

広報

おとべ

平成21年

11

No. 483

大きく育った稲に感動！

姫川小学校児童と明和小学校1・2年生が10月6日に稲刈り体験学習を行いました。春の田植え体験学習で植えた稲で、田植えに始まり鳥対策のかかし作り、稲刈り、はさ掛けと、昔ながらの農法で米作りを体験して農業の大変さと面白さ、自然への感謝を学びました。

平成21年度
町表彰条例による
受賞者決定

乙部町表彰条例に基づく表彰式が十一月四日、午前十一時から公民館で行われます。
この表彰は、多年にわたり、乙部町の行政、経済、産業、文化、社会、その他各般にわたって町の振興に寄与し、町民の模範と認められる方々に贈られるものです。

産業功労



宮本 光雄氏
(三ツ谷・七十七歳)

学業を終えると同時に水産加工業に従事され、優れた加工技術者として活躍するとともに、永年に亘り地域のリーダーとして後輩の指導に努められました。
また、昭和四十七年から乙部町出稼援護相談所理事、平成六年からは同副所長を勤められ、卓越した指導力により後継者の指導や育成、道内各地で出稼ぎ労働者の通年雇用の確保や雇用の拡大に尽力され、地域経済の安定に大きく貢献されました。

産業功労



工藤 一康氏
(緑町・七十五歳)

学業を終えると北洋漁業に従事され、その後、船舶を所有し時代に即応した漁船設備の近代化を図り、厳しい漁業環境の中、周年漁業や漁場開発、漁場管理に取り組みれるとともに、後継者の育成、後進の指導に尽力されるなど漁船漁業の経営安定に大きく貢献されました。
また、昭和四十六年から平成七年まで乙部町漁業協同組合総代を始め、共同漁業権管理委員や檜山ほつけ・めばる刺網部会事務局長等を歴任され、漁業の振興発展に大きく貢献されました。

生活文化功労



佐藤 通泰氏
(元町・八十歳)

平成六年一月から元町二町内会々長として十五年の永きに亘り、地域のリーダーとして住民運動に積極的に取り組み、地域住民の連帯感を深め、地域づくりと住民福祉、生活文化の向上に大きく貢献されました。
また、平成六年一月から乙部町社会福祉協議会理事、平成七年四月から元町二地区行政連絡員、平成十二年六月から乙部町下水道運営委員会委員に就任され、積極的な提言をし町政の振興発展に大きく寄与されました。

教育功労



坂矢 弘子氏
(三ツ谷・七十一歳)

昭和五十四年から三ツ谷婦人会々長、平成十一年から乙部町女性団体連絡協議会役員として地域婦人会活動に参画され、健康・子育て・社会参加など身近な課題から女性の資質を高めるため婦人教育の基礎学習に率先して取り組み、地域における女性リーダーとして貢献されました。
また、生涯学習の充実のため、地域学級開設や健康づくり運動等に積極的な提言をし、地域ぐるみの活動を実践するなど、社会教育の推進に大きく寄与されました。

防災功労



菅谷 正行氏
(鳥山・六十六歳)

昭和四十四年五月に消防団員拜命以来、三十七年余りの永きに亘り消防精神を堅持し、災害発生時には率先して出勤し、適切な指揮命令により被害の軽減に努められるなど、その姿勢は他の模範でありま

す。

第二分団班長、部長、副分団長、分団長を歴任し、幹部として十余年に亘り部下団員の指導育成に力を傾注し、消防業務の推進に大きく寄与されました。

故・川上憲満氏に

従六位・旭日双光章

長年にわたり町議会議員として、行政に対する民意の反映と住民のための町政に全力を傾け、産業の振興発展と住民福祉の向上に努められたことが認められ、八月十五日に逝去された故・川上憲満氏に特旨叙位として従六位、特別叙勲として旭日双光章が授与され、十月七日に伝達式が行われました。

川上氏は、昭和五十四年から平成十九年までの連続七期二十八年間にわたり乙部町議会議員として、乙部町の振興発展に寄与されました。

この間、民生文教常任委員会委員長、産業建設常任委員会委員長、総務建設常任委員会副委員長などを歴任し、常に指導的立場にあつて健全財政の確立、公共施設の整備、教育環境の整備充実、住民保健福祉の向上を図り、山積する地域課題に積極的に取り組むなど、優れた政治信念をもって地方自治の進展に貢献されました。



▲寺島町長から伝達される恵美子夫人

乙部中学校男子が見事4連覇！

檜山南部中学校対抗駅伝競走大会が、十月一日に厚沢部町で開催され、乙部中学校男子が見事に四連覇。女子も準優勝と素晴らしい成績を収めました。

【男子】 19・2 km

- 優勝 1時間06分40秒
- 一区 櫻井 拓人
- 二区 明石 常汰
- 三区 吉川 周

【女子】 13・8 km

- 準優勝 59分12秒
- 一区 佐野 詩織
- 二区 笹田 瑞奈
- 三区 大川 菜摘
- 四区 幸田 紗彩
- 五区 北村 ひかる
- 六区 菊谷 真里
- 四区 丸谷 岳大
- 五区 辻 亮汰
- 六区 稲船 大心

健康の標語で生田晃吉さん入選

「言葉より 決めて実行 健康日」

北海道国民健康保険連合会が十月の健康管理強化月間にあわせて募集した健康の保持、増進に関する作文、標語、ポスターの標語の部で生田晃吉さん(花磯)の作品「言葉より 決めて実行 健康日」が入選しました。

全道各地から約九百点の応募があった中での入選で、生田さんの日ごろの考えが標語

に表されています。

生田さんは乙部町健康づくり推進委員会副会長や乙部町ノルディックウォーキング愛好会会長などを務め、日ごろから健康づくりへの関心を持っていて「健康づくり推進委員会の副会長などの立場からも、健康づくりへの意識を高めたいと思っていて」と話していました。



▲入選した生田氏

また「健康づくりへの取り組みを地域や子どもたちにも広め、健康への意識改革を進めたい」と将来へ向けての目標を話していました。

教育委員に

松崎真由美氏 就任



荒木良晴氏の退任に伴い、十月一日付けで松崎真由美氏（元町・三十九歳）が教育委員に就任しました。

松崎氏は、乙部八幡神社での家業はもとより、地域の行事や教育活動に積極的に参加され、公平、誠実な人柄として地域の方々から信頼されています。

松崎氏は「乙部の子どもさんたちは豊かな環境の中で明るく元気に育っていて、行事などでは親御さんも熱心に参加、協力しています。家族、地域の温かい支えがあるからこそ、豊かな心、思いやりの心が育まれると実感していま

第二十回 町民歩け歩け大会

笑顔で楽しくウォーキング



▲子ども達も元気にウォーキング

第二十回町民歩け歩け大会が十月十日に開催され、二歳から八十九歳までの約百五十人の参加者がさわやかな秋晴れの中、ウォーキングを楽しみました。

当日は、約五kmのコースと難易度の異なる約七kmの二コースの三コースが用意され、それぞれの体力にあわせてコースを選択し、会話を弾ませながらさわやかな汗を流していました。

また、ノルディックウォーキング用のポールの貸し出しを行い、愛好者らが未経験の人たちと一緒に歩いていました。

全員がゴールの町民体育館前に到着すると、食改善推進協議会の協力によるサケ鍋が振る舞われ、参加者同士交流を深めました。

参加者らは「いつもは一人で歩いているけど、みんなですくと楽しいですね」と話していました。

乙部中学校漁業体験学習

サケ定置網おこしに挑戦!



▲たくさんサケの入った網をおこす生徒

乙部中学校二年生四十四名が十月七日、漁業体験学習として、サケ定置網漁の網おこしや、サケの調理を体験しました。

網おこし体験では、乙部船団の皆さんの協力でそれぞれ船に乗り込み、定置網が仕掛けられたポイントへ出港しました。

船を向かい合わせて網を引き寄せると、銀色の鱗を輝かせたサケが網の中で飛び跳ね、生徒たちは歓声を上げながら



▲サケの調理に挑戦

網をあげていました。

たくさんサケを積んで帰港すると、漁協の荷捌き場でサケをさばく作業に挑戦。

日ごろ経験することが少ないサケをさばく作業に、生徒たちは悪戦苦闘しながら筋子を取り出し、三枚におろしていました。

学校では、おろしたサケをチャンチャン焼きなどで味わい、地元の基幹産業である漁業と、その味覚をたつぷりと楽しみました。

おとべ塾 後期入校式

一流の技術者を目指して



IT人材育成研修「おとべ塾」の後期入校式が九月二十九日、旧栄浜保育園で行われました。

この研修は、乙部町が国(厚生労働省)から地域雇用創造推進事業の委託を受けて、地域の雇用の推進を図るため、町内やU・Iターンの求職者で、IT業界へ就業を目指す方を対象に実践的な研修を行う

うものです。

入校式では、前期から研修を受けている九人に、後期から二人加わり、十一人がシステム開発者を目指して専門的な

研修のスタートを切りました。

式では、乙部町地域雇用創造協議会中川真一郎代表から研修生に受講認定書が手渡され、研修生全員で「何事にも誠心誠意、常に情熱を傾け、

秋のクリーン作戦

街をずっときれいに



秋のクリーン作戦が町内全域で実施され、約七百人が街の景観を守ろうと、早朝から作業を行いました。

クリーン作戦は毎年春と秋の年二回、清潔でうるおいのあるまちづくりを目指して実施され、街全体の取り組みとして定着しています。

懸命に作業をする皆さんは、道路脇や目立たない場所にあ

るゴミも、ていねいに拾い集めていました。

今回回収されたゴミの量は約千二百キログラム。粗大ゴミの回収もあわせると合計約三千八百キログラムものゴミが集められました。

空き缶やペットボトル、ペットのし尿処理用品など、家に持ち帰って捨てるのが当然のゴミが多く、作業して



▲中川代表から認定書を手渡される研修生

自習自得の精神で挑戦する強い信念を持ち、目的達成のため自力で扉を開き人格者として新たな道を求めること」と塾訓を朗読し、決意を新たにしていました。



▲早朝から多くの住民が参加

いる皆さんをがっかりさせていました。

参加者らは「一人ひとりがゴミは絶対にポイ捨てしないという意識を持つて、きれいな街を守ることが大切」と訴えていました。



明和地区

青少年を守る会スポーツ大会 スポーツで親子、地域の交流



明和地区青少年を守る会(宮本智仁会長)主催の秋のスポーツ大会が十月三日、明和小学校体育館などで開催されました。

当日は、地域の児童や保護者、地域住民ら約三十人が、ドッジボールやソフトボールなどを大人と子どものチームに分かれて対戦。

日ごろ運動不足気味の大人と、元氣いっぱいの子どもたちがスポーツを楽しみました。

食事会では鮭のチャンチャン焼きや鮭の三平汁が振る舞われ、お互いの親交を深めました。

参加者らは、地域の繋がりと、地域ぐるみでの子育ての大切さを再確認していました。



▶親子でドッジボールなどを楽しみました



◀動いた後はおいしい昼食

道内17事業所を訪問

町と出稼援護相談所では、毎年、ふるさとを離れて就労している方々の事業所を訪問し、就労先の実態把握、出稼ぎ者の激励さらには労働条件の向上等を図るため、出稼先現地訪問を実施しています。

今年度は17事業所（40名）を訪問いたしました。

出稼ぎ者の皆さんは元気に怪我もなく働いていました。お忙しい中、対応してくださいとくださった各事業所・出稼ぎ者の方々に感謝申し上げます。

道北・紋別・十勝・日高方面

〈9月29日～10月2日〉

○羽幌町・天塩町・枝幸町・
紋別市・幕別町・更別村・
豊頃町・大樹町・広尾町・
えりも町・浦河町

スナッフ



(株)吉岡水産（紋別市）



大樹漁協冷凍工場（大樹町）



山本水産(株)（広尾町）



(社)十勝釧路管内さけます増殖事業協会（幕別捕獲場・更別ふ化場／幕別町・更別村）



(有)田中建設（広尾町）



(株)今建設（浦河町）



(有)砂原水産（えりも町）



(有)共一共栄水産（えりも町）

～就職先を
訪ねて～

出稼先 現地訪問



岡田商店(株)羽幌工場 (羽幌町)



(社)留萌管内さけます増殖事業協会 (天塩町)



東邦物産(株) (紋別市)



枝幸漁協製氷冷蔵加工工場 (枝幸町)



(有)中村漁業部 (豊頃町)



(株)西村組 紋別支店 (紋別市)

◆写真掲載以外の
事業所訪問◆

《枝幸町》

・安田建設(株)

《紋別市》

・(株)モリタン

大変お忙しい中、快く対応
いただいた事業所の皆様には、
心より感謝申し上げます。

出稼ぎ先は忘れずに
届け出ましょう！

出稼ぎ先の届け出は、
町内の出稼ぎ者の把握や
広報の送付、また、就労
先現地訪問の際の貴重な
資料となりますので、出
稼ぎ時には是非届け出を
お願いします。

届け出については、水
産商工課商工労働係にて
受け付けておりますので、
出稼労働者手帳の交付、
航空券の予約などの手続
きの際には、お気軽にお
声かけ下さい。

わが家のアイドル

お父さん＝

高野 博之さん

お母さん＝

佳子さん

わたしは

2歳4か月の男の子です

名前の由来＝

たくさんの人と大きな輪(和)を作れるようにとパパが考えました。

両親の願い＝

男の子らしく明るく強い人に育って欲しいです。



高野 ^{やまと}大和 ^{くん}
(滝瀬)



小野 ^{ゆうな}優奈 ^{ちゃん}
(緑町)

お父さん＝

小野 誠介さん

お母さん＝

和世さん

わたしは

2歳1か月の女の子です

名前の由来＝

優しい子に育って欲しいとの願いを込めて付けました。

両親の願い＝

優しく、笑顔が素敵な子に育って欲しいです。

道立江差病院からお知らせ

外来診療体制

11月の診療予定です

新型インフルエンザなど感染防止のために
咳エチケット・手洗にご協力をお願いします

	午 前	午 後
循環器内科	月～金曜日	月・金曜日
消化器内科	月～金曜日	火・水曜日
呼吸器内科	金曜日	木曜日
外 科	月～金曜日	
整形外科	月～金曜日	
小 児 科	月～金曜日	
泌尿器科	月～金曜日	水曜日
神経精神科	月～金曜日	月曜日
産 婦 人 科	月～金曜日	
耳鼻咽喉科	12日(木)・26日(木)	11日(水)・25日(水)
眼 科	5日(木)・12日(木) 19日(木)・26日(木)	4日(水)・18日(水)・25日(水)
皮 膚 科	火曜日	

受付時間

午前… 8:00～11:30

(初診の方は、9:00～)

午後… 1:00～2:30

お知らせ

第2回江差町健康講座講演会

日時：11月2日(月)18時30分～20時00分 (入場無料)

場所：ホテルニューえさし

内容：「せぼねの健康と運動」

札幌医科大学医学部整形外科学講座

山下 敏彦 教授

1. 咳エチケット

- ・咳がある場合はマスクを着用しましょう。
- ・マスクをしないで咳をすると、ウィルスが2mから3m飛ぶと言われています。
- ・マスクがないときに咳、くしゃみをするときは、ティッシュなどで鼻を覆いましょう。
- ・使用したティッシュはゴミ箱に捨て、その後は良く手洗いしましょう。
- ・咳をするときは人の顔に向けないようにしましょう。

2. 手洗い

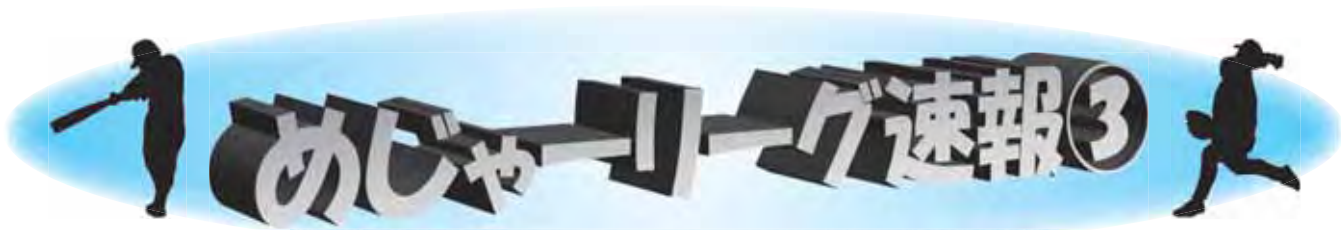
- ・咳、くしゃみをしたあとは手を洗いましょう。
- ・せっけんを使用し流水であらいましょう。
- ・アルコール手指消毒剤なども有効に利用しましょう。

なお、来院時に咳・鼻汁・熱等のある方は、「案内係」「新患受付」にただちに、お知らせください。

インフルエンザ様症状のある方は、原則として全ての医療機関で、直接、受診できる様になりました。

看護職員募集のお知らせ

看護職員を募集しております。詳しくは、総看護師長まで、電話52-0036 (内線202)



『めじゃーリーグ』とは、メタボリックシンドロームの診断基準の1つでもある腹囲を“めじゃー（巻尺）”で測定することから、『めじゃーに挑戦！』=『腹囲（体重）の減少に挑戦！』にかけて、つけられたネーミングです。



5回 表(運動講座)

コーチ：小柳利哉氏（鍼灸師・北海道日本ハムファイターズ個人トレーナー）

内容：減量するためには心拍数を適度に上げることが効果的です。ウォーキングであれば軽く息が弾む程度が目安となり、スピードや姿勢などに気をつけると心拍数が上がります。その他、筋力をつけることで代謝を高め、また転倒の予防や腰痛・膝痛の予防にもつながります。

運動前後のストレッチもケガの予防のために忘れずに！（今回は、楽しい有酸素運動として紐のはしごを使った「ラダーウォーク」を体験しました）

●めじゃーリーガーインタビュー●

めじゃーリーグに参加し、体重『10.2kg』腹囲『11.5cm』減！のAさんにインタビュー



Q：めじゃーリーグに参加しようと思ったきっかけは？

Aさん：「今まで暴飲暴食をしてきてからだのことを気にもしていなかったが、30代後半にさしかかり少し気にしてみようかな？と思って…。」

Q：生活上でどんな変化がありましたか？

Aさん：「今までの生活はあまりにも食べ過ぎていたことに気が付きました。（運動や記録などに）取組んでから、ここ最近は身体が楽になったと感じています。洋服も余裕ができました。」

Q：家族や周囲の方の反応は？

Aさん：「妻には洋服を買ってもらえそうです。」

Q：最後に今後の抱負をひと言。

Aさん：「何よりリバウンドが恐いので維持しつつ、無理せず少しずつ体重を落としていきたいです！」

～サポーター保健師より～

Aさんは、短期間で大幅な体重の減少となり少々心配しましたが、極端な食事制限ではなく、「夕食時に大盛り2杯食べていた白飯を1杯にする」「毎日の体重測定により、夕食や飲酒の後の体重増も数日間で調整する」などの改善や、奥様と一緒にウォーキングするなど家族の協力もあって楽しく減量されています。ベルトの上に「乗っていた」大きなお腹が、どこにもなくなり、周囲の人も驚いています！

まだまだメンバー募集中！

「何とかメタボを脱出したい！」「冬の体重増加を防ぎたい」という方！只今、めじゃーリーグでは後期メンバーを募集中です。強力なコーチ陣、サポーター陣があなたを応援します！！

●後期日程のお知らせ● 各講座 昼の部14:30～16:30/夜の部18:30～20:30

第2回	11月11日(水)	運動講座	第3回	11月26日(水)	栄養講座
第4回	12月17日(木)	運動講座	第5回	1月20日(水)	運動講座
第6回	2月4日(木)	運動講座	第7回	2月24日(水)	表彰式

★問い合わせ・お申込み：役場町民課保健衛生係（電話62-2311）までお問い合わせください★

こんにちは **食改善**です

～乙部特産の **緑大豆の越前みどり**、を使ったレシピです

大豆を酢の物のコラボレーション!

“越前みどりと大根の酢の物”

☆材料（4人分）

緑大豆(水煮にしたもの): 70g 大根(皮なし): 450g
玉ねぎ: ¼個 きゅうり: 1本 りんご: ½個
調味料～砂糖: 大さじ2 酢: 大さじ3強 塩: 少々

☆作り方☆

- ① 緑大豆は前の晩に水に浸しておき、たっぷりの水で煮る。
- ② 大根を大根おろしにし、玉ねぎ、きゅうりをそれぞれ薄く切り塩もみする。
- ③ りんごは、皮を残したまま種と芯を取り除く。8等分になるようにくし型に切り、更に薄くスライスし塩水につける。
- ④ 玉ねぎ、きゅうりの塩を洗い流して水を切り、大根おろしも軽く水気を切る。
- ⑤ ボウルにすべての材料を入れ、調味料で和えて調味する。



☆1人分: エネルギー96kcal、蛋白質3.8g、カルシウム48.5mg、鉄分0.7mg、塩分0.1g ☆

“越前みどりと大根の酢の物”も作ります

作って食べよう会(介護予防教室)のご案内

食は元気の源。楽しく食べる食事は長生きの秘訣です。作って食べよう会は“作って・食べて・みんなで笑って!”を目的に、地域で元気に暮らす高齢者の方々を対象にした教室です。

バスも出ますので是非、お誘い合わせのご参加ください。



手に入りやすい材料で、いつもの食事をちょっと工夫します★

内 容: 健康メニュー作り (越前みどりと大根の酢の物など)
体も心も暖かくなる交流会 (体操など) 他

開催日程: 鳥山・柴浜・元和地区 11月6日(金): 柴浜ふれあいセンター
姫川・富岡・旭岱地区 11月19日(水): 姫川ふれあいセンター
本町地区(滝瀬～館浦) 11月27日(金): 町民会館
三ツ谷・花磯・豊浜地区 2月17日(水): 漁村センター(豊浜)

時 間: 午前10時～午後2時

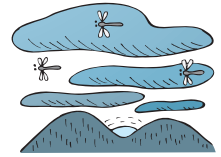
参加を希望される方は 役場町民課保健衛生係 (電話62 - 2311) まで

主 催: 乙部町 協 力: 乙部町食生活改善推進委員会

11月9日から15日は《秋季全国火災予防運動》です。



11月のカレンダー



日	曜	行	事	時	間	場	所
1	日	(休日当番医	半澤医院)				
2	月						
3	火	(休日当番医	道立江差病院)				
4	水	乙部町表彰式		午前11時～		乙部町公民館	
5	木						
6	金	作って食べよう会 (鳥山・栄浜・元和)		午前10時～午後2時		栄浜ふれあいセンター	
7	土	すくすく広場		午前9時30分～11時		つくし保育園	
8	日	(休日当番医	乙部町国保病院)				
9	月						
10	火	赤ちゃん健診・相談		午後1時～1時15分受付		ケアセンターおとべ	
11	水	めじゃーリーグ (後期②運動講座)		午後2時30分～4時30分 午後6時30分～8時30分		生きがい交流センター	
12	木	1歳6か月児・3歳児健診		午後1時～受付		生きがい交流センター	
		お達者びんしゃん教室		午前10時～11時30分		ケアセンターおとべ	
		リハビリ特診		午後1時30分～3時		国保病院	
13	金	町民文化祭 (～15日まで)		午前10時～		乙部町民会館・公民館	
		めじゃーリーグ (前期表彰式)		午後2時30分～4時30分 午後6時30分～8時30分		公民館	
14	土						
15	日	(休日当番医	厚沢部町国保病院)				
16	月	健康相談		正午～1時		千岱野研修会館	
17	火						
18	水	おたっしや体操教室		午後1時30分～3時30分		栄浜ふれあいセンター	
		檜山圏域障害者総合相談支援センター巡回相談		午後1時～		ケアセンターおとべ	
19	木	作って食べよう会 (姫川・富岡・旭岱)		午前10時～午後2時		姫川ふれあいセンター	
20	金	健康相談		午前9時～9時30分 午前9時40分～10時10分		三ッ谷愛郷会館 三ッ谷研修会館	
21	土						
22	日	(休日当番医	道立江差病院)				
23	月	(休日当番医	佐々木病院)				
24	火	健康相談		午後1時30分～2時20分		ゆりの里活性化センター	
		こころの健康相談		午後3時～午後4時		江差保健所	
25	水	びよびよ広場		午前10時～11時30分		ケアセンターおとべ	
26	木	三種混合予防接種		午後1時～1時30分受付		国保病院	
		めじゃーリーグ (後期③栄養講座)		午後2時30分～4時30分 午後6時30分～8時30分		町民会館	
		お達者びんしゃん教室		午前10時～11時30分		ケアセンターおとべ	
		リハビリ特診		午後1時30分～3時		国保病院	
27	金	作って食べよう会 (滝瀬～館浦)		午前10時～午後2時		町民会館	
28	土	第24回さっぼろ乙部会総会		午後5時～		ホテルノースティール(札幌市)	
		南部檜山清掃センターは機械点検整備の為休業となります					
29	日	(休日当番医	上ノ国診療所)				
30	月	ひよこサークル・びよびよ広場		午前10時～11時30分		ケアセンターおとべ	

〈備考〉 ○都合により変更することがありますが、あらかじめご了承ください。
○未定行事については後日、広報等でお知らせいたします。



—11月31日は「個人事業税」第2期分の納期限です—

個人事業税は、個人で事業を営む方に課税される道税です。忘れずに納期内に納めましょう。
 なお、納税には便利な口座振替をご利用ください。

【問い合わせ先】

檜山支庁地域振興部税務課納税係
 電話0139-52-6473

11月11日(水)から17日(火)は【税を考える週間】です。

e-Taxを始めよう! 国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から!!



国税庁HPから電子申告

自宅から国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用して、e-Tax に送信することができます。



国税庁HP

最高5,000円の税額控除

平成21年分の所得税の確定申告を本人の電子署名及び電子証明書を付して、申告期限内に e-Tax で行うと、所得税額から最高5,000円の控除を受けることができます。

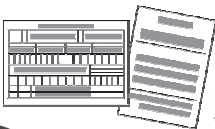
※本控除の適用は、平成19年分から平成22年分の間いずれか1回になります。

添付書類を提出省略

所得税の確定申告を e-Tax で行う場合、医療費の領収書や源泉徴収票等は、その記載内容を入力して送信することにより、提出又は提示を省略することができます。

※確定申告期限から3年間、書類の提出又は提示を求められることがあります。

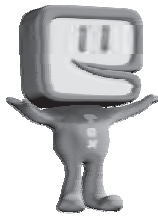
源泉徴収票



医療費の領収書

還付金がスピーディー

e-Tax で申告された還付申告は早期処理しています。(3週間程度に短縮)



詳しくは

国税庁ホームページで www.nta.go.jp

確定申告

検索

乙部町の水道の水質について

町の水道は、「乙部浄水場」、「元和・三ツ谷浄水場」（鳥山、栄浜地区を含む）、「豊浜浄水場」の3つで供用しています。

毎日、安全で安心して利用いただくため水道法で定められた水質検査を行って供給しています。

このたび法律に基づく原水40項目、浄水51項目について水質基準項目の検査を実施しましたので、その結果を公表いたします。

検査結果の詳細は、建設課水道温泉業務係でご覧いただけます。

運転免許証の更新 お済みですか

十一月の運転免許更新新時講習の日程は、次のとおりです。

- ▽11月5日(木)
江差町文化会館・小ホール
優良運転者講習 午後1時
- ▽11月17日(火)
江差町文化会館・小ホール
優良運転者講習 午後1時
一般運転者講習 午後1時45分
初回運転者講習 午後3時
- ▽11月17日(火)
江差町文化会館・小ホール
優良運転者講習 午後1時
優良運転者講習 午後1時45分
違反運転者講習 午後1時45分

～人材開発センターで楽しく学んでみませんか～ 11月実施の講座は次のとおりです

【フラダンス教室】

日 程 11月14日(土)・28日(土) 13:00～15:00
 定 員 20名 受講料 1,000円
 申込締切 各実施日の2日前まで
 内 容 等 ハワイアンリズムによる運動不足とストレス解消

【社交ダンス教室】

日 程 11月1日(日)・8日(日) 13:00～16:00
 定 員 20名 受講料 2,000円
 申込締切 各実施日の2日前まで
 内 容 等 初心者から経験者まで気軽にダンスを楽しもう

【ワード&エクセルで作る 年賀状教室】

日 程 11月19日(木)・20日(金) 計2日間
 9:00～12:00 (午前コース)
 18:00～21:00 (夜間コース)
 定 員 10名 受講料 一般:4,200円 会員:3,500円
 申込締切 11月12日(木)まで
 内 容 等 住所録の作成、宛名面の印刷、文面へのイラストや写真の貼り付け方など。

【職長・安全衛生責任者教育】

日 程 11月16日(月)・17日(火) 計2日間 9:00～17:00
 定 員 20名
 受 講 料 一般:12,000円 (テキスト代込)
 会員:9,600円 (テキスト代込)
 申込締切 11月6日(金)まで
 内 容 等 労働安全衛生法第60条及び第16条に基づく講習。
 対 象 ・職長等、労働者を直接指揮、監督する者。又は今後その職務に就く予定の者。
 ・建設業における安全衛生責任者。又は今後その職務に就く予定の者。

【職長等再教育及び安全衛生責任者教育】

日 程 11月18日(水) 9:00～17:00
 定 員 20名
 受 講 料 一般:8,000円 (テキスト代込)
 会員:6,400円 (テキスト代込)
 申込締切 11月6日(金)まで
 内 容 等 労働安全衛生法第60条及び第16条に基づく講習。
 対 象 ・職長教育(安衛法60条)を修了し、5年以上経過した方。
 ・職長教育修了者で、安全衛生責任者教育をまだ修了していない方。

広報おとべ新年号に 年賀広告を掲載しませんか？

昨年引き続き、広報おとべ新年号（平成二十二年一月一日発行）に年賀広告を掲載する企業、商店などを募集します。

○掲載サイズ

縦44mm×横87mm 五千元
縦44mm×横57mm 三千元

○掲載内容

年賀挨拶文、社名、住所、電話番号など

○申し込み・お問い合わせ

十一月二十日までに乙部町役場総務課企画室（62-2311）までご連絡ください。

文面は年賀挨拶に限ります。

(掲載イメージ) 平成21年新年号



○被害者等のための各種相談窓口のご案内

警察では事件や事故の被害に遭った方や家庭内暴力、ストーカー、お子さんのいじめ問題などで悩んでいる方などの相談を受け付けています。

また、事件や事故による心の傷が癒されず悩んでいる方のために、民間被害者相談窓口のプロのカウンセラーがあなたのお話をお聞きします。

事件や事故でお悩みのあなた、勇気を出して今すぐダイヤルを。

【警察相談電話】

◇江差警察署	52-0110	
◇被害者相談	函館方面本部性犯罪・少年相談110番	
	☎0120-677-110	
警察相談センター		専用番号
警察本部警察相談センター	011-241-9110	#9110 プッシュホン、 公衆電話、携帯 電話、PHSから 利用可能
函館方面本部警察相談センター	0138-51-9110	
旭川方面本部警察相談センター	0166-34-9110	
釧路方面本部警察相談センター	0154-23-9110	
北見方面本部警察相談センター	0157-24-9110	

【民間被害者相談電話】

相談窓口	電話番号
◇北海道被害者相談室	011-232-8740
◇苫小牧地区被害者相談室	0144-37-7830
◇函館被害者相談室	0138-43-8740
◇北・ほっかいどう被害者相談室	0166-24-1900
◇釧路被害者相談室	0154-24-6002
◇オホーツク被害者相談室	0157-25-1137
◇(財)北海道暴力追放センター	0120-210-490
◇北海道交通安全活動推進センター	011-233-2543
◇日本司法支援センター (トラブル解決関係) (犯罪被害者関係)	0570-078374 0570-079714

ねんきんの窓【控除証明書】

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が
送付されます。

国民年金保険料について社会保険料控除の適用を受ける場合には、「領収書」または「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付が義務付けられています。

平成21年中に国民年金保険料を納付された方には、控除証明書が11月または翌年2月に送付されます。年末調整や確定申告の際には、控除証明書や領収書が必要となりますので、大切に保管してください。

11月に送付される方 → 平成21年1月1日から平成21年9月30日までの間に国民年金の保険料を納付された方。

翌年2月に送付される方 → 平成21年10月1日から平成21年12月31日までの間に今年初めて国民年金の保険料を納付された方。

※11月に送付された場合は、翌年2月には送付されません。

**国民年金保険料は、
全額が社会保険料控除の対象となります。**

○社会保険料(国民年金保険料)控除証明書に記載されている月分以外の保険料を12月31日までの間に納付した場合、今年分として申告ができます。「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」に記載されている保険料額に、後から納付した保険料額を合算して申告してください。なお、後から納付した保険料分の「領収書」も添付する必要があります。

○世帯主又は配偶者としてご家族の国民年金保険料を納付された場合は、納付した方がその保険料を申告することができます。



▲美しい縁桂に良縁を祈願

縁桂森林フェスティバル

良縁願いの縁桂を散策

縁桂森林フェスティバル（実行委員会主催）が九月二十三日、縁桂森林公園で開催され、町内外からの参加者約三百人が、さわやかな秋晴れの中、森林浴や地元の味を楽しみました。

このフェスティバルは、古くから縁結びの神が宿るとされ、大切にされている縁桂や、森林公園で、子どもから大人まで自然を満喫しようと開催されていて今回で十九回目。参加者らは、縁桂まで約一

キロメートルの遊歩道を歩いて森林浴を楽しみました。縁桂では神事が執り行われ、参加者らが良縁を願っていました。

会場に戻ると、地元の食材やジンギスカンを食べながら交流を深めようと「森の昼食会」が行われたり、子どもたちが「ヤマベつかみ」を楽しんだりとイベントが盛り上がりました。

また、入場時に渡された券で地元の野菜があたる空くじ

さっぽろ乙部会が開催されます

ふるさとの味 産地直送物産展も開催

第二十四回さっぽろ乙部会が、十一月二十八日(土)午後五時からホテルノースシティで

開催されます。

知人、親せきなどで新たに入会を希望の方や、町民の方で当日出席を希望される方は、乙部町役場総務課企画室（62-2311）までご連絡ください。

よろこび

かなしみ



こんにちは

よろしくね

9月15日～10月14日



▲ジンギスカンを囲んでの昼食会



▲鐘を鳴らして縁桂まで散策

なしの抽選会が行われ、たくさん野菜を受け取った方たちは大喜びでした。

町の人口

= 9月末現在 =

世帯数 2,009(-1)〈-7〉
人口 4,556(+3)〈-30〉
男 2,111(+5)〈-17〉
女 2,445(-2)〈-13〉
() 内は前月との比較増減
〈 〉 内は3月末からの累計増減

清水シゲ子さん(79歳) 鳥山
麓 政子さん(73歳) 豊浜
佐藤カシクさん(107歳) 元和
※この欄に掲載を希望しない方は、届出の際、窓口へお申し出ください。

おくやみ
申し上げます



編集後記

山も色づき、すっかり秋も本番を迎えました。スポーツ、文化、どのような秋をお過ごしですか？色々な秋、このタイミングで何か新しいことを始めたり、より深く追求したりできるのでは？

頭と体の健康のためにも、もう一歩踏み出してはいかがでしょうか。

十一月は「エコドライブ推進月間」です。歩けるところはお散歩がてら、車はふんわりアクセルで、環境とお財布に優しいお出かけを！

広報おとべ

平成21年11月1日発行（第483号）
編集・発行 乙部町総務課企画室企画係
〒043-0103 北海道乙部町緑町388
(TEL) 0139-62-2311 (FAX) 0139-62-2939
ホームページ <http://www.town.otobe.lg.jp>



間伐で未来につなぐ北の森

この用紙は、原材料の一部に産産間伐材を使用しております。

11月は《固定資産税〈第4期〉の納期限》です。