

広報

おこべ

平成21年

9

No. 481

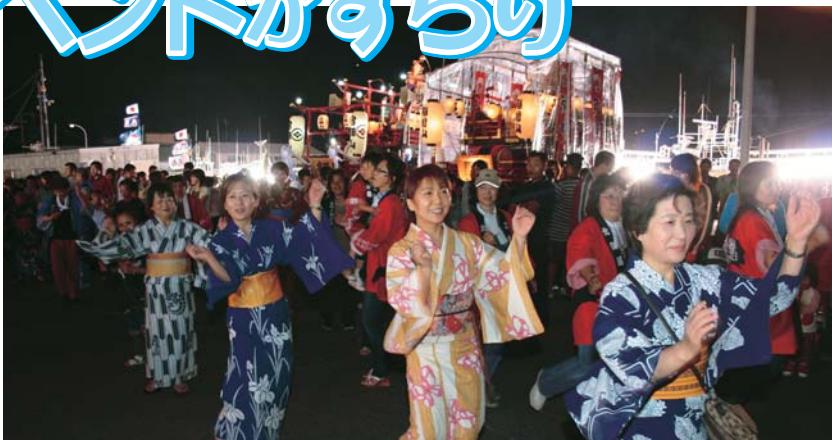


新成人の責任を胸に
新たな決意を

8月14日、乙部町成人のつどいが町民会館で開催され、46人の新成人が社会人としての決意を新たにしました。

新成人を代表して伊藤矢さんと菊池菜津乃さんが「自分の可能性を生かし、それその立場でふるさとの発展のため努力します」などと誓いの言葉を述べました。新成人は久しぶりに会った友人らと楽しく語り合い、お互いを祝っていました。

イベントがぎらり



彩

ふれあい交流盆踊り・花火大会

花火大会

おとべ温泉＆産業まつり

優雅な踊り・夜空に咲く大輪の花

八月十四日、ふれあい交流盆踊り・花火大会が乙部漁港中央ふ頭で開催され、お盆の帰省客や地元客らが、ふるさと乙部での夏の一夜を楽しみました。

ふ頭周辺を囲んだイカ釣り漁船のいさり火が、会場を明るく照らす中、宵宮祭を終えた山車五台が会場に集まり、祭ばやしに太鼓、華やかな電飾で会場のお祭りムードを盛り上げました。

寺島姉妹が、ふ頭中央に設置されたやぐらから、北海盆歌や道南ナツト節など盆踊りの定番を披露すると、来場者たちはやぐらを囲み、大きな輪になつて楽しそうに踊つていきました。

寄付や募金等で支えられている花火大会は、間近で迫力ある花火を見ることができると好評で、今年も夏の夜空を美しく彩り、会場は大きな歓声と拍手でわきあがりました。



八月九日、館浦温泉郷でおとべ温泉＆産業まつりが開催され、来場者たちは地場産品の特売や歌謡ショーなどのイベントを楽しみました。乙部小学校のマーチングパレードで開幕。乙部音頭などをしなやかに踊る千人踊りパレードと、かわいく元気いっぱいの保育園の山車行列でたくさんの来場者を楽しませました。

活いかつかみ取り体験は、乙部船団（松崎敏文船団長）が前日に釣り上げたイカを生きたままプールに泳がせ、子どもたちは海水を吹き上げるイカを豪快につかみ取っていました。

また、毎年恒例の餅まきや縄跳び大会では、皆さん汗を流して奮闘し、歌謡ショーやアマチュアバンドのライブが会場を盛り上げ、出店していた皆さんも大忙しえようでした。

当日は、いこいの湯、光林荘、ACCホテルが温泉の無料開放を行い、大勢のお客さんが詰めかけていました。



美しいふるさとの夏

楽しい夏を華麗に彩る



彩

海・はじける笑顔・カラフルな水着

元和台マリン
フェスティバル

元和台海のプールまつり



七月二十六日、元和台海浜公園「海のプール」で元和台マリンフェスティバルが開催されました。当日はあいにくの雨でしたが、来場者はスイカ割りやアマチュアバンドのライブ、キャラクターショーなどを楽しみました。

スイカ割りでは、棒を持つた子どもを、マイクを持つて「もつと前！右向いて！」などと興奮して指示を出す親の姿に会場は笑いがあふれました。また、アマチュアバンドのライブでは、乙部中学校の山田校長先生が参加するバンドが、往年の名曲を披露。会場を盛り上げました。

毎年恒例のキャラクター ショーでは、「シンケンジャー」が登場して子どもたちを喜ばせ、子どもから大人まで盛り上がる景品入り餅まきに集まつた皆さんは、両手いっぱいに餅と景品を持って大喜びでした。

夏のイベントの先陣を切ったマリンフェスティバル、天候は残念でしたが来場者はそれぞれ楽しんでいました。

八月十四日、元和台海浜公園海のプールで、元和台海浜公園出店組合（立木信治組合長）主催の海のプールまつりが開催されました。

当日は天候にも恵まれ、大勢のお客さんが集まり会場はとても盛り上りました。

水上かき氷早食い大会では、足の冷たさと頭痛をこらえてかき氷を飲み込む姿を見ると、大きな歓声がわき、会場からの応援に後押しされて一気に食べきると、ひとりわ大きな声援が飛び交いました。

続いて行われた毎年恒例、大人気のビーチクイーンコンテストでは、遠くは千葉県や札幌といった道内外各地から訪れていた来場者七人が出場しました。

水着の美しさとそれぞれユーモアのある話題で審査員にアピールし、会場はたくさんの人でぎわいました。夏休みの子どもたちや、帰省客で大勢のお客さんが詰めかけた会場は、皆さんとても楽しい一日を過ごしていました。



元乙部町助役板谷哲雄氏が
高齢者叙勲瑞宝双光章^{すいほうそううこうじょう}を受章

八月一日付け高齢者叙勲

卓越した行政手腕で山積する地域課題に取り組み、町づくりに貢献されました。

て元乙部町助役の板谷哲雄氏（八十八歳・緑町）が瑞宝双光章を受章しました。

板谷氏は昭和十一年に当時の乙部村役場に奉職以来、



昭和四十六年から昭和五十一年、昭和五十八年から昭和六十二年まで助役、昭和五十一 年から昭和五十八年までは収 入役を歴任され、乙部町の振 興発展に尽力されました。

在職中は、産業基盤の整備や住民福祉、生活基盤の充実教育、文化、スポーツの振興観光振興など、多岐にわたつて活躍されました。

阿部一氏が海上保安庁長官表彰を受賞（海難防止への功績をたたえ）

阿部一氏（元町）が七月二十二日、海上保安庁長官表彰を受けました。

阿部氏は平成五年に海上保安協会江差支部常任幹事に就

環境保全活動を積極的に推進し、海上保安業務の遂行に尽力された方に贈られるもので、海の日があわせて表彰式が行

たことが認められ、今回受賞されました。



元町一自治会（近藤征昭会長）が七月十八日、元町地区の船揚場や、くぐり岩周辺までの「津花の浜」の清掃を約三十人の参加者を集めて行いました。

当日は小雨の降るあいにくの天気の中でしたが、参加者は波で打ち上げられたゴミや海藻、流木などの除去を行ない、ふるさとのきれいな浜を守ろうと汗を流しました。

今年は流れ着いた海藻が非常に多く、作業は悪戦苦闘を強いられたのですが、参加者らはコマザライなどを使っていねいにゴミをかき集めました。

どうしても波でゴミなどが流れ着いてしまうのですが、毎年自治会の皆さん協力してきれいな景観を守つていま
す。



乙部町戦没者慰靈祭
永遠の平和を誓つて

乙部町戦没者慰靈祭実行委員会（甲谷弘之実行委員長）

主催の戦没者慰靈祭が八月三日、宮の森公園忠魂碑前でしめやかに行われました。

当 日 は 、 遺 族 や 関 係 者 約 百
人 が 参 列 し 、 戦 没 者 の 冥 福 を

式では戦没者の名前が奉読

わが家のアイドル

お父さん＝

高下 圭一さん

お母さん＝

奈麻美さん

わたしは

2歳2か月の男の子です

名前の由来＝

優しく大きな子になるように
と、字画を見て両親で決めました。

両親の願い＝

健康でたくましく、思いやりのある子に育って欲しいです。



高下 雅広くん
(緑町)



町中このみちゃん
(緑町)

お父さん＝

町中 聖さん

お母さん＝

珠青さん

わたしは

2歳1か月の女の子です

名前の由来＝

かわいらしい呼び名でやわらかいイメージの平仮名にしました。

両親の願い＝

元気でやさしく、周囲を明るくする子に育ってほしい。

乙部町民健康づくり推進協議会からのお知らせ

ノルディックウォーキングを体験しませんか？

北海道では、季節を問わず誰でも簡単に始められ、効果的なウォーキングとして「ノルディックウォーキング」を推奨しており、当協議会でも、乙部町の方々の健康増進を目的にノルディックウォーキングの普及活動を行っています。

昨年10月には『乙部町ノルディックウォーキング愛好会』が発足し、町内の愛好者も増えているところですが、よりたくさんの皆さんに体験していただくため、下記のとおり講習会を開催します。

～気軽にノルディックウォーキング講習会～

日 時：9月28日(月)・9月29日(火) 午後4時～午後6時

場 所：町民グラウンド集合

※雨天の場合は火曜日のみ実施。会場は町民会館大ホールです。

その他：どなたでも参加できます。

歩きやすい服装でご参加ください。

専用ポールは当協議会で用意します。

申込みは不要です。直接会場にお越しください。



★ 10月4日(日)には、大沼国際セミナーハウスにて、檜山渡島管内保健所合同のノルディックウォーキング交流講習会が行われます。★

●お問合せ● 乙部町民健康づくり推進委員会事務局 町民課保健衛生係（電話 62-2311）まで

男による男のためのお達者教室

集まれ！65歳以上の男たち！

次回の料理教室を含めて残り2回となりました。今まで参加できなかった方も、この期を逃さずにぜひご参加ください！毎回新しい仲間が増えてますよ！

- ・日 時 9月4日(金) 午後1時30分～午後3時00分
- ・場 所 ケアセンターおとべ（国保病院手前）
- ・内 容 観筋体操
- ・講 師 小林 理学療法士

※次回の「男による男のための料理教室」は10月21日(水)を予定しています。
詳しくは次月広報にてお知らせいたします。

めじゅーリーグ速報①

『めじゅーリーグ』とは、メタボリックシンドロームの診断基準の1つでもある腹囲を“めじゅー（巻尺）”で測定することから、『めじゅーに挑戦！』=『腹囲（体重）の減少に挑戦！』にかけて、つけられたネーミングです。

月1回程度の講座と日々の自主トレーニングや記録による、脱メタボ・生活習慣病予防プログラム『めじゅーリーグ』が、7月22日に開幕しました。



1回 表(基礎講座・目標設定)

コーチ：長島 寿恵氏（薬剤師）

内 容：“身体は自分の力で良くなろうとする力がある”。身体の声をよく聞き、整えることの大切さについてや、ツボ・マッサージ法などの自宅でも取組める内容で、選手の士気も高まりました！



1回 裏(センターとの話し合い)

センター：保健師

内 容：メタボ脱却のためには、まず自分の生活を見つめることから。運動で出来ること、食事で出来ること、両面から取り組みの目標を決め、いざ、攻撃へ！



2回 表(運動講座)

コーチ：小柳 利哉氏（鍼灸師、北海道日本ハムF個人トレーナー）

内 容：運動の効果とは…単に減量するためだけではなく、自律神経系を整え、本来の身体調整機能（食欲、体温など）を正常化する。“運動する時間がない”ではなく、日常生活の中で、運動へつながる活動を増やすことが大切！



健康センター
保健師 佐藤より

★頑張れ！めじゅーリーグ★

3ヶ月で3kg減量では、1日233kcalを消費する必要があります。我がチーム（今年度は4名程度を1チームとし、保健師がそれぞれのチームセンターとなっています）では、「通勤をウォーキングタイムに！」「体操を始める」「夕食のご飯2杯目を控える」「飲み物はお茶にする」など、選手それぞれが、生活にあった目標を決めて取組んでいます。

よーし、私も一緒に取組むぞ！ ついつい、めじゅーリーグ♪

●今後の予定● 各回 午後2時30分～午後4時30分／午後6時30分～午後8時30分

第4回（運動講座） 9月16日(木) 第6回（運動講座） 10月27日(火)

第5回（運動講座） 10月6日(火) 第7回（閉幕式、授賞式） 11月13日(金)

★問い合わせ・お申込み：役場町民課保健衛生係（電話62-2311）までお問い合わせください★



9月のカレンダー



日	曜	行 事	時 間	場 所	
1	火				
2	水				
3	木	赤ちゃん健診	午後1時～1時15分受付	ケアセンターあとべ	〈赤ちゃん相談〉 対象／7か月・9か月のお子さん
4	金	男による男のためのお達者教室	午後1時30分～3時	ケアセンターあとべ	〈赤ちゃん健診〉 対象／4か月・12か月のお子さん
5	土	すくすく広場	午前9時30分～11時	つくし保育園	〈1歳6か月児・3歳児健診〉 対象／1歳6か月・3歳のお子さん
6	日	(休日当番医 上ノ国診療所) 特定健診・がん検診・各種検査	午前7時～10時受付	ケアセンターあとべ	〈男による男のためのお達者教室〉 対象／65歳以上の男性のみ 内容／理学療法士による体操指導など 問合せ／乙部町地域包括支援センター（電話62-5845）
7	月	特定健診・がん検診・各種検査	午前6時～6時50分受付 午前8時～9時受付	栄浜ふれあいセンター ゆりの里活性化センター	〈特定健診・がん検診・各種検査〉 内容／特定健診・がん検診（胃・肺・大腸・前立腺）・エキノコックス症検査・肝炎ウイルス検査
8	火	献血 1歳6か月児・3歳児健診	午前10時～午後5時 午後1時～受付	町内一円 生きがい交流センター	〈健康相談〉 対象／一般町民 内容／血圧測定、健康、育児についての相談
9	水	三種混合予防接種	午後1時～1時30分受付	国保病院	〈すくすく広場〉 対象／1歳からのお子さんと親 内容／園庭あそび
10	木	お達者びんしゃん教室 リハビリ特診	午前10時～11時30分 午後1時30分～3時	ケアセンターあとべ 国保病院	〈ひよこサークル〉 対象／1歳6か月からのお子さんと親 内容／外遊び
11	金				〈ぴよぴよ広場〉 対象／0歳から1歳6か月までの お子さんと親
12	土				内容／親子遊び・交流
13	日	(休日当番医 道立江差病院)			〈リハビリ特診〉 対象／一般町民
14	月				内容／理学療法士による機能訓練指導 問合せ／乙部町国保病院（電話62-2331）
15	火	健康相談	正午～1時	千岱野研修会館	〈こころの健康相談〉 内容／対人関係、アルコール問題、ストレス不登校、痴呆などの相談 問合せ／（電話0139-52-1053）
16	水	ポリオ生ワクチン経口投与 めじゅーリーグ④	午後1時～1時30分受付 午後2時30分～4時30分 午後6時30分～8時30分	国保病院 町民会館	〈ポリオ生ワクチン経口投与〉 対象／満3か月～7歳6か月未満の児
17	木	ひよこサークル 健康相談	午前10時～11時30分 午後1時30分～2時20分	ゆりの里活性化センター周辺 ゆりの里活性化センター	〈めじゅーリーグ④〉 対象／メタボリックシンドローム（予備軍を含む）の方、メタボ予防に興味のある方 内容／運動講座
18	金	健康相談	午前9時～9時30分 午前9時40分～10時10分	三ツ谷愛郷会館 三ツ谷研修会館	〈お達者びんしゃん教室〉 対象／65歳以上の方
19	土				内容／イスに座りながらの体操等 講師／理学療法士 小林道夫先生 他 ※バス送迎します。ご希望の方は前日までに乙部町地域包括支援センター（電話62-5845）へご連絡ください。
20	日	(休日当番医 勤医協診療所)			〈おたっしゃ体操教室〉 対象／中高年の方や今の若さを保ちたい方ならどなたでも
21	月	(休日当番医 半澤医院)			内容／財筋体操、ボールを使った体操など 講師／フィットネススタジオジョイ 佐々木則子先生 ※動きやすい服装、運動靴をご持参ください
22	火	(休日当番医 道立江差病院)			〈お母さんのほっと会〉 対象／子育て中のお母さん
23	水	(休日当番医 乙部町国保病院) 縁桂森林フェスティバル			内容／ヨガでリフレッシュ 講師／小林裕美 先生 申し込み先／役場町民課保健衛生係 （電話62-2311） ※動きやすい服装でご参加ください
24	木	お達者びんしゃん教室 リハビリ特診	午前10時～11時30分 午後1時30分～3時	ケアセンターあとべ 国保病院	
25	金				
26	土				
27	日	(休日当番医 厚沢部町国保病院)			
28	月	ぴよぴよ広場	午前10時～11時30分	ケアセンターあとべ	
29	火	こころの健康相談	午後3時～4時	江差保健所	
30	水	あたっしゃ体操教室 お母さんのほっと会	午後1時30分～3時30分 午後1時30分～3時 午後6時30分～8時	滝瀬寿の家 ゆりの里活性化センター	

〈備考〉 ○都合により変更することがあります、あらかじめご了承ください。
○未定行事については後日、広報等でお知らせいたします。

「IT人材育成プロジェクト」

研修生を募集します！

【応募締め切り】

平成二十一年九月十六日(水)

【提出書類及び応募方法】

履歴書・職務経歴書、自己P

R文(四〇〇字程度)

【応募方法】

郵送、FAXのいずれかの方法で、応募書類を問い合わせ先に提出してください。

【IT適性試験及び面接試験】

日時 平成二十一年九月十八日(金)

場所 IT研修館(館浦)

【お問い合わせ・受付先】

乙部町役場総務課企画室

電話 62-12311

乙部町は、国(厚生労働省)の雇用創造事業の委託を受け、IT技術者の養成研修を実施します。平成二十一年度の募集については次のとおりです。

【募集人員及び研修期間】

業務系システム開発研修、組込み系技術研修の二コースが設定され、それぞれ八名の募集を予定しています。

研修期間は九月二十八日(月)から二月二十六日(金)までで、研修プログラムに基づき実施します。

【研修の内容】

業務系システム開発研修
SQL言語、オブジェクト指向、C言語などの研修及びシステム開発研修。

【組込み系技術研修】

マイクロプロセッサの構造、インターフェイス技術の基礎及びデジタル回路の基礎となる基本理論ゲートや理論式の手法についての研修。

【応募条件】

研修修了後IT技術者として乙部町内に就業できる方。学歴、IT経験、性別不問。

【出願手続き】

檜山支庁建設業者経営革新研修会の開催について

檜山支庁と函館土木現業所では、厳しい経済状況下にある檜山管内建設業者のための経営革新研修会を開催します。

～研修会内容～

- ・経営改革、経営効率化等
- ・経営運営資金や各種補助金等

日 時 9月9日(水) 13時30分から

場 所 檜山支庁 301会議室

詳しくは、檜山支庁ホームページ、建設指導課土木係へ(電話52-6631)



乙部町縁結びポイントカード誕生

町内二十四の加盟店で使える、縁結びポイントカードが九月一日(火)からスタート。お買い物をすることでポイントがどんどんたまり、お買い物はもちろん、イベントや地域貢献などお得がいっぱいです。

ぜひ、この機会にカードを手に入れてください。詳しい内容など、お問い合わせは縁結びポイントカード会(電話62-12920)へご連絡ください。

道立江差病院からお知らせ



外来診療体制

9月の診療予定です



虚血性心疾患の検査について



先月は、虚血性心疾患についてご説明しましたので検査についてご説明致します。心電図は、胸に電極を貼って心臓からの電気信号を診断します。負荷心電図は、胸に電極を貼って歩きながら、心臓からの電気信号を診断します。心エコーは、ゼリーを胸に塗り超音波で心臓の動きや血液の流れを診ます。心臓CTは、胸に電極を貼って造影剤を体に入れて診断を致します。いずれの検査も入院せずに出来ますので、お気軽に循環器科に受診して下さい。早期発見・早期治療が基本です。心配な方は考え悩むより、診察・検査などを受け安心した生活を送りましょう。

糖尿病外来のお知らせ

専門看護師・栄養士・薬剤師などによる料理教室や指導などを行っております。お気軽に、消化器内科や循環器科に受診してお申し込み下さい。ぜひ、医師以外からの指導も受けて、生活習慣の改善を工夫した快適な生活を送りましょう。

看護職員募集のお知らせ

看護職員を募集しております。詳しくは、総看護師長まで、電話52-0036(内線202)

受付時間

午前…8:00～11:30
(初診の方は、9:00～)
午後…1:00～2:30

9月は屋外広告物クリーン強調月間です。

故郷のお年寄りに プレゼント



八月十四日、東京おとべ部会（菊池優輝会長・会員四百十二人）とさっぽろ乙部会（渡辺鶴雄会長・会員三百七十八人）が共同で、特別養護老人ホームおとべ荘に清拭用タオルを寄贈しました。

当日は、さっぽろ乙部会菊池章博事務局次長、東京おとべ会桜井文夫事務局長と羽原純一事務局次長がおとべ荘を訪問して寄贈品を手渡し、入荘者たちと笑顔で語り合いました。

おとべ荘の梁田施設長は「毎年欠かさずに施設で使用するものを贈つて頂き大変助かりていますし、わざわざ来て頂いて入荘者も喜んでいます」と感謝の気持ちを話していました。

いセンターで開催され、姫川、明和、栄浜各小学校児童二十一名が、かかし作りに挑戦しました。

春の田植え体験授業で植えた苗を古くから行われている手法で野鳥から守ろうと、姫川、栄浜両地区の水土里の会

八月六日と七日の二日間、

乙部中学校（山田活美校長）の福祉委員や生徒会、自主参

加の生徒三十人が町内のお年寄りの家でボランティア活動を行いました。

このボランティア活動は、

『猫の手活動』として行われている福祉活動で、夏休みと冬休みの年二回、町内のお年

寄りから依頼されたお手伝いをしていて、毎回好評を得ています。

今回は、家の窓ふきや草刈りなど三件の依頼があり、一

夏休み『かかし作り教室』

工夫を凝らしたかかしがいっぱい

七月三十日、夏休み『かかし作り教室』が姫川ふれあいセンターで開催され、姫

かしは、ゲームのキャラクターなど趣向を凝らしたもののが作られ、それぞれ持ち寄った服や小物を付けて思い通りの作品になつたと喜んでいました。

乙部中学校（山田活美校長）の福祉委員や生徒会、自主参

加の生徒三十人が町内のお年

寄りの家でボランティア活動を行いました。

このボランティア活動は、

『猫の手活動』として行われている福祉活動で、夏休みと冬休みの年二回、町内のお年

寄りから依頼されたお手伝いをしていて、毎回好評を得ています。

今回は、家の窓ふきや草刈りなど三件の依頼があり、一

り頼者は「あいさつや受け答えがしつかりしていて、とても感じがいい。冬にまたお願いしたいですね」と笑顔で話していました。

生懸命ていねいに作業する中学生を見て、依頼したお年寄りたちは目を細めて見守っていました。

依頼者は「あいさつや受け答えがしつかりしていて、とても感じがいい。冬にまたお願いしたいですね」と笑顔で話していました。



乙部中学校『猫の手活動』

一生懸命にお手伝い

▽地域の振興に役立ててください。
・有限会社ウイルバツク
代表取締役常田 武史さん(横浜市)
百万円

あなたかいご寄附
ありがとうございました。

よろこび

かなしみ

7月15日～8月14日

こんにちは

よろしくね

平野 日向くん(ぼく) 滝瀬

敦賀 杏奈ちゃん(姉妹由佳の子) 栄浜

おくやみ

申し上げます

麓 政雄さん(98歳) 豊浜

石塚 真太郎さん(92歳) 緑町

津村 武志さん(77歳) 緑町

敏さん(73歳) 緑町

浜

善意に感謝します

編集後記

今年の夏は気温があまり上がりず、雨の日が多くて少し寂しい夏でした。

それでも、帰省客の多い期間は暑い日が続き、盆踊りやお祭りは、大いににぎわっていました。

九月には連休があります、二十三日の縁桂森林フェスティバルは雨が降らないと言われていますので、晴天が期待できるのではないかでしょうか。

二月には連休があります、二十三日の縁桂森林フェスティバルは雨が降らないと言われていますので、晴天が期待できるのではないかでしょうか。

町の人口

= 7月末現在 =

世帯数 2,011(±0)(<-5)
人口 4,564(+1)(<-22)
男 2,113(+2)(<-15)
女 2,451(-1)(<-7)
() 内は前月との比較増減
() 内は3月末からの累計増減

広報 おとべ

平成21年9月1日発行(第481号)

編集・発行 乙部町総務課企画室企画係

〒043-0103 北海道乙部町緑町388

(TEL) 0139-62-2311 (FAX) 0139-62-2939

ホームページ <http://www.town.otobe.lg.jp>



間伐で未来につなぐ北の森

この用紙は、原材料の一部に道産間伐材を使用しております。

9月は国民健康保険税・固定資産税第3期の納期限です。

[10]