



かわいいお化けの仮装と ゲームでハロウィンを満喫

11月14日、町民会館でハロウィンパーティーが開催され、小学生55人など約80人の参加者が外国の伝統行事ハロウィンを楽しみました。それぞれ工夫を凝らした仮装に身を包み、コスチュームダンスコンテストやいろいろなゲームで楽しみながら、ALT（外国語指導助手）と接し、自然に英語と触れ合っていました。

平成20年度

乙部町表彰式



受賞者に贈られた
乙部町民表彰ブロンズ
「**継** **翔**」
中川眞一郎氏 作



町発展への 功績をたたえて

町の行政、産業、文化、社会、その他各般にわたって町の振興発展に寄与され、町民の模範と認められる人を表彰し、より一層の自治の振興を図ろうと、乙部町表彰式が十一月五日、関係者約八十人が出席し、乙部町公民館で行われました。

式では、出席者全員で町民憲章を朗読し、寺島町長が「本日、表彰申し上げます五名の方々は、産業、生活文化、教育、防災の各分野において、乙部町の産業の振興発展並びに、文化の向上と住民生活の安定に多大な貢献を頂き、町政に寄与された町民の模範と認められる方々であります。」と式辞を述べました。

受賞者の経歴紹介後、寺島町長から受賞者一人ひとりに表彰状と中川眞一郎氏作の乙部町民表彰ブロンズ「継翔」が手渡され、これを受けて受賞者を代表して村田正男さんが「それぞれ自らの職業、与えられた役職にあつて当然の

こととして全力を尽くしてきたもので、今日を迎えることができたのも、たくさんの方々のご厚情、ご協力があつてのことです。この感激を胸に、これからも微力ですが、我が乙部町の振興発展のために、なお一層精進してまいります。」と謝辞を述べました。

受賞者のご紹介

功勞表彰

産業功勞

阿部貞四郎さん（元町・75歳）

産業功勞

赤羽根紘道さん（富岡・66歳）

生活文化功勞

大橋 幸雄さん（姫川・74歳）

教育功勞

村田 正男さん（緑町・73歳）

防災功勞

棚田 久雄さん（姫川・66歳）

（受賞者の経歴紹介については、広報おとべ十一月号に掲載しています）



思い出と故郷の味が よみがえる・・・

第二十三回さっぽろ乙部会

乙部町の皆さん、生産者の皆さんに力を与えるさっぽろ乙部会になりたいたい」などといさつ。続いて寺島町長から乙部町の近況報告など祝辞が述べられました。

また、毎年ふるさと味の味「スケソウ三平汁」を振る舞っている新谷祐子さん（花磯）が今年で十五回を数えたことで、渡邊会長から感謝状が贈られました。

みんなの想いが届けたふるさとの味。

総会終了後の懇親会では、さつそく三平汁を味わおうと長い列ができる大盛況。

今年も総会の開催が早く、さらに十一月に入ってからシケが続いたこともあり、三平汁が用意できるか心配されましたが、乙部船団の協力をはじめ、漁業者の皆さんが会員の皆さんにふるさとの味を楽しんでもらおうとの思いから、なんとか準備することができました。

余興や抽選会で楽しいひととき
ふるさと物産展では、ふるさとの味をおみやげにと、売り切れ続出の大好評。

恒例のカラオケなどの余興や、光林荘の宿泊券などの景品が当たる抽選会で会場はにぎわい、最近の乙部町を写真で紹介するコーナーでは、懐かしい景色や、元氣なふるさとの人たちの顔に目を細めて



“ふるさと味”を15年間届け続けている新谷さん

いました。

また、三平汁を配り終えた新谷さんが自らの十五周年を記念してのもちまきも行われ、会場は最後まで拍手や笑い声、笑顔でいっぱいでした。

役員改選では全員留任

二年間の任期満了に伴う役員改選が行われ、全員留任で決定されました。

▽会長 渡邊鶴雄 ▽副会長 長本間一郎 / 小田宗作 / 田中稔 ▽会計 監事 坪田光雄 ▽事務局 長金子三弘 ▽事務局 次長 阿部俊彦 / 菊池章博 / 米田彰 ▽幹事 (乙部校区) 橋本敏昭 / 菊池浩紀 (姫川・富岡校区) 近藤敏雄 (栄浜校区) 服部光雄 (明和校区) 宮本和信 ▽顧問 前会長 長谷藤太郎



東京おとべ会が らのお知らせ

十二月十三日(土) 午後一時より、東京都千代田区九段北四丁目のアルカディア市ヶ谷で第十六回東京おとべ会総会・交流会を開催します。

親せき、知人などで新たに入会を希望される方、また、町内や他地域に在住で当日参加を希望される方がいらっしやいましたら、左記までご連絡ください。

皆さんの参加をお待ちしております。

○東京おとべ会事務局
(乙部町役場総務課企画室)
電話 62-2311



昨年の東京おとべ会

十一月八日、ホテルノースティール(札幌市)で第二十三回さっぽろ乙部会総会が開催され、札幌圏在住の乙部町出身者ら約百二十名が出席し、思い出話に花を咲かせました。

さっぽろ乙部会(渡邊鶴雄会長・会員三百八十三名)は札幌市やその周辺に在住している乙部町出身者らで構成され、会員同士の親睦や乙部町在中の人々との交流などを目的に毎年総会、懇親会を開催しています。

総会に先立ち渡邊会長が「何か郷土乙部町のために手伝えることがないか考えている。



文化活動に親しみ 心に潤いと安らぎを...

第四十一回町民文化祭

乙部町民会館、乙部町公民館で十一月七日から九日までの三日間、第四十一回町民文化祭が開催されました。

開催期間中、千人以上の来場者が訪れ、力作ぞろいの作品展や芸能発表を楽しみました。

乙部町民会館、乙部町公民館で十一月七日から九日までの三日間、第四十一回町民文化祭が開催されました。

楽しませ、館浦婦人会よみかぜの会による「かみしばいとおはなし」では、子どもはもちろん大人にも好評で静かに聞き入っていました。

最終日の芸能発表では、五団体、三学校で合計十六演目が披露されました。

舞踊や合唱、詩舞、今年は姫川小学校児童の九郎太鼓も披露され、一つ一つの演目に、会場から拍手や大歓声がわき、おひねりも飛び交っていました。

また、乙部町女性団体連絡協議会の軽食バザーや、千岱野漬物研究会の漬物バザー、ファーム道産馬の野菜即売会が行われ、今年も大盛況。

目、耳、舌も楽しめる三日間に来場者は最後まで楽しんでいました。

乙部町民会館、乙部町公民館で十一月七日から九日までの三日間、第四十一回町民文化祭が開催されました。

開催期間中、千人以上の来場者が訪れ、力作ぞろいの作品展や芸能発表を楽しみました。

乙部町民会館、乙部町公民館で十一月七日から九日までの三日間、第四十一回町民文化祭が開催されました。

楽しませ、館浦婦人会よみかぜの会による「かみしばいとおはなし」では、子どもはもちろん大人にも好評で静かに聞き入っていました。

最終日の芸能発表では、五団体、三学校で合計十六演目が披露されました。

舞踊や合唱、詩舞、今年は姫川小学校児童の九郎太鼓も披露され、一つ一つの演目に、会場から拍手や大歓声がわき、おひねりも飛び交っていました。

また、乙部町女性団体連絡協議会の軽食バザーや、千岱野漬物研究会の漬物バザー、ファーム道産馬の野菜即売会が行われ、今年も大盛況。

目、耳、舌も楽しめる三日間に来場者は最後まで楽しんでいました。



力作がズラリ



館浦婦人会 読み聞かせの会 「かみしばいとのおはなし」

平成20年度 元気いっぱい夢いっぱいメニューコンテスト 結果報告

～「イカ」や「ブロッコリー」を使った、楽しくておいしいメニューが小中学生からたくさん応募されました～

応募者名・応募作品名：

学校名	応募者氏名	応募作品名	応募者氏名	応募作品名
乙部小学校	林 美緒・松原 雛海	シーフードカレー	野澤 菜里・八木 静楓 幸田 紗彩 奥村 愛香・西 紗和希	かんたんちらしずし
		ブロッコリーのごまサラダ		かんたん手づくりピザ
		ブロッコリーのカリカリサラダ		ブロッコリーとかぼちゃのせんべい
		ミルクパスタ		いろいろやさしいあわせ
ハート型カレーライス				
栄浜小学校	服部 亜紀・服部 未来	イカとブロッコリーのかた焼きそば	三浦 紗奈	グリーングリーン森サラダ
姫川小学校	十河 ゆきみ	ブロッコリーとイカのそうめん	十河ひより	トロリーブロッコリー
明和小学校	板谷 海咲	イカと大根の煮物		
乙部中学校	ホームエコノミクス部	イカキアゲ オーロラソース添え	服部 俊大	イカのオイスターソースいため
		オニプロ血液サラサラスープ		

入賞作品及び入賞者の表彰は乙部町民健康づくりの集い（平成 21 年 2 月 22 日）にて行います

賞	入賞作品	入賞者
おとべ賞	かんたんちらしずし!!!	乙部小4年 野澤 菜里・八木 静楓
リクエスト給食賞	ブロッコリーのカリカリサラダ	乙部小5年 林 美緒・松原 雛海
親子で作りたいで賞	イカとブロッコリーのかた焼きそば	栄浜小5年 服部 亜紀・服部 未来
夢いっぱい賞	ブロッコリーとイカのそうめん	姫川小5年 十河ゆきみ
元気いっぱい賞	漁協賞	イカキアゲ オーロラソース添え
	農協賞	オニプロ血液サラサラスープ

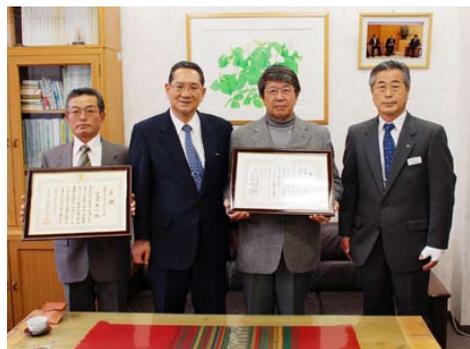
森づくりへの 功績がたたえられ受賞

平成二十年度ほっかいどう地球温暖化防止貢献の森づくりコンクールが同実行委員会の主催で行われ、乙部町から森林所有者部門最優秀賞（知事賞）に牛谷内太一さん（滝瀬）、ボランティア団体部門奨励賞（実行委員長賞）に乙部町魚つきの森づくり協議会（中川眞一郎会長）が選ばれ、十一月七日に寺島町長から賞状が手渡されました。

このコンクールは、森林の適切な管理、育成によって地球温暖化防止対策に大きく貢献する森林づくりに取り組んでいる森林所有者、ボランティア団体を評価、表彰し林業の技術向上や意識の高揚などを図ることを目的に行われています。

牛谷内氏は枝打ちの高さや、挿し木苗作りや複層林導入の見本になっている山林づくりが認められ、最優秀賞を受賞。

乙部町魚つきの森づくり協議会は、次世代へ自然を残すための様々な活動や、自前の苗畑で苗木を育成し植樹するなど、自然に愛着を持って行っている森



づくりが認められ奨励賞を受賞しました。

豊かな自然をいつまでも残し、地球温暖化防止など環境への大きな貢献が期待されます。

種から大木へ！

苗木づくりに挑戦



ドングリなどを一つずつ植えました

十月十八日、乙部の森と川と海を美しくする実行委員会の主催で、苗木づくり講習会が行われ、約五十名の参加者が魚つきの森協議会の苗畑で苗木づくりに汗を流しました。

自らの手でいろいろな木の種から、地球環境を守る大きな樹木に育てようとミズナラ、トチノキ、ブナ、カツラ、イタヤカエデの種約二千五百個を百二十平方メートルほどの苗床にてい

ねいに植えました。

様々な種のかたちや大きさ、種類によって種の置き方の違いなどを指導され、感心しながら楽しんで作業。

自分の植えた場所に名札を立てて「大きく育つて」と見つめていました。

二〜三年後には自分の植えた種からなった苗木を植樹する予定です。

種は順調にいくと八割以上苗木まで育つとのこと、次の世代への後継樹となり乙部の自然を守ってくれます。

お母さんの苦労とびっく

次世代の親となる中学生の母性や父性の育成を図り、生命に対する感動や、自分が大切な存在であることを実感し、家族と自分との関係について考えようとして、十月二十四日から三十日までの計四回、赤ちゃんふれあい体験教室が乙部中学校で開催されました。

この体験教室は、中学三年生を対象に行われたもので、生徒は妊娠の経過や生命誕生の神秘について学習した後、臨月の妊婦さんの大変さを体験できる「妊婦体験シミュレーター」を装着。

足もとの物を拾ったり、棚の上から物をおろしたりして妊婦さんの大変さを体験しました。

さらに、町内の生後約二か月から四歳児の母子十二組と交流を図り、生徒たちは実際に赤ちゃんを抱っこしたり、おやつを食べさせたりしてふれあい、生命の大切さやあたたかさを実感したようで、「こんなに大変な思いをして自分を育ててくれたんだ。」「親ってすごいね、感謝しなくちゃ。」などと、自分がものすごい確率で生まれ、周りに大切にされて育ってきたかを実感し、両親への想いや命の尊さを再確認していました。



剣道・空手・駅伝 各大会で好成績

第四十四回南北海道少年剣道大会 (十月十二日・函館市)

中学生の部
第三位 乙部剣道スポーツ少年団 A
(甲谷隼・三上翔大・中野秀哉・甲谷健人・中川広大)

第三十一回少年剣道江差大会 (十月十三日・江差町)

中学生団体の部
優勝 乙部剣道スポーツ少年団 A
(甲谷隼・三上翔大・中野秀哉・)

甲谷健人・中川広大
中学校個人の部
第三位 甲谷健人
敢闘賞 中野秀哉

小学生個人の部
一・二年生女子

第一位 若木晶陽
第二位 岡 優稀
第三位 陳祐綾花
三・四年生女子
第二位 若木萌桂
第三位 寺島希帆

江差地方法人会杯剣道大会 (十一月一日・乙部町民体育館)

個人戦
中学校男子の部
第二位 甲谷 隼
(北海道スポーツ少年団剣道交流大会出場)



小学女子一・二年の部
第一位 陳祐綾花
第二位 若木晶陽
第三位 岡 優稀

小学男子三・四年の部
第三位 矢野惣大

小学女子三・四年の部
第二位 若木萌桂
第三位 寺島希帆
野澤某里
小学男子五・六年の部
第一位 吉岡 望
第二位 野澤琴世

小学女子五・六年の部
第二位 野澤琴世

第十六回近隣市町村空手道交流大会 (十月十二日・乙部町民体育館)

形の部

小学女子五・六年の部
第三位 佐野菜奈美
小学男子六年の部
優勝 笹谷青雅

組手の部

小学女子五・六年の部
第三位 佐野菜奈美
松本 郁美
小学男子六年の部
優勝 笹谷青雅
第二位 西里悠介
第三位 鳴海祥平

第二十二回青少年空手道競技大会 (十月二十六日・北斗市)

形の部
小学男子五・六年の部
第四位 笹谷青雅

組手の部
小学男子六年の部
第二位 笹谷青雅
小学女子の部
第三位 上田華乃



〔男子〕 19・2 km
優勝 1時間8分11秒
一区 西 信明
二区 稲船 大心
三区 櫻井 拓人
四区 辻 亮汰
五区 米坂 省吾
六区 田畑 喜行

〔女子〕 13・8 km
第二位 59分31秒

一区 森 穂乃佳
二区 大川 菜摘
三区 田中 夏未
四区 長谷川瑠巴
五区 北村ひかる
六区 船橋 詩織

九月三十日、厚沢部町で檜山南部中学校対抗駅伝競走大会が開催され、乙部中学校男子が見事三連覇、女子も二位に入る好成績を収めました。



めじゃーリーグ速報①



月1回程度の講座と日々の自主トレーニングや記録による、脱メタボ・生活習慣病予防プログラム『めじゃーリーグ』が、10月21日に開幕しました！

『めじゃーリーグ』とは、メタボリックシンドロームの診断基準の1つでもある腹囲を“めじゃー（巻尺）”で測定することから、『めじゃーに挑戦！』＝『腹囲（体重）の減少に挑戦！』にかけて、つけられたネーミングです。

第1回（基礎講座・目標設定）

コーチ：長島寿恵氏（薬剤師）

内容：運動・食事・入浴等、メタボ予防&健康生活を送るポイントを、簡単マッサージ法を交えて紹介。

後半には、半年後の自分を想像しながら、目標を設定。半年で3～6Kgの減少を目指し、目標達成のための具体的な行動目標もあわせて決めました。



第2回（栄養講座）

コーチ：井塚ふみ子氏（管理栄養士）

内容：普段の食事を、「●」で表現。

自分の食事量について振り返りました。

「ご飯と麺の重ね食いはまずいのか！」

「魚や肉を食べ過ぎていた！」など食生活の改善点が見えてきました。

第4回は運動講座。講師は北海道日本ハムF現役選手個人トレーナーを勤めたこともある小柳 利哉氏。

ストレッチや筋トレなど、普段なまっている身体を呼び覚ますメニューに取り組みます。興味のある方は途中からでも参加できますので役場保健衛生係までご連絡ください。

●今後の予定● 各回 午後3時～4時30分／ 午後7時～8時30分

第4回（運動講座）12月17日 第6回（運動講座）2月4日

第5回（栄養講座）1月14日 第7回（閉幕式、授賞式）3月4日

寺島町長もめじゃー
リーガーに！

頑張り！めじゃーリーガー

寺島町長

一言：毎朝のウォーキングの継続で、メタボ返上



Iさん（男性）

一言：いつまでも、カッコイイ親父であるために、日々努力中。

数値目標：半年後－5Kg！
腹囲－5cm！

★問い合わせ・申し込み：役場町民課保健衛生係（電話 62-2311）までお問い合わせください★



12月のカレンダー



日	曜	行	事	時	間	場	所
1	月						〈健康相談〉 対象／一般町民 内容／血圧測定、健康、育児についての相談
2	火		健康相談	午後1時30分～2時20分		栄浜ふれあいセンター	〈坂井恵美子のヘルシークッキング講座〉 対象／一般町民 講師／坂井恵美子氏 内容／すけとうだらを使った料理の実演等 ★入場無料ですが入場整理券が必要です 申込・問い合わせ先／NHK函館放送局「ヘルシークッキング講座」係 電話 0138-27-1114 (午前9時30分～午後6時) FAX 0138-23-3088
			ミニひよこサークル	午前10時～11時30分		町民体育館	
3	水						
4	木						
5	金		坂井恵美子のヘルシークッキング講座	午後1時30分～3時		町民会館	
6	土						
7	日		(休日当番医 勤医協診療所)				
			歳末たすけあいバザー	午前10時～正午		町民会館	
8	月						〈お母さんのための“ほっと会”〉 対象／子育て中のお母さん 内容／手芸、交流 申込み／12月4日まで 町民課保健衛生係 (電話 62-2311)
9	火		お母さんのための“ほっと会”	午後1時30分～3時		生きがい交流センター	〈三種混合予防接種〉 対象／生後3か月～7歳6か月未満のお子さん
				午後6時30分～8時			
10	水		赤ちゃん相談	午前9時30分～45分受付		ケアセンターおとべ	〈BCG接種〉 対象／生後3か月～6か月未満のお子さん
			赤ちゃん健診	午後1時～1時15分受付		ケアセンターおとべ	
11	木		健診結果説明会	午前9時20分～11時30分		町民会館	〈赤ちゃん相談〉 対象／7か月・9か月のお子さん 〈赤ちゃん健診〉 対象／4か月・12か月のお子さん
			お達者びんしゃん教室	午前10時～11時30分		ケアセンターおとべ	
			リハビリ特診	午後1時30分～3時		国保病院	
12	金						
13	土						〈健診結果説明会〉 対象／11月3日、4日の特定健診、各種がん検診を受けた方 問い合わせ先／町民課保健衛生係 (電話 62-2311)
14	日		(休日当番医 道立江差病院)				
15	月		健康相談	正午～1時		千岱野研修会館	
16	火		びよびよ広場、ひよこサークル、すくすく広場合同 クリスマス会	午前9時30分～11時		生きがい交流センター	
17	水		めじゃーリーグ	午後3時～、午後7時～		町民会館	
18	木		三種混合予防接種	午後1時～1時30分受付		国保病院	〈お達者びんしゃん教室〉 対象／65歳以上の方 内容／イスに座りながらの体操等 講師／理学療法士 小林道夫先生 他 ※バス送迎します。ご希望の方は前日までに乙部町地域包括支援センター(電話 62-5845)へご連絡ください。
			BCG接種	午後1時30分～2時受付		国保病院	
19	金		健康相談	午前9時～9時30分		三ッ谷愛郷会館	〈リハビリ特診〉 対象／一般町民 内容／理学療法士による機能訓練指導 問い合わせ／乙部町国保病院 (電話 62-2331)
				午前9時40分～10時10分		三ッ谷研修会館	
				午前10時20分～10時50分		潮見希望館	
20	土						
21	日		(休日当番医 道立江差病院)				
22	月						
23	火						〈ひよこサークル・びよびよ広場・すくすく広場合同 クリスマス会〉 対象／0歳からの親子 内容／クリスマス会 申込み／12月1日まで 子育て支援センター (電話 62-2030) 町民課保健衛生係 (電話 62-2311)
24	水		こころの健康相談	午後2時～午後3時		江差保健所	
25	木		お達者びんしゃん教室	午前10時～11時30分		ケアセンターおとべ	〈めじゃーリーグ〉 対象／メタボ解消に興味のある方など 内容／メタボ解消教室～運動講座～ 申し込み／町民課保健衛生係 (電話 62-2311)
			健康相談	午後1時30分～2時20分		ゆりの里活性化センター	
			リハビリ特診	午後1時30分～3時		国保病院	
26	金						
27	土						
28	日		(休日当番医 厚沢部町国保病院)				
29	月						〈こころの健康相談〉 内容／対人関係、アルコール問題、ストレス 不登校、痴呆などの相談 (電話 0139-52-1053)
30	火		役場仕事納め				
31	水		(休日当番医 半澤医院)				

〈備考〉 ○都合により変更することがありますが、あらかじめご了承ください。
 ○未定行事については後日、広報等でお知らせいたします。

わが家のアイドル

お父さん=木村一夫さん お母さん=千春さん 住所=元和 わが家のアイドル=2歳2ヶ月です(双子の男の子です)
 名前の由来=お兄ちゃんに似せて、三文字の漢字で字画を見て決めました。双子なので名前の一部をそろえました。
 両親の願い=三兄弟健康で仲良く一人ひとり自分らしく成長して欲しいです。

木村
進しんのすけ
之助くん
(男の子)



ご両親のコメント

双子ですが顔が似ていないので、間違っ困ることはありません。だいたい同じ事をして、同じものを欲しがります。遊んだりけんかしたり毎日にぎやかです。

木村
健けんのすけ
之助くん
(男の子)



特定健診・がん検診・各種検査のご案内(1月実施)

～平成20年度内の巡回健診は今回の健診で最後です(国保病院は随時受付中)～

■各地区巡回健診

日程	受付時間	実施場所	申込み期間
平成21年1月27日(火)	午前6時～9時	姫川ふれあいセンター	12月1日 ～12月19日
1月28日(水)	午前6時～9時	元和交遊館	

※巡回健診では骨粗しょう症検査は実施していません。

■国保病院

実施期間	平成21年1月30日までの火～金曜日
受付時間	午前8時～
受付人数	1日2名まで

※国保病院では胃がん検診を実施していません。

※国保病院の健診を希望される方も、保健衛生係までお申込みください。

■健診項目、料金

	特定健診	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	前立腺がん検診	エキノコックス症検査	肝炎ウイルス検査	骨粗しょう症検査
40歳未満	800円	1,200円	400円	400円	1,450円 (50歳以上対象)	300円	300円	特定健診もしくはがん検診と一緒に受診した場合 ～800円
40歳～64歳	800円★	1,200円	400円	400円				
65歳～74歳	400円★	600円	300円	300円				骨粗しょう症検診のみ受診した場合 ～2,100円
75歳以上	400円	600円	300円	300円				

★ご注意ください★

40～74歳の方の特定健診料金は国保加入者の場合。加入している保険者により特定健診料金が異なります。

※生活保護受給の方は無料です。

※特定健診の受診を希望する際には『特定健診受診券』が必要となります。

→受診券は、各保険者から発行されています。受診券のご提示が無い場合、特定健診は原則受診できません。
 お手元にない場合は、各保険者にお問い合わせ下さい。

●お申し込み・お問い合わせ 役場町民課保健衛生係 (電話 62-2311)

女性の健康サポートセンターを開設します

北海道では、女性固有の心身の悩みや若年者の性の問題など、女性の健康上の幅広い相談に対応するため、全ての道立保健所に今までよりもさらに相談しやすい窓口として「女性の健康サポートセンター」を開設します。

妊娠、出産、子育ての悩み、思春期の性感染症、更年期の健康上の悩みなどに電話や面接により保健師などが相談に応じます。

相談は無料で、秘密は守られますので気軽にご相談ください。

- ◇開設日 平成20年12月1日から
 - ◇受付時間 平日8:45から17:00まで
(土日祝日、年末年始は除く)
 - ◇開設場所 江差保健所(江差町字本町63番地)
 - ◇相談内容 妊娠、出産、子育ての悩み、思春期の性感染症、更年期の健康上の悩みなど
 - ◇お問合せ先 檜山保健福祉事務所子ども・保健推進課
(江差保健所) ☎0139-52-1053
- ※面接を希望される場合は、事前に連絡(予約)が必要となりますので、ご注意ください。



お知らせ

運転免許証の更新 お済みですか

十二月の運転免許更新時講習の日程は、次のとおりです。

▽12月2日(火)

江差町文化会館 小ホール

優良運転者講習 午後1時

一般運転者講習 午後1時45分

初回運転者講習 午後3時

▽12月11日(木)

江差町文化会館 小ホール

優良運転者講習 午後1時

違反運転者講習 午後1時45分

▽12月17日(水)

上ノ国町総合福祉センター

優良運転者講習 午後1時

納税者の皆様へ

乙部町は「渡島・檜山地方税滞納整理機構」に加入しています。

この滞納整理機構の役割は、各市町村に代わり差押えなどを中心とした強制滞納処分を行うものです。

平成21年度の滞納整理機構への移管作業も順次始まっております。税の公平化のためにも町民の皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

12月は道税の納税推進強調月間です!

まだ、納税されていない方は至急納められますよう、お願いします。道税は道が様々な仕事を行うための貴重な財源です。納税にご協力ください。

また、夜間納税窓口を12月11日(木)に午後8時まで支庁税務課で開設します。

納税についてのご相談は檜山支庁税務課納税係まで(電話52-6473)

ねんきんの窓

国民年金保険料は、退職(失業)による特例免除があります。

国民年金には保険料納付が困難な方で本人、配偶者、世帯主の前年度の所得が一定額以下の方が申請することで、国民年金の保険料が免除される制度があります。(一部納付制度もありますが、この場合は保険料の一部を納付しなければ未納期間となります。)

ただし、失業※1、倒産※1、事業の廃止※1、天災などが原因で所得が無くなったことにより国民年金の保険料が納付出来ない方は、その事実が確認できる公的機関の証明書等※2の写しを添付していただくと、その方の前年度所得は審査対象外となります。

※1 免除を申請する日の属する年度またはその前年度に失業(離職)された方が対象です。

※2 「雇用保険受給資格者証」「雇用保険被保険者離職票」「離職者支援資金の貸付決定通知」など

	申請者(本人)の前年度所得	配偶者の前年度所得	世帯主の前年度所得
一般の免除申請	審査対象	審査対象	審査対象
申請者(本人)が失業したことによる特例申請	審査対象外	審査対象	審査対象

※配偶者または世帯主が失業した場合にもそれぞれ所得審査対象外となります。

申請はお住まいの市(区)町村の国民年金担当窓口及び社会保険事務所で行ってください。尚、申請の際には公的機関の証明書のほかに①年金手帳または基礎年金番号のわかるもの②印鑑(本人が署名する場合は不要です)③他の市(区)町村から転入された方は、前年の所得を証明するものをお持ちください。

12月は道町民税(第4期)と国民健康保険税(第5期)の納期限です。

「困りごと心配ごと特設人権相談所」開設のお知らせ

江差人権擁護委員協議会と函館地方法務局江差支局では、人権週間（12月4日から10日）行事の一つとして、次のとおり「特設人権相談所」を開きます。

児童・生徒のいじめ、体罰、家庭内のいざこざ、借地借家、不動産、登記、相隣関係など身近な法律問題や人権問題等、心配ごと、悩みごとなどがありましたら、お気軽にご相談ください。（無料）

なお、函館地方法務局江差支局（電話52-1048）では、いつでも人権相談に応じていますので、お気軽にご利用ください。

と き 12月8日（月） 午後1時から3時 ところ 乙部町生きがい交流センター

乙部町の人権擁護委員は ○伊藤邦昭（緑町）62-3092 ○麓 善勝（花磯）63-2266

～人材開発センターで楽しく学んでみませんか～ 12月実施の講座は次のとおりです

「はじめてのフラダンス教室」～HAPAによる運動不足とストレス解消～

日 程 12月13日・20日（土）（各1日間）
時 間 13時～15時
受 講 料 1,000円
申込締切 12月11日（木）・18日（木）

「社交ダンス教室」～初心者から経験者まで気軽にダンスを楽しもう～

日 程 12月7日・21日（日）（1日間）
時 間 13時～16時
受 講 料 各2,000円
申込締切 12月4日（木）・12月18日（木）

機動職業訓練「建築営繕科」

訓練内容 木造家屋の営繕に必要な改修作業等についての知識・技能の習得を目指します。
対象者 季節労働者の方で、雇用保険特例一時金受給資格者。

（平成19年度に受講された方は、本年度受講できません。
過去に受講歴があり、その時受けた訓練と同科目の場合は、受講できない事があります。
10人（定員を越えた場合は抽選を行います。又、規定人数に満たない時は中止になる事があります。）

募集定員 平成20年12月1日（月）～18日（木）
募集期間 函館公共職業安定所江差出張所に入学願書提出。
申込み先 平成21年1月14日（水）～3月26日（木）（50日 計300時間）
訓練期間 午前9:00～午後3:20（1日6時限）土、日、祝日は休み
訓練場所 檜山地域人材開発センター（江差町字南が丘7-172）
入学経費 受講料＝無料 訓練生災害保険＝1,800円（3カ月分）
その他 職業安定所の受講支持を受けた方は訓練期間中、基本手当等が支給されます。
問合せ先 北海道立函館高等技術専門学院（0138-47-1121）
函館公共職業安定所江差出張所（0139-52-0178）

製造事業所の皆様へ

統計調査に御協力ください

平成20年工業統計調査を12月31日現在で行います。調査の実施に当たっては、本年12月から来年1月にかけて調査員がお伺いします。

なお、調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確な御記入をお願いします。

<http://www.meti.go.jp/statistics/>
経済産業省・北海道・乙部町

エイズ夜間検査を実施します。

江差保健所では、普段お仕事等で、日中に検査を受けにくい方のために12月に夜間検査を行います。（検査料無料、結果は当日判定）

検査を希望される方は12月10日までに予約してください。

・お問い合わせ、お申し込み

江差保健所エイズ相談窓口 電話 52-2475

道立江差病院からお知らせ

外来診療体制 12月の診療予定です

内 科…内科午前診療 消化器・循環器（月～金曜日）
内科午後診療 月）循環器、火）消化器、
水）消化器、木）呼吸器、金）循環器
呼吸器内科…毎週木曜日（午後）毎週金曜日（午前）
外科・整形外科・小児科…月～金曜日（午前）
泌尿器科…月～金曜日（午前）
※水曜日のみ午後も診療あり
神経精神科…月～金曜日（午前）
※月曜日のみ午後も診療あり
産婦人科…毎週月曜日（午前）
耳鼻咽喉科…10日（午前・午後）、11日（午前）
24日（午前・午後）25日（午前）
眼 科…毎週木曜日（9時～12時）
4日、11日、18日、25日
なお午後診療は、10日、17日
皮膚科…毎週火曜日（午前）
神経内科…12月25日（木曜日）
※受付時間 午前…8時00分～11時30分
（初診の方は、9時00分～）
午後…13時00分～14時30分

年末年始の休診のお知らせ

12月27日から1月4日まで休診になります。
ご迷惑をおかけしますがご了承ください。

お知らせ

江差小学校の生徒による絵を外来ロビーにて展示します。
展示期間 11月19日から
12月15日まで



当院では、毎年クリスマスの催しをしています。12月17日には、看護学生によるハンドベルロビーコンサートがあります。

新任医師紹介

循環器科 金子 尚史 医師

循環器内科に10月より着任となった職歴8年目の金子です。前任地は札幌循環器病院で2年程お世話になっておりました。4年目出張で1年間函館五稜郭病院に働いていた事がありますので道南方面へは今回2回目の転勤となります。今回当院勤務となりまず思ったことが医局から海が見渡せる！事です。今は秋で気候も一番良い時期でもあるせいかととも眺望が良いのが印象的です。でも冬はどうなるのでしょうか…。趣味・特技は特記すべきものが余りないのですが、ボールを蹴る事でしょうか…。別にそれ程うまくないのですが好きな事ではあります。今後力不足ではありますが、患者さんの力になれるように努める所存です。どうかよろしくお願ひ致します。



インフルエンザ予防接種のお知らせ

当院でのワクチン接種は12月25日まで行っております。（小児は2回接種する必要があるため1月30日まで）流行予防のため12月中旬ころまでには接種をすませましょう！1回の接種料金2,336円です。（小児は1回の接種毎に2,336円かかります。）小児は予約制になり、（毎週金曜日）予約期間は12月26日までにあります。詳しいこと・問い合わせ等につきましては当院までお電話下さい。 電話 0139-52-0036

「税についての作文」で

乙部中学校から二名入選

税の啓発事業の一環として

毎年行われている、中学生の

「税についての作文募集」で、

乙部中学校から二名が受賞し

ました。

三年生の工藤ひとみさんが

「税の力」と題し、江差税務

署長賞を、二年生の亀谷郁美

さんが「税金について」と題

し、檜山地区納税貯蓄組合連

合会長賞を受賞しました。

それぞれ「税」の役割やそ

の大切さ、自らのためにも税

は必要不可欠なもので、税に

興味を持ち、気持ち良く払い

たいと訴えていました。



危険物に対する理解を深めて 平成二十年度危険物図画コンクール



乙部町危険物安全協会（安

澤竹士楼会長）活性化事業の一環として、危険物に対する

理解・知識を深めてもらおう

と、平成二十年度図画コン

クールを乙部小学校の一年生

を対象に行いました。

十月二十八日、乙部小学校

で安澤会長が受賞児童と、参

加してくれた児童全員にそれ

ぞれ記念品、参加賞を手渡し

ました。

受賞者は、次のとおりです。

画題 消防自動車

会長賞

堀田 遥花さん

副会長賞

陳祐 綾花さん

監事賞

熊沢 陸誉くん

優秀賞

安澤菜々子さん

優秀賞

松本 玄信くん

よろこび

10月15日～11月14日

おくやみ
もうし上げます

名久井由雄さん(93歳)鳥山

高木 徹さん(81歳)緑町

島谷 秀男さん(83歳)緑町

谷 フサさん(85歳)緑町

ごげっこん

おめでとう

石中 清隆さん(緑町)

高瀬 容子さん(函館市)

佐藤 昌宏さん(栄浜)

高橋 ひささん(八雲町)

荒木 絢也さん(姫川)

工藤 麻美さん(厚沢部町)

丸谷 浩之さん(花磯)

高橋 恵さん(江差町)

※この欄に掲載を希望しない方は、届出の際窓口へお申し出ください。

町の人口

= 10月末現在 =

世帯数 2,022 (+3) <+16>

人口 4,621 (-4) <-44>

男 2,154 (-7) <-28>

女 2,467 (+3) <-16>

() 内は前月との比較増減
< > 内は3月末からの累計増減

編集後記

めじゃーリーグが開催さ

れ、参加者の皆さんは日々「脱

メタボ」に向けて頑張ってい

るようです。(本誌七ページ)

私もここ数年ですっかり立

派なお腹になったので、参加

すると良いのですが・・・

途中からでも参加できるよ

うなので、興味のある方はぜ

ひお問い合わせください。

いよいよ師走、皆さんます

ます忙しくなることと思いま

すが、健康に気を付けてくだ

さい。インフルエンザの予防

接種も忘れずに！

広報 おとべ

平成20年12月1日発行(第472号)

編集・発行 乙部町総務課企画室企画係

〒043-0103 北海道乙部町字緑町388

(TEL) 0139-62-2311 (FAX) 0139-62-2939

ホームページ <http://www.town.otobe.lg.jp>

お 買 い 物 は 町 内 で !