

広報お・こ・こ

平成21年

6

No.478

とれたての魚を
持って喜ぶ児童

いろいろな魚が捕れたよ！

乙部小学校（阿曾秀任校長）5年生32人が総合学習のひとつとして、定置網漁体験学習を行いました。

館浦沖と鳥山沖のポイントで、船を向かい合わせて網を引き寄せると、サクラマスやホッケなどたくさんの魚が飛び跳ね、その姿を見て児童たちは大喜び。

色々な魚を見て、漁師さんに魚の種類を問いたり魚をつかんだり、地元ならではの体験学習を楽しんでいました。



1本ずついねいに植樹

—乙部の森と川と海を美しくする植樹—

いつまでも豊かな水を

乙部の森と川と海を美しくする植樹が五月九日、栄浜地区来拝川周辺の魚つきの森で開催され、漁業関係者や東京都で乙部里山ファンクラブとして活動している、詩人の麻生直子さんら約九十人がヒノキアスナロやミズナラなど約三百五十本を植樹しました。この植樹は魚つきの森を普及し、豊かな森林と美しい水を何百年先の未来まで残そうと行われているもので、今年で八年目。昨年に引き続き、ローソン緑の募金が(社)国土緑化推進機構を窓口として支援されました。

開会式で中川眞一郎実行委員長は「有志で苗木を育てたり下刈りをしたりしている。豊かな来拝川の水をいつまでも残したい」とあいさつ。

また、千手観音のように枝を大きく広げた桂の木を千寿桂と名付け「この千寿桂を魚つきの森の守護樹として、縁桂のように大切にしていきたい」と話しました。

参加者らは、笹の根が張った地面を掘り起こし、一本ずついねいに植え付けました。

—里山キノコほだ木

体験学習—

立派なシイタケできるかな？



—一生懸命にほだ木作成

里山キノコほだ木体験学習が五月九日、来拝川周辺の町有林で開催され、午前中の植樹に参加した小学生ら約三十人が、ほだ木作りに挑戦しました。

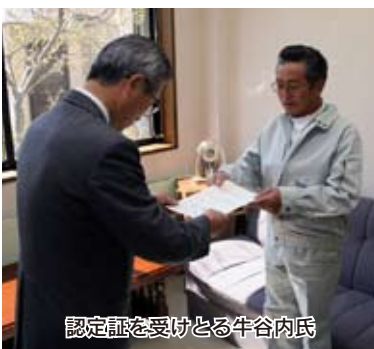
野山の自然にふれあい、理解を深めようといわれているもので、開会式では阿部喜美夫教育長が「ほだ木を家に持ち帰って、家庭でじっくり観察してほしい。」とあいさつしました。

参加者たちは、町有林間伐材で用意された約百本のほだ木にシイタケ菌の入った種駒を木槌で一つずつ打ち込み、自分の名前が書かれたプレートをつけていました。

それぞれほだ木への穴の開け方から保管の仕方を聞いて、楽しみながらシイタケ作りを学び「早くシイタケが出来るといいな。」と話していました。

—指導林家に牛谷内さん認定—

森づくりのノウハウを次の世代に...



認定証を受けとる牛谷内氏

北海道が、地域で森づくりを意欲的に行っている人を認定している、北海道指導林家に牛谷内太一さん(五十八歳・滝瀬)が選ばれました。

指導林家は、模範的な森づくりの技術を持った人の資質を高めあったり、林業普及指導事業に指導者として活動したりします。

牛谷内さんは、昨年森林づくりコンクールで最優秀賞を受賞するなど、管理が行き届いた森づくりをはじめ、休日にはいつも山に行くほどの情熱と、後継者育成への理解が認められ、今回の認定となりました。

指導林家として、植樹祭などでの指導や、より一層の素晴らしい森づくりが期待されます。

一春のクリーン作戦一

きれいな街
さわやかな春

春のクリーン作戦が、四月十九日に町内全域で実施され、約九百人が町の景観を守ろうと、早朝から作業を行いました。

クリーン作戦は、毎年春と秋に、清潔でうるおいのあるまちづくりを目指して行われているもので、町全体の取り組みとして定着。

参加者も、昨年春と比べて百人以上多く集まりました。さわやかな朝日を浴びながら作業をする皆さんは、目立たない場所に落ちていたゴミも一つ一つていねいに拾って、



道路わきのゴミもていねいに拾う参加者

約二千七百キログラムも集め、粗大ゴミの回収もあわせると、合計約七千七百キログラムのゴミが回収されました。

今回は特に、心ない何人かの釣り人が残していったゴミや、ペットのし尿処理用品など、持ち帰って処理できるはずのゴミが捨てられているのが目立ちました。

一人ひとりがゴミを減らし、絶対にポイ捨てしないという意識を、もつと浸透していくことがとても大切です。

さわやかな春、心も町もきれいに過ごしたいものです。

一竹森龍神社例大祭一

漁の安全、豊漁と豊作を願って

竹森龍神社例大祭が五月五日、竹森龍神社で開催され、地域の住民や漁業関係者ら約六十人が参加し、漁の安全と豊漁、地域の豊作を祈願しました。

竹森は、標高約百九十三円で、古くから漁業者にとつて沖からの帰港目標とされ、大正十三年から国の航行目標保安林に指定されています。

現在ではその役割を灯台に譲りましたが、現在も沖から見た竹森で漁場の目印にすることもあり、漁業者たちの間



大漁旗のまわりで炭火焼き



頂上で記念撮影

では古くから漁業の守り神として大切にされています。

山頂付近にある神社のまわりには大漁旗を掲げ、豊漁、豊作の祈願が行われ、神事のあとには、地元でとれた新鮮な山の幸と海の幸を炭火焼きで楽しみ、農漁業者や町外からの参加者らが交流を深めました。

一寺島町長が北海道町村会長に再任一

道町村会長三期目がスタート

寺島光一郎町長（六十四歳）が、四月二十三日に開催された北海道町村会第六十三回定期総会の席上、全会一致で会長に再任されました。

寺島町長の会長職は平成十七年四月に選出されてから今期で三期目となり、任期は平成二十三年四月までの二年間になります。

寺島町長は、昭和五十八年五月に乙部町長に初当選し、現在七期目。平成十三年から檜山支庁管内町村会会長。平成十九年七月から全国町村会（山本文男会長・福岡県添田町長）副会長に就任しています。

ブロッコリーに続け!

「サトイモの試験栽培開始」

乙部町の農産物は?と聞かれるとすぐにブロッコリーと答える人も多いのではないのでしょうか。

今ではすっかり乙部町の顔として定着したブロッコリーは、乙部町契約野菜出荷組合が、平成十七年から乙部町で栽培を始めました。

当初、ブロッコリーの作付

面積は十二・四畝でしたが、五年目になる平成二十一年は二十七・五畝を作付するまでになりました。

しかし、いつまでもブロッコリーだけを付けていけば良いとはいかないのが農業の難しいところで、同じ畑に同じ作物を作付し続けると、虫害や病害を引き起こしやすくなる連作障害を引き起こしてしまいます。

それを防ぐために同じ作物を続けて付けるのではなく、違う作物を付ける輪作という農業手法が採られ、スイートコーンやカボチャ、ハト麦などが作付されています。

そしてさらに今年は、サトイモの試験栽培の取り組みを始めました。

サトイモは北海道では栽培の実績が少なく未知数ですが、道内での需要が想定され、収益性が期待できる作物です。

そのため、今年は「土垂」と「石川早生」という二品種を試験栽培し、品質や収量などの実績を参考に、品種を比較検討していく予定です。

五月七日に種イモを育苗器に入れ保温して発芽させ、五月の下旬に定植。十月に収穫を予定しています。

ブロッコリーは種を撒いてから三ヶ月もしない間に収穫できるのに比べて、サトイモは収穫までの期間が長いのですが、それぞれの収穫期がずれることも試験栽培を始める理由の一つです。

種イモがどの程度発芽し、畑に定着できるのかは、手探りの状況ですが、予定では作付面積は十アールで、二千畧の収穫を見込んでいます。

品質、収量などに問題がなければ、種イモを増殖する予定で、順調にいくと、より適切な輪作体系ができます。

今後、ブロッコリーのような規模で栽培され、乙部町の農業がより活性化することが待ち望まれます。



種イモの選別作業

千岱野地区 獣魂祭

農業の基礎を築いた家畜に感謝

千岱野地区にある獣魂碑で五月三日、獣魂祭が行われ、地域の農業者らが家畜の冥福を祈りました。

獣魂碑は、古くから千岱野地区の丘の上にあり、名馬越の浦の碑もすぐそばに建てられています。

千岱野地区では、開墾が始まった頃から多くの農耕馬が活躍し、現代の農業の基礎を築きました。

今では機械化が進み、農耕馬の姿は見られなくなりましたが、千岱野地区では感謝の気持ちを忘れずに、古くから



獣魂碑に献花する参加者

毎年獣魂祭を開催しています。祭事の冒頭、林義秀自治会長が「現在、ブロッコリーなど様々な作物を収穫出来るようになったのも、農耕馬の活躍によるもの。家畜は農家の宝です。」と祭文を読み上げると、続いて参列者らが玉串を捧げ、感謝の念を表しました。

獣魂祭終了後には、千岱野地区総出の花見が行われ、参加者らは「昔から獣魂祭は地域の一大イベント。獣魂碑まで登るのは大変になったけれど、長く続けていきたい」と

わが家のアイドル

お父さん＝

平田 真一さん

お母さん＝

真耶さん

わたしは

2歳5ヶ月の女の子です

名前の由来＝

生まれた日がきれいな“そら”
だったのでさわやかな意味の
漢字を付けました。

両親の願い＝

元気で優しく、思いやりのあ
る子に育ってほしいです。



そら
平田 颯来 ちゃん
(滝瀬)



ちより
酒井知世梨 ちゃん
(緑町)

お父さん＝

酒井 悟さん

お母さん＝

美香さん

わたしは

2歳3ヶ月の女の子です

名前の由来＝

パパのひらめきで「ちよ」に
決定。古風すぎると思い「り」
を付け加えました。

両親の願い＝

どんなときも笑顔を忘れない、
元気で優しい子になってね。

元気いっぱい夢いっぱい

【食の作文コンテスト】を開催します。

平成16年度から始まった、子ども食育事業『元気いっぱい夢いっぱいコンテスト』。これまで地場産物への関心を高めるため乙部町で採れる農水産物を題材にレシピを募集する、「メニューコンテスト」という形で実施してきましたが、6年目の今年、新たに『元気いっぱい夢いっぱい食の作文コンテスト』として開催します。

【テーマ】

「食」～食べること、食べ物に関すること、農業や漁業体験など、
「食」に関することなら何でもOK！～

みんなで食べる
美味しい「給食」!

もちつき大会や
調理実習などの感想。

お米作りや野菜作り、
地引網体験などで
感じた「食べ物」の
大切さ。

おばあちゃんから
お母さんへ…
わが家で
受け継がれる味



ある日の「食卓」
での出来事

家族みんなで食べる
だんらんの「食事」。

【応募資格】 町内在住の小中学生

【応募内容】 400字詰の原稿用紙3枚以内に
まとめて応募してください。
各小中学校で取りまとめます。

【応募期間】 平成21年6月22日(月)～
10月30日(金)

【審査】 5作品を選考します。

賞	選考者	選考の基準
おとべ賞 1作品 (乙部町長賞)	乙部町長	以下を、選考の基準とします ①乙部の風土歴史に関係ある ②元気が感じられる ③夢が感じられる ④漁業と関係がある ⑤農業と関係がある
元気いっぱい賞 2作品 (ひやま漁業協同組合乙部支所賞) (JA新はこだて乙部支店賞)	ひやま漁業協同組合乙部支所長 JA新はこだて乙部支店長	
夢いっぱい賞 2作品 (乙部町教育委員会教育長賞) (乙部町民健康づくり会長賞)	乙部町教育委員会教育長 乙部町民健康づくり会長	

入賞者、入賞作品は、社会教育だよりにて発表、第26回乙部町民健康づくりの集い席上で表彰します。

(副賞：図書券3,000円贈呈、応募者には参加賞あり)

主 催：乙部町、乙部町教育委員会、JA新はこだて乙部支店
ひやま漁業協同組合乙部支所、乙部町民健康づくり推進協議会
お問合せ先：役場町民課保健衛生係 (電話62-2311)

こんにちは
保健師です

運動で健康に

なるにつ!

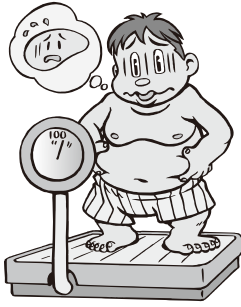
身体活動を

生活習慣に

最近、流行語のように聞かれる**メタボリックシンドローム**は、脳卒中や心臓病などの

危険度が高くなっている状態をいい、しっかり運動を行い、脂肪分の少ない食事を心がけるなど生活習慣の改善で予防できると言われています。

ところで、みなさんは最近体を動かしていますか？運動したいという思いはあってもなかなか実行に移せない人が多いのではないのでしょうか？今回は、手軽に運動を始められるきっかけ作りのお話です。



身体活動とは

これまでは運動というわざわざウェアや専用の靴を履いて体育館で行うスポーツを連想してきましたが、最近では、身体活動全般を運動として考えるようになりました。体を動かすことは全て身体活動とらえます。

●家事〜毎日行うことができ、身体活動能力の維持に有効です。(掃除、洗濯、布団の上げ下ろし、調理、買い物育児など)

●趣味・レジャー〜手軽に定期的にでき、達成感など心理的効果も得られます。(園芸、陶芸、木工、楽器演奏、踊り、ハイキング、散歩など)

●運動・スポーツ〜いつでもどこでも、1人でも、短時間でもできます。(ストレッチング、軽い体操、ウォーキング、筋力トレーニングなど)

*ストレッチングや軽い体操は関節が柔軟になり、腰痛

や肩こりなどの予防や気分転換にも効果的です。

●各種球技など〜チームや仲間と行うことで、人とのつきあいが豊かになり、楽しく交流ができます。(バレーボール、サッカー、野球など)

●通学、通勤、散歩〜続けてでき、意識的に行うことによりいつそう効果が上がります。(歩行特に速歩、階段昇降など)

身体活動の効果

●いきいきとした体を養う
・身体活動能力を保持増進できます。

・心肺機能が高まり、最大酸素摂取量が増加します。
・体脂肪を減らし肥満を予防。
・筋力が強くなり、柔軟性バランスを保ちます。

・つまずき、転倒などの防止。

・体温調節や免疫機能を高め
ます。
●生活習慣病の予防や改善に
役立つ

・肥満、高血圧症、高脂血症、糖尿病、狭心症、心筋梗塞、腰痛症や膝関節症、骨粗鬆症などの予防改善。また、大腸がんなどの一部のがんの予防に効果があると言われています。

●ストレスを和らげ、心の健康を保つ

・爽快感を味わえる。
・気分転換、ストレスの解消
・抑うつ感の予防改善。

●社会生活を豊かにする。
・新しい人間関係を作る機会が増えます。
・孤独感、孤立感が少なくなります。

・結果として医療費や介護費用の軽減につながります。

終わりに

みなさんの身近なところに、こんなに良いことだらけの身体活動があることに気づいていただけましたか？

さあ、みなさん明日から、

いや今日から自分にあった無理のない身体活動を習慣にして健康な体を手に入れましょう。

町では、めじやリーグ(メタボ予防のための栄養・運動教室)、町教育委員会ではウォーキング講座(5月〜10月まで月に一度)を開催しています。運動に取り組むきっかけづくりとして参加してみませんか？

詳細は役場保健衛生係(電話62-2311) または教育委員会社会教育係(電話62-2253)へ、気軽にお問い合わせ下さい。





6月のカレンダー



日	曜	行	事	時	間	場	所
							<p>《お達者びんしゃん教室》 対象／65歳以上の方 内容／イスに座りながらの体操等 講師／理学療法士 小林道夫先生 他 ※バス送迎します。ご希望の方は前日までに乙部町地域包括支援センター（電話 62-5845）へご連絡ください。</p>
1	月						
2	火	歯みがき教室（すくすく広場）		午前10時～11時30分		つくし保育園	
3	水	おたっしゃ体操教室		午後1時30分～3時		ケアセンターおとべ	
4	木						
5	金	ひよこサークル		午前10時～11時30分		ゆりの里活性化センター	<p>《おたっしゃ体操教室》 対象／中高年の方や今の若さを保ちたい方ならどなたでも 内容／貯金体操、ボールを使った体操など 講師／フィットネススタジオジョイ 佐々木則子先生 ※動きやすい服装、運動靴をご持参ください</p>
6	土						
7	日	乙部町130周年記念NHKのど自慢 （休日当番医 道立江差病院）		午後12時15分	生放送	町民体育館・NHK総合	
8	月						
9	火	赤ちゃん相談 赤ちゃん健診		午前9時30分～45分受付 午後1時～1時15分受付		ケアセンターおとべ	<p>《健康相談》 対象／一般市民 内容／血圧測定、健康、育児についての相談</p>
10	水	乙部町少年の主張大会		午後1時30分～		公民館	
11	木	お達者びんしゃん教室 リハビリ特診		午前10時～午後12時 午後1時30分～3時		ケアセンターおとべ 国保病院	<p>《三種混合予防接種》 対象／生後3か月～7歳6か月未満のお子さん</p>
12	金	特定健診・がん検診・各種検査		午前6時～9時受付		漁村センター（豊浜）	<p>《BCG接種》 対象／生後3か月～6か月未満のお子さん</p>
13	土	特定健診・がん検診・各種検査		午前6時～9時受付		町民会館	<p>《リハビリ特診》 対象／一般市民 内容／理学療法士による機能訓練指導 問合せ／乙部町国保病院（電話 62-2331）</p>
14	日	乙部小学校運動会 栄浜小学校運動会 明和小学校運動会 みさき保育園運動会 姫川小学校運動会 （休日当番医 乙部国保病院）		午前8時30分～ 午前8時45分～ 午前9時～ 午前9時～ 午前9時～		乙部小学校グラウンド 栄浜小学校グラウンド 明和小学校グラウンド 明和小学校グラウンド 姫川小学校グラウンド	<p>《赤ちゃん相談》 対象／7か月・9か月のお子さん</p> <p>《赤ちゃん健診》 対象／4か月・12か月のお子さん</p>
15	月	健康相談		正午～1時		千岱野研修会館	
16	火						<p>《よい子の歯科検診》 対象／1歳～就学前までのお子さん 内容／検診、歯科指導、フッ素塗布</p>
17	水						
18	木	びよびよ広場		午前10時～11時30分		ケアセンターおとべ	<p>《ひよこサークル》 対象／1歳6か月からのお子さんと親 内容／畑で遊ぼう！</p>
19	金						
20	土						
21	日	つくし保育園運動会 （休日当番医 厚沢部町国保病院）		午前8時45分～		町民グラウンド	<p>《びよびよ広場》 対象／0歳から1歳6か月までの お子さんと親 内容／親子遊び・交流</p>
22	月						
23	火	三種混合予防接種 BCG接種 こころの健康相談		午後1時～1時30分受付 午後1時30分～2時受付 午後3時～4時		国保病院 檜山保健福祉事務所	<p>《すくすく広場》 対象／2歳以上のお子さんと親 内容／絵本の読み聞かせ等、親子間の交流 問合せ先／つくし保育園（電話 62-2952）</p>
24	水	よい子の歯科検診		午前9時～午後1時40分受付		ケアセンターおとべ	<p>《こころの健康相談》 内容／対人関係、アルコール問題、ストレス不登校、痴呆などの相談 ※18日午前中までにお申込みください。 申込先／檜山保健福祉事務所 健康推進課（電話 0139-52-1053）</p>
25	木	お達者びんしゃん教室 リハビリ特診 健康相談 ウォーキング講座		午前10時～午後12時 午後1時30分～3時 午後1時30分～2時20分 午後6時～		ケアセンターおとべ 国保病院 ゆりの里活性化センター 栄浜地区	<p>《歯みがき教室（すくすく広場）》 対象／1歳以上のお子さんと親、保育園児 内容／エプロンアター、ブラッシング指導</p>
26	金	健康相談		午前9時～9時30分 午前9時40分～10時10分		三ツ谷愛郷会館 三ツ谷研修会館	<p>《すくすく広場・ひよこサークル》 対象／1歳以上のお子さんと親 内容／人形劇（クレヨンカンパニー） ※参加料がかかります。</p>
27	土	南部檜山清掃センターは機械点検整備の為休業となります。					
28	日	（休日当番医 道立江差病院）					
29	月						
30	火	麻しん風しん混合予防接種 すくすく広場・ひよこサークル		午後1時～1時30分受付 午前9時50分～		国保病院 つくし保育園	<p>《麻しん風しん混合予防接種》 対象／満1歳～2歳未満のお子さん</p>

《備考》 ○都合により変更することがありますが、あらかじめご了承ください。
○未定行事については後日、広報等でお知らせいたします。

国民年金任意加入制度について

国民年金制度は、原則として20歳から60歳までの40年間の加入・納付状況によって、年金額が決定されます。保険料免除期間がある場合や、やむを得ない事情により過去に納められなかった期間がある場合、国民年金に加入していない期間があるなど満額の年金を受け取ることができない方が、ご本人の申出により、任意で国民年金に加入し、年金額を増額することができます。

(厚生年金保険(サラリーマン等)、共済組合(公務員等)の被保険者(第2号被保険者)の方は、任意加入することはできません。)

具体的には…

- ①日本国内に居住する60歳以上65歳未満の方
 - ②老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない方
 - ③20歳から60歳までの年金保険料の納付月数が480カ月未満の方
- この①～③までのすべての条件を満たす方が対象者となります。

年金増加額は…

任意加入で納付できる月数は最大で60カ月(5年間)です。60カ月納付した場合、年額で99,000円増額します。(年金増加額=平成21年度の老齢基礎年金792,100円×任意加入月数÷480カ月で算出(算出額の50円未満は切り捨て)しています。)

※保険料の月額、14,660円(平成21年度額)です。

※保険料納付については、原則口座振替によることになっています。

その他に、年金額を増額する方法として…

ご本人の申出により国民年金保険料に付加保険料(月額400円)を上乗せ納付することができます。付加保険料を納付した場合、老齢基礎年金に付加年金(1カ月につき200円)が上乗せされます。2年以上受給した場合、支払った付加保険料以上の付加年金を受け取れるととてもおトクな制度になっています。

任意加入・付加保険料のお問い合わせ及びお申込みは、
役場年金係(電話 0139-62-2311)または社会保険事務所までお願いします。

児童手当とは

●児童手当制度の目的●

児童手当制度は、児童を養育している方に手当を支給することにより家庭における生活の安定に寄与するとともに、次代の社会を担う児童の健全な育成及び資質の向上に資することを目的としています。

●児童手当制度のしくみ●

1. 支給対象
12歳到達後最初の3月31日までの間にある児童(小学校修了前の児童)を養育している方に支給されます。ただし、前年(1月から5月までの月分の手当については前々年)の所得が所得制限限度額以上の場合には、児童手当は支給されません。
2. 支給額
3歳未満の児童一律 10,000円(月額)
3歳以上の児童 第1子…5,000円(月額) 第2子…5,000円(月額) 第3子以降…10,000円(月額)
3. 支給開始月
申請した月の翌月分からになります。
4. 支払時期
年に3回、2月、6月、10月にそれぞれの前月分までが支給されます。(支払通知は年1回、10月に送付します。)
5. 所得制限限度額
所得には一定の控除があります。また、所得制限限度額は年によって変更されることがあります。

●続けて手当を受ける場合●

現況届

児童手当を受けている方は、毎年6月に「現況届」を提出しなければなりません。

この届は、毎年6月1日における状況を記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。この届の提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

★お問い合わせは・・・役場町民課年金係 電話 0139-62-2311 ★

◎65歳以上の公的年金受給者で、道町民税を納税されている方へのお知らせ

平成21年10月から、公的年金に係る所得に対する道町民税のお支払い方法が変わります。

公的年金を受給されていて、道町民税の納税義務のある方は、現在、役場、銀行等に出向き、窓口で道町民税をお支払いいただいておりますが、今回の制度導入により、道町民税が公的年金から特別徴収（天引き）されることとなります。

○対象となる方

平成21年4月1日現在で、年齢が65歳以上の公的年金受給者で、道町民税の納税義務のある方で、かつ、年額18万円以上の老齢基礎年金又は老齢年金、退職年金等を受給している方（介護保険料の特別徴収と同様）です。

○対象となる税額

厚生年金、共済年金、企業年金などを含む全ての公的年金等に係る所得額に応じた税額が特別徴収（天引き）の対象となります。

ただし、その税額は、老齢基礎年金又は老齢年金、退職年金等から特別徴収（天引き）されます（いわゆる2階・3階部分の年金からは特別徴収されません。）

○実施時期

平成21年10月支給分の年金から

道町民税の公的年金からの特別徴収制度では、受給者が支払うべき道町民税を社会保険庁などの「年金保険者」が市町村へ直接納め、受給者には、年金から道町民税を差し引いた差額が支払われることとなります。納税のために金融機関へ出向いたり、現金を用意する必要がありません。

この制度は、道町民税のお支払方法を変更するものであり、これにより新たな負担は生じません。

なお、特別徴収（天引き）の開始は、平成21年10月支給分の年金からとなります。そのため、平成21年度の税額の半分については、平成21年6月及び8月に普通徴収（納税通知書により支払う方法）により納めて頂くこととなります。

また、年金所得以外の所得に係る道町民税及び対象とならない方の道町民税については、従来どおりの方法によりお支払い頂くこととなります。

詳しくは乙部町役場税務課（電話 0139-62-2311）までお問い合わせ下さい。

★★★『**かかりつけ薬局**』を持ちましょう。★★★

■ その2「かかりつけ薬局」はどのように選べばいいの？

◎ 保健薬局、保健調剤、基準薬局、処方せん調剤、処方せん受付などの表示のある薬局では処方せんによる調剤を行っています。

次の4項目を満たしてくれる薬局をおすすめします。

- 1 薬についてきちんと説明してくれる。
- 2 わからないことを気軽に相談できる。
- 3 必要に応じてお薬手帳や文書で情報が受けられる。
- 4 信頼できる薬剤師がいる

※ 薬剤師も医師と同様、患者さんの病気や服用薬などプライベートな事項は守秘義務がありますので、プライバシーを侵害されることはありません。

■ 「おくすり手帳」を持ちましょう。（お薬手帳は、薬局でもらえます。）

おくすり手帳は自分の飲んでいる薬等が記録され、重複投与や飲み合わせによる副作用を未然に防止でき、また、ふだん持ち歩くことで、自分の飲んでいる薬を正確に伝えることができます。

■ わからないことについては、北海道江差保健所の主査（医療薬務）（電話：0139-52-1053（代表））に電話等でお気軽にお尋ねください。

六月の運転免許更新時講習の日程は、次のとおりです。

▽6月4日(木)
江差町文化会館・小ホール
優良運転者講習 午後1時
一般運転者講習 午後1時45分
初回運転者講習 午後3時

▽6月10日(水)
上ノ国町総合福祉センター
優良運転者講習 午後1時

▽6月16日(火)
江差町文化会館・小ホール
優良運転者講習 午後1時
違反運転者講習 午後1時45分

運転免許証の更新
お済みですか



お知らせ

～人材開発センターで楽しく学んでみませんか～
6月実施の講座は次のとおりです

【はじめてのフラダンス教室】

日 程 6月13日(土)・20日(土)・27日(土)
時 間 9:50～11:50 定 員 20名
受 講 料 各1,000円
申 込 締 切 各実施日の2日前まで
内 容 等 ハワイアンリズムによる運動不足とストレス解消

【社交ダンス教室】

日 程 6月14日(日)・28日(日)
時 間 13:00～16:00 定 員 20名
受 講 料 各2,000円
申 込 締 切 各実施日の2日前まで
内 容 等 初心者から経験者まで気軽にダンスを楽しもう

【パッチワーク教室】

日 程 6月26日(金)・29日(月)
時 間 10:00～14:30
受 講 料 一般 5,000円(材料費込) 会員 4,000円(材料費込)
申 込 締 切 6月12日(金)
内 容 等 バックとポーチを作ります。 持ち物 裁縫道具

【エクセル2007中級講習】

日 程 6月9日(火)～12日(金) 計4日間
時 間 18:30～20:30 定 員 10名
受 講 料 一般 6,000円(テキスト代込) 会員 4,800円(テキスト代込)
申 込 締 切 6月4日(木)まで
内 容 等 様々な関数の使い方、グラフィックの作成、ピボットテーブル、マクロを使った自動処理。

税 務 職 員 募 集

札幌国税局では、税務職員を募集しています。
税務職員は、人事院が実施する国家公務員採用Ⅲ種(税務)試験の最終合格者の中から採用されます。
平成21年度の採用試験の概要は、次のとおりです。

- 1 受験資格
昭和63年4月2日から平成4年4月1日生まれの方
- 2 試験の程度
高等学校卒業程度
- 3 受験申込期間
6月23日(火)～6月30日(火)
- 4 受験申込先
〒060-0042 札幌市中央区大通西12丁目
人事院北海道事務局 (電話 011-241-1248)
- 5 第1次試験【教養試験・適性試験・作文試験】
9月6日(日)
- 6 第1次試験合格発表日
10月8日(木)
- 7 第2次試験【人物試験・身体検査】
10月15日(木)～10月22日(木)までのうち指定する1日
- 8 最終合格者発表日
11月11日(木)

不明な点は、札幌国税局人事第2課採用担当
(電話 011-231-5011・内線2315) 又は最寄りの税務署(総務課)にお尋ねください。

平成21年3月31日以降

雇用保険制度が変わりました！

厳しい雇用失業情勢を踏まえ、雇用保険制度のセーフティネット機能及び失業された方に対する再就職支援機能を強化するため、雇用保険制度を改正しました。
詳しい改正内容などについては、最寄りの公共職業安定所(ハローワーク)におたずねください。

また、改正内容については、厚生労働省ホームページにおいても確認できます。
(厚生労働省ホームページアドレス)
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/koyou/koyouhoken.html>

住宅の建設を検討されている方へ

本年10月1日以降に引き渡される住宅には、法律により、建設業者などが「保証金の供託」か「保険への加入」を行うことが義務づけられました。住宅を建てる場合には、その住宅に「保険への加入」などの措置がとられているか、忘れずに確認しましょう。

(問い合わせ先)

檜山支庁建設指導課建築住宅係
(電話 0139-52-6632)

新規学校卒業者の採用準備を始めませんか！

新規求人はハローワークへ申込みを！

平成22年3月新規学校卒業者(高校・中学)の求人は、6月20日から受付を開始します。

新規学校卒業者の多くは地元での就職を希望していますが、地元企業の求人公開の遅れから、多くの若い人材が地元を離れて就職しています。早期に採用計画を立て、ハローワークへ求人申込みされますようお願いいたします。

高校・中学の新規学校卒業者に係る選考開始等の日程は下記のとおりです。

●新規高等学校卒業者の選考日程等

求人受付開始	6月20日から
事業主への求人票(控)返戻	7月1日から
推薦(紹介)開始	9月5日から
選考・採用内定開始	9月16日から

●新規中学校卒業者の選考日程等

求人受理開始	6月20日から
事業主への求人票(控)返戻	7月1日から
推薦(紹介)・選考・採用内定開始	12月1日から

お問い合わせは…

ハローワーク函館 (電話 0138-26-0735)

ハローワーク江差 (電話 0139-52-0178)

ハローワーク八雲 (電話 0137-62-2509)

学卒担当までお願いします。

『特設人権相談所』 開設のお知らせ

江差人権擁護委員協議会では、人権擁護活動の一環として、次のとおり「困りごと心配ごと特設人権相談所」を開きます。

いじめ、体罰、家庭内のいざこざ、借地借家、不動産登記、相続関係など身近な法律問題や人権問題など心配ごと、悩みごとなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

●日時…六月一日(月)

午後一時～三時

●場所…乙部町生きがい

交流センター

★乙部町の人権擁護委員は

伊藤 邦昭さん

(緑町 電話62-3092)

麓 善勝さん

(花機 電話63-2266)

の二人です。お気軽にご相談ください。

なお、函館地方務局江差支局(電話0139-52-1048)でも相談に応じています。

南部松山清掃センターからのお知らせ ごみを自己搬入されるお客様へ

分別の悪いごみや、段ボール箱・黒いごみ袋等中身の見えない容器にごみを入れて持ち込む搬入者が増えています。分別の徹底のため昨年の6月からこのような状態のごみは受入れしていません。この時期は大変混雑しており、他の搬入者の迷惑になりますし、苦情も出ています。透明な袋など中身が見える容器にごみを入れて搬入して下さいますようご理解とご協力をお願いします。

☆受入時間等

(収集カレンダー、家庭ごみ分別一覧表にも記載しています)

○平日：9時～16時 ○土曜日：9時～12時

●休日：日曜日、祝祭日、※機械点検日：土曜日

※機械点検日は受入できませんので確認して下さい。

問い合わせ(電話0139-53-6301)

●町民の皆さんへのお願い●

4月13日(月)、収集中の不燃ごみから火災が発生しました。原因は不明ですが、スプレー缶に穴を開けてガス抜きをしなかったことも考えられます。今回はすぐに発見したので消火できましたが、収集している人たちが大変危険ですし、火災により収集できなくなった場合、他の町民にも迷惑がかかります。一人一人がきちんとしたごみ出しのマナーを守って下さいますようお願いいたします。

『第25回 DPI 日本会議全国総会 in 函館』開催のお知らせ ～まろう！すべての人の命と尊厳!!～

DPIというのは「障害者インターナショナル」と和訳されている国際的な機構です。今回、函館に日本全国から障害者の種別を問わずに、障害者が集まり、様々な分科会を通して、語り合い親交を深めることとなりました。皆様のおいでをお待ち致しております。

※主催 NPO 法人 DPI 日本会議・DPI 北海道ブロック会議
第25回 DPI 日本会議全国集会 in 函館実行委員会

・日時 6月14日(日)9:15～16:30 (受付開始 8:45)

・会場 函館市総合福祉センター

(函館市若松町33-6・函館駅より徒歩8分)

・参加費 3,000円(介助者で資料が必要ない場合は無料)

弁当代 800円(希望者)

・申込 当日受付可

・お問い合わせ先 第25回DPI 日本会議全国集会

in 函館実行委員会事務局

〒041-0802 函館市中島町12番15号

NPO 法人 全国精神障がい者

地域生活支援センター内

電話 0138-51-0026 FAX 0138-51-0044

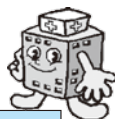
E-mail mental@mls-j.com

道立江差病院からお知らせ

外来診療体制

6月の診療予定です

	午前	午後
循環器内科	月～金曜日	月・金曜日
消化器内科	月～金曜日	火・水曜日
呼吸器内科	木・金曜日	木曜日
外科	月～金曜日	
整形外科	月～金曜日	
小児科	月～金曜日	
泌尿器科	月～金曜日	水曜日
神経精神科	月～金曜日	月曜日
産婦人科	月～金曜日	
耳鼻咽喉科	11日(木)・25日(木)	10日(木)・24日(木)
眼科	4日(木)・11日(木) 18日(木)・25日(木)	10日(木)・17日(木)
皮膚科	火曜日	
神経内科	9日(火)	



産婦人科診療について

産婦人科の医師が毎週平日(月～金曜日)午前中診療することにより妊婦健診が受けやすくなりました。

助産師による指導は、毎週月曜日の午前中を中心に妊産婦の健診を行っております。

当院での出産は、今まで通りできない状況ですが、十分な健診と出産への適切なアドバイスにより、より安全な出産への準備をお手伝いします。お気軽にご相談ください。

婦人科疾患の診察も行います。ご不明な点は婦人科外来までお問い合わせください。

札幌医科大学の医師がお待ちしております。



出産までの健診や出産後の健診。妊娠の可能性などありましたら、当院へ受診下さい。

展示のお知らせ(外来ロビーにて)

6月15日(月)より6月19日(金)まで、華道家元池坊・函館支部様による花の展示を行います。

6月11日(木)11:00～11:30まで外来ロビーにて江差はまなす会様が「大正琴ロビーコンサート」を行います。

国保病院 新副院長のご紹介

すとうまさと
国保病院に須藤正人副院長が着任



五月一日付けで国保病院に須藤正人副院長が着任されました。

須藤副院長は青森県出身で今回乙部町に来るまでは青森県の病院で内科、整形外科をメインに、救急患者が非常に多い病院で活躍されておりました。

乙部町に来るきっかけについて、北海道の病院や医師募集をインターネットで見ていると、乙部町が気になったそうです。「医療過疎地で働きたいと考えていた、自分の経験を生かして地域の医療に役立ちたいと思いました」と話していました。

乙部町については、事前にインターネットで町や学校の様子は調べていて、子どもたちも楽しくやっていたそうです。思ったそうで、「実際住んでみたら気候や食べ物も似ている、スタッフや町の人も優しいし、小中学生のあいさつがしっかりしていて気持ちがいいですね。」と印象を語っていました。

趣味は水泳やジョギングなど体を動かすことで、料理もするそうです。「料理は好きで作るし、体を動かして、お酒を飲むのが大好き」と笑っていました。

「自分の責任を強く持って仕事をしていきます。仕事も生活も早くとけ込めるように頑張るので、ご協力お願いします」と話していました。

**許すな密入国！
なくそう不法滞在
不法就労！**

日本に働き場所を求めて来日した外国人の相当数が不法に滞在を続けており、一〇数万人の外国人不法滞在者がいるといわれています。

それに比例して、不法滞在者による殺人、強盗、密輸などの凶悪な犯罪が増加しています。

また、外国人労働者による不法就労事犯は、違法な派遣事業等を行っているブローカー等により組織的に敢行され、その手口は悪質・巧妙化しています。

町民の皆さんや正規な手続きで日本に来ている外国人が、犯罪に巻き込まれることのないように、不法滞在者による犯罪の防止に皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

江差警察署
電話 0139 (52) 0110

よろこび

かなしみ

4月15日～5月14日
こんにちは

よろしくね

西村 柚ちゃん(高橋養子)の子緑町

おくりやみ

申し上げます



野澤 一彦さん(74歳) 栄山
岩本 ユリさん(75歳) 鳥山
大川 喜作さん(86歳) 富岡
阿部 作太郎さん(86歳) 潮見
鈴谷 榮治郎さん(74歳) 栄野
三木 ツルエさん(79歳) 元和
笹谷 正一さん(92歳) 鳥山
五十嵐 テルさん(85歳) 鳥山
須田 トキエさん(93歳) 花磯
前田 米蔵さん(78歳) 館浦

ごけつこん

おめでとう

高根 哲也さん(緑町)
加賀 陽子さん(江差町)



※この欄に掲載を希望しない方は、届出の際窓口へお申し出ください。

町の人口

= 4月末現在 =

世帯数	2,018 (+2)
人口	4,575 (-11)
男	2,123 (-5)
女	2,452 (-6)

() 内は前月との比較増減

編集後記

竹森神社での例大祭や千畳野地区での獣魂祭へ取材にお邪魔しました。

古くから産業のために活用された、山、動物への感謝の想いが代々受け継がれていて、あたたかい気持ちにふれることが出来ました。

人間同士も、お互い感謝したり、相手のことを思いやりたりできるなら、クリーン作戦でゴミを拾う人がいるのを知っていて、ゴミを道ばたに捨てたり、不法投棄したりは絶対にできないはずですよ。

感謝されているもの、感謝しているもの、両方から大切なことを学んだ気がしました。

広報おとべ

平成21年6月1日発行(第478号)

編集・発行 乙部町総務課企画室企画係

〒043-0103 北海道乙部町緑町388

(TEL) 0139-62-2311 (FAX) 0139-62-2939

ホームページ <http://www.town.otobe.lg.jp>



間伐で未来につなぐ北の森

この用紙は、原材料の一部に道産間伐材を使用しております。

6月は道町民税 第1期の納期限です。