



つくし保育園 笑顔溢れる運動会

もくじ

- ・ 令和8年度北海道消防操法訓練大会
・・・P2
- ・ 乙部中学校食育料理教室
・・・P3
- ・ 令和8年度「飲酒運転根絶の日」
 檜山地区決起集会開催
 ・・・P4
- ・ 秋田県井川町人事交流
 ・・・P5
- ・ 地域おこし協力隊だより
 ・・・P6
- ・ 教育委員会だより
 ・・・P10-11

6月27日、乙部町民体育館でつくし保育園運動会が行われました。

園児たちはこの日のために一生懸命練習してきた可愛いダンスや元気いっぱいの競技を家族の前で堂々と披露しました。

お父さん、お母さんと一緒に競技では皆が元気いっぱいに駆け回る姿に会場は大きな拍手と笑顔に包まれ、心温まる一日となりました。

運動会の様子は本誌7ページに掲載しています。

「令和8年度

北海道消防操法訓練大会」

14年ぶりの出場

7月17日、北海道消防学校（江別市）で開催された「北海道消防操法訓練大会（小型ポンプ操法）」に、檜山代表として乙部町消防団が出場しました。

小型ポンプ操法とは、可搬式消防ポンプを用いて安全かつ規律正しく放水する一連の動作を定めた競技のことです。

各分団より選抜された5名の団員は、本業の傍ら夜遅くまで悪天候の日も厳しい訓練を積み大会に挑みましたが、「全道大会優勝」の悲願達成とはなりませんでしたが、町民の安心・安全を守るという崇高な使命感をより一層強くし、故郷と仲間を思う絆を深めました。



元和でわくわくマーケット

6月28日、元和台海浜公園大駐車場&元和交遊館で元和自治会主催の「わくわくマーケット」が開催されました。

当日は、株式会社林組や江差警察署、乙部消防署、自衛隊の協力により、クレーン車やパトカー、消防車などの「働く車」が勢ぞろいしました。子どもたちはパトカーや消防車に乗って記念撮影をしたり貴重な体験を楽しんでいました。また、会場には屋台やキッチンカー、フリーマーケットも並び、訪れた人々で賑わっていました。

午後からは乙部中学校吹奏楽部の演奏や、寺島絵里佳さんによるステージショーが行われ、会場は大いに盛り上がりました。イベントの終盤には、豪華景品付きの餅まき大会が実施され、大人も子どもも夢中



で餅を拾い集めていました。地域を盛り上げようという自治会の強い思いにより、イベントは終始大盛況となりました。



地元の恵みを味わう！

乙部中学校食育料理教室

5月に豊浜漁港で初水揚げされた養殖トラウトサーモン「おとベレインボー」を使った食育料理教室が6月16日、乙部中学校で行われました。参加した2年生はサーモンの包み焼きを自作し味わい、新たな地元食材の魅力に触れました。

乙部地区サーモン養殖部会(石田芳一会長)が町内初の養殖に昨年度から取り組んでいます。同校生徒も餌やり体験などを通じて地域産業に理解を深めてきました。今回は食を通じて地域



食材への知見を広げてもらうと、部会からサーモンが提供されたほか、キッチンcafeのどかの門野明美さんが講師を務めて教室が開かれました。

生徒たちは、門野さんから教わった調理工程の一つ一つ確認しながら丁寧に仕上げました。ふくらと焼き上がったメニューに生徒たちからは「脂がのついて美味い」「餌やり体験に加えて調理もできて楽しかった」などの声が聞かれました。地元の恵みに感謝する言葉もあり、充実した一日となりました。



社会を明るく、青少年を非行・

被害から守る運動に取り組めます！

7月7日に「第76回社会を明るくする運動」内閣総理大臣メッセージと「青少年の非行・被害防止道民総ぐるみ運動」北海道知事メッセージの伝達式が行われ、函館保護観察署長や檜山振興局保健環境部環境生活課長、函館保護司会連合会会長が参加しました。

この運動は、全ての国民が犯罪や非行の防止、罪を犯した人たちの立ち直りの支援について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。メッセージは「更生保護が『あたりまえ』に知られ



る存在となり、立ち直りの支援の輪がさらに広がるよう取り組んでまいります。」と伝えられました。

命の温もりに触れる！

中学生赤ちゃんふれあい体験

7月7日に乙部中学校の3年生を対象とした赤ちゃんふれあい体験を行いました。これは乳幼児とふれあい体験を通じ、母性・父性を育むことや子育ての親の思い・責任・大切さを知ってもらうために行われているものです。

生徒たちは、おもちゃを

使ったり、直接抱っこしてあげるなど、赤ちゃんとおふれあい、お母さん方の出産・妊娠・育児に関する質問を積極的に行っていました。

また、妊婦体験では胎児の重さを再現した重りを身に着け、重い物を想定して階段の上り下りを行いました。体験した生徒は「体が



重いの階段が見えなくて怖かった」と妊婦の大変さを感じていました。

「いつも」の道に、 もう一度「ゆとり」を。

7月8日、滝瀬地区で交通安全運動啓発活動が行われました。

この活動は、滝瀬自治会・滝瀬婦人会を中心に、乙部町交通安全指導員や乙部駐在所職員の協力を得て実施されました。スピードの抑制やシートベルト着用の徹底など、交通安全の意識啓発を目的とし、走行中の車両一台一台に停車いただいたうえで、お守りやリーフレットなどの啓発品を配布しました。

これから夏本番を迎え、行楽などで交通量が増加する時期となります。町民の皆様におかれましても、心にゆとりを持った運転と歩行者への思いやりのある行動を心がけ、地域全体で交通事故のない安全で安心なまちづくりを進めていきましょう。



代表監査委員に

永井悟氏が選任

前監査委員の江口丈治氏の任期満了に伴い、新たに永井悟氏が6月26日付で乙部町の監査委員に選任されました。監査委員は町の財務に関する事務が適正かつ効率的に行われているか、また町の事業が合理的に運営されているかを独立した立場で確認する重要な役割を担っています。

令和8年度「飲酒運転根絶の日」 檜山地区決起集会開催

7月13日、乙部町民会館で令和8年度「飲酒運転根絶の日」檜山地区決起大会が開催されました。本大会は檜山地区交通安全推進協議会、北海道檜山振興局、北海道警察函館方面本部の主催により行われ、飲酒運転根絶に関する講演や「飲酒運転根絶道民宣言」が実施されました。



講演では、江差警察署管内における交通事故の件数や事案、飲酒運転の罰則などが説明され、参加者は交通事故の悲惨さを再確認しました。続く飲酒運転根絶道民宣言では、「飲酒運転をしない・させない・ゆるさない・そして見逃さない」と、根絶に向けた強い決意を誓いました。

決起大会終了後、参加者は会場に設けられた反射材コーナーや飲酒運転シミュレーターなどを体験し、夜光反射材の大切さや飲酒運転の危険性を改めて実感していました。



美しい海を 次世代へ 海のプール 清掃

7月4日、乙部町の観光名所である元和台海浜公園「海のプール」において株式会社林組による清掃活動が行われました。

当日は、約20名の職員が海草刈作業など、プール内の安全な環境づくりを行いました。こうした多くの方々の協力やボランティア活動によりプール内は安全かつ快適な環境に整えられ、乙部町の観光振興の発展に繋がっています。



…………… 町を超えた学びと絆！ ……………

秋田県井川町人事交流

寺門 修平

産業課 環境整備班



意見交流テーマ

- ふるさと納税関係業務について
- 移住体験ちょっと暮らしについて
- 町営住宅管理について

児玉 拓弥

総務課 総務班



意見交流テーマ

- 職員募集の現状と応募者を増やすための工夫について
- 新規採用職員の職場への定着と育成について
- 人事評価制度の現状と課題について

町内視察と交流の様子



わが家のアイドル

お父さん＝

荒木 泰樹 さん

お母さん＝

伶歩 さん

わたしは＝

1歳の女の子です。

名前の由来＝

響きが可愛らしく素直で思いやりのある優しい子になって欲しいと思い、名付けました。

両親の願い＝

元気に前向きに色々なことにチャレンジして育ってほしいです。



荒木 ^そ想^の乃ちゃん
(館 浦)

お父さん＝

由利 英和 さん

お母さん＝

千春 さん

わたしは＝

1歳2ヶ月の女の子です。

名前の由来＝

桜の花のように、誰からも愛され、優しい子に育ってほしいと思い名付けました。

両親の願い＝

明るく元気に育ち思いやりの気持ちのある子になってほしいです。



由利 ^い一^お桜ちゃん
(元 和)

地域おこし協力隊だより

No.144

地域おこし協力隊
小倉 清美

皆さんこんにちは！
地域おこし協力隊の小倉清美です。
まぶしい日差しが降り注ぎ、いよいよ夏本番を迎えました。
乙部町の豊かな自然からたくさんエネルギーをもらいながら、日々活動しております。
皆さまはいかがお過ごしでしょうか。
配属先である社会福祉協議会では、6月に今年度第1回目となる「在宅介護者の集い」を開催しました。今回のテーマは「いい汗かいて元気をチャージ」話して笑って楽しもうモルック&交流会」です！
昨年好評だったモルック交流会ですが、今回はさらにパワーアップ。当日はお天気にも恵まれ、青空の下で開催しました！
昨年も講師にお招きした乙部町モルック協会の皆さんの協力のもと、「いちごチーム」や「みか

んチーム」など4つのチームに分かれて総当たり戦を行いました。
チームで作戦を練ったり、「あー、おいしい！」「ミラクルショット」などの声飛び交い、プレーする方も観戦する方も応援に自然と熱が入り、一緒になって大盛り上がり。会場は笑顔と笑い声に包まれました。
熱い接戦の後は、日陰に移動して心地よい風を感じながら皆さんで昼食を囲み、モルックの話や日頃の介護についてのお悩みを和やかに語り合う

充実したひとときとなりました。
こうした日々の活動の様子は、乙部町社会福祉協議会のFacebookでも随時発信しています。よろしければそちらもご覧いただけたら嬉しいです！
皆さんの笑顔に触れるたび心がホッと温まり、何気ない一言から、いつもたくさんさんのパワーを分けていただいています。
暑い日が続きますので、皆さま体調を崩されませんよう、どうぞ元気にお過ごしください。



乙部町地域おこし協力隊 Facebook

乙部町の協力隊たちが乙部町での出来事などを発信しています！
ご興味がある方は右記のQRコードを読み取ると閲覧することが出来ます。



乙部町地域
おこし協力隊
Facebook

保育園 運動会

スナック



▶▶▶ 軽度認知障害(MCI)について ◀◀◀

認知症診断の一手手前の状態で、日常生活は問題なく送れますが、「なんとなくいつもと違う感じ」といった、本人にとって違和感のある初期症状の状態をいいます。認知症予備軍といわれ、そのままだと5年後には約半数が認知症になる可能性があると言われていますが、適切な対応策を早く始めると、健常な状態を取り戻せたり、認知症を予防できます。



おもな症状は次の通りです。チェックしてみましょう。

- ① 何度も同じ質問をしたり、確認したりするようになった ☐
- ② 約束を忘れるようになった ☐
- ③ 自分で見つけることができるが、よくものをなくすようになった ☐
- ④ 趣味への興味がなくなった ☐
- ⑤ ものの名前が出てこない ☐
- ⑥ 話題が乏しく限られている ☐
- ⑦ 新しいことに関心がなくなり、覚えようとしなくなった ☐
- ⑧ 家族や友人との会話が楽しめなくなった ☐
- ⑨ 水道を出しっぱなしにしたり、鍋を焦がしたりするようになった ☐

このようなサインに気づいたら、
地域包括支援センターに
ご相談ください。

認知症の予防には、バランスの良い食事や適度な運動、脳の活性化が効果的です。脳の活性化には、笑う事、ほめる事、ほめられる事、役割や日課を持つ、人とのコミュニケーションを持つことなど、日常的に意識できるポイントはたくさんあります。また、認知症の進行を遅らせる予防薬もあります。認知症の事でわからないこと、気になることがありましたら、気軽に相談してください。



認知症映画上映会のご案内

認知症と介護をテーマにした映画の上映会をします。

映画 「ケアニン ～あなたでよかった～」

日時 9月18日(金) 13:30 ～ 15:30
18:30 ～ 20:30

場所 乙部町公民館 講堂

詳しくは、折込チラシをご覧ください。



乙部町地域包括支援センター 電話 62-5845



8月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31	1 救急当番医 勤医協江差診療所
(小・中学校 夏休み ～8/20(木))						
2 救急当番医 道立江差病院	3 可燃ごみ ②地区	4 可燃ごみ ①地区 豊浜・花磯自治会 サロン とよはな (豊セ 午後1時30分～)	5 不燃ごみ ①地区 しっかり貯筋講座 (交流 午前10時～)	6 可燃ごみ ②地区 お達者いきいき 教室 (交流 午前10時～) 小児予防接種 (国保 午後1時30分～)	7 可燃ごみ ①地区	8 救急当番医 乙部町国保病院 南部檜山清掃 センター休業日
(小・中学校 夏休み ～8/20(木))						
9 救急当番医 上ノ国診療所	10 可燃ごみ ②地区 たんぼぼクラブ・ すくすく広場合同 (つ保 午前9時30分～)	11 救急当番医 道立江差病院	12 不燃ごみ ②地区	13 可燃ごみ ②地区	14 可燃ごみ ①地区 二十歳のつどい (町館 午前11時～)	15 救急当番医 厚沢部町国保病院
(小・中学校 夏休み ～8/20(木))						
16 救急当番医 勤医協江差診療所	17 可燃ごみ ②地区 しっかり貯筋講座 (交流 午後1時30分～)	18 可燃ごみ ①地区 三ツ谷・潮見 ふれあいサロン (三ふ 午後1時30分～)	19 不燃ごみ ①地区	20 可燃ごみ ②地区 小児予防接種 (国保 午後1時30分～)	21 可燃ごみ ①地区 認知症カフェ (高ふ 午後1時30分～) こころの健康相談 (江保 午後2時～)	22 救急当番医 上ノ国診療所 南部檜山清掃 センター休業日
(小・中学校 夏休み ～8/20(木))						
23 救急当番医 道立江差病院	24 可燃ごみ ②地区 緑町1自治会 ふれあいサロン (緑寿 午後1時30分～)	25 可燃ごみ ①地区 緑町2町内会 下町サロン (緑寿 午後1時30分～)	26 不燃ごみ ②地区 元町2町内会 中歌サロン (プ乙 午後1時30分～)	27 可燃ごみ ②地区 お達者いきいき 教室 (豊セ 午前10時～)	28 可燃ごみ ①地区 たんぼぼクラブ・ すくすく広場 合同縁日 (つ保 午前9時30分～)	29 救急当番医 厚沢部町国保病院
30 救急当番医 乙部町国保病院 函館バス通学定期 券販売・相談会 (創生 午前10時～)	31 可燃ごみ ②地区 旭岱自治会 おしゃべりサロン (旭寿 午後1時30分～)	9/1	9/2	9/3	9/4	9/5

ごみ収集の略称 ①地区・・・滝瀬、元町1、元町2、緑町1、緑町2

②地区・・・豊浜、花磯、潮見、三ツ谷、元和、栄浜、鳥山、館浦、温泉団地、富岡、千岱野、姫川、旭岱

会場・場所省略

(つ保) つくし保育園

(国保) 国保病院

(町館) 町民会館

(豊セ) とよはま地区センター

(交流) 生きがい交流センター

(江保) 江差保健所

(三ふ) 三ツ谷ふれあいセンター

(栄ふ) 栄浜ふれあいセンター

(緑寿) 緑町寿の家

(高ふ) 高齢者ふれあいセンター

(栄ふ) プラザおとべ

(高ふ) 高齢者ふれあいセンター

(姫ふ) 姫川ふれあいセンター

(滝寿) 滝瀬寿の家

(バあ) バリアフリーホテルあすなろ

(創生) おとべ創生株式会社

(プ乙) プラザおとべ

(旭寿) 旭岱寿の家

[9]

《夜間(時間外)の受診について》 平日・土曜・日曜の午後5時～翌午前9時までは、道立江差病院へ事前連絡の上、受診してください。なお、土曜午前9時～午後5時、日曜祝日の午前9時～午後5時は上記救急当番医を受診してください。

教育委員会だより

明るく元気で豊かなふるさとづくり

第 437 号

上手く泳げるように

子ども水泳教室開催

7月7日から21日まで、町民プールにおいて、子ども水泳教室（教育委員会主催）が開催され、初心者をはじめとした小学生9人が参加しました。

教室では、吉岡栄氏（緑町）と、水泳少年団指導者の矢口麻湖氏（館浦）が講師となり、初めて水泳を学ぶ初心者のクラスと、ビート板を使えるクラスに分かれて行われました。

初心者のクラスでは、水面に顔をつけることからスタートし、水中に沈んだボール等を取ったりするなど、ゲーム形式を取り入れるなど、徐々に水に慣れていました。

ビート板を使えるクラスも、回を重ねるごとに上達をしていき、足を付かずに



泳ぎ切れるようになっていました。

なお、8月5日には、水泳教室をはじめ学校授業、少年団活動の成果を発揮する場として、今年度から新たにチャレンジ会を開催する予定となっています。

栄誉をたたえて

中体連球技大会・各種競技大会

6月から7月にかけて開催された中体連球技大会をはじめとした各種競技大会が開催されました。

参加選手が日頃の練習成果を発揮し、熱戦が繰り広げられました。

（入賞のみ掲載 丸数字は学年）

● 檜山管内中体連球技大会
サッカー大会

準優勝 乙部・今金・北檜山・瀬棚合同

● 男子バスケットボール
優勝 乙部・上ノ国・江差合同

（全道大会出場権獲得）
女子バスケットボール

準優勝
乙部・上ノ国・江差合同

● バレーボール
準優勝 乙部・厚沢部・江差北・上ノ国・奥尻合同

● 野球
第3位 乙部・厚沢部合同

● バドミントン
男子シングルス

第3位 佐藤 怜①

（全道大会出場権獲得）
女子シングルス

第3位 石山莉央華②

（全道大会出場権獲得）
第3位 伊藤向日葵①

（全道大会出場権獲得）

● 函館市中学校体育大会

バドミントン
女子ダブルス

ベスト8 新谷季生①
伊藤（五稜郭中）

● 檜山中学校陸上競技大会

男子の部
100m

第7位 佐々木唯斗③
13秒5

200m
第5位 佐々木唯斗③
27秒5

400m
第5位 内海朝日③
1分08秒3

800m
第2位 館 絃斗③
2分25秒6

1500m
第5位 梅川拳佑③
5分24秒2

第6位 甲谷大誠②
5分25秒3

3000m
第1位 瀧澤琉希③
10分25秒0

（全道大会出場権獲得）
4×100mリレー

第3位 乙部中学校
内海朝日③ 瀧澤琉希③

館絃斗③ 佐々木唯斗③
51秒8

砲丸投
第2位 菊池優希③
9m36

第8位 田村響乙②
7m29

1年100m
第4位 和島伶旺①
14秒2

第8位 佐藤 怜①
14秒9

1年1500m
第6位 佐藤 怜①
6分16秒4

第7位 成田雄斗①
6分27秒4

● 女子の部
800m

第4位 松田悠愛①
3分31秒1

第5位 瀧澤 蘭①
3分31秒2

第6位 敦賀 詩①
4分09秒6

100mハードル
第1位 武藤妃彩③
20秒6

（全道大会出場権獲得）
1500m

第7位 伊藤向日葵①
6分26秒4

走幅跳
第1位 武藤妃彩③
4m41

砲丸投
第4位 長谷川結音②
6m93

（全道大会出場権獲得）

夏休みも

「早寝・早起き・朝ごはん」

「早寝・早起き・朝ごはん運動」は、子どもの生活習慣づくりについて、社会全体の問題として子どもたちの生活リズムの向上を図っていくため、平成18年4月に全国協議会が発足し、文部科学省では協議会と連携し運動を推進しています。

夏休み中は生活リズムが乱れがちです。

子どもたちの健全育成を図る運動として、家庭や学校・地域において「早寝・早起き・朝ごはん」運動に積極的に取り組みましょう。



「早寝・早起き・朝ごはん」は、基本的な生活習慣確立の第一歩です。食事は三食摂るようにしましょう。
夏休み期間中もぜひ頑張りましょう。

浅野姫衣奈さん(乙部中3年) 少年の主張檜山地区大会最優秀賞 全道大会へ

6月25日、江差町文化会館において、少年の主張檜山地区大会檜山振興局主催)が開催されました。

当町からは、6月3日に開催された町内大会で最優秀賞に選ばれた浅野姫衣奈さん(乙部中3年)と優秀賞

に選ばれた長谷川結音さん(同2年)が出場しました。大会では、檜山管内15人の中学生の発表者の中から浅野さんが最優秀賞に選ばれ、9月に札幌市で開催される全道大会への出場が決定しました。

図書室の新刊おすすめ紹介

夏休み期間は土・日曜日も午後5時まで開室しております。図書室内は冷房を完備し、読書スペースを開放しておりますので、ぜひご活用ください。

【一般向け】

- 柩の狩人 (大沢 在昌)
- 家族壊します (桜井 美奈)
- 陰謀論百物語 (荻原 浩)
- わたしの骨はどこへいく? (安田 依央)
- 葉をさはむように休めばいい (詩旅 紡)
- 氷河期のゴミ (櫛木 理宇)
- 隣の畑は青々と (河崎 秋子)
- あなたが正しくいられたとき (芦沢 央)
- 貸本屋おせん (高瀬 乃一)
- 破船 (吉村 昭)
- 対決 (月村 了衛)
- はじまりの谷 (丸橋 賢)
- 海霧 (馳 星周)

- 急に具合が悪くなる (宮野真生子)
- 最後にあなたを守るのはあなただけ (和田 秀樹)
- 脳は世界をどう構築しているのか (毛内 拡)

【児童・幼児向け】

- なんで古墳を造ったの? (河野 一隆)
- 3分後にゾットする話 都道府県 (並木伸一郎)
- にじいろフェアリーしずくちゃん12 (ぎぼりつこ)
- 祝30しゅ〜ねん!大たまごっちゃん (小学館)
- おにぎりをおかあさんに (あいはひろゆき)
- ある星の汽車 (森 洋子)
- たつこたつ (ユーフラテス)
- おんぶねこ (殿本 祐子)

【公民館おすすめ図書】

アオテン
● 青天

(若林正恭) 【第175回直木賞候補作】

人にぶつかっていないと、自分が生きているかどうかよくわからなくなる——
総大三高の「アリ」こと中村昂が所属するアメフト部は、万年2回戦どまり。
相手校の練習を隠し撮りして迎えた高3の引退大会では、強豪・遼西学園に打ち破れた。
引退後、みなが受験に向かうなか、勉強にも気持ちが入らず、不良になる覚悟もないまま宙ぶらりんの日々を過ごす。自分自身の不甲斐なさにもがき続けるなかで、アリは再びアメフトと向き合う決意を固める。

青春の苦みと悦びに満ちた、著者渾身の初小説。



図書室ではリクエスト図書を受け付けております。お気軽にスタッフにおたずねください。

運転免許証の更新 お済みですか

運転免許更新時講習日程

〈会場〉

コミュニティプラザ
えさしエコー

▶ 8月6日(木)

優良運転者講習 午後1:00
違反運転者講習 午後2:15
初回運転者講習 午後2:15
※違反運転者講習と初回運転者講習
は合同で行います。

▶ 8月27日(木)

優良運転者講習 午後1:00
一般運転者講習 午後2:00

ねんきんの窓

20歳になったら国民年金

国民年金は、やがて訪れる長い老後や、いざという時の生活に備え、現役世代みんなが保険料を出し合い、お互いを支え合う制度です。

20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう！

●国民年金の加入手続きは、 どこで行えばいいの？

国民年金の加入手続きは、お住まいの市区町村役場の国民年金担当窓口または年金事務所で行ってください。

●毎月の保険料はいくら？

国民年金の保険料(定額)は、月額17,920円です。なお、保険料をまとめて前払いすることにより割引される前納制度もあります。また、定額保険料に加えて月額400円の付加保険料を納付されると、将来、老齢基礎年金に加えて付加年金が支給されます。

●口座振替が便利でお得！

口座振替は、金融機関等の窓口での現金納付に比べて便利でお得です。口座振替には、毎月の保険料が翌月末に

引落しされる翌月末振替と、毎月の保険料がその月の月末に引落しされる当
月末振替(早割)があります。早割は月
額60円が割引されます。口座振替で前
納制度をご利用される場合は、現金で
の前納に比べてさらに割引額が高くな
ります。

●毎月17,920円は払えない…

そんなときはどうすればいいの？

20歳になり、所得が少なく保険料を納めることが困難な方については、納付猶予制度や学生納付特例制度などの保険料の納付が猶予または免除される制度があります。

手続きはお住まいの市区町村役場の国民年金担当窓口または年金事務所で行ってください。

お問い合わせ先 町民課住民年金係 電話 62-2856

道立江差病院からお知らせ

外来診療体制

8月の診療予定です

総合診療科	午前 月～金曜日(午前11時までの受付)
整形外科	午前 月・火・金曜日 午後 水・金曜日(午前、午後診療いずれも完全予約制)
循環器内科	午前 月～金曜日 (初診は月・火・木・金曜日。水曜日の再診は予約のみ) 午後 月・木・金曜日 (初診は月・金曜日。木曜日の再診は予約のみ)
消化器内科	午前 4日(火)・25日(火)(午前11時までの受付) 午後 4日(火)完全予約制・20日(木)・25日(火)完全予約制
呼吸器内科	午前 金曜日(午前11時までの受付) 午後 木曜日
神経内科	午前 14日(金)・28日(金)
総合診療(外科)	午前 火～木曜日
外科専門外来	午前 17日(月)(午前11時までの受付)
小児科	午前 月～金曜日 午後 火・木曜日(午後3時～午後4時の受付)
泌尿器科	午前 月～金曜日 午後 月曜日
精神科	午前 月～金曜日(初診は完全予約制) 午後 月～水曜日(完全予約制)
産婦人科	午前 17日(月)・18日(火)・25日(火)(午前11時までの受付) 午後 17日(月)・24日(月)
耳鼻咽喉科	午前 4日(火)・5日(水)・12日(水)・13日(木)・18日(火)・ 19日(水)・27日(木)(午前11時までの受付) 午後 12日(水)・26日(水)
眼科	午前 13日(木)・27日(木)(予約以外の初診受付11時まで) 午後 5日(水)・19日(水)・26日(水) コンタクトレンズを希望する患者様へ当院で以前調整した患者様の み対応いたします。眼鏡の処方、午後の診療受付になります。
皮膚科	午前 火曜日

診療日は予定であり変更になる場合もあります。
事前に病院にご確認の上、受診してください。

各種お問い合わせ先 電話 52-0036

診療科、曜日によって担当医が変わります御確認ください。

※診療受付時間

午前…8:00～11:30(初診の方は、9:00～)午後…1:00～2:30

予約受付時間(定期患者のみ)午後…1:00～4:00

膝をいたわって健康的な生活を

年齢を重ねるにつれ、膝の痛みにお悩みではありませんか？変形性膝関節症は、痛みや歩きにくなるなど生活で困ったことが多くなる疾患です。この疾患の予防や進行を緩やかにするために、運動が有効とされています。今回から効果的な運動や必要な知識をわかりやすく説明します。

変形性膝関節症とは？

膝の軟骨が少しずつ減少して、変形した
り骨がこすれて、痛みが起こる病気です。
症状としては、痛みや水がたまる、こわば
りなどが生じます。

骨と骨がぶつかって、軟骨がすり減って、
滑膜の炎症を引き起こすこともあります。



※日本理学療法士協会
：理学療法ハンドブックより
理学療法士 田口 明



看護職員等募集しております。
詳しくは病院局のWebへ



お知らせ

乙部町ふるさと納税寄附状況

(令和8年4月1日～令和8年6月30日)

寄附金額累計	13,871,600円
寄附件数累計	725件
令和8年6月の寄附金額	5,406,600円
前年同月寄附金額	4,930,000円
令和8年6月の寄附件数	281件

令和8年度(第2回)北海道警察官採用試験

区分	採用予定人数		受験資格	
	男性	女性		
A区分	40名程度	20名程度	学歴	学校教育法による大学(短期大学を除く。)等を卒業した者(令和9年3月末日までに卒業見込みの者を含む。)
			年齢	平成3年4月2日～平成21年4月1日に生まれた者
B区分	140名程度	50名程度	学歴	A区分以外の者
			年齢	平成3年4月2日～平成21年4月1日に生まれた者

◆受付期間 令和8年7月1日(水)～同年8月14日(金)午後5時まで
詳細は江差警察署 警務課まで 電話 0139-52-0110

イベント情報

8月2日(日)

第40回元和台マリンフェスティバル

時間 午前10時15分～

場所 元和台海浜公園「海のプール」

8月14日(金)

第36回ふれあい交流盆おどり花火大会

時間 午後7時30分～(盆おどり)

午後8時30分～(花火)

場所 乙部漁港中央ふ頭広場

二十歳のつどい

時間 午前10時00分～(受付)

午前11時00分～(式典)

場所 乙部町民会館

火山防災の日

8月26日「火山防災の日」をご存じですか? 火山防災についての関心と理解を深めていただくため、1911(明治44)年8月26日に浅間山に日本初の火山観測所が設置され、観測を開始した日にちなんで定められました。

気象庁のホームページ「火山防災の日」特設サイトでは、火山や火山防災について学ぶコンテンツを用意しています。eラーニング「火山災害から命を守る」では、動画とワークシートで火山防災についての基本知識と防災対応を整理することができますのでご活用ください。



「火山防災の日」
特設サイト



「火山防災から身を守る」
eラーニング教材

人権擁護委員を 紹介します

令和8年7月1日付で、服部佐重紀氏(栄浜)が人権擁護委員に就任されました。

乙部町では、再任の笠原佳子氏(緑町)永井悟氏(緑町)と併せて3人の人権擁護委員が委嘱されています。

人権擁護委員は、法務局職員とともに、地域の中で差別やハラスメントなどの人権に関する相談を受けたり、人権の考え方を広める啓発活動を行っています。

相談は無料で、秘密は厳守されます。日々の生活の中で、人権に関する困りごとがある場合は、人権擁護委員に相談してみましょう。

お墓の新設や移転(改葬)、墓じまい(撤去)する際には申請が必要です!

墓地の管理は地区によって異なります。事前に墓地管理者(寺、自治会)へご相談ください。管理者が自治会の場合には、役場町民課にて申請手続きが必要となります。

また、業者が申請手続きを代行する場合は、「委任状」が必要となりますのでご注意ください。



- 墓地は、申請がなければお墓の新設、移転、撤去することはできません。
- 移転(改葬)については、いずれの管理者であっても役場にて手続きが必要となります。
- お墓以外(自宅、納骨堂など)から遺骨を移す場合は、役場での申請手続きはありません。
- 墓地の管理者(寺、自治会)と事前に協議されていない場合は、手続きに日数を要する事があります。予めご了承ください。



乙部町国民健康保険病院 8月 外来診療日程表

診療受付時間 午前 9:00 ~ 11:00
午後 1:30 ~ 3:30

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
午前	診察 1			井原	井原	井原	井原	井原坂本			井原		井原	井原	井原坂本			井原	井原	井原	井原	野村坂本			井原	井原	井原	井原	井原坂本			井原
	診察 2						野村坂本			野村坂本		野村坂本	野村坂本	野村坂本				野村坂本	野村坂本	野村坂本	野村坂本	野村坂本			野村坂本	野村坂本	野村坂本	野村坂本			野村	
午後	診察 1			井原	井原	井原	井原	井原			井原		井原	野村	野村			井原	井原	野村	井原石原	野村			井原	野村	井原	野村	井原石原			井原

石川県浅ノ川総合病院より、研修医の「坂本貴博」先生が診察を担当します。
医師となって2年目の先生です。研修にご協力願います。
発熱や風邪症状がある方は「発熱外来」のご案内となります。お電話でお問い合わせください。

よろこび・かなしみ (6月15日~7月14日)

- おくやみ申し上げます
- 古 畑 ア エ さん(88歳) 栄浜
 - 志 田 直 豊 さん(48歳) 滝瀬
 - 阿 部 美恵子 さん(99歳) 三ツ谷
 - 澤 井 静 子 さん(90歳) 滝瀬
 - 前 田 妙 子 さん(91歳) 館浦

町 の 人 口

= 6月末現在 =

世帯数	1,681	(- 2)	<- 2>
人 口	2,977	(- 7)	<-13>
男	1,352	(- 3)	<- 5>
女	1,625	(- 4)	<- 8>

()内は前月との比較増減
< >内は3月末からの累計増減

編 集 後 記

先月初めてモルックを体験したのですが、中々に奥深く面白い競技でした。老若男女問わず全員で和気あいあいと楽しめるのがとても良いなと感じました。

モルック体験から数日経ち、ふとアウトドアトイレコーナーを歩いているとモルックが置いてありました。何も考えず棒を手に取り、気づいた時にはどっちの棒の方が重いのか持ち比べをしていました。購入までは至らなかったのですが、のめりこむまでに時間はそうかからないでしょう。(R.H)

NHK函館放送局「民謡をたずねて」 公開収録の実施について

NHK函館放送局と乙部町では、「民謡をたずねて」の公開収録を実施します。地域に伝わる民謡を中心に、名曲の数々を実力派歌手たちがお届けするステージショーです。観覧をご希望の方は、NHKのホームページからお申し込みください。

日 時 2026年9月26日(土) 開場：午後1時
開演：午後1時30分 終演：午後3時45分(予定)

会 場 乙部町民会館(乙部町字館浦4-1)
※駐車場には限りがあります。なるべく乗り合わせてお越しください。

主 催 NHK函館放送局、乙部町

出演予定

〈唄〉 三代目 今井 篁山、伊藤 多喜雄、大野 実佐子、
卯子澤 裕美、寺島 絵里佳、石田 桃子



三代目 今井 篁山



伊藤 多喜雄



大野 実佐子



卯子澤 裕美



寺島 絵里佳



石田 桃子

- 〈津軽三味線〉 木乃下 真市、松橋 礼香
- 〈尺八・笛〉 佐藤 公基
- 〈鳴物〉 美波 駒和美、美波 駒昂美
- 〈はやし詞〉 塚原 ゆかり、塚原 ひろ美
- 〈司会〉 高瀬 登志彦アナウンサー(NHK函館放送局)

観覧申込 入場は無料ですが、事前のお申し込みが必要です。
以下のNHKサイトの専用申し込みフォームからお申し込みください。

【PC・スマホ】 <https://nhk.jp/hakodate/>
〈締め切り〉9月1日(火) 午後11時59分



放送予定 NHK FM 日時未定(決まり次第ホームページなどでお知らせします)
※「らじる★らじる」で同時配信/聴き逃し配信(放送後1週間)があります。

問合せ先 NHK エンタープライズ北海道「民謡をたずねて」係
電話 011-207-2499 (平日 午前10時~午後6時)
乙部町 地域振興推進課 電話 62-2311 (平日 午前8時30分~午後5時)