



つくし保育園 笑顔花咲く運動会

もくじ

- ・わくわくマーケット…………… P2
- ・旭岱地区ミニコンサート…………… P3
- ・林組海のプール清掃…………… P5
- ・つくし保育園運動会フォト…………… P6
- ・協力隊だより…………… P7
- ・教育委員会だより…………… P10-11

6月22日、町民体育館でつくし保育園運動会が行われました。

泣きながらゴールを目指す子もいましたが、最後まで頑張って走る姿に応援に来た保護者達からは沢山の声援が送られました。

この日のために一生懸命練習したダンスを披露したり、お父さん、お母さんと一緒に競技では皆が笑顔で元気いっぱい駆けまわる姿に、会場内も温かい笑顔に包まれました。

乙部町の産業について

乙部小学校5年生

6月26日、乙部小学校5年生を対象に乙部町の産業についての特別授業が行われました。

今回の授業は産業課農務係の東堂係長が特別講師を務め、乙部町の水産業や農業について事前に集められた沢山の質問に答える形で進められ、児童たちはメモを取りながら真剣な表情で話を聞いていました。

質疑応答の後には、乙部町で栽培されている地大豆の大きさや特徴を実際に目で見て、味も知ってほしいと黒千石大豆と大莢白乙女を使った「乙部大福」が振る舞われ、大豆や餡子が苦手だと話していた児童も皆美味しいと喜んで食べていました。

授業の最後には「自分で調べても分からなかったことを分かりやすく教えてくれて良かった。大福も美味



しかったです。ありがとうございました」と沢山の児童からお礼の言葉が伝えられました。

元和地区

わくわくマーケット開催

6月29日、元和台海浜公園大駐車場と元和ふれあいセンターで元和自治会主催の「わくわくマーケット」が開催されました。

当日は、株式会社林組や江差警察署、乙部消防署の協力でクレーン車やパトカー、消防車などの働く車が勢揃いし、子どもたちが実際にクレーン車に乗車し、操作を体験する場面も見られました。

また、檜山振興局と江差警察による「くまに会ったらどうするの？」では、ヒグマと対面してしまった時の対処法を寸劇とお話で紹介し、希望者は撃退スプレーの使用方法を実践して学びました。

また、使わなくなった物や自作の雑貨を販売するフリーマーケットも催され、出店者からは「一度しか使っていないものだから、ま

た使ってもらえると嬉しい」と喜びの声も聞こえました。

イベントの終盤で行われた餅まきでは、大人も子供も大きな声を張り上げて、我先にと餅を拾い集めて楽しみました。

地域住民の熱い気持ちから初めて開催されたイベントですが、天気にも恵まれ大盛況の1日となりました。



▶熊の撃退法を実践する参加者



▶一際賑わう餅まきの様子



▶フリーマーケット

短冊に願いを込めて

つくし保育園七夕集会

7月5日、つくし保育園で七夕集会が行われました。園内には、園児たちの願いを書いた短冊が飾られ、織姫と彦星の物語の読み聞かせや七夕にまつわるクイズなどが行われ、園児たちは皆「楽しかった」と笑顔で七夕を楽しみました。



乙部町交通事故死ゼロ1000日達成表彰

7月19日、乙部町交通事故死ゼロ1000日達成に伴い、檜山振興局保健環境部くらし・子育て担当部長の古川氏から表彰状が、江差警察署長の相馬氏から感謝状が手渡されました。

各自治会町内会をはじめ、事業所の協力により、交通安全指導員を中心とした街頭指導や啓発などの交通安全を目指した各種活動により達成されたもので、今後も交通事故死ゼロの記録が伸び、安心して過ごせるよう期待されます。



旭岱地区でミニコンサート開催

7月5日、元JAWWALIKボーカルの中村耕一氏によるミニコンサートが旭岱地区のあいセンターで開催されました。

今回のミニコンサートは旭岱自治会主催で開催され、当初予定していた50人を大きく上回る130人ほどの観客が訪れ、アコースティックギターを弾きながら歌う中村氏の圧倒的な歌唱力と会場に響き渡る歌声

に観客たちは息を飲んで聴き入りました。

曲の途中のトークタイムでは気管支が弱く、江差町の祖母の自宅で過ごしたという幼少期の貴重なエピソードが紹介され、妻の矢野きよ実氏との楽しい掛け合いでは、会場から大きな笑い声が上がりました。

終盤で行われた抽選会では観客の中から3人が選ばれ、中村氏からオリジナル

Tシャツが手渡されました。当選した人たちは大きな声を上げて喜び、「まさか自分が当たるとは思わなかったのですごく嬉しい。今日で運を使い果たしたようだ」と話していました。中村氏からも「これを最後にしたくない。また機会があれば、これからも続けていきたい」とコメントをいただきました。



▶熱唱する中村耕一氏



▶妻の矢野きよ実氏とのトーク



▶当選して喜ぶファン

社会を明るく、青少年を非行・被害から 守る運動に取り組みます！

内閣総理大臣・北海道知事メッセージ伝達式

7月8日に「第74回社会

が行われました。

を明るくする運動」内閣総理大臣メッセージと「青少年の非行・被害防止道民総ぐるみ運動」北海道知事メッセージの伝達式が行われ、函館保護観察所長佐藤氏と檜山振興局保健環境部くらし・子育て担当部長古川氏よりメッセージの伝達

が行われました。この運動は、全ての国民が犯罪や非行の防止、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、安全で安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

メッセージは「犯罪や非行防止から立ち直ろうとする人たちを再び地域の輪に

を迎え入れ、責任ある社会の一員として活躍できる社会を構築できるよう御協力をお願いします。」と伝えられました。



交通ルールを守り、安心安全なドライブを！

夏の全国交通安全運動

7月10日、滝瀬地区の田中物産店前で夏の全国交通安全運動に先駆けて、交通安全を呼びかける街頭啓発が行われました。

マナーの実践を習慣付け、交通事故防止を図ることを目的に実施しています。

この運動は、これから本格的な夏を迎え、レジャーシーズン等で飲酒の機会が増えることに伴い、交通ルールの遵守と正しい交通

当日は、滝瀬自治会と滝瀬婦人会、乙部町交通安全指導員会、江差警察が協力して街頭啓発を行い、飲酒運転の根絶やスピードダウン・居眠り運転の防止など安全運転を呼びかけました。



また、運転手には、交通事故防止のポケットティッシュや滝瀬婦人会が作成した手作りのお守りなどの啓発グッズが手渡されました。

～檜山に帰省したみなさまへ

新発見。再発見。ふるさとの魅力。

▶詳しくは檜山振興局のホームページとInstagramから



◀乙部町
ホームページ

のんびり、やさしい、
豊かな景観

観 光



生まれ育った故郷への応援
生産者の想い・こだわり

特 産
(ふるさと納税)



地域活性化に向けた取組
地域の魅力の掘り起こし

町おこし



檜山の暮らしに関する情報
檜山にしげんと暮らす

移 住



◀檜山振興局
ホームページ

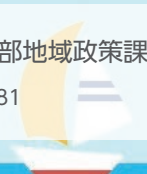


◀檜山振興局
Instagram



檜山振興局地域創生部地域政策課

☎52-6481



温暖化の進む海

昨今の温暖化の影響で海の水温も上昇を続け、本来熱帯地域に生息するはずのマンボウが豊浜の定置網で捕獲されました。

本来かかるはずのない魚が網にかかる一方で、今まで取れていた魚の不漁が続き、漁業関係者からは悲痛な声が上がっています。



▶ 定置網で捕獲されたマンボウ

イベント情報

8/4 日

第38回 元和台マリンフェスティバル

時間：午前10時15分～

場所：元和台海浜公園「海のプール」

※各プログラムの参加受付は午前9時30分～

8/14 水

二十歳のつどい

時間：午前10時15分～(受付)

：午前10時45分～(式典)

場所：町民会館



8/14 水

第34回 ふれあい交流盆おどり・花火大会

時間：午後7時30分～

：午後8時30分～(花火)

場所：乙部漁港中央ふ頭広場



株式会社林組による

海のプール清掃

7月12日と17日に株式会社林組による地域貢献ボランティアの一環として、元和台海浜公園「海のプール」の清掃が行われました。

株式会社林組では、この清掃活動を平成2年から毎年行っており、12日には元和台海浜公園駐車場などの草刈りが行われ、17日には朝からウエットスーツなど

を着用した社員の方が、ひやま漁業協同組合監修の下、海底の藻を刈り取るなどの作業が行われました。

こうした多くの方々の協力やボランティア活動のおかげで、安全で快適な環境が整えられ、乙部町の観光振興の発展に繋がっています。

海のプール開設期間

7月21日(日)～8月25日(日)
午前9時～午後4時30分

涼しく夏を乗り切ろう！

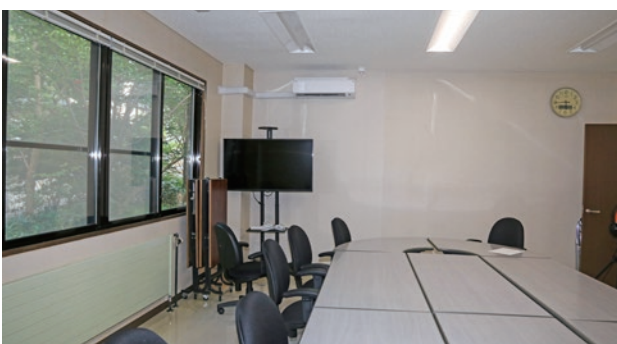
今年、役場庁舎内の会議室にエアコンが設置されたことに伴い「熱中症警戒アラート」が発令された場合、会議室を暑熱避難場所(クーリングシエルト)として開放いたします。

アラートが発表された場合は、気温等が著しく高くなり、熱中症による健康被害が懸念されますので、熱

中症予防対策としてご利用ください。

また、一部の公共施設においても、スポーツクーラーを設置し、クーリングシエルトの開設を予定しております。

開設する際は、防災無線等でお知らせいたします。



13びきのこぶた おおかみをやっつけろ!



つくし保育園 運動会 6.22

ゆうぎ『フルーツポンチ』



紅白リレー



親子デカバン競走



みんなでこびとさがし



せんたくかあちゃんとうちゃん



それいけ!アンパンマン



ゆうぎ『Timing』



No.
120

地域おこし協力隊の

新メンバーをご紹介します！



新メンバーの安澤歩さん

● 出身地はどこですか？

乙部町出身の生粋の乙部っ子です。

してみたいです。

小さいころから富岡スキー場でスキーをした経験があるので、今後はスノーボードにもチャレンジしてウインタースポーツも楽しみたいと思います。

人生の大半を乙部町で過ごしているの、顔見知りも多いです。

● 乙部町に決めたきっかけは
何ですか？

7月1日から新しく乙部町の地域おこし協力隊として、安澤歩さんが着任しました。

主な業務は「乙部町契約野菜生産出荷組合」で野菜の出荷業務や事務作業などを行います。

高校卒業後、乙部を離れ札幌で過ごしていましたが、

● 現在、協力隊として行っている活動や今後の意気込みを教えてください！

●乙部町の印象はどうです

見つけて全力で取り組んでいきたいと思います。

か？

海と山が近くにあり、自然豊かな町だと思います。

●最後に町民の皆さんに何か
ありますか？

●これまでの経歴は

江差高校卒業後、札幌の専門学校に進学し、卒業後は札幌でマッサージの仕事に就き足裏マッサージなどを行っていました。

● 趣味や乙部町でやってみた

いことはありますか？

小学校から高校卒業まで

サッカーを続けていたので、
色々な種類のスポーツに挑戦

少しでもできることがあれば何でも手伝っていきたいと思います。

乙部町地域おこし協力隊 Facebook

乙部町の協力隊たちが乙部町での出来事などを発信しています！
ご興味がある方は下記のQRコードを読み取ると閲覧することが出来ます。



乙部町地域
おこし協力隊
Facebook

法テラス江差より

シート化について②

〈法テラス江差 弁護士 川口 智博〉

令和5年12月号の広報では裁判所におけるIT化についてお話しましたので、ここでは法律事務所におけるIT化についてお話します。

でも、法テラス江差法律事務所まで行くことができない方又は(著しく)困難な方は、自発的に法律相談に行つてみようとは思えません。殊に、檜山・渡島西

法律事務所では、日々、あらゆる法律相談の予約を受け付けています。これは、「相談希望者が法律問題を抱えている自覚がある場合又は法律問題が含まれてい

部という管轄が広い法テラス江差法律事務所勤務していること、来所されることの負担の大きさを看過することはできないように感じています。

るかもしれない不安を持っている場合において、相談希望者が自発的に弁護士の話聞きに行つて、法律問題を解決して現に抱えている不安を払拭しようと決意した」ことを想定しています。

そこで、法律問題を抱えていることへの気付きを与える契機を作ったり、気軽に法律相談に行こうと思える環境を整備したりすることを通じて、多くの方々に法律問題と向き合う機会をご提供することを考えてい

ます。

を抱えている自覚がない方々や、法律問題に対する不安を持つていない方々は、自発的に法律相談に行ってみようとは思いません。また、こうした自覚があったり、不安を持つていたりし

すぐに、かつ、一度に、檜山・渡島西部全域を対象にこうした機会をご提供することは難しいですが、私の中ではやること自体は既に決めていますので、今後の展開にご注目ください。

◆相談のご予約は 050-3383-5563 まで

お願いします。

飲酒と健康の関係

乙部町民は『飲酒する人が多く、また1回の飲酒量が多い(2〜3合)傾向』(乙部町健康増進計画より)です。飲酒機会が多くなる夏、お酒と上手に付き合いましょう。

●節度ある適度な飲酒量＝アルコール20g/日

※女性・高齢者・顔が赤くなる人は半分程度の10〜15gの量を目安とします。



●お酒と病気の発症リスク (厚生労働省：健康に配慮した飲酒に関するガイドラインより)

表は、我が国における疾病別の発症リスクと飲酒量(純アルコール量)を示しています

疾病名	飲酒量(純アルコール量(g))			
	男 性		女 性	
	研究結果	(1日あたり)	研究結果	(1日あたり)
脳卒中(出血性)	150g/週	20g	0g以上	少量でも
脳卒中(脳梗塞)	300g/週	40g	75g/週	11g
高血圧	0g以上	少量でも	0g以上	少量でも
食道がん	0g以上	少量でも	データなし	
胃がん	0g以上	少量でも	150g/週	20g
大腸がん	150g以上/週	20g	150g/週	20g
肝がん	450g/週	60g	150g/週	20g

少量でも
脳卒中(出血性)、
高血圧、食道がん、
胃がん
1日20g程度でも
大腸がん等の
発症の可能性が
上昇します

また、長期にわたって大量に飲酒することは、アルコール依存症や運動機能や集中力の低下を生じ、怪我やトラブル、紛失物の発生につながるなど生活面でのリスクもあります。

●飲みすぎないためにできること

買い置きしない

買い置きがあると量が増えやすくなります。飲む量を自分で決めて用意しましょう。



お酒を飲む曜日をきめる

週2日連続した休肝日をつくりましょう。



水や炭酸水と交互に飲む



アルコールをゆっくりと分解・吸収します。飲む量も減らすことにつながります。

飲酒前や飲酒中に食事をする

血中のアルコール濃度を上げにくくし、酔いにくくする効果があります。食事と同時に飲酒も終わめましょう。

おかずをおつまみに

まずは

野菜・海草・きのこ類



サラダ、鍋など

次に、タンパク質
(肉・魚・大豆製品)



市販品も上手に活用!



8月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
7/28	7/29	7/30	7/31	1 可燃ごみ ②地区	2 可燃ごみ ①地区 赤ちゃん健診・1歳6 か月児・3歳児健診 (町館 午後0時50分～)	3
☀ 小・中学校夏休み ～8/22 (木) ☀						
4 休日当番医 佐々木病院 第38回元和台マリ ンフェスティバル (元プ 午前9時～)	5 可燃ごみ ②地区 とよはなサロン (豊セ 午後1時～) たんぼぼクラブ (緑寿 午前10時～)	6 可燃ごみ ①地区 シャッキリあたま講座 (ゆ里 午前10時～)	7 不燃ごみ ①地区	8 可燃ごみ ②地区 お達者いきいき教室 (豊セ 午前10時～) 中歌サロン (プラザ 午後1時30分～) ヒブ・肺炎・日本 脳炎ワクチン (国保 午後1時30分～) フィットネス教室 (女性限定) (町体 午後7時～)	9 可燃ごみ ①地区 三ツ谷・潮見 ふれあいサロン (三ふ 午後1時30分～)	10 温泉入浴バス 豊浜～鳥山コース (午後1時15分～)
☀ 小・中学校夏休み ～8/22 (木) ☀						
11 休日当番医 道立江差病院	12 休日当番医 上ノ国診療所	13 可燃ごみ ①地区	14 不燃ごみ ②地区 二十歳のつどい (町館 午前10時45分～) 第34回乙部町 ふれあい交流 盆おどり・花火大会 (乙港 午後7時30分～)	15 可燃ごみ ②地区	16 可燃ごみ ①地区	17 温泉入浴バス 姫川コース (午後1時20分～)
☀ 小・中学校夏休み ～8/22 (木) ☀						
18 休日当番医 勤医協江差診療所	19 可燃ごみ ②地区 しっかり筋筋講座 (交流 午後1時30分～)	20 可燃ごみ ①地区	21 不燃ごみ ①地区 シャッキリあたま講座 (ゆ里 午前10時～)	22 可燃ごみ ②地区 お達者いきいき教室 (交流 午前10時～) B肝・四混・五混・ BCG ワクチン (国保 午後1時30分～)	23 可燃ごみ ①地区 各小中学校始業式 子ども縁日・すくすく広場合同 (つ保 午前9時30分～) 姫川おしゃべりサロン (姫ふ 午後1時～) こころの健康相談 (江保 午後2時～)	24 温泉入浴バス 豊浜～鳥山コース (午後1時15分～) 南部檜山清掃セ ンターは機械点 検整備のため休 業となります
☀ 小・中学校夏休み ～8/22 (木) ☀						
25 休日当番医 道立江差病院 函館バス通学補助定 期券販売・相談会 (創生 午前10時～)	26 可燃ごみ ②地区 緑町1ふれあいサロン (緑寿 午後1時30分～)	27 可燃ごみ ①地区 下町サロン (緑寿 午後1時15分～)	28 不燃ごみ ②地区	29 可燃ごみ ②地区 お達者いきいき教室 (豊セ 午前10時～)	30 可燃ごみ ①地区	31

ごみ収集の略称 ①地区・・・滝瀬、元町1、元町2、緑町1、緑町2

②地区・・・豊浜、花磯、潮見、三ツ谷、元和、栄浜、鳥山、館浦、温泉団地、富岡、千岱野、姫川、旭岱

会場・場所省略	(つ保) つくし保育園 (国保) 国保病院 (町体) 町民体育館 (町館) 町民会館 (豊セ) とよはま地区センター	(交流) 生きがい交流センター (ゆ里) ゆりの里活性化センター (江保) 江差保健所 (三ふ) 三ツ谷ふれあいセンター (緑寿) 緑町寿の家	(姫ふ) 姫川ふれあいセンター (創生) おとべ創生株式会社 (乙港) 乙部漁港 (元プ) 元和台海浜公園「海のプール」 (プラザ) プラザおとべ
---------	--	---	---

[9]

《夜間(時間外)の受診について》時間外については、事前に連絡の上、乙部町国保病院を受診してください。なお、日曜・祝日の午前9時～午後5時においては、上記休日当番医を受診してください。

教育委員会だより

明るく元気で豊かなふるさとづくり

第413号

子どもたちがすこやかな

生活をおくるために

青少年健全育成懇談会開催

7月21日、町民会館において青少年育成懇談会（教育委員会主催）が開催され、教職員・PTA・少年補導員・民生児童委員・保護司など26人が出席しました。



当日は「地域と共にある学校づくりについて」と題し、町教育委員会教育指導主事の田澤利行氏が進行役となり、檜山教育局小島雄介社会教育指導班主査・笠松靖史乙部小学校長・晴山泰文明和小学校長・桜庭一



宏乙部中学校長がパネリストとなり、初の試みとなるパネルディスカッション形式で行いました。パネルディスカッションでは、コミュニケーションの内容についての理解を深めるなど、活発な意見が交わされました。また、懇談会の最後に、各学校から、1学期の子どもの様子の説明と夏休みに向けての目配りに対してのお願いがありました。

救急法を学ぶ

学校保健会救命講習会

6月26日、乙部中学校において救命講習会（乙部町学校保健会主催）が行われ、教職員など42人が参加しました。

当日は、乙部消防署の職員6人が講師となり、AEDの装着や心臓マッサージの方法などの指導を受け、現場に遭遇した場合の周囲の人への指示や、人形を使ってのAED装着などに真剣に取り組んでいました。

乙部消防署では救急法の普及は大変貴重で、いざというとき救急車が到着するまでの確かな行動で救命につながるよう、企業・各団体などのみなさんに対しても講習会を企画したいと話していました。



元気に水しぶき 子ども水泳教室

7月18日まで、町民プールにおいて、「子ども水泳教室」（教育委員会主催）が開催され、乙部小学校1～3年生児童11人と、明和小学校の児童2人が「子ども水泳教室」に参加しました。

水泳少年団でも指導をしている田中凌介・松原千里・荒木泰樹各氏の指導のもと準備運動後プールに入り、水面に顔を付けて水に慣れる練習を始めました。

最初は恐る恐る水面に入っていた児童も徐々に水に慣れ、息継ぎをしながら水中にある魚のおもちゃを取れるようになりました。

また、ビート板を利用した泳法では、バタ足や息継ぎのタイミングの指導を受け、25mプールで足をつかずに泳げるようになっていました。

8月2日には町内小中学生水泳大会を開催する予定となっており、受講した児童は、ぜひ参加したいと意気込んでいました。



夏休みも

「早ね・早おき・朝ごはん」

「早寝・早起き・朝ごはん運動」は、子どもの生活習慣づくりについて、社会全体の問題として子どもたちの生活リズムの向上を図っていくため、平成18年4月に全国協議会が発足し、文部科学省では協議会と連携し運動を推進しています。

夏休み中は生活リズムが乱れがちです。

子どもたちの健全育成を図る運動として、家庭や学校・地域において「早寝・早起き・朝ごはん」運動に積極的に取り組みましょう。



檜山地区中体連競技大会結果

6月から7月にかけて、檜山地区中体連の陸上・球技・武道の各大会が開催されました。
参加選手が日頃の練習成果を発揮し、熱戦が繰り広げられました。
(入賞のみ掲載 丸数字は学年)

陸上競技大会

【6月8日 江差町】

◆男子の部

- 200m 第7位 鈴木永清② 28秒9
- 800m 第4位 平野日向③ 2分35秒2
- 1500m 第2位 平野日向③ 5分14秒0
- 5分32秒8 第5位 松原奏斗②
- 5分42秒4 第8位 平野磨寛③
- 3000m 第2位 由利楓太② 12分17秒6
- 14分1秒8 第6位 新谷侑ノ介②
- 4000m×4リレー 第6位 乙部中学校
- 松原幸斗③ 横山佳牙③
- 平野日向③ 扇谷風汰③ 53秒7
- 砲丸投 第4位 菊地与一② 8m63
- 第5位 扇谷風汰③ 8m59

1年 1000m

第5位 佐々木唯斗① 14秒1

第8位 瀧澤琉希① 14秒3

1年 1500m

第3位 館 絃斗① 5分38秒6

◆女子の部

- 800m 第8位 井田夢菜③ 3分32秒0
- 4000m×4リレー 第2位 乙部中学校
- 武藤妃彩① 倉持璃良③
- 南部谷凜和① 長谷川心音③ 58秒0
- 走高跳 第1位 長谷川心音③ 1m30
- (全道大会出場権獲得)
- 走幅跳 第2位 倉持璃良③ 4m27
- 砲丸投 第1位 長谷川心音③ 9m09
- 1年 1000m (全道大会出場権獲得)
- 第5位 武藤妃彩① 15秒8

軟式野球大会

【7月2〜3日 せたな町】

優勝

厚沢部・江差

江差北・乙部合同

(全道大会出場権獲得)

バスケットボール大会

【7月2日 上ノ国町】

男子

準優勝

江差・乙部

上ノ国合同

女子

第3位

江差・乙部

上ノ国合同

サッカー大会

【7月2日 江差町】

優勝

コラソンFC

平野日向③ (全道大会出場権獲得)

準優勝

今金・乙部

瀬棚・北檜山合同

バレーボール大会(女子)

【7月2日 乙部町】

準優勝

厚沢部・乙部合同

剣道大会

【7月5日 乙部町】

男子団体

準優勝

乙部中

男子個人

第1位 平野磨寛③

(全道大会出場権獲得)

第3位 鈴木永清②

(全道大会出場権獲得)

第4位 陳祐翔世③ (全道大会出場権獲得)

図書室の新刊おすすめ紹介

公民館図書室では、皆様に快適に図書室をご利用いただくために、新しくエアコンを設置いたしました。

夏休み期間中は、午前9時から開室しておりますので、ぜひご利用ください。

【一般向け】

- 海を破る者 (今村 翔吾)
- 告白撃 (住野 よる)
- 失踪者 磯貝探偵事務所ケースC (西條 奈加)
- 笑う森 (荻原 浩)
- クスノキの女神 (東野 圭吾)
- もう明日が待っている (鈴木おさむ)
- ひとつの祖国 (貫井 徳郎)
- 愚か者の石 (河崎 秋子)
- ミシンと金魚 (永井 みみ)

- 六十路通過道中 (群 ようこ)
- キレイはこれでつくれます (MEGUMI)

【児童・幼児向け】

- みんなのためのアート入門 (小 学 館)
- 読解力をつけることば図鑑 (小 学 館)
- ちいかわ47都道府県 (講 談 社)
- おれはティラノサウルスだ (宮西 達哉)
- キャンプのずかん (学 研)
- いぬのずかん (学 研)

自由研究に役立つ図書もたくさん取り揃えていますので、ぜひご利用ください！

運転免許証の更新 お済みですか

運転免許更新時講習日程

会場

檜山地域人材開発センター
運営協会「まなびっく」

▽8月8日(木)

優良運転者講習 午後1時
一般運転者講習 午後2時
初回運転者講習 午後3時45分

▽8月27日(火)

優良運転者講習 午後1時
違反運転者講習 午後2時15分

ねんきんの窓

20歳になったら国民年金

国民年金は、やがて訪れる長い老後や、いざという時の生活に備え、現役世代みんなが保険料を出し合い、お互いを支え合う制度です。

20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう！

●国民年金の加入手続きは、

どこで行えばいいの？

国民年金の加入手続きは、お住まいの市区町村役場の国民年金担当窓口または年金事務所で行ってください。

●毎月の保険料はいくら？

国民年金の保険料(定額)は、月額16,980円です。なお、保険料をまとめて前払いすることにより割引される前納制度もあります。また、定額保険料に加えて月額400円の付加保険料を納付されると、将来、老齢基礎年金に加えて付加年金が支給されます。

●口座振替が便利でお得！

口座振替は、金融機関等の窓口での現金納付に比べて便利でお得です。口座振

替には、毎月の保険料が翌月末に引落される翌月末振替と、毎月の保険料がその月の月末に引落される当月末振替(早割)があります。早割は月額60円が割引されます。口座振替で前納制度をご利用される場合は、現金での前納に比べてさらに割引額が高くなります。

●毎月16,980円は払えない…

そんなときはどうすればいいの？

20歳になり、所得が少なく保険料を納めることが困難な方については、納付猶予制度や学生納付特例制度などの保険料の納付が猶予または免除される制度があります。

手続きはお住まいの市区町村役場の国民年金担当窓口または年金事務所で行ってください。

問合せ先 町民課住民年金係 電話：62-2856

道立江差病院からお知らせ

外来診療体制 8月の診療予定です

総合診療科	午前 月～金曜日(午前11時までの受付)
整形外科	午前 月・水・木・金曜日 午後 金曜日(午前、午後診療いずれも完全予約制)
循環器内科	午前 月～金曜日(初診は月・火・木・金曜日。水曜日の再診は予約のみ) 午後 月・木・金曜日 (初診は月・金曜日。木曜日の再診は予約のみ)
消化器内科	午前 2日(金)、23日(金)(午前11時までの受付) 午後 2日(金)、15日(木)、23日(金)
呼吸器内科	午前 金曜日(午前11時までの受付) 午後 木曜日
神経内科	午前 2日(金)、16日(金)、30日(金)
総合診療(外科)	午前 火～木曜日
外科	午前 9日(金)(午前11時までの受付)
小児科	午前 月～金曜日 午後 火・木曜日(午後3時～午後4時の受付)
泌尿器科	午前 月～金曜日 午後 木曜日
精神科	午前 月～金曜日(初診は完全予約制) 午後 月・火・水曜日(完全予約制)
産婦人科	午前 19日(月)、20日(火)、27日(火)(午前11時までの受付) 午後 19日(月)、26日(月)
耳鼻咽喉科	午前 7日(水)、8日(木)、13日(火)、14日(水)、21日(水)、22日(木)、27日(火)、28日(水)(午前11時までの受付) 午後 7日(水)、21日(水)
眼科	午前 15日(木)、29日(木)(予約以外の初診受付11時まで) 午後 7日(水)、21日(水)、28日(水) コンタクトレンズを希望する患者様へ当院で以前調整した患者様のみ対応いたします。 眼鏡の処方、午後の診療受付になります。
皮膚科	午前 火曜日

診療科や曜日によって担当医が変わります御確認下さい。

一包化されたお薬の保管のお話

昨年の夏は全国的にとっても暑くなり、江差でも30℃を超える暑い日が続きました。そんな中で、日々飲んでいるお薬も冷蔵庫に入れた方がいいんじゃないか、と考えた方がいるかもしれません。

ですが、複数の飲み薬を一袋にまとめた一包化をされたお薬は、冷蔵庫から出し入れするときにお薬の表面で結露して湿気ってしまうことがあります。湿気ってしまったお薬は色や形が変わったりベトついて他のお薬とひっついたり本来の効き目を発揮できない状態になってしまうため、特別な指示がある場合を除いて冷蔵庫には入れないようにしてください。

また、薬の紙袋、一包化に使われる袋や粉薬に使われる袋は湿気を通しやすいものもあるので、台所や洗面所など湿度が高くなりやすい場所に薬を保管するのも避けてください。

お薬を保管する時は、お薬箱や密閉できるケースに入れ、もしあればお菓子や海苔の乾燥剤と一緒に入れて、日の当たらないなるべく涼しいところに置いてください。

〈薬剤師 小林 拓〉

診療日は予定であり変更になる場合もあります。
事前に病院にご確認の上、受診してください。

各種お問い合わせ先 ☎52-0036

※診療受付時間

午前…8:00～11:00(初診の方は9:00～) 午後…1:00～2:30

予約受付時間(定期患者のみ) 午後…1:00～4:00

看護職員等募集しております。
詳しくは病院局のWebへ



[12]

お知らせ

乙部町ふるさと納税寄附状況

令和6年4月1日～令和6年6月30日

令和6年6月の寄附金額	5,786,500円
令和6年6月の寄附件数	339件
前年同月寄附金額	4,929,000円
寄附金額累計	9,621,000円
寄附件数累計	574件

人権擁護委員をご紹介します

令和6年7月1日付けで、永井悟氏と笠原佳子氏が再任されました。

乙部町では、再任の阿部優子氏と合わせて3名の人権擁護委員が委嘱されています。

人権擁護委員は、法務局職員とともに、地域の中で人権思想を広め、人権相談を受けたり人権の考え方を広める活動をしています。

相談は無料で、秘密は厳守されます。

日々の生活の中で、人権に関する困りごとがある場合は、人権擁護委員に相談してみましよう。

お詫びと訂正

広報おとべ7月号15ページ「自衛官等採用試験の日程について」の中で誤りがありましたので訂正してお詫び申し上げます。

募集項目	航空学生（海・空）
資格	海：18歳～22歳 誤 正 空：18歳～20歳 → 18歳～23歳
受付期間等	7月1日(月)～9月5日(木)
試験期日	1次：9月16日(月) 2次：10月12日(土)～10月17日(木) 3次：海＝11月15日(金)～12月11日(水) 空＝11月9日(土)～12月12日(木)

9月2日(月)は

「個人事業税」第1期分の納期限です

個人事業税は、個人で事業を営む方に課税される道税です。

忘れずに納めましょう。

道税は、自宅やオフィスなどから、スマートフォンやパソコン等を利用してキャッシュレスで納税できます。

令和5年(2023年)4月からeL-QR(地方税統一QRコード)が導入され、ますます便利になりました。

詳しくは〈地方税お支払いサイト〉をご確認ください。

問い合わせ先

檜山振興局税務課

・課税に関すること
電話：52-6472

・納税に関すること
電話：52-6473



地方税お支払い
サイト

石綿作業主任者技能講習

労働安全衛生法に基づく主任者講習として、「石綿作業主任者技能講習」を下記の要項で実施いたします。

(安全衛生法第14条、石綿障害予防規則第19、20条)

事業者は、石綿取扱作業について、石綿作業主任者を選任して、作業に従事する労働者の指揮、保護具の使用状況の監視等の職務を遂行しなければなりません。

〈開催日時〉

- ・第1日 令和6年9月12日(木)
午後1時～午後5時30分
- ・第2日 令和6年9月13日(金)
午前9時～午後5時30分

詳細はこちらをご覧ください



問い合わせ先
「まなびっく」

(一社) 桧山地域人材開発センター運営協会



乙部町国民健康保険病院 8月 外来診療日程表

診療受付時間 午前 9:00～11:00
午後 1:30～ 3:30

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
午前	診察 野村	野村			野村	野村	野村	野村	野村				野村	野村	野村	野村			野村	野村	野村	野村	野村			野村	野村	野村	野村	出張医	
救急	野村	野村			野村	野村	野村	野村	野村				野村	野村	野村	野村			野村	野村	野村	野村	野村			野村	野村	野村	野村	出張医	
午後	診察 休診	休診			休診	休診	休診	休診	休診				休診	休診	休診	休診			休診	休診	休診	休診	休診			休診	休診	休診	休診	休診	
救急	野村	野村			野村	野村	野村	野村	野村				野村	野村	野村	野村			野村	野村	野村	野村	野村			野村	野村	野村	野村	出張医	

※救急～救急外来

診察は予約制となっております。診察を希望される場合は、電話にてご予約の上、来院願います。
午後は休診です。救急で受診を希望される方は、お電話にてお問い合わせ願います。

よろこび・かなしみ(6/15～7/14)

〇こんにちは よろしくね

小林 ^{はるま} 桜實くん(男の子)
(蓮さん・沙彩さん) 緑町

〇ごけっこん おめでとう

田中 海広さん (緑町)
佐伯 春紀さん (江差町)

〇おくやみ申し上げます

生田 宜子さん (84歳) 花磯
立木 修一さん (81歳) 元和
櫻井 タキエさん (87歳) 花磯
荒木 信子さん (89歳) 姫川
三上 玲子さん (82歳) 緑町
明石 譽壽房さん (90歳) 豊浜
寺島 知彦さん (90歳) 緑町

町 の 人 口

= 6月末現在 =

世帯数 1,753 (0) <- 8)

人 口 3,180 (- 2) <- 24)

男 1,447 (+ 2) <- 6)

女 1,733 (- 4) <- 18)

()内は前月との比較増減

< >内は3月末からの累計増減

編 集 後 記

あれは、暑い夏の日のことでした。
夜も蒸し暑くなかなか寝付けずにいた明け方、窓の外が突然明るくなりガタッ。ゴトッ。と音が聞こえてきました。

恐怖に震えながらそっと外をのぞくと…
そこには大量のイカを軽トラから降ろす知り合いの漁師さんの姿が!

以前はお裾分けで頂いた新鮮なイカ刺しを食べるのが夏の楽しみでしたが、最近はイカも貴重な食べ物になってしまいましたね。

暑くて食欲が低下しますが、しっかり食べて夏を乗り切りましょう!
(R・K)

東京おとべ会が開催されます

開催日時: 令和6年10月5日(土) 午後1時～

場 所: 千代田区九段北4-2-25 アルカディア市ヶ谷

対 象 者: 乙部町出身者を中心に、乙部町に縁のある首都圏在住の方が参加し、懐かしい顔を見ながら思い出話を楽しみます。

ご親戚やお知り合いの方に入会を希望されている方、総会への出席を希望されている方がおりましたら、
9月13日までに
役場総務課企画係までご連絡ください。



問い合わせ先: 総務課企画係

電話: 0139-62-2311

さっぽろ乙部会が開催されます

開催日時: 令和6年11月2日(土) 午後5時～

場 所: 札幌市中央区南9条西1丁目 ホテルノースシティ

対 象 者: 乙部町出身者を中心に、乙部町に縁のある札幌市周辺在住の方が参加し、懐かしい顔を見ながら思い出話を楽しみます。

ご親戚やお知り合いの方に入会を希望されている方、総会への出席を希望されている方がおりましたら、
9月27日までに
役場総務課企画係までご連絡ください。



問い合わせ先: 総務課企画係

電話: 0139-62-2311



間伐で未来につなぐ北の森
この用紙は、原材料の一部に道産間伐材を使用しております。

8月は『道町民税(第2期)と国民健康保険税(第2期)の納期限』です。