

広報

乙部町

平成21年

7

No. 479



乙部町130周年記念 NHKのど自慢開催

乙部町130周年を記念して、6月7日にNHKのど自慢が乙部町民体育館で開催され、全国へ向けに生放送されました。前日の予選会に約220組の応募があり、そこから選ばれた20組の参加者が自慢の歌声を披露しました。

それぞれ素晴らしい歌声や、パフォーマンスで会場を盛り上げ、素晴らしい放送になりました。

乙部町130周年 NHK のど自慢

予選会・6月6日 本選放送・6月7日 12:15～



平成2年以来、19年ぶりに乙部町でNHKのど自慢が生放送されました。

前日の予選会と放送当日の2日間で、のべ約2000人の観客を集め、会場は大いににぎわいました。

本選に出場した20組の内、乙部町関係者は8組。ほかにも、母親が乙部町出身の方もいました。

合格者は5組でしたが、どの出場者も素晴らしい歌声と圧倒的なパフォーマンスを全国に披露しました。



ゲスト

瀬川 瑛子さん

秋川 雅史さん

徳田 章アナウンサー

各小学校運動会



6月14日・15日

乙部中学校体育祭



5月30日



飛び交う黄色い声援

— 新緑の縁桂散策会 —

新緑と連理が鮮やかに



▲木や花の名前を調べる参加者

春の美しい新緑の中、縁桂森林公園内の遊歩道を散策する「新緑の縁桂散策会」が五月十七日に開催され、約二十人が参加しました。

縁桂は、二本の桂の木が一本の枝でつながっていることから、縁結びの神が宿るとされ、古くから大切にされています。

また、平成十二年に林野庁が次世代への財産として残すべき「国民の森林」を選んだ「森の巨人たち百選」に選出されて、乙部町はもちろん、

全国的にも名を知られる銘木です。

当日は、ウッドチップが敷き詰められた約一キロメートルの遊歩道を、桂やブナなどの若葉や草花を観察しながら縁桂まで約三十分かけて散策し、澄んだ空気と目に優しい緑、美しい花を楽しみました。

縁桂に着くと、まだ緑の葉が込み合う前で、二本の木がつながっている連理がくつきりと見え、参加者たちは縁桂の雄大で美しい姿に息をのんでいました。



▲枝がくつきりと見える縁桂

— 田植え体験学習 — 昔ながらの田植えを体験

地元の産業を体験すること

で、その苦労や喜びを知ろうと、姫川小学校児童十三人と明和小学校一・二・五年生十三人が六月一日に姫川地区で、

栄浜小学校児童十九人が六月二日に栄浜地区で、田植え体験学習を行いました。

肌寒い日でしたが、児童たちは泥の中は意外と温かいと話しながら、地元の農家の方やお年寄りに手ほどきを受け、いいねいに苗を植え付けまし

た。

都市部ではなかなか体験できない授業で、お米ができるまでには大変な苦労があることを実感していました。

姫川では「ななつぼし」栄浜では「くどもち」の苗を植え、それぞれ二百キログラム以上の収穫が見込まれているそう、これからは、秋の稲刈り、脱穀作業の体験、餅つきなどが予定されています。



▲姫川小学校・明和小学校
▼栄浜小学校





◀つくし保育園ぞう組の園児

お父さんへの想いを込めて

6月第3日曜日の父の日に合わせ、つくし、みさき両保育園の園児たちが、お父さんの似顔絵を心を込めて描き上げました。

大きくなるにつれて、うまく伝えられなくなりがちなお父さんへの感謝の気持ちを、園児らしく元気いっぱい絵で表していました。

描かれたお父さんたちはどれも笑顔で、子どもたちの想いを写していました。

春の森林浴と植物観察会が五月二十四日、竹森から長法方面までの国有林で行われ、二十四人の参加者が春の森林浴を楽しみました。

行程は竹森からガローへ抜ける約六キロメートルの山道で、二時間半ほどかけて歩きました。

参加者たちは、植物の名前を町発行の植物ガイドブックで調べたり、いろいろな春の山菜を集めたりしながら散策



▲美しい自然を満喫

春の森林浴と植物観察会

新緑と春の味覚に夢中

して、一休みの時には前日までの雨に洗われた美しい緑に見とれていました。

山道を抜けたところで、途中で採集したオオウバユリの根や、たらの芽などの山菜を天ぷらにして昼食をとりました。

ワラビやイタヤカエデの葉など、いろいろな天ぷらを揚げて「これはおいしいからまたやろう。」などと、笑顔でできたての天ぷらをほおばっていました。

◀とれたての山菜を天ぷらに！



—趣味の園芸教室—

花壇づくりの技術をやりとり

▶クンシランの株分けを解説

▼上手な植え方の情報交換



花いっぱい運動やガーデニングブームの中、花壇づくりの技術や意見を交換し、花を植えることを、より一層楽しもうと「趣味の園芸教室」が五月三十一日に公民館前の花壇で行われ、約二十名が参加しました。

「自慢の花壇づくりを教えてください」をテーマに、お互いの花の植え方や、ちょっとしたポイントなど、花壇づくりのコツを教え合うことで、ベテランの方はもちろん、花壇づくり初心者という方も、お互い楽しく花壇づくりをはじめられるようにと開催され

ています。

マリーゴールドやサルビア、ペコニアなどをきれいにレイアウトしながら植え付けて、アウトしながら見た正面には「のどじまん」の文字に花を植え付けました。

花壇づくりのあとには、黒崎キノエさんが講師になり「クンシランの上手な育て方」と題して、株分けや育てる上でのコツをていねいに解説しました。

参加者たちは、お互いのコツをやりとりすることで、家庭での園芸にいかせると喜んでいました。

わが家のアイドル

お父さん=

敦賀 勇太さん

お母さん=

梢さん

わたしは

2歳3ヶ月の男の子です

名前の由来=

元々好きだった「柊」の文字をつけたくて字画を調べたら、苗字との相性も良く、パパと同じ「太」をつけ「柊太」になりました。

両親の願い=

明るく元気で優しくて男らしく育てて欲しいですね。たくさんのお友達に恵まれて欲しいです。



敦賀 柊太くん (緑町)



井田 花和ちゃん (館浦)

お父さん=

井田 昌之さん

お母さん=

智子さん

わたしは

2歳3ヶ月の女の子です

名前の由来=

「花」が咲く春に生まれたことと、お姉ちゃんと同じ「和」の字を使って花和と決めました。

両親の願い=

3人のお兄ちゃんお姉ちゃんと一緒に、これからも仲良く元気に過ごして欲しいです。

特定健診・がん検診・各種検査のご案内（9月実施）

～日曜日も健診を実施します！お仕事をされている方、ご利用ください～

●各地区巡回健診

日程	受付時間	実施場所
平成21年9月6日(日)	午前7時～午前10時	ケアセンターおとべ
9月7日(月)	午前6時～午前6時50分	栄浜ふれあいセンター
	午前8時～午前9時	鳥山ゆりの里活性化センター

※ 巡回健診では骨粗しょう症検査は実施していません

■国保病院

実施期間	平成21年5月26日(火)～平成22年2月26日(金)までの毎週火～金曜日
受付時間	午前8時～（健診所要時間は約2時間）
受付人数	1日2名まで

※ 国保病院の健診を希望される方も、保健衛生係までお申込みください

◆内 容

特定健診	～問診、計測、診察、血圧測定、肝機能検査、腎機能検査、血中脂質、尿検査、血糖検査
がん検診	～大腸がん検診、前立腺がん検診(50歳以上の男性)、肺がん検診、胃がん検診
エキノコックス症検査	～血液検査（過去5年間にエキノコックス症検査を受けていない方のみ）
肝炎ウイルス検査	～血液検査（当該年度で40歳になる方。または、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方）
骨粗しょう症検査	～前腕（手首からひじまで）の骨量をエックス線にて測定（国保病院のみ実施）
詳細な検査	～貧血検査、心電図検査、眼底検査

◆料金（巡回、国保病院とも同料金）

	特定健診	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	前立腺がん検診	エキノコックス検査	肝炎ウイルス検査	骨粗しょう症検査
40歳未満	800円	1,200円	400円	400円	1,450円 (50歳以上対象)	300円	300円	特定健診もしくはがん検診と一緒に受診した場合～800円 骨粗しょう症のみ受診した場合～2,100円
40歳～64歳	800円*	1,200円	400円	400円				
65歳～74歳	400円*	600円	300円	300円				
75歳以上	400円	600円	300円	300円				

★ご注意ください★

40～74歳の方の特定健診料金は国保加入者の場合、加入している保険者により特定健診料金が異なります。生活保護受給の方は無料です。

～町民の方から、健診についていただいたご質問より～

問：『特定健診』ってなんですか？

答：“メタボリックシンドローム”に焦点をあて、生活習慣病予防を目的とした健診です。40～74歳までの方を対象に保険者（国民健康保険、社会保険など）が実施します。結果通知や保健指導についても、各保険者から行われます。なお、40歳未満の方や生活保護の方は乙部町の保健事業として、75歳以上の方は後期高齢者医療の保健事業として『特定健診』と同様の健診を実施します。

問：特定健診は受けなければならないの？

答：早期に生活習慣病を予防するためには、まず健診を受けることが大切です。また、特定健診の受診率が低いと、国から保険者へ“ペナルティー”が課せられます。これにより、みなさんの保険料が上がる可能性もありますので是非受診してください。

●お申込み・お問い合わせ● 役場町民課保健衛生係（電話 62-2311）



7月のカレンダー



日	曜	行	事	時	間	場	所
1	水						
2	木	麻しん風しん混合予防接種 2期		午後1時～1時30分受付		国保病院	<p>〈おたっしゃ体操教室〉 対象／中高年の方や今の若さを保ちたい方ならどなたでも 内容／貯金体操、ボールを使った体操など 講師／フィットネススタジオジョイ 佐々木則子先生 ※動きやすい服装、運動靴をご持参ください</p>
3	金						
4	土						
5	日	(休日当番医 半澤医院)					
6	月						
7	火	ひよこサークル		午前9時45分～11時15分		体育館小体育室	<p>〈健康相談〉 対象／一般町民 内容／血圧測定、健康、育児についての相談</p>
8	水	赤ちゃん健診		午後1時～1時15分受付		ケアセンターおとべ	
9	木	健診結果説明会		午前9時～午後12時		漁村センター(豊浜)	
		お達者びんしゃん教室		午前10時～午後12時		ケアセンターおとべ	<p>〈びよびよ広場〉 対象／0歳から1歳6か月までのお子さんと親 内容／親子遊び・交流</p>
		リハビリ特診		午後1時30分～3時		国保病院	
10	金	健診結果説明会		午前9時～午後3時		公民館	
11	土						
12	日	(休日当番医 上ノ国診療所)					<p>〈ひよこサークル〉 対象／1歳6か月からのお子さんと親 内容／からだをつかって遊ぼう！ (わらべサークル合同)</p>
13	月						
14	火						
15	水	健康相談		正午～1時		千岱野研修会館	<p>〈お達者びんしゃん教室〉 対象／65歳以上の方 内容／イスに座りながらの体操等 講師／理学療法士 小林道夫先生 他 ※バス送迎します。ご希望の方は前日までに乙部町地域包括支援センター(電話62-5845)へご連絡ください。</p>
		おたっしゃ体操教室		午後1時30分～3時30分		姫川ふれあいセンター	
16	木						
17	金	ウォーキング講座		午後6時～		漁村センター(豊浜)集合	<p>〈リハビリ特診〉 対象／一般町民 内容／理学療法士による機能訓練指導 問合せ／乙部町国保病院 (電話62-2331)</p>
18	土	元和台海浜公園「海のプール」オープン		午前9時～		元和台海浜公園	
19	日	(休日当番医 道立江差病院)					
20	月	(休日当番医 勤医協診療所)					
21	火						<p>〈健診結果説明会〉 対象／6月12日、13日に特定健診やがん検診を受診された方</p>
22	水	めじゃーリーグ		午後2時30分～4時30分 午後6時30分～8時30分		町民会館	
		三種混合予防接種		午後1時～1時30分受付		国保病院	<p>〈赤ちゃん健診〉 対象／4か月・12か月のお子さん</p>
23	木	お達者びんしゃん教室		午前10時～午後12時		ケアセンターおとべ	<p>〈こころの健康相談〉 内容／対人関係、アルコール問題、ストレス不登校、痴呆などの相談 ※23日午前中までにお申込みください。 申込先／檜山保健福祉事務所 健康推進課(電話0139-52-1053)</p>
		健康相談		午後1時30分～2時30分		ゆりの里活性化センター	
		リハビリ特診		午後1時30分～3時		国保病院	
24	金	健康相談		午前9時～9時30分 午前9時40分～10時10分		三ツ谷愛郷会館 三ツ谷研修会館	<p>〈男による男のためのお達者教室〉 対象／65歳以上の男性 内容／貯筋体操 講師／理学療法士 小林道夫先生</p>
25	土	南部檜山清掃センターは機械点検整備の為休業となります					
26	日	元和台マリンフェスティバル		正午～		元和台海浜公園	<p>〈麻しん風しん混合予防接種〉 対象／就学前のお子さん</p>
		(休日当番医 佐々木病院)					
27	月						<p>〈二種混合予防接種〉 対象／小学6年生のお子さん</p>
28	火	びよびよ広場		午前10時～11時30分		ケアセンターおとべ	<p>〈三種混合予防接種〉 対象／生後3か月～7歳6か月未満のお子さん</p>
		二種混合予防接種		午後1時～1時30分受付		国保病院	
		こころの健康相談		午後3時～4時		檜山保健福祉事務所	
29	水	1歳6か月児・3歳児健診		午後1時～1時30分受付		生きがい交流センター	<p>〈1歳6か月児・3歳児健診〉 対象／1歳6か月・3歳のお子さん</p>
30	木						
31	金	男による男のためのお達者教室		午後1時30分～3時		ケアセンターおとべ	

〈備考〉 ○都合により変更することがありますが、あらかじめご了承ください。
○未定行事については後日、広報等でお知らせいたします。

今から始める 打倒メタボ大作戦!

夏が近づくと、お腹や腕、足のお肉が気になってきますね。「今年こそは！」と思いつつ、つい誘惑に負けてしまったり…。

今日は、『減量の基本』を振り返ります。

その巻 減量Ⅱ「消費」vs「摂取」

当たり前なのですが、食べた熱量（カロリー）より、活動で消費する熱量（カロリー）が多ければやせるという事になります。逆もしかりで、食べて蓄えるカロリーが、活動で消費するカロリーより多い場合は太ります。

「運動しているのにやせない」という方は、食事面、まずは間食を見直しましょう。（図1参照）何気なく食べた間食が、速歩〇分するのと同じくらい思えますね。また、お酒も間食と同じです。



(図1) ●速歩と間食のカロリー比較●

その巻 腹筋をすればお腹が凹む?!

お腹をへこますために、腹

間食は、心を楽しく、リフレッシュさせるといい面もありますから、食べていけないものはありません。回数減らす、容器に記載されたカロリーを確認するなど、ちよつと気にしてみると摂取カロリーが減ります。

筋に取り組んでいる方も多

は、消費を増やすにはどうしたら良いのでしょうか？

「消費（活動）vs摂取（食事）」の見直しが大切です。

その巻 三つの運動で効率よく!

消費を促す活動（運動）には、以下の三種類があります。

- ① ストレッチ
柔軟体操などは身体をしなやかにし、運動でのケガなどを防ぐために大切です。運動の前後に行いましょう。
- ② 有酸素運動
ウォーキングや階段の上り

筋に取組んでいる方も多

「基礎代謝」とは生きていく上での機能を保つための最低限必要なエネルギーのことです。筋力がつけば、運動していい間もこの「基礎代謝」でカロリーを消費します。また、無酸素運動は、脂肪をつきにくくします。

「基礎代謝」とは生きていく上での機能を保つための最低限必要なエネルギーのことです。筋力がつけば、運動していい間もこの「基礎代謝」でカロリーを消費します。また、無酸素運動は、脂肪をつきにくくします。

その巻 「実行」を現実にする!

「実行」を現実にする!

「実行」を現実にする!

「実行」を現実にする!

「実行」を現実にする!

「実行」を現実にする!

「実行」を現実にする!

「実行」を現実にする!

「実行」を現実にする!

国民年金保険料免除申請の手続きを忘れずに！

7月から平成21年度（対象期間は平成21年7月分～平成22年6月分）の国民年金保険料の免除申請の受付を致します。

国民年金の保険料を納めることが困難な方で、本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定基準以下または失業などにより納付することができない場合は、申請により保険料の全額または一部納付が免除される「**保険料免除制度**」があります。

☆免除が承認された場合の保険料納付額（月額）と年金額への反映割合☆

免除区分		納付額 (月額)	年金額への 反映割合
全額免除	免除（全額）	なし	1/2
4分の1納付（4分の3免除）	納付（1/4） 免除（3/4）	3,670円	5/8
半額納付（半額免除）	納付（1/2） 免除（1/2）	7,330円	6/8
4分の3納付（4分の1免除）	納付（3/4） 免除（1/4）	11,000円	7/8

注) 4分の1納付、半額納付、4分の3納付制度は、納付すべき一部の保険料を納付されない場合、その期間の一部免除が無効（未納と同じ）となるため、将来の老齢基礎年金の額に反映されず、また、障害や死亡といった不慮の事態が生じた場合に、年金を受け取ることができなくなる場合がありますのでご注意ください。

☆免除となる所得基準☆

（前年所得が以下の計算式で計算した金額の範囲内であること）

- 全額免除 → $(\text{扶養親族等の数} + 1) \times 35\text{万円} + 22\text{万円}$
- 4分の1納付（4分の3免除） → $78\text{万円} + \text{扶養親族等控除額} + \text{社会保険料控除額等}$
- 半額納付（半額免除） → $118\text{万円} + \text{扶養親族等控除額} + \text{社会保険料控除額等}$
- 4分の3納付（4分の1免除） → $158\text{万円} + \text{扶養親族等控除額} + \text{社会保険料控除額等}$

※申請者ご本人のほか、配偶者及び世帯主の方も所得基準の範囲内である必要があります。

☆次年度以降の手続きは？☆

保険料全額免除または若年者納付猶予（一部納付を除く）が承認された方が、申請時に翌年度以降も申請を行うことをあらかじめ希望（申請書の申請者記入欄の「はい」に○を付けてください）された場合は、翌年度以降は、あらかじめ申請を行わなくても、継続して申請があったものとして自動的に審査を行います。

※失業若しくは震災、風水害又は火災による損害を受けたことを理由とした全額免除申請、若年者納付猶予、若しくは一部免除（納付）申請の場合は、毎年の申請が必要となりますので、ご注意ください。

★役場年金係（0139-62-2311）で受付けております★

◆「総務省 地デジ説明会」のご案内

2011年7月24日までに現在のテレビ放送（地上アナログ放送）が終了し、完全に地上デジタル放送に移行します。このため、国（総務省）では、地域住民を対象に地上デジタル放送に関する説明会（無料）を次のとおり開催します。ぜひご参加ください。

日時	場所	定員	時間
7月23日(木)	乙部町生きがい交流センター	50名	10時～
	乙部町公民館	30名	13時30分～
7月24日(金)	乙部町漁村センター	30名	13時30分～
	乙部町姫川ふれあいセンター	50名	18時～

※事前の申込は必要ありません。当日は先着順となります。
※それぞれ定員になり次第、受付を締め切らせていただきます。

【説明会の問い合わせ先】

総務省 北海道南テレビ受信者支援センター（デジサポ道南）
〒040-0032 函館市新川町1-24 電話0138-27-6677

事故を防ぐために

慣れた山でも、山菜採りに無我夢中になると「隠れた危険」があります。次のことに心掛けて、山菜採りを楽しんでください。

山菜採りの心構え5か条

1 家族等に行き先と帰宅時間を知らせましょう

「自分だけの秘密の場所だから」では、万一の場合、捜索が遅れることとなります。行き先、帰宅時間等を必ず家族等に知らせてから出かけましょう。

2 単独での入山を避け、二人以上で声を掛け合い位置を確認する。

万が一迷ったら、一人では救助を求めることもできません。二人以上で入り、たえず声を掛け合いお互いの位置を確認しあうことが大切です。

3 服装は目立つ色にしましょう

白や黄色、蛍光色の服装がよく目立ち、万一の場合には、救助隊やヘリコプターから発見されやすくなります。

4 携帯電話や非常食、熊よけのための鈴やラジオを携行しましょう

鈴や笛、ラジオ等の音の出るものは、熊除けや自分の位置を知らせるのに役立ちます。アメ玉やチョコレート、ビスケット等は非常食になります。

また、非常の場合の連絡用として、携帯電話を持ちましょう。

5 迷ったときには無理をせず、落ち着いて行動しましょう

迷ったときは、むやみに歩き回らず、体力の消耗を抑え、落ち着いて捜索隊を待つなど慎重な行動が必要です。万が一の場合、家族等から捜索願が出されて捜索隊が救出に向かいますので、発見されやすい視界の開けた場所、野宿に適した場所を早めに探すことが大切です。

ヒグマに注意！

- 山に入る前には、地元の人に聞くなど、熊の出没情報に気をつけましょう。
- 「熊の出没注意」の看板のある場所には入らないようにしましょう。
- ヒグマに人の存在を早めに知らせるため、鈴やラジオで音を立てるなどの工夫をしましょう。
- ヒグマの足跡や糞を見たときには、すぐ引き返しましょう。

男による男のためのお達者教室

▶初回から大好評！◀

今年二回目の教室となります、少人数ながら男同士で楽しくやっています。

あなたも参加してみませんか？自宅で行ける効果的な体操をお伝えします。

- ・日時 7月31日(金) 午後1時30分～午後3時
- ・場所 ケアセンターおとべ(国保病院手前)
- ・内容 貯筋体操
- ・講師 小林理学療法士

※尚、参加を希望される方は電話による申し込みをお願いします。

★お問い合わせ★ 乙部町地域包括支援センター
町中(電話62-5845)

■北海道江差保健所からのお知らせです

一般用医薬品(大衆薬)の販売方法が変わりました！！

平成21年6月1日から、一般用医薬品(大衆薬・OTC)の販売方法が変わり、全ての一般用医薬品が3つに分類されました。

- ・新たに、分類された区分ごとに、陳列(販売)できる場所、販売者(店側)が消費者への医薬品に関する説明の方法などが定められました。
- ・いままで行きつけの薬局や薬店などで、買っていた薬が買えなくなる場合があります。
- ・誤って使用した場合には副作用が強くなる可能性がある一般用医薬品(第1類医薬品)は、販売者(薬局や薬店側)が消費者へ医薬品の説明を文書などで行うことが義務化されました。

ご不明な点などがありましたら、北海道江差保健所の主査(医療業務)(電話番号:0139-52-1053(代表))にお問い合わせください。厚生労働省が作成した制度変更のパンフレットを用意しておりますので、郵送を希望される方もご連絡ください。

— “チーム不法投棄ゼロ” を結成 —

道南 “チーム不法投棄ゼロ” 結成宣言

道南は、美しい海岸線に囲まれ、古い歴史と伝統を誇る地域であり、この美しく豊かな自然に恵まれた環境を未来に引き継ぐことは我々の責務です。

道南地域廃棄物不法処理対策戦略会議では、これまでも廃棄物不適正処理対策に力を尽くしてきたところですが、悪質な不法投棄など不適正処理が後を絶たず、道南地域の生活環境を脅かしています。

我々は、不法投棄ゼロを目指したチームの一員として、道南の自然の番人となるべく、広域的な監視活動を強化し、不法投棄などを許さない地域社会の実現に向け、これまで以上に相互の連携を深め、不法投棄などの撲滅に全力で取り組むことを宣言します。

- 1 道南の自然の番人となるべく、関係機関連携のもと監視パトロールに努めます。
- 2 道南の自然の番人となるべく、ごみの不法投棄やポイ捨ては許さず、厳しい姿勢で臨みます。
- 3 地域と一体となって取り組むため、不法投棄等撲滅を地域社会に訴え、地域美化清掃活動などを通して環境教育の充実、普及啓発を図ります。

平成21年5月28日

道南地域廃棄物不法処理対策戦略会議

道南地域廃棄物不法処理対策戦略会議構成機関

函館開発建設部 函館海上保安部 江差海上保安署 瀬棚海上保安署 北海道警察函館方面本部 函館中央警察署 函館西警察署 松前警察署 木古内警察署 森警察署 八雲警察署 江差警察署 せたな警察署 函館市 北斗市 松前町 福島町 知内町 木古内町 七飯町 鹿部町 森町 八雲町 長万部町 江差町 上ノ国町 厚沢部町 乙部町 奥尻町 今金町 せたな町 渡島西部広域事務組合 南部松山衛生処理組合 北部松山衛生センター組合 渡島廃棄物処理広域連合 社団法人北海道産業廃棄物協会道南支部 北海道函館土木現業所 北海道檜山支庁 北海道渡島支庁

渡島、檜山地域の、国、道、市町村などで構成する「道南地域廃棄物不法処理対策戦略会議」は、不法投棄の広域的な監視活動や相互の連携を深めて不法投棄などの撲滅に全力で取り組むことを誓った、道南「チーム不法投棄ゼロ」結成宣言を採択しました。

道南では今年に入り、不法投棄により逮捕された事件が相次ぐなど依然と後を絶たない状況にあり、今後には休日のパトロール、立入り検査など、これまで以上に厳しく臨んでいきます。

夏だ！太陽 SUN SUN 3億円！

サマージャンボ宝くじ

1等前後賞合わせて

3億円

発売期間 7月13日(月)～

7月31日(金)

抽せん日 8月11日(火)

この宝くじは通信販売で

買うこともできます

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

☀️函館海洋气象台の見学会を開催します☀️

日 時：平成21年7月25日(土)午前10時から午後3時まで

場 所：函館海洋气象台（函館市美原3丁目4-4）

内 容：气象台の施設公開、観測機器やパネルの展示のほか、お天気に関する企画

その他：予約などの事前申込、入場料は不要です。

お問い合わせ先：函館海洋气象台業務課（0138-46-2211）

また、函館海洋气象台ホームページにて開催のご案内をしていますのであわせてご利用下さい。

ホームページアドレス：<http://www.hakodate-jma.go.jp/>

海上保安学校・海上保安大学校学生募集

海上保安庁では、次のとおり「平成22年4月採用の学生」を募集します。

▶海上保安学校

☆ 採用予定数

船舶運航システム課程 約100名 航空課程 約10名
情報システム課程 約40名 海洋科学課程 約10名

☆ 受付期間 平成21年7月21日(火)～平成21年8月4日(火)

☆ 受験資格

高等学校またはこれと同等と人事院の認める学校を卒業し、又は卒業する見込みであり、入学する年の4月1日現在で24歳未満で必要な受験資格を満たしている者

★ 海上保安学校は京都府舞鶴市にあり、1～2年の教育期間により、各分野のエキスパートとなる海上保安官を養成する教育機関で、在学中は給与が支給されます。

▶海上保安大学校

☆ 採用予定 約45名

☆ 受付期間 平成21年8月27日(木)～平成21年9月8日(火)

☆ 受験資格

高等学校またはこれと同等と人事院の認める学校を卒業し、又は卒業する見込みであり、入学する年の4月1日現在で21歳未満で必要な受験資格を満たしている者

★ 海上保安大学校は広島県呉市にあり、4年半の教育期間により、幹部職員となる海上保安官を養成する教育機関で、在学中は給与が支給されます。

受験案内、試験日、申し込み等、詳しいことについては、海上保安庁のホームページ (<http://www.kaiho.mlit.go.jp/>) をご覧いただくか、江差海上保安署 (電話0139-52-5118) までお問合せ下さい。



お知らせ

運転免許証の更新

お済みですか

七月の運転免許更新新時講習の日程は、次のとおりです。

▽7月2日(木)

江差町文化会館・小ホール

優良運転者講習 午後1時

違反運転者講習 午後1時45分

▽7月14日(火)

江差町文化会館・小ホール

優良運転者講習 午後1時

一般運転者講習 午後1時45分

初回運転者講習 午後3時

勤労者福祉資金融資

企業倒産など事業主の都合により離職された方を金融面から応援する北海道の制度融資を紹介します。

【融資を受けられる方】

企業倒産など事業主の都合により離職された方で、①雇用保険受給資格者 ②賃金の支払の確保に関する法律(貸付法)の立替払の証明書もしくは確認書の交付を受けた方で、求職登録している方

【融資条件等】

融資金額は、100万円以内、融資期間は据置き期間6か月を含め5年6か月以内。

融資利率 0.6%、財団法人北海道勤労者信用保証基金協会の保証が必要となります。(保証料は不要です。)

詳しくは、桧山支庁商工労働観光課又はお近くの信用金庫、信用組合、労働金庫の窓口へお問い合わせください。

支えあって50年

「中退共」で退職金準備

中退共制度は中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です

◎掛金の一部を国が助成します

新しく加入する事業主に…

掛金月額1/2(従業員ごと上限5,000円)を加入後4か月目から1年間助成します

◎掛金は全額非課税です

掛金は…

法人企業の場合は損金、個人企業の場合は必要経費となります

事務手数料・管理費等は一切不要です

◎管理が簡単です

従業員ごとの納付状況等を事業主にお知らせいたします

◎適格退職年金制度から中退共制度に移行できます

16,000社を超える適年解約事業所が中退共に移行しています

適格退職年金契約における従業員持分額的全額を引渡金額とすることができます

<http://chutaiyo.taisyokukin.go.jp/>

独立行政法人勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
略称: 中退共

〒105-8077 東京都港区芝公園1-7-6

TEL (03) 3436-0151 (代表) FAX (03) 3436-0400

防衛省・自衛隊からのお知らせ

自衛隊では下表により、各種学生・自衛官の採用試験を予定しております。

募集種目	資格	受付期間	試験期日
防衛大学校学生	推薦	9月5日～9月9日	9月26日・27日
	一般	高卒(見込み)21歳未満の者	9月7日～10月2日 11月7日・8日
航空学生		8月1日～9月11日	9月23日
看護学生	高卒(見込み)24歳未満	9月7日～10月2日	10月24日
一般曹候補生	18歳以上27歳未満	8月1日～9月11日	9月19日
2等陸・海・空士	男子	18歳以上27歳未満	年間を通じて行っております。
	女子		8月1日～9月11日
			受験時にお知らせします。 9月27日・28日

※細部につきましては、自衛隊江差地域事務所及び役場へお問い合わせください。

※お問い合わせ：役場総務課

自衛隊江差地域事務所 (電話 0139-52-2476)

～人材開発センターで楽しく学んでみませんか～ 7月実施の講座は次のとおりです

【フラダンス教室】

日程 7月11日(土)・18日(土)・25日(土)
時間 9:50～11:50
定員 20名
受講料 各1,000円
申込締切 各実施日の2日前まで
内容等 ハワイアンリズムによる運動不足とストレス解消。

【社交ダンス教室】

日程 7月5日(日)・19日(日)
時間 13:00～16:00
定員 20名
受講料 各2,000円
申込締切 各実施日の2日前まで
内容等 初心者から経験者まで気軽にダンスを楽しもう!

不正軽油 を「売らない」「買わない」「使わない」

STOP! 密漁!!

ノリ・コンブなどの海藻や、アワビ・ツブなどの貝類、ウニ・ナマコ・磯ダコなどには、「漁業権」が設定されており、**漁業者以外の方は採ることができません。絶対に採らないでください。**

また、悪質なグループによる組織的な密漁も後を断ちません。浜で不審な人達を見かけたら海上保安署や警察署に通報願います。

こんな人達を浜で見かけたら要注意!!

- ・潜水器具を使用して海に入っているグループ
- ・夜間に前浜に停車している不審車輛
- ・夜間に照明をつけずに沿岸を航行する船舶 …等

発見後、直ちに下記機関へ通報願います!!

江差海上保安署(電話118番)・江差警察署(電話110番)

守るう! 前浜資源



ひやま漁業協同組合
江差海上保安署・江差警察署
檜山支庁・乙部町

クールビズを実施しています

役場では、今年も夏の期間(7月~9月)を「ノーネクタイ、ノージャケット」とし、職員が軽装で窓口などの仕事をしていますので、ご理解をお願いします。

ご来庁の皆様も、どうぞお気軽に軽装でお越しください。

局地的大雨から身を守るために

平成20年8月に神戸市や東京都などにおいて、ごく狭い範囲に短時間で強い雨が降る局地的大雨による事故や災害が多発しました。

このような事故や災害は、大雨警報・注意報の発表に至らないような雨量でも起こることがありますので、戸外での行動としてどのようなことに注意すべきかを認識することが必要です。

次のような「発達した積乱雲(雷雲)が近づく兆し」があった場合は、天気急変に注意し、危険を感じたらすぐに建物の中に避難するなど身の安全を図ってください。

- ・真っ黒い雲が近づき、周囲が急に暗くなる。
- ・雷鳴が聞こえたり、雷光が見えたりする。
- ・ヒヤッとした冷たい風が吹き出す。
- ・大粒の雨や「ひょう」が降り出す。

また、気象庁では、「局地的大雨から身を守るために」という防災気象情報の活用の手引きを作成し、国民の皆様局地的大雨という現象への理解を深めていただき、自らの身を守っていただきたいと考えております。この手引きは、気象庁ホームページに掲載していますので、以下のアドレスより参照することが可能です。

「天気の急変から身を守るために」(気象庁ウェブサイト)
http://www.jma.go.jp/jma/kishou/info/tenki_chuui.html

(問い合わせ先) 函館海洋気象台 業務課
電話0138-46-2211

道立江差病院からお知らせ

外来診療体制

7月の診療予定です



	午前	午後
循環器内科	月~金曜日	月・金曜日
消化器内科	月~金曜日	火・水曜日
外科	月~金曜日	
整形外科	月~金曜日	
小児科	月~金曜日	
泌尿器科	月~金曜日	水曜日
神経精神科	月~金曜日	月曜日
産婦人科	月~金曜日	
耳鼻咽喉科	9日(木)・23日(木)	8日(木)・22日(木)
眼科	2日(木)・9日(木) 16日(木)・23日(木)・30日(木)	8日(木)・15日(木)
皮膚科	火曜日	
神経内科	9日(木)	
呼吸器内科	金曜日	木曜日
	(呼吸器内科は30日(木)・31日(金)休診です)	

受付時間

午前… 8:00 ~ 11:30
(初診の方は、9:00 ~)
午後… 1:00 ~ 2:30

子宮頸ガンについて

女性特有のガンには、乳ガン・子宮頸ガン・卵巣ガンなどがあります。特に、子宮頸ガンは、罹患数(病気に罹る人数)、死亡数が減っているにもかかわらず、若年者にも増加傾向が見られている病気です。この病気の自覚症状は、出血や下腹部の張りなどです。早めにこの病気を見つけるには、1~2年に1回の検診を受けることが理想です。検査方法は、産婦人科医師によって行われ、子宮の細胞を軽くこすって終了です。(痛みはありません。)10日位で検査結果が出ます。各町でも検診として行っておりますが、当院でも行っておりますので、ぜひ、1~2年に1回は、受けて下さい。症状が出る前に早期発見早期治療で、大事な体を守りましょう。



作品展示のご案内(外来ロビーにて)

7月1日(水)~31日(金)まで飯川節夫様による写真展示を行います。

7月11日(土)11:30より

札幌交響楽団による弦楽四重奏を行います。

是非一度、お越し下さい。(無料)



第二十二回

乙部町少年の主張大会

日ごろの想いを熱く主張

終わると大きな拍手が響きました。

それぞれ甲乙付けがたい主張でしたが、最優秀賞に「帰られる居場所」と題し、いじめを目的の当たりとした経験から、お互いに一歩ずつ歩み寄って関係を築くことで全体が変わっていく、いじめは自然になくなると力強く発表した、亀谷郁美さん（三年）が最優秀賞。

「スポーツという名の成長剤」と題し、スポーツの楽しさやつらさが自分の成長に役立つ経験から、それぞれ自分にあつた成長剤を見つけて欲しいと訴えた、丸谷岳大君（二年）が優秀賞に選ばれました。

また、六月二十三日に開催された檜山支庁地区大会で、丸谷岳大君が審査委員長賞に輝きました。

中学生が日ごろ地域や家庭、学校生活などの中で体験したことや、感じていることをそれぞれの言葉で発表する、少年の主張大会が六月十日、公民館で開催されました。会場いっぱいのがやらの前で乙部中学校の生徒十八人が、家族や友人、自らの行動などについて、中学生らしい豊かな感性と素直な目線で表現し、それぞれの言葉で力強く主張しました。



善意に感謝します

▽地域の振興発展に役立ててください。

・乙部建設協会

会長 林 勲

三十万円

あたたかい
ご寄附ありがとうございました。

よろこび

かなしき

5月15日～6月14日
こんにちは

よろしくね

星山 藍香ちゃん(真人麻紀子女子) 元和
陳祐 翔世くん(柳男 齋藤男子) 滝瀬
荒木 莉恋ちゃん(柳世麻美女子) 姫川
磯井 有紗ちゃん(雅美幸子女子) 元町
おくりやみ
申し上げます

宮本 キエさん(98歳)三ツ谷
菊池 アキさん(85歳)元 町
根本 澄雄さん(67歳)花 磯
須田 章平さん(86歳)豊 浜
大川キヨミさん(83歳)緑 町
笹森 常雄さん(82歳)滝 瀬
坂井 恵子さん(83歳)元 町
松崎 博彦さん(68歳)元 町

ごけっこん
おめでとう



葛西 剛享さん(緑 町)
工藤 悦代さん(江差町)

三浦 希望さん(江差町)
長谷川洋子さん(緑 町)

鈴木 大伸さん(緑 町)
住吉亜紗美さん(緑 町)

吉田 真樹さん(緑 町)
三浦 郁恵さん(元 和)

※この欄に掲載を希望しない方は、届出の際窓口へお申し出ください。

編集後記

NHKのど自慢が無事開催されました。ご協力頂いた方々や、参加者、観客の皆さん、本当にありがとうございました。放送前日の予選会から「キヤラの立った」参加者が多く、会場はとても盛り上がりました。

いよいよ夏がやってきます。のど自慢の熱気をそのままに、夏のイベントが盛り上がり、いいですね。

町の人口

= 5月末現在 =

世帯数 2,016(-2)〈±0〉
人口 4,567(-8)〈-19〉
男 2,116(-7)〈-12〉
女 2,451(-1)〈-7〉
() 内は前月との比較増減
〈 〉 内は3月末からの累計増減

広報おとべ

平成21年7月1日発行 (第479号)

編集・発行 乙部町総務課企画室企画係

〒043-0103 北海道乙部町緑町388

(TEL) 0139-62-2311 (FAX) 0139-62-2939

ホームページ <http://www.town.otobe.lg.jp>

間伐で未来につなぐ北の森

この用紙は、原材料の一部に道産間伐材を使用しております。

7月は“社会を明るくする運動”強調月間です。