

第5回卒業証書授与式

飛び立とう
未来信じ



母校への思いは永遠に

3月15日に乙部中学校、19日に町内各小学校で卒業式が行われ、小学生40人、中学生50人が通いなれた学校に別れを告げ、新たなスタートを切りました。

卒業生たちは、式でのお祝いの言葉をかみ締め、よみがえるたくさんの思い出に胸を熱くし、新しい日々での活躍を誓っていました。

―町民健康づくりの集い―

健康で楽しい生活を

二月二十二日、町民会館で第二十五回町民健康づくりの集いが開催され、テレビで活躍中の星澤幸子先生の講演や、道立江差病院の健康相談コーナーなどに約二百八十人が訪れました。

星澤先生は「食は夢の架け橋」をテーマにした講演で「本当の豊かさは、健康に楽しく生活すること。乙部町は新鮮な食材が豊富なので、地元

食材を使った伝統食を広めてほしい。」と安全な食材を使った料理を食べることの大切さを訴えました。

引き続き行われた料理教室では、乙部町特産のユリ根やスケソウ、プロッコリーや黒千石を使ったメニューを実際に調理し、すばらしい料理と、ユーモアたっぷりの「トーク&ハッピークッキング」に参加者は感心していました。

講演に先立ち、健康づくり顕彰、元気いっぱい夢いっぱいメニューコンテスト表彰式



道立江差病院の健康相談



あゆみ共同作業所の展示、販売コーナー

が行われ、メニューコンテストに応募があった十七作品から選ばれた力作や、虫歯ゼロの児童生徒が表彰されました。

また、道立江差病院の健康相談や、南檜山あゆみ共同作業所の廃油を利用した石けんなどのリサイクル商品の展示、販売も行われ、会場を訪れた人は骨密度の測定や健康相談を受け、「おいしく食べて健康な生活を」との思いを再確認していました。



来場者は星澤先生にくぎづけ

―各小学校で地域全体の授業参観を開催―

子どもたちの成長に喜びと感動

乙部、明和、姫川各小学校で、児童の保護者だけでなく、地域の方々も対象にした授業参観を開催し、学校での授業の様子や活動内容を披露しました。

乙部小学校では二月十五日に開催し、道徳や総合学習などの授業を紹介。

明和小学校では、二月二十一日に「明和っ子祭り」として、射的や釣り堀など手作りの縁日を用意し、訪れた皆さんを喜ばせ、お茶屋では本格的に点てた抹茶を振る舞いました。

姫川小学校では二月二十二日に開催。今年初めての取り組みとのことで、参観した皆さんは

熱心に授業を見学し、中には先生と一緒に児童に教える方も。どの学校も授業参観を通して、現在の学校の姿と、児童たちの成長を地域の皆さんに見てもらい、地域と学校の連携を深めていました。



乙部小学校



明和小学校



姫川小学校

— 介護予防のつどい — 健康な生活で介護予防



迫真の演技！の寸劇？コント？

三月十日、ケアセンターおとべで「介護予防で健康ぼう」をテーマに介護予防のつどいが開催され、約八十名が参加しました。

包括支援センター職員で結成された「劇団きらら」の寸劇では、お達者健診などの包括支援センターで行っている介護予防事業の紹介と、振り込め詐欺防止を訴える内容で、良くある家庭の風景を舞台に、ユーモアたっぷりの中にもわかりやすく演じました。

国保病院の高下副院長が「診察室の椅子から乙部町の高齢者の健康を語る」と題した講演を行い「日ごろ趣味や楽しみが少ない人は、デイサービスやいろいろな行事に積極的に参加してほしい。自然の美しさ感動するなど、いろいろなお話について話してもらいたい」と訴え、ふだんの診療では話す機会の少ない心の部分について話しました。

また、参加者から医療の課題などについて質問があるというに、乙部にすつと残ってくださいとの声にも笑顔で「乙部町に住みやすく気に入っています」と話していました。

— 乙部町地域福祉推進懇談会 — 安心・安全な街づくりを目指して



二月二十六日、生きがい交流センターで乙部町社会福祉協議会主催の乙部町地域福祉推進懇談会が、社協役員ら約八十人を集めて開催されました。

活動報告として、近藤征昭元町一自治会長が「悪徳商法の被害の実例とその対処法について」をテーマに、実際に身近に起きた事件を例に、被害にあわなかったために気をつけるべき点や、もしも被害にあってしまったらまず何をすべきかなどを解説。

続いて、北海道民生委員見

童委員連盟の北山真一事務局長が「しあわせ・応援・ネットワーク」と題して講演を行いました。

北山事務局長は「日本人は世話をするが、世話はあまりされがたがらない。しかし助けを求めることは恥ずかしいことではない。地域社会での孤立、孤独をなくそう」と訴え、「社会福祉活動は、これからの乙部町をより住みやすく、将来に残していくための活動だと思おう」と話していました。

— 乙部駐在所新築開所式 — 新しい 乙部駐在所完成



老朽化のため建て替えが進められていた乙部駐在所（小林元康所長）が完成し、二月二十日、新築開所式が行われました。

昭和五十七年から使われていた駐在所が、老朽化のため建て替えられたもので、新築された駐在所は、延べ床面積約百五十平方メートル。事務所部分は約三十七平方メートルで、住民と対話できるコミニティースペースも備えています。

小林所長は「特に振り込めサギ撲滅に力を注ぐ、振り込めサギにだまされないよう気をつけてほしい」と注意を呼びかけ、「何かご相談があったらお気軽に駐在所に来てください」と話していました。

—縁桂かんじき散策と雪中
「かぼちゃぜんざい」を堪能する会—

雪の中静かにたたく縁桂へ

三月一日、縁桂かんじき散策と雪中「かぼちゃぜんざい」を堪能する会が開催され、真っ白な雪の中にたたく縁桂を一目見ようと、約五十名の参加者がかんじきを履いて残雪の中を散策しました。

当日は天候に恵まれ、澄み渡った景色を見ながらゆっくりと一歩づつ踏みしめて歩くと、すぐにうっすらと汗ばんできて「いい運動になるね」と話しながら、雪の重さで曲がった木をくぐったり、橋の欄干まで積もった雪の上を歩いたりして目的の縁桂へ。

雪の中にたたく縁桂は、緑に覆われている時とはまた違う表情を持っていて、参加者たちは、その壮大な姿に息をのんでいました。

昼にはお楽しみ「かぼちゃぜんざい」で体のしんから温まり、冬山の美しさや、優しさに触れた一日になりました。



冬山にそびえる縁桂



雪で曲がった木をくぐって進みました

—乙部中学校職場体験学習発表会—
職場での体験を披露

二月二十四日、乙部中学校で二年生による職場体験学習発表会が開催されました。

職場体験学習は、職場の実態を知り、労働者との交流を通して、働くことについて考えるきっかけを作ろうと行われているもので、今回の発表は昨年十一月十九日、二十日の二日間、町内の商店などの事業所二十か所でそれぞれ体験した内容を披露しました。

来年度職場体験を行う予定の一年生に向けて「仕事はいいねいに、あいさつは大きな声で」などとアドバイスを送り、仕事をする中での注意点をお互いに確認しました。

発表した生徒たちは、お世話になった事業所の皆さんへ感謝の気持ちを忘れずに、立派な社会人を目指していくことを誓い合っていました。



スクリーンに画像を写して説明

—第三十二回少年武道大会—
空手と剣道で準優勝

三月八日、函館市民体育館で第三十二回少年武道大会が開催され、空手道、剣道、柔道、少林寺拳法の四種目で熱戦が繰り広げられました。

空手道個人戦、小学六年組手の部で西里悠介君（乙部小六年）が準優勝。

剣道個人戦、小学校低学年の部で清水悠貴君（乙部小三年）も準優勝に輝きました。



乙部町から空手・剣道のW受賞

●●● 児童扶養手当とは ●●●

目 的

児童扶養手当とは、離婚・死亡・遺棄などの理由で父親と生計を同じくしていない母子世帯等の生活の安定と自立を促進するために設けられた手当です。

支給対象

18歳に達する日以降の最初の3月31日までの児童、又は20歳未満で政令の定める程度の障害を有する児童で、次のいずれかに該当している場合に、その児童を監護している母、若しくは養育者に支給されます。

- ① 父母が婚姻（事実婚を含む）を解消した児童
- ② 父が死亡した児童
- ③ 父が重度の障害にある児童
- ④ 父の生死が明らかでない児童
- ⑤ 父に引き続き1年以上遺棄されている児童
- ⑥ 父が引き続き1年以上拘禁されている児童
- ⑦ 母の婚姻によらないで生まれた児童
- ⑧ 父母ともに、不明である児童

支給額（年に3回、4月、8月、12月の3期に前月分までが支払われます。）

児童の人数	全部支給	一部支給
児童1人の場合	月額41,720円	月額41,710円～9,850円
児童2人の場合	5,000円の加算	
児童3人以上の場合	3人目以降、1人につき3,000円の加算	

制 限

- ① 児童が、父又は母の死亡について支給される公的年金や遺族補償等を受けることができるときなどは、手当を受給できません。
- ② 児童が児童福祉施設などに入所したり、里親に預けられたときなどは、手当を受給できません。
- ③ 受給資格者（母又は養育者）や、同居等生計を同じくしている扶養義務者（受給資格者の直系血族、兄弟姉妹）の所得が政令で定める額以上であるときは、手当の一部又は全額の支給が停止されます。

お問い合わせは・・・役場町民課年金係 電話 0139-62-2311

自立した日常生活を送るために リハビリ特別診療のお知らせ

国保病院では、自立した明るい生活を送れるよう理学療法士による「リハビリ特別診療」を実施します。

■次の症状の方は、この機会に是非受診しませんか!!

五十肩（肩が痛くて後ろに手がまわらないという方）

変形性膝関節症（膝の曲げ伸ばしが大変という方）

脳卒中後遺症の方

腰痛のある方

関節リュウマチの方

起き上がり、立ち上がりが困難になってきた方

家庭でも継続できるよう理学療法士が指導しますので、身体の機能低下の予防に努めましょう。

☎ 乙部町国民健康保険病院（電話 62-2331）

実施予定日・時間（月2回）

4月	9日(木)	23日(木)	(時間) 13時30分 ～15時まで
5月	14日(木)	28日(木)	
6月	11日(木)	25日(木)	
7月	9日(木)	23日(木)	
8月	6日(木)	27日(木)	
9月	10日(木)	24日(木)	
10月	8日(木)	22日(木)	
11月	12日(木)	26日(水)	
12月	10日(木)	24日(木)	
1月	14日(木)	28日(木)	
2月	4日(木)	25日(木)	
3月	11日(木)	25日(木)	

わが家のアイドル

お父さん＝

南部谷 憲幸さん

お母さん＝

美千世さん

わたしは

2歳1ヶ月の男の子です

名前の由来＝

凛とした蓮の花のように真っ直ぐ真のある子になるようお願いを込めて付けました。

両親の願い＝

明るく元気に誰にでも優しくできる男気あふれる子に育てたいです。



れんしん
南部谷 蓮真くん
(館 浦)



みゆき
澤田 深雪ちゃん
(豊 浜)

お父さん＝

澤田 史広さん

お母さん＝

千賀子さん

わたしは

2歳3ヶ月の女の子です

名前の由来＝

みんなが呼びやすいことと、生まれた日の天候から考えて決めました。

両親の願い＝

明るく元気で思いやりのある子に育てたいです。

★★★『かかりつけ薬局』を持ちましょう。★★★

■その1 「かかりつけ薬局」ってどんな薬局のこと？

◎患者さんは、どの病院・診療所（医院）・歯科診療所で処方せんを受け取った場合でも自由に薬局を選ぶことができます。自宅の近くやいつも行く商店街の薬局など、あなたがいつも利用する薬局が決まっているとすれば、その薬局のことを「かかりつけ薬局」といいます。どこの病院・診療所（医院）・歯科診療所にかかっても、同じ薬局で調剤を受けることが大切です。あなたが一番気軽に相談でき、信頼できる薬局「かかりつけ薬局」を決めましょう。

◎患者さんの薬の服用歴や体質（副作用歴やアレルギー歴）などを記録し、あなたが病院・診療所（医院）・歯科診療所で発行された処方せんの薬を受け取る時に、その記録と照合しながら調剤しますので、複数の病院・診療所（医院）・歯科診療所から薬が出ている場合などの薬の重複や飲み合わせのチェックを簡単に行うことができます。

もし、あなたにとって服用すべきでない薬がでている場合などは薬剤師が医師（又は歯科医師）と相談し、薬の変更や投薬取り消しなどを行います。

※薬剤師も医師と同様、患者さんの病気や服用薬などプライベートな事項は守秘義務がありますので、プライバシーを侵害されることはありません。

■「おくすり手帳」を持ちましょう。（お薬手帳は、薬局でもらえます。）

おくすり手帳は自分の飲んでいる薬等が記録され、重複投与や飲み合わせによる副作用を未然に防止でき、また、ふだん持ち歩くことで、自分の飲んでいる薬を正確に伝えることができます。

■わからないことについては、北海道江差保健所の主査（医療薬務）（電話番号 0139-52-1053（代表））に電話等でお気軽にお尋ねください。

※次回（その2）「かかりつけ薬局」ってどんなことをするの？を掲載します。

北

海

道

パークゴルフ場が オープンします

ゆりの里公園パークゴルフ場が、四月十一日（土）からオープンします。

子どもからお年寄りまで手軽に楽しめるスポーツとして、家族や友人などを誘って心地よい汗を流してみたいかがでしょうか。

開設予定期間

平成二十一年四月十一日（土）～十一月中旬まで

受け付け・利用時間

午前九時から午後五時まで
（六・七月は午後六時まで）

利用するために

維持管理費をまかなうための一日券（協力費二百円）を購入します。

（当日の午前九時～午後五時まで利用できる券）

一日券の購入方法

利用当日、「利用申込簿」に必要な事項を記入し、パークゴルフ場（ゆりの里活性化センター）受け付けで購入してください。

シーズン券（七千円／年）

パークゴルフ場受付でお申し込みください。（月に五回以上利用される方は、シーズン券がおすすです）

※シーズン券をお求めの方はお早めにお問い合わせください。

用具の貸し出し

クラブとボールの一セットを一日百円で貸し出します。

管理運営について

パークゴルフ場の管理運営については、鳥山自治会で行っています。

お問い合わせ先

ゆりの里活性化センター
（TEL 62-2037）

パークゴルフ場 利 用 料	
シーズン券	7,000 円
1日券	200 円
用具	100 円

ねんきんの窓

学生納付特例制度をご存知ですか？

日本国内に住むすべての人は、20歳になった時から国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられますが、学生については、申請によって在学中の保険料納付を猶予する「学生納付特例制度」が設けられています。

国民年金の保険料が未納となっていると、万一、病気やケガで重い障害が残ったときに障害基礎年金が受け取れないことがあります。学生納付特例が承認された期間は障害基礎年金の受給資格要件に含まれます。（将来の老齢基礎年金の年金額の計算には含まれません。）

将来の年金額を減らさないよう、承認を受けてから10年間のうちに保険料を納付することができます。学生納付特例の申請は、役場年金係で申し込んでください。

なお、申請の際には学生証の写しまたは在学証明書の添付が必要です。

また、申請は毎年度必要です。

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

国民年金は20歳から60歳までの40年間加入し、保険料を納めると、65歳から満額の基礎年金が受けられます。

国民年金保険料の納め忘れがあると、老後に受ける年金が減額されたり、受けられない場合もあります。

また、万が一、障害の状態となってしまったときの障害基礎年金や、一家の働き手が家族を残して亡くなった場合に、家族に支給される遺族基礎年金などについても、受けることができない場合があります。

年金は突発的な事故や老後の生活に困らないように備える保険制度でもあります。

万が一のときに後悔しないためにも、日頃からきちんと国民年金の加入手続きをし、しっかり保険料を納めましょう。

※平成21年度国民年金保険料は月額14,660円になります。

脳健康チェックしていますか？

～ 脳ドックのお知らせ ～

脳卒中は前ぶれもなく急に襲ってくることが多く、死亡率は低下傾向にあるとはいえ、マヒや言語障害などの重篤な後遺症をもたらすことの多い病気です。こうした脳の病気を防ぎ、誰もが願う「元気で長生き」を実現するために、脳健康診断「**脳ドック**」を受けましょう！

町では、江差脳神経外科クリニックのご協力により、下記のとおり「**脳ドック**」を実施します。検査は直接江差脳神経外科クリニックで受けていただき、結果は検査終了後、その場で脳外科専門医師が説明します。一人あたりの所要時間は受け付け・問診から診察・判定まで1時間～1時間30分程度です。

●**検診日**：4月13日(月)～6月17日(水)

●**受付時間**：平日～午後2名 ①1時30分 ②3時
土曜日～午前4名 ①8時30分 ②9時 ③10時30分 ④11時

(注) 毎月第2土曜日と隔週の木曜日は脳ドックを実施しません。詳細は申込時におたずねください。

※救急患者搬入時には、時間通りに実施できない場合があることをあらかじめご了承ください。

また、受診時に即、治療や精密検査が必要になる場合がありますので、念のため保険証をご持参ください。

●**場所**：医療法人雄心会 **江差脳神経外科クリニック**
(江差町字伏木戸・電話 0139-52-5500)

●**定員**：100名(定員になり次第締め切ります。)

●**対象**：20歳以上の町民

※既に江差脳神経外科クリニックその他の脳神経外科に通院中(治療中や経過観察中)の方は対象とはなりませんので、ご注意ください。

●**料金**：7,500円(検診料10,500円の内、3,000円を町が助成します。)

●**内容**：MRI検査(磁気共鳴断層撮影)及びMRA検査(磁気共鳴血管撮影)

○**MRI検査**：脳を輪切りにした画像を映し出し、脳の血管のつまっているところ(梗塞)や脳腫瘍などがどうかを調べます。自覚症状の少ないかなり小さな脳梗塞や脳腫瘍を早期に発見することができます。

○**MRA検査**：脳の血管を映し出すことで、くも膜下出血につながる脳動脈瘤や血管の奇形を発見することができます。

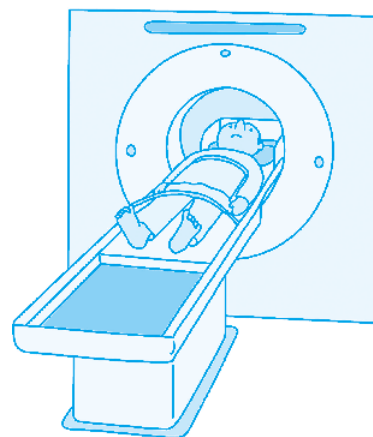
※どちらも安全で痛みもありませんが、強い磁気と電波を使うため、次の方は受診できません。

- ・心臓ペースメーカーや刺激電極等を身につけている方
- ・妊娠中の方
- ・閉所恐怖症の方
- ・体内に人工関節等の金属が埋め込まれている方

●**申し込み方法**：4月6日(月)午前9時より電話による受け付けを開始。

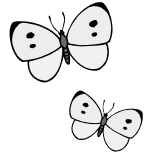
※1日の受診人数に制限があるため、申込時に検診日時を調整させていただきます。

●**申し込み・お問い合わせ先**：役場町民課保健衛生係(電話 62-2311)まで





4月のカレンダー



日	曜	行	事	時	間	場	所
1	水						〈麻しん風しん予防接種第4期〉 対象/高校3年生に相当する年齢である者
2	木	麻しん風しん混合予防接種(第4期)		午後1時~1時30分	受付	乙部町国保病院	
3	金						〈三種混合予防接種〉 対象/生後3か月~7歳6か月未満のお子さん
4	土						
5	日	(休日当番医 上ノ国診療所)					
6	月	乙部小学校入学式		午前10時~		乙部小学校	〈健康相談〉 対象/一般市民 内容/血圧測定、健康、育児等についての相談 ※21日~24日の健康相談は、国保保険証の更新と一緒にいきます。
		栄浜小学校入学式		午前9時30分		栄浜小学校	
		明和小学校入学式		午前9時30分		明和小学校	
		姫川小学校入学式		午前10時		姫川小学校	
		乙部中学校入学式		午後2時		乙部中学校	
麻しん風しん混合予防接種(第4期)		午後1時~1時30分	受付	乙部町国保病院			
7	火						〈リハビリ特診〉 対象/一般市民 内容/理学療法士による機能訓練指導 問合せ/乙部町国保病院(電話62-2331)
8	水	三種混合予防接種 健康相談		午後1時~1時30分 午後1時30分~2時30分	受付	国保病院 栄浜ふれあいセンター	
9	木	お達者びんしゃん教室		午前10時~11時30分		ケアセンターおとべ	
		リハビリ特診		午前10時~午後3時		国保病院	
10	金						〈おたっしゃ体操教室〉 対象/中高年の方や今の若さを保ちたい方 ならどなたでも 内容/筋体操、ボールを使った体操など 講師/フィットネススタジオヨイ 佐々木則子先生
11	土						
12	日	(休日当番医 道立江差病院)					
13	月	おたっしゃ体操教室		午前10時~11時30分		生きがい交流センター	
14	火	赤ちゃん相談 健康相談		午前9時30分~45分 正午~1時	受付	ケアセンターおとべ 千岱野研修会館	
15	水	麻しん風しん混合予防接種(第1期)		午後1時~1時30分	受付	乙部町国保病院	〈赤ちゃん相談〉 対象/7か月~9か月のお子さん
16	木	ポリオ生ワクチン経口投与		午後1時~1時30分	受付	乙部町国保病院	
17	金						
18	土	すくすく広場		午前9時30分~11時		つくし保育園	〈麻しん風しん混合予防接種第1期〉 対象/生後12か月~24か月未満のお子さん
19	日	春のクリーン作戦 (休日当番医 勤医協江差診療所)		午前6時~8時		町内一円	
20	月						〈ポリオ生ワクチン経口投与〉 対象/生後3か月~7歳6か月未満のお子さん
21	火	健康相談		午前9時~10時		三ツ谷研修会館	〈すくすく広場〉 対象/1歳以上のおさんと保護者 内容/絵本の読み聞かせ等親子間の交流 問合せ先/つくし保育園(電話62-2952)
				午前10時30分~11時30分		潮見希望館	
				午後1時30分~2時30分		三ツ谷愛郷会館	
				午後3時~4時		元和交遊館	
22	水	びよびよ広場 健康相談		午前10時~11時30分		ケアセンターおとべ	〈びよびよ広場〉 対象/0歳から1歳6か月までのおさんと親 内容/こいのぼり作り
				午前9時~11時30分		豊浜漁村センター	
				午後1時30分~2時30分 午後3時~4時		ゆりの里活性化センター 栄浜ふれあいセンター	
23	木	お達者びんしゃん教室 リハビリ特診 健康相談		午前10時~11時30分		ケアセンターおとべ	〈ひよこサークル〉 対象/1歳6か月からのおさんと親 内容/足型、手型とり
				午前10時~午後3時		国保病院	
				午前9時30分~11時30分 午後1時30分~4時		生きがい交流センター 緑町寿の家	
24	金	健康相談		午前9時~10時		滝瀬寿の家	〈乳がん・子宮がん検診〉 対象/乳がん検診:40歳以上 子宮がん検診:20歳以上 ※いずれも昨年度受けていない方
				午前10時30分~11時30分		乙部町公民館	
				午後1時30分~3時		姫川ふれあいセンター	
				午後3時30分~4時30分		富岡保健福祉館	
25	土						
26	日	乳がん・子宮がん検診 (休日当番医 半澤医院)		午前8時30分~午後1時45分	受付	ケアセンターおとべ	〈こころの健康相談〉 内容/対人関係、アルコール問題、ストレス 不登校、認知症などの相談 ※事前に予約が必要です。 申込先/江差保健所健康推進課 (電話0139-52-1053)
27	月						
28	火	こころの健康相談 ひよこサークル		午後3時~4時 午前10時~11時30分		江差保健所 生きがい交流センター	
29	水	(休日当番医 道立江差病院)					
30	木						

〈備考〉 ○都合により変更することがありますが、あらかじめご了承ください。

○未定行事については後日、広報等でお知らせいたします。

平成 21 年度の介護予防事業のご案内

3 お達者いきいき教室

いつまでも、いきいきと自立して暮らすために

- (対 象) お達者健診により「介護予防のためのサービスの利用が望ましい」と判定された方
- (内 容) 転倒予防体操、栄養改善講座、口腔機能向上講座など
- (場 所) 高齢者ふれあいセンター
- (送 迎) バス送迎します
- (日 程) 毎週金曜日 午前 10 時 30 分～午後 2 時

4 おたっしゃ体操教室

楽しく運動して 今の若さを保ちましょう

- (対 象) 中高年の方や今の若さを保ちたい方ならどなたでも
- (内 容) 貯筋体操、ボールを使った体操など
- (講 師) フィットネススタジオ・ジョイ 佐々木則子 先生
- (場 所) 各地区研集会施設
- (服装・持ち物) 運動しやすい服装、運動靴を持参してください
- (日 程) 時間：午後 1 時 30 分～3 時

日	地 区	会 場
5月20日(水)	豊浜・花磯	豊浜漁村センター
6月3日(水)	緑町・館浦	ケアセンターおとべ
7月15日(水)	姫川・旭岱・富岡	姫川ふれあいセンター
8月19日(水)	三ツ谷・潮見	三ツ谷研修会館
9月30日(水)	滝瀬	滝瀬寿の家
10月28日(水)	元町	生きがい交流センター
11月18日(水)	栄浜	栄浜ふれあいセンター
12月2日(水)	元和	元和交遊館
12月16日(水)	鳥山	ゆりの里活性化センター

5 男による男のためのお達者教室

男性ももっと元気に！男らしく！

- (対 象) 65 歳以上男性のみ
- (内 容) 貯筋体操・栄養改善講座、調理実習
- (講 師) 貯筋体操：小林道夫理学療法士
栄養改善講座、調理実習：津野祐子栄養士
- (場 所) ケアセンターおとべ（体操）・高齢者ふれあいセンター（栄養）

日 程	日	時 間	内 容
	5月29日(金)	午後 1 時 30 分～3 時	体操（小林理学療法士）
	7月31日(金)	午後 1 時 30 分～3 時	体操（小林理学療法士）
	9月4日(金)	午後 1 時 30 分～3 時	体操（小林理学療法士）
	10月14日(水)	午前 10 時 30 ～午後 1 時	栄養改善・調理（津野栄養士）

お問い合わせ・申し込み 乙部町地域包括支援センター 電話 62-5845

4月18日は発明の日です。

乙部町地域包括支援センター

介護予防で健康呼ぼう!!

自立した生活をおくり、介護が必要な状況にならないようにするには、普段からの心がけが大切です。平成21年度の乙部町地域包括支援センターで行う介護予防事業のご案内を致します。

1 お達者健診（生活機能評価）

日常生活を送るための心身の能力が低下していないかを調べる問診・検査です。「介護予防のためのサービスの利用が望ましい」と判定された方に、介護予防教室等のご案内させていただくためのものです。

（対象） 65歳以上の方（介護認定者を除く）

（実施場所） ①乙部町で行う特定健診（従来の町民ミニドック）

②乙部町国保病院外来

③乙部町地域包括支援センター（ケアセンターおとべ内）（問診のみ）

④個別案内郵便（返信用封筒が入っています）

（健診内容） 1. 問診、計測、診察、医師の判定

2. 必要に応じ、血液検査（低栄養・貧血検査）、心電図

（料金） 無料

（ご案内） 平成21年度より、個人通知でお知らせします。

※特定健診（従来の町民ミニドック）の時期に合わせて郵送します。

（お申し込み） ①特定健診（従来の町民ミニドック）

特定健診のお申し込みと合わせて役場保健衛生係に申し込み下さい。

②乙部町国保病院外来

乙部町国保病院受付窓口にて申し込み下さい。

③乙部町地域包括支援センター

随時対応致します。ご連絡下さい。

④個別案内郵便

随時対応致します。返信用封筒にて返信下さい。

2 お達者ぴんしゃん教室

椅子に座りながら、ゆっくり体操して元気な身体づくりをしましょう

（対象） 65歳以上の方

（内容） 貯筋体操

（講師） 小林道夫理学療法士

（場所） ケアセンターおとべ

（送迎） バス送迎します※ご利用の方は前日までにご連絡下さい。

（日程） 時間：午前10時～11時30分

月	日	月	日	月	日	月	日
4月	9日(木)	7月	9日(木)	10月	8日(木)	1月	14日(木)
	23日(木)		23日(木)		22日(木)		28日(木)
5月	14日(木)	8月	6日(木)	11月	12日(木)	2月	4日(木)
	28日(木)		27日(木)		26日(木)		25日(木)
6月	11日(木)	9月	10日(木)	12月	10日(木)	3月	11日(木)
	25日(木)		24日(木)		24日(木)		25日(木)



お知らせ

運転免許証の更新 お済みですか

四月の運転免許更新講習の日程は、次のとおりです。

▽4月2日(木)

江差町文化会館 小ホール

優良運転者講習 午後1時

一般運転者講習 午後1時45分

初回運転者講習 午後3時

▽4月14日(火)

江差町文化会館 小ホール

優良運転者講習 午後1時

違反運転者講習 午後1時45分

▽4月21日(火)

上ノ国町総合福祉センター

優良運転者講習 午後1時

清掃センターからのお知らせ

家電リサイクル製品を分解して搬入しても清掃センターでは受入出来ません。分解された製品を引き取る所は構成町(江差町、上ノ国町、厚沢部町、乙部町、八雲町熊石地区)にはありませんので、分解をしないでお近くの家電取扱店にお問い合わせ下さい

4月18日(土)は機械点検整備のため施設へのごみ受入はできません。

※ごみ収集カレンダーにも掲載してあります。
お問い合わせ先：南部松山清掃センター (TEL 0139-53-6301)

ジャガイモシストセンチュウ

～町民みんなで侵入を防ごう～

ジャガイモシストセンチュウは主に馬鈴薯^{ばれいしょ}の根に寄生し、生育不良などにより減収となる恐ろしい害虫です。(同じナス科のトマトやナス等にも寄生します。)

この害虫が平成20年に檜山管内(今金町、せたな町)で確認され、北海道全域で年々被害地域が拡大しています。

ジャガイモシストセンチュウは生命力が強い上に侵入後も発見されにくく、発見されても有効な対処法がなく、根絶することが困難です。

この害虫は自力ではほとんど移動できません。伝搬はほとんどが人間によるものです。

侵入を防ぐために次のことを守りましょう。

- ・種芋は種子用として適正に栽培されたものを使用する。
- ・苗や苗木、球根等は生産地等がわかり、信用できるものを使用する。
- ・自動車の車輪や靴、農機具等についた土砂による伝搬を防ぐため、車のタイヤや靴等の洗浄や靴カバーを使用する。
- ・肥料や土壌改良材等は製造法等に注意し、汚染土砂が町内に入らないようにする。

農家の皆さんはもちろん、家庭菜園をしている皆さんのご理解とご協力をお願いします。

平成21年農作業労賃協定額 が決まりました

爾志郡乙部町農業委員会

区分	作業内容	単位	協定額	条件	備考		
田作業	耕起	トラクター	10a当り	3,000円	昼食なし ◎作業の難易により20%以内の加減を認める	《作業時間》 1日8時間労働とする	
	代掻	トラクター	同上	3,000円			
	田植	田植機	同上	4,000円			助手つき
		田植機(側条)	同上	4,800円			助手つき
	刈取	バインダー	同上	4,000円			糸ぬき
		自脱型コンバイン	同上	10,000円			
	ハーバスター	同上	4,000円				
人作業	人作業	1日当り	5,340円		《休憩時間》 昼休みの外に午前・午後各1回とする		
畑作業	耕起	トラクター	10a当り	3,000円		◎ブラウ・ロータリー共通	
	播種	馬鈴薯播種	同上	3,000円			
		馬鈴薯掘取り	同上	4,200円	助手つき		
		マルチャー	同上	3,000円			
		種まき	同上	2,000円	豆類等		
	及び	豆刈取り	同上	3,000円		◎1時間当たり及び10a当たりについて両者で話し合いで決める	
		豆脱穀	同上	3,000円			
		人作業	1日当り	5,340円			
	穫等	小麦播種	10a当り	2,300円	ドリル播	《人作業賃》 最低賃金の改訂があった場合、時間額に8を乗じた額とする	
		ブラッシュカッター	1日当り	13,000円			
パート	時間	1時間当り	667円		◎水田・畑共通		
	日額	1日当り	7,000円				

標準小作料のお知らせ

農地区分	小作料標準額	備考
田の部	(10アール当り)	(10アール当りの平均収量)
	上 12,000円	水稲 480kg
	中 9,000円	水稲 450kg
	下 7,000円	水稲 420kg
畑の部	(10アール当り)	(10アール当りの平均収量)
	上 5,000円	馬鈴薯 2,300kg
	中 3,000円	馬鈴薯 2,000kg
	下 2,000円	馬鈴薯 1,800kg

※この小作料は、平成20年2月29日より適用されています。
詳しくは、農業委員会事務局(電話62-2311)にお問い合わせ下さい。

4月7日は世界保健デーです。

江差警察署からのお知らせ

銃刀法改正（1月5日法律改正）による剣の所持禁止 【規制の内容は？】

刃渡り5.5センチメートル以上の剣の所持が禁止になりました。

【剣とは？】

両方に刃が付いた殺傷能力が高い刃物のことです。
ダガーナイフ等が剣に該当します。

【罰則は？】

3年以下の懲役又は50万円以下の罰金となります。
ただし・・・

平成21年7月4日まで、警察に剣を提出していただければ、罰せられることはありません。（警察で処分します）

★今持っている剣（ダガーナイフ等）はどうしたら良いの？

現在所持している剣は、江差警察署、最寄りの駐在所で無料回収します。

★ダガーナイフって、そんなに危険なナイフなの？

ダガーナイフは、東京秋葉原^{あきはばら}の連続殺傷事件にも使われた危険なナイフです。

★もし、7月4日を過ぎたらどうなるの？

7月4日を過ぎて、剣を持ち続けていたら不法所持になり罰せられます。

国税専門官試験日程等

試験申込受付期間：平成21年4月1日（水）～4月14日（火）
（郵送の場合は4月14日までの通信日付印有効）

第1次試験：平成21年6月14日（日）

第2次試験：平成21年7月21日（火）～7月28日（火）のうち指定する日

最終合格発表日：平成21年8月21日（金）

受験試験

- 1 昭和55年4月2日～昭和63年4月1日生まれの者
- 2 昭和63年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者
 - (1) 大学を卒業した者及び平成22年3月までに大学を卒業する見込みの者
 - (2) 人事院か(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

その他

受験申込書はできるだけ郵送（簡易書留）にしてください。

受験申込先

札幌国税局（札幌市で受験する者）

問合わせ先

札幌国税局 人事第二課 人事専門官（採用担当）

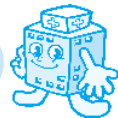
電話 011-231-5011 内線 2315

〒060-0042 札幌市中央区大通西10丁目

（札幌第二合同庁舎）

道立江差病院からのお知らせ

外来診療体制 4月の診療予定です



「産婦人科外来診療の 平日診療再開のお知らせ」



この度、札幌医科大学から、産婦人科医が派遣されることが決まり、4月6日より月曜日から金曜日の午前中迄受診できるようになりました。受付時間は、9:00～11:30迄と致します。なお、分娩取り扱い休止状況は続きますのでご理解とご協力をお願い申し上げます。詳細については、産婦人科外来にお問い合わせください。

なお、国では、出産にかかる経済的不安を軽減し、少子化対策解消の一助として、積極的な妊娠健康診査の受診をすすめるため、妊娠健康診査の公費負担を、平成21年2月より5回から14回程度に拡充し母子保健の充実を図っております。あわせてお知らせ致します。

循環器内科	午前 月～金曜日 午後 月・金曜日
消化器内科	午前 月～金曜日 午後 火・水曜日
呼吸器内科	午前 金曜日 午後 木曜日（30日は休診です）
外科	午前 月～金曜日
整形外科	午前 月～金曜日
小児科	午前 月～金曜日
泌尿器科	午前 月～金曜日 午後 水曜日
神経精神科	午前 月～金曜日 午後 月曜日
産婦人科	午前 月曜日 （4月6日より月～金曜日）
耳鼻咽喉科	午前 8日、9日、23日 午後 8日、22日
眼科	午前 2日、9日、16日、23日、30日 午後 8日、15日
皮膚科	午前 火曜日
神経内科	4月16日（木曜日）

※受付時間 午前・・・8時00分～11時30分
（初診の方は、9時00分～）
午後・・・13時00分～14時30分

展示のお知らせ

4月13日～5月9日まで江差キルターズ様によるパッチワークの展示を行います。



— I T 人材育成研修「おとべ塾」修了式 —

I T 2 期生が夢の舞台へ

修了式では中川眞一郎代表が式辞で「慢心せずに研鑽を積み、素直に話を聞く倫理観を忘れないでほしい。いつか乙部町で町民の役に立てるよう邁進して」と激励。

寺島町長も「小さな町から皆さんのようなきらりと光る芽が育つことが楽しみ。これから巣立つ皆さんがまた帰ってきて起業するなど大きな飛躍を期待している」と祝辞を述べました。

研修生は一人ずつ中川代表から修了証書を手渡されると「乙部での経験を忘れず、乙部の発展に貢献したい」「お世話

になった乙部の皆さんの期待にこたえられるように頑張る」などと意気込みを語りました。式の最後には一年間の研修報告をスライドショーで披露。研修生たちは一年間の数々の試練や、寝る間を惜しんで勉強した日々を思い出し、胸を熱くしていました。

— 乙部小学校開校百三十周年 —

乙部小学校が記念誌を発行

平成二十二年に開校百三十周年を迎えた乙部小学校が、開校百三十周年記念誌「乙部学校」を発行しました。

昨年からの記念事業として、グラウンドフェンスに看板の掲示や校内に沿革史の掲示、航空写真の撮影・配布を行っ

てきました。

記念誌は在校生に配布したほか、希望者には実費（千五百円・送料別途）で頒布します。

ご希望、お問い合わせは乙部小学校（0139-62-2021）までご連絡ください。

役場のお昼休みが変わります

四月一日から、休憩時間が次のとおり変更になります。窓口業務につきましても、従来どおり職員が対応しますのでお気軽にお越しください。

● 四月一日からの休憩時間

正午から午後一時まで
（変更前・午後零時十五分から午後一時まで）

● 豊浜出張所の廃止について

四月一日から豊浜出張所が廃止になります。公金等のお支払いにつきまして、口座振り込みでのお取引や、郵便局等をご利用されますようご協力をお願いいたします。

おめでとう

2月15日～3月14日

こんにちは
よろしくね



田畑 玲翔くん（蕙童男子滝瀬）
厚別 純花さん（華奏女子旭岱）
坂下 優衣ちゃん（華奏女子滝瀬）

おくやみ
もうし上げます



古町 武夫さん（81歳）緑町
畑中はるのさん（87歳）栄浜
鈴木 行雄さん（83歳）潮見

ごげっこん
おめでとう



山根 武志さん（元 町）
村部 里美さん（厚沢部町）
菊地 善彦さん（花 磯）
追切 理恵さん（花 磯）

※この欄に掲載を希望しない方は、届出の際窓口へお申し出ください。

編集後記

今年も雪も少なく、過ごしやすかったのではないのでしょうか？

春の訪れとともに、毎年この時期には卒業や退職など、別れがつきものです。

学業や仕事を卒業された皆さんの別れは寂しいものですが、新たな場所での活躍や幸せな生活を願います。

取材で冬の縁桂に行ってみました。

緑に包まれている景色とはまたひと味違う趣がありました。

別れとともに出会いの春。縁桂にあやかっつて、良い縁が生まれるといいですね。

広報 おとべ

平成 21 年 4 月 1 日 発行（第 476 号）
編集・発行 乙部町総務課企画室企画係
〒 043-0103 北海道乙部町字緑町 388
（TEL） 0139-62-2311 （FAX） 0139-62-2939
ホームページ <http://www.town.otobe.lg.jp>

お 買 い 物 は 町 内 で !