

広報まなび

令和8年

No. 685

乙部町三十歳のつどい



乙部町

乙部町議会

もくじ

- ・ふれあい交流盆おどり・花火大会 …… P2-3
- ・元和台マリンフェスティバル …… P4
- ・アルテミス北海道乙部町訪問 …… P5
- ・蘆善勝氏高齢者叙勲瑞宝双光章受賞 …… P6
- ・地域おこし協力隊だより …… P7
- ・教育委員会だより …… P10-11

8月14日、乙部町公民館で「令和8年度乙部町三十歳のつどい」が挙行され、今年度、成人を迎える21人の門出を祝いました。

式典では出席者を代表して足田涼さんと瀧澤寧音さんが「ひとりひとりが自分の行動に責任を持ち、社会の一員として常に前向きに歩んでいくことを誓います。」と誓いのことばを述べました。

8月14日〔金〕

第36回 乙部町ふれあい交流盆おどり

花火大会

「第36回乙部町ふれあい
交流盆おどり」が8月14日
に乙部町漁協中央ふ頭広場
で開催されました。

当日は、会場の中央にや
ぐらが組まれ、寺島三姉妹
の歌謡ショーが行われまし
た。盆おどりではやぐらを
囲み、老若男女問わず楽し
みながらおどっていました。
花火大会では音楽に合わ
せて花火を打ち上げる
ミュージック花火が行われ、
曲調に合わせてきれいな花
火が夜空を彩りました。



第40回

元和台マリンスフェスティバル

〈8月2日開催〉

第40回元和台マリンスフェスティバルが、8月2日に元和台海浜公園「海のプール」で開催されました。

当日は天気にも恵まれ、夏休み中の子ども達や家族連れなど、約2300人が訪れ賑わいを見せました。

イカダを漕いでタイムを競う『ダツタン漂流レース』では、チームで声を出し合いながらオールを漕ぎ、

ゴールを目指しました。途中コーナーで接触したり、

息が合わなくなり右往左往するチームもありましたが、周りからの声援で無事ゴールまでたどり着くことができました。

『親子スイカ割り大会』では、目隠しをした子どもが保護者からの「箸を持つ方に回って!」など指示を聞いてスイカを目指し

た。

『ビーチフラッグ大会』では砂場のフラッグを目指し飛び込む参加者が多数おり、勢い余って取り損ねる参加者もいましたが、今年も白熱した試合となりました。

今年の野外ライブには「THE TWO-WHOLE」と「boubakiki」の2組が登場。定番の夏う

たを披露しました。会場は盛り上がり、演者も観客もライブを楽しんでいました。

ウニ・ホタテの手づかみ体験は今年もたくさんの子ども達が参加し、目の前にまかれたウニとホタテを袋やバケツに目いっぱい入れる姿が見られました。また、会場内には美味しいグルメを楽しめる海の家の営業しており、潮風を感じながら舌鼓を打つ家族連れの楽しい笑顔があちこちで見られました。

後には乙部の特産品がもらえる景品券入りの餅まきが行われました。会場には多くの来場者が詰めかけ、大いに盛り上がりました。



アルテミス北海道が 乙部町にやってきた！

7月25日、Vリーグで活躍する女子バレーボールチーム「アルテミス北海道」の選手3名が乙部町を訪れました。当日は、海のプールの砂場に設営されたビー



チバレーコートで、海水浴客とトーナメント形式の試合を実施。プロならではの迫力あるプレイに歓声が上がり試合後には笑顔で記念撮影を行うなど温かい交流の輪が広がりました。

さらに、海のプールで開催している「ウニ・ホタテ手づかみ体験」にも参加。地元の方から海の味覚を分

けていただき、その場で味わった選手たちは「おいしい！」と大感激の様子でした。

その後は、町の名所である「といの水」や白い断崖が続く絶景「シラフラ」も見学。乙部町の豊かな自然や美味しい食、そして町民とのふれあいを存分に満喫した一日となりました。



鎮魂と平和への誓い 戦没者慰霊祭

8月1日、戦没者慰霊祭が宮の森公園忠魂碑前で粛々と行われました。

当時は、遺族や地域関係者をはじめとする26名が参列し、戦没者へ深く哀悼の意を表しました。

祭典では、戦没者お一人おひとりの氏名が丁寧に奉読され、林一夫実行委員長、寺島努町長、安岡美穂副議長、瀧澤富人遺族会長をはじめ、ご遺族や平和を願う町民の方々が、忠魂碑に平



和への願いを込めて献花を捧げました。



救急医療講演会

現場で働いている方から 救急蘇生法などを学びましょう

10月6日(火) 午後6時～7時30分
乙部町民会館 2階大ホール

■ 講演「**救急蘇生法について**」

講師：北海道立江差病院 伊藤 靖 院長

■ 実技指導「**AEDを使用した心肺蘇生法などについて**」

講師：乙部消防署 救急隊員

※講習会ではAEDを使った実技を行いますので、参加される方は動きやすい服装でお越しください

お問合せ先：江差保健所 企画総務課 電話 0139-52-1053

共催：一般社団法人檜山医師会・乙部町・江差保健所 協力：檜山広域行政組合乙部消防署



障がい者 雇用促進フェア2026

ハローワーク函館では、障がいのある方々の就職支援のため、企業との面接や情報交換の場として「障がい者雇用促進フェア2026」を開催します。

求職活動中の障がい者の方の参加をお待ちしております。(要事前予約)

日時 10月23日(金)

午後1時～午後4時

場所 花びしホテル 芙蓉の間

(函館市湯川町1丁目16-18)

内容 就職を希望する障がい者の方々と企業の面接及び情報交換

お問い合わせ先

ハローワーク(函館公共職業安定所)

住 所 函館市新川町26-6

函館地方合同庁舎 分庁舎

担当部署

専門援助部門 みどりのコーナー

電 話 0138-88-1320

6月1日付け高齢者叙勲で麓善勝氏が瑞宝双光章を受章しました。
麓氏は、長年にわたり教育者として檜山管内の学校教育振興に尽力されました。特に乙部町においては、地域と連携した特色ある学校運営を推進し、子どもたちの愛郷心を育む教育に多大な成果を上げました。退職後は乙部町社会教育委員として26年間その重責を担い、

生涯学習や青少年健全育成の発展に貢献。また、人権擁護委員としても長きにわたり地域の人権啓発に努め、その功績により平成23年には法務大臣表彰を受章されています。
教育・社会教育・人権擁護の各分野で地域社会のために歩まれたその献身的な姿勢と功績は、きわめて顕著であり、町民の模範として深く敬意を表します。



麓善勝氏が高齢者叙勲瑞宝双光章を受章

国税庁からのお知らせ

確定申告はご自宅から

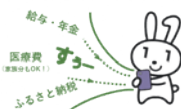
スマホとマイナンバーカードでe-Tax!

国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」では、金額等を入力するだけで、自動計算で、医療費控除を適用した申告書の作成・e-Taxによる送信ができます。

さらに、マイナポータル連携を利用すると、医療費情報が自動入力できます！

方法はこちら

医療費控除の
マイナポータル連携



マイナンバーカード及び電子証明書の有効期限をご確認ください！

※有効期限を過ぎた場合、e-Tax手続等のご利用ができませんので、お早めに更新手続きをお願いします。

コミュニティ助成で 「稲荷山を修繕」

一般財団法人自治総合センターが行っている「令和8年度コミュニティ助成事業」により、元町第2町内会の稲荷山の修繕が行われました。

この助成事業は宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの普及広報のほか、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的としています。



地域おこし協力隊だより

No.145

地域おこし協力隊
安澤 歩

皆さんこんにちは 地域おこし協力隊の安澤です。

8月のマリンフェスティバルやお祭り、お盆などの忙しさも過ぎ、だんだんと落ち着いてきた。毎年のこの時期が過ぎると今年の夏も終わりが近づいてきたという感覚になり少し寂しい気持ちになります。今年は実家がある江

差町の姥神大神宮渡御祭に参加しましたが親戚や知り合いなど、久しぶりに会った人も多くたくさんの方の集まる行事は町の賑わいに貢献するなと思います、今後もこの行事を絶やすことなく残してい

くことの大切さを改めて実感しました。地方での高齢化社会が進んでいるなかでたくさんの方が帰省してくるこの期間に様々な世代の人との交流を深めることで地元の良さを伝え、Uターンしてくれる人や地元に残ろうと思ってくれるように地域全体で取り組んでいかなければならぬと思いました。

9月には産業まつりがあるのですが今年は雨が降らないことを祈りながら、様々な人と交流できることを楽しみにしていますので見つけたらぜひ気軽に声をかけてくださ



協力隊として関わる乙部町の行事もだんだん少なくなってきたので残りの協力隊業務をやります。任期中後もこのまま乙部町に残って何かしらで貢献していければいいなと思っています。任期も残り少なくなりましたが改めて今後よろしくお願いたします！

乙部町地域おこし協力隊 Facebook

乙部町の協力隊たちが乙部町での出来事などを発信しています！
ご興味がある方は下記のQRコードを読み取ると閲覧することが出来ます。



乙部町地域
おこし協力隊
Facebook

お済ですか？

令和8年度 特定健診・がん検診

1 お選びください

■ 集団(巡回)健診

集団(巡回)健診は **12月が今年度最後**の健診です
日程・場所 12月13日(日)・14日(月) 町民会館
12月15日(火) 姫川ふれあいセンター



■ 個別健診

日程 令和9年2月26日(金)まで (平日のみ実施)
場所 乙部町国保病院・函館中央病院・函館五稜郭病院・厚沢部町国保病院
勤医協病院江差診療所・江差脳神経外科クリニック
※勤医協病院江差診療所・江差脳神経外科クリニックは定期受診者のみ対象
※医療機関によって受診可能ながん検診項目が異なります。お問い合わせください。健康診査のみ申込可能です。

2 受けたい検査項目を選ぶ

検査項目		料 金		
		国保加入者	国保以外の方	75歳以上の方
健康診査	【血液・身体測定・尿検査 等】	自己負担なし	要相談	自己負担なし
肺がん検診	【レントゲン】 ※65歳以上は無料		400円	自己負担なし
胃がん検診	【バリウム検査】		600円	
大腸がん検診	【検便】		300円	
前立腺がん検診	【血液】 ※50歳以上対象		1,400円	
胃がんリスク(ABC)検診	【血液】		1,500円	
すい臓がん腫瘍マーカー検査	【血液】 ※集団のみ		1,500円	
骨粗しょう症検査	【骨量測定】		800円	
	他の検査と併用 単独検査	1,800円		
エキノコックス症検査		【血液】	300円	
肝炎ウイルス検査		【血液】	300円	

3 予 約

健診・がん検診を受けるには予約が必須です。電話 または ネットで予約。

■ 電話 役場町民課 保健衛生係 電話 62-2858

■ ネット

集団(巡回)健診の
予約はこちら



個別健診の
予約はこちら





9月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
8/30	8/31	1 可燃ごみ ①地区 豊浜・花磯自治会 サロン とよはな (豊セ 午後1時30分～)	2 不燃ごみ ①地区 しっかり 貯筋講座 (交流 午前10時～)	3 可燃ごみ ②地区 小児予防接種 (国保 午後1時30分～)	4 可燃ごみ ①地区 乳児相談・ 離乳食教室 (町館 午前10時～)	5 救急当番医 勤医協江差診療所
6 救急当番医 道立江差病院 乙部町産業まつり (道道 午前11時～)	7 可燃ごみ ②地区 たんぽぽクラブ・ すくすく広場合同 (つ保 午前9時30分～)	8 可燃ごみ ①地区	9 不燃ごみ ②地区 シャッキリ あたま講座 (豊セ 午前10時～)	10 可燃ごみ ②地区 お達者いきいき 教室 (交流 午前10時～)	11 可燃ごみ ①地区 乳児健診・ 1歳6か月児、 3歳児健診 (町館 午後1時～)	12 救急当番医 乙部町国保病院 南部檜山清掃 センター休業日
13 救急当番医 上ノ国診療所	14 可燃ごみ ②地区 しっかり 貯筋講座 (交流 午後1時30分～)	15 可燃ごみ ①地区 三ツ谷・潮見 ふれあいサロン (三ふ 午後1時30分～)	16 不燃ごみ ①地区 元町2町内会 中歌サロン (プ乙 午後1時30分～) 滝瀬自治会 サロン シラフラ (滝寿 午後1時30分～) カラダ改善教室 (町館 午後7時～)	17 可燃ごみ ②地区 小児予防接種 (国保 午後1時30分～)	18 可燃ごみ ①地区 認知症映画上映会 (公館 午後1時30分 ～・午後6時30分～) こころの健康相談 (江保 午後2時～)	19 救急当番医 厚沢部町国保病院
20 救急当番医 道立江差病院	21 救急当番医 勤医協江差診療所	22 救急当番医 乙部町国保病院	23 不燃ごみ ②地区 救急当番医 道立江差病院	24 可燃ごみ ②地区 お達者いきいき 教室 (元和台 午前10時～)	25 可燃ごみ ①地区 認知症カフェ (高ふ 午後1時30分～)	26 救急当番医 上ノ国診療所 南部檜山清掃 センター休業日
27 救急当番医 厚沢部町国保病院 函館バス通学 定期券販売・ 相談会 (創生 午前10時～)	28 可燃ごみ ②地区 緑町1自治会 ふれあいサロン (緑寿 午後1時30分～)	29 可燃ごみ ①地区 たんぽぽクラブ・ すくすく広場合同 (つ保 午前9時30分～) 緑町2町内会 下町サロン (緑寿 午後1時30分～)	30 不燃ごみ ①地区 シャッキリ あたま講座 (豊セ 午前10時～) 旭岱おしゃべり サロン (旭寿 午後1時30分～)	10/1	10/2	10/3

ごみ収集の略称 ①地区・・・滝瀬、元町1、元町2、緑町1、緑町2

②地区・・・豊浜、花磯、潮見、三ツ谷、元和、栄浜、鳥山、館浦、温泉団地、富岡、千岱野、姫川、旭岱

会場・場所略称一覧

(つ保) つくし保育園	(三ふ) 三ツ谷ふれあいセンター	(姫ふ) 姫川ふれあいセンター
(国保) 国保病院	(栄ふ) 栄浜ふれあいセンター	(滝寿) 滝瀬寿の家
(町館) 町民会館	(緑寿) 緑町寿の家	(バあ) バリアフリーホテルあすなろ
(豊セ) とよはま地区センター	(高ふ) 高齢者ふれあいセンター	(創生) おとべ創生株式会社
(交流) 生きがい交流センター	(栄ふ) プラザおとべ	(プ乙) プラザおとべ
(江保) 江差保健所	(高ふ) 高齢者ふれあいセンター	(旭寿) 旭岱寿の家

[9]

《夜間(時間外)の受診について》 平日・土曜・日曜の午後5時～翌午前9時までは、道立江差病院へ事前連絡の上、受診してください。なお、土曜午前9時～午後5時、日曜祝日の午前9時～午後5時は上記救急当番医を受診してください。

教育委員会だより

明るく元気で豊かなふるさとづくり

第 438 号

二十歳の門出を祝う

令和8年度 二十歳のつどい挙行

8月14日、令和8年度二十歳のつどい(教育委員会主催)が公民館で挙行され、お盆で帰省された方を含め20人が出席しました。

式典では、品野肇教育長の式辞に続き、寺島努町長・工藤智司町議会議長から祝辞をいただきました。

式辞で品野教育長は「大人になった」ということは、様々な社会的権利を得ると同時に、社会人の義務を負い、自覚や責任のある行動が求められることであり、人生の苦境に直面した時に、逃げずに向き合い乗り越えていくことこそが、大人になつていくことであると述べました。

続けて、今しかできないこと・今だからできることに果敢にチャレンジし、こ



式辞(品野教育長)

の変革の時代を乗り越え幸せをつかみとってほしいと激励しました。

また、寺島町長・工藤議長からの祝辞では、「自分らしさは無理に探すものではなく、日々の小さな心の動きを拾い上げること自身での在り方をつくっていくことである」「故郷乙部町は皆さんの一生の味方であ



祝辞(工藤議長)

り、いつでも思い出し、自然を感じに帰省してほしい」などと出席者を激励しました。

引き続き、正田涼さん(姫川)と瀧澤寧音さん(元町)が「二十歳を迎えることができた家族への感謝」を述べ、「私たちは、学校・職場などそれぞれの分野で目標に向かい、社会の一員として常に前向きに進んで行きたい」と誓いの言葉を述べました。

最後に、古式ゆかしく雅楽の音色とともに、来賓の



祝辞(寺島町長)



祝杯の儀

方々から出席者に祝いの盃がふるまわれました。

式典・記念撮影終了後、ホテルあすなろで交歓会が



誓いのことば(左から 瀧澤さん・正田さん)

行われました。

交歓会では、久々に会う友人と会食をしながら近況報告をしたり、友人同士でスマートフォンで記念撮影をするなど、和やかな雰囲気の流れていました。

また、今年度は小学校・中学校当時の担任・副担任の先生などからの趣向を凝らした激励のメッセージや中学生時代の写真が寄せられ、上映されると突然のサプライズに会場は歓声が広がっていました。



交歓会(ホテルあすなろ)

夏休み体験教室を開催

かたこもちづくり・藍染体験

8月10日と18日の2回、教育委員会では町内の小学生に夏休みを有意義に過ごしてもらうために体験教室を開催しました。

かたこもちづくり体験

8月10日、町民会館を会場に、道南地方に伝わる郷土菓子「かたこもち」づくりを体験しました。

当日は、食生活改善推進委員(廣瀬のり子会長)のみなさんに講師等のご協力をいただき、9人の小学生が参加しました。



まず、講師の今井琴音氏から、かたこもちの由来や、もち米・うるち米の配合など材料の説明を受け、材料を丁寧になねて木製の型に押し込みました。

型から取り出した材料は、せいろで30分程度蒸して完成し、出来立てのかたこもちを楽しみました。



染物体験(藍染)

8月18日は、おとベキツズクラブの活動として、公民館を会場に染物体験を行い、北越友子氏(緑町)を講師に招き、小学生2人が藍染にチャレンジしました。

まず、北越氏から紋様の付け方や染め方の方法の説明を受け、その後、木綿の生地ハンカチにビー玉などをくくり、布を折るなどして思い思いの紋様を作りました。

その後は、生地を藍より抽出した緑色の液体に漬



け、布を真水で洗い流しました。

最後に、洗い流した生地を空気に当て乾燥させると、緑色から鮮やかな藍色に変化。折り目などの紋様の部分が白く抜け落ちました。

なお、今回のかたこもちづくり・染物の体験事業開催にあたり、乙部中学校3年の瀧澤琉希さん・1年の蘭さんの兄妹に小学生のサポーターとしてご協力を頂きました。ありがとうございました。



水泳チャレンジ会開催

8月5日、町民プールにおいて、第1回小中学生水泳チャレンジ会(主催/教育委員会 後援/町スポーツ協会・町水泳少年団)が開催され、町内外の児童生徒9人が参加しました。

チャレンジ会は、昨年まで開催された町内小中学生水泳大会に代わり練習の成果を発揮する場としました。

当日は、自由型・平泳ぎなどの種目の記録計測をし、終了後、参加者全員で水中玉入れなどのレクリエーションを楽しみました。



第51回

乙部町

産業まつり

Otohe Town Industry Festival

令和8年

とき

9月6日

ところ

道道乙部港線内
(ふれあい通り)

雨天の場合はプログラムの変更及び行事の一部が中止になることもありますのでご了承願います。

【第一部】
植田 まみ

【第一部】
寺島 絵里佳

【第二部】
大江 裕

歌謡ショー

第一部 12:30~13:40 寺島 絵里佳・植田 まみ

第二部 17:00~18:00 大江 裕

新琴似天舞龍神



2026年 第35回YOSAKOIソーラン祭り 準YOSAKOIソーラン大賞

今年でチーム結成31年目になり原点に戻り初心の気持ちで地域に根差したチームとして「地域の活性化」「青少年の健全育成」「感動の共有」をモットーに小学校1年生から70歳までという幅広い年齢層のメンバーで「素人の一流」を目指して活動しています。第35回YOSAKOIソーラン祭りでは「準大賞」受賞。

11:00~14:30 ふれあい広場

[よさこいパレード、歌謡ショー等]

陸上自衛隊車両展示

(特設会場)

消防ふれあいコーナー

(歩行者天国内)



13:00~14:00 小学生以下対象

海の幸(ホタテ)つかみ獲り

(歩行者天国内)

16:00~16:30 景品券入りもちまき

プログラム

【雨天会場】●印→町民会館 ■印→町民体育館

11:00~11:15

オープニングセレモニー

(特設舞台前/■雨天の場合 町民体育館 11:00~11:15)

11:20~11:40

乙部中学校吹奏楽部演奏

(特設舞台/●雨天の場合 町民会館 12:20~12:40)

11:50~12:20

新琴似天舞龍神YOSAKOIソーランパレード

(歩行者天国/■雨天の場合 町民体育館 11:30~12:00)

12:30~13:40

歌謡ショー(第一部) 寺島 絵里佳・植田 まみ

(特設舞台/●雨天の場合 町民会館 12:50~14:00)

13:00~14:00

海の幸つかみ獲り(ホタテ)

(歩行者天国内/雨天の場合、先着順に贈呈)

13:50~14:30

新琴似天舞龍神YOSAKOIソーランステージ

(特設舞台/雨天の場合中止)

14:40~15:00

ヒップホップダンス

(特設舞台/●雨天の場合 町民会館 14:10~14:30)

15:10~15:30

ディスコダンス

(特設舞台/●雨天の場合 町民会館 14:40~15:00)

16:00~16:30

景品券入りもちまき

(特設舞台/●雨天の場合 町民会館 15:20~15:50)

17:00~18:00

歌謡ショー(第二部) 大江 裕

(特設舞台/●雨天の場合 町民会館 16:00~17:00)

18:00~19:30

ビアガーデン広場

(特設舞台前)

高額療養費制度の見直しのお知らせ

◆高額療養費制度とは？

1 カ月の間に医療機関や薬局の窓口で支払った額が一定の上限額を超えた場合、超過した分のお金が払い戻される制度です。

◆制度の何が見直しされるの？

令和 8 年 8 月より自己負担額の上限が引き上げられ、長期的な医療費が軽減される一方で、一部の方の医療負担額が増えることがあります。

具体的な自己負担の限度額は、年齢や年収によって次の表で計算されます。

◆ひと月ごとの上限額〈改正後〉

適用区分		年収の目安	世帯ごとの自己負担限度額 (入院 + 外来) ※《 》…多数回該当の場合	外来(個人ごと) 【70歳以上のみ】	年間 上限額
70歳 未満	70歳以上				
ア	現役並み Ⅲ	約1,160万円～	270,300円 + (総医療費 – 901,000円) × 1 % 《140,100円》		168万円
イ	現役並み Ⅱ	約770万円～ 約1,160万円	179,100円 + (総医療費 – 597,000円) × 1 % 《93,000円》		111万円
ウ	現役並み Ⅰ	約370万円～ 約770万円	85,800円 + (総医療費 – 286,000円) × 1 % 《44,400円》		53万円
エ	一般 Ⅰ・Ⅱ	～約370万円	61,500円 《44,400円》	月額上限 22,000円 (年間上限216,000円)	
オ		【70歳未満】 住民税非課税	36,900円 《24,600円》		29万円
	住民税 非課税 世帯Ⅱ	【70歳以上】 住民税非課税	25,700円 《24,600円》	月額上限 11,000円 (年間上限96,000円)	29万円
	住民税 非課税 世帯Ⅰ	【70歳以上】 一定所得以下 (年金収入80万円以下など)	15,700円	月額上限 8,000円	18万円

長期治療・継続治療の負担が軽減されます

新たに年間上限額が設けられることで、長期間の治療による 1 年間の負担が大きくなりすぎないように軽減されます。

【該当するケースの一例】

- ・毎月、高額療養費を利用している方
- ・これまで多数回該当に該当しなかった方
- ・高額薬剤を単月処方された方
- ・自己負担限度額の見直しにより、多数回該当から外れる方

マイナ保険証の利用登録を ご検討ください

高額療養費制度を利用する際にマイナ保険証を利用すると、限度額適用認定証の事前申請が不要となり、窓口での支払いが自己負担額まで抑えることができます。

役場でも登録手続きのお手伝いができます。お気軽にご相談ください。



お問い合わせ先 町民課国保係 電話 62-2857

運転免許証の更新 お済みですか

運転免許更新時講習日程

〈会場〉

コミュニティプラザ
えさしエコー

▶ 9月10日(木)

優良運転者講習 午後1:00
一般運転者講習 午後2:00

▶ 9月24日(木)

優良運転者講習 午後1:00
違反運転者講習 午後2:15
初回運転者講習 午後2:15
※違反運転者講習と初回運転者講習
は合同で行います。

小さな献血 大きな希望へ

献血にご協力下さい

どんなに科学が進歩した今日でもいまだに血液
は人工的に造ることができません。だからこそ、
いのちを救う愛の献血が必要なのです。



移動献血車《ひまわり号》がまいります。

◎運行日時、場所は下記のとおりです。

運行日

受付時間

場 所

10:00～12:00 役場横駐車場

9月24日(木) 13:30～15:15 乙部消防署前駐車場

15:45～16:15 ケアセンターおとべ前駐車場

一人でも多くのご協力をお願いします。

お問い合わせ先 町民課保健衛生係 電話 62-2858

道立江差病院からお知らせ

外来診療体制

9月の診療予定です

総合診療科	午前 月～金曜日(午前11時までの受付)
整形外科	午前 月・火・金曜日 午後 水・金曜日(午前・午後診療いずれも完全予約制)
循環器内科	午前 月～金曜日 (初診は月・火・木・金曜日。水曜日の再診は予約のみ) 午後 月・木・金曜日 (初診は月・金曜日。木曜日の再診は予約のみ)
消化器内科	午前 15日(火)・29日(火)(午前11時までの受付) 午後 10日(木)・15日(火)完全予約制・29日(火)完全予約制
呼吸器内科	午前 金曜日(午前11時までの受付) 午後 木曜日
神経内科	午前 11日(金)・25日(金)
総合診療(外科)	午前 火～木曜日
外科専門外来	午前 7日(月)(午前11時までの受付)
小児科	午前 月～金曜日 午後 火・木曜日(午後3時～午後4時の受付)
泌尿器科	午前 月～金曜日 午後 月曜日
精神科	午前 月～金曜日(初診は完全予約制) 午後 月・火・水曜日(完全予約制)
産婦人科	午前 7日(月)・8日(火)・29日(火)(午前11時までの受付) 午後 7日(月)・28日(月)
耳鼻咽喉科	午前 1日(火)・2日(水)・10日(木)・15日(火)・16日(水)・ 24日(木)・29日(火)・30日(水)(午前11時までの受付) 午後 9日(水)
眼科	午前 10日(木)・17日(木)(予約以外の初診受付11時まで) 午後 2日(水)・16日(水)・30日(水) コンタクトレンズを希望する患者様へ当院で以前調整した患者様 のみ対応いたします。眼鏡の処方、午後の診療受付になります。
皮膚科	午前 火曜日

診療日は予定であり変更になる場合もあります。
事前に病院にご確認の上、受診してください。

各種お問い合わせ先 電話 52-0036

診療科、曜日によって担当医が変わります御確認ください。

※診療受付時間

午前…8:00～11:30(初診の方は、9:00～)午後…1:00～2:30

予約受付時間(定期患者のみ)午後…1:00～4:00

膝をいたわって健康的な生活を 2

今回は、症状と治療の流れを説明してい
きます。

初期の症状

立ち上がり、歩きはじ
めなど動作の開始時の
みに痛む。

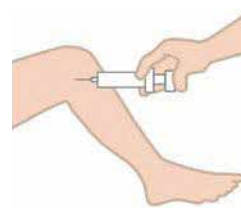


治療の流れ 保存療法

薬物療法

- 鎮痛剤
- 関節腔内注射

痛みを抑えたり、関節
の動きを良くします。



装具療法

- 足底板や膝関節装具
- 痛みを抑えます。



理学療法・生活指導

- 理学療法(運動療法・生活指導)

膝への負担を減らします。

※日本理学療法士協会：理学療法ハンドブックより
理学療法士 田口 明

看護職員等募集しております。
詳しくは病院局のWebへ



お知らせ

乙部町ふるさと納税寄附状況

(令和8年4月1日～令和8年7月31日)

寄附金額累計	18,286,100円
寄附件数累計	976件
令和8年7月の寄附金額	4,559,500円
前年同月寄附金額	3,779,500円
令和8年7月の寄附件数	261件



ハロウィンジャンボ4億円

(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ4,000万円

(1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月16日(水) 2種類同時発売! 発売期間 9/16(水)～10/16(金)
抽せん日 10/26(日)

公益財団法人北海道市町村振興協会 各1枚 300円

至急！

**低濃度PCB廃棄物は
令和9年(2027年)3月31日までに処分を！**
平成5年(1993年)頃までに製造された電気機器
には、PCBが含まれている可能性があります。

銘板(製造年等)を確認し、
該当機器がないかチェックしてください。

- 見つかった場合は、下記までご連絡の上、
期限内に適正処分をお願いします。

北海道檜山振興局 環境生活課

電話 0139-52-6492

- 助成金あり(要事前申請)

低濃度PCB助成金コールセンター

電話 0120-427-442

低濃度PCB
助成金



低濃度PCB
廃棄物
早期処理
情報サイト



第36回公証週間のお知らせ

「未来への約束を、
公正証書が守ります。」

10月1日～10月7日は公証週間です

遺言、任意後見契約、尊厳死宣言、養育費、
慰謝料支払契約、賃貸借契約、金銭貸付契約
などの大切な証書や契約は、安心・確実な公
正証書で

日本公証人連合会では上記期間中、電話無
料相談を開設しています。

相談時間 午前9時30分～正午

午後1時～午後4時30分

電話 03-3502-8239

〈お問合せ先〉

函館公証人合同役場

電話 0138-22-5661

ねんきんの窓

国民年金保険料の納め忘れはありませんか

国民年金は、老後の生活や障害、死亡などのもしもの時にあなたの大きな支えとなります。保険料の納め忘れが続くと、
将来の年金を受け取ることができなくなるばかりか、障害年金や遺族年金を受け取れない場合があります。

もしもの時に後悔することのないよう、保険料はきちんと納期内に納めましょう！

国民年金保険料の納付が困難なときは

国民年金には、保険料納付が免除される制度や猶予される制度があります。納付が困難な方は役場の住民年金係で手続
きを行ってください。

納付が困難なときは

保険料免除制度

本人・世帯主・配偶者の前年所得(1
月～6月に申請される場合は前々年所
得)が一定額以下の場合には、申請によ
り保険料の納付が全額免除または一部
納付(3/4、1/2、1/4)になります。

50歳未満の方は

保険料納付猶予制度

50歳未満の方で本人・配偶者
の前年所得(1月～6月に申請さ
れる場合は前々年所得)が一定
額以下の場合には、申請により
保険料の納付が猶予されます。

学生の方は

学生納付特例制度

学生の方で本人の前年所得
(1月～3月に申請される場合
は前々年所得)が一定額以下の
場合には、申請により保険料の
納付が猶予されます。

保険料免除などの承認された期間(多段階免除承認期間において一部納付がない期間は除かれます)は、老後に年金を受け取
るための資格期間に含まれるだけでなく、万一の時に、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取る資格期間にも含まれます。

また、失業された方は、離職票や雇用保険受給資格者証を添付すると、前年の所得に関係なく免除される特例もあります。

お問い合わせ先 町民課住民年金係 電話 62-2856



乙部町国民健康保険病院 9月 外来診療日程表

診療受付時間 午前 9:00 ~ 11:00
午後 1:30 ~ 3:30

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
午前	診察1 井原	診察1 井原	診察1 井原	診察1 野村			診察1 井原	診察1 井原	診察1 井原	診察1 井原	診察1 井原			診察1 井原	診察1 井原	診察1 井原	診察1 井原	診察1 野村						診察1 井原	診察1 井原			診察1 井原	診察1 井原	診察1 井原
午後	診察2 野村	診察2 野村	診察2 野村				診察2 野村	診察2 野村	診察2 野村	診察2 野村				診察2 野村	診察2 野村	診察2 野村	診察2 野村							診察2 野村				診察2 野村	診察2 野村	診察2 野村
午後	休診	休診	休診	休診			休診	休診	休診	休診	休診			休診	休診	休診	休診	休診						休診	休診			休診	休診	休診

午後は休診となります。救急の受け入れは行っております。お電話にてご相談下さい。
発熱や風邪症状がある方は「発熱外来」のご案内となります。お電話でお問い合わせください。

よろこび・かなしみ (7月15日~8月14日)

- ごけっこんおめでとう
米 代 隼 さん(緑町)
竹 内 美 帆 さん(緑町)
- おくやみ申し上げます
松 原 ト ヨ さん(86歳)緑町
若 木 隆 男 さん(86歳)緑町
中 澤 正 弘 さん(67歳)緑町
岩 本 弘 司 さん(97歳)鳥山
大 川 満 輝 さん(83歳)緑町
麓 俊 弘 さん(85歳)豊浜

町 の 人 口

= 7月末現在 =

世帯数 1,675 (－ 6) <－ 8>
人 口 2,967 (－10) <－23>
男 1,350 (－ 2) <－ 7>
女 1,617 (－ 8) <－16>
()内は前月との比較増減
< >内は3月末からの累計増減

編 集 後 記

私事ですが、二十歳のつどいに参加させていただきました。ついに10代が終わり年齢の十の位には2を書かなければいけなくなりました。あっという間に過ぎ去った10代に多少の未練を残しながらこれからの20代に期待して年を重ねたいものです。
さて、夏も終わりが近づいてきておりますが、皆さまは今年の夏を楽しく、健康で有意義に過ごせましたか？ (R.H)

東京おとべ会が開催されます

乙部町出身者を中心に、乙部町に縁のある首都圏在住の方が参加し、懐かしい顔を見ながら思い出話を楽しみます。

日時 令和8年10月3日(土) 午後1時～
場所 アルカディア市ヶ谷(千代田区九段北4-2-25)

ご親戚やお知り合いの方に
入会を希望されている方、総
会への出席を希望されている
方がおりましたら、9月11日
(金)までに東京おとべ会事務
局までご連絡ください。



さっぽろ乙部会が開催されます

乙部町出身者を中心に、乙部町に縁のある札幌市周辺在住の方が参加し、懐かしい顔を見ながら思い出話を楽しみます。

日時 令和8年11月7日(土) 午後5時～
場所 ホテルノースシティ

(札幌市中央区南9条西1丁目)

ご親戚やお知り合いの方に
入会を希望されている方、総
会への出席を希望されている
方おりましたら、10月9日
(金)までにさっぽろ乙部会事
務局までご連絡ください。



お問い合わせ先
乙部町役場地域振興推進課地域振興推進係
電話 0139-62-5020

9月は《国保税〈第3期〉と固定資産税〈第3期〉の納期限》です。