



**新成人の責任を胸に
新たな決意を**

8月14日、乙部町成人のつどいが町民会館で開催され、46人の新成人が社会人としての決意を新たにしました。

新成人を代表して伊藤矢さんと菊池菜津乃さんが「自分の可能性を生かし、それぞれの立場でふるさとの発展のため努力します」などと誓いの言葉を述べました。新成人は久しぶりに会った友人らと楽しく語り合い、お互いを祝っていました。

イベントがずらり



八月十四日、ふれあい交流盆おどり・花火大会が乙部漁港中央ふ頭で開催され、お盆の帰省客や地元客らが、ふるさと乙部での夏の一夜を楽しみました。ふ頭周辺を囲んだイカ釣り漁船のいさり火が、会場を明るく照らす中、宵宮祭を終えた山車五台が会場に集まり、祭ばやしに太鼓、華やかな電飾で会場のお祭りムードを盛り上げました。

寺島姉妹が、ふ頭中央に設置されたやぐらから、北海盆歌や道南ナット節など盆踊りの定番を披露すると、来場者たちはやぐらを囲み、大きな輪になって楽しそうに踊っていました。寄付や募金等で支えられている花火大会は、間近で迫力ある花火を見ることができると好評で、今年も夏の夜空を美しく彩り、会場は大きな歓声と拍手でわきあがりました。



八月九日、館浦温泉郷でおとべ温泉&産業まつりが開催され、来場者たちは地場産品の特売や歌謡ショーなどのイベントを楽しみました。乙部小学校のマーチングパレードで開幕。乙部音頭などをしなやかに踊る千人踊りパレードと、かわいく元気いっぱい保育園の山車行列でたくさん来場者を楽しませました。

活イカつかみ取り体験は、乙部船団（松崎敏文船团长）が前日に釣り上げたイカを生きたままプールに泳がせ、子どもたちは海水を吹き上げるイカを豪快につかみ取っていました。また、毎年恒例の餅まきや縄跳び大会では、皆さん汗を流して奮闘し、歌謡ショーやアマチュアバンドのライブが会場を盛り上げ、出店していた皆さんも大忙しの様子でした。



彩

優雅な踊り・夜空に咲く大輪の花

ふれあい交流盆おどり・花火大会

花火大会

おとべ温泉&産業まつり

美しいふるとの夏



楽しい夏を華麗に彩る



彩

海・はじける笑顔・カラフルな水着

元和台マリン

フェスティバル

七月二十六日、元和台海滨公園「海のプール」で元和台マリンフェスティバルが開催されました。

当日はあいにくの雨でしたが、来場者はスイカ割りやアマチュアバンドのライブ、キャラクターショーなどを楽しみました。

スイカ割りでは、棒を持った子どもを、マイクを持って「もつと前！右向いて！」などと興奮して指示を出す親の姿に会場は笑いがあふれました。

また、アマチュアバンドのライブでは、乙部中学校の山田校長先生が参加するバンドが、往年の名曲を披露。会場を盛り上げました。

毎年恒例のキャラクターショーでは「シンケンジャー」が登場して子どもたちを喜ばせ、子どもから大人まで盛り上がる景品入り餅まきに集まった皆さんは、両手いっぱい餅と景品を持って大喜びでした。

夏のイベントの先陣を切ったマリンフェスティバル、天候は残念でしたが来場者はそれぞれ楽しんでいました。



元和台海のプールまつり

八月十四日、元和台海滨公園海のプールで、元和台海滨公園出店組合（立木信治組合長）主催の海のプールまつりが開催されました。

当日は天候にも恵まれ、大勢のお客さんが集まり会場はとても盛り上がりました。

氷上かき氷早食い大会では、足の冷たさと頭痛をこらえてかき氷を飲み込む姿を見ると、大きな歓声がわき、会場からの応援に後押しされて一気に食べきると、ひととき大きな声援が飛び交いました。

続いて行われた毎年恒例、大人気のビーチクイーンコンテストでは、遠くは千葉県や札幌といった道内外各地から訪れていた来場者七人が出場しました。

水着の美しさそれぞれユーモアのある話で審査員にアピールし、会場はたくさんの人でにぎわいました。

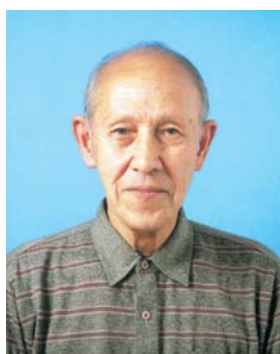
夏休みの子どもたちや、帰省客で大勢のお客さんが詰めかけた会場は、皆さんとても楽しい一日を過ごしていました。



元乙部町助役板谷哲雄氏が 高齢者叙勲瑞宝双光章を受章

八月一日付け高齢者叙勲で、元乙部町助役の板谷哲雄氏（八十八歳・緑町）が瑞宝双光章を受章しました。

板谷氏は、昭和十二年に当時の乙部村役場に奉職以来、



卓越した行政手腕で山積する地域課題に取り組み、町づくりに貢献されました。

昭和四十六年から昭和五十年、昭和五十八年から昭和六十二年まで助役、昭和五十一年から昭和五十八年までは収入役を歴任され、乙部町の振興発展に尽力されました。

在職中は、産業基盤の整備や住民福祉、生活基盤の充実、教育、文化、スポーツの振興、観光振興など、多岐にわたって活躍されました。

阿部一氏が 海上保安庁長官表彰を受賞

（海難防止への功績をたたえ）

阿部一氏（元町）が七月二十二日、海上保安庁長官表彰を受賞しました。

この賞は、海難防止や海上環境保全活動を積極的に推進し、海上保安業務の遂行に尽力された方に贈られるもので、海の日にあわせて表彰式が行われました。

阿部氏は平成五年に海上保安協会江差支部常任幹事に就任し、海上保安思想の高揚などにつとめるとともに、海難防止活動及び海上環境保全活動などを積極的に推進し、海上保安業務の遂行に尽力されたことが認められ、今回受賞されました。



元町一自治会海岸清掃

ふるさとの浜を美しく



元町一自治会（近藤征昭会長）が七月十八日、元町地区の船揚げや、くぐり岩周辺までの「津花の浜」の清掃を約三十人の参加者を集めて行いました。

当日は小雨の降るあいにくの天気の中でしたが、参加者らは波で打ち上げられたゴミや海藻、流木などの除去を行い、ふるさとのきれいな浜を守ろうと汗を流しました。

今年は流れ着いた海藻が非常に多く、作業は悪戦苦闘を強いられたのですが、参加者らはコマザライなどを使って、いいねいにゴミをかき集めました。

どうしても波でゴミなどが流れ着いてしまうのですが、毎年自治会の皆さんが協力してきれいな景観を守っています。

乙部町戦没者慰霊祭 永遠の平和を誓って

乙部町戦没者慰霊祭実行委員会（甲谷弘之実行委員長）主催の戦没者慰霊祭が八月一日、宮の森公園忠魂碑前でしめやかに行われました。

当日は、遺族や関係者約百人が参列し、戦没者の冥福を祈りました。

式では戦没者の名前が奉読された後、甲谷実行委員長の式辞、寺島町長をはじめとする来賓から追悼の辞が述べられた後、参列者全員が忠魂碑に献花し、戦地で命を落とした肉親の冥福を祈りました。



わが家のアイドル

お父さん＝

高下 圭一さん

お母さん＝

奈麻美さん

わたしは

2歳2か月の男の子です

名前の由来＝

優しく大きな子になるように
と、字画を見て両親で決めま
した。

両親の願い＝

健康でたくましく、思いやり
のある子に育って欲しいです。



高下

まさひろ

雅広くん

(緑町)



町中このみ

ちゃん

(緑町)

お父さん＝

町中 聖さん

お母さん＝

珠青さん

わたしは

2歳1か月の女の子です

名前の由来＝

かわいらしい呼び名でやわら
かいイメージの平仮名にしま
した。

両親の願い＝

元気でやさしく、周囲を明る
くする子に育ってほしい。

乙部町民健康づくり推進協会からのお知らせ

ノルディックウォーキングを体験しませんか？

北海道では、季節を問わず誰でも簡単に始められ、効果的なウォーキングとして「ノルディックウォーキング」を推奨しており、当協会でも、乙部町の方々の健康増進を目的にノルディックウォーキングの普及活動を行っています。

昨年10月には『乙部町ノルディックウォーキング愛好会』が発足し、町内の愛好者も増えているところですが、よりたくさんの皆さんに体験していただくため、下記のとおり講習会を開催します。

～気軽にノルディックウォーキング講習会～

日 時：9月28日(月)・9月29日(火) 午後4時～午後6時

場 所：町民グラウンド集合

※雨天の場合は火曜日のみ実施。会場は町民会館大ホールです。

その他：どなたでも参加できます。

歩きやすい服装でご参加ください。

専用ポールは当協会にて用意します。

申込みは不要です。直接会場にお越しください。



★ 10月4日(日)には、大沼国際セミナーハウスにて、檜山渡島管内保
健所合同のノルディックウォーキング交流講習会が行われます。★

●お問合せ● 乙部町民健康づくり推進委員会事務局 町民課保健衛生係 (電話 62-2311) まで

男による男のためのお達者教室

集まれ！65歳以上の男たち！

次回の料理教室を含めて残り2回となりました。今まで参加できなかった方も、この期を逃さずにぜひご参加ください！毎回新しい仲間が増えてますよ！

- ・日 時 9月4日(金) 午後1時30分～午後3時00分
- ・場 所 ケアセンターおとべ (国保病院手前)
- ・内 容 貯筋体操
- ・講 師 小林 理学療法士

※次回の「男による男のための料理教室」は10月21日(水)を予定しています。
詳しくは次月広報にてお知らせいたします。

めじゃーリーグ速報①

『めじゃーリーグ』とは、メタボリックシンドロームの診断基準の1つでもある腹囲を“めじゃー（巻尺）”で測定することから、『めじゃーに挑戦！』=『腹囲（体重）の減少に挑戦！』にかけて、つけられたネーミングです。

月1回程度の講座と日々の自主トレーニングや記録による、脱メタボ・生活習慣病予防プログラム『めじゃーリーグ』が、7月22日に開幕しました。



1回 表(基礎講座・目標設定)

コーチ：長島 寿恵氏（薬剤師）

内 容：“身体は自分の力で良くなる
うとする力がある”。身体
の声をよく聞き、整えることの大切さについてや、
ツボ・マッサージ法などの自宅でも取組める内容
で、選手の士気も高まりました！



1回 裏(サポーターとの話し合い)

サポーター：保健師

内 容：メタボ脱却のためには、ま
ず自分の生活を見つめるこ
とから。運動で出来ること、食事で出来ること、両
面から取り組みの目標を決め、いざ、攻撃へ！



2回 表(運動講座)

コーチ：小柳 利哉氏（鍼灸師、北海道
日本ハムF個人トレーナー）

内 容：運動の効果とは…単に減量す
るためだけではなく、自律神
経系を整え、本来の身体調整機能（食欲、体温
など）を正常化する。
“運動する時間がない”のではなく、日常生活の
中で、運動へつなげる活動を増やすことが大切！



健康サポーター
保健師 佐藤より

★頑張れ！めじゃーリーガー★

3ヶ月で3kg減量では、1日233kcalを消費する必要があります。我が
チーム（今年度は4名程度を1チームとし、保健師がそれぞれのチームサ
ポーターとなっています）では、「通勤をウォーキングタイムに！」「体操
を始める」「夕食のご飯2杯目を控える」「飲み物はお茶にする」など、選
手それぞれが、生活にあった目標を決めて取組んでいます。

よーし、私も一緒に取組むぞ！ つしつし、めじゃーリーガー♪

- 今後の予定● 各回 午後2時30分～午後4時30分／午後6時30分～午後8時30分
- | | | | |
|-----------|----------|--------------|-----------|
| 第4回（運動講座） | 9月16日(水) | 第6回（運動講座） | 10月27日(火) |
| 第5回（運動講座） | 10月6日(火) | 第7回（閉幕式、授賞式） | 11月13日(金) |

★問い合わせ・お申込み：役場町民課保健衛生係（電話62-2311）までお問い合わせください★



9月のカレンダー



日	曜	行	事	時	間	場	所
1	火						〈赤ちゃん相談〉 対象／7か月・9か月のお子さん
2	水						〈赤ちゃん健診〉 対象／4か月・12か月のお子さん
3	木	赤ちゃん健診		午後1時～1時15分	受付	ケアセンターおとべ	〈1歳6か月児・3歳児健診〉 対象／1歳6か月・3歳のお子さん
4	金	男による男のためのお達者教室		午後1時30分～3時		ケアセンターおとべ	〈男による男のためのお達者教室〉 対象／65歳以上の男性のみ 内容／理学療法士による体操指導など 問合せ／乙部町地域包括支援センター (電話62-5845)
5	土	すくすく広場		午前9時30分～11時		つくし保育園	〈特定健診・がん検診・各種検査〉 内容／特定健診・がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)・エキノコックス症検査・肝炎ウイルス検査
6	日	(休日当番医 上ノ国診療所)					
		特定健診・がん検診・各種検査		午前7時～10時	受付	ケアセンターおとべ	
7	月	特定健診・がん検診・各種検査		午前6時～6時50分	受付	柴浜ふれあいセンター	
				午前8時～9時	受付	ゆりの里活性化センター	
8	火	献血		午前10時～午後5時		町内一円	〈健康相談〉 対象／一般町民 内容／血圧測定、健康、育児についての相談
		1歳6か月児・3歳児健診		午後1時～受付		生きがい交流センター	
9	水	三種混合予防接種		午後1時～1時30分	受付	国保病院	
10	木	お達者びんしゃん教室		午前10時～11時30分		ケアセンターおとべ	〈すくすく広場〉 対象／1歳からのお子さんと親 内容／園庭あそび
		リハビリ特診		午後1時30分～3時		国保病院	
11	金						〈ひよこサークル〉 対象／1歳6か月からのお子さんと親 内容／外遊び
12	土						
13	日	(休日当番医 道立江差病院)					〈びよびよ広場〉 対象／0歳から1歳6か月までの お子さんと親 内容／親子遊び・交流
14	月						
15	火	健康相談		正午～1時		千岱野研修会館	〈リハビリ特診〉 対象／一般町民 内容／理学療法士による機能訓練指導 問合せ／乙部町国保病院 (電話62-2331)
16	水	ポリオ生ワクチン経口投与		午後1時～1時30分	受付	国保病院	
		めじゃーリーグ④		午後2時30分～4時30分 午後6時30分～8時30分		町民会館	
17	木	ひよこサークル		午前10時～11時30分		ゆりの里活性化センター周辺	〈こころの健康相談〉 内容／対人関係、アルコール問題、ストレス不登校、痴呆などの相談 問合せ／(電話0139-52-1053)
		健康相談		午後1時30分～2時20分		ゆりの里活性化センター	
18	金	健康相談		午前9時～9時30分 午前9時40分～10時10分		三ッ谷愛郷会館 三ッ谷研修会館	〈ポリオ生ワクチン経口投与〉 対象／満3か月～7歳6か月未満の児
19	土						〈めじゃーリーグ④〉 対象／メタボリックシンドローム(予備軍を含む)の方、メタボ予防に興味のある方 内容／運動講座
20	日	(休日当番医 勤医協診療所)					
21	月	(休日当番医 半澤医院)					
22	火	(休日当番医 道立江差病院)					〈お達者びんしゃん教室〉 対象／65歳以上の方 内容／イスに座りながらの体操等 講師／理学療法士 小林道夫先生 他 ※バス送迎します。ご希望の方は前日までに乙部町地域包括支援センター(電話62-5845)へご連絡ください。
23	水	(休日当番医 乙部町国保病院)					
		縁桂森林フェスティバル		午前10時～		縁桂森林公園	
24	木	お達者びんしゃん教室		午前10時～11時30分		ケアセンターおとべ	
		リハビリ特診		午後1時30分～3時		国保病院	
25	金						〈おたっしゃ体操教室〉 対象／中高年の方や今の若さを保ちたい方ならどなたでも 内容／貯金体操、ボールを使った体操など 講師／フィットネスマスター ジョイ 佐々木則子先生 ※動きやすい服装、運動靴をご持参ください
26	土						
27	日	(休日当番医 厚沢部町国保病院)					
28	月	びよびよ広場		午前10時～11時30分		ケアセンターおとべ	〈お母さんのほっと会〉 対象／子育て中のお母さん 内容／ヨカでリフレッシュ 講師／小林裕美 先生 申し込み先／役場町民課保健衛生係 (電話62-2311) ※動きやすい服装でご参加ください
29	火	こころの健康相談		午後3時～4時		江差保健所	
30	水	おたっしゃ体操教室		午後1時30分～3時30分		滝瀬寿の家	
		お母さんのほっと会		午後1時30分～3時 午後6時30分～8時		ゆりの里活性化センター	

〈備考〉 ○都合により変更することがありますが、あらかじめご了承ください。
○未定行事については後日、広報等でお知らせいたします。

ねんきんの窓

国民年金保険料は、まとめて前納すると 割引があり、お得です！

平成22年3月分までの国民年金保険料をまとめて納付すると、保険料額が割引されてお得なうえ、納め忘れの心配もなく安心です。

平成21年10月に、平成21年10月分～平成22年3月分を前納した場合

○通常の保険料

87,960円 (14,660円×6ヶ月)

○口座振替による当月末振替(早割) (1ヶ月50円割引)

87,660円 (14,610円×6ヶ月)

300円お得!

○納付書・クレジットカード納付による6ヶ月前納

87,250円

710円お得!

○口座振替による6ヶ月前納

86,960円

1000円お得!

◎納付する月による納付額と割引額◎

納付方法	平成21年			平成22年		
	10月	11月	12月	1月	2月	3月
通常保険料	87,960円	73,300円	58,640円	43,980円	29,320円	14,660円
前納(納付書)	87,250円	72,820円	58,350円	43,840円	29,270円	14,660円
クレジットカード納付	87,250円	—	—	—	—	—
前納(口座振)	86,960円	—	—	—	—	—
割引額	1,000円	710円	480円	290円	140円	—

※口座振替による前納は、1年分(4月分～翌年3月分)、半年分(4月分～9月分、10月分～翌年3月分)及び当月末振替(早割)のみとなります。

※クレジットカード納付による前納は、1年分(4月分～翌年3月分)、半年分(4月分～9月分、10月分～翌年3月分)のみとなります。

☆お申込みは社会保険事務所または役場年金係(電話62-2311)まで☆



お知らせ

運転免許証の更新 お済みですか

九月の運転免許更新講習の日程は、次のとおりです。

▽9月3日(木)

江差町文化会館・小ホール

優良運転者講習 午後1時

違反運転者講習 午後1時45分

▽9月15日(火)

江差町文化会館・小ホール

優良運転者講習 午後1時

一般運転者講習 午後1時45分

違反運転者講習 午後3時

■無料調停相談のお知らせ■

日 時：9月10日(休) 午前10時～午後3時まで

場 所：江差町漁村センター2階(江差町字姥神町157)

主 催：江差調停協会

*金銭、土地建物、サラ金、交通事故、離婚等、家庭内親族間の紛争について調停委員が相談に応じます。

(相談の秘密は守られます。)

*予約は不要です。直接会場にお越しください。

*お問合先：江差簡易裁判所庶務課

(電話0139-52-0174)

地方税電子申告を

ご存知ですか？

現在北海道では、法人道民税・法人事業税の2つの税目について電子申告ができます。

インターネットで自宅やオフィスから簡単に申告ができ、今までのように窓口に出向いたり申告書を郵送する必要がなくなります。

eLTAXの詳しい情報は、ホームページでご覧いただけます。是非一度ご確認ください。

eLTAXホームページ

<http://www.eltax.jp/>

問合先：檜山支庁地域振興部

税務課課税係

電話：0139-52-6472(係直通)

～人材開発センターで楽しく学んでみませんか～

9・10月実施の講座は次のとおりです

【はじめてのフラダンス教室】
日 程 9月12日(土)・26日(土) 9:50～11:50
定 員 20名 受講料 1,000円
申込締切 各実施日の2日前まで
内 容 等 ハワイアンリズムによる運動不足とストレス解消

【社交ダンス教室】
日 程 9月13日(日)・27日(日) 13:00～16:00
定 員 20名 受講料 2,000円
申込締切 各実施日の2日前まで
内 容 等 初心者から経験者まで気軽にダンスを楽しもう

【パソコン初心者講習】
日 程 9月15日(火)～18日(金) 計4日間 18:30～20:30
受 講 料 一般 6,000円(テキスト代込)
会 員 4,800円(テキスト代込)
申込締切 9月7日(月)まで
内 容 等 マウスやキーボードの使い方から、文字入力、インターネット等の基本的な操作を勉強します。

【ワード2007入門講習】
日 程 9月29日(火)～10月2日(金) 計4日間 18:30～20:30
定 員 10名
受 講 料 一般 6,000円(テキスト代込)
会 員 4,800円(テキスト代込)
申込締切 9月18日(金)まで
内 容 等 ワードの基本操作、文字入力、文字編集などを勉強します。

【エクセル2007基礎講習】
日 程 10月6日(火)～9日(金) 計4日間 18:30～20:30
定 員 10名
受 講 料 一般 6,000円(テキスト代込)
会 員 4,800円(テキスト代込)
申込締切 9月25日(金)まで
内 容 等 エクセルの基本知識、データ入力、表の作成、数式・関数の利用、グラフの作成、データベースの利用など。

【ワード2007応用講習】
日 程 10月13日(火)～16日(金) 計4日間 18:30～20:30
定 員 10名
受 講 料 一般 6,000円(テキスト代込)
会 員 4,800円(テキスト代込)
申込締切 10月2日(金)まで
内 容 等 色んな書式設定、図形やSmartArtを使った応用的な文書、差し込み印刷、フォームの作成などの実務的な機能など。

【エクセル2007応用講習】
日 程 10月20日(火)～23日(金) 計4日間 18:30～20:30
定 員 10名
受 講 料 一般 6,000円(テキスト代込)
会 員 4,800円(テキスト代込)
申込締切 10月9日(金)まで
内 容 等 様々な関数の使い方、グラフィックの作成、ピボットテーブル、マクロを使った自動処理。

「IT人材育成プロジェクト」

研修生を募集します！

乙部町は、国（厚生労働省）の雇用創造事業の委託を受けて、IT技術者の養成研修を実施します。

平成二十一年度の募集については次のとおりです。

■募集人員及び研修期間

業務系システム開発研修、組込み系技術研修の二コースが設定され、それぞれ八名の募集を予定しています。

研修期間は九月二十八日（月）から二月二十六日（金）までで、研修プログラムに基づき実施します。

■研修の内容

【業務系システム開発研修】

SQL言語、オブジェクト指向、C言語などの研修及びシステム開発研修。

【組込み系技術研修】

マイクログプロセッサの構造、インタフェイス技術の基礎及びデジタル回路の基礎となる基本理論ゲートや理論式の手法についての研修。

■出願手続き

【応募条件】

研修修了後IT技術者として乙部町内に就業できる方。学歴、IT経験、性別不問

【応募締め切り】

平成二十一年九月十六日（水）

【提出書類及び応募方法】

履歴書・職務経歴書、自己PR文（四〇〇字程度）

【応募方法】

郵送、FAXのいずれかの方法で、応募書類を問い合わせ先に提出してください。

■IT適性試験及び面接試験

日時 平成二十一年九月十八日（金）午後四時より

場所 IT研修館（館浦）

■お問い合わせ・受付先

乙部町役場総務課企画室

電話 62-2311

FAX 62-2939

檜山支庁建設業者経営革新研修会の開催について

檜山支庁と函館土木現業所では、厳しい経済状況下にある檜山管内建設業者のための経営革新研修会を開催します。

～研修会内容～

- ・経営改革、経営効率化等
- ・経営運営資金や各種補助金等

日時 9月9日（水） 13時30分から

場所 檜山支庁 301会議室

詳しくは、檜山支庁ホームページ、建設指導課土木係へ（電話52-6631）

乙部町縁結び

ポイントカード誕生

町内二十四の加盟店で使える、縁結びポイントカードが九月一日（火）からスタート。

お買い物をする事でポイントがどんどんたまり、お買い物はもちろん、イベントや地域貢献などお得がいっぱいです。

ぜひ、この機会にカードを手に入れてください。

詳しい内容など、お問い合わせは縁結びポイントカード会（電話62-2920）へご連絡ください。



道立江差病院からお知らせ

外来診療体制

9月の診療予定です

	午 前	午 後
循環器内科	月～金曜日	月・金曜日
消化器内科	月～金曜日	火・水曜日
呼吸器内科	金曜日	木曜日
外 科	月～金曜日	
整 形 外 科	月～金曜日	
小 児 科	月～金曜日	
泌 尿 器 科	月～金曜日	水曜日
神経精神科	月～金曜日	月曜日
産 婦 人 科	月～金曜日	
耳鼻咽喉科	10日（木）・24日（木）	9日（水）
眼 科	3日（木）・10日（木）・17日（木）・24日（木）	9日（水）・16日（水）
皮 膚 科	火曜日	
神 経 内 科	3日（木）・29日（木）	

（8月の日程に誤りがありました、陳謝致します）

受付時間

午前…8:00～11:30
（初診の方は、9:00～）
午後…1:00～2:30

きよけつせいしんしつかん

虚血性心疾患の検査について

先月は、虚血性心疾患についてご説明しましたので検査についてご説明致します。心電図は、胸に電極を貼って心臓からの電気信号を診断します。負荷心電図は、胸に電極を貼って歩きながら、心臓からの電気信号を診断します。心エコーは、ゼリーを胸に塗り超音波で心臓の動きや血液の流れを診ます。心臓CTは、胸に電極を貼って造影剤を体に入れて診断を致します。いずれの検査も入院せずに来ますので、お気軽に循環器科に受診して下さい。早期発見・早期治療が基本です。心配な方は考え悩むより、診察・検査などを受け安心した生活を送りましょう。

糖尿病外来のお知らせ

専門看護師・栄養士・薬剤師などによる料理教室や指導などを行っております。お気軽に、消化器内科や循環器科に受診してお申し込み下さい。ぜひ、医師以外からの指導も受けて、生活習慣の改善を工夫した快適な生活を送りましょう。

看護職員募集のお知らせ

看護職員を募集しております。詳しくは、総看護師長まで、電話52-0036（内線202）

故郷のお年寄りに プレゼント



八月十四日、東京おとべ会（菊池優輝夫会長・会員四百十二人）とさつぽろ乙部会（渡辺鶴雄会長・会員三百七十八人）が共同で、特別養護老人ホームおとべ荘に清拭用タオルを寄贈しました。当日は、さつぽろ乙部会菊池章博事務局次長、東京おとべ会桜井文夫事務局長と羽原純一事務局次長がおとべ荘を訪問して寄贈品を手渡し、入荘者たちと笑顔で語り合いました。

おとべ荘の梁田施設長は「毎年欠かさずに施設で使用するものを贈って頂き大変助かっていますし、わざわざ来て頂いて入荘者も喜んでいました」と感謝の気持ちを話していました。



乙部中学校『猫の手活動』 一生懸命にお手伝い



八月六日と七日の二日間、乙部中学校（山田活美校長）の福祉委員や生徒会、自主参加の生徒三十人が町内のお年寄りの家でボランティア活動を行いました。

このボランティア活動は、『猫の手活動』として行われている福祉活動で、夏休みと冬休みの年二回、町内のお年寄りから依頼されたお手伝いをしていて、毎回好評を得ています。

今回は、家の窓ふきや草刈りなど三件の依頼があり、一



生懸命にいいに作業する中学生を見て、依頼したお年寄りたちは目を細めて見守っていました。

依頼者は「あいさつや受け答えがしつかりしていて、とても感じがいい。冬にまたお願いしたいですね」と笑顔で話していました。

夏休み『かかし作り教室』

工夫を凝らしたかかしがいっぱい

七月三十日、夏休み『かかし作り教室』が姫川ふれあいセンターで開催され、姫川、明和、栄浜各小学校児童二十一名が、かかし作りに挑戦しました。

春の田植え体験授業で植えた苗を古くから行われている手法で野鳥から守ろうと、姫川、栄浜両地区の水士里の会

が企画して行われたもので、合計十五体のかかしが作られました。

かかしは、ゲームのキャラクターなど趣向を凝らしたものが作られ、それぞれ持ち寄った服や小物を付けて思い通りの作品になったと喜んでいました。



善意に感謝します

▽地域の振興に役立ててください。

・有限会社ウイルバック
代表取締役常田 武史さん（横浜
市 百万円）

あたたかいご寄附
ありがとうございました。

よろこび

かなしみ

7月15日～8月14日

こんにちは

よろしくね



平野 日向くん（つばき萌葉の子）滝瀬
敦賀 杏奈ちゃん（悠輝由佳女の子）栄浜

おくやみ

申し上げます



麓 政雄さん（98歳）豊 浜
石塚 真太郎さん（92歳）緑 町
石塚 武志さん（77歳）緑 町
津村 敏さん（73歳）緑 町

※この欄に掲載を希望しない方は、届出の際窓口へお申し出ください。



編集後記

今年の夏は気温があまり上がらず、雨の日が多くて少し寂しい夏でした。

それでも、帰省客の多い期間は暑い日が続き、盆踊りやお祭りは、大いににぎわっていました。

九月には連休があります、二十三日の縁桂森林フェスティバルは雨が降らないと言われているので、晴天が期待できるのではないのでしょうか。

町の人口 ＝7月末現在＝

世帯数 2,011(±0)〈-5〉
人口 4,564(+1)〈-22〉
男 2,113(+2)〈-15〉
女 2,451(-1)〈-7〉
()内は前月との比較増減
〈〉内は3月末からの累計増減

広報 おとべ

平成21年9月1日発行（第481号）

編集・発行 乙部町総務課企画室企画係

〒043-0103 北海道乙部町緑町388

(TEL) 0139-62-2311 (FAX) 0139-62-2939

ホームページ <http://www.town.otobe.lg.jp>



間伐で未来につなぐ北の森

この用紙は、原材料の一部に道産間伐材を使用しております。

9月は国民健康保険税・固定資産税第3期の納期限です。