令和８年
広報おとべ 11
No. 687



秋風にメロディーを乗せて

もくじ

・令和８年度乙部町表彰条例に基づく受賞者のご紹介 ・・・P2
・東京おとべ会開催 ・・・P3
・出稼ぎ先現地訪問 ・・・P4
・つくし保育園落成式 ・・・P6
・第２回明和町民運動会 ・・・P8
・教育委員会だより ・・・P12-13

10月25日、秋の交通安全運動に伴い乙部小学校の児童たちによるマーチングパレードが行われました。

６月に予定していたマーチングパレードではあいにくの雨により体育館での実施となりましたが、当日は天候に恵まれ、児童たちはかっこいい姿で町内を回りながら演奏しました。パレード中には沿道から温かい拍手や声援が送られ、練習してきた成果を存分に発揮しました。

令和八年度 乙部町表彰条例に基づく受賞者のご紹介

乙部町表彰条例に基づく表彰式が、11月２日午前11時から乙部町公民館で行われます。

この表彰は、長年にわたり乙部町の行政や経済、産業、文化、社会、防災、その他各般にわたって町の振興に寄与し、町民の模範と認められる方々に贈られるものです。

産業功労



由利勝紀氏

昭和23年4月25日生　館浦・78歳

昭和48年４月に株式会社林組に入社されて以来、53年余りの永きにわたり、土木技術の向上と建設業の振興発展にご尽力され、建設協会事務局として、豊富な経験と卓越した行動力をもって、町内建設業の育成指導に大きく寄与されております。

また、平成12年６月から公共下水道事業運営委員、平成23年４月から町営住宅入居者選考委員を務められ、その優れた識見のもと、町政の振興発展にも大きく貢献されております。

社会福祉功労



庄司貞子氏

昭和27年8月8日生　鳥山・74歳

平成16年12月から現在まで21年余りの永きにわたり、民生児童委員として優れた人格と識見により、地域住民の身近な相談相手として、見守りや支援活動、関係機関との連携にご尽力され、地域福祉の増進、生活文化の向上に大きく寄与されております。

誠実な姿勢で地域に密着した活動は、地域住民からの信頼も厚く、その献身的な活動は、他の模範となるものであり、社会福祉の向上にご尽力されている功績は、誠に多大であります。

生活文化功労



菊地善勝氏

昭和22年6月12日生　花磯・79歳

昭和54年から現在まで47年の永きにわたり、交通安全指導員として、社会奉仕の精神に徹し、地域の交通安全運動の推進にご尽力されております。

各種啓発活動においては、率先して街頭指導にあたり、交通法規の遵守を広く呼びかけ、交通安全意識の向上に努められております。

また、交通安全指導員会副会長として、その卓越した指導力をもって、後進の育成にあたり交通事故防止に大きく貢献されております。

生活文化功労



麓光敏氏

昭和23年9月17日生　豊浜・78歳

平成21年から令和８年４月まで17年の永きにわたり、豊浜自治会役員として事務局次長、副会長などの要職を歴任され、平成26年からは自治会長として、地域づくりの推進にご尽力されてこられました。

令和５年からは自治会町内会連合会副会長として、その優れた識見のもと、地域間の連携を図り、住民生活の向上に寄与されたほか、簡易水道事業運営委員、下水道事業運営委員の公職も務められ、町政の振興発展に大きく貢献されております。

第31回 東京おとべ会開催

東京おとべ会の第31回総会が10月3日にアルカディア市ヶ谷で開催され、都内とその近隣に住む乙部町出身者や乙部町にゆかりのある、45名が参加しました。

総会では、令和8年度の事業報告と決算・監査報告に引き続き、令和9年度の事業計画について話し合われ、ふれあい交流盆おどり・花火大会への協賛や、ふるさと納税、花いっぱい運動などの協力事業を引き続き行うことを確認しました。



総会のあとには懇親会が開かれ、懇親会の最中には東京おとべ会の役員の方々が参加者へ募金を呼び掛ける場面もありました。また、寺島絵里佳さんによる歌謡ショーや毎年恒例の乙部町特産品が当たる抽選会も行われ、会場は大いににぎわいました。

懇親会の終わりには、会場内で行われた募金の総額67，250円が東京おとべ会の土谷会長より寺島町長に手渡されました。



乙部中学校 光濤祭

10/17(土)開催



ダンス 「Passion Show」


和太鼓 「九郎太鼓・弁慶太鼓」


劇 「明日へ繋ぐ灯」


乙中 Wind orchestra


全校合唱 「青い鳥」

故郷を離れて、出稼ぎ先現地訪問

10月7日～10日まで、熊沢茂樹副町長、佐藤昌宏産業課長、常田圭祐主事の3名が道内各地を回り、遠く離れた町で就労している13名が在籍する事業所8社を訪問し、出稼ぎ先の実態の把握や就労者への激励を行いました。短い時間ではありましたが、笑顔や励ましの言葉が行き交い、互いに元気をもらえる貴重なひと時となりました。

当日、ご対応してくださった事業所の方々や就労者の皆さまありがとうございました。

町では今後も、出稼ぎ者の皆さまの安全と健康を願い、ふるさととのつながりを大切にした取り組みを続けてまいります。



株式会社マルア阿部商店


株式会社マルキチ



株式会社旭正海産


株式会社マルサ笹谷商店


株式会社丸中しれとこ食品


株式会社丸あ野尻正武商店


羅臼海産株式会社


有限会社島田商店

万が一に備えて、動ける自分へ
防災教室・救命講習

乙部町では、突然の自然災害に備え、町内の保育園や小中学校、各地区で日ごろから避難訓練が行われています。

9月25日、乙部中学校では避難訓練と各学年を対象として防災教室と救命講習が行われました。1年生は避難所での生活を想定し、段ボールベッドや防災テントの組立てを行いました。生徒たちは説明書だけを見ながら30分ほどでベッドを組立てることができました。組立てた生徒は「災害で避難した時に、この経験を生かしてスムーズに組み立てられるようにして、地域に貢献したい」と話していました。

また、2、3年生は乙部消防署の職員による救命講習を受講しました。講習では心臓マッサージの方法やAEDの使い方のほか、ビニール袋など身の回りの物を使った止血の方法、毛布などを使ってけが人を安全な場所へ運ぶ方法を教わりました。





第3回 乙部町長杯モルック大会開催

10月12日のスポーツの日に、第3回乙部町長杯モルック大会が館浦温泉公園モルックコートで開催されました。

大会当日は、大人と子ども含めて100名を超えるエントリーがあり、町内を中心に32チームが参加をしました。試合が始まると仲間と楽しくプレーしながらも優勝を目指して真剣に競い合う姿が見られ、沢山の歓声が上がりました。また、決勝戦では小学生チーム対第1回大会王者との試合となり、白熱した接戦の末、小学生チームが王者をくだす結末となりました。

閉会式では優勝したチームへ寺島町長から賞状と記念品が贈られました。



これからの季節に火の用心
秋の火災予防運動

10月15日～31日まで秋の全道火災予防運動が行われました。火災予防運動の始まりに際して15日、乙部町内で乙部消防署・乙部消防団による全町パレードが実施されました。

当日は、乙部消防署員をはじめ、乙部町消防団員が制服に身を包み、署員団員それぞれが消防車に乗り込み、各地区に火災予防を呼びかけながら町内の各地を回りました。また、新園舎となったつくし保育園にも訪問し、風船を配って火災予防を呼びかけました。



つくし保育園落成式

～木造の温もりあふれる新園舎で、新しい一歩を踏み出しました～

10月1日、新つくし保育園園舎で落成式が行われました。落成式では祝辞が述べられ、感謝状贈呈や「HOKKAIDO WOOD BUILDING（ホッカイドウ ウッド ビルディング）」の登録証が渡されました。落成式の途中には園児たちによるYOSAKOIなどの踊りが披露され、園児たちから感謝の言葉が伝えられました。



落成式終了後には一般の方向けの見学会も行われ、見学者は各部屋を回りながら職員から施設について説明を受けました。



【寄贈品一覧】

○株式会社　林組　様
- 大型遊具一式
- テント

○工藤電気・乙部電気・天満電気経常建設共同企業体　様
- 保育備品一式

○池田・志田・キクチ経常建設共同企業体　様
- 演台
- 石臼、杵

○株式会社　ブンテン　様
- 電子ピアノ3台

○東京おとべ会　様
- 絵本一式

皆さまの善意に感謝します。あたたかいご寄附ありがとうございました。



乙部町こども家庭センターを開設しました！

令和8年10月から、すべての妊産婦、子育て世代、こどもに関する相談の窓口として、町民課内に「乙部町こども家庭センター」を設置しました。

●こども家庭センターとは？

こども家庭センターは、妊娠期から子育て期まで、切れ目なく家庭支援を行う身近な相談窓口です。

保護者の方はもちろん、そのご家族やこども本人からのご相談も対応します。

こどもに関連する様々な問題に対応できるよう、それぞれのニーズに応じた支援や情報の提供、各支援メニューを活用できるようサポートします。



つくし保育園内の子育て支援室
子どもが一緒でもくつろげる空間となっています。また、授乳室もご用意しております。

●相談窓口

町民課職員（保健師等）が、相談を受けます。対面での相談は、役場やつくし保育園内の子育て支援室、家庭訪問などご希望に合わせて対応しますので、お気軽にご相談ください。

町民課保健衛生係
電話 62－2858

秋の全国交通安全運動
全町一斉に啓発運動が実施されました。

9月21日～9月30日まで秋の全国交通安全運動が行われました。9月24日から自治会や交通安全指導員の皆さんが横断歩道付近で登校する児童・生徒たちの登校を見守りながら、歩行者が安全に通行できるよう街頭指導をしました。

小学生たちは横断歩道を渡るときには元気に挨拶をしながら登校していきました。



美しい町づくりを目指して
秋のクリーン作戦

10月3日、町内全域で秋のクリーン作戦が行われ、早朝から沢山の町民が参加しました。

今回も多くの町民皆さまの協力によって、道路の路肩や海岸近くに捨てられたゴミを集めることができました。今後も綺麗な乙部町を守るため、不法投棄やごみのポイ捨ては絶対に行わないように心がけましょう。



●クリーン作戦
収集量：約5３０キログラム

地元の元気プロジェクト
明治安田生命保険相互会社より「私の地元応援募金」贈呈式

10月6日、乙部町役場庁舎内にて、明治安田生命保険相互会社函館支社函館中央営業所より寺島町長へ、「私の地元応援募金」として寄附金額５０３，６００円が寄贈されました。

乙部町と明治安田生命保険相互会社は、令和５年９月に健康づくりなどの健康増進に関する取組を推進するに当たり相互に連携・協力し、町民の健康増進や町民サービスの向上を図ることを目的とした包括連携協定を締結しており、明治安田生命が行っている「地元の元気プロジェクト」の一環として、今回の贈呈式が行われました。



南部桧山衛生処理組合からのお願いです

指定ごみ袋の中に「使用済みの注射針」が混入されていました。

●**指定ごみ袋には絶対に入れないでください**
指定ごみ袋の中に注射針が混入していると、収集作業員がケガをする等大変危険な事故につながります。

●**処分方法（必ず処方を受けた医療機関へ）**
使い終わった注射針は指定ごみ袋に入れず、処方を受けた医療機関へ直接お持ち込みいただき、回収を依頼してください。

ご注意ください

医療機関での回収は、「その医療機関で処方されたもの」に限られます。

回収の集中や混乱を防ぐため、処方を受けていない他の病院や薬局には持ち込まず、必ずご自身が処方された場所へお持ちください。

地域の安全で安心なごみ収集のため、正しく安全な処分にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

人材の定着につながります！
中退共
CHU-TAI-KYO
中小企業退職金共済事業本部
●国の退職金制度　●掛金は全額非課税
●外部積立型で管理が簡単　●パートタイマーの加入もOK
●掛金の一部を国が助成　●手数料はかかりません
詳しくはホームページをご覧ください。 中退共 検索
（独）勤労者退職金共済機構　中小企業退職金共済事業本部
TEL (03) 6907-1234

百歳を記念して長寿のお祝い

今年度百歳を迎える、工藤ハルミさん（姫川）他2名に対し、多年にわたり社会の発展に寄与されてきたことを称え、内閣総理大臣からお祝い状と記念品が送られ、寺島町長よりそれぞれに伝達されました。

伝達された工藤さんは現在も一人で立ち座りができ、しっかりと正座をされるなど年齢を感じさせないほど元気な姿です。



個別的労使紛争あっせん制度のご案内

解雇や賃金未払い、ハラスメントなどの労働問題で悩んでいませんか？



北海道労働委員会では、労働問題に詳しい経験豊かな「あっせん員」が、当事者双方からお話をうかがい、問題点を整理した上で助言等を行い、歩み寄りによる解決を図る「あっせん」を行っております。「あっせん」の利用は無料で、迅速な解決を目指します。

詳しくは、Webで「**北海道労働委員会　個別あっせん**」と検索していただくか、次の連絡先までお問い合わせください。

北海道労働委員会事務局調整課

電話 011－204－5667

～みんなが主役！世代を超えた大交流～ 第2回 明和町民運動会

10月11日、旧明和小学校グラウンドにて、明和地区青少年を守る会主催のもと第2回明和町民運動会が行われました。

当日は、幼児からお年寄りまで約40名が年齢を問わず参加し、玉入れや大玉転がしなどの競技に汗を流しました。また、毎年明和小学校の運動会で行われていたオリジナル競技「スケソでGO！」も行われ、参加者たちは懐かしいルールを思い出しながら競い合いました。



お昼にはジンギスカンと焼きそばが提供され、参加者たちは、おなか一杯になりながらも、和やかな雰囲気の中で会話に花を咲かせました。

午後からは旧明和小学校校長の晴山氏が企画したサツマイモ掘りが行われました。子どもたちは畑から出てくる虫に驚きながらも、みんなで協力してサツマイモを掘りました。



自治会や地域の方々の温かい協力によりこうしたイベントが開催でき、地域のつながりが生まれる大切さを改めて実感する素晴らしい一日となりました。





11月5日は津波防災の日です

今年発生した三陸沖の地震で、太平洋沿岸地域に発表された津波警報・津波注意報は記憶に新しいところです。

津波から身を守るためには、ためらわずに避難することが大切です。

津波防災の日を機会に改めて津波から身を守るための行動を確認し、津波防災への意識を高めましょう。

次の３つのポイントを心掛けてください。



1 海の近くで強い揺れを感じたとき、または弱くても長い時間ゆっくりとした揺れを感じたときは、ただちに高いところを目指して避難しましょう。

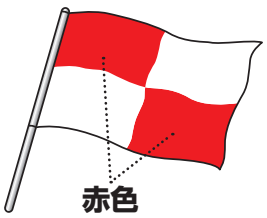
2 揺れを感じていなくても、津波注意報を見聞きしたら海岸から離れ、津波警報を見聞きしたら、すぐに避難しましょう。

3 津波は繰り返し襲ってきます。最初に到達した津波が一番高いとは限りません。避難後は最新の情報を確認し、津波警報が解除されるまでは気を緩めずに避難を続けましょう。

〈 津波警報が解除されても、避難指示は解除されていないかもしれません。自治体からの避難指示の状況も併せて確認しましょう。 〉

「津波フラッグ」をご存知ですか？

全国の海水浴場で導入されています。聴覚に障害をお持ちの方や波音や風で音が聞き取りにくい遊泳中の方などにも津波警報等の発令を知らせる旗です。津波フラッグを見かけたら、ただちに高いところへ避難しましょう。



気象庁
ホームページ
津波から身を守るために

誰もが安心して暮らせる乙部をめざして
～認知症を理解しよう～

皆さんは乙部町の高齢化率を知っていますか？　令和８年９月末現在、49.5%。つまり２人に１人は65歳以上の高齢者です。人間は必ず年を重ね老いていき、その過程で認知症となる可能性も高くなります。今は認知症と無縁の人も、いずれ、どこかの時点でご自分が、家族が、友達が認知症になるかもしれません。認知症を身近な病気と捉え、正しく理解することから始めませんか。

取り組みを紹介

●身近な地域の応援者「認知症サポーター」～認知症にやさしい町をめざして～

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症の方や家族に会ったときにそっと見守り手助けをする応援者です。

町では認知症サポーター養成講座開催しています。職場や地域の集まりなど、どこでも講座を開催します。ご相談ください。



館浦自治会、館浦温泉自治会合同で養成講座を開催。認知症サポーターの証をもって記念撮影。サポーターが増えました！

●認知症映画上映会

９月18日に映画上映会開催。認知症に関わる映画を上映し、認知症について理解し、誤解や偏見をなくしていくことをすすめています。



《参加者の声》
認知症の理解が深まった。介護や認知症を自分事として考えた。

●認知症カフェ～お茶でもしながら語らいませんか？～

認知症の人と家族、地域の人など誰でも気軽に集えてつながることができる場です。認知症に関するミニ講話もあります。コーヒーを飲みながらみんなでいろんな気持ちを話し合い共有しています。

日程　11月20日(金)　12月18日(金)　令和９年1月15日(金)　2月19日(金)　3月19日(金)

時間　13:30～14:30(※12月18日(金)は、11:00～になります)

場所　高齢者ふれあいセンター（※12月18日(金)は、生きがい交流センター）

●認知症安心サポートガイドを作成しています

認知症の状態に応じた対応のポイントや相談窓口、医療受診の案内をしています。広報６月号に折込しています。

お問い合わせ：地域包括支援センター　電話 62－5845



11月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1 救急当番医 厚沢部町国保病院	**2** 可燃ごみ ②地区	**3** 救急当番医 上ノ国診療所	**4** 不燃ごみ ②地区 しっかり貯筋講座 (交流 午前10時～)	**5** 可燃ごみ ②地区 小児予防接種 (国保 午後1時30分～)	**6** 可燃ごみ ①地区	**7** 救急当番医 勤医協江差診療所 第39回さっぽろ乙部会総会 (午後5時～)
8 救急当番医 道立江差病院	**9** 可燃ごみ ②地区 たんぽぽクラブ・すくすく広場合同 (つ保 午前9時30分～)	**10** 可燃ごみ ①地区 豊浜・花磯自治会サロン　とよはな (豊セ 午後1時30分～)	**11** 不燃ごみ ①地区 シャッキリあたま講座 (三ふ 午前10時～)	**12** 可燃ごみ ②地区 お達者いきいき教室 (交流 午前10時～)	**13** 可燃ごみ ①地区 町民文化祭 (町館・公民 ～15日) ・作品展示 (町館 午前9時～午後8時(15日は午後3時まで))	**14** 救急当番医 乙部町国保病院 温泉入浴バス 豊浜～鳥山コース (午後1時15分～) 南部檜山清掃センター休業日
15 救急当番医 勤医協江差診療所 町民文化祭 ・芸能発表 (公民・午後1時～)	**16** 可燃ごみ ②地区 しっかり貯筋講座 (交流 午後1時30分～)	**17** 可燃ごみ ①地区 三ツ谷・潮見ふれあいサロン (三ふ 午後1時30分～)	**18** 不燃ごみ ②地区 乳児相談 (町会 午前10時～) 元町2町内会中歌サロン (プ乙 午後1時30分～) 滝瀬自治会サロン シラフラ (滝寿 午後1時30分～)	**19** 可燃ごみ ②地区 小児予防接種 (国保 午後1時30分～)	**20** 可燃ごみ ①地区 乳児健診・1歳6か月児、3歳児健診 (町館 午後0時30分～) 認知症カフェ (高ふ 午後1時30分～) こころの健康相談 (江保 午後2時～)	**21** 救急当番医 厚沢部町国保病院 温泉入浴バス 姫川コース (午後1時20分～)
22 救急当番医 乙部町国保病院	**23** 救急当番医 道立江差病院	**24** 可燃ごみ ①地区 緑町2町内会下町サロン (緑寿 午後1時30分～)	**25** 不燃ごみ ①地区 緑町1自治会ふれあいサロン (緑寿 午後1時30分～)	**26** 可燃ごみ ②地区 お達者いきいき教室 (豊セ 午前10時～)	**27** 可燃ごみ ①地区 シャッキリあたま講座 (三ふ 午前10時～) 旭岱おしゃべりサロン (旭寿 午後1時30分～)	**28** 救急当番医 上ノ国診療所 温泉入浴バス 豊浜～鳥山コース (午後1時15分～) 南部檜山清掃センター休業日
29 救急当番医 厚沢部町国保病院 函館バス通学定期券販売・相談会 (創生 午前10時～)	**30** 可燃ごみ ②地区	12/1	12/2	12/3	12/4	12/5

ごみ収集の略称　①地区・・・滝瀬、元町１、元町２、緑町１、緑町２
②地区・・・豊浜、花磯、潮見、三ツ谷、元和、栄浜、鳥山、館浦、温泉団地、富岡、千岱野、姫川、旭岱

会場・場所略称一覧

(つ保)つくし保育園
(国保)国保病院
(町館)町民会館
(公民)公民館
(豊セ)とよはま地区センター
(交流)生きがい交流センター
(江保)江差保健所
(三ふ)三ツ谷ふれあいセンター
(栄ふ)栄浜ふれあいセンター
(緑寿)緑町寿の家
(高ふ)高齢者ふれあいセンター
(栄ふ)プラザおとべ
(高ふ)高齢者ふれあいセンター
(姫ふ)姫川ふれあいセンター
(滝寿)滝瀬寿の家
(バあ)バリアフリーホテルあすなろ
(創生)おとべ創生株式会社
(プ乙)プラザおとべ
(旭寿)旭岱寿の家

《夜間(時間外)の受診について》 平日・土曜・日曜の午後５時～翌午前９時までは、道立江差病院へ事前連絡の上、受診してください。なお、土曜午前９時～午後５時、日曜祝日の午前９時～午後５時は上記救急当番医を受診してください。

教育委員会だより

明るく元気で豊かなふるさとづくり

第440号

スポーツの秋を満喫！

町民歩け歩け大会・健康づくり交流会合同開催

10月10日(土)、町民歩け歩け大会・健康づくり交流会(主催：教育委員会・町健康づくり推進協議会)が、開催されました。

当日は、午前中「歩け歩け大会」を開催し、昼食をはさみ、午後からは「健康づくり交流会」が行われました。

「歩け歩け大会」では、絶好の青空のもと、100人の参加者が町民体育館前を出発。シラフラ展望台を折り返す5・1キロのコースをはじめ、官軍上陸の碑、くぐり岩を途中で折り返すコースを、海岸線の風景を楽しみながら、思い思いのペースでウォーキングしました。

ゴールに到着した参加者には完歩賞が手渡されました。



昼食は、町食生活改善推進委員会(廣瀬のり子会長)のみなさんのご協力により、野菜をたっぷり使用し、出汁と牛乳のうま味を生かした減塩汁「かるしおみそ汁」と、地元産の黒千石大豆を使った豆ごはんが参加者に振舞われました。

午後からは、健康づくり交流会が町民会館で開催され、交流会は約200人が参加しました。



健康づくり顕彰の表彰後、江差高等看護学院の学生による血圧測定をはじめ、モルック体験、リズムトレーニング、各生命保険会社などの協力による各種健康チェック等が行われました。

リズムトレーニングでは、幼児・小学生以上・大人・シニアなどのクラスに分かれ、リズムに合わせてジャンプやステップなどを楽しんでいました。





交流会の運営では、今年度も乙部中学校の生徒の皆さんにボランティアで協力していただきました。ありがとうございました。

出来秋を楽しむ

10月4日(日)、栄浜地区において「稲刈り体験&みんなで新米を食べる会」(笑顔あふれる米づくりプロジェクト実行委員会主催・栄浜自治会共催)が開催され、当日は町内外から家族連れなど31人が参加しました。

当日は、実際に鎌を使ってゆめぴりかの収穫や、天日で乾燥させる「稲架(はさ)掛け」の体験作業を行いました。

収穫体験後、八杯汁や鮭のチャンチャン焼きなどの郷土料理をおかずに、ゆめぴりかとふっくりんこの新米の食べくらべを楽しみました。



11月13日(金)～15日(日) 乙部町民文化祭が開催されます。詳しくはチラシをご覧ください。

おとべカレッジ講座 スマートフォンの操作方法を学ぶ



10月21日、町民会館において、おとべカレッジ「スマートフォン操作講習会」(教育委員会主催)が開催され、町内のシニアの方15人が参加しました。

当日は、合同会社コンピテンスの山本慶介氏を講師に迎え、詐欺被害防止の講義をはじめ、参加者が所持しているスマートフォンを使い、LINEの操作や二次元コードを利用した入力フォームの利用体験を行いました。

参加者は、山本氏の説明のもと、お互いに操作方法を確認しながら受講していました。

おとべカレッジでは、今後も様々な体験活動などを予定していますので、ご興味のある方は教育委員会社会教育係までお気軽にお問い合わせください。

乙部町立学校教職員の月別時間外在校等時間を公表します

乙部町教育委員会では、教職員の在校時間から所定の勤務時間を減じた時間(時間外在校等時間(超過勤務))を１か月で45時間以内、１年間で360時間以内とする目標を掲げています。

教育委員会では、出退勤管理システムで把握した教職員の時間外在校等時間(超過時間)を定期的に公表し、働き方改革に関する各般の取組実績を全体で確認することにより、長時間勤務の縮減に向けた実効性を確保します。

	町立小学校						町立中学校					
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
45時間以下	12人	16人	14人	16人	16人	13人	12人	10人	12人	12人	18人	11人
46～60時間	4人	0人	2人	0人	0人	3人	4人	8人	6人	5人	0人	6人
61～80時間	0人	0人	0人	0人	0人	0人	2人	0人	0人	1人	0人	1人
81時間以上	0人	0人	0人	0人	0人	0人	0人	0人	0人	0人	0人	0人
月平均	26時間／人						34時間／人					

図書室の新刊おすすめ紹介

図書室では、リクエスト図書を受け付けております。詳しくは図書室スタッフにおたずねください。

【一般向け】

- 穴のある家をさがしています (藍内　友紀)
- 朝焼けキッチンカー (秋川　滝美)
- ギャルにひかれて寺マルシェ (宮島　未奈)
- だから僕らは出会わなければならないのです (嬉野　雅道)
- 金曜日のビストロジュン (山口恵以子)
- ハザードランプ (芦沢　央)
- 春までのセンパイ (早見　和真)
- その犬をください (逢坂　冬馬)
- 雀ちょっちょ (村木　嵐)
- 安恒 (今野　敏)
- 残火 (辻堂　ゆめ)
- けったいな関係 (田辺　聖子)
- ジョゼと虎と魚たち (田辺　聖子)
- ママはもういないんだ (宇山　圭佑)
- 宇野千代　暮らしの流儀 (宇野　千代)
- 罷を撃つ (伊藤　秀倫)
- 記憶力の鍛え方 (加藤　俊徳)
- 禁煙セラピー (アレン・カー)

【児童・幼児向け】

- こどもアウトプット図鑑 (樺沢　紫苑)
- こども道路交通法 (山崎聡一郎)
- ちいかわアニメストーリーブック１ (ナ　ガ　ノ)
- 森の落としもの探検帳 (飯田　猛)
- パンどろぼうとさすらいラーメン (柴田ケイコ)
- はっぱどろぼう (アリス・ヘミング)
- ころころスイカゲーム (ポプラ社)
- たーっちたっちリラックマ (原　ペコリ)
- だーれだ (なかえよしを)
- ごあいさつ (なかえよしを)

【おすすめ新刊図書】

●80代になるとたいていボケるか死ぬ 70代は神様から与えられた特別な時間　林　真理子

70代は頭も体もまだ大丈夫。それなりに蓄えもできている。でもこれまでと全く同じことをしていたらダメ。できないことは諦め、楽しいことを大事にし、人生の新しいステージに立とう。同じ年代とばかりつるまず、ダイエットはしない。嫌われずに自慢話をするテクニック、お金にキレイな人と思われるお ごり方――。

72歳の人気作家が本音で語る「健康」「おしゃれ」「仕事」「お金」「人間関係」「趣味」。

確実に近づく「その日」を見つめ、今の1分1秒を楽しんで生きるための、痛快・人生論。

運転免許証の更新お済みですか

運転免許更新時講習日程

〈会場〉
コミュニティプラザ
えさしエコー

▶ 11月5日(木)

優良運転者講習　午後1:00
一般運転者講習　午後2:00

▶ 11月19日(木)

優良運転者講習　午後1:00
違反運転者講習　午後2:15
初回運転者講習　午後2:15

※違反運転者講習と初回運転者講習は合同で行います。

ねんきんの窓

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます
〜年末調整・確定申告まで大切に保管を！〜

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。(その年の1月1日〜12月31日に納付した保険料が対象です)

■ **社会保険料控除を受けるためには**
年末調整や確定申告の際に納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

■ **添付する書類**　社会保険料(国民年金保険料)控除証明書　又は 領収証書

■ **控除証明書の送付時期**
国民年保険料を納付した時期により送付時期が異なります。
- 令和８年　1月　1日〜　9月30日に納付した方：11月上旬までに送付
- 令和８年10月　1日〜12月31日に今年初めて納付した方
  翌年１月下旬から順次送付

■ **ご家族の国民年金保険料を納付した場合**
- 家族分も本人の社会保険料控除の対象
- 家族宛ての控除証明書を添付して申告可能

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのお問い合わせ先
- **函館年金事務所**　電話 0138−31−9086
- **ねんきん加入者ダイヤル**　電話 0570−003−004

道立江差病院からお知らせ

外来診療体制　11月の診療予定です

総合診療科	午前 月〜金曜日(午前11時までの受付)
整形外科	午前 月・火・金曜日
	午後 水・金曜日(午前・午後診療いずれも完全予約制)
循環器内科	午前 月〜金曜日 (初診は月・火・木・金曜日。水曜日の再診は予約のみ)
	午後 月・木・金曜日 (初診は月・金曜日。木曜日の再診は予約のみ)
消化器内科	午前 10日(火)・27日(金)(午前11時までの受付)
	午後 10日(火)完全予約制・12日(木)・27日(金)完全予約制
呼吸器内科	午前 金曜日(午前11時までの受付)
	午後 木曜日
神経内科	午前 6日(金)・20日(金)
総合診療(外科)	午前 火〜木曜日
外科専門外来	午前 9日(月)(午前11時までの受付)
小児科	午前 月〜金曜日
	午後 火・木曜日(午後3時〜午後4時の受付)
泌尿器科	午前 月〜金曜日
	午後 月曜日
精神科	午前 月〜金曜日(初診は完全予約制)
	午後 月・火・水曜日(完全予約制)
産婦人科	午前 2日(月)・16日(月)・17日(火)(午前11時までの受付)
	午後 16日(月)
耳鼻咽喉科	午前 4日(水)・11日(水)・12日(木)・17日(火)・18日(水)・25日(水)・26日(木)(午前11時までの受付)
	午後 11日(水)・25日(水)
眼科	午前 5日(木)・26日(木)(予約以外の初診受付11時まで)
	午後 4日(水)・18日(水)・25日(水)
	コンタクトレンズを希望する患者様へ当院で以前調整した患者様のみ対応いたします。眼鏡の処方は、午後の診療受付になります。
皮膚科	午前 火曜日

診療日は予定であり変更になる場合もあります。
事前に病院にご確認の上、受診してください。

各種お問い合わせ先　電話 52-0036

診療科、曜日によって担当医が変わります御確認ください。

※診療受付時間
午前…8:00〜11:30(初診の方は、9:00〜)午後…1:00〜2:30
予約受付時間(定期患者のみ)午後…1:00〜4:00

膝をいたわって健康的な生活を 3

今回は、中期の症状と治療の流れです。

中期の症状

正座や階段の昇り降りが困難。



治療の流れ

関節鏡手術

関節鏡視下手術

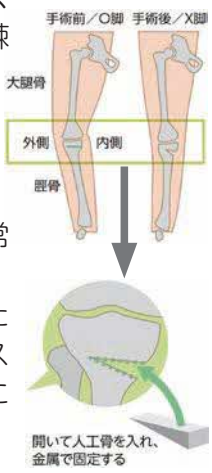


- 関節鏡で膝関節の中を掃除します。
- 変性した半月板や軟骨、増え過ぎた滑膜や骨の棘(トゲ)を処理します。

高位脛骨骨切り術

高位脛骨骨切り術(HTO)

- すねの骨を切って、正常な膝の形に戻します。
- 関節自体は変わらないため、正座が出来たりスポーツ・農業など仕事に復帰する方もいます。



※日本理学療法士協会：理学療法ハンドブックより
理学療法士　田口　明

看護職員等募集しております。
詳しくは病院局のWebへ

お知らせ

乙部町ふるさと納税寄附状況

（令和8年4月1日～令和8年9月30日）

寄附金額累計	33,409,100円
寄附件数累計	1,852件
令和8年9月の寄附金額	11,435,000円
前年同月寄附金額	20,179,500円
令和8年9月の寄附件数	659件

令和9年1月から源泉徴収票を税務署に提出する必要がなくなります！

令和９年１月１日以後に提出すべき令和８年分以後の給与所得の源泉徴収票については、**事業者の提出事務の負担軽減を目的として**、給与支払報告書を市町村へ提出した場合には、**税務署へ給与所得の源泉徴収票を提出したとみなされ**、それに伴い、**提出範囲が給与支払報告書と同じ**になります。（源泉徴収票のみなし提出の特例）

詳細は、右記の二次元コードからご確認ください。 国税庁特設ＨＰ

問合せ　江差税務署　電話 **0139－52－0078**

バス運転手合同就職相談会

〈相談無料・予約優先〉

近年、地域交通を支えるバス事業者等においては、運転手の高齢化や人材不足が深刻化しており、地域住民や観光客にとって必要な路線の維持が困難となっています。
道南地域公共交通活性化協議会と函館地区バス協会は、バス運転手の業務に興味・関心のある方や就職・転職を検討されている方を対象に、就職相談会を開催します。

- **バス会社８社が個別ブースを設け、採用条件や育成制度など各種相談を受け付けます。**
- **未経験の方や大型二種免許未取得の方もお気軽にご相談ください。**

日時　**11月14日(土)　8:30～16:30**
場所　**渡島総合振興局　３階講堂**
予約方法　**11月12日(木)までに渡島総合振興局**
ホームページの参加申込みフォーム又は電話によりお申込みください。

※詳しくは、右記の二次元コードから渡島総合振興局ＨＰをご覧ください。

問合せ　渡島総合振興局地域政策課
電話 **0138－47－9431**

「相続・遺言セミナー」を開催します！



函館地方法務局江差支局では、「相続・遺言セミナー」を開催します。
セミナーでは、法テラスの弁護士から相続・遺言の基礎知識を、法務局職員から自筆証書遺言書保管制度について説明します。皆様の御参加をお待ちしております。

当日、参加者の個別の相続登記に関する御相談をお受けすることはできません。相続登記の具体的な手続につきましては、事前に法務局に御予約いただいた上で、登記手続案内を御利用願います。

日時　**11月13日(金)　14:00～16:00**
場所　**コミュニティプラザえさし(エコー)**
１階交流ホール　(江差町字新地町１番地)
内容　・弁護士による「相続と遺言」に関する講座
・法務局職員による「自筆証書遺言書保管制度」の説明
参加費　**無料**
参加人数　会場の都合により15名程度とさせていただきます
予約　電話にて御予約願います。
函館地方法務局江差支局　電話 **0139－52－1048**

【令和８年度】自衛官等採用試験の日程について

自衛隊では、次の表により、自衛官等の採用試験を予定しております。

募集種目	資格	受付期間等	試験期日
２等陸・海・空士（陸・海・空）	18歳～32歳	年間を通じて行っております。	
一般曹候補生（陸・海・空）		9/15㈫～11/20㈮ 受験地：函館	１次：R8.11/28㈯～12/6㈰ ２次：R9.1/7㈬～1/13㈫ ※それぞれの期間中のいずれか１日を指定できます。
高等工科学校（推薦）	男子　中卒(見込み) 17歳未満で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	10/1㈬～11/27㈮	R9.1/9㈯～1/11㈪ ※いずれか１日を指定されます。
高等工科学校（一般）	男子　中卒(見込み) 17歳未満	10/1㈬～ R9.1/14㈬	１次：R9.1/23㈯・24㈰ ２次：R9.2/11㈬～14㈰ ※いずれか１日を指定されます。

1　詳細は、自衛隊江差地域事務所　担当：西田、小田島へお問い合わせください。
電話：0139-52-2476　E-mail：hakodate.pco-esashi@rct.gsdf.mod.go.jp
2　インターネットを使用した応募もできます。「自衛官インターネット応募サイト」を検索

編集・発行
乙部町地域振興推進課地域振興推進係
〒043-0103 北海道乙部町字緑町388
(TEL) 01392-62-2311 (FAX) 01392-62-2939
ホームページ https://www.town.otobe.lg.jp

広報おとべ電子版(カラー)は右側のQRコードからご覧になれます。

乙部町国民健康保険病院 11月 外来診療日程表

診療受付時間 午前 9:00～11:00 午後 1:30～ 3:30

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
午前	診察1		井原		井原	野村	野村			井原	井原	井原	野村	野村			井原	井原	井原	野村	野村				野村	野村	野村	野村			井原
	診察2		野村		野村					野村	野村	野村					野村	野村	野村												野村
午後	診察1		休診		休診	休診	休診			休診	休診	休診	休診	休診			休診	休診	休診	休診	休診				休診	休診	休診	休診			休診

午後は休診となります。救急の受け入れは行っております。お電話にてご相談下さい。

発熱や風邪症状がある方は「発熱外来」のご案内となります。お電話でお問い合わせください。

よろこび・かなしみ
(9月15日～10月14日)

○こんにちはよろしくね

荒木 澄羽(すう)ちゃん(女の子)
(航大さん・里奈さん)元町

民谷 銀太(ぎんた)くん(男の子)
(仁さん・未来さん)緑町

○おくやみ申し上げます

三橋 和子 さん(79歳)緑町
田中 幸子 さん(92歳)花磯
黒澤 彰 さん(66歳)豊浜
林 ミヤ さん(100歳)緑町

町の人口

＝9月末現在＝

世帯数	1,671	(＋ 9)	〈－12〉
人口	2,950	(＋ 1)	〈－40〉
男	1,341	(－ 4)	〈－16〉
女	1,609	(＋ 5)	〈－24〉

( )内は前月との比較増減
〈 〉内は3月末からの累計増減

編集後記

すっかり寒い日が増え、風邪がはやり始める季節ですね。11月23日勤労感謝の日は「ねぎらいの日」と語呂を合わせて「小ねぎの日」だそうです。

ネギと風邪といえば、「風邪をひいたらネギを首に巻いて寝る」とよく聞きますね。なんとこれ実際に副交感神経が高まる実験結果が出ているそうです。先人の知恵を甘く見てはいけませんね。皆さんも自己流の風邪の治し方はありますか？ (R.H)

乙部町奨学資金貸付制度のお知らせ



町では、保護者が町内に居住されている方で、経済的理由により高等学校等への修学が困難な方に奨学資金を貸与しています。

1.一般貸与

大学、短期大学、高等専門学校、高等学校に、入学、在学している人に貸与します。

2.産業後継者特別貸与

農業高等学校及び水産高等学校に進学し、卒業後に町内で農漁業に従事しようとする人に貸与します。

また、条件により償還金の2分の1が免除になります。

3.入学一時金

1.～**2.**の学校の入学に必要とする経費を貸付します。

貸与額

区分		貸与額
一般貸与	高等学校	月額 13,000円
	専修学校 高等専門学校 短期大学	月額 16,000円
	大学	月額 32,000円
産業後継者特別貸付		月額 25,000円
入学一時金		300,000円以内

※ほかの償還金制度と併用できません。
償還期間は10年以内で貸付利息はありません。

申込期限 令和9年3月5日(金)まで

申込方法など、詳しくは総務課へお問い合わせください。

お問い合わせ 総務課 電話 62－2311

11月は《固定資産税〈第4期〉の納期限》です。