



元気な掛け声で季節の行事を体験～つくし保育園 豆まき会～

もくじ

- ・ 令和6年度決算報告 . . . P2-3
- ・ 第51回衆議院議員総選挙結果 . . . P4
- ・ 北海道防災総合訓練 . . . P5
- ・ 春になったら1年生 . . . P7
- ・ わが家のアイドル . . . P8
- ・ 地域おこし協力隊だより . . . P8
- ・ 教育委員会だより . . . P14-15

2月3日、つくし保育園で豆まき会が行われました。ホールで節分の紙芝居を楽しんでいた園児たちのところに、赤鬼と青鬼がやって来ました。びっくりしてしまいう子もいましたが、「鬼は外、福は内」と元気な声を出しながら、豆に見立てた丸めた新聞紙を投げ、心の悪い鬼を追い払いました。次第に緊張もほぐれ、泣いていた園児も笑顔になり、みんなで季節の行事を楽しく体験することができました。

令和6年度

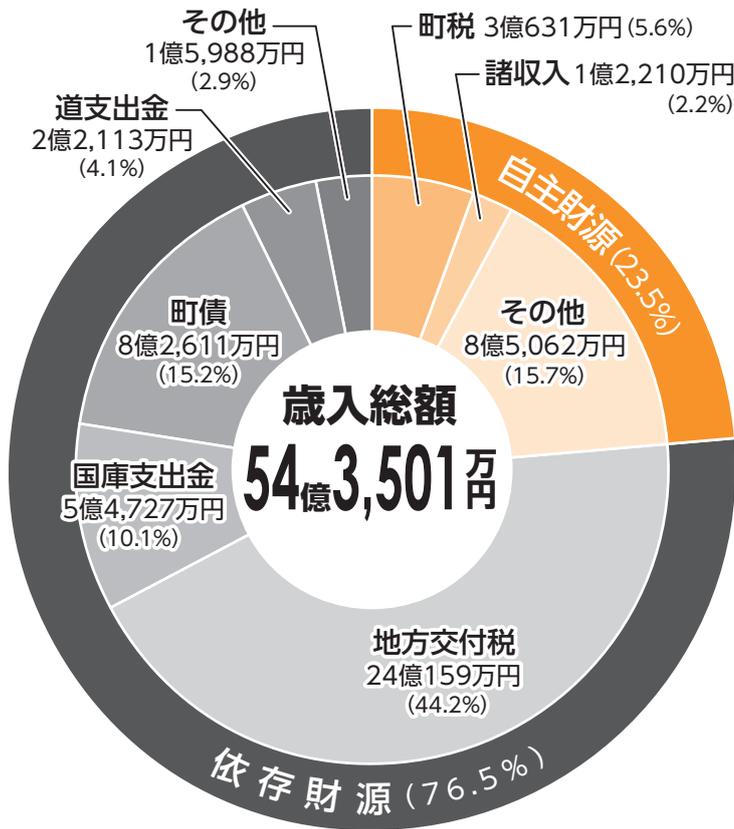
決算報告

昨年12月に開かれた、第4回乙部町定例町議会において、令和6年度乙部町各会計歳入歳出決算が承認されました。

町民の皆様が納めた税金や国、道からの補助金は、私たちの生活をよりよくするために様々な形で使われています。

これらがどのくらい納められ、どのように使われたか、一般会計を中心にお知らせします。

令和6年度一般会計では、歳入54億3,501万円（前年度比1.2%減）、歳出53億4,556万円（前年度比0.4%減）、差し引き8,945万円のうち翌年度への繰越金を除いて、実質収支は8,725万円の黒字決算となりました。



歳入

- 町税** 皆様から納めていただいた町税は3億631万円（前年度比2.3%増）となり、歳入全体の5.6%を占めています。
- 地方交付税** 地方交付税は、行政運営を行うのに必要な経費に比べ、税収が少ない地方公共団体に対して国が交付するもので、24億159万円（前年度比0.7%増）と歳入の中で最も大きく全体の44.1%を占めています。
- 町債** 町債は皆様が利用する公共施設などの整備に充てられる、国や銀行などから借り入れる資金のことで、歳入全体の15.2%、8億2,611万円を借り入れました。

歳出

歳出で最大のものは総務費で、11億2,250万円と全体の21.0%を占め、続いて教育費が8億8,220万円、次に、土木費、民生費、公債費、衛生費、農林水産業費、商工費、消防費等と続き、各基金の積み立てや物価高騰対策、福祉対策、公共施設の整備、農林漁業の振興などに使われました。

各会計別決算額

●特別会計

区分	歳入	歳出	差額
国民健康保険事業特別会計	4億1,998万円	4億1,646万円	352万円
後期高齢者医療特別会計	7,639万円	7,605万円	34万円
介護保険特別会計	9億9,565万円	9億5,998万円	3,567万円
計	14億9,202万円	14億5,249万円	3,953万円

●公営企業会計（損益勘定）

区分	歳入	歳出	差額
簡易水道事業会計	1億1,604万円	1億1,598万円	6万円
公共下水道事業会計	2億1,787万円	2億1,603万円	184万円
国民健康保険病院事業会計	3億9,239万円	4億3,137万円	-3,898万円

町税の収納状況

町民税	1億5,298万円
固定資産税	1億940万円
軽自動車	1,096万円
町たばこ税	3,148万円
入湯税	148万円
計	3億630万円

町民の負担と使われたお金

(令和7年3月31日現在の人口、世帯数で割ったもの)

一人当たり(3,056人)

- ▶負担した税金 10万231円
- ▶使われたお金 174万9,000円

一世帯当たり(1,713人世帯)

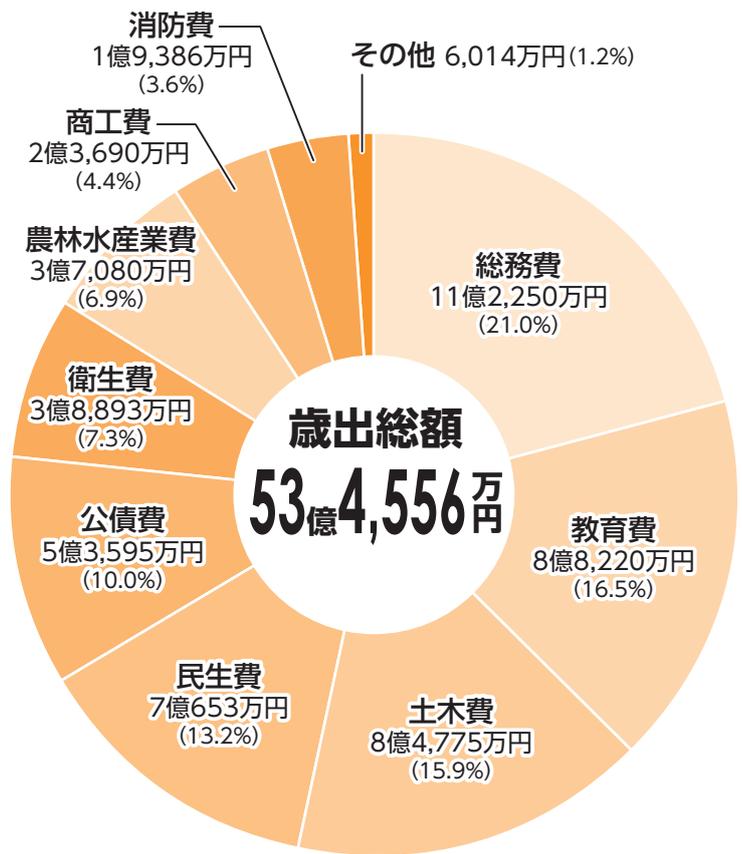
- ▶負担した税金 17万8,812円
- ▶使われたお金 312万1,000円

●町有財産の状況(令和7年3月31日時点)

土地	2,765,459㎡
建物	74,727㎡
山林	13,756,149㎡
証券その他権利	232,510万円
車	35台
基金等(一般会計)	60億729万円
(特別会計)	3億4,172万円

●町債の現在高(令和7年3月31日時点)

一般会計	43億5,832万円
特別会計	17億4,529万円



決算に見る主な内容(一般会計)

議会費

議会広報の発行	61万円
---------	------

総務費

各種基金積立金	4億9,922万円
物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金事業	8,058万円
ふるさと寄附金事業	4,108万円
公有財産の維持管理	3,105万円
生活バス路線維持対策	1,337万円

民生費

障害者自立支援対策	1億4,501万円
常設保育園運営費	9,708万円
児童手当の支給	2,522万円
つくし保育園改築事業	2,507万円
老人福祉施設措置	991万円
子ども子育て支援対策	942万円
こども医療給付対策	745万円

衛生費

南部檜山衛生処理組合分担金	7,625万円
各種検診・健康相談・予防接種	1,896万円
へき地医療対策	1,257万円

労働費

季節労働者援護対策	561万円
-----------	-------

農林水産業費

林道の整備	1億4,117万円
-------	-----------

森林環境整備対策	6,269万円
緑町頭首工改修事業	3,103万円
育てる漁業の推進	777万円
有害鳥獣駆除対策	273万円

商工費

滝瀬海岸展望公園整備事業	1億236万円
宿泊体験施設等運営費	3,808万円
商工業の振興	2,886万円
温泉供給施設の整備・維持	2,444万円
公園等の管理	1,317万円
乙部町観光・物産プロモーション事業	1,196万円

土木費

町道の新設改良	4億5,321万円
町道の維持管理	9,116万円
公営住宅等の整備	8,404万円
河川の維持管理	6,944万円
町営住宅の維持管理	733万円

消防費

檜山広域行政組合分担金	1億8,770万円
地域防災対策の推進	123万円

教育費

給食センター改築事業	5億9,964万円
学校給食費	3,622万円
教育環境等の充実	2,616万円
スクールバスの運行	2,089万円

第51回 衆議院議員総選挙結果

令和8年2月8日に第51回衆議院議員総選挙が執行され、各候補が小選挙区選出に2名、比例代表選出に11政党となりました。

小選挙区、比例代表の各投票率及び開票結果については次のとおりです。

小選挙区選出議員選挙

投票結果	投票者数	1,918人	投票率	70.36%
------	------	--------	-----	--------

開票結果	おおさか 誠 二	660票	向 山 じゅん	1,218票
------	----------	------	---------	--------

比例代表選出議員選挙

投票結果	投票者数	1,918人	投票率	70.36%
------	------	--------	-----	--------

開票結果

日本共産党	223票	自由民主党	937票
国民民主党	97票	れいわ新選組	35票
中道改革連合	398票	チームみらい	42票
日本維新の会	30票	日本保守党	21票
社会民主党	19票	減税日本・ゆうこく連合	8票
参政党	58票		

【デジタル広報紙「ほっかいどう」】

北海道のいまを、その手のなかに。

デジタル広報紙

ほっかいどう

Vol.2
タイトル未定
meets
あいにくた

「あいにくた」が教えてくれる
犬猫たちとの
幸せな暮らし方

「もしも」に備える1日

みんなで参加する北海道防災総合訓練

地震や津波などの大規模災害は、いつ発生するかかわからず、被害を最小限に抑えるためには日頃からの備えが欠かせません。こうした中、1月22日～23日の2日間にかけて、「北海道防災局管内7町」が主催、「檜山振興地域住民の皆さんの参加の



救急車の誘導

もと、乙部町民会館で北海道防災総合訓練を実施しました。本訓練は北海道地域防災計画に基づき、北海道、防災関係機関や関係町の共同で、大規模な地震・津波災害を想定した訓練学習を行い、災害時における応急対策活動能力（災害が起こった直後に行う初期対応の力やスキル）の向上を図り、北海道の災害対応力を強化することを目的として実施されたものです。



引き継いだ傷病者の観察

西沖を震源とするマグニチュード8を超える地震に伴い、日本海沿岸地域に大津波が発生」を訓練想定として、22日午前中にヘリ搬送等を実施予定としていたのですが、強風の影響により訓練の一部を中止し、医療搬送訓練のみ行われることとなり、乙部消防署と江差消防署の救急隊が訓練に参加しました。



日本赤十字北海道看護大学教授 根本 昌宏氏

災害発生時に住民一人ひとりが関わる場面を重視した内容とし、多くの参加者が真剣な表情で訓練に取り組みました。日本赤十字北海道看護大学の根本昌宏教授による防災講話も行われ、災害対策を意識する貴重な機会となりました。また、自ら体を動かして行動することで、避難所での動き、声の掛け合いの重要性を実感する機会となりました。



防災講話の様子

防災関係機関による情報伝達訓練や避難所運営訓練では、住民が見学・体験する場面も設けられ、行政や関係機関がどのように災害対応を行うのかを身近に感じていただきました。住民と関係機関が顔の見える関係を築くことは、災害時の円滑な連携につながります。災害対応力の向上には、行政や防災関係機関だけでなく、地域全体での協力が欠かせません。実動訓練を通じて、「自助」「共助」「公助」といった、3つの柱を念頭に、住民・市町村・防災関係機関がそれぞれの役割を確認し合いながら、課題を共有できたことは大きな成果です。今回の訓練で得られた気づきを今後の防災対策に生かし、地域全体で助け合える体制づくりを進めていきます。



VR体験をする様子

融雪について

気温が上がってくると積雪が解ける現象である「融雪」が進み、なだれや土砂災害、浸水害、洪水害が発生するおそれがあります。どの災害も、人命を奪う可能性のあるものです。

特になだれは、斜面上にある雪や氷が流れ落ちる現象で、人命や建物などに被害をもたらす危険な災害であり、スピードが速いため、発生に気付いてから逃げることは困難です。短時間に大量の雪が降る時期だけでなく、雪が多く残る地域では気温が高くなるこれから注意が必要な時期になります。

また、融雪によって大量の雪解け水が発生すると、少しの雨でも大雨の時と同様にがけ崩れや土石流などの土砂災害のほか、河川の水位が上昇して水が堤防を越えてあふれ出る洪水害、雪解け水が下水道等で排水できなくなって低い土地が水につかってしまう浸水害が起こるおそれもあります。

気象庁では、融雪による災害が発生するおそれがある場合には、「なだれ注意報」や「融雪注意報」、「洪水注意報・警報」を発表して、注意を呼び掛けています。

最新の防災気象情報は、気象庁ホームページで確認できます。



気象庁ホームページ「渡島・檜山地方の防災気象情報」▶

あなたの命を守る マイナ救急



＜マイナ救急について＞

119番通報で駆けつけた救急隊員は、搬送されるご本人のお名前や生年月日等の基本的な情報のほか、かかりつけの病院やこれまで服用しているお薬などの様々な情報の聞き取りを行っています。

これらの情報は、搬送する病院の決定や救急車内での処置、病院到着後にすぐに治療を始めるための準備などに役立てられており、ご本人の命を守るために欠かせない情報となっております。

一方で、病気や怪我で苦しむご本人や、気が動転しているご家族の方から、これらの情報を正確にお伝えいただくことは、場合によっては困難なこともあります。

マイナ救急では、救急隊員がご本人のマイナ保険証を活用し、傷病者が過去に受診した病院や処方されたお薬などの医療情報を閲覧します。ご本人や付き添われるご家族の方の負担を軽くするとともに、傷病者の方がより適切な処置を受けるのに活用します。

※詳しくは、右記のQRコードから総務省消防庁HPをご覧ください。

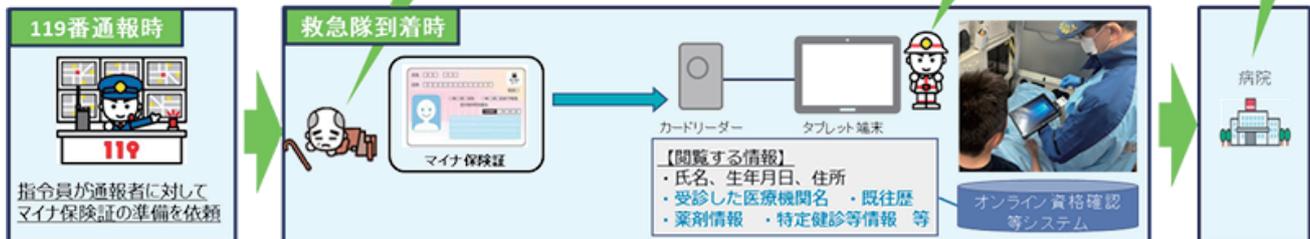


＜マイナ救急の流れ＞

自分の病歴や飲んでいる薬を救急隊に正確に伝えることができる

円滑な搬送先病院の選定や適切な処置が実施できる

搬送先病院で治療の事前準備ができる



＜救急現場で協力いただきたいこと＞

マイナンバーカードを救急隊へ提示する

救急隊が医療情報を閲覧することについて口頭にて同意していただく



＜お問い合わせ先＞

- 乙部消防署 救急係
電話 0139-62-2114
- 檜山広域行政組合消防本部
電話 0139-52-3026

春になったら1年生

今年の4月に小学校へ入学するお子さんを紹介します。
 新1年生は令和元年(平成31年)4月1日から令和2年3月31日までに生まれた
 お子さんで、男子8人、女子3人の11人の児童が乙部小学校に入学する予定です。

※滝瀬

笹森 秋人(貴行)

※元町

佐々木 湊斗(千穂)

村上 凜帆(淳二)

※緑町

甲谷 さわ(勇介)

澤井 大和(力也)

松原 鳳雅(大地)

※館浦

油谷 庵史(翔太)

常田 竣介(圭祐)

※花磯

柴田 悠聖(雅樹)

盛田 瑛大(大)

※豊浜

石山 千聖(聖子)

(一)は保護者名 敬称略



広がる安心、町を守る新しい消防車 ―地域の安全・安心をさらに強化―

2月16日、乙部町消防団第3分団(豊浜地区)に最新の消防ポンプ自動車(納車)が納車されました。今回の更新は、老朽化した車両の更新に伴うもので、町の防災力のさらなる向上を目的としています。

新たに配備された消防車は、揚水ポンプの操作性が向上されたモニターを搭載しており、現場到着後によりスピーディーで安全な活

動が期待できる仕様となっています。さらに、夜間や悪天候時の安全性を高める高輝度LED照明や小型発電機、可搬ポンプなどの装備も積載されています。

納車された消防車の機能については消防職員が先に説明を受けました。その後、職員が講師となり第3分団の消防団員へ向けた説明会が開催され、団員はそれぞれ揚水にかかるモニターの操作や水を出す訓練を行い、出動の準備を整えて町の安全・安心をさらに強化しました。



わが家のアイドル

お父さん=
松原 千里さん
お母さん=
夏実さん

ぼくは
10ヶ月の男の子です。
名前の由来=
碧空のような広く深い心をもって雅やかで思いやりのある子に成長してくれるようお願いを込めて、雅空と名付けました。

両親の願い=
明るく元気に自分も友達のこと大切でできる子に育ててほしいです。



松原 ^{がく}雅空 くん
(緑町2)



工藤 ^{かいせい}海晴 くん
(緑町1)

お父さん=
工藤 優介さん
お母さん=
愛さん

ぼくは
1歳の男の子です。

名前の由来=
お父さんが漁師なので、海にちなんだ名前になりました。

両親の願い=
晴れた海のように優しく包み込む心豊かな人になってほしいです。

地域おこし協力隊だより

No. 139

地域おこし協力隊
小倉 清美

皆さんこんにちは！地域おこし協力隊の小倉清美です。早いもので、乙部町に移住してから1年と4か月が経ちました。2度目の冬を過ごし、少しずつ春の足音が待ち遠しい季節となりました。

配属先である乙部町社会福祉協議会では、引き続きサロン活動や配食サービス、在宅介護者の集いをはじめ、ボランティア研修会、地域福祉推進懇談会、健康ふれあい交流会など、多岐にわたる活動を通して、地域の皆さまとの交流を大切にしています。

現場で感じるのは、人々とのつながりが地域を支えているということ。また「また会えたね」「今日も楽しかったね」そんな何気ない言葉や笑顔が、私にとって大きな励みになっています！

自宅で介護されている方を対象に、年4回開催しております「在宅介護者の集い」では、今年度、モルック体験や上ノ国町への小旅行と施設見学など、参加者の皆様にリフレッシュしていただけるよう、

さまざまな企画を行ってきました。昨年12月の第3回目となる集いは少し趣向を変え、「癒やしのコーヒーブレイク講座」を開催しました。

講師には、地域おこし協力隊として活動する傍ら、イベント限定で自家焙煎コーヒーを提供している小倉龍生隊員を迎え、香りを通して心身ともに「ホッ」としていただきたいという想いで準備を進めました。「良い香りのする環境では、人は優しくなり、困っている人を助けやすくなる」という興味深いお話もあり、皆さん興味深そうに耳を傾けていらっしやいました。

当日は、地元のフードコーディネーターさんに、乙部町の特産品である大葉白乙女や黒千石大豆、百合根を使ったコーヒーにびったりのお菓子をご用意いただき、コーヒーとともに味わっていただきました。

こうした日々の活動の様子は、乙部町社会福祉協議会のFacebookでも随時発信しています。よろしければそちら

もご覧いただけたら嬉しいですよ！

また、プライベートでのコーヒーを通じた交流も、私にとって欠かせない大切な時間です。栄浜でのマルシェや「元和でわくわくマーケット」、「おんべ Music Jam」への出店に加え、昨年11月には「Guild Book Cafe」×ひめまちは珈琲として「Guild Endeavour（ギルドエンデバー）」さんにもお声がけいただき、出店させていただきました。回を重ねるごとに「楽しみにしていたよ」と声をかけていただくことが増え、町の皆様の温かさを日々感じています。

乙部町社会福祉協議会での活動を通して出会う皆さんの笑顔や、コーヒーを通して広がる楽しい会話は私にとってとても大切な温かな時間です。春からの新しい一年も、また皆様とお会いできるのを楽しみにしています。どうぞよろしくお願ひいたします。

乙部町地域おこし協力隊 Facebook

乙部町の協力隊たちが乙部町での出来事などを発信しています。興味がある方は下記のQRコードを読み取ると閲覧することが出来ます。



乙部町地域おこし協力隊 Facebook

農業委員会からのお知らせ

令和8年農作業労賃協定額及び実勢賃借料情報

※各10a 当たりの金額

田 作 業	耕起	トラクター	3,000円
	代掻		
	田植	田植機	4,000円
		田植機(側条)	4,800円
	刈取	バインダー	4,000円
		ハーベスター	
自脱型コンバイン		10,000円	

※作業の難易により20%以内の加減を認める。

人 作 業	時間(1時間当たり)	1,075円
	普通作業(1日当たり)	8,600円
	特殊作業(1日当たり)	8,600円

備考：作業時間は1日8時間労働とする。昼休みのほかに午前と午後の各1回、休憩時間とする。時間外については適正に支払うものとする。最低賃金の改訂があった場合、人作業賃は時間額に8を乗じた額とする。

※各60kg(1俵)当たりの金額

乾 燥 作 業	米乾燥	半乾燥 17%	1,000円
		水分 20%以下	1,250円
		水分 26%以下	1,400円
		水分 27%以上	1,650円
		くず米	400円
	もみすり(精米)	粳から玄米	900円
		玄米から白米	1,000円
		粳から白米	1,300円

※各10a 当たりの金額

畑 作 業	播種及び収穫等	トラクター	3,000円
		馬鈴薯播種	3,000円
		馬鈴薯掘取り	4,200円
		マルチャー	3,000円
		種まき	2,000円
		豆刈取り、豆脱穀	6,000円
		小麦播種	2,300円
		ブラシュカッター	13,000円
		スプレイヤー散布	800円

※プラウ・ロータリー共通 作業の難易により30%以内の加減を認める。1時間当たりについて両者間話し合いで決める。

○実勢賃借料情報

令和7年1月から12月までに締結(公告)された賃貸借における賃借料水準(10a当たり)は以下のとおりです。

利用状況	平均額	最高額	最低額	データ数
水田	6,600円	8,000円	4,000円	12
水田(転作)	4,700円	7,000円	2,000円	45
普通畑	3,400円	4,000円	3,000円	18

※1 データ数は、集計に用いた筆数である。

※2 金額は、算出結果を四捨五入し100円単位としている。

※3 平均額は、各区分の平均値(四捨五入前)をデータ数により加重平均した値である。

詳しくは、乙部町農業委員会事務局まで
電話 62-2871

重度障がい者等タクシー料金助成券と 高齢者交通費助成割引証の申請を受付します

■高齢者交通費助成

概要：最寄りのバス停から道立江差病院までの函館バス運賃の半額を助成

対象者：70歳以上の方

65歳以上69歳以下で障害認定を受け後期高齢者医療保険に加入している方

■重度障がい者等タクシー料金助成

概要：タクシー利用料金の助成(15,000円/年)

対象者：在宅で生活されている方のうち、

①下肢機能または体幹機能障害で1級、2級、3級の一部の方 ②要介護区分4または5の方

③視覚障害で1級、2級の方 ④呼吸器機能障害で1級、3級の方で在宅酸素療法を行っている方

●申請に必要なもの 印鑑(重度障がい者等タクシー申請においては、身体障がい者手帳または介護保険証)

●申請受付日程 令和8年3月17日(火)

午後2時00分から午後2時30分 姫川ふれあいセンター・とよはま地区センター

午後2時50分から午後3時20分 鳥山ゆりの里活性化センター・三ツ谷ふれあいセンター

午後3時40分から午後4時10分 元和交遊館・栄浜ふれあいセンター

3月17日(火)以降は、役場町民課福祉係にて随時受付します。

【お問い合わせ先】 町民課福祉係窓口(電話 62-2855)



のお知らせ

町では、家庭などにおける生活の安定に寄与するとともに、次代の社会を担う児童の健やかな成長につなげるため、児童を養育している方に手当を支給しています。

◆支給対象

高校生卒業まで（18歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の児童を養育している方

◆支給額（1人当たり月額）

3歳未満	15,000円（第3子以降は30,000円）
3歳以上高校終了前	10,000円（第3子以降は30,000円）

■児童手当では次のルールが適用されます

- ・原則として児童が日本国内に住んでいること。
（留学のため海外に住んでいて一定要件を満たす場合は支給対象になります）
- ・父母が離婚協議中などにより別居している場合は、児童と同居している方に優先的に支給します。
- ・児童を養育している未成年後見人がいる場合は、その未成年後見人に支給します。
- ・児童が施設に入所している場合や里親などに委託されている場合は、原則として、その施設の設置者や里親などに支給します。

■所得制限限度額・所得上限限度額について

- ・令和6年10月の制度改正により、所得制限は撤廃となりました。

■転入・転出・出生時の手続きについて

住所地の市区役所、町村役場の窓口（公務員の場合は勤務先）に「認定請求書」などの提出が必要です。乙部町から転出の際は、転出先で新たに児童手当の請求が必要となりますので、お忘れのないようご注意ください。

■支給月について

毎年4月・6月・8月・10月・12月・2月にそれぞれの月の15日に前2か月分の手当を支給します。

※15日が土曜日、日曜日、祝日の場合は、その前日で金融機関の営業日の支払となります。

■現況届について

受給者の現況を公簿等で確認することで、現況届の提出を不要とします。ただし以下の方は、引き続き現況届の提出が必要です。

- ①配偶者からの暴力等により、住民票の住所地が乙部町と異なる方
- ②支給要件児童の戸籍や住民票がない方
- ③離婚協議中で配偶者と別居されている方
- ④法人である未成年後見人、施設等の受給者の方
- ⑤その他、乙部町から提出の案内があった方



★お問い合わせは町民課住民年金係（電話 62-2856）まで★

令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果について

乙部町内小中学校児童生徒の状況及び体力向上策

【調査対象】 《小学校》 乙部小学校 5年生 《中学校》 乙部中学校 2年生

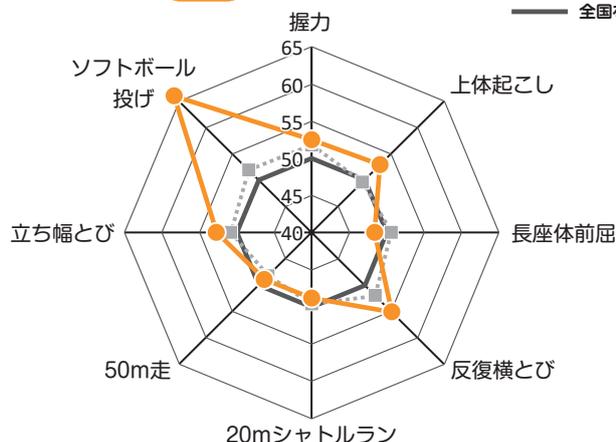
【各種目の状況】（全国を50とする）

小学校5年

男子



女子



男子女子ともに、上体起こし・反復横とび・立ち幅とび・ソフトボール投げで全国平均を上回っており、筋持久力・敏しょう性・跳躍能力・巧緻性（器用さ、体をうまく動かす能力）が優れていることがわかります。とくにソフトボール投げにおいては、大幅に上回る結果となりました。

中学校2年

男子



女子



男子女子ともに、握力・上体起こしで全国平均を上回っており、筋力・筋持久力が優れていることがわかります。

とくに男子は、長座体前屈・立ち幅とびを除いたすべてで全国平均を上回る結果となりました。

【質問紙調査の状況】

実技のほかに運動習慣等に係る質問紙調査が行われました。

そのなかの、「運動やスポーツをすることは好きですか」の項目について、「好き」「やや好き」と回答した割合が小学校男子女子、中学校男子において100パーセントという結果となりました。しかし、中学校女子では、「好き」「やや好き」が50パーセント、「やや嫌い」が50パーセントと消極的な意見が見られました。

運動する習慣を持つことで、身体・精神の健康を保つことにつながります。学齢期の間から、運動への関心を高め習慣に繋げるよう伝えていく取組が求められます。

【乙部町の体力向上策】

- ◎全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を踏まえた学校全体での体力向上の取組の促進
- ◎乙部町水泳教室やスキー教室の開催等、社会教育事業を通じた取組やスポーツ少年団との連携
- ◎生活習慣の改善と各学校の休み時間等を活用した体力づくりの実施

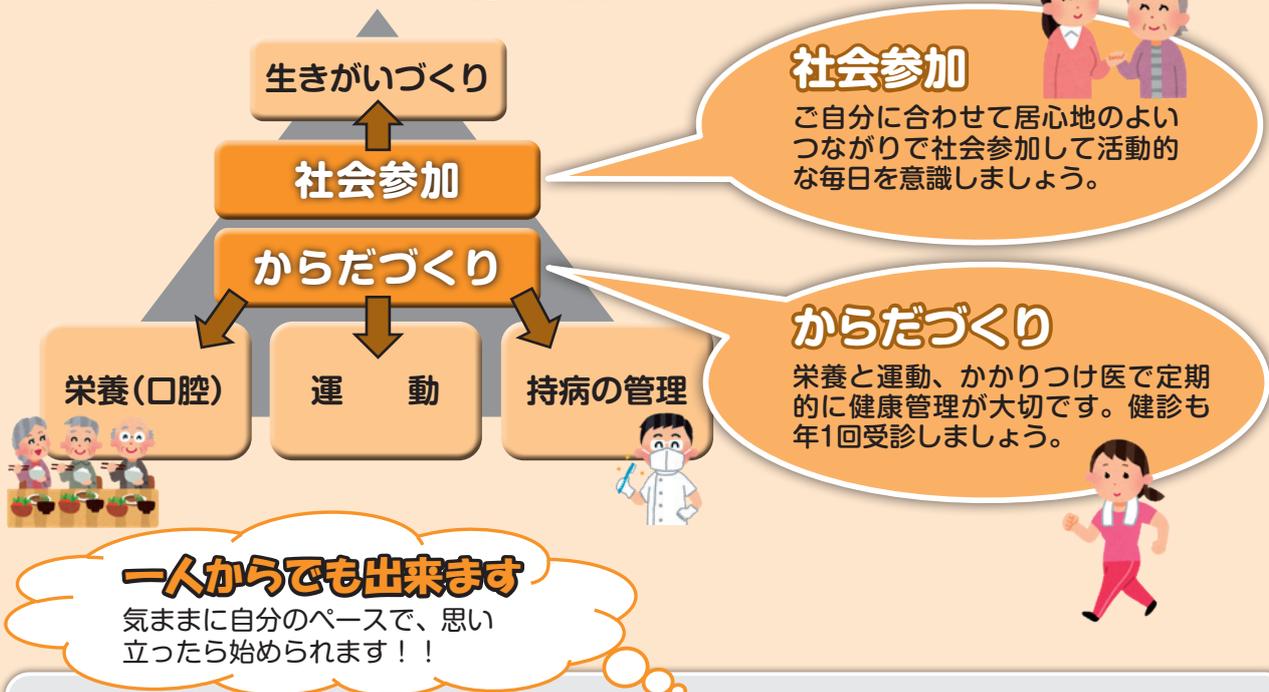
フレイル予防は一人よりつながりで

～冬あけの心身の衰えを回復させましょう～

フレイルを予防しよう

冬の間は、雪かきで大変でしたね。腰を痛めたり、転んでけがをした方もいたかもしれません。冬は家の中にいる時間が長くなりがちで、足腰の筋力も弱くなりがちです。中高年の方は、加齢とともに心身の機能が低下してくるとフレイルという状態となり、ほうっておくとやがて要介護状態になってしまいがちです。健康長寿をめざし、ご自分にあった取り組みをして春を迎える準備をしましょう。

～フレイル予防は「社会参加」を意識して～



- 「図書館まで散歩しよう!」: 乙部町図書館は新書も豊富、リクエストにも対応してくれます。
- 「港まで散歩しよう!」: たまに釣り人がいます。何が釣れるか聞いてみましょう。
- 「温泉の『いこいの湯』に行ってみよう」: 知人が背中を洗ってくれるかも。
- 「たまに町内で外食ランチしようかな」: 商品券でランチもいいですね。

みんなでにぎやかに

グループで活動している場所に出かけましょう!!

- 「おしゃべりが好き」: 各自治会で行っている【地区サロン】はいかがですか。
- 「体を動かしたい」: 【しっかり貯筋講座】
- 「ゆったり介護予防に取り組みたい」: 【お達者いきいき教室】
- 「認知症の学び、サポートがしたい」: 【認知症カフェ】
- 「自分の出来る事で支えたい」: 【乙部町ボランティア協会】【シルバー人材センター】など

介護予防・日常生活圏ニーズ調査のご協力ありがとうございました

R7.10.28～R7.11.28期間中に65歳以上の方200名に調査票をお送りし、133名(回答率66.5%)の回答を頂きました。ご協力ありがとうございました。

【お問い合わせ: 地域包括支援センター 電話 62-5845】



3月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1 救急当番医 佐々木病院	2 可燃ごみ ②地区	3 可燃ごみ ①地区 たんぼぼクラブ・ すくすく広場合同 (つ保 午前9時30分~) 第1回定例町議会 (議場 午前10時~)	4 不燃ごみ ①地区 しっかり貯筋講座 (交流 午前10時~)	5 可燃ごみ ②地区 小児予防接種 (国保 午後1時30分~)	6 可燃ごみ ①地区	7 救急当番医 勤医協江差診療所
8 救急当番医 上ノ国診療所	9 可燃ごみ ②地区 緑町1自治会 ふれあいサロン (緑寿 午後1時30分~)	10 可燃ごみ ①地区 乳児相談・離乳食教室 (町館 午前9時30分~) 花磯・豊浜自治会 サロンとよはな (豊セ 午後1時30分~)	11 不燃ごみ ②地区	12 可燃ごみ ②地区 お達者いきいき教室 (交流 午前10時~)	13 可燃ごみ ①地区 乙部中学校卒業式 (乙中 午前9時30分~) こころの健康相談 (江保 午後2時~)	14 救急当番医 佐々木病院 温泉入浴バス 豊浜~鳥山コース (午後1時15分~) 南部檜山清掃セ ンターは機械点 検整備のため休 業となります。
15 救急当番医 厚沢部町国保病院	16 可燃ごみ ②地区 しっかり貯筋講座 (交流 午後1時30分~)	17 可燃ごみ ①地区 三ツ谷・潮見自治 会ふれあいサロン (三ふ 午後1時30分~)	18 不燃ごみ ①地区 滝瀬自治会 サロンシラフラ (滝寿 午後1時30分~)	19 可燃ごみ ②地区 乙部小学校卒業式 (乙小 午前9時30分~)	20 救急当番医 勤医協江差診療所	21 救急当番医 上ノ国診療所 つくし保育園卒園式 (つ保 午前10時~) 温泉入浴バス 姫川コース (午後1時20分~)
22 救急当番医 乙部町国保病院	23 可燃ごみ ②地区	24 可燃ごみ ①地区 たんぼぼクラブ・ すくすく広場合同 (つ保 午前9時30分~) 緑町2自治会 したまちサロン (緑寿 午後1時30分~)	25 不燃ごみ ②地区 元町2町内会 中歌サロン (プ乙 午後1時30分~)	26 可燃ごみ ②地区 お達者いきいき教室 (豊セ 午前10時~) 小児予防接種 (国保 午後1時30分~)	27 可燃ごみ ①地区 認知症カフェ (高ふ 午後1時30分~)	28 救急当番医 厚沢部町国保病院 温泉入浴バス 豊浜~鳥山コース (午後1時15分~) 南部檜山清掃セ ンターは機械点 検整備のため休 業となります。
29 救急当番医 道立江差病院 函館バス通学定期券 販売・相談会 (創生 午前10時~)	30 可燃ごみ ②地区	31 可燃ごみ ①地区	4/1	4/2	4/3	4/4
小・中学校 春休み ~4/6日						

ごみ収集の略称 ①地区……滝瀬、元町1、元町2、緑町1、緑町2
②地区……豊浜、花磯、潮見、三ツ谷、元和、栄浜、鳥山、館浦、温泉団地、富岡、千岱野、姫川、旭岱

会場・場所	会場・場所	会場・場所
(つ保) つくし保育園	(江保) 江差保健所	(滝寿) 滝瀬寿の家
(国保) 国保病院	(三ふ) 三ツ谷ふれあいセンター	(創生) おとべ創生株式会社
(町館) 町民会館	(緑寿) 緑町寿の家	(乙小) 乙部小学校
(豊セ) とよはま地区センター	(高ふ) 高齢者ふれあいセンター	(乙中) 乙部中学校
(交流) 生きがい交流センター	(プ乙) プラザおとべ	(議場) 役場議場

[13] 《夜間(時間外)の受診について》平日・土曜・日曜の午後5時~翌午前9時までは、道立江差病院へ事前連絡の上、受診してください。なお、土曜午前9時~午後5時、日曜祝日の午前9時~午後5時は上記救急当番医を受診してください。

図書室の新刊おすすめ紹介

小中学校の春休み期間中は、午前9時から開室しています。
返却期限の過ぎている書籍をお持ちの方は、速やかに返却するようお願いいたします。

【一般向け】

- 白雪姫と五枚の絵 (井上 真偽)
- 殺し屋の営業術 (野宮 有)
- 天運の流れ行くままに (大山 高志)
- 初雪 (柴田よしき)
- ここにいるよ (真山 仁)
- くらやみ小学校 (姫野カヲルコ)
- お稲荷さまの謎解き帖 (朝水 想)
- うらざり長屋 (高瀬 乃一)
- 龍の守る町 (砥上 裕將)
- アフター・ユ一 (一穂 ミチ)
- 温泉放浪記 (森 まゆみ)
- 道徳の時間 (呉 勝浩)

- 葬儀から離れていく家族 (橘 さつき)
- いなかのステキ学 (戸田 善規)
- 絶品せいろレシピ (宝 島 社)
- 子どものスキンケアBOOK (小林 智子)

【児童・幼児向け】

- 54字の物語 呪 (PHP研究所)
- ポケモンサイエンスブック でんき (岩崎 孝之)
- ポケモンサイエンスブック みず・こおり (神田 学)
- 楽しくポカポカおふろの入りかたずかん③ (早坂 信哉)
- メロとタビのクッキーだいさくせん (まめきちまめこ)
- メロとタビのはむはむおいもパーティー (まめきちまめこ)

【オススメ図書紹介】

● 90歳、男のひとり暮らし (阿刀田 高)

突然始まった单身生活。モットーは「まあまあ」でいいじゃないか。
簡素に食事を調べ、落語は読んで鑑賞、旧知の場所を訪ね、亡き人の思い出に親しみ、眠れぬ夜は百人一首を数える――
迫りくる老いを受け止めながら日々を軽やかに過ごすコツを伝授し、人生の豊かさを再認識させてくれる滋味絶佳の老境エッセイ。



● ニャンと楽しい北海道歳時記 (さとうもえ)

北海道四季折々の行事や暮らしを、かわいいイラストで紹介합니다。子どもから大人まで、楽しみながら北海道ならではの風習を知ることができます。
案内してくれるのは、本州から北海道に引っ越してきたねこの仲間たち。
北海道で暮らすことになったねこたちは「雪解け」「海開き」「盆おどり」「紅葉」「初雪」「節分」など、1年を通してさまざまな「発見」をしていきます。



● やまおやじ (絵本) (きくちちき)

♪でできた♪でできた♪やまおやじ♪道産子ならみんな歌える「千秋庵の山親爺」のCMが絵本になりました。
北海道の雪山に暮らすくまの親子。お父さんぐまの「やまおやじ」とこぐまは、スキーにのって、川へシャケとりに出かけます。
「友だちにあげるんだ」とはりきるこぐま。
ぶじにシャケをとることができるのでしょうか・・・



運転免許証の更新 お済みですか

運転免許更新時講習日程

《会場》

檜山地域人材開発センター
運営協会「まなびっく」

▼3月12日(木)

優良運転者講習 午後1時
違反運転者講習 午後2時15分

▼3月24日(火)

優良運転者講習 午後1時
一般運転者講習 午後2時
初回運転者講習 午後3時45分

令和8年度(第1回)北海道警察官採用試験

◆採用予定人数

男性A区分 140名程度 女性A区分 50名程度
男性B区分 40名程度 女性B区分 20名程度

区分	受 験 資 格	
A区分	学歴	学校教育法による大学（短期大学を除く。）等を卒業した者（令和9年3月末日までに卒業見込みの者を含む。）
	年齢	平成6年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた者
B区分	学歴	A区分以外の者（学校教育法による高等学校に在学中の者を除く。）
	年齢	平成6年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた者

◆受付期間

令和8年3月1日(日)から同年4月10日(金)午後5時まで
詳細は江差警察署警務課まで 電話 52-0110



江差警察署防犯キャラクター
かもめのかも太郎



道立江差病院からお知らせ

外来診療体制 3月の診療予定です

総合診療科	午前 月～金曜日(午前11時までの受付)
整形外科	午前 月・水・木・金曜日
	午後 金曜日(午前、午後診療いずれも完全予約制)
循環器内科	午前 月～金曜日(初診は月・火・木・金曜日。水曜日の再診は予約のみ)
	午後 月・木・金曜日(初診は月・金曜日。木曜日の再診は予約のみ)
消化器内科	午前 18日(水)・27日(金)(午前11時までの受付)
	午後 12日(木)・18日(水)・27日(金)(完全予約制)
呼吸器内科	午前 金曜日(午前11時までの受付)
	午後 木曜日
神経内科	午前 13日(金)・27日(金)
総合診療(外科)	午前 火～木曜日
外科専門外来	午前 9日(月)(午前11時までの受付) 今年度から曜日変更になりましたので、ご注意ください。
小児科	午前 月～金曜日
	午後 火・木曜日(午後3時～午後4時の受付)
泌尿器科	午前 月・火・水・金曜日(11月から木曜午前休診)
	午後 木曜日
精神科	午前 月～金曜日(初診は完全予約制)
	午後 月・火・水曜日(完全予約制)
産婦人科	午前 10日(火)・16日(月)・17日(火)(午前11時までの受付)
	午後 9日(月)・16日(月)
耳鼻咽喉科	午前 3日(火)・4日(水)・11日(水)・12日(木)・17日(火)・18日(水)・25日(水)・26日(木)・31日(火)(午前11時までの受付)
	午後 11日(水)・25日(水)
眼科	午前 5日(木)・26日(木)(予約以外の初診受付11時まで)
	午後 4日(水)・18日(水)・25日(水)
	コンタクトレンズを希望する患者様へ当院で以前調整した患者様のみに対応いたします。 眼鏡の処方は、午後の診療受付になります。
皮膚科	午前 火曜日

診療日は予定であり変更になる場合もあります。
事前に病院にご確認の上、受診してください。

各種お問い合わせ先 電話 52-0036

診療科、曜日によって担当医が変わります御確認ください。

※診療受付時間

午前…8:00～11:30(初診の方は、9:00～) 午後…1:00～2:30
予約受付時間(定期患者のみ) 午後…1:00～4:00

肩関節周囲炎 生活の工夫

生活環境を少し工夫するだけで症状が和らいで使
いやすくなります。手の使い方を工夫して、肩の
負担を減らしましょう。



手だけで動いている。



体の正面で使いましょう。



手だけで動いている。



目線合わせて使いましょう。

袖を通す時は
着るときは痛い方から
先に通し、脱ぐときは
後から抜きます。



※日本理学療法士協会：
理学療法ハンドブックより

理学療法士 田口 明

看護職員等募集しております。
詳しくは病院局のWebへ



お知らせ

乙部町ふるさと納税寄附状況

(令和7年4月1日～令和8年1月31日)

寄附金額累計	69,220,000円
寄附件数累計	4,118件
令和8年1月の寄附金額	1,761,000円
前年同月寄附金額	1,479,500円
令和8年1月の寄附件数	97件

国税専門官募集

札幌国税局では、国税局や税務署において、税のスペシャリストとして活躍する国税専門官を募集しています。2026年度の採用試験の概要は、次のとおりです(A区分・B区分共通)。

受験資格

- (1)平成8年4月2日から平成17年4月1日生まれのもの
- (2)平成17年4月2日以降生まれの者で大学を卒業する見込みの者など別に定める者

申込受付期間

申込みはインターネットにより行ってください。2月19日(木) 9:00～3月23日(月) [受信有効]

申込専用アドレス

<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

第1次試験【基礎能力試験、専門試験(多肢選択式及び記述式)】 5月24日(日)

第1次試験合格者発表日

6月16日(火) 9:00

第2次試験【人物試験及び身体検査】

6月22日(月)～7月9日(木)のうち指定する日

最終合格者発表日 8月12日(水) 9:00

問い合わせ 札幌国税局人事第2課採用担当(電話 011-231-5011 内線2315)又は、最寄りの税務署(総務課)にお尋ねください。

電気ご使用開始には通電作業(遠隔操作)が必要となります

2026年5月から、引越などによる電気の使用は、ほくでんネットワークによる電気メーターの通電(遠隔操作)が必要となります。希望日から電気を使用するためには、まず、契約を希望する電力会社へ使用開始の手続きを済ませることがポイントです。ほくでんネットワークは、電力会社からの申し込みを受けて使用開始日までに通電(遠隔操作)を行います。電気の使用が決まったら電力会社へ早めの手続きをお忘れなく。

【お問い合わせ先】ほくでんネットワーク(札幌江差ネットワークセンター

電話 0120-06-0914 (ガイダンス5)

【令和8年度】自衛官等採用試験の日程について

自衛隊では、次の表により、自衛官等の採用試験を予定しております。

募集種目	資格	受付期間等	試験期日
2等陸・海・空士(任期制自衛官)			年間を通じて行っています。(希望の試験日を指定(1日))(一定期間自衛官として勤務後、一般企業や官公庁等へ就職する方※継続して勤務することも可能)
一般曹候補生(陸・海・空)	18歳～32歳	3/1～5/7及び7/1～9/1及び9/15～11/20	第1回 1次:5/16～5/24 2次:6/19～6/21 第2回 1次:9/16～9/27 2次:10/18、10/19 10/22、10/23 第3回 1次:11/28～12/6 2次:1/11、1/12 ※それぞれ期間中のいずれか1日を指定できます。(自衛官として一生の仕事と考えている人向き)
航空学生(海・空)	海:18歳～22歳 空:18歳～23歳	7/1～8/28	第1回 1次:9/19 第2回 1次:9/26 2次:10/15～10/22 3次:(海)11/20～12/16、 (空)11/14～12/17 (操縦資格取得後、航空機の操縦者として勤務)
防衛大学校一般試験(推薦等の試験もあり)	18歳～	7/1～10/15(推薦9/5～9/8)	1次:10/31、2次:11/27～12/2 (卒業後は幹部自衛官として勤務) 推薦:9/19、9/20
防衛医科大学校医学科	20歳	7/1～10/8	1次:10/24、2次:12/16～12/18 (免許取得後、自衛隊で医官(医師)として勤務)
防衛医科大学校看護学科		7/1～10/2	1次:10/17、2次:12/5、12/6 (免許取得後、自衛隊で看護師として勤務)

- 1 詳細は、自衛隊江差地域事務所(TEL:0139-52-2476、E-mail:hakodate.pco-esashi@rct.gsdf.mod.go.jp)へお問い合わせください。
担当:西田、小田島
- 2 インターネットを使用した応募もできます。([「自衛官インターネット応募サイト」を検索])

小さな献血大きな希望へ 献血にご協力下さい

どんなに科学が進歩した今日でもいまだに血液は人工的に造ることができません。だからこそ、いのちを救う愛の献血が必要なのです。一人でも多くのご協力をお願いします。

移動献血車
《ひまわり号》
がまいります。
3/16(月)

◎運行時間、場所は下記のとおりです。

時間	場所
10:00～12:00	役場横駐車場
13:30～15:15	乙部消防署前駐車場
15:45～16:15	ケアセンターおとべ前駐車場

【問】町民課保健衛生係 電話 62-2858

確定申告はマイナンバーカードとスマホを使って自宅からe-Tax!

税務署では、来署せずに、自宅等から申告手続きが完了する「e-Tax申告」を推進しております。

マイナンバーカードとスマホがあれば、e-Taxによる申告ができますので、簡単・便利なスマホからの「e-Tax申告」を是非ご利用ください。



詳しくはこちら

