

広報おとろべ

平成21年

10

No.482

はじける笑顔
元気で長生き！

町内各地区で敬老会が開催されました。
参加されたお年寄りの皆さんは、余興や料理を存分に楽しみ、会場は笑顔であふれていました。

明るい笑顔で元気に長生き。皆さん、いつまでも明るくお達者で！

本町地区敬老会



▲元和敬老会

★町内各地区で敬老会開催★

元気にご長寿おめでとうございます！

九月の敬老の日にちなみ、敬老会実行委員会や各自治会・町内会、婦人会などが協力し、町内各地区で敬老会が開催されました。

長年、社会に貢献してきたお年寄りの皆さんに感謝の気持ちを持って、少しでも楽しんでいただこうと、各地区それぞれ趣向をこらした余興や手料理でもてなして、心のこもったあたたかい敬老会になりました。

▼姫川敬老会

▼三ツ谷地区敬老会



▼栄浜敬老会

慶祝 長寿番付

平成21年9月21日現在

年齢	東氏名	番付	西氏名	年齢
107	佐藤カシク	横綱	櫻井 ミワ	101
100	荒木 緑	大関	小澤 乙女	100
98	山本 サヨ	関脇	土谷 リヨ	98
98	安田 留治	小結	厚谷 サタエ	98
98	宮崎 ハナ	前頭	荒川 ワカ	98
97	櫻井 スエ	前2	牧野 サキ	97
97	山嶋 タミ	前3	田畑 ユキ	97
96	田中 リツ	前4	齋藤 リン	95
95	明石 百合	前5	中野 カネ	95
95	町中 義巳	前6	本庄 タミ	95
94	羽原 トモ	前7	寺田 ミヨ	94
94	齋藤 テル	前8	中澤 スマ	94
93	梅川 チカ	前9	齋藤 ナヲ	93
93	土谷喜四郎	前10	田中 タツエ	92
92	坂本かず子	前11	佐野 ウメ	92
92	服部 克巳	前12	山瀬 モト	92
92	大瀧 キノ	前13	田畑 トモ	92
92	中居 サナ	前14	林 仁太郎	92
92	金澤 イト	前15	笹谷キヨエ	92
92	寺島 トキ	前16	館 ミサホ	91
91	笹森 キヨ	前17	幸田 トミエ	91
91	菅原 友江	前18	近藤 モト	91
91	近藤 勝男	前19	山口 キノ	91
91	石田 イエ	前20	米坂 キヨ	91
91	町中コハギ	前21	森 トミ	91
91	敦賀 スエ	前22	菅野 キナ	90
90	杉座 實	前23	新川 キク	90
90	甲谷 初雄	前24	梅山市次郎	90
90	敦賀 セツ	前25	三上 藤雄	90
90	石山 良一	前26	米坂 ソノ	90
90	野々村喜一郎	前27	永井又三郎	90
90	島山ミサオ	前28	仲尾タカヨ	90

※ 平成21年9月21日時点での年齢です。



▼鳥山敬老会



▼豊浜地区敬老会



ITふれあい研修特別講演

● 啄木の生涯を ● 塾生らに熱弁

IT研修おとべ塾のふれあい研修特別講演が九月七日、プラザおとべで開催され、国際啄木学会前会長の近藤典彦氏（旭川市出身）が塾生らに向けて「石川啄木―その情熱・挑戦・行動の一生―」をテーマに熱弁をふるいました。

近藤氏は、石川啄木研究の權威で著書が多数有り、研究にかける情熱と、熱い語り口でのわかりやすい講演に定評があります。

講演では、作品の解説だけでなく、啄木の人生や考え方を通してその魅力を伝え、研修生らに自分の人生をきちんと見つめることの大切さを訴えかけました。

近藤氏は、特に若い人に啄木の作品を読んでもらって、その魅力を感じて欲しいと話していました。

また、九月八日には、近藤氏とともに来町した函館市文



▲熱く啄木を語る近藤氏



▲和田館長から教育長へ寄贈

学館の和田裕館長が、近藤氏編、解説の「一握の砂」を十冊公民館に寄贈されました。受け取った阿部教育長は「近藤先生の想いを若い世代に伝えていくために活用したい。当面は中学校図書室において、朝の読書などで活用したい」と話していました。

第三十五回 檜山管内小中学生水泳競技大会

八月三十日(日)今金町立種川小学校プールで管内水泳大会が開催され、乙部町から十九名の児童生徒が参加し、日頃の練習成果を発揮しました。大会新記録六種目のうち、乙部勢が五種目を占め、会場には大きな歓声が沸きあがっていました。大会結果は次の通りです。

(各種目一位のみ)

【男子】

- 二十五歳平泳ぎ
 - 小四 荒木祥経 27秒2
 - 五十歳平泳ぎ
 - 小五 西村優直 55秒8
 - 小六 能代 侑 57秒7
 - 中一 田中凌介 51秒3
 - 中三 大口悠史 41秒1
 - 百歳平泳ぎ
 - 中全 大口悠史 1分35秒1
 - 二十五歳背泳ぎ
 - 小三 松原海里 22秒0
 - 五十歳背泳ぎ
 - 中一 小石和穂 38秒8
 - 二十五歳自由形
 - 小三 松原海里 19秒7
 - 五十歳自由形
 - 小五 西村優直 44秒6
 - 中一 松原千里 29秒8

- 百歳自由形
 - 中全 松原千里 1分04秒5
- 五十歳バタフライ
 - 中全 小石和穂 37秒4
- 百歳メドレーリレー
 - 小全 乙部町 1分29秒7
 - 中全 乙部町 2分32秒0
- 二百歳リレー
 - 中全 乙部町 2分16秒6

【女子】

- 二十五歳平泳ぎ
 - 小四 奥村愛香 35秒4
 - 五十歳平泳ぎ
 - 小六 麓 百笑 50秒9
 - 中二 田中彩花里 50秒6
 - 百歳平泳ぎ
 - 中全 田中彩花里 1分52秒2
 - 五十歳背泳ぎ
 - 小五 八木静楓 42秒0
 - 小六 松原雛海 37秒0
 - 五十歳自由形
 - 小六 松原雛海 35秒5
 - 二十五歳バタフライ
 - 小全 八木静楓 18秒8
 - 百歳メドレーリレー
 - 小全 乙部町 1分20秒1
 - 百歳リレー
 - 小全 乙部町 1分13秒6

第十七回近隣市町 空手道交流大会

(九月六日・乙部町民体育館)

【形の部】

- 小学生女子五・六年の部
 - 三位 松本 郁美
- 中学生女子の部
 - 二位 上田 華乃
 - 三位 佐野 菜奈美
- 中学生男子の部
 - 一位 笹谷 青雅
 - 三位 西里 悠介
- 【組手の部】
 - 小学生女子五・六年の部
 - 三位 松本 郁美
 - 中学生女子の部
 - 一位 上田 華乃
 - 三位 佐野 菜奈美
 - 中学生男子一年の部
 - 一位 笹谷 青雅
 - 二位 西里 悠介



衆議院議員総選挙結果

八月三十日に行われた衆議院議員総選挙の乙部町の選挙結果をお知らせします。

有権者の皆さんが、暮らしのことや政治のことを考えて投じた一票のゆくえは次のとおりです。

また、今回の選挙の投票率は小選挙区七十五・四七％（前回比一・六二％増）、比例代表七十五・五〇％（前回比一・七二％増）でいずれも前回投票率を上回りました。

小選挙区選挙	
西野あきら	43票
おおさか誠二	1,460票
ふくしま啓史郎	920票
佐藤けんじ	406票

比例代表選挙	
自由民主党	800票
幸福実現党	8票
日本共産党	322票
公明党	409票
新党本質	3票
新党大地	301票
社会民主党	40票
民主党	937票

コミュニティ事業で山車を改修

第一緑町自治会では、このたび財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業の助成を受け、祭りの山車を改修しました。

コミュニティ助成事業は、同センターが全国宝くじ普及広報事業費として受け入れる宝くじ受託事業収入を財源に、

住民の行うコミュニティ活動を促進し、その健全な発展を図るとともに、宝くじの普及広報を目的として行われているものです。

今回のコミュニティ助成による山車の改修で、より一層地域のコミュニティ活動の活性化が期待されます。

すべての判断指標で財政の健全性を確保

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づく今年の指標が九月の町議会へ報告されました。算定の結果はすべて基準を下回り、町の財政の健全性は確保されております。

財政健全化法とは、地方公共団体の財政破綻を未然に防ぐと、健全化判断比率により財政状況を把握して、悪化した団体に対しては早期に健全化を促そうという法律です。これらの指標には、「早期健全化基準」と「財政再生基準」があり、これらを超過すると「財政健全化計画」や「財政再生計画」を策定し健全な財政運営を目指すこととなります。

このほか、公営企業の経営健全化基準として「資金不足比率」があります。

○実質赤字比率とは：一般会計等の赤字の程度を指標化したもので、当期では発生していません。

○連結実質赤字比率とは：すべての会計の赤字額と黒字額を合算し、地方公共団体としての赤字の程度を指標化したもので、当期では発生していません。

○実質公債費比率とは：借入金（公債費）の返済額やこれに準じるものの額の大きさを指標化し財政負担の程度を示すもので、当期では十三・三％となっております。早期健全化基準の二十五％を下回っています。

○将来負担比率とは：地方公共団体の一般会計の借入金（公債費）や将来支払っていく可能性のある負担等の程度を指標化し、将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示すもので、当期では発生していません。

乙部町の各指標は次のとおりです。

平成20年度公営企業会計に係る資金不足比率

区分	特別会計名	資金不足額・剰余額	資金不足比率	経営健全化基準
法適用	国民健康保険病院事業会計	281,044	—	20.0
法非適用	簡易水道事業特別会計	2,219	—	
法非適用	公共下水道事業特別会計	3,808	—	
法非適用	漁業集落排水事業特別会計	2,543	—	

平成20年度健全化判断比率

区分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
標準 財政規模 2,343,145 千円	乙部町の比率	—	13.3	—
	早期健全化基準	15.00	20.00	350.0
	財政再生基準	20.00	40.00	35.0

おぐへん 夏祭り

子どもや孫と楽しんでひんぎ



▲余興やゲームを家族と楽しみました

特別養護老人ホームおとべ荘で八月二十三日、おとべ荘夏祭りが開催され、入荘者と家族が一緒に楽しいひとときを過ごしました。

夏祭りは、入荘者と家族のふれあいの場を通して、家庭にいるような時間を楽しむことがねらいで、今年で五回目。滝瀬婦人会や鳥山たんぽぽ会の踊りを見たり、ボランテアが用意したゲームを小

さな子どもと一緒に楽しんだりして、参加者は笑顔があられていました。

日ごろなかなか面会に来ることが出来ない遠方の家族も、夏祭りにあわせておとべ荘を訪問し「元氣そうで良かったです。笑顔を見ることができてうれしい」と話していました。

大きなシイタケにびっくり！

桜井クリーニング店店主の桜井政治さん（緑町）の自宅でも大きなシイタケができ、周囲を驚かせました。

桜井さん宅では、数十本のシイタケのほだ木を所有していて、今年は全体に大きめの出来とのこと。

奥さんの登美子さんは「主人が大きいと言って持ってき

たシイタケが、想像以上で驚きました」と、感想を話してくれました。

奥さんの顔と同じくらいの大さきのシイタケ。このシイタケをどうするかたずねると「そうですね、バター焼きにして食べます」と笑顔で話していました。



▲グローブみたいなシイタケにびっくり！

肝がん検診のお知らせ

北海道肝炎友の会「はまなす会」と肝臓専門医による「肝がん検診団」主催による肝がん検診を実施します。



■対象

- ・ B型またはC型肝炎ウイルスを持っている方（HBV・HCVキャリア）
- ・ 肝臓病のある方や過去に肝臓病になったことのある方
- ・ 輸血や血液製剤を使用したことのある方
- ・ 肝臓病の家族がいたことのある方

※特に落ち着いているからと受診されていない方や、治ったといわれている方は是非受診してください。

- 日時 平成21年10月24日（土）午前9時～午後2時
- 場所 江差町文化会館小ホール（江差町字茂尻町7）
- 検診費用 6,000円
- 検診内容 問診、採血、腹部エコー

- 申込み 要予約・先着50名
9月24日～10月13日（月曜～金曜日）

※留守電の場合があります。連絡の取れる電話番号とお名前をご連絡ください。

●申込み・問合せ先…肝がん検診団事務局

電話：011-350-1008

女性特有のがん検診推進事業 （乳がん、子宮頸がん）を実施します

今年度、国の補正予算により、日本のがん検診受診率を50%まで上げることを目標として、下記年齢の方々に対して「がん検診無料クーポン券」を配布します。対象の方々には、「検診手帳」と「がん検診無料クーポン券」を10月上旬以降に郵送にて配布予定です。是非、この機会にご受診ください。

●子宮頸がん検診

対象年齢	生年月日
20歳	昭和63年4月2日～平成元年4月1日
25歳	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日
30歳	昭和53年4月2日～昭和54年4月1日
35歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日
40歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日

●乳がん（マンモグラフィ併用）検診

対象年齢	生年月日
40歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日
45歳	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日
50歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
55歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
60歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日

わが家のアイドル

お父さん＝

齋藤 啓さん

お母さん＝

夏美さん

わたしは

2歳1か月の男の子です

名前の由来＝

お姉ちゃんの名前の韻を踏んで画数を見て決めました。

両親の願い＝

だれにでも思いやりのある子に育って欲しいです。



齋藤 大杜くん
(栄浜)



工藤 紗弥ちゃん
(緑町)

お父さん＝

工藤 明さん

お母さん＝

泉さん

わたしは

2歳1か月の女の子です

名前の由来＝

お姉ちゃんと同じく、かな・漢字とも2文字で呼びやすいように画数を調べて決めました。

両親の願い＝

元気でやさしく思いやりのある子に育ってほしいです。



『めじゃーリーグ』とは、メタボリックシンドロームの診断基準の1つでもある腹囲を“めじゃー（巻尺）”で測定することから、『めじゃーに挑戦!』＝『腹囲（体重）の減少に挑戦!』にかけて、つけられたネーミングです。



3回 表(栄養講座)

コーチ：上野美奈子氏（管理栄養士）

内容：実際の料理そのままの写真カードを使って、普段食べている食事の量やバランスを確認しました。

大事なのは、主食・副菜・主菜をそろえる事。調理法や材料を重ねないことで、まんべんなく栄養素が摂ることができることを学びました。



4回 表(運動講座)

コーチ：中川 綾子氏

(スポーツプログラマー)

内容：前回の運動講座に引き続き、有酸素運動のウォーキング、無酸素運動の筋力トレーニング、柔軟体操を実施。

運動をすると、自律神経が整って自然に食欲が抑えられるって知ってますか？

食欲の秋だけでなく、運動の秋に向けてチャレンジ！

☆めじゃーリーグ後期メンバー大募集!☆

「メタボを解消したい」「秋や冬になると太っちゃう…」という方！只今、めじゃーリーグでは後期メンバーを募集中です。4ヶ月の短期決戦で、なりたい自分に近づきましょう！強力なコーチ陣、サポーター陣があなたを応援します！！

●後期日程のお知らせ● 各講座 昼の部14:30～16:30/夜の部18:30～20:30

第1回	10月28日(水)	基礎講座	第2回	11月11日(水)	運動講座
第3回	11月26日(水)	栄養講座	第4回	12月17日(木)	運動講座
第5回	1月20日(水)	運動講座	第6回	2月4日(木)	運動講座
第7回	2月24日(水)	表彰式			

★問い合わせ・お申込み：役場町民課保健衛生係（電話62-2311）までお問い合わせください★

10月は《体力づくり強調月間》です。

こんにちは、保健師です

インフルエンザ く感染しない、させないために

インフルエンザは咳・くしゃみ・鼻汁などに含まれるウイルスや、空气中に漂うウイルスを吸い込んで感染します。そのため、自分一人だけで防ぐことは難しく、家族や友人、職場の仲間たちと一緒に予防する必要があります。

他人が着用することで、他人への感染を防ぐことです。熱や咳、くしゃみ等の症状がある時はマスクをしてください。

③咳エチケット

マスクをしていない時に、咳やくしゃみをする時は、ティッシュなどで口をおおい、顔を他の人には向けずに、できれば1m以上離れましょう。

予防のポイント

①手洗い・うがいの徹底

石けんを使い、15秒以上、手のひらや甲、指や爪の間、手首、親指の付け根などを良く洗い、水で洗い流しましょう。この時、蛇口も洗い、清潔な状態で触るようにしましょう。うがいもこまめに行ないましょう。

②マスクの着用

マスクはウイルスが体の中に入るのをある程度は防ぎますが、完全ではありません。一番の働きは感染してしまっ

た人が着用することで、他人への感染を防ぐことです。熱や咳、くしゃみ等の症状がある時はマスクをしてください。

※最近話題になっている新型

インフルエンザの予防方法についても、ここに紹介したものと同じです。

インフルエンザ予防接種のご案内



※年齢により、申し込み先・接種方法・料金が異なりますのでご注意ください。

※今回のご案内は季節性のインフルエンザ予防接種です。新型インフルエンザの予防接種ではありません。

対象年齢	65歳以上の方	64歳以下の方 <small>※国保病院で接種を受ける方は、下記の通りです。</small>
実施期間	10月19日～12月25日（外来のある日）	10月19日～ ※予約制
会場	乙部町国民健康保険病院 受付時間……午前8:30～11:00／午後1:00～3:00	
料金	1回接種 個人負担 1,800円 <small>※生活保護世帯の方は無料となりますので、受付でお申し出下さい。</small>	1回目 2,800円 2回目 2,000円 <small>(希望により2回接種)</small>
申込	10月5日(月)から受付 申込先：乙部町役場 町民課保健衛生係 電話 62-2311	10月5日(月)から受付 申込先：乙部町国民健康保険病院 電話 62-2331
その他	お申込み後、役場より接種のご案内、問診票、注意事項をお送りします。 <small>※他の医療機関・施設で接種をする場合は、個人負担額が変わります。</small>	問診票、注意事項については、予約時または接種時に病院窓口にてお渡しします。 <small>※国保病院以外の医療機関での接種を希望する場合は、接種料金・日時などが異なりますので、各医療機関にお問い合わせください。</small>

※申込予約をしても、12月25日までに接種されない方（ご連絡のない方）はキャンセルとなります。また、実施期間内であっても、ワクチンが無くなり次第、終了とさせていただきますので、あらかじめご了承ください。

●ご不明な点がございましたら、**（乙部町役場 町民課保健衛生係 電話 62-2311）**まで
（乙部町国民健康保険病院 電話 62-2331）



10月のカレンダー



日	曜	行 事	時 間	場 所	
1	木	おたっしゃ体操教室 ひよこサークル・すくすく広場①	午前10時～11時30分 午前10時～11時30分	ケアセンターおとべ ゆりの里活性化センター	<p>〈おたっしゃ体操教室〉 対象／中高年の方や今の若さを保ちたい方ならどなたでも 内容／貯筋体操、ボールを使った体操など 講師／フィットネススタジオジョイ 佐々木則子先生</p>
2	金				
3	土				
4	日	(休日当番医 道立江差医院) 秋のクリーン作戦			<p>〈ひよこサークル・すくすく広場〉 対象／1歳からのお子さんと保護者 内容／①ジャガイモほり ②秋の収穫祭 ③文化祭展示作品づくり</p>
5	月				
6	火	めじゃーリーグ⑤	午後2時30分～4時30分 午後6時30分～8時30分	町民会館(大ホール)	<p>〈めじゃーリーグ〉 対象／メタボリックシンドローム(予備群含む)の方、メタボリック予防に興味のある方 内容／⑤・⑥運動講座 後期①基礎講習・身体測定</p>
7	水	赤ちゃん相談 赤ちゃん健診	午前9時45分～10時受付 午後1時～1時15分受付	ケアセンターおとべ	<p>〈赤ちゃん相談〉 対象／7か月・9か月のお子さん</p>
8	木	健診結果説明会 お達者びんしゃん教室 リハビリ特診	午前9時30分～12時 午前10時～11時30分 午後1時30分～3時	公民館 ケアセンターおとべ 国保病院	<p>〈赤ちゃん健診〉 対象／4か月・12か月のお子さん</p>
9	金				
10	土	町民歩け歩け大会	午前9時15分～受付	乙部町民体育館前集合	<p>〈健診結果説明会〉 対象／9月6日・7日に特定健診やがん検診等を受診された方</p>
11	日	(休日当番医 佐々木病院)			
12	月	(休日当番医 勤医協江差診療所)			
13	火	健診結果説明会	午前9時30分～12時 午後1時～3時30分	ゆりの里活性化センター 栄浜ふれあいセンター	<p>〈お達者びんしゃん教室〉 対象／65歳以上の方 内容／イスに座りながらの体操など 講師／理学療法士 小林道夫先生 他 ※バス送迎致します。ご希望の方は前日までに乙部町地域包括支援センター(電話62-5845)へご連絡ください。</p>
14	水	三種混合予防接種 BCG接種	午後1時～1時30分受付 午後1時30分～2時受付	国保病院	<p>〈リハビリ特診〉 対象／一般市民 内容／理学療法士による機能訓練指導 問合せ／乙部町国保病院 (電話62-2331)</p>
15	木	ひよこサークル・すくすく広場② 健康相談	午前10時～11時30分 正午～1時	ゆりの里活性化センター 千代野研修会館	<p>〈三種混合予防接種〉 対象／生後3か月～7歳6か月未満のお子さん</p>
16	金				
17	土				
18	日	(休日当番医 道立江差病院)			
19	月	ひよこサークル・すくすく広場③	午前10時～11時30分	生きがい交流センター	<p>〈BCG接種〉 対象／生後3か月～6か月未満のお子さん</p>
20	火	びよびよ広場	午前10時～11時30分	ケアセンターおとべ	<p>〈男による男のためのお達者教室〉 対象／65歳以上の男性 内容／料理教室</p>
21	水	よい子の歯科検診 男による男のためのお達者教室	午前9時～午後3時受付 午後1時30分～3時30分	ケアセンターおとべ ケアセンターおとべ	<p>〈健康相談〉 対象／一般市民 内容／血圧測定、健康・育児等についての相談</p>
22	木	お達者びんしゃん教室 ポリオ生ワクチン投与 リハビリ特診	午前10時～11時30分 午後1時～1時30分受付 午後1時30分～3時	ケアセンターおとべ 国保病院	<p>〈びよびよ広場〉 対象／0歳から1歳6か月までの お子さんと保護者の方 内容／自由遊び、交流</p>
23	金				
24	土	肝がん検診 南部松山清掃センターは、機械点検整備のため休業となります。	午前9時～午後2時	江差町保健センター	<p>〈よい子の歯科検診〉 対象／1歳～就学前のお子さん 内容／歯科検診、フッ素・サハライド塗布(希望により実施) 申込／役場町民課保健衛生係 (電話62-2331)</p>
25	日	(休日当番医 上ノ国診療所)			
26	月				
27	火	めじゃーリーグ⑥	午後2時30分～4時30分 午後6時30分～8時30分	町民会館(大ホール)	<p>〈ポリオ生ワクチン投与〉 対象／3か月～90か月未満のお子さん</p>
28	水	めじゃーリーグ後期① おたっしゃ体操教室	午後2時30分～4時30分 午後6時30分～8時30分 午後1時30分～3時	町民会館(大ホール) プラザおとべ	
29	木	健康相談	午後1時30分～2時20分	ゆりの里活性化センター	
30	金	健康相談	午前9時～9時30分 午前9時40分～10時10分 午前10時20分～10時50分	三ツ谷愛郷会館 三ツ谷研修会館 潮見希望館	
31	土	東京おとべ会総会	午後1時～	東京都・アルカディア市ヶ谷	

〈備考〉 ○都合により変更することがありますが、あらかじめご了承ください。
○未定行事については後日、広報等でお知らせいたします。

10月は《土地月間》です。

基礎年金の国庫負担割合が2分の1に増えました！

経済的な理由などで国民年金の保険料を納めることが困難な場合には、保険料の免除制度があります。今回の国庫負担割合の増加により、**保険料の免除期間についての将来の年金額が増額されました。**

★国民年金保険料免除制度★

本人、世帯主、配偶者の前年所得がそれぞれ一定額以下または失業などで収入が少なく保険料の納付が困難な方が申請することによって、保険料が全額免除または一部納付（免除）となる制度です。

●免除の対象となる所得のめやす、承認された場合の納付額●

	所得のめやす			保険料額 (月額)	年金額への反映割合	
	単身世帯	2人世帯 (夫婦のみ)	4人世帯 (夫婦・子2人)		～平成21年 3月	平成21年 4月～
全額免除	57万円	92万円	162万円	納付なし	1/3	1/2
4分の1納付 (4分の3免除)	93万円	142万円	230万円	3,670円	1/2	5/8
半額納付 (半額免除)	141万円	195万円	282万円	7,330円	2/3	6/8
4分の3納付 (4分の1免除)	189万円	247万円	335万円	11,000円	5/6	7/8

※2人世帯、4人世帯のご夫婦は、夫または妻のどちらかにのみ所得がある世帯、お子さんは16歳未満の場合のめやすです。
 ※社会保険料控除等がある方につきましては、めやすが異なる場合があります。
 ※一部納付のめやすは、社会保険料等を一定額納付していると仮定しています。
 ※一部納付制度は、納付すべき一部の保険料を納付されない場合、将来の年金額に反映されず、また死亡や障害といった不慮の事態が生じた場合に年金を受け取ることができなくなることがあります。

☆保険料の免除制度・手続きについては役場年金係（電話62-2311）にご相談ください☆

事故を防ぐために

慣れた山でも、山菜採りに無我夢中になると「隠れた危険」があります。次のことに心掛けて、山菜採りを楽しんでください。

山菜採りの心構え5か条

- 1 家族等に行き先と帰宅時間を知らせましょう**
「自分だけの秘密の場所だから」では、万一の場合、捜索が遅れることとなります。行き先、帰宅時間等を必ず家族等に知らせてから出かけましょう。
- 2 単独での入山を避け、二人以上で声を掛け合い位置を確認する。**
万が一迷ったら、一人では救助を求めることもできません。二人以上で入り、たえず声を掛け合いお互いの位置を確認しあうことが大切です。
- 3 服装は目立つ色にしましょう**
白や黄色、蛍光色の服装がよく目立ち、万一の場合には、救助隊やヘリコプターから発見されやすくなります。
- 4 携帯電話や非常食、熊よけのための鈴やラジオを携行しましょう**
鈴や笛、ラジオ等の音の出るものは、熊除けや自分の位置を知らせるのに役立ちます。アメ玉やチョコレート、ビスケット等は非常食になります。
また、非常の場合の連絡用として、携帯電話を持ちましょう。
- 5 迷ったときには無理をせず、落ち着いて行動しましょう**
迷ったときは、むやみに歩き回らず、体力の消耗を抑え、落ち着いて捜索隊を待つなど慎重な行動が必要です。万が一の場合、家族等から捜索願が出されて捜索隊が救出に向かいますので、発見されやすい視界の開けた場所、野宿に適した場所を早めに探ることが大切です。

ヒグマに注意！

- 山に入る前には、地元の人に聞くなど、熊の出没情報に気をつけましょう。
- 「熊の出没注意」の看板のある場所には入らないようにしましょう。
- ヒグマに人の存在を早めに知らせるため、鈴やラジオで音を立てるなどの工夫をしましょう。
- ヒグマの足跡や糞を見たときには、すぐ引き返しましょう。

- 十月の運転免許更新講習の日程は、次のとおりです。
- ▽10月1日(木) 江差町文化会館・小ホール 優良運転者講習 午後1時 一般運転者講習 午後1時45分 初回運転者講習 午後3時
 - ▽10月14日(水) 江差町文化会館・小ホール 優良運転者講習 午後1時 優良運転者講習 午後1時
 - ▽10月20日(火) 江差町文化会館・小ホール 優良運転者講習 午後1時 違反運転者講習 午後1時45分



運転免許証の更新
お済みですか

お知らせ

『法テラス』函館による
巡回無料法律相談が行われます!!

社会が複雑になり多様化すればするほど、暮らしの中にもトラブルや解決策が見つからない問題が、身近に発生するようになってきています。このようなことから、『法テラス』函館では函館弁護士会の協力を得て法律の専門家のない地域を対象に巡回無料法律相談を行っております。

- 相談日時 10月9日(金) 午前10時～午後3時まで
- 場所 乙部町民会館 (青少年研修室)
- 派遣弁護士 和根崎 直樹 氏 (函館弁護士会所属)

- ★相談内容★
- 損害賠償請求関係 ○金銭関係 ○不動産関係
 - 遺言・相続関係 ○雇用問題
 - 家庭関係 (離婚問題・養育費問題・慰謝料問題など)
 - 消費者問題 (悪徳商法) 等

※当日会場でも受付を行います。事前に相談される内容の受付カードへの記入が必要となっておりますので、役場総務課へ問い合わせ下さい。

退職者の方に住宅手当が支給されます

平成21年10月1日より、退職者であって就労意欲のある方のうち、住宅を喪失している方又は喪失するおそれのある方を対象として、6箇月間を限度として住宅手当を支給する事業が始まります。

- 手当の対象となる方は、次のすべてに該当される方です。
- 2年以内に退職された方
 - 退職前に主として世帯の生計を維持されていた方
 - 常用就職の意欲があり公共職業安定所へ求職申込みをされる方
 - 住宅を喪失又は住宅を喪失するおそれのある方 (※ 喪失するおそれのある方は、「賃貸住宅」に入居している場合)
 - 原則、収入がない
 - 世帯の預貯金の合計が一定額以下
 - 国の住居喪失退職者に対する貸付や給付を受けていない方

詳細については、乙部町役場町民課又は 檜山保健福祉事務所社会福祉課へご相談ください。

男による男のためのお達者教室
体操だけでなく料理もやります

最近、男の手料理が大人気です。昨年に引き続き料理教室を開催します。一人暮らしの方は新たなメニューに、そうでない方は奥様を唸らせてみませんか?!

- 参加対象 65歳以上の男性のみ
- と き 10月21日(水) 午前10:00～午後1:30
- と ころ 高齢者ふれあいセンター (ケアセンターおとべ隣)
- 内 容 調理実習
- 講 師 津野祐子栄養士

★申し込み 地域包括支援センター 担当: 町中 (電話62-5845) ★

平成22年度檜山広域行政組合消防職員採用試験実施要項

採用予定消防署、予定人員及び受験資格等

採用予定署 予定人員	乙部消防署 2名		今金消防署 1名
職 種	一般消防士	救急救命士	救急救命士
年 齢	昭和62年4月2日～平成4年4月1日までに生まれた方	昭和62年4月2日～平成元年4月1日までに生まれた方	昭和62年4月2日～平成元年4月1日までに生まれた方
資格要件	救急救命士の免許取得者若しくは平成22年5月までに取得見込みの方 普通自動車第1種免許取得者若しくは取得見込みの方		
身体条件	身長165cm以上、体重52kg以上、視力両眼(矯正視力を含む)で0.7以上かつ一眼でそれぞれ0.3以上、色覚正常で心身健全な方。		

- 募集期間 平成21年10月2日(金)から平成21年10月26日(月)まで
- 申 込 先
 - ◎檜山広域行政組合消防本部 千043-0052 檜山郡江差町字茂尻町96番地 (電話0139-52-3026)
 - ◎乙部消防署 千043-0103 爾志郡乙部町字緑町180-14 (電話0139-62-2114)
- 申込方法 備付の『申込書』に所定の事項を記入の上、受験票【写真貼付】とともに上記申込先に提出して下さい。【郵送の場合は10月26日までの消印を有効とする】

ジャガイモシストセンチュウ
～町民みんなで侵入を防ごう～

ジャガイモシストセンチュウは馬鈴薯の根に寄生し、茎葉を枯らす恐ろしい害虫です。(同じナス科のナスやトマト等にも寄生します) この害虫が、今年の8月に厚沢部町で発生が確認されました。(檜山管内では3例目) ジャガイモシストセンチュウは生命力が強いうえに、侵入後も発見されにくく、発見されても有効な対処法が無いために、根絶することが難しい害虫です。北海道では年々被害地域が拡大しており、檜山管内でも平成19年に初めて確認されて以来、だんだんと被害地域が拡大してきています。この害虫は自力ではほとんど移動できません。伝搬はほとんどが人間によるものです。(汚染土壌のついた車両のタイヤ、あるいは靴で他の畑に入ることによって感染します) 侵入を防ぐために次のことを守りましょう。

- 種芋は種子用として適性に栽培されたものを使用する。
- 苗や苗木、球根等は生産地等がわかり、信用できるものを使用する。
- 車両のタイヤや靴等の洗浄を徹底し、あるいは靴カバーを使用して、汚染土壌の持ち運びを防ぐ。
- 肥料や土壌改良材等は製造法等に注意し、汚染土壌が町内に入らないようにする。

農家の皆さんはもちろん、家庭菜園をしている皆さんのご理解とご協力をお願い致します。

◎公的年金受給者の皆様へ

道町民税の特別徴収（年金からの天引き）が10月からスタート

先に該当される方へお知らせをしておりますが、その年の4月1日において65歳以上の公的年金受給者（その年度分の支給額が年額18万円以上の老齢基礎年金又は老齢年金、退職年金等を同日において受給している方）で、その年度の道町民税が、年6回の年金支給のつど、公的年金から特別徴収（天引き）される制度がいよいよ10月分の年金支給からスタートします。

厚生年金、共済年金等の公的年金等に係る所得額に応じた税額が対象ですが、特別徴収（天引き）されるのは老齢基礎年金又は老齢年金、退職年金等のみです。（対象とならない方の公的年金等に係る所得に対する道町民税の納税方法は、普通徴収となります。）

この道町民税の公的年金からの特別徴収は、道町民税の納税方法を変更するものであり、これにより新たな税負担は生じることはありません。

特別徴収される公的年金の種類及び徴収される税額等は、その年の6月に役場税務課から送付する税額決定通知書によってお知らせします。

なお、特別徴収が始まる年度の前半（6月〈1期〉・8月〈2期〉）については普通徴収となり、10月・12月・2月の年金より特別徴収されることとなります。翌年度は4月・6月・8月が仮徴収として前年度2月と同額が徴収され、10月以降の年金支給額から確定税額が徴収されることとなります。

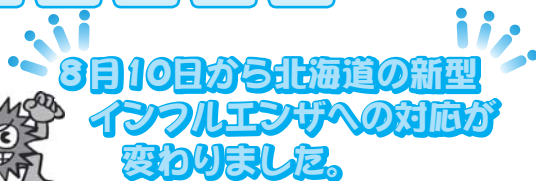
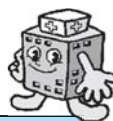
ご不明な点については、役場税務課（電話62-2311）までお問い合わせください。

道立江差病院からお知らせ



外来診療体制

10月の診療予定です



急な発熱、咳、のどの痛み、鼻水などのインフルエンザ様症状のある方は、原則として全ての医療機関で、直接、受診できるようになりました。

これまで、発熱等の症状がある方は、まず、保健所の発熱相談センターにお電話頂き、「発熱外来」の受診を勧めてきたところですが、これからは医療機関に直接受診出来るようになりました。

1. 事前にお電話して頂いた上で受診して下さい。

・来院される前に、受診時間帯や受診方法をお問い合わせの上、ご来院下さい。

2. 受診の際はマスクを着けましょう。

・検診や他の病気で受診する方等への感染防止のため、できるだけマスクを着用して下さい。

・また、自家用車で来られるなど、公共交通機関の利用はできるだけ避けて下さい。（公共交通機関を利用する場合は、マスクを着用して下さい）

※現在、医療機関の受診の前に道庁又は道立保健所に電話を頂く必要はありません。

	午 前	午 後
循環器内科	月～金曜日	月・金曜日
消化器内科	月～金曜日	火・水曜日
呼吸器内科	金曜日	木曜日
外 科	月～金曜日	
整形外科	月～金曜日	
小 児 科	月～金曜日	
泌尿器科	月～金曜日	水曜日
神経精神科	月～金曜日	月曜日
産 婦 人 科	月～金曜日	
耳鼻咽喉科	15日(木)・29日(木)	14日(水)・28日(水)
眼 科	1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)	7日(水)・21日(水)・28日(水)
皮 膚 科	火曜日	
神 経 内 科	29日(木)	

受付時間

午前…8:00～11:30
（初診の方は、9:00～）
午後…1:00～2:30

看護職員募集のお知らせ

看護職員を募集しております。詳しくは、総看護師長まで、電話52-0036（内線202）

館浦温泉ボーリング開抗式

「工事の安全と成功を願って」

館浦地区で始まる、温泉ボーリング探査の安全と成功祈願しようと、九月十一日、やぐらが建てられた現場で開抗式が開催されました。

この事業は、現在使用している温泉井戸内部の老朽化が進んでいることから、新たな源泉を確保して、温泉の安定供給を行い、町民の活力造成と、うるおいのある快適なまちづくりを図ろうと、約八千四百万円の事業費で行わ

れます。

開抗式は、工事関係者や町関係者が出席し、安全祈願の神事の後、寺島町長がボーリングの始動スイッチを押し、源泉に向けての掘削作業が始まりました。

寺島町長は「乙部は温泉が出ないと言われていたが、昭和五十六年に前町長の熱意で掘り当てた。今回も工事が無事に成功して、必ず温泉が出ると楽しみにしています」と



▲始動スイッチを押す寺島町長

あいさつしました。

工事は、来年一月までの工期で、約千三百メートルの深さまで探査します。

乙部中学校漁業体験学習

「イカさばきに挑戦！」



▲真剣にイカをさばく生徒たち

乙部中学校三年生が漁業体験学習として八月二十九日、イカさばきの作業に挑戦しました。

漁業体験学習はふるさとの地元の基幹産業の漁業への理解と感心を深めようといわれているもので、生徒たちは乙部船団の皆さんから教わりながら、ていねいにイカをさばいていました。

家のお手伝いなどで経験が

ある生徒は手際よくさばいていましたが、はじめて挑戦する生徒は身をよぶいたりしまったり、スミを飛ばしたりと悪戦苦闘していました。

当日は波が高く、実際に出漁はできませんでしたが、船団の皆さんとの話を真剣に聞きながら、漁業への興味を示していました。

さばいたイカはイカとブロッコリーの炒め物などに調理して、地元の食材でできた、乙部の味を楽しみました。

善意に感謝します

▽地域の振興発展に役立ててください。

・乙部町字元和

川上 恵美子さん

五万円

あたたかいご寄附

ありがとうございました。

よろこび

かなしみ

こんにちは

よろしくね

7月15日～8月14日

高根 奏太くん(稲也塗業男子館浦)

8月15日～9月14日

星野 璃良ちゃん(優淳子女の子滝瀬)

おくやみ

申し上げます



川上 憲満さん(79歳) 元和

佐藤 良吉さん(72歳) 花磯

金子富太郎さん(88歳) 三ツ谷

森 英さん(81歳) 鳥山

池田 侃さん(76歳) 元町

天満 ナミさん(82歳) 滝瀬

※この欄に掲載を希望しない方は、届出の際、窓口へお

申し出ください。

編集後記

朝夕はめっきり涼しくなりました、体調には充分気を付けてください。

九月は敬老会シーズン。各地域の敬老会にお邪魔しました。

皆さん、笑顔がとても若々しく、健康そのものに見えました。

美容にも健康にも良いと言われる「笑い」を絶やさないよう、毎日楽しく過ごしたいですね。

町の人口

= 8月末現在 =

世帯数	2,010(-1) <-6>
人口	4,553(-11) <-33>
男	2,106(-7) <-22>
女	2,447(-4) <-11>
()	内は前月との比較増減
<>	内は3月末からの累計増減

広報おとべ

平成21年10月1日発行(第482号)

編集・発行 乙部町総務課企画室企画係

〒043-0103 北海道乙部町緑町388

(TEL) 0139-62-2311 (FAX) 0139-62-2939

ホームページ <http://www.town.otobe.lg.jp>



間伐で未来につなぐ北の森

この用紙は、原材料の一部に産間伐材を使用しております。

10月18日は《統計の日》です。