートを確認しましょう

熱中症警戒アラートは、令和3年4月から環境省と気象庁で運用し、前日夕方または当日早朝に発表されます。

暑さ指数は、気温、湿度、日差し等からなる熱中症の危険性を示す指標で、「危険」・「嚴重警戒」・「警戒」・「注意」・「安全」の5段階があります。

※環境省熱中症予防情報サイト

<https://www.wbgt.env.go.jp/>

地域おこし協力隊だより

No.85

今年の八月は、暑い日が続きましたね。道内でも最高気温が観測史上一位を記録する地点が多数あったようです。やはりこの時期に気になるのは台風の影響です。近頃のは台風は、規模の拡大化に加え、これまで考えられなかったような進路を取るようになってきました。

私が染料として植物を栽培するようになってから、まだ二年ほどですが、昨年は一度は強風で植物が壊滅状態になり、今年は七月から続く日照りによって水不足に悩まされるなど、様々な困難を経験しました。加えて前述のように激化する気象条件の中で、作物を育てることは本当に難しいことだと強く感じました。



▲収穫を迎えた紅花

添えられればと思っています。

地域おこし協力隊

明石 啓章

認知症でもだいじょうぶ！なまちへ

認知症は誰もがなりうる身近な病気です

自分や家族が認知症になっても、住み慣れた乙部町で暮らし続けることが出来るよう一緒に何が出来るか考えてみませんか。



知る 統計の数値から乙部町の認知症の方を推計します。

○乙部町の高齢者人口のようす（令和2年）

0～14歳 285人（8.4%） 15～64歳 1,624人（46.2%） 65歳以上 1,605人（45.4%）

○乙部町の要介護認定のようす（令和2年）

介護認定者総数 323人（65歳以上認定率 20%）

要介護認定者のうち認知症割合の推計（令和2年度介護認定審査会 認知症高齢者日常生活自立度Ⅱ以上の合計）



相談する 早期発見・早期対応が肝心です。

○「乙部町認知症初期集中支援チーム」が対応します！

認知症の疑いのある人、その家族のもとに訪問して対応する、医師や保健師で構成され、チームで支援するものです。困りごとや心配事の相談、認知症の診断や適切な医療サービス、介護サービスの検討・紹介などの初期に必要な支援を行います。

〔認知症サポート医 乙部町国保病院医師・乙部町地域包括支援センター保健師〕

サポートする 認知症の人を支えよう



○『認知症サポーター』になりませんか！

正しい知識と理解を持って認知症の人や家族を見守り、手助けする応援者です。

認知症サポーター養成講座（2時間程度の内容です）をご近所の仲間で受講しませんか。

防 < 発症・進行を先送りしよう

○生活習慣病の予防・適度な運動・交流が発症・進行を先送りできる！

長寿になるほど認知症になる人は増えます。こまめに体を動かす、持病を悪化させない、通いの場に参加するなど生活の中で出来ることを心がけましょう。



★乙部町の介護予防教室「お達者いきいき教室」★

★高齢者向けの体操教室「お達者ぴんしゃん教室」・「男のお達者教室」★

◇詳しくは、乙部町地域包括支援センターへお問い合わせください◇

連絡先 62-5845



9月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
8/29	8/30	8/31	1 不燃ごみ ②地区	2 可燃ごみ ②地区 健康相談 (三愛 午前9時～) 健康相談 (三七 午前9時40分～) ヒブワクチン (国保 午後1時～) 小児肺炎球菌ワクチン (国保 午後1時～) MRワクチン (国保 午後1時～) 水痘ワクチン (国保 午後1時～)	3 可燃ごみ ①地区	4
5 休日当番医 道立江差病院 特定健診・がん検診・各種検査 (町会 午前6時～)	6 可燃ごみ ②地区 特定健診・がん検診・各種検査 (栄ふ 午前6時～) 特定健診・がん検診・各種検査 (元交 午前8時～)	7 可燃ごみ ①地区	8 不燃ごみ ①地区 お達者びんしゃん教室 (交流 午前10時～)	9 可燃ごみ ②地区 健康相談 (潮希 午後1時15分～)	10 可燃ごみ ①地区	11 南部檜山清掃センターは 機械点検整備のため休業 となります
12 休日当番医 上ノ国診療所	13 可燃ごみ ②地区	14 可燃ごみ ①地区	15 不燃ごみ ②地区 5歳児健診 (町館 午後0時40分～)	16 可燃ごみ ②地区 第3回乙部町議会定例会 (役場 午前10時～)	17 可燃ごみ ①地区 こころの健康相談 (江保 午後2時～) たんぼぼクラブ (緑寿 午前10時～)	18
19 休日当番医 乙部町国保病院	20 休日当番医 道立江差病院	21 可燃ごみ ①地区	22 不燃ごみ ①地区 お達者びんしゃん教室 (交流 午前10時～)	23 可燃ごみ ②地区 休日当番医 厚沢部町国保病院	24 可燃ごみ ①地区	25
26 休日当番医 佐々木病院 函館バス通学定期券販売・ 相談会 (創生 午前10時～)	27 可燃ごみ ②地区	28 可燃ごみ ①地区 姫川おしゃべりサロン (姫ふ 午後1時～) たんぼぼクラブ (緑寿 午前10時～)	29 不燃ごみ ②地区 男のお達者教室 (交流 午後1時30分～) 献血 (午前10時～)	30 可燃ごみ ②地区 ブックスタート事業 (町館 午前10時～) B型肝炎ワクチン (国保 午後1時～) 四種混合ワクチン (国保 午後1時～) 日本脳炎ワクチン (国保 午後1時～) 赤ちゃん相談 (町館 午前10時～)	10/1	10/2

ごみ収集の略称 ①地区・・・滝瀬、元町1、元町2、緑町1、緑町2

②地区・・・豊浜、花磯、潮見、三ツ谷、元和、栄浜、鳥山、館浦、温泉団地、富岡、千岱野、姫川、旭岱

会場・場所省略

(国保) 国保病院

(三愛) 三ツ谷愛郷会館

(緑寿) 緑町寿の家

(町館) 町民会館

(三七) 三ツ谷ふれあいセンター

(潮希) 潮見希望館

(交流) 生きがい交流センター

(元交) 元和交遊館

(創生) おとべ創生株式会社

(江保) 江差保健所

(栄ふ) 栄浜ふれあいセンター

[7]

《夜間(時間外)の受診について》時間外については、事前に連絡の上、乙部町国保病院を受診してください。なお、日曜・祝日の午前9時～午後5時においては、上記休日当番医を受診してください。

教育委員会だより

明るく元気で豊かなふるさとづくり

第378号

二十歳の門出を祝って

成人のつどい挙行

八月十四日（土）成人のつどい（教育委員会主催）が町民会館において挙行され、当日はお盆で各地から帰省した新成人も含め十八人が出席しました。

今年度も新型コロナウイルスの影響で挙行の可否を検討していましたが、体調チェックなどの感染予防対策の徹底を図り、式典のみを挙行することとしました。

式典では、杉江教育長の式辞に続き、寺島町長・林町議会議長からお祝いの言葉をいただきました。

杉江教育長は「昨今のコロナ禍をはじめとして、さらに厳しい時代を迎えることが予想されるが、何事にもチャレンジすること、大人としての自覚を持つこと、健康に生きることを大事に未来を生き抜いてほしい」と述べました。

寺島町長・林町議会議長からは「自分の目指すことに対し、覚悟をもって臨んでほしい」「社会がどのように変化しようとも、時流などに流されず自分の信念をもって人生を切り拓いてほしい」とお祝いの言葉を述べられました。

また、新成人代表として、牛谷内幹太さん（滝瀬）・藤崎咲南さん（館浦）の二人が、「両親・家族・先輩などに感謝し、新成人としての自覚を高め、強い意志と決意をもって、前向きに歩んでいきます。」と誓いのことばを述べました。

最後に、古式ゆかしく雅楽の音色とともに、来賓の方々から新成人にお神酒が振舞われました。



▲古式ゆかしく「お神酒」がふるまわれました



▲式辞（杉江教育長）



▲祝辞（寺島町長）



▲新成人「誓いのことば」（牛谷内幹太さん・藤崎咲南さん）

式典終了後は記念撮影を行い、久々に再会した友人と談笑するなど和やかな雰囲気になりました。

また、六年前の町制施行五十周年行事で、当時中学二年生だった新成人がどういう大人になりたいか、将来の目標に近づいているかなどを書いて自分に宛てた手紙を入れたタイムカプセルが開封され、新成人に手渡されました。

入賞おめでとう

「がんばります」

●中学校全道陸上競技大会

（七月二十七日・二十八日）

帯広の森陸上競技場

○女子100m

第七位 瀧澤寧音 12秒91

（乙部中三年）

●第39回北海道小学生

陸上競技大会

（八月十五日）

函館市千代台陸上競技場

○小学六年女子 走幅跳

第五位 倉持璃良 4m21

（乙部小六年）

○小学六年女子 走高跳

第三位 長谷川心音 1m23

（乙部小六年）



うまく動かせるかな？

プログラミング教室開催

八月十一日（水）公民館においてプログラミング教室（教育委員会主催）が行われ、町内の小学生三人が参加しました。

教育委員会職員が講師となり、パソコンで「ロボライト」というラジコンカーにプログラム（指令）を入力し、実際にプログラム通りに動作するか学びました。

まず、パソコンで、前進・後退・回転などの基本操作を学び、動作時間や動作間隔など、様々な指令をラジコンカーに入力しました。



▲ラジコンカーへプログラム入力

入力後、実際に指令した通りにラジコンカーが動くかを

確認し、はじめは動かないなどのトラブルもありましたが、プログラムの修正する箇所がわかると、思い思いに走らせるようになるようになりました。

最後に光センサーを使い、描いた線の内側を走らせたり、線の上を走らせたりする方法を学び、自分で描いた線上を走らせていました。



▲上手く動くかな？

図書室の新刊おすすめ紹介

【一般向け】

- 感染教室 (吉川 英梨)
- エレジーは流れない (三浦しをん)
- 母親病 (森 美樹)
- もりもり食べても太らないおかず (r i n a)
- 介護で「損したくない!」と思ったら読む本 (河北 美紀)
- 近親殺人 そばにいたから (石井 光太)
- 親の介護とお金が不安です (上大岡トメ)
- しいたけ、の小さな開運BOOK (しいたけ.)
- 兵諫 (浅田 次郎)
- がん消滅の罨 暗殺腫瘍 (岩木 一麻)
- ブレイクニュース (薬丸 岳)
- 涙のあとに、微笑みを (浅田宗一郎)
- 原因において自由な物語 (五十嵐律人)
- うしろむき夕食店 (冬森 灯)
- もういちど (畠中 恵)
- 水たまりで息をする (高瀬 隼子)
- 長い一日 (滝口 悠生)

【児童・生徒・幼児向け】

- 鬼滅の刃ノベライズ 遊郭潜入大作戦編 (集 英 社)
- ドラえもん探究ワールド 動物園のなぞ (藤子. F. 不二雄)
- ドラえもん探究ワールド 知ってる? 名前のみみつ (藤子. F. 不二雄)
- 水の生き物 (学研プラス)
- もしものくに (馬場のぼる)
- どすこいすしずもう 5 (アンマサコ)

【第165回芥川賞・直木賞受賞作品】

●貝に続く場所にて (石澤麻依)

ドイツの学術都市に暮らす私の元に、2011年3月の震災で行方不明になったはずの友人が現れる。コロナ禍が影を落とす異国の街に、9年前の光景が重なり合い…。静謐な祈りをこめて描く鎮魂の物語。

●彼岸花が咲く島 (李 琴峰)

記憶を失くした少女・宇実が流れ着いたのは、ノロと呼ばれる指導者が統治し、男女が違う言葉を学ぶ島だった。宇実は島の少女・游那と少年・拓慈と、この島の深い歴史に導かれていきー。

●テスカトリポカ (佐藤 究)

メキシコの麻薬密売人バルミロと臓器売買コーディネーターの末永は、新たな闇ビジネスを実現させるため日本へ向かう。少年コシモは知らぬ間に彼らの犯罪に巻き込まれ…。

●星落ちて、なお (澤田瞳子)

不世出の絵師、河鍋暁斎が死に、これまで家の中で辛うじて保たれていた均衡が崩れた。一門の行末は、娘とよ(暁翠)の双肩にかかっているのだが…。激動の時代を生き抜いた女絵師の一代記。



運転免許証の更新 お済みですか

九月の運転免許更新時講習の日程は、次のとおりです。

▽9月9日(木)

江差町文化会館

優良運転者講習 午後1時

一般運転者講習 午後2時

初回運転者講習 午後3時45分

▽9月30日(木)

江差町文化会館

優良運転者講習 午後1時

違反運転者講習 午後2時15分

社会生活基本調査を実施します

総務省統計局（北海道）では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

この調査は、私たちが1日のうちのどのくらいの時間を仕事、家事、地域での活動などに費やしているかや、過去1年間の自由時間にどのような活動を行ったかについて調査し、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の推進、少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料を得ることを目的として実施します。

9月上旬から10月中旬にかけて調査員が対象となる調査区内の全ての世帯を訪問し、調査の説明と調査書類等の配付を行いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。

また、回答は、紙の調査票のほか、パソコンやスマートフォン等を使ったインターネットでの回答も可能です。

問い合わせ先

北海道総合政策部計画局統計課（011-204-5144）

北海道の広報紙「ほっかいどう」ウェブ版 (html版)で読めるようになりました

北海道発行の広報紙「ほっかいどう」が、北海道庁のホームページで今年度からウェブ版(html版)で読めるようになりました。パソコンやスマートフォンから手軽にご覧ください。

また、電子書籍ポータルサイト「Hokkaido ebooks」でもご覧になれます。

※「Hokkaido ebooks」をスマートフォン・タブレットでご覧いただく場合は専用アプリが必要です。

QRコードの表示元アドレス

広報紙「ほっかいどう」

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/tkk/k.htm>



電子書籍ポータルサイト「Hokkaido ebooks」

<https://www.hokkaido-ebooks.jp/>



自衛官等採用試験案内

自衛隊では、次の表により、自衛官等の採用試験を予定しております。

募集種目	資格	受付期間等	試験期日
自衛官候補生 (陸・海・空)	※18歳～32歳	受付中 9/6(月)迄	年間を通じて行っています。
一般曹候補生 (陸・海・空)			1次: 9/16(木)～9/19(日)(いずれか1日) 2次: 10/9(土)～10/24(日)(いずれか1日)
航空学生 (海・空)	※海:18歳～22歳 ※空:18歳～20歳	受付中 9/9(木)迄	1次: 9/20(月) 2次: 10/16(土)～10/21(木)(いずれか1日) 3次: (海)11/19(金)～12/15(水) (空)11/13(土)～12/16(木)
防衛 大学校	※18歳～20歳	受付中 10/27(水)迄	1次: 11/6(土)～11/7(日) 2次: 12/7(火)～12/11(土)
一般試験 (推薦等の試験 もあります。)			1次: 10/23(土) 2次: 12/15(水)～12/17(金)
防衛医科 大学校		受付中 10/6(水)迄	1次: 10/16(土) 2次: 11/27(土)～11/28(日)

※令和4年4月1日現在の年齢

- 1 詳細は、自衛隊江差地域事務所
(TEL:52-2476、E-mail:hakodate.pco-esashi@rct.gsdf.mod.go.jp)
へお問い合わせください。
- 2 インターネットを使用した応募もできます。「自衛官インターネット応募サイト」を検索)

小さな献血 大きな希望へ

●〇献血にご協力下さい〇●

どんなに科学が進歩した今日でもいまだに血液は人工的に造ることができません。だからこそ、いのちを救う愛の献血が必要なのです。一人でも多くのご協力をお願いします。

移動献血車《ひまわり号》
がまいります

日時
9月29日(水)

◎運行時間、場所は下記のとおりです。

時間	場所
10:00～11:40	役場横駐車場
13:10～15:00	乙部消防署前駐車場
15:20～15:40	ひやま漁業協同組合前
16:00～16:40	ケアセンターおとべ前駐車場

9月21日から9月30日までは【秋の全国交通安全運動期間】です。

ねんきんの窓

国民年金保険料の納め忘れはありませんか

国民年金は、老後の生活や障害、死亡などのもしもの時にあなたの大きな支えとなります。保険料の納め忘れが続くと、将来の年金を受け取ることができなくなるばかりか、障害年金や遺族年金を受け取れない場合があります。もしもの時に後悔することのないよう、保険料はきちんと納期内に納めましょう！

国民年金保険料の納付が困難なときは

国民年金には、保険料納付が免除される制度や猶予される制度があります。納付が困難な方は役場の年金係で手続きを行ってください。

納付が困難なときは 保険料免除制度	50歳未満の方は 保険料納付猶予制度	学生の方は 学生納付特例制度
本人・世帯主・配偶者の前年所得（1月から6月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合には、申請により保険料の納付が全額免除または一部納付（3/4、1/2、1/4）になります。	50歳未満の方で本人・配偶者の前年所得（1月から6月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合には、申請により保険料の納付が猶予されます。	学生の方で本人の前年所得（1月から3月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合には、申請により保険料の納付が猶予されます。

★ 保険料免除などの承認された期間（多段階免除承認期間において一部納付がない期間は除かれます。）は、老後に年金を受け取るための資格期間に含まれるだけでなく、万一の時に、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取る資格期間にも含まれます。

また、失業された方は、離職票や雇用保険受給資格者証を添付すると、前年の所得に関係なく免除される特例もあります。

☆お問い合わせは・・・役場町民課年金係（電話62-2855）☆

道立江差病院からお知らせ

外来診療体制

9月の診療予定です

診療科によって、曜日によって担当医が変わります。御確認下さい。

整形外科	午前 月から金曜日（午前11時までの受付）
循環器内科	午前 月から金曜日 午後 月と金曜日
総合診療内科	午前 月から金曜日（午前11時までの受付） （なお、月曜日は午前10時から診察） 午後 金曜日
消化器内科	午前 水曜日（午前11時までの受付） 再診のみ、完全予約制 午後 月と木曜日
呼吸器内科	午前 金曜日 午後 木曜日
神経内科	午前 3日（金）、17日（金）
総合診療（外科）	午前 火から木曜日
外科	午前 10日（金）、24日（金）（午前11時までの受付）
小児科	午前 月から金曜日 午後 火と木曜日（午後3時～午後4時の受付）
泌尿器科	午前 月から金曜日 午後 木曜日
精神科	午前 月から金曜日（初診は完全予約制）
産婦人科	午前 6日（月）、7日（火）、27日（月）、28日（火） 午後 6日（月）、27日（月）
耳鼻咽喉科	午前 1日（水）、7日（火）、8日（水）、16日（木）、21日（火）、22日（水）、29日（水）、30日（木）（午前11時までの受付） 午後 15日（水）、29日（水）
眼科	午前 9日（木）、30日（木） （予約以外の初診受付11時まで） 午後 1日（水）、15日（水）、29日（水） コンタクトレンズを希望する患者様へ 当院で以前調整した患者様のみ対応いたします。
皮膚科	午前 火曜日

診療日は予定であり変更になる場合もあります。事前に病院にご確認の上、受診してください。

※診療受付時間

午前・・・8時00分～11時30分（初診の方は、9時00分～）

午後・・・1時00分～2時30分

予約受付時間（定期患者のみ）午後・・・1時00分～4時00分

運動不足になりがちな昨今...

先の見えないコロナ禍において、さらに運動する機会が失われている昨今、いかがお過ごしですか？

ここであらためて自宅でできる簡単な運動をおさらいしてみましょう。

よく言われるのがいわゆる「スクワット」や「つま先の背伸び（踵上げ）運動」ですね。言わずと知れた運動ですが、「わかっているけど何回も出来ないし、キツイしなかなかねえ...。」と思います。

しかし、運動の強度が強けりゃ良いってわけでもないようです。実は高負荷×低回数よりも低負荷×高回数、また1セットよりも3セット行う方が筋たんぱく質の合成率が高いという研究結果もあります。

つまり!!強い負荷で一気に効果を期待するよりも、“軽い負荷で小分けにして行う”方が効率が良いということです。それも特に高齢者の方には!!

運動に対して敷居が高いと感じている方は、生活のちょっとした時間の中で「気になったら（やる気がおきた時に）」「ちょこちょこ小分けにして（5～10回程度でも）」行ってみてはいかがでしょうか？



理学療法士 山崎 史貴

☆☆☆「看護師」職員募集のお知らせ☆☆☆ 看護師の正規&看護師・准看護師・看護助手の臨時職員を募集しています。まずは臨時職員から働き始めて見ませんか。院内保育所の利用や勤務時間をご相談ください。連絡お待ちしております。お問い合わせ先：52-0036（内線202）総看護師長 菊地

乙部町国民健康保険病院 9月外来診療日程表

診療受付時間 午前 8:30 ~ 11:00
午後 1:00 ~ 3:00

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
午前	診1	野村	野村	野村		野村	野村	村瀬	野村	野村	野村		野村	野村	野村	野村	野村				野村	野村	野村	野村		野村	野村	野村	野村	
	診2	横田	横田	横田		横田	横田	横田	横田	横田	横田		横田	横田	横田	横田	横田				横田	横田	横田	横田	横田		横田	横田	横田	横田
午後	発外	横田	野村	横田		野村	横田	野村	横田	野村	野村		横田	野村	野村	横田	横田				野村	野村	野村	横田	横田		横田	野村	横田	野村
	診1	休診	休診	休診		休診	休診	休診	休診	休診	休診		休診	休診	休診	休診	休診				休診	休診	休診	休診	休診		休診	休診	休診	休診
	発外	横田	野村	横田		野村	横田	野村	横田	野村	野村		横田	野村	野村	横田	横田				野村	野村	野村	横田	横田		横田	野村	横田	野村

※発熱・発熱外来

※発熱外来を設置 ※診療体制は変更になる場合があります。予め御了承ください。

※診療時間外・夜間等の受診は、救急医療体制を支えている医師・看護師の負担が増加します。地域の救急医療体制を維持するためにも、可能な限り通常の診療時間内に受診いただきたくなど、適正受診にご協力をお願いいたします。

コロナに負けないために

～広報を読む人は救われる！～

トランプ前大統領下で有名になった言葉に“フェイクニュース”があります。SNSで拡散される誤った知識を植え付けられた多くの人々がワクチン接種をせずにコロナの犠牲になっています。一方では、昔ながらの新聞や折り込み広報などの古いメディアに情報を求める人には正しい知識が備わります。皆さんはその知識に基づいてしっかり行動してください。

○コロナは続くよ、どこまでも・・・

不謹慎な言葉かもしれませんが、しかし、デルタ株の出現により集団が目標とするべき接種率は当初の目標である70%程度の水準では十分ではなさそうです。75%の接種率を果たした英国の現状がそれを物語っています。乙部町はどうでしょうか？高齢者で80%後半、非高齢者では多く見積もっても70%に届きません。この原稿を書いている8月初旬の時点で明らかになっている事実は、2回のワクチン接種で重症化を防ぐことが出来るという点に変わりはないこと。しかし、デルタ株の増殖性が増したことにより、健康な働き盛りの成人ですら免疫が作動する前にウイルスに命を討ち取られる症例が増えてきたこと。米国では従来株では感染しにくいとされてきた小児の感染者が一部の地域で20%までを占めるようになってきていること。この増殖性を他者への感染力という意味で捉えたとその威力はウイルスの排出量として最大1000倍に高まっていること。重症化は免れるもののワクチンを接種した人ですら1%未満の割合で感染し、しかも他人への感染力は未接種者と同程度であることが分かってきました。

つまりワクチンを接種しない人がいる限り、いつまで経っても感染が収まらず、新たな感染力の高い変異ウイルスを生んでしまうということです。他人に感染させてしまうリスクがある以上、たとえ2度のワクチン接種を済ませていても札幌にマラソン見物などに行ってはならなかったのです。

○下駄を履きましょう！

ワクチン接種で免疫の下駄を履きましょう！それが唯一自分を守る手段です。そして大切な家族や友人・同僚を守るために！！

乙部町国民健康保険病院 院長 野村 健次

善意に感謝します

▽ふるさと寄附として

- 藤田 壮生 さん(札幌市) 一万三千元
- 佐野ナナ子 さん(茨城県) 五万円
- 井口 政次 さん(千葉県) 十万円
- 植村賢治郎 さん(東京都) 三万五千元
- 竹中 繁 さん(北広島市) 二万円

※氏名は本名及び通称により掲載しております。

あなたがとうございました。

よろこび

かなしみ

7月15日～8月14日

こんにちは



よろしくね

森下 翔葵くん 陸・美香男子の子 緑町
東堂 平くん 祥平多貴男子の子 緑町

おきやみ

もうし上げます



石山 幸子さん(66歳) 館 浦
合坂 正鶴さん(86歳) 三ツ谷

※この欄に掲載を希望しない方は、届出の際窓口へお申し出ください。

編集後記

乙部町でも新型コロナウイルス接種が進んでいます。私は八月に接種しましたが副反応もあり、寝込むこともありましたが、ワクチン接種が進み、少しでも早く無事新型コロナウイルスが終息することを祈るばかりです。

(H.Y)

広報 おとべ

令和 3年9月1日発行(第625号)
編集・発行 乙部町総務課企画係
〒043-0103 北海道乙部町字緑町388
(TEL) 0139-62-2311 (FAX) 0139-62-2939
ホームページ <http://www.town.otobe.lg.jp>

町の人口

= 7月末現在 =

世帯数 1,837 (+ 3) (- 7)
人口 3,453 (+ 3) (- 10)
男 1,577 (+ 2) (- 19)
女 1,876 (+ 1) (- 29)

() 内は前月との比較増減
< > 内は3月末からの累計増減

9月は《国民健康保険税(第3期)と固定資産税(第3期)の納期限》です。



間伐で未来につなぐ北の森
この用紙は、原材料の一部に道産間伐材を使用しております。