

広報おとべ

平成20年

11

No. 471



実りの秋に感謝！

9月30日、姫川小学校児童と明和小学校1、2年生が稲刈り体験を行いました。春に田植え体験学習で植えた苗から大きく実った稲を見て、児童たちは大喜び。昔ながらの農法で稲刈りから、はさ掛けまで、大変な作業を体験して、お米を食べるためには大変な苦勞があることを実感していました。

平成20年度 町表彰条例による 受賞者決定

産業
功
労



阿部 貞四郎 氏
(元町・七十五歳)

乙部町表彰条例に基づく表彰式が十一月五日、午前十一時から公民館で行われます。

この表彰は、多年にわたり、乙部町の行政、経済、産業文化、社会、その他各般にわたって町の振興に寄与し、町民の模範と認められる方々に贈られるものです。

学業を終えると同時に家業である漁業に従事され、時代に即応した漁船設備の近代化を図り、厳しい漁業環境の中、周年漁業や漁場開発、漁場管理に取り組まれ、豊かな経験と優れた指導力により後進の指導に尽力されるなど地域漁船漁業の経営安定に大きく貢献されました。

また、組合員の信頼も厚く、乙部漁業協同組合総代を始め、乙部漁協初代青年部長や日本海延縄乙部小型部会初代会長などを歴任され、乙部船団のリーダーとして漁業の振興発展に大きく寄与されました。

産業
功
労



赤羽根 紘道 氏
(富岡・六十六歳)

学業を終えると農業に従事し、畑作を中心とした経営を営み、常に生産性の向上と農業経営の安定に努め、町内においても模範となる農業経営をされるとともに、道南農業共済組合損害評価会委員、乙部町農業協同組合理事などの公職を務め、豊かな経験と優れた指導力を発揮され、地域の農業振興に大きく貢献されています。

また、地域住民の信頼も厚く、長年、富岡地区自治会役員として地域振興と住民福祉の向上に大きく寄与されました。

生活
文
化
功
労



大橋 幸雄 氏
(姫川・七十四歳)

造林業を営むかたわら、平成三年一月から平成十五年までの永きに亘り、千岱野自治会長及び行政連絡員として、地域住民の連帯感を深め、地域づくりと住民生活の安定に努められ生活文化の向上に大きく貢献されました。

また、昭和六十一年から昭和六十三年まで乙部町社会福祉協議会評議委員、平成七年から平成十五年まで理事として、高齢者に対する福祉サービスの向上に大きく寄与されました。

教
育
功
労



村田 正男 氏
(緑町・七十二歳)

昭和五十三年十一月から昭和六十三年三月まで体育指導委員として、また、平成八年十一月から文化財調査委員、平成十二年十一月から現在にいたるまで社会教育委員として青少年健全育成、地域ぐるみの教育、健康づくり運動等に率先して取り組み、自らも進んで生涯学習を实践するなどスポーツ振興に大きく寄与されています。

また、体育協会会長、文化団体連絡協議会副会長を歴任し、積極的な提言をするなど社会教育の振興に大きく貢献されました。

防災功労



棚田久雄氏
(姫川・六十六歳)

昭和四十九年一月消防団員
拝命以来、平成十八年三月ま
での永きに亘り消防精神を堅
持し、災害発生時には率先し
て出動し、適切な指揮命令に
より被害軽減に努めるなど、
その姿勢は他の模範でありま
す。

第四分団班長、部長、副分
団長、分団長を歴任し、幹部
として二十年余り部下団員の
育成指導に力を傾注し、消防
業務の推進に大きく寄与され
ました。

食から健康なまちづくり

乙部町食改善推進委員会が北海道知事賞を受賞

九月十八日、札幌市で食生
活改善全道研修大会が開催さ
れ、その席上で乙部町食改善
推進委員会（西村紀恵子会長・
会員十四名）が、地域住民の
健康保持のため食生活改善を
推進し、顕著な成果を挙げた
組織に贈られる、北海道知事
賞（食生活改善優良組織）を
受賞しました。

乙部町食改善推進委員会は、
発足から今年で二十年目とな
り、健康な食事の普及のため
料理教室の開催や、各種イベ
ントで食事の大切さを伝える
地域活動を行ってきました。
また、毎月一度定例会を開
き、食と健康についての理解
を深め、それを家庭や地域で
伝える地道な活動を続けてい
ることが今回の受賞につなが
りました。

西村会長は「先輩方の取り
組んだ活動を継承し、発展さ
せた結果、このような賞をい
ただき大変嬉しいです。これ
からも食育をすすめて、一丸と
なって活動していきたいで
す。」と喜びを語っていました。



色々な授業を見学

学校へ行こう！

乙部中学校で町民参観

十月五日、乙部中学校（山
田活美校長）で「町民参観日」
が開催され、約八十名が中学
校を訪れ、日ごろ見る機会の
少ない、現在行われている中
学校の授業風景や、校舎内を
熱心に見学しました。

町民参観日は、中学生の保
護者だけでなく、地域の方々
に、ありのままの学校を見て
いただき、地域に身近で親し
みの持てる中学校にしようと
開催されているもので今年三
回目。

学校を参観に訪れた方々は、
生徒たちの笑顔ではきはきと
あいさつする姿や、工夫を凝
らした授業をする先生たちを
見て、「みんな元気にあいさつ
しますね」「学校で授業を聞く
のはすごく久しぶりで新鮮」
と話しながら学校を楽しんで
いました。

この町民参観日は来年から
も継続していく予定で、中学
校では「気軽に校舎の様子を
見に、たくさんの人に来てい
ただきたいです」と話してい
ました。

教育委員に 福士勝義氏就任



打越富貴夫氏の退任に伴い
十月一日付けで福士勝義氏（緑
町・六十四歳）が教育委員に
就任しました。

福士氏は、管内郵便局長を
歴任され、平成二十年六月に
乙部郵便局長を最後に勇退さ
れました。

地域の方々から信頼され、
緑町二自治会長を務めるなど
地域のリーダーとして活躍さ
れています。

また、福祉の向上や、教育
行政に非常に関心が高く、各
種行事等に積極的に参加、協
力され、地域作りに真剣に取
り組まれています。

この豊かな経験をいかし、
これから四年間の任期、町の
教育行政の充実、発展に取り
組めます。

明日のエンジニアを目指して



受講認定書を授与

の実践的な研修を行うものです。

研修の内容は、企業などのシステム開発者を目指す「業務システム開発」と家電製品など多くの電化製品の制御、システムの技術者を目指す「組み込み系技術開発」の二つのコースに分かれ、より専門的な研修を行います。

入校式では中川眞一郎乙部町地域雇用創造協議会代表が「お互いが認め合い尊重しあって、切磋琢磨し研さんできる校風を作ってほしい」と式辞を述べました。

また、町から研修を受託した(株)ライズ・マーケティングジャパン笹谷努社長から「感謝の気持ちを忘れず、本当の意味での『良いエンジニア』を目指してほしい」と訓辞がありました。

研修生は中川代表から受講認定書を手渡され、研修への意気込みを新たにしています。

九月二十四日、IT人材育成研修後期入校式が、後期の研修場所となる旧栄浜保育園で行われ、前期から研修を受けている十三名と、後期から入校する四名を加えた十七名が新たなスタートを切りました。

姫小のスイカを食べて元気でね

九月十八日、姫川小学校五年生四人が学校農園で育てたスイカを、特別養護老人ホームおとべ荘へ贈りました。

姫川小学校では、学校農園でスイカやサツマイモなどを栽培していて、日ごろから児童たちが心を込めて育てています。

四人の児童からスイカを受け取ったお年寄りたちは笑顔でこたえ、愛情たっぷりのおいしく食べました。



街をきれいにと！

一人ひとりのモラルの向上を目指して

十月五日、夏の観光シーズンを終え、道端や空き地などに落ちているごみを一掃しようとする秋のクリーン作戦が町内全域で実施されました。

朝早くからの作業でしたが、各地区大勢の人たちが道路や海岸、公園などに落ちていたごみを拾い集めました。

町ぐるみで毎年二回、根気よく続けているクリーン作戦、今では恒例の行事となり、子どもからお年寄りまで参加していたれています。

今回は、町内全域で約千三百キログラムを回収。

海岸では、釣り人の残したごみが多くあって、参加者は「みんながそれぞれ少しだけ気を付けてくれれば・・・」と話していました。

一人ひとりが「ポイ捨てはしたらいけない」と当然の事を守るだけで、クリーン作戦の時だけでなく、日ごろからごみの落ちていないきれいな街になる日も遠くないのではないのでしょうか。



ボリーのメタボ脱出！日記

減量に本格的に取り組んで2か月。缶コーヒーを止め、夕食後の間食もなんとか抑えています。気になる体重は…2Kg減です。劇的な変化はないけど地道に減ってます。

万歩計を購入して、通勤ウォーキングも続けてます。最近は歩数だけではなく、歩いた距離、消費カロリーも計測できる万歩計があったり、携帯電話に万歩計機能がついていたり、いろんな万歩計があるので、買う時にかなり迷いました。

歩数だけより、カロリー消費が出ると「よし昨日よりも減らすぞ!」と気合が入ります! さらに今月から、メタボ解消教室『めじゃリーグ』が始まるので、早速参加を決めました。栄養や運動なども、見直すきっかけになるし、何より、『参加しているから止められない!』と挫折防止にもなるだろうし。

6ヶ月間あるので、僕も“リーグ制覇”目指して頑張るぞ!!

ボリー★



愛情いっぱいのおいしく食べました

わが家のアイドル

お父さん＝

藤柳 貴司さん

お母さん＝

智子さん

わたしは

2歳2ヶ月の女の子です

名前の由来＝

すぐ覚えてもらえるように、呼びやすくかわいい名前をと思い決めました。

両親の願い＝

弟と仲良く、優しく思いやりのある子に育って欲しいです。



まこ
藤柳 麻子ちゃん
(緑 町)



みつ
野澤 光希ちゃん
(緑 町)

お父さん＝

野澤 明司さん

お母さん＝

美香さん

わたしは

2歳2ヶ月の女の子です

名前の由来＝

お姉ちゃんと同じ“光”という字を使い、字画を見て決めました。

両親の願い＝

やさしく思いやりのある子に育ってほしいです。

こんにちは保健師です



上田保健師

お風呂の温泉活用法

秋も深まり、朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。これからの季節、温泉に入ってあったまるのも楽しみですね！今月は温泉のお話です。

泉質と効能（主なもの）

- **単純泉** 日本では最も多い泉質。体への刺激も少なく、名湯といわれる温泉が多い。神経痛に効果的です。
- **食塩泉（塩化物泉）** 入浴後、塩分が皮膚につき汗の蒸発を防ぐため保温効果に優れています。神経痛、リウマチなどに効果的です。
- **重曹泉（ナトリウム・炭酸水素塩泉）** 石けんがよく溶けるアルカリ泉で肌がなめらかになります。美人の湯と呼ばれます。ヨーロッパでは肝臓の湯として好んで飲用され皮膚病、火傷にも効果的です。
- **芒硝泉（ナトリウム硫酸塩泉）** 傷や運動神経のまひ、飲用すると肥満や便秘にも効果的です。
- **単純炭酸泉（二酸化炭素泉）** 炭酸ガスが溶け込み、泡がわき血循環をよくします。水温が低いのが特徴です。
- **明ばん泉（アルミニウム硫酸塩泉）** 火山活動の盛んな日本に多く見られます。皮膚や粘膜を引き締める作用があるため慢性の皮膚病に効果的です。
- **放射能泉** 浴用よりも吸入する方が効果が大きく、神経痛や自律神経失調症などに

効果的です。ラジウム温泉、ラドン温泉などがあります。

● **硫黄泉** お湯は白く濁っていて卵の腐敗臭に似た特有の臭いがあります。よく温まりますが、石けんは泡立ちません。末梢血管の拡張作用あり。

温泉を活用しよう

このように様々な効能を持つ温泉です。効果的に活用しましょう。ただし、病氣、本格的な治療を目指す場合は専門医に相談してください。

● **温泉ダイエット** ただ入浴するだけでダイエットできるわけではありません。水中運動（歩行）と食事療法を合わせることが大切です。

● **美人になろう** 美人の条件のひとつ、それは美肌。美人の湯といわれる重曹泉がピッタリです。成分の炭酸水素ナトリウムが皮膚と反応して肌をなめらかにします。ただし入りすぎるとカサカサになるので要注意！

● **風邪をひかない体づくり** 泉質は問いません。毎日温泉に入ると免疫力がアップして風邪をひきづらい体になります。

● **冷え性にさよなら** 食塩泉が最適です。末梢血管を拡張させ、血行をよくする炭酸泉や硫黄泉も良いでしょう。

さて、皆さんがいつも入っている乙部町の温泉の泉質を知っていますか？ぜひ、ご確認ください。

スナツプ

道東方面

〈10月1日～4日〉

○別海町、標津町、羅臼町、
斜里町、網走市、佐呂間町

道内13事業所を訪問

町と出稼援護相談所では、毎年、ふるさとを離れて就労している方々の事業所を訪問し、就労先の実態把握、出稼者の激励さらには労働条件の向上等を図るため、出稼先現地訪問を実施しています。

今年度は13事業所（69名）を訪問いたしました。

出稼者の皆さんは元気に怪我もなく働いていました。忙しい中でも対応してくださいとくださった各事業所・出稼者の方々に感謝申し上げます。



標津漁協産地加工センター（標津町）



株津田商店（別海町）



株野尻正武商店（斜里町）



株旭正海産（羅臼町）



株合坂商店（羅臼町）



羅臼海産株（羅臼町）



有笹川商店冷凍工場（標津町）

◆写真掲載以外の 訪問事業所

《網走市》

- ・ 島田海運株
- ・ 北見食品工業株

大変お忙しい中、快く対応いただいた事業所の皆様には、心より感謝申し上げます。

出稼ぎ先は忘れずに
届け出ましょう！

出稼ぎ先の届け出は、町内の出稼ぎ者の把握や広報の送付、また、就労先現地訪問の際の貴重な資料となりますので、出稼ぎ時には是非届け出をお願いします。

届け出については、水産商工課商工労働係にて受け付けておりますので、出稼労働者手帳の交付、航空券の予約などの手続きの際には、お気軽にお声かけ下さい。

～就職先を
訪ねて～

出稼先 現地訪問



マルヒ水産株式会社 (斜里町)



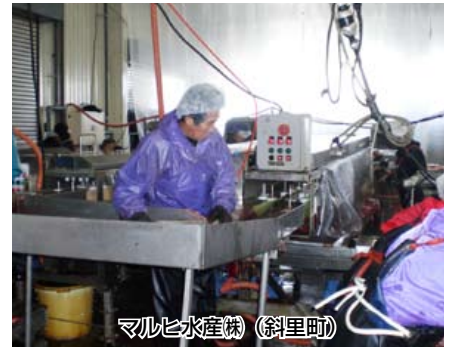
株式会社野尻正武商店 (斜里町)



株式会社マルキチ (網走市)



株式会社丸中しれとご食品 (斜里町)



マルヒ水産株式会社 (斜里町)



株式会社笹谷商店 (出身者) (釧路市)

◆乙部町出身者の
会社訪問

今年度の出稼先現地訪問に併せ、乙部町出身者で会社の代表や中心となって活躍している方々へも訪問致しました。

《釧路市》

●株式会社笹谷商店
代表取締役 笹谷 正幸



株式会社北勝水産 (佐呂間町)

忙しい中でも対応して下さった皆様に感謝申し上げます。
(敬称略)

◆写真掲載以外での
乙部町出身者の会社訪問

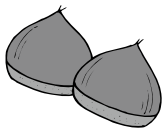
《標津町》

●(有)島田商店
代表取締役 島田 勝春



株式会社阿部商店 (出身者) (釧路市)

●株式会社阿部商店
専務取締役 笹谷 利勝
常務取締役 渡辺 馨
高見 友次



11月のカレンダー



日	曜	行	事	時	間	場	所
1	土						<特定健診・がん検診・各種検査> 内容/特定健診・がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)・エキノコックス症検査・肝炎ウイルス検査
2	日	(休日当番医 道立江差医院)					
3	月	特定健診・がん検診・各種検査 (休日当番医 乙部町国保医院)		午前7時～10時受付		ケアセンターおとべ	<おたっしゃ体操教室> 対象/中高年の方や今の若さを保ちたい方ならどなたでも 内容/貯筋体操、ボールを使った体操など 講師/フィットネススタジオジョイ 佐々木剛子先生 ※動きやすい服装、運動靴をご持参ください
4	火	特定健診・がん検診・各種検査		午前6時～9時受付		乙部町民会館	
5	水	おたっしゃ体操教室 乙部町表彰式		午前10時～11時30分 午前11時～		ケアセンターおとべ 乙部町公民館	
6	木						
7	金	町民文化祭(9日まで)				乙部町民会館・乙部町公民館	
8	土	すくすく広場 第23回さっぽろ乙部会総会		午前9時30分～11時 午後5時		つくし保育園 ホテルノースシティー	<すくすく広場> 対象/1歳以上の児と保護者 内容/自由遊び
9	日	(休日当番医 厚沢部町国保医院)					
10	月						<ミニひよこサークル> 対象/乳幼児と保護者 内容/自由遊び
11	火	ミニひよこサークル 健康相談 めじゃーリーグ		午前10時～11時30分 午後1時30分～2時20分 午後3時～4時30分 午後7時～8時30分		乙部町民体育館 栄浜ふれあいセンター 乙部町民会館	<健康相談> 対象/一般市民 内容/血圧測定、健康、育児についての相談
12	水	赤ちゃん相談 赤ちゃん健診		午前9時45分～10時受付 午後1時～1時15分受付		ケアセンターおとべ	<めじゃーリーグ> 対象/メタボリックシンドローム予備群、予防に興味のある方 内容/栄養・運動教室
13	木	食改善定例会 お達者ぴんしゃん教室 三種混合予防接種 リハビリ特診		午前10時～12時 午前10時～11時30分 午後1時～1時30分受付 午後1時30分～午後3時		乙部町公民館 ケアセンターおとべ 国保病院 国保病院	<赤ちゃん相談> 対象/7か月・9か月児 <赤ちゃん健診> 対象/4か月・12か月児 <三種混合予防接種> 対象/生後3か月～7歳6か月未満の児
14	金						
15	土						
16	日	(休日当番医 道立江差医院)					
17	月	健康相談		正午～1時		千岱野研修会館	<リハビリ特診> 対象/一般市民 内容/理学療法士による機能訓練指導 問合せ/乙部町国保病院(TEL 62-2331)
18	火	びよびよ広場		午前10時～11時30分		ケアセンターおとべ	<びよびよ広場> 対象/0歳から1歳6か月までの児と親 内容/子どもの救急講座
19	水	作って食べよう会 ひよこサークル		午前10時～午後2時 午前10時～11時30分		姫川ふれあいセンター 生きがい交流センター	
20	木	作って食べよう会 麻しん・風しん予防接種		午前10時～午後2時 午後1時～1時30分受付		鳥山ゆりの里活性化センター 国保病院	
21	金	健康相談 作って食べよう会		午前9時～9時30分 午前9時40分～10時10分 午前10時20分～10時50分 午前10時～午後3時		三ツ谷愛郷会館 三ツ谷研修会館 潮見希望館 乙部町民会館	<作って食べよう会> 対象/11月19日 姫川・旭岱・富岡地区 11月20日 鳥山・栄浜・元和地区 11月21日 滝瀬・館浦地区 いずれも65歳以上の方 内容/高齢者自身による調理と試食、交流会 問い合わせ・申込先/乙部町役場町民課保健衛生係(電話62-2331)
22	土						
23	日	(休日当番医 佐々木病院)					
24	月	(休日当番医 上ノ国診療所)					
25	火						<麻しん風しん混合予防接種> 対象/満1歳～2歳未満のお子さん
26	水	1歳6か月児・3歳児健診 こころの健康相談		午後1時～受付 午後2時～3時		生きがい交流センター 江差保健所	<ひよこサークル> 対象/1歳6か月からの児と親 内容/子どもの救急講座
27	木	お達者ぴんしゃん教室 健康相談 めじゃーリーグ リハビリ特診		午前10時～11時30分 午後1時30分～3時 午後3時～4時30分 午後7時～8時30分 午後1時30分～3時		ケアセンターおとべ ゆりの里活性化センター 町民会館 国保病院	<1歳6か月児・3歳児健診> 対象/1歳6か月児、3歳児 <こころの健康相談> 内容/対人関係、アルコール問題、ストレス不登校、認知症などの相談 ※事前に予約が必要 申込先/江差保健所健康推進課 (電話:0139-52-1053)
28	金						
29	土						
30	日	(休日当番医 道立江差医院)					

〈備考〉 ○都合により変更することがありますが、あらかじめご了承ください。

○未定行事については後日、広報等でお知らせいたします。

11月はエコドライブ推進月間です。

平成20年12月

江差、奥尻大成デジタル中継局から

地上デジタル放送開始！

平成20年12月、「江差」「奥尻大成」地上デジタル中継局から地上デジタル放送を開始する予定です。これにより、乙部町にお住まいの皆様も地上デジタル放送が視聴可能になります。

地上デジタル放送には、「高画質・高音質」などの優れた特長があります。また、天気予報や番組に関連した情報を提供する「データ放送」など、これまでのアナログ放送に比べて、より美しく、より便利になります。

地上デジタル放送の主な特長

●高画質で鮮明なハイビジョン映像



アナログテレビの2倍以上の走査線できめが細かく、高画質な映像を見ることができます。

●データ放送で様々な情報を確認



ニュースや天気予報などいつでも、見たいときに画面で確認できます。

地上デジタル放送が受信可能なおおよその範囲 (■で表示)



※範囲内であっても地形などの影響により良好に受信できない場合があります。

●字幕の表示も可能



ニュース、スポーツなどの生放送もリアルタイムで字幕を付与するサービスも行っています。

地上デジタル放送 Q&A

Q 視聴するために必要なのは？

A UHFアンテナと地上デジタルチューナー、または地上デジタル放送対応テレビです。

地上デジタル放送は、UHFの電波で放送されます。このため、UHFアンテナと地上デジタルチューナー、または地上デジタル放送対応テレビを設置すれば見ることができます。 ※現在ご使用のUHFアンテナが地上デジタル放送で使用するチャンネルに対応していない場合は、UHFアンテナを交換する必要があります。

Q NHKの受信料は高くなるの？

A いままでどおりです。

地上デジタル放送の受信で、新たに受信料の負担をおかけすることはありません。 ※ただし、地上デジタル放送対応テレビやデジタルチューナーを購入されたことで、新たにBS放送も受信できるようになる場合は、衛星契約をお願いいたします。

Q 今使っているテレビは使えなくなるの？

A 地上デジタルチューナーを付ければ現在ご使用中のテレビで地上デジタル放送を受信することができます。

地上デジタルチューナーまたは地上デジタルチューナー内蔵録画機器を追加することで、デジタル放送が楽しめます。ただし、画質はお使いのテレビによって異なります。

なお、2011年7月24日までにアナログテレビ放送は終了し、地上デジタル放送に完全移行することが国の施策として決まっています。

受信エリア、受信方法など
地上デジタル放送全般についてのお問い合わせ

総務省 地上デジタル放送受信相談センター

【電話】0570-07-0101

平日 午前9時～午後9時 土日祝日 午前9時～午後6時

NHKの放送受信についてのお問い合わせ

【電話】0570-00-3434 午前9時～午後8時



お知らせ

運転免許証の更新お済みですか

十一月の運転免許更新時講習の日程は、次のとおりです。

▽11月6日(木)

江差町文化会館 小ホール

優良運転者講習 午後1時

違反運転者講習 午後1時45分

▽11月18日(火)

江差町文化会館 小ホール

優良運転者講習 午後1時

一般運転者講習 午後1時45分

初回運転者講習 午後3時

広報おとべ新年号に年賀広告を掲載しませんか?

広報おとべ新年号(平成二十一年一月一日発行)に年賀広告を掲載する企業、商店などを募集しています。

○掲載サイズ

縦44mm×横87mm 五千円

縦44mm×横57mm 三千円

○掲載内容

年賀挨拶文、社名、住所、電話番号など

○お申し込み、お問い合わせ

十一月二十八日までに乙部町役場総務課企画室(62-2311)までご連絡ください。

乙部町の水道の水質について

町の水道は、「乙部地区簡易水道」、「元和・三ツ谷地区簡易水道」(鳥山、栄浜地区を含む)、「豊浜地区簡易水道」の3つで供用しています。

毎日、安全で安心して利用いただくため水道法で定められた水質検査を行って供給していますが、このたび法律に基づく水質基準項目の検査を実施しましたので、その結果を公表いたします。

水質検査は、原水40項目、浄水51項目について行い、すべて水質基準に適合する結果でありました。

検査結果の詳細は、建設課水道温泉業務係でご覧いただけます。

檜山地区地上デジタル放送開局記念

ふるさとの食につぼんの食 道南フェスティバル「坂井美恵子のヘルシークッキング講座」を開催します!

NHKなどでは、12月の檜山地区での地上デジタル放送開始を記念して、NHK総合テレビ「ほっからんど北海道」に出演中の坂井美恵子さんを講師に招いての料理講座を実施します。

地域の食材を活用したおいしくてヘルシーなメニューを紹介します。試食もあります!

主催 ふるさとの食につぼんの食ほっかいどう実行委員会(構成団体:北海道、北海道農業協同組合中央会、ホクレン農業協同組合連合会北海道漁業協同組合連合会、(株)北海道新聞社、NHK)

日時 平成20年12月5日(金) 13:30~15:00

会場 乙部町民会館 青少年研修室(乙部町字館浦4-1 TEL.0139-62-3311)

講師 坂井美恵子さん(管理栄養士、「ほっからんど北海道(とっておきの晩ごはん)」講師)

参加申し込み ◇入場料無料ですが、入場整理券が必要です。

◇NHK函館放送局「ヘルシークッキング講座」係まで電話またはファクシミリでお申し込みください。

電話 0138-27-1114(午前9時30分~午後6時)

FAX 0138-23-3088(24時間)

◇後日入場整理券を送付します。

お問い合わせ

NHK 函館放送局 「ヘルシークッキング講座」係

電話 0138-27-1114(午前9時30分~午後6時)

南部桧山清掃センターからのお知らせ

ごみを自己搬入されるお客様へ

最近、段ボール箱や黒いごみ袋にごみを入れ上部だけごみが見えるようにして持ち込まれる方がおりますが、この状態では受け入れできません。確認作業に時間がかかり、順番待ちをしているお客様で1時間以上待たされた方が多かつたためです。ご不便かと思いますが透明な袋など中身が見える容器にごみを入れて搬入してくださいませようご理解とご協力をお願いします。

☆受け入れ時間等(収集カレンダー、家庭ごみ分別一覧表にも記載しています)

○平日9時~16時 ○土曜日9時~12時

※機械点検日は受け入れできませんので

●休日 日曜日、祝祭日、※機械点検日(土)確認してください。

☎ 0139(53)6301

~人材開発センターで楽しく学んでみませんか~

11月実施の講座は次のとおりです

【はじめてのフラダンス教室】~ハワイアンダンスによる運動不足とストレス解消~

日時 11月8日・22日・29日(土) (1日間)
 時間 13時~15時
 受講料 各1,000円
 申込締切 11月6日(木)・20日・27日(木)

【社交ダンス教室】~初心者から経験者まで気軽にダンスを楽しもう~

日時 11月9日・16日(日) (1日間)
 時間 13時~16時
 受講料 各2,000円
 申込締切 11月6日(木)・11月13日(木)

【手作り帽子教室】~手軽に帽子作りを楽しんでみませんか~

日時 11月22日・29日(土) (2日間)
 時間 10時~12時
 受講料 3,000円
 申込締切 11月14日(木)

【手話ダンス教室】~手話ダンスにチャレンジしてみませんか~

日時 11月8日(土) (1日間)
 時間 10時~12時
 受講料 1,000円
 申込締切 11月6日(木)

【職長・安全衛生責任者教育】~労働安全衛生法第60条及び第16条の基づく講習~

~安全又は衛生の為の教育~

日時 11月20日(木)・21日(金) (2日間)
 時間 9時~17時
 受講料 12,000円(一般) 10,000円(会員)
 申込締切 11月10日(月)
 会場 せたな商工会

~労働安全衛生法第16条に基づく講習~

※「安全衛生責任者教育」だけ受講することもできます。

日時 11月21日(金)
 時間 9時~17時
 受講料 8,000円(一般) 6,000円(会員)
 申込締切 11月10日(月)
 会場 せたな商工会

【ワード入門講習】~パソコンが初めての方、あるいは受講後しばらくパソコンを使っていない方、パソコン入門からのステップアップを目指し基本操作から学んでみませんか~

日時 11月18日(火)~21日(金) (4日間)
 時間 19時~21時
 受講料 6,000円
 申込締切 11月10日(月)

【エクセル入門講座】~エクセルの基本的な操作、表の作成、グラフ作成の習得~

日時 11月25日(火)~28日(金) (4日間)
 時間 19時~21時
 受講料 6,000円
 申込締切 11月17日(月)

※研修宿泊施設についても5名以上であればどなたでも利用できます。
 ※体育館・会議室・研修室・グラウンド等の各施設については、どなたでも利用できるのをご活用ください。

※運営や会場確保等の事情のより、当センター施設を利用しての開講希望があれば個人、グループを問わずぜひお知らせ下さい。

詳しくは、桧山地域人材開発センターまで TEL0139-52-0160

11月は固定資産税(第4期)の納期限です。

ねんきんの窓

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます。

国民年金保険料について社会保険料控除の適用を受ける場合には、「領収書」または「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の添付が義務付けられています。

平成20年中に国民年金保険料を納付された方には、控除証明書が11月または翌年2月に送付されます。年末調整や確定申告の際には、控除証明書や領収書が必要となりますので、大切に保管してください。

11月に送付される方～平成20年1月1日から平成20年9月30日までの間に国民年金の保険料を納付された方。

翌年2月に送付される方～平成20年10月1日から平成20年12月31日までの間に今年初めて国民年金の保険料を納付された方。

※11月に送付された場合は、翌年2月には送付されません。

○「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」に記載されている月分以外の保険料を12月31日までの間に納付した場合、今年分として申告ができます。「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」に記載されている保険料額に、後から納付した保険料額を合算して申告してください。なお、後から納付した保険料分の「領収書」も添付する必要があります。

○世帯主又は配偶者としてご家族の国民年金保険料を納付された場合は、納付した方がその保険料を申告することができます。

「税」に対するご理解を！

11月11日から17日は「税を考える週間」です。

これは、納税者の皆様に税の仕組みや目的を考えてもらい、税に対する理解を深めてもらうことを目的としたものです。

景気の低迷等により台所事情が厳しい中ではありますが、皆様には「税」を公平に負担していただかなければなりません。

しかし、税の滞納額は年々増加しており、乙部町は公平性を保つために、悪質な滞納者の徴収を渡島・檜山地方税滞納整理機構に引き継いでいます。

「納税」は皆様の義務です。必ず納めるようお願いします。

「ホトのふれあい体験ツアー」のご案内

森づくり作業や木工体験を通じて、木を育てることや使うことの大切さを知ってもらうためのバスツアーを開催します。

- (1) 日 時:11月15日(土)10時～15時(集合時間9:45)
- (2) 集合場所:今金町役場前駐車場
- (3) 開催場所:今金町内の人工林、今金総合公園管理棟など
- (4) 内 容:人工林枝打ち体験、木工体験、製材工場見学など
- (5) 対 象 者:檜山管内の小学生とその保護者
- (6) 定 員:50名(先着順)
- (7) 参 加 費:無料
- (8) 持 ち 物:昼食、飲み物、作業の出来る服装、軍手、長靴
- (9) 主 催:ひやま「木育」実行委員会(事務局:江差町役場)
- (10) 申 込 み:乙部町役場農林課(電話0139-62-2311)

道立江差病院からお知らせ

外来診療体制 11月の診療予定です

内 科…内科午前診療 消化器・循環器(月～金曜日)
内科午後診療 月)循環器、火)消化器、
水)消化器、木)呼吸器、金)循環器
呼吸器内科…毎週木曜日(午後)毎週金曜日(午前)
外科・整形外科・小児科…月～金曜日(午前)
泌尿器科…月～金曜日(午前)
※水曜日のみ午後も診療あり
神経精神科…月～金曜日(午前)
※月曜日のみ午後も診療あり
産婦人科…毎週月曜日(午前)
耳鼻咽喉科…12日(午後)13日(午前)、
26日(午前・午後)27日(午前)
眼 科…毎週木曜日(9時～12時)
6日、13日、20日、27日
なお午後診療は、12日、19日
皮膚科…毎週火曜日(午前)
神経内科…11月27日(木曜日)
※受付時間 午前…8時00分～11時30分
(初診の方は、9時00分～)
午後…13時00分～14時30分



お知らせ

ボランティアの展示を外来ロビーで行っております。

10月6日から11月4日まで新山恵子様のカンピー工芸

外来予約制について

予約診察の受け付け方法

→再来機は使用しないでください。

1. 診察のみの場合は、診察時間までに来院し、診察券と予約票を各診療科の受け付けへ出してください。
2. 検査や採血の場合は、予約票に従って来院してください。
 - ・採血予定の場合は、予約の1時間前に来院し、直接処置室に予約票を出してください。
 - ・採血以外の検査の場合は、指定時間までに来院し、受診科の受付に予約票を直接出してください。
3. 電話による予約の場合は、予約係で予約票をもらい、診察券と予約票を各診療科の受付へ提出してください。

今年6月に待ち時間を調査を行った結果では、予約外の患者さんと比較して、予約の患者さんの待ち時間が、大幅に短縮しておりました。

放射線科からお知らせです！

檜山管内唯一の最新型CT(64列マルチスライス)を導入しました。

撮影時間が早い为患者さんの負担軽減になります。細い血管(心臓の血管など)もきれいに撮れるようになりました。

良縁を呼ぶ縁桂

御利益願いたいにぎわい

縁桂森林フェスティバル

九月二十三日、縁桂森林(もりもり)フェスティバルが富岡地区・縁桂森林公園で開催されました。

当日は、地域の方や家族連れ、バスツアーでの参加者など約三百人が参加。

直前まで雨が降り開催が心配されましたが、次第に青空が広がり、さわやかな秋風の中、縁桂までの散策やイベントを楽しみました。

縁桂までの約一キロメートルの道のりを、遊歩道に設置された良縁を呼ぶという鐘を



鳴らしながら、小さな子からお年寄りまで元気に散策。

縁桂に着くと、奥尻町出身で詩人の麻生直子さんが、縁桂にちなんだ詩の朗読会を行い、参加者らはうっとり聞き入りました。

イベント会場では、ヤマベのつかみ取りや富岡ブランドの格安販売などが行われたほか、ヤマベの炭火串焼きやイモ・カボチャの塩煮が無料で配られるなど、参加者はジンギスカンを囲みながら、秋の味覚に舌鼓を打っていました。

赤十字災害救援車「博愛号」が新車に更新

災害救援活動や赤十字事業を実施するために当町に配置されておりました赤十字災害救援車「博愛号」が、二十日、日本赤十字社北海道支部より更新配置されました。

これは皆様からの支援や社資によって日本赤十字社が実施している様々な事業の中の災害救援事業の一環として実施されているものです。



更新配置された「博愛号」

さっぽろ乙部会が開催されます

ふるさとの味 産地直送物産展も開催

第二十三回さっぽろ乙部会が、十一月八日(土)午後五時からホテルノースシティで開催されます。

例年二月に開催されていましたが、今年は十一月の開催になりました。

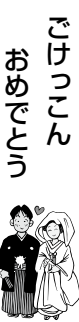
知人、親せきなどで新たに入会を希望の方や、町民の方で当日出席を希望される方は、乙部町役場総務課企画室(62-2311)までご連絡ください。

おめでとう

9月15日～10月14日

おくやみ
もうし上げます

- 笹谷三枝子さん(54歳) 館浦
- 鈴木 利晴さん(74歳) 花磯
- 齊藤 フクさん(96歳) 元和
- 片山 光雄さん(73歳) 緑町
- 中嶋 義郎さん(84歳) 緑町
- 高見 雄悦さん(79歳) 館浦
- 高見 幸夫さん(50歳) 館浦
- 五十嵐ハナエさん(96歳) 元和
- 山田 忠夫さん(84歳) 鳥山



おめでとう
高田 雄介さん(滝瀬)
五十嵐千春さん(鳥山)

※この欄に掲載を希望しない方は、届出の際窓口へお申し出ください。

広報 おとべ

平成20年11月1日発行(第471号)
編集・発行 乙部町総務課企画室企画係
〒043-0103 北海道乙部町字緑町388
(TEL) 0139-62-2311 (FAX) 0139-62-2939
ホームページ <http://www.town.otobe.lg.jp>

町の人口

= 9月末現在 =

世帯数	2,019 (±0) <+13>
人口	4,641 (-16) <-40>
男	2,151 (-8) <-21>
女	2,464 (-8) <-19>

() 内は前月との比較増減
< > 内は3月末からの累計増減

編集後記

朝夕は少しずつ寒くなってきました。この季節大変なのは、出勤途中の「雪虫」です。冬の訪れを告げる風物詩ですが、ちよつと迷惑かも・・・

お詫びと訂正

広報おとべ十月号七ページ、中学生水泳競技大会結果の、五十鈴自由形 小六松原千里 33秒5 とあるのは、五十鈴自由形 小六松原千里 33秒5 (大会新) の誤りですので、お詫びして訂正いたします。

お 買 い 物 は 町 内 で !