広報

おとべ

令和7年
9
No.673

もくじ

- ふれあい交流盆おどり・花火大会 ・・・P2-3
- 元和台マリンフェスティバル ・・・P4
- 飲酒運転・安全運転　啓発活動 ・・・P5
- 防災の日、
  東京おとべ会、さっぽろ乙部会　案内 ・・・P6
- 教育委員会だより ・・・P10-11

8月14日、町民会館で「令和７年度乙部町二十歳のつどい」が挙行され、今年度、成人を迎える20人の門出を祝いました。式典では、出席者を代表して、永渕太雄さんと新谷果央さんが「自らの可能性を信じ、困難にも立ち向かい、社会の一員として誇りある行動をしていくことを誓います。」と誓いの言葉を述べました。

8/14(木)

第35回 乙部町ふれあい交流盆おどり・花火大会

「第35回乙部町ふれあい交流盆おどり花火大会」が8月14日に乙部町漁協中央ふ頭広場で開催されました。

今年は町制施行60周年を迎え、来場者数は約2，800人を超え、町内外から多くの方々がライブや花火を楽しんでいる様子でした。

当日は海側のステージにて、ウォルターズさんのアニメ声まねショーから始まり、会場中央のやぐらを中心として会場全体を巻き込みながら、寺島三姉妹の歌に合わせた盆おどりが行われました。また、盆おどりの後には、「歌まねスペシャルライブ」と題し、松浦航大さん、荒牧陽子さんらが歌まねライブを披露し、会場は終始大盛り上がりの様子で、山車の明かりやイカ釣り漁船の漁火が来る人全員の足元を明るく照らし続けていました。

町制施行60周年を迎えた乙部町の夜空に相応しい、約3，500発の花火がゲスト達の歌に合わせて打ち上げられ、会場に居た全員が見入っている様子でした。また、花火が打ち上がり終わると歓声が響き渡り、大きな拍手に包まれました。

第39回 元和台マリンフェスティバル（8月3日開催）

第39回元和台マリンフェスティバルが、8月3日に元和台海浜公園「海のプール」で開催されました。

当日は晴天に恵まれ、夏休み中の子ども達や子連れなど、約2，500人が訪れ賑わいをみせました。

イカダをこいでタイムを競う『ダッタン漂流記レース』では、進路がそれて思わぬ方向へ流され、息が合わずなかなか前進できずに立ち往生するチームもありましたが、まるで本物の漂流記さながらの展開に、観客からは歓声が上がりました。それでも、どのチームも力を合わせてパドルを握りしめ、ゴールを目指して最後までこぎ抜きました。

『親子すいか割り大会』では、目隠しをした子どもが『もっと右！いや、左！』と保護者の声に翻弄されながら、すいかを目指して前進する様子が見られました。まるで家族のチームワークが試される一場面のようでした。すいかにヒットすると、周囲は大盛り上がりとなり、参加した子どもも満面の笑みで喜んでいました。

毎年熱戦が繰り広げられる「ビーチフラッグ大会」では、今年もフラッグをめざして砂場にダイブする参加者が続出し、どの試合も見ごたえのある名勝負の連続となりました。迫力ある争奪戦に、観客も思わず息を飲んで見入っていました。

今年の野外ライブには、「THE TWO―WHOZ」と「THE FULL」の2組が登場。両バンドとも熱気に満ちた演奏を繰り広げ、演者も観客も心からライブを楽しんでいました。

毎年たくさんの子どもたちが参加するウニ・ホタテの手づかみ体験では、子どもたちの目の前にまかれたウニとホタテに、夢中で手を伸ばし、バケツいっぱいに拾い集める様子に、会場は大盛り上がりでした。

イベント終盤には、乙部町の特産品が当たる景品券入りの餅まきが行われました。会場には多くの来場者が詰めかけ、餅をキャッチしようと手を伸ばす姿であふれ、大きな盛り上がりを見せました。

景品券入り餅まき

親子すいか割り大会

1等
光林荘宿泊券

野外ライブ

ダッタン漂流記レース

ビーチフラッグ大会

地域とともに暑さを乗り越える

松本・森川特定建設工事共同企業体様より、熱中症対策グッズを地域貢献活動としてご寄贈いただきました。

連日の暑さのなか、体調を守るための心づかいに、深く感謝申し上げます。

寄贈内容
- ネッククーラー20個
- 経口補水液OS―1（アップル風味）300ml×24本入3箱

家族のために、地域のために。飲酒運転ゼロ

6月27日、乙部町交通安全指導員、乙部駐在所職員、江差警察署、町の職員を合わせた10名で、町内14箇所ある飲食店や宿泊施設を巡る「飲酒運転根絶パトロール」を行いました。

飲食店や宿泊施設へ飲酒運転防止の呼びかけとともに、飲酒運転啓発グッズの詰め合わせや、豊浜駐在所中西巡査部長が作成した、乙部町の観光名所がプリントされている「マグネット式栓抜き」を配布し、飲酒運転啓発をしました。

これから、イベント時期による飲酒の機会が増えますが、「飲んだら乗らない。乗るなら飲まない。」を合言葉に、お酒を飲むときは注意をしましょう。

交通安全は、地域の思いやりから

7月10日、滝瀬地区で交通安全運動啓発活動が行われました。

この活動は、滝瀬自治会・滝瀬婦人会を中心に、乙部町交通安全指導員や乙部駐在所職員の協力を得て実施されました。スピードの抑制やシートベルト着用の徹底など、交通安全の意識啓発を目的とし、走行中の車両一台一台に停車いただいたうえで、お守りやリーフレットなどの啓発品を配布しました。

いただいた想い、大切に活かします

このたび、乙部船団船団長松崎敏文様、檜山海参潜水士一同より、本町のまちづくりのために寄附の申し出をいただきました。

あたたかいご支援に心より感謝申し上げます。

寄附金は町のスポーツ振興のために有効に活用させていただきます。

寄附日：7月4日
寄附額：10万円

平和への祈りを胸に
――戦没者慰霊祭

戦没者慰霊祭が8月1日、忠魂碑前にて厳かに執り行われました。当日は、遺族や地域関係者をはじめとする23名が参列し、静かな雰囲気の中、戦没者の御霊に深く哀悼の意を表しました。

祭典では、戦没者お一人おひとりの氏名が丁寧に奉読され、林一夫実行委員長、寺島努町長、工藤智司議長、瀧澤富人遺族会長をはじめ、ご遺族や、平和を願う町民の方々が、忠魂碑に平和への願いを込めて献花を捧げました。

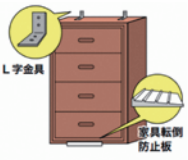
戦地で尊い命を捧げられた方々への追悼の思いを新たにし、これからの平和を守り続けることを、参列者一同が心に誓いました。

防災の日と防災週間
～備えを見直すタイミング～

9月1日は「防災の日」です。この日は1923年（大正12年）に関東地震（関東大震災）が発生した日であり、また、この日を含む8月30日～9月5日の1週間は「防災週間」と定められています。「防災の日」と「防災週間」は、地震や台風・豪雨等の自然災害への認識を深めこれらに対する備えを強化し、災害の未然防止と被害の軽減を目的として設けられました。

この期間では、防災の知識を深めるための講演会、防災訓練等が全国各地の自治体等で行われます。この機会にこれらのイベントに積極的に参加したり、家庭や職場等で防災について話し合ってみてはいかがでしょうか。いざという時に備え、複数の避難場所や避難経路、集合場所、連絡方法等を事前に確認しておくことが大切です。

<家庭でできる災害への備え>



家具の固定

食料・飲料等の非常用品の備蓄

避難場所・避難経路等の確認

防災訓練への参加

防災気象情報については函館地方気象台ホームページまで
https://www.jma-net.go.jp/hakodate-c/
函館地方気象台 検索

東京おとべ会が開催されます

日　時：令和７年10月４日（土）午後１時～
場　所：アルカディア市ヶ谷
（千代田区九段北４－２-25）
対象者：ご親戚やお知り合いの方に入会を希望されている方、総会への出席を希望されている方がおりましたら、**９月12日まで**に乙部町役場地域振興推進課地域振興推進係までご連絡ください。
お問い合わせ先：
乙部町役場地域振興推進課地域振興推進係
0139-62-5020

さっぽろ乙部会が開催されます

日　時：令和７年11月１日（土）午後５時～
場　所：ホテルノースシティ
（札幌市中央区南９条西１丁目）
対象者：ご親戚やお知り合いの方に入会を希望されている方、総会への出席を希望されている方がおりましたら、**10月８日まで**に乙部町役場地域振興推進課地域振興推進係までご連絡ください。
お問い合わせ先：
乙部町役場地域振興推進課地域振興推進係
0139-62-5020

国保病院 新任医師紹介

なかむら　かずひろ
中村　和史　医師

前任医療機関：道南ロイヤル病院（せたな町）
担当科・専門科：総合診療科、内科
乙部の印象：乙部にはきれいな海があり大阪出身の私には大変魅力的な町ですが、風がとても強いところとの印象です。
専門及び関心ある領域：地域の皆様の病気についての不安を少しでも和らげ、日々を明るく健康に過ごしていただけるよう、患者様の健康管理を適切に行いつつ、いざという時には各方面の先生方ともスムースな連携が行える、そんな医師であることに強い関心があります。
趣味・特技：ハイキング、旅行、風景写真の撮影
患者さんへ一言：シラフラ、館の岬、縁桂と乙部は大変素晴らしい風景がある町で、まさしくこの景色が私に国保病院でお世話になるきっかけを与えてくれました。中でもその縁を導いて下さった縁桂のご神木には感謝、感謝です。
広く浅くの知識の持ち主にはなりますが、乙部の皆様の笑顔がより一層素敵に輝けるものになりますよう、国保病院の一員として努めてまいります。どうぞよろしくお願い致します。

地域おこし協力隊だより

No. 133

地域おこし協力隊
小倉　清美

皆さんこんにちは！地域おこし協力隊の小倉清美です。

時が経つのは本当に早いもので、乙部町に移住してから来月で1年を迎えます。この1年、町の皆様の温かさに支えられ、毎日が新しい発見と学びの連続でした。最初は慣れないことも多く戸惑うこともありましたが、今では乙部町での暮らしにも慣れ、日々を楽しく過ごしています。

配属先の乙部町社会福祉協議会では変わらず、配食サービスやサロン活動など、地域の皆様とふれあう機会を大切にしながら活動を行っています。

毎月、各地区で開催されているサロンでは、レクリエーションや脳トレ、軽スポーツなどを通じて、参加者の皆さんと笑顔で交流できるのが楽しみのひとつです。

また、6月に自宅で介護されている方を対象に開催した「令和7年度 第1回 在宅介護者の集い」では、モルックを体験していただきました。講師には地元の乙部町モルック協会から、会長とモルック指導員の方お二人をお招きしました。後半の交流会では地元のレストランを利用するなど、地域の皆様のご協力のおかげで、笑顔あふれる温かな集いとなりました。参加者の皆さんがリラックスした雰囲気の中で笑顔を見せてくださり、「あっという間に時間になっちゃった！」「楽しかった！」と、嬉しいお言葉もたくさんいただき、私にとって大きな励みとなりました。

こうした日々の活動の様子は、乙部町社会福祉協議会のFacebookでも随時発信しています。よろしければそちらもご覧いただけたら嬉しいです！

私生活では、6月29日に開催された「元和でわくわくマーケット VOL.2」にお声がけいただき、2回目となるコーヒー店を出店しました。夫と共に自家焙煎したコーヒー豆を使用し、ハンドドリップコーヒーを提供しています。「乙部町の水の美味しさを伝えたい」という想いがきっかけとなって始めたもので、今回は水出しアイスコーヒーを中心にご用意し、多くの方に味わっていただくことができました。使用したのは、乙部町の「ひめかわの水」です。湧き水でじっくり抽出したアイスコーヒーは、まろやかでほんのり甘みがありながらも、スッキリとした後味が特徴で、その美味しさに感動し、私自身も何度も味わっています。「おいしい！」「飲みやすいね」といった嬉しい感想もいただき、地域の方々と直接ふれあえる貴重な時間となりました。

今後もこうした地域イベントを通じて、乙部町の魅力をさまざまな形で発信していけたらと思っています。

在宅介護者の集い

元和でわくわくマーケットに出店

乙部町地域おこし協力隊　Facebook

乙部町の協力隊たちが乙部町での出来事などを発信しています！
ご興味がある方は下記のQRコードを読み取ると閲覧することが出来ます。

乙部町地域
おこし協力隊
Facebook

法テラス江差より

～子どもの手続き代理人制度について～

〈法テラス江差 弁護士　樋口　直久〉

家庭裁判所で取り扱う家事事件に関して、「子どもの手続代理人」という制度があります。これは手続きの中で子どもが自らの意見を表明することを弁護士がサポートする制度です。なお、ここで制度を利用することが想定される「子ども」とは、おおむね小学校高学年以上のことを指すようです。

この制度が利用できるは、離婚調停や面会交流調停など夫婦関係や親子関係に関する紛争になります。

その中でも、子どもの言動が対応者や場面によって変わってしまう事案や子どもの利益にかなう合意による解決を促すために、子どもが自ら提案をすることが有益と思われる事案などでの活用が期待されているようです。

子どもの手続代理人の選任方法は、子ども自身が弁護士会などに連絡をして自ら手続代理人を選任する方法と子どもが裁判手続きに参加をすることで裁判所が選任をする方法とが想定されます。

一方で、子どもの手続き代理人を選任したとして、弁護士報酬などは誰が負担するのかという問題があります。これは本来的には両親などの当事者が負担することが考えられますが、日本弁護士連合会の基金による報酬援助制度を利用できる場合もあります。

実はこの制度は、家事事件手続法の効力が生じた2013年からスタートした制度です。昨年共同親権制度の導入を含めた主に親子関係に関する民法改正が成立したことで再び注目を浴びることになりました。

これから先述の民法改正が効力を生じることになると、子どもが自ら意見を表明することで適切な紛争解決を図ることができる事案は増えていくように思われます。今後の動向に私自身注目していきたいと思います。

◆相談のご予約は　050－3383－5563　までお願いします

令和７年度
お済ですか？特定健診・がん検診

❶ お選びください

◆集団（巡回）健診◆

集団（巡回）健診は **12月が今年度最後** の健診です

日　程　12月14日（日）　町民会館
12月15日（月）　姫川ふれあいセンター

◆個別健診◆

日　程　令和７年２月27日まで

場　所　乙部町国保病院／函館中央病院／函館五稜郭病院
勤医協病院江差診療所・江差脳神経外科クリニックは定期受診者のみ対象

❷ 予約　62−2858（役場町民課保健衛生係）

健診・がん検診を受けるには **予約が必須** です

検　査　項　目	料　金		
	国保加入者	国保以外の方	75歳以上の方
健康診査【血液、身体測定、尿検査　等】	無料	要相談	無料
肺がん検診【レントゲン】※65歳以上は無料	無料	400円	無料
胃がん検診【バリウム検査】※集団のみ	無料	600円	
大腸がん検診【検便】	無料	300円	
前立腺がん検診【血液】※50歳以上対象	500円	1,400円	
胃がんリスク（ＡＢＣ）検診【血液】	500円	1,500円	
すい臓がん腫瘍マーカー検査【血液】※集団のみ	500円	1,500円	
エキノコックス症検査【血液】	300円		
肝炎ウイルス検査【血液】	300円		
骨粗しょう症検査【骨量測定】他の検査と併用	800円		
単独検査	1,800円		

令和７年度　国保加入者・後期高齢者（※）の方限定　※75歳以上の方
無料健診でポイントがたまる！もらえる！　**～乙部町健康ポイント事業～**

①条件を満たす
健診とがん検診を受ける
来年の健診予約をする　等

②申込用紙に記入
役場国保係に提出

③プレゼントを受け取る
・おとべのはちみつ
・乙部町地域商品券　等

お問い合わせ　電話 62−2857　役場町民課 国保係

9月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
8/31	**1** 可燃ごみ ②地区	**2** 可燃ごみ ①地区	**3** 不燃ごみ ①地区 しっかり貯筋講座 (交流 午前10時～)	**4** 可燃ごみ ②地区 小児予防接種 (国保 午後1時30分～) おとべフィットネス (町館 午後7時～)	**5** 可燃ごみ ①地区 乳児相談・離乳食教室 (町館 午前10時～) 緑町2自治会 したまちサロン (緑寿 午後1時30分～)	**6** 救急当番医 勤医協江差診療所
7 救急当番医 厚沢部町国保病院 乙部町産業まつり (道道 午前11時～)	**8** 可燃ごみ ②地区	**9** 可燃ごみ ①地区 たんぽぽクラブ・ すくすく広場合同 (つ保 午前9時30分～) 花磯・豊浜自治会 サロンとよはな (豊セ 午後1時30分～)	**10** 不燃ごみ ②地区 シャッキリあたま講座 (豊セ 午前10時30分～)	**11** 可燃ごみ ②地区 お達者いきいき教室 (交流 午前10時～) おとべフィットネス (町館 午後7時～)	**12** 可燃ごみ ①地区 乳児健診 (町館 午後1時～) 緑町1自治会 ふれあいサロン (緑寿 午後1時30分～)	**13** 救急当番医 乙部町国保病院 温泉入浴バス 豊浜～鳥山コース (午後1時15分～) 南部檜山清掃センターは機械点検整備のため休業となります。
14 救急当番医 勤医協江差診療所	**15** 救急当番医 道立江差病院	**16** 可燃ごみ ①地区 三ツ谷・潮見自治会ふれあいサロン (三ふ 午後1時30分～)	**17** 不燃ごみ ①地区 元町2自治会 中歌サロン (プ乙 午後1時30分～)	**18** 可燃ごみ ②地区 小児予防接種 (国保 午後1時30分～)	**19** 可燃ごみ ①地区 こころの健康相談 (江保 午後2時～) 認知症映画上映会 (町館 午後1時30分～午後6時～)	**20** 救急当番医 厚沢部町国保病院 温泉入浴バス 姫川コース (午後1時20分～)
21 救急当番医 佐々木病院	**22** 可燃ごみ ②地区	**23** 救急当番医 乙部町国保病院	**24** 不燃ごみ ②地区 シャッキリあたま講座 (豊セ 午前10時30分～)	**25** 可燃ごみ ②地区 お達者いきいき教室 (豊セ 午前10時～)	**26** 可燃ごみ ①地区 認知症カフェ (高ふ 午後1時30分～)	**27** 救急当番医 上ノ国診療所 温泉入浴バス 豊浜～鳥山コース (午後1時15分～) 南部檜山清掃センターは機械点検整備のため休業となります。
秋の全国交通安全運動期間　9/21 (日)～9/30 (火)						
28 救急当番医 道立江差病院 函館バス通学定期券販売・相談会 (創生 午前10時～)	**29** 可燃ごみ ②地区 しっかり貯筋講座 (交流 午前10時～)	**30** 可燃ごみ ①地区 たんぽぽクラブ・ すくすく広場合同 (つ保 午前9時30分～)	10/1	10/2	10/3	10/4
秋の全国交通安全運動期間　9/21 (日)～9/30 (火)						

ごみ収集の略称　①地区……滝瀬、元町1、元町2、緑町1、緑町2
②地区……豊浜、花磯、潮見、三ツ谷、元和、栄浜、鳥山、館浦、温泉団地、富岡、千岱野、姫川、旭岱

会場・場所省略

（つ保）つくし保育園
（国保）国保病院
（町館）町民会館
（豊セ）とよはま地区センター
（交流）生きがい交流センター
（江保）江差保健所
（三ふ）三ツ谷ふれあいセンター
（栄ふ）栄浜ふれあいセンター
（緑寿）緑町寿の家
（高ふ）高齢者ふれあいセンター
（プ乙）プラザおとべ
（創生）おとべ創生株式会社
（道道）道道おとべ漁港線

《夜間（時間外）の受診について》平日・土曜・日曜の午後5時～翌午前9時までは、道立江差病院へ事前連絡の上、受診してください。なお、土曜午前9時～午後5時、日曜祝日の午前9時～午後5時は上記救急当番医を受診してください。

教育委員会だより

明るく元気で豊かなふるさとづくり

第426号

二十歳の門出を祝う

令和7年度　二十歳のつどい挙行

8月14日町民会館において、令和7年度二十歳のつどい（教育委員会主催）が挙行され、お盆で帰省された方も含め20人が出席しました。

式典では、品野肇教育長の式辞に続き、寺島努町長・工藤智司町議会議長から祝辞をいただきました。

二十歳のみなさん

式辞で品野教育長は、1万円札の肖像で知られる渋沢栄一の著書に記載されている「夢七訓」の「夢無き者は理想なし」などの7つの訓を紹介し、「幸せな人生は夢を持ちなさい」と渋沢が説いていることを紹介。どんな時も真実を見定め、失敗を恐れず夢の実現に挑戦してくださいと出席者を激励しました。

式辞（品野教育長）

また、寺島町長・工藤議長からの祝辞では、「未来への扉は、自分自身で開いていくもので、自信と誇りをもって歩んでほしい」「ゆっくりでもいいので自分の意志で人生を突き進んでほしい」「故郷乙部・乙部に暮らす人たちのために、ぜひ一緒にまちづくりをすすめてほしい」との激励の言葉をいただきました。

祝辞（工藤議長）

祝辞（寺島町長）

引き続き、永渕太雄さんと新谷果央さんが「二十歳を迎えることができた家族への感謝」を述べ、「私たちは、それぞれの分野で目標に向かい、社会の一員として常に前向きに進んで行きたい」と誓いの言葉を述べました。

誓いのことば（永渕さん・新谷さん）

最後に、古式ゆかしく雅楽の音色とともに、来賓の方々から出席者に祝いの盃がふるまわれました。

祝杯の儀

式典終了後、ホテルあすなろで交歓会が行われ、久々に会う友人と会食をしながら近況報告をしたり、友人同士でスマートフォンで記念撮影をするなど、和やかな雰囲気が流れていました。

交歓会（ホテルあすなろ）

10月11日（土）町民歩け歩け大会・健康づくり交流会が開催されます。詳しくは来月号でご案内します。

練習の成果を発揮
小中学生水泳大会

８月４日町民プールにおいて、第35回乙部町小中学生水泳大会（教育委員会主催）が開催されました。

選手は、リレーをはじめクロールや平泳ぎなどの種目に参加。日ごろの練習の成果を発揮し、一生懸命泳いでいました。

藍染を体験しました
おとべキッズクラブ染物体験

７月31日(木)、おとべキッズクラブの活動として草木染めの体験を行いました。

キッズクラブは、子どもたちの放課後の居場所づくりとして、学校の学習とは違う様々な体験活動に取り組んでいます。

４年前から活動の支援をいただいている「おとべシコロ染めの会」の寺島直子・北越友子氏を講師に藍の生葉を使った染め物を体験しました。

今回は、布を折って線模様を付ける板染めの技法を教えていただきました。

天然の藍染め液に浸けた後、布を空気に当てると、みるみるうちに鮮やかな青色に変わり折り目のところが白く抜けて模様になる不思議さに、参加した子どもたちは感動していました。

子どもたちは「オリジナルの作品を早く家族に見せたい」と目を輝かせて体験活動を終えました。

入賞おめでとうございます

●第60回道新小学生・第71回中学校通信陸上大会
（６月22日　函館市千代台公園陸上競技場）
小４女子　８００ｍ
第２位　葛西ちなみ（乙部小）
（全道大会出場）

図書室の新刊おすすめ紹介

【一般向け】

- ネバーランドの向こう側　(佐原ひかり)
- 災疫の季節　(中山　七里)
- 廃集落のＹ家　(遠坂　八重)
- 流氷の果て　(一雫ライオン)
- 楽園の瑕　(相場　英雄)
- こうふくろう　(薬丸　　岳)
- ポピュリズム　(堂場　瞬一)
- 七月の鋭利な破片　(櫛木　理宇)
- にぎやかな落日　(朝倉かすみ)
- 妻はりんごを食べない　(瀧羽　麻子)
- 糖質疲労　(山田　　悟)
- 天皇を覚醒させよ　(若杉　良作)
- 間違った調理法　(中元　千鶴)

【児童・幼児向け】

- でんじゃらすじーさん　(曽山　一寿)
- こども戦争と平和　(小原　雅博)
- 遺伝子のふしぎ　(小　学　館)
- ウサギのおやっさんのカレーやさん　(キューライス)
- おいしゃさんにいくときの絵本　(金の星社)
- くだもののはななんのはな？　(宮崎　祥子)
- トミカでかくれんぼ　(つむぱぱ)
- こだいのなぞとふしぎのずかん　(五十嵐美和子)

【オススメ図書紹介】

● にぎやかな落日（朝倉かすみ）

北海道で独り暮らしのおもちさんは八十三歳。

東京に住む娘は一日二度、電話をしてくれる。近くに住むお嫁さんのトモちゃんは、車で買い物に連れて行ってくれる。

それでも、生活はちょっとずつ不便になっていく。

この度おもちさん、持病が悪化し入院することになった――。

日々の幸せと不安、人生最晩年の生活の、寂しさと諦めが静かに胸に迫る物語。

運転免許証の更新お済みですか

運転免許更新時講習日程

《会場》
檜山地域人材開発センター
運営協会「まなびっく」

▼9月11日（木）
優良運転者講習　午後１時
違反運転者講習　午後２時15分

▼9月25日（木）
優良運転者講習　午後１時
一般運転者講習　午後２時
初回運転者講習　午後３時45分

小さな献血大きな希望へ

●○献血にご協力下さい○●

どんなに科学が進歩した今日でもいまだに血液は人工的に造ることができません。だからこそ、いのちを救う愛の献血が必要なのです。
一人でも多くのご協力をお願いします。

移動献血車《ひまわり号》がまいります。

日時：９月24日（水）

◎運行時間、場所は下記のとおりです。

時　間	場　所
10:00～12:00	役場横駐車場
13:30～15:15	乙部消防署前駐車場
15:45～16:15	ケアセンターおとべ前駐車場

【問い合わせ先】町民課保健衛生係　電話　６２－２８５８

道立江差病院からお知らせ

外来診療体制　９月の診療予定です

総合診療科	午前　月～金曜日（午前11時までの受付）
整形外科	午前　月・水・木・金曜日
	午後　金曜日（午前、午後診療いずれも完全予約制）
循環器内科	午前　月～金曜日（初診は月・火・木・金曜日。水曜日の再診は予約のみ）
	午後　月・木・金曜日（初診は月・金曜日。木曜日の再診は予約のみ）
消化器内科	午前　12日（金）・26日（金）（午前11時までの受付）
	午後　12日（金）（完全予約制）・18日（木）・26日（金）（完全予約制）
呼吸器内科	午前　金曜日（午前11時までの受付）
	午後　木曜日
神経内科	午前　12日（金）・26日（金）
総合診療（外科）	午前　火～木曜日
外科専門外来	午前　22日（月）（午前11時までの受付） 今年度から曜日変更になりましたので、ご注意ください。
小児科	午前　月～金曜日
	午後　火・木曜日（午後３時～午後４時の受付）
泌尿器科	午前　月～金曜日
	午後　木曜日
精神科	午前　月～金曜日（初診は完全予約制）
	午後　月・火・水曜日（完全予約制）
産婦人科	午前　8日（月）・9日（火）・30日（火）（午前11時までの受付）
	午後　8日（月）・29日（月）
耳鼻咽喉科	午前　2日（火）・3日（水）・10日（水）・11日（木）・16日（火）・17日（水）・24日（水）・25日（木）・30日（火）（午前11時までの受付）
	午後　10日（水）・24日（水）
眼科	午前　11日（木）（予約以外の初診受付11時まで）
	午後　3日（水）・17日（水）・24日（水） コンタクトレンズを希望する患者様へ当院で以前調整した患者様のみ対応いたします。 眼鏡の処方は、午後の診療受付になります。
皮膚科	午前　火曜日

診療日は予定であり変更になる場合もあります。
事前に病院にご確認の上、受診してください。
各種お問い合わせ先　電話 52−0036

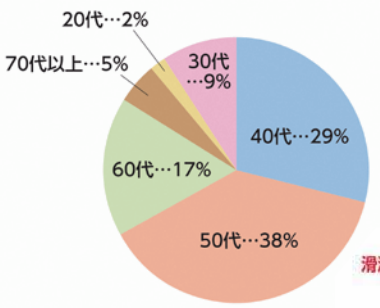
診療科、曜日によって担当医が変わります御確認ください。

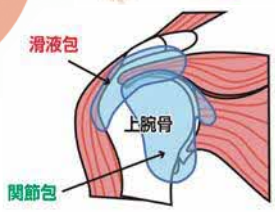
※診療受付時間
午前…8:00～11:30（初診の方は、9:00～）　午後…1:00～2:30
予約受付時間（定期患者のみ）午後…1:00～4:00

四十肩・五十肩って何？

Q 四十肩と五十肩は違うものですか？

A どちらも一般的な名称で正式には肩関節周囲炎といいます。40～70歳で多く発症します。特に40～60歳の女性に多いとされています。





※日本理学療法士協会：
理学療法ハンドブックより

Q どうしてなるのですか？症状は？

A 関節を構成する骨、軟骨、腱などが年齢と共に変化して肩関節周囲の組織に炎症を起こすことが主な原因と考えられています。肩関節の動きをよくする袋（滑液包）や関節包む袋（関節包）が硬くなるとさらに動きが悪くなります。症状としては肩を動かすときや夜中にずきずきする痛みが出現し眠れないこともあります。また、肩の動きが悪くなり手を上げたり服を着替えるのが大変になります。

理学療法士　田口　明

看護職員等募集しております。
詳しくは病院局の Web へ

お知らせ

乙部町ふるさと納税寄附状況

（令和７年４月１日～令和７年７月31日）

寄附金額累計	13,428,000円
寄附件数累計	828件
令和７年７月の寄附金額	3,779,500円
前年同月寄附金額	6,609,000円
令和７年７月の寄附件数	213件

まなびっく

（一社）檜山地域人材開発センター　江差町字南ヶ丘7-172　TEL 0139-52-0160　FAX 0139-52-0188

秋季「特別教育」「安全衛生教育」受講生募集！

再エネ海域利用法に基づき、「北海道松前沖」及び「北海道檜山沖」の２区域が新たに「促進区域」として指定されました。今後の洋上風力関連事業で活かせる資格、技能を取得しませんか。

フルハーネス型安全帯使用作業 特別教育

労働安全衛生法改正により、高さ２ｍ以上の場所でフルハーネス型墜落制止用器具を使用する作業者は、特別教育の受講が義務付けられています。

開催日　10月10日(金)

《締切日　９月30日(火)》

■日　　程　１日間 9:00～16:30
■受 講 料　8,500円（テキスト代、消費税含）
■受講資格　18歳以上（定員先着20名）
■講　　師　スキルアップセンターとまこまい講師

振動工具取扱作業者 安全衛生教育

労働安全衛生法に基づき、事業者はチェーンソー以外の振動工具を取り扱う作業者に対し、安全衛生教育を実施することが義務付けられています。

開催日　10月17日(金)

《締切日　10月７日(火)》

■日　　程　１日間 9:00～15:00
■受 講 料　12,000円（テキスト代、消費税含）
■受講資格　18歳以上（定員先着20名）
■講　　師　スキルアップセンターとまこまい講師

自由研削用砥石の取替え等の業務 特別教育

労働安全衛生法により、直径150㎜を超える研削といしを取り替える、または取り替えた後、試運転の業務を行う作業者は、特別教育の受講が義務付けられています。

開催日　10月24日(金)

《締切日　10月14日(火)》

■日　　程　１日間 9:00～15:00
■受 講 料　12,000円（テキスト代、消費税含）
■受講資格　18歳以上（定員先着20名）
■講　　師　スキルアップセンターとまこまい講師

【申込・お問合せ】檜山地域人材開発センター“まなびっく”へ電話、またはホームページからご予約、お問合せ下さい。
各講座の詳細は、ホームページ「お知らせ」をご覧ください。URL：hiyama-manabikku.or.jp

ねんきんの窓

国民年金保険料の納め忘れはありませんか

国民年金は、老後の生活や障害、死亡などのもしもの時にあなたの大きな支えとなります。保険料の納め忘れが続くと、将来の年金を受け取ることができなくなるばかりか、障害年金や遺族年金を受け取れない場合があります。

もしもの時に後悔することのないよう、保険料はきちんと納期内に納めましょう！

国民年金保険料の納付が困難なときは

国民年金には、保険料納付が免除される制度や猶予される制度があります。納付が困難な方は役場の住民年金係で手続きを行ってください。

納付が困難なときは	50歳未満の方は	学生の方は
保険料免除制度	**保険料納付猶予制度**	**学生納付特例制度**
本人・世帯主・配偶者の前年所得（１月から６月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合には、申請により保険料の納付が全額免除または一部納付（3/4、1/2、1/4）になります。	５０歳未満の方で本人・配偶者の前年所得（１月から６月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合には、申請により保険料の納付が猶予されます。	学生の方で本人の前年所得（１月から３月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合には、申請により保険料の納付が猶予されます。

保険料免除などの承認された期間（多段階免除承認期間において一部納付がない期間は除かれます。）は、老後に年金を受け取るための資格期間に含まれるだけでなく、万一の時に、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取る資格期間にも含まれます。

また、失業された方は、離職票や雇用保険受給資格者証を添付すると、前年の所得に関係なく免除される特例もあります。

★お問い合わせ先…町民課住民年金係（電話　62－2856）★

９月２１日～９月３０日は［秋の全国交通安全運動期間］です。

編集・発行
乙部町地域振興推進課地域振興推進係
〒043-0103 北海道乙部町字緑町388
(TEL) 0139-62-2311 (FAX) 0139-62-2939
ホームページ https://www.town.otobe.lg.jp

広報おとべ電子版（カラー）は右側のQRコードからご覧になれます。

乙部町国民健康保険病院 9月 外来診療日程表

診療受付時間 午前 9:00～11:00 午後 1:30～ 3:30

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
午前	診察1	野村	野村	野村	野村	野村			野村	野村	野村	野村	吉本				野村	野村	野村	野村			野村		野村	野村	野村			野村	野村
午前	診察2	中村	中村	中村	中村	中村			中村	中村	中村	中村					中村	中村	中村	中村			中村		中村	中村				中村	中村
午後	診察1	中村	中村	中村	石中原村	中村			中村	中村	中村	石中原村	吉本				中村	中村	石中原村	中村			中村		中村	石中原村	中村			中村	中村

午後の診察を再開します。受診の際は事前にお電話で予約をお願いします。
午後の受付時間は13:30～15:30です。

よろこび・かなしみ（7/15～8/14）

○こんにちはよろしくね

荒木 想乃（その）ちゃん（女の子）
（泰樹さん・伶歩さん）館浦

藤田 彩陽（あさひ）ちゃん（女の子）
（祥貴さん・朋代さん）館浦

○おくやみ申し上げます

佐々木 秋則さん（74歳）滝瀬
安澤 光廣さん（87歳）姫川
森藤 一さん（80歳）緑町
佐藤 司郎さん（80歳）館浦
木下 鉄巳さん（76歳）花磯

町の人口

＝7月末現在＝

世帯数	1,699	(−10)	〈−14〉
人口	3,034	(−11)	〈−22〉
男	1,386	(− 1)	〈− 7〉
女	1,648	(−10)	〈−15〉

( )内は前月との比較増減
〈 〉内は3月末からの累計増減

編集後記

今年も暑い日が続きましたが、無事マリンフェスティバルや花火大会が終わり、夏の思い出を作ることができたでしょうか。季節は秋に変わりますが、様々な秋を楽しむことができそうですね。町内のイベントも産業まつりがありますので、皆さんと共に楽しんで撮影も頑張りたいと思います。（M.O）

お詫びと訂正

広報おとべ8月号14ページ「さっぽろ乙部会が開催されます」の中で誤りがありましたので訂正してお詫び申し上げます。

誤 午後1時～ 正 午後5時～

税務署でのご相談は事前予約が必要です

国税に関する税務署でのご相談は、事前予約が必要です。事前に税務署へご連絡の上、お越しください。

なお、税務署に直接相談することなく、次の①～③により解決することもできますので、是非ご利用ください。

①国税庁ホームページ内のチャットボットに質問する（ＡＩによる自動回答）
②国税庁ホームページ内の「タックスアンサー」を利用する（国税のよくある質問に対する一般的な回答を調べる）
③国税相談専用ダイヤル（0570-00-5901）へ電話する（受付時間は平日８：30～17:00）

チャットボットはこちらから

タックスアンサーはこちらから

江差税務署 電話 ５２－００７８（代表）

北海道立江差高等看護学院 令和8年(2026年)度 社会人入学試験(Ⅰ期)の実施について

北海道立江差高等看護学院では、令和８年度社会人入学試験（Ⅰ期）を実施します。

試験日程：令和７年10月25日(土) **試験科目：**小論文、面接
出願期間(消印有効)：令和７年９月１日(月)～10月３日(金)
募集要項：募集要項及び出願に必要な各書類は、本学院窓口で配布しているほか、ホームページでも閲覧・ダウンロードできます。インターネットが使用できない場合は、電話でお問い合わせください。
問い合わせ先：檜山郡江差町字伏木戸町483番地
北海道立江差高等看護学院
（道立江差病院、道立江差高等学校隣り）
電話：0139−52−1417 FAX：0139−52−4390
https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/ekg/166195.html

自動車点検整備推進運動実施中

毎年9月～10月の2ヶ月間は強化月間です

国土交通省では、自動車の点検・整備に関するWEBアンケート実施中 是非ご協力お願いします。

【WEBアンケートQRコード】

【ロゴマーク】

※キャッチコピーについては、自動車点検整備推進運動協議会ホームページをご覧ください。

９月は≪国保税〈第３期〉と固定資産税〈第３期〉の納期限≫です。