



みんなでつくろう！元氣の大運動会！

もくじ

- ・つくし保育園 運動会、
乙部町の産業について . . . P2
- ・物価高騰に対する給付金について . . . P3
- ・救命講習・心肺蘇生法 . . . P6
- ・協力隊だより . . . P7
- ・教育委員会だより . . . P10-11

6月28日、乙部町民体育館でつくし保育園運動会が行われました。

この日のために、ダンスや競技の練習を一生懸命がんばってきた園児たち。

家族の温かい声援を受けながら、元気いっぱい最後までやりとげました。

成長した子どもたちの姿に、会場は大きな拍手と笑顔に包まれ、感動にあふれる一日となりました。

6/28土

つくし保育園 運動会



たいそう



くだもの カーニバル



親子テカバン競争



はらぺこあおむし



11ぴきのねこのうんどうかい



児童たちはメモを取りながら積極的に手を挙げて答

え、地元についての理解を

深めるとともに、地域への

関心を高める貴重な時間と

なりました。

また、授業の最後には味

も知ってほしいと黒千石大

豆を使ったお菓子「おとま

め」の塩味と黒糖味の2種

類の食べ比べを行いました。

児童たちは「食べやす

くて美味しかった」など、

皆喜んで食べていました。



乙部町を支える産業のチカラを感じよう！

光熱費等物価高騰対策支援商品券が給付されます!!

町では、エネルギー価格の高騰に対する経済支援として、簡易水道の家事用契約者等に対し3,000円の商品券を給付します。

給付対象者：令和7年8月1日時点で乙部町に住民登録されており、引き続き8月26日まで乙部町に住民登録されている方で次に該当する方。

①乙部町内で簡易水道家事用、雑用水、部落水道を契約している方(休止中を除く。)

②上記以外の方で町内に居住していて、生活実態のある方。

給付額：対象者1人に対し3,000円

使用期限：令和8年1月31日

給付方法：対象者宛にゆうパック(封筒)で送付します。

受取拒否：商品券の受け取りを拒否される方は8月15日(金)までに地域振興推進課にご連絡ください。

配達方法：8月29日から順次配達されます。

お問合せ先：役場地域振興推進課 電話 62-5020

第27回 参議院議員通常選挙結果

令和7年7月20日に第27回参議院議員通常選挙が執行され、各候補が選挙区選出に12名、比例代表選出に16政党となりました。

選挙区、比例代表の各投票率及び開票結果については次のとおりです。

選挙区選出議員選挙

投票結果	投票者数	1,940人	投票率	69.63%
------	------	--------	-----	--------

開票結果

高橋はるみ	536票	宮内しおり	181票	勝部けんじ	259票
田中よしひと	123票	岩本剛人	510票	オカダ美輪子	11票
小野寺まさる	37票	稲原むねよし	6票	高杉やすじ	6票
後藤朋子	2票	鈴木まさき	111票	のむらパターソン 和孝	52票

比例代表選出議員選挙

投票結果	投票者数	1,940人	投票率	69.63%
------	------	--------	-----	--------

開票結果

				れいわ新選組	88.000票
日本共産党	220.571票	参政党	105.000票	日本改革党	2.000票
日本維新の会	22.000票	国民民主党	103.790票	自由民主党	779.428票
無所属連合	0.000票	チームみらい	9.000票	再生の道	4.000票
日本保守党	43.000票	日本誠真会	5.000票	公明党	203.952票
立憲民主党	243.256票	社会民主党	12.000票	NHK党	6.000票

見て、食べて、遊んで大満足！

「元和でわくわくマーケット」開催！

6月29日、元和台海浜公園大駐車場&元和交遊館で元和自治会主催の「わくわくマーケット」が開催されました。

当日は、株式会社林組や江差警察署、乙部消防署、航空自衛隊の協力により、クレーン車やパトカー、消防車などの「働く車」が勢ぞろいしました。子どもたちはパトカーや消防車に乗ってマイクで話したり、サイレンを鳴らしたりと、貴重な体験を楽しんでいました。

会場にはキッチンカーや



町内の飲食店による屋台、フリーマーケットも並び、訪れた人々で賑わっていました。

午後からは乙部中学校吹奏楽部の演奏や、寺島姉妹によるステージショーが行われ、大いに盛り上がりました。

イベント終盤には、豪華景品付きの餅まき大会が実施され、大人も子どもも夢中で餅を拾い集める姿が見られました。地域を盛り上げたという自治会と住民の熱意が実を結び、大盛況の一日となりました。



社会を明るく、青少年を非行・被害から守る運動に取り組みます！

内閣総理大臣・北海道知事メッセージ伝達式

7月8日に「第75回社会を明るくする運動」内閣総理大臣メッセージと「青少年の非行・被害防止道民総ぐるみ運動」北海道知事メッセージの伝達式が行われ、函館保護観察所長や檜山振興局保健環境部くらし・子育て担当部長、函館保護司会連合会会長が参加しました。

この運動は、全ての国民

が犯罪や非行の防止、罪を犯した人たちの立ち直りの支援について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

メッセージは「多様な背景を持つ人々が、理解し合い、支え合うことによって、犯罪や非行のない明るい地域社会が実現するよう皆様



の御協力をお願いします。」と伝えられました。

きれいなまちは、みんなの手から

7月5日、乙部町の観光名所である元和台海浜公園「海のプール」において株式会社林組による清掃活動が行われました。

当日は、23名の職員がひやま漁業協同組合監修のもと、間近に迫ったオープンに向けてプール内の海草刈作業など、安全な環境づくりを行いました。観光資源を大切に地域が感じられる一日となりました。



サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ同時発売

ネットでも買える！



この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月11日(金)発売！

発売期間 7/11(金)～8/11(月)

宝くじ公式サイト



公益財団法人北海道市町村振興協会

シラフラにおける出動対応訓練

6月23日、シラフラにおける救急事案への対応訓練が行われました。

訓練当日は、事前に内容を知らせない形式での救急訓練を実施し、「観光でシラフラを訪れた方の体調が急変し、救急要請が入った」という想定で行われました。

訓練開始後は、救急隊3名と支援隊として消防隊4名が出動し、現場のシラフラへ向かいました。現場で

は、傷病者への観察・応急処置を行い、その後、救急隊と消防隊が連携し、砂浜から駐車場までの搬送を実施。搬送ルートや連携体制、対応手順についても確認を行いました。

今回の訓練を通じて、実際の現場を想定した連携の重要性や対応手順の確認ができ、今後の災害・救急対応に向けた備えを強化することができました。



いかにおすしでじぶんをまもろう

6月27日、乙部小学校で全学年を対象とした防犯教室が開かれました。

当日は、乙部小学校の教員をはじめ、江差警察署の職員の協力のもと、不審者役を交えた実践的な訓練が行われました。

児童たちは「いかにおすし」の合言葉のもとに、不審者に出会った際の対応や、大きな声で助けを呼ぶ

ことの大切さを体験を通して学びました。

さらに、校舎内に不審者が侵入したことを想定した職員による対応訓練も実施され、万が一の事態に備えた対応手順を再確認しました。

児童・教職員ともに防犯意識を高め、安全な学校づくりの大切さを改めて考える貴重な機会となりました。



地域を守る、誇りと責任の一斉訓練

6月29日、上ノ国町で第67回檜山管内消防総合訓練大会が開催され、乙部町消防団が参加しました。

この大会は、檜山管内の各消防団が一堂に会し、日頃の訓練の成果を披露する場です。

今年度は小隊訓練のみの実施となりましたが、乙部町消防団は指揮者の的確な号令のもと、規律正しく、



最後まで集中して訓練をや

火山防災の日

8月26日は「火山防災の日」です。火山防災について関心と理解を深めていただくことを目的に、昨年制定されました。

火山は、美しい景観や温泉など私たちに様々な恩恵をもたらしてくれませんが、万が一噴火すれば、火山周辺では火砕流などの命にかかわる現象が発生したり、

火山から離れた場所でも風向きによって火山灰の影響を受けることがあります。火山の魅力・恩恵やその危険性を正しく理解し、火山災害に備えていた

だければと思います。

この日をきっかけに、火山について確認してみたいかがででしょうか。



「火山防災の日」特設サイト

身につけよう、

いのちを守るスキル

6月25日、乙部小学校で町職員・教職員を対象とした救命講習会が開催されました。当日は乙部消防署の職員4名が講師を務め、4つのブースに分かれて心肺蘇生法の手順や胸骨圧迫の実技指導を行いました。参加者は訓練用人形を使いながら、いざという時に備えた救命処置の手順を実践的に学びました。

講習の最後には、乙部消防署の井士長より熱中症ややけどへの対応方法についての説明もあり、応急手当の大切さを再確認する機会となりました。



AED設置箇所 一覧表

乙部小学校	
乙部中学校	
つくし保育園	
乙部町民体育館	
乙部町公民館	
乙部町民プール	※期間限定
おとべ温泉いこいの湯	
乙部町役場	
乙部消防署	
特別養護老人ホームおとべ荘	
元和台道の駅	
元和台海浜公園	※期間限定
鳥山ゆりの里活性化センター	
とよはま地区センター	
富岡スキー場	※期間限定
計 15か所	(期間限定 3か所)

倒れた人を発見

コロナ禍における心肺蘇生の手順

身の安全を確認



反応の確認



救急車とAEDの手配



出来れば携帯電話で

息はしているか



していない!!

AEDが到着したら

- ① AEDを傷病者の横に置き電源を入れる。



- ② 電極パッドを絵のように張る。



- ③ 解析ボタンを押し、解析中は触れない。



- ④ 電気ショックの指示が出たら体に誰も触れていないのを確認し通電ボタンを押す。



その後すぐに胸骨圧迫を再開

救急車が来るまで絶え間なく!

胸骨圧迫

1分間に100回

※到着までに25分程要してしまう地域もあります。

胸骨圧迫の前に倒れている人の口をきれいな布やマスクで覆う。

※胸骨圧迫の質を保つため協力者がいる場合は2分を目安に交代しましょう。



コロナ禍であるため人工呼吸は行わず、胸骨圧迫のみを行う。



イベント情報



8月3日(日)

第39回元和台マリンフェスティバル

時間：午前10時15分～

場所：元和台海浜公園「海のプール」



8月14日(木)

第35回ふれあい交流花火大会

時間：午後5時00分～

午後9時00分～(花火)

場所：乙部漁港中央ふ頭広場

二十歳のつどい

時間：午前10時15分～(受付)

午前10時45分～(式典)

場所：乙部町民会館

わが家のアイドル

お父さん＝

森田 理史さん

お母さん＝

文都さん

ぼくは

11ヶ月の男の子です。

名前の由来＝

兄弟仲良く生きて
いって欲しいと思い、
姉と兄の名前から一音
ずつ選び、字画の良さ
で決めました。

両親の願い＝

そこにいてくれるだ
けでいいです。



森田 ^{りひと} 理仁 くん
(元町2)

地域おこし協力隊だより

No. 132

地域おこし協力隊
小倉 龍生

昨年の10月に札幌から乙部町へ移住し、あつという間に1年という節目が見え始めてまいりました。この間、秋から冬、そして春から夏へと移り変わる乙部町の素晴らしい四季を体感しております。配属先である「おとべ創生」へ毎日歩いて通勤する中で、道端の植物に季節の移ろいを感じ、歩いて通えることの幸せを日々実感しています。協力隊の業務では、ふるさと納税の委託業務として、地域の飲食店と連携した返礼品開発を行いました。乙部町へ帰省される方や、町内にお住まいの方への贈り物、そして、旅行で乙部町を訪れてくださる方にお届けしたい、という思いを込めた返礼品です。これからも、乙部町を応援して下さる皆様にご寄附いただけるよう、ウェブサイトの品質向上や積極的な情報発信に努めてまいります。また、7月1日・2日にポールスター札幌で開催された「おとべマーケット」では、特産品の販売を通じて多くの方に乙部町の魅力

を知っていただくことができ、同時に、札幌でお世話になった皆様へ移住の報告もできました。

プライベートでは、6月29日に開催された「元和でわくわくマーケットVOL.2」にお声がけいただき、2回目となるコーヒー店を出店しました。「乙部町の水の美味しさを伝えたい」という思いから、自家焙煎のコーヒー豆を使ったハンドドリップコーヒーを提供しています。私たち夫婦で町内5カ所ある湧き水「生命の水」を飲み比べ、特に感銘を受けた「ひめかわの水」を使っていること、そして乙



部町と八雲町を結ぶ「姫待峠」の逸話が好きということから、「ひめまち珈琲」と名付けました。

地域おこし協力隊としての任期は最大3年間です。この期間中に、任期終了後も乙部町で暮らし続けられるよう、仕事と生活の基盤を築いていきたいと考えています。特に、生活基盤の一環として住まいを探しており、良いご縁に恵まれることを願っています。また、現在お借りしている町営住宅には庭と畑があります。住宅情報とあわせて、家庭菜園についてアドバイスをしていただくと大変嬉しいです。今後とも、どうぞよろしくお願いたします。



乙部町地域おこし協力隊

Facebook

乙部町の協力隊たちが乙部町での出来事などを発信しています！
ご興味がある方は下記のQRコードを読み取ると閲覧することが出来ます。



乙部町地域
おこし協力隊
Facebook

飲酒の機会が増える夏
アルコールについて正しく理解しよう

飲酒と健康の関係

乙部町民は『飲酒する人が多く、また1回の飲酒量が多い（2～3合）傾向』です。
飲酒機会が多くなる夏、お酒と上手に付き合しましょう。

●生活習慣病のリスクを高める純アルコール摂取量

男性：40g以上 女性20g以上

※女性・高齢者・顔が赤くなる人は半分程度の10～15gの量を目安とします。

純アルコール量の計算式：酒量（ml）× アルコール度数（%）× 0.8

【純アルコール量20gの例】



●お酒と病気の発症リスクが高くなる量とは？

病気別 発症リスク（例：ビール500ml（純アルコール20g））

	脳 梗 塞	高 血 圧	胃 が ん	大腸がん
男 性	週に15本	少しでも飲むと	少しでも飲むと	週に7.5本
女 性	週に3.75本	少しでも飲むと	週に7.5本	週に7.5本

（厚生労働省：健康に配慮した飲酒に関するガイドラインより）

なぜ、男性より女性の方が純アルコール摂取量が少なく勧められているの？

A：一般的に女性の方が体内の水分量が少なく、分解できるアルコールも少ないと言われています。
同じく高齢者も体内の水分量の減少等の影響により、若い時に比べてアルコールの影響が強く現れやすいと言われています。

病気の発症の他にも、過度な飲酒による影響には、どんなものがあるの？

A：運動機能や集中力の低下を起こし、行動面で事故や怪我、他者とのトラブル、物の紛失などを起こすことがあります。
20歳代の若者は、まだ脳の発達の途中であり、健康問題のリスクが高まることもあるので、若い世代からの多量飲酒も注意が必要です。

寝酒がなければ眠れないんだけど…。

A：最初、寝酒で眠れたなどの成功体験により「お酒を飲むと眠れる」と信じてしまいがちですが、アルコールの作用としては真逆で、かえって眠りが浅くなったり、喉や舌の筋肉を弛緩させイビキがかきやすくなったりして、眠りの質が悪化します。
眠りが質が悪い理由にして「お酒が足りなかった」、「飲まないと眠れない」と徐々に飲酒量が増えることにも注意が必要です。



8月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
7/27	7/28	7/29	7/30	7/31	1 可燃ごみ ①地区 令和7年度 乙部町 戦没者慰霊祭 (宮公 午前10時～)	2 救急当番医 上ノ国診療所
小・中学校 夏休み ～8/21 ㊦						
3 救急当番医 勤医協江差診療所 第39回元和台マリ ンフェスティバル (元プ 午前10時15分～)	4 可燃ごみ ②地区 たんぽぽクラブ・ すくすく広場合同 (つ保 午前9時30分～) 第35回乙部町児童 生徒水泳大会 (町プ 午前9時～)	5 可燃ごみ ①地区 花磯・豊浜自治会 サロンとよはな (豊セ 午後1時30分～)	6 不燃ごみ ①地区 しっかり貯筋講座 (交流 午前10時～)	7 可燃ごみ ②地区 小児予防接種 (国保 午後1時30分～)	8 可燃ごみ ①地区	9 救急当番医 佐々木病院 温泉入浴バス 豊浜～鳥山コース (午後1時15分～) 南部檜山清掃セ ンターは機械点 検整備のため休 業となります。
小・中学校 夏休み ～8/21 ㊦						
10 救急当番医 乙部町国保病院	11 救急当番医 厚沢部町国保病院	12 可燃ごみ ①地区	13 不燃ごみ ②地区	14 可燃ごみ ②地区 二十歳のつどい (町館 午前10時30分～) 第35回ふれあい 交流花火大会 (乙港 午後5時～)	15 可燃ごみ ①地区	16 救急当番医 勤医協江差診療所 温泉入浴バス 姫川コース (午後1時20分～)
小・中学校 夏休み ～8/21 ㊦						
17 救急当番医 上ノ国診療所	18 可燃ごみ ②地区 しっかり貯筋講座 (交流 午後1時30分～)	19 可燃ごみ ①地区 緑町2自治会 したまちサロン (緑寿 午後1時30分～)	20 不燃ごみ ①地区 乙部町学校給食 センター落成式 (給セ 午前11時～)	21 可燃ごみ ②地区 お逢いきいき教室 (交流 午前10時～) 小児予防接種 (国保 午後1時30分～)	22 可燃ごみ ①地区 町内小中学校始業式 認知症カフェ (高ふ 午後1時30分～) こころの健康相談 (江保 午後2時～)	23 救急当番医 乙部町国保病院 温泉入浴バス 豊浜～鳥山コース (午後1時15分～) 南部檜山清掃セ ンターは機械点 検整備のため休 業となります。
小・中学校 夏休み ～8/21 ㊦						
24 救急当番医 佐々木病院	25 可燃ごみ ②地区	26 可燃ごみ ①地区 三ツ谷・潮見自治 会ふれあいサロン (三ふ 午後1時30分～)	27 不燃ごみ ②地区 元町2自治会 中歌サロン (プ乙 午後1時30分～)	28 可燃ごみ ②地区 お逢いきいき教室 (豊セ 午前10時～)	29 可燃ごみ ①地区 たんぽぽクラブ・ すくすく広場合同 (つ保 午前9時30分～) 緑町1自治会 ふれあいサロン (緑寿 午後1時30分～)	30 救急当番医 厚沢部町国保病院
31 救急当番医 道立江差病院 函館バス通学定期券 販売・相談会 (創生 午前10時～)	9/1	9/2	9/3	9/4	9/5	9/6

ごみ収集の略称 ①地区……滝瀬、元町1、元町2、緑町1、緑町2

②地区……豊浜、花磯、潮見、三ツ谷、元和、栄浜、鳥山、館浦、温泉団地、富岡、千岱野、姫川、旭岱

会場・場所 省略

(つ保) つくし保育園

(国保) 国保病院

(町館) 町民会館

(豊セ) とよはま地区センター

(交流) 生きがい交流センター

(江保) 江差保健所

(三ふ) 三ツ谷ふれあいセンター

(緑寿) 緑町寿の家

(高ふ) 高齢者ふれあいセンター

(プ乙) プラザおとべ

(創生) おとべ創生株式会社

(給セ) 給食センター

(元プ) 元和台海浜公園「海のプール」

(乙港) 乙部漁港

(宮公) 宮の森公園忠魂碑前広場

(町プ) 町民プール

[9]

《夜間(時間外)の受診について》平日・土曜・日曜の午後5時～翌午前9時までは、道立江差病院へ事前連絡の上、受診してください。なお、土曜午前9時～午後5時、日曜祝日の午前9時～午後5時は上記救急当番医を受診してください。

教育委員会だより

明るく元気で豊かなふるさとづくり

第425号

地域の子どもは地域で守る

青少年健全育成懇談会開催

7月22日(火) 町民会館において、第48回青少年健全育成懇談会(教育委員会主催)が行われ、町内の自治会町内会長・民生児童委員をはじめ、各団体の代表18人が出席しました。

はじめに、乙部町消費生活相談員の竹居田隆信氏から、町内における消費者・住民からの相談状況の説明のほか、祭典・イベント

や、海水浴をはじめとしたレジャーにおける事故防止など、子どもたちが夏休みを楽しく過ごすための説明がありました。

続いて、町内各小・中学校の校長から、子どもたちの1学期の校内外の様子を説明後、各団体に対し、子どもたちが安全・健全に夏休み期間を過ごせるよう見

守りなどの確認をしました。

また、各自治会・町内会や民生児童委員などと教育委員会との間で青少年の取り巻く様々な環境や問題をはじめ、それを解決する方法について意見交換が行われ、出席者から、子どもたちの各地域での活動についてや学校からの避難路の点検など、活発な意見が出されました。



水しぶきをあげてチャレンジ

子ども水泳教室開催

7月1日から15日までの毎週火曜日の3回、町内の小学生を対象とした子ども水泳教室(教育委員会主催)が開催され、1年生から5年生までの22人が参加しました。

乙部町水泳少年団の指導者などから、初めて水に入る子どもから、ある程度技術が身についた子どもまで、実力に応じ4班に分かれ、指導を受けました。

初めて水泳をする子どもたちは、まず浅い水深の場所ので底にあるおもちゃを取るなどして水に慣れ、水中で息を止める練習から始めていました。

また、ある程度技術を身につけた子どもたちは、ビート板を使いバタ足や息継ぎをする方法などを習っていました。

受講した子どもたちは8月4日に開催される水泳大会に出場したいと張り切っていました。



夏休みも「早ね・早おき・朝ごはん」

「早寝・早起き・朝ごはん運動」は、子どもの生活習慣づくりについて、社会全体の問題として子どもたちの生活リズムの向上を図っていくため、平成18年4月に全国協議会が発足し、文部科学省では協議会と連携し運動を推進しています。

夏休み中は生活リズムが乱れがちです。

子どもたちの健全育成を図る運動として、家庭や学校・地域において「早寝・早起き・朝ごはん」運動に積極的に取り組みましょう。



夏休み期間中の町内小・中学生の帰宅時間は午後6時です。

檜山地区中体連競技大会結果

6月から7月にかけて、檜山地区中体連の陸上・球技の各大会が開催されました。
参加選手が日頃の練習成果を発揮し、熱戦が繰り広げられました。
(入賞のみ掲載 丸数字は学年)

陸上競技大会

【6月7日 江差町】

男子

- ・1年100m 吉田遥稀① 15秒00
- ・800m 館 綾斗② 2分29秒90
- ・1500m 瀧澤琉希② 5分19秒00
- ・3000m 鈴木永清③ 5分24秒50
- ・6000m 瀧澤琉希② 10分53秒10
- ・12000m 新谷侑ノ介③ 12分51秒00
- ・1年1500m 甲谷大誠① 5分36秒60
- ・400mリレー 乙部中学校 53秒20
- ・砲丸投 佐々木唯斗② 鈴木永清③ 9m03
- ・第2位 菊池優希② 8m42
- ・第4位 菊地与一③
- ・女子 館 綾斗② 菊地与一③
- ・100mハードル 武藤妃彩② 21秒10
- ・第1位 (全道大会出場権獲得)

走幅跳

武藤妃彩② 4m27

砲丸投

山本滂愛③ 6m40
長谷川結音① 5m31

球技大会

サッカー

【7月1・2日 せたな町】

第2位 今金・乙部 北檜山・瀬棚合同

女子バレーボール

【7月1・2日 江差町】

第2位 厚沢部・江差北・乙部合同

男子バスケットボール

【7月1・2日 上ノ国町】

第1位 江差・乙部 上ノ国合同

女子バスケットボール

【7月1・2日 上ノ国町】

第3位 江差・乙部・上ノ国合同

野球

【7月1・2日 江差町】

第3位 江差・江差北・乙部合同

バドミントンダブルス

【7月1・2日 乙部町】

第1位 石山莉央華① 近藤(江差)

(全道大会出場権獲得)

図書室の新刊おすすめ紹介

小中学校の夏休み期間中は、午前9時から開室しております。
自由研究に役立つ図書もたくさん取り揃えていますので、ぜひご利用ください！

【一般向け】

- どうせ世界は終わるけど (結城真一郎)
- 天使の名を誰も知らない (美輪 和音)
- 救われてんじゃねえよ (上村 裕香)
- 踊りつかれて (塩田 武士)
- フロントライン (増本 淳)
- 死んでしまえば最愛の人 (小川 有里)
- つくみの記憶 (白石 一文)
- とんかつ屋のたまちゃん (安藤 玉恵)
- 真実の幻影 (堂場 瞬一)
- 財務省バカの「壁」 (高橋 洋一)
- ナチュラルおせんたく入門 (本橋ひろえ)
- 子どもの身長が伸びる食事のルール30 (田邊 雄)

【児童・幼児向け】

- 科学おもしろクイズ図鑑 (Gakken)
- 世界の「絶滅危惧」動物がわかる本 (今泉 忠明)
- 田尻智 ポケモンをつくった男 (田中 顕)
- アラコ刑事 (I Q G M)
- ぼうさいセブン (もとしいづみ)
- ぶたすけのラップ (やまざきひろし)
- 全ウルトラマンパーフェクト大図鑑 (講談社)
- しんでくれた (谷川俊太郎)
- キャラとメルのおかしなバースデー (えぐちりか)

【オススメ図書紹介】

● 救われてんじゃねえよ (上村裕香)

主人公の沙智は、難病の母を介護しながら高校に通う17歳。母の排泄介助をしていると言ったら、担任の先生におおげさなくらい同情された。

「わたしは不幸自慢スカウターでいえば結構戦闘力高めなんだと思う」。誰かの力を借りないと笑うこともできない彼女を生かしたのは、くだらない偶然。しかしそれは、かけがえのない奇跡だった――。

介護に沈んだ少女が、親から自分自身を取り戻していく物語。

● つくみの記憶 (白石一文)

31歳の松谷遼平は会社の懇親会で8歳下のアルバイト・隠善つくみと初めてまともに話すと、奇妙な感覚に襲われる。……この人は俺に会いに来たんじゃないか？ 遼平は幼少期、生死の境を彷徨ったことがある。その記憶とつくみとが不思議と繋がってくる。遼平がつくみと結婚すると、別れた恋人の友莉が失踪してしまう。その捜索によって知った関係者の出自や記憶が大分のある地域に奇妙に収斂(しゅうれん)し、人間関係が因縁めいた連環の形となっていく。やるせなさ、ずるさ、だらしなさが随所に描かれながら、どこまでも澄んだ読み心地がする物語。

公民館図書室では、町民の皆さんが快適に利用できるようエアコンを設置しており、クーリングシェルターとして読書スペースを開放しております。ぜひご利用ください。

運転免許証の更新 お済みですか

運転免許更新時講習日程

《会場》

檜山地域人材開発センター
運営協会「まなびっく」

▼8月7日(木)

優良運転者講習 午後1時
一般運転者講習 午後2時
初回運転者講習 午後3時45分

▼8月26日(火)

優良運転者講習 午後1時
違反運転者講習 午後2時15分

ねんきんの窓

20歳になったら国民年金

国民年金は、やがて訪れる長い老後や、いざという時の生活に備え、現役世代みんなが保険料を出し合い、お互いを支え合う制度です。

20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう！

【国民年金の加入手続きは、どこで行えばいいの？】

国民年金の加入手続きは、お住まいの市区町村役場の国民年金担当窓口または年金事務所で行ってください。

【毎月の保険料はいくら？】

国民年金の保険料（定額）は、月額17,510円です。なお、保険料をまとめて前払いすることにより割引される前納制度もあります。また、定額保険料に加えて月額400円の付加保険料を納付されると、将来、老齢基礎年金に加えて付加年金が支給されます。

【口座振替が便利でいい！】

口座振替は、金融機関等の窓口での現金納付に比べて便利でいいです。口座振替には、毎月の保険料が翌月末に引落しされる翌月末振替と、毎月の保険料がその月の月末に引落しされる当月末振替（早割）があります。早割は月額60円が割引されます。口座振替で前納制度をご利用される場合は、現金での前納に比べてさらに割引額が高くなります。

【毎月17,510円は払えない・・・そんなときはどうすればいいの？】

20歳になり、所得が少なく保険料を納めることが困難な方については、納付猶予制度や学生納付特例制度などの保険料の納付が猶予または免除される制度があります。

手続きはお住まいの市区町村役場の国民年金担当窓口または年金事務所で行ってください。

★お問い合わせ先…町民課住民年金係（電話 62-2856）★

道立江差病院からお知らせ

外来診療体制 8月の診療予定です

総合診療科	午前 月～金曜日（午前11時までの受付）
整形外科	午前 月・水・木・金曜日 午後 金曜日（午前、午後診療いずれも完全予約制）
循環器内科	午前 月～金曜日（初診は月・火・木・金曜日。水曜日の再診は予約のみ） 午後 月・木・金曜日（初診は月・金曜日。木曜日の再診は予約のみ）
消化器内科	午前 8日（金）・15日（金）（午前11時までの受付） 午後 8日（金）（完全予約制）・15日（金）（完全予約制）・28日（木）
呼吸器内科	午前 金曜日（午前11時までの受付） 午後 木曜日
神経内科	午前 1日（金）・15日（金）・29日（金）
総合診療（外科）	午前 火～木曜日
外科専門外来	午前 4日（月）（午前11時までの受付） 今年度から曜日変更になりましたので、ご注意ください。
小児科	午前 月～金曜日 午後 火・木曜日（午後3時～午後4時の受付）
泌尿器科	午前 月～金曜日 午後 木曜日
精神科	午前 月～金曜日（初診は完全予約制） 午後 月・火・水曜日（完全予約制）
産婦人科	午前 5日（火）・18日（月）・19日（火）（午前11時までの受付） 午後 4日（月）・18日（月）
耳鼻咽喉科	午前 5日（火）・6日（水）・13日（水）・14日（木）・19日（火）・20日（水）・28日（木）（午前11時までの受付） 午後 13日（水）・27日（水）
眼科	午前 7日（木）・21日（木）（予約以外の初診受付11時まで） 午後 6日（水）・20日（水）・27日（水） コンタクトレンズを希望する患者様へ当院で以前調整した患者様のみ対応いたします。 眼鏡の処方、午後の診療受付になります。
皮膚科	午前 火曜日

診療日は予定であり変更になる場合もあります。

事前に病院にご確認の上、受診してください。

各種お問い合わせ先 電話 52-0036

診療科、曜日によって担当医が変わります御確認ください。

※診療受付時間

午前…8:00～11:30（初診の方は、9:00～） 午後…1:00～2:30

予約受付時間（定期患者のみ） 午後…1:00～4:00

MRI検査は、長いよね？！

Q なぜ時間がかかるんですか？

A MRI画像には、複数画像を撮影することが可能で、病変によって診断がしやすい画像があるので数種類の画像作成と複数断面を撮影するため時間がかかります。経過観察の撮影は、決まった撮像だけなので短時間です。

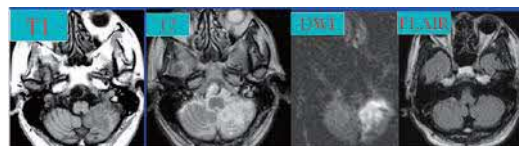


図1
頭部
撮影法

また、スライス厚と呼ばれる1画像の厚さが厚いと時間が短いです。ただし、厚すぎると小さい病変が診断しづらくなります。

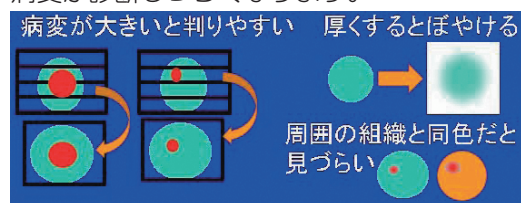


図2
断面を
表現
実際は
白黒

Q 撮影するとき狭い？

A 当院の装置は、約60cmのトンネル状になっている装置なので狭く感じます。他施設にはオープン型MRI装置があり、装置内が広く開放感がありますが、画質が粗くなります。整形外科や循環器色々な場所を撮影する良い装置を導入しております。検査中は、目を閉じていただくなど、我慢していただきますがご了承ください。



診療放射線技師
布施 隆英

看護職員等募集しております。
詳しくは病院局のWebへ



[12]

お知らせ

乙部町ふるさと納税寄附状況

(令和7年4月1日～令和7年6月30日)

寄附金額累計	9,634,500円
寄附件数累計	614件
令和7年6月の寄附金額	4,416,000円
前年同月寄附金額	5,390,000円
令和7年6月の寄附件数	233件

令和7年度第2回檜山 広域行政組合消防職員 採用試験のお知らせ (令和8年4月1日付け採用)

(乙部消防署)

一次試験：9月28日(日)

申込期間：8月1日(金)から8月15日(金)

試験場所：檜山広域行政組合消防本部

職種・募集人数：一般消防士・救急救命士
いずれか1名

資格要件・応募方法

乙部消防署の採用情報のみ抜粋しています。

檜山管内各消防署の採用情報を含めた詳細につきましては、檜山広域行政組合公式ホームページをご確認ください。

※右記QRコードから
アクセスできます。



問 檜山広域行政組合消防本部

電話 0139-52-3026

乙部町の情報を発信中!!



イベント・観光情報特設サイト



乙部町内の観光・グルメ・
イベント情報を発信するサ
イトです。



観光・グルメ専用 LINEアカウント

おとべnavi

乙部の観光・グルメ
季節限定の返礼品やキャン
ペーン情報などを配信いたします。

乙部町公式 Instagram

乙部町の観光・特産品・イベントを発信!!

海のプール開設期間はストーリーズで毎日の天気と
気温を投稿しています!!



乙部町ふるさと納税特設サイト

乙部町の特産品はふるさと納税も大人気です!

色々なポータルサイトで手軽に選んで乙部
町の感動の味を楽しんでください!

URL <https://otobe-furusato.jp/>



9月1日(月)は「個人事業税」第1期分の納期限です

個人事業税は、個人で事業を営む方に課税される道税です。

忘れずに納めましょう。

道税は、納付書に付されたeL-QR(地方税統一QRコード)を読
み取ることで、自宅やオフィスなどから、スマートフォンやパソ
コン等を利用してキャッシュレスで納税できます。

詳しくは〈地方税お支払いサイト〉をご確認ください。

<https://www.payment.eltax.lta.go.jp>

【問い合わせ先】 檜山振興局税務課

課税に関すること (0139)52-6472

納税に関すること (0139)52-6473

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

～檜山に帰省したみなさまへ～

新発見。再発見。ふるさとの魅力。

▶詳しくは檜山振興局のホームページとInstagramから



市町村
ホームページ枠

のんびり、やさしい、
豊かな景観

観 光



生まれ育った故郷への応援
生産者の想い・こだわり

特 産
(ふるさと納税)



地域活性化に向けた取組
地域の魅力の掘り起こし

町おこし



檜山の暮らしに関する情報
檜山にしばらく暮らす

移 住



◀檜山振興局
ホームページ



◀檜山振興局
Instagram



檜山振興局地域創生部地域政策課

☎0139-52-6481



乙部町国民健康保険病院 8月 外来診療日程表

診療受付時間 午前 9:00～11:00 午後 1:30～ 3:30

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
午前	診察	野村			中延野 村山村	中延野 村山村	中延野 村山村	中延野 村山村	中延野 村山村				中延野 村山村	中延野 村山村	中延野 村山村	延野 山村			中延野 村山村	函延中 病山村	中延野 村山村	中延野 村山村	中延野 村山村			中延野 村山村	中延野 村山村	中延野 村山村	中延野 村山村	延吉 山本		
	救急	野村			野村	野村	野村	野村	野村				野村	野村	野村	野村			野村	野村	野村	野村	野村			野村	野村	野村	野村	吉本		
午後	診察	休診			休診	休診	休診	休診	休診				休診	休診	休診	休診			休診	休診	休診	休診	休診			休診	休診	休診	休診	休診		
	救急	野村			中村	中村	中村	石原	中村				中村	中村	石原	野村			中村	中村	中村	石原	中村			野村	野村	野村	石原	吉本		

※救急～救急外来 石川県浅ノ川総合病院より、地域医療研修で「延山 広祐 (のべやま こうすけ) 医師」先生が診療に入ります。1ヶ月の短い期間となりますが、診療へのご協力をお願いいたします。

- ・8月19日(火) は市立函館病院循環器科の医師が診療を予定しております。
- ・8月29日(金) は院長休みのため出張医の診療対応となります。
- ・診察は予約制となっております。診察を希望される場合は、電話にてご予約の上、来院願います。
- ・午後は休診です。救急で受診を希望される方は、お電話にてお問い合わせ願います。

4月に1ヶ月間診療支援を頂いた中村和史(なかむらかずひろ) 医師が8月より診療にあたる予定です。

よろこび・かなしみ(6/15～7/14)

○おくやみ申し上げます

大 川 俊 雄さん(89歳) 旭岱
田 中 ス ズさん(91歳) 元和
田 畑 秀 弘さん(85歳) 潮見
野 呂 義 廣さん(91歳) 元町

町 の 人 口

= 6月末現在 =

世 帯 数 1,709 (－ 3) <－ 4>
人 口 3,045 (－ 4) <－ 11>
男 1,387 (－ 3) <－ 6>
女 1,658 (－ 1) <－ 5>

()内は前月との比較増減
<>内は3月末からの累計増減

編 集 後 記

1年も振り返りが過ぎて1か月が経過しました。4月から広報の担当となり早くも5か月が過ぎていますが、いまだに記事の文章作成は難しいものです。広報おとべを読んでいただいている皆さまへ向けた言葉選びは「丁寧・慎重・大胆」をテーマとして記事を作成していますが、表現方法が沢山あり、どの言葉を選ぶか毎月悩んでいます。掲載する写真や記事だけでイベントの楽しさを伝えるのは難しいですが、少しでも興味をひかれるような広報誌作りをしたいと思えます。(M.O)

東京おとべ会が開催されます

日 時：令和7年10月4日(土) 午後1時～
場 所：千代田区九段北4-2-25 アルカディア市ヶ谷
対象者：乙部町出身者を中心に、乙部町に縁のある首都圏在住の方が参加し、懐かしい顔を見ながら思い出話を楽しみます。今年は30回記念として、寺島三姉妹のステージをはじめ、豪華景品が当たる抽選会などを行います。会員の皆さまには、開催1～2ヶ月前に改めてご案内を発送させていただきます。また、知人友人で入会を希望される方がいる場合は、東京おとべ会事務局(乙部町役場地域振興推進課内0139-62-5020)までご連絡ください。



お問い合わせ先：乙部町役場地域振興推進課地域振興推進係 0139-62-5020

さっぽろ乙部会が開催されます

日 時：令和7年11月1日(土) 午後1時～
場 所：札幌市中央区南9条西1丁目 ホテルノースシティ
対象者：乙部町出身者を中心に、乙部町に縁のある札幌市周辺在住の方が参加し、懐かしい顔を見ながら思い出話を楽しみます。今年で38回目となるさっぽろ乙部会では、寺島絵里佳さん、絵美さんのステージをはじめ、豪華景品が当たるプレゼント企画を行います。会員の皆さまには、開催1～2ヶ月前に改めてご案内を発送させていただきます。また、知人友人で入会を希望される方がいる場合は、さっぽろ乙部会事務局(乙部町役場地域振興推進課内0139-62-5020)までご連絡ください。



お問い合わせ先：乙部町役場地域振興推進課地域振興推進係 0139-62-5020

8月は≪道町民税と国保税(第2期)の納期限≫です。