

広報おとべ

平成20年

10

No. 470

**笑顔が一番！
いつまでもお元気で！**

町内各地区で敬老会が開催されました。
どの地区も参加者の皆さんは素敵な笑顔で敬老会を楽しんでいました。
明るい笑顔で元気に長生き。皆さんいつまでも元気でいてください！

(栄浜地区敬老会)



長寿
 おめでとう
 ございませう！

慶祝 長寿番付

平成 20 年 9 月 15 日現在

東				西			
番付	氏名	年齢	番付	氏名	年齢		
横網	佐藤カシク	106	横網	櫻井ミワ	100		
大関	荒木緑	99	大関	小澤乙女	99		
関脇	麓政雄	97	関脇	宮本キエ	97		
小结	山本サヨ	97	小结	土谷リヨ	97		
前頭	安田留治	97	前頭	厚谷サタエ	97		
前2	宮崎ハナク	97	前2	荒川ワカ	97		
前3	斉藤フク	96	前3	櫻井スエ	96		
前4	五十嵐ハナエ	96	前4	牧野サキ	96		
前5	福士長吉	96	前5	川嶋タミ	96		
前6	田畑ユキン	95	前6	田中リツ	95		
前7	齋藤リネ	94	前7	明石百合	94		
前8	中野カネ	94	前8	町中義己	94		
前9	本庄タミ	93	前9	羽原トモ	93		
前10	寺田ミヨ	93	前10	齋藤テル	93		
前11	中澤スマ	93	前11	金澤君	92		
前12	名久井由雄	92	前12	梅川チカ	92		
前13	齊藤ナヲ	92	前13	須田トキエ	92		
前14	土谷喜四郎	92	前14	水上イサ	92		
前15	荒木行義	92	前15	田中タツエ	91		
前16	石塚眞太郎	91	前16	坂本かず子	91		
前17	佐野ウメ	91	前17	服部克巳	91		
前18	笹谷正一	91	前18	川瀬モト	91		
前19	大瀧キノ	91	前19	田畑トモ	91		
前20	中居サナト	91	前20	林仁太郎	91		
前21	金澤イト	91	前21	笹谷キヨエ	91		
前22	寺島トキ	91	前22	石田キミ	91		
前23	館ミサホ	90	前23	笹森キヨ	90		
前24	幸田トミエ	90	前24	菅原友江	90		
前25	近藤モト	90	前25	近藤勝男	90		
前26	山口キノ	90	前26	米坂キヨ	90		

※平成 20 年 9 月 15 日時点での年齢です。

町内各地区で敬老会開催

九月の敬老の日にちなみ、敬老会実行委員会や各自治会・町内会、婦人会などが協力し、町内各地区で敬老会が開催されました。長年、社会に貢献してきたお年寄りの皆さんに感謝の気

持ちを持って、少しでも楽しんでいただくとうと、各地区それぞれ趣向をこらした余興や手料理でもてなし、心のこもったあたたかい敬老会を楽しみました。

道南最高齢に 佐藤カシクさん

佐藤カシクさん（元和）が百六歳のご長寿で、道南（渡島・松山支庁管内）最高齢となりました。これからも末永くお元気でいてください。

イカ漁とイカさばきぎに挑戦

八月三十日、乙部中学校三年生が漁業体験学習として、イカ漁とイカをさばいて一夜干しにする作業に挑戦しました。

漁業体験学習は、ふるさとへの理解を深めるとともに、漁業へ関心を持ちながら課題を追求する力を身につけようとして行われているもので、生徒たちは漁業者の皆さんに教えてもらいながら、ていねいに一杯ずつさばいていました。

中には家で手伝っていて、手際よく次々ときれいにさばく生徒や、おぼつかない手つきでスミを飛ばしてしまう生徒も。

午後からは実際に船に乗ってイカ漁へ出港しましたが、残念ながらあまり漁模様は良くありませんでした。それでも減多に乗ることが出来ないイカ釣り漁船で、生徒たちは海の楽しさや漁の厳しさを体験しました。

乙部町のイカ漁はスケトウダラ漁の準備が始まる十月下旬まで続けられる予定です。



地域みんなで詐欺を防ごう

八月三十日、豊浜自治会（生田晃吉会長）がケアセンターおとべなどで、豊浜自治会地域視察研修会を行い、介護施設の見学や振り込み詐欺の予防法を学びました。

地域視察研修会は毎年実施され、様々な施設を見学しながら会員同士の親睦を深めることにも一役買っている事業で、今年は約四十名が参加しました。

カタセールえさしとケアセンターおとべを見学し、デイサービスの流れや、介護についての基本的な説明を受け、ケアセンターおとべ職員から振り込み詐欺の予防法について講演がありました。

講演を受けた参加者は、自分一人だけではなく、ご近所付き合いの中など、まちぐるみで詐欺に遭わないように真剣に、そして楽しく予防法を学び、考えていました。

帰りには温泉につかり、昼食とカラオケを楽しんで、自治会員同士の交流を深めました。



家族との対面に大喜び

八月二十四日、特別養護老人ホームおとべ荘で「おとべ荘夏祭り」が開催されました。

おとべ荘夏祭りは、入荘者と家族とのふれあいの場を提供し、家庭にいるときのような時間を楽しんでもらうためのねらいで開催され、今年で四回目。

当日は、滝瀬婦人会や鳥山たんぽぽ会、また、以前おとべ荘で実習を受けた介護学生など大勢のボランティアの手を借り、歌や踊り、子どもた

ちも楽しめるゲームも多数用意され、入荘者からひ孫まで一緒に楽しみました。

日ごろなかなか面会に来ることが出来ない遠方の家族も大勢参加し、十名以上で参加する家族もあって、入荘者たちも大喜び。

家族からは「久々に会えて楽しかった」などと喜びの声がかげられました。

おとべ荘の梁田施設長は「家族に会うことで入荘者たちの表情がとても明るくなり、反応も違う。これからも夏祭りを継続していきたい」と話していました。



スポーツ？ 文化？ それとも食欲?? 今年の秋は何の秋？

スポーツの秋

秋と言えばスポーツ！と思う人は多いのではないのでしょうか。

町内には、いろいろな種目の体育協会加盟団体に入会してスポーツを楽しんでいる人や、(表・体育協会加盟団体)加盟団体以外でも、運動好きの仲間が集まって活動している方々がいます。

また、健康のために日ごろからウォーキングなどで体を動かしている人も大勢います。今年の秋はスポーツに挑

戦！と思っている方は、一人で始めるもよし、団体で仲間とともに汗を流すのもよし。ぜひ、さわやかな汗を流してください。

軽スポーツの中で最近注目されているのが「ノルディックウォーキング」で、少しずつですが愛好家が増えてきています。

十月十一日開催予定の、町民歩け歩け大会にもノルディックウォーキングで参加することも出来ます。

当日は希望される方(先着六十名様)に専用のポールを無料で貸し出します。

この機会に本物を見て、触れて、その楽しさを味わってみてください。

体育協会加盟団体など、各スポーツ団体、少年団などについてのお問い合わせは、乙部町教育委員会社会教育係(62-2253)まで。

ノルディックウォーキングについてのお問い合わせは、乙部町役場保健衛生係(62-2311)まで。

文化の秋



ノルディックウォーキング

スポーツもいいけど秋はやっぱ芸術！と言う方には乙部町公民館がおすすです。

図書室には約三万七千冊の蔵書があり、各種専門書や国内外の小説、絵本まで幅広く扱っていて、新書も毎月三十〜五十冊入荷されて、とても豊富です。

ぜひ、お子様の絵本や、調べものまで広くご利用ください。また、町内には約二十の文化団体があります。

書、陶芸やパソコンなど様々な分野の団体が活動し、腕を磨いています。

芸術、文化に関心はあるけれど、どうしたらよいかお悩みの方は、文化団体連絡協議会(乙部町公民館内 62-

実りの秋

3311)までお問い合わせください。

最後はやっぱ『実りの秋』。乙部町は、自然に恵まれていて、この時期たくさんさんの美味しさに出会えます。

海の幸代表は、『秋鮭』。

九月中旬から約一か月間がピークとなります。乙部沿岸では定置網漁により年間三万本、多い時で一日一千本の漁獲があります。乙部の秋鮭は、魚卵の質が良いと評判で、イクラや筋子として加工するた

め各地に出荷されています。また、この時期の鮭は脂がのっており、チヤンチヤン焼きなどにしても、美味しいです。

山の幸代表は『黒千石』。先月号でも紹介しましたが、「幻の黒大豆」として注目されており、小さな粒が特徴です。道の駅で販売していますので是非一度ご賞味ください。『黒千石ごはん』のレシピを次のページで紹介いたします。

本格的に秋が深まってきました。

秋といえば「スポーツの秋」「文化の秋」「実りの秋」などなど・・・皆さん、今年の秋はどんな秋にするのでしょうか。

乙部町で楽しめるいろいろな秋を紹介します。

体育協会加盟団体

団体名	活動内容	会長名
サッカークラブ	サッカー	明石 要
バスケットクラブ	バスケットボール	菊地善朗
卓球愛好会	卓球	笹田幸司
野球協会	野球	館 寿光
ミニバレー愛好会	ソフトバレー	岩澤 貢
パークゴルフ協会	パークゴルフ	敦賀克美
ゲートボール愛好会	ゲートボール	及川政子
バレーボールクラブ	バレーボール	麓 洋
バドミントン愛好会	バドミントン	佐藤昌宏
スキー連盟	スキー	青木公明

こんにちは食改善です

おとべ発 “つやつや『黒千石』ごはん”

☆材料（5人分）

米～1.5合、もち米～0.5合、
黒千石（普通の大豆でも可）～20g
酒～大さじ2、みりん～小さじ1、昆布～4cm程度
塩～小さじ1/3、水

黒千石から色素が出てほのかな“ピンク色”になります。

☆作り方

- ① 豆をフライパンで乾煎りする。
- ② 米ともち米を混ぜて研ぎ、水を切る。
- ③ ②に分量の目盛りに合わせて水を入れる。
- ④ ③に煎った豆、調味料、昆布を入れて炊く。

黒大豆は“ポリフェノール”が多く含まれ、血液サラサラ、体脂肪をつきにくくする効果もあります。

また、“イソフラボン”は、女性ホルモンの働きに似て、更年期の症状を和らげ、高血圧や肥満の予防などの効果が期待できます。



“つやつや『黒千石』ごはん”も作ります！

作って食べよう会（介護予防教室）のご案内

食は元気の源。楽しく食べる食事は長生きの秘訣です。

作って食べよう会は“作って・食べて・みんなで笑って！”を目的に、地域で元気に暮らす高齢者の方々を対象にした教室です。

バスも出ますので是非お誘い合わせのご参加ください。

手に入りやすい材料で、いつもの食事をちょっと工夫します★

内 容：健康メニュー作り（黒千石ごはん、かぼちゃと鶏肉の煮物など）
体も心も温かくなる交流会（ゲーム） 他

開催日程：姫川・富岡・旭岱地区…11月19日（水）：姫川ふれあいセンター
鳥山・栄浜・元和地区…11月20日（木）：ゆりの里活性化センター
三ツ谷・花磯・豊浜地区…平成21年2月17日（火）：漁村センター（豊浜）

時 間：午前10時～午後2時

参加を希望される方は 役場町民課保健衛生係（電話 62-2311）まで

主催：乙部町 協力：乙部町食生活改善推進委員会



乙部町ふるさと寄附条例を制定

ふるさと、おどろ、を応援してください

乙部町ふるさと寄附条例とは

今年四月の「ふるさと納税」制度スタートにともない、九月十八日に開催された第三回乙部町議会定例会で可決成立した新しい制度です。

ふるさと寄附(ふるさと納税)とは

ふるさと乙部町を愛し、共感してくださる個人や団体から広く寄附金を募り、この財源で豊かなふるさとを築くことを目的とするもので、寄附をしていただいた方は、寄附金相当額が、今お住まいになっている自治体の個人住民税などから控除される制度です。

- ① 寄附のお申し込み。(五千円以上の希望する額)
- ② 町から寄附金納付申込書が送付されます。
- ③ 寄附金申込書に記載して返送してください。
- ④ 町から納入通知書が送付さ

れます。

- ⑤ 振込などにより寄附金をお支払いください
- ⑥ 町から領収証書が発送されます。
- ⑦ 最寄りの税務署などで所得税の確定申告をしてください。
- ⑧ 寄附をした年分の所得税から所得控除されます。
- ⑨ 翌年度の個人住民税から税額控除されます。

寄附金について

寄附された方を基本的に公表しますが、公表について承諾されない場合は差し控えます。

寄附金の使い道は、乙部町ふるさと創生推進事業基金に積み立て、乙部町のまちづくりのために使用します。また、運用状況を年に一度お知らせします。

お問い合わせは

乙部町役場総務課企画室
(62-2311) までご連絡ください。

実質公債費比率は十四・六％ 将来負担比率などは発生せず！

近年、市町村財政が悪化するなか「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が、平成十九年六月に公布、施行されました。

新たな制度の特徴は、

- (1) 財政健全化の過程に「早期健全化」「財政再生」の二段階スキームが盛り込まれたこと。
- (2) 判断指標として新たな財政指標が導入されたこと。
- (3) 指標のいずれかが一定以上になると「財政健全化計画」「財政再生計画」の策定が義務づけられることなどです。

また、公営企業についても、公営企業ごとの資金不足比率が経営健全化基準以上となった場合には、経営健全化計画を定めなければならないなど、公営企業の財政再建も同じ法律に位置づけられました。

乙部町の比率(速報値)で、実質公債費比率は十四・六パーセントとなっており、早期健全化基準の二十五・〇パーセントと比較するとこれ

を下回っております。

実質赤字比率、連結赤字比率については、赤字は発生しておりません。

将来負担比率も、将来負担額を充当可能財源が上回っており、将来負担は発生しておりません。

公営企業資金不足比率も、資金不足額は発生しません。

このため、実質公債費比率を除いて表中(一)となり、将来負担比率、資金不足比率ともに発生しませんでした。詳しくは財政課財政係へお問い合わせください。

用語の解説

○実質公債費比率

地方税、普通交付税のように用途が特定されており、毎年度経常的に収入される財源のうち、公債費や公営企業債に対する繰り出し金などの公債費に準ずるものを含めた実質的な公債費相当額に充てられたものの占める割合の前三年の平均値を指標化したものです。

○将来負担比率

地方債残高、債務負担行為に基づく支出予定額、公営企業債など繰入見込額、退職手当負担見込額などから、基金残高、充当可能特定歳入、基準財政需要額算入見込額を控除し、純債務残高(将来負担額)を標準財政規模の額から算入公債費などの額を引いて指標化するものです。

平成19年度 公営企業資金不足比率

(単位：千円 %)

区分	特別会計名	資金不足額・剰余額	資金不足比率	経営健全化基準
法適用	国民健康保険病院事業会計	293,326	-	20.00
法非適用	簡易水道事業特別会計	3,328	-	
〃	公共下水道事業特別会計	3,172	-	
〃	漁業集落排水事業特別会計	1,341	-	

平成19年度 健全化判断比率

(単位：千円 %)

区分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率	
乙部町の比率	-	-	14.6	-	
標準財政規模					
2,252,991千円	早期健全化基準	15.00	20.00	25.0	350.0
	財政再生基準	20.00	40.00	35.0	

ボリーのメタボ脱出！日記



メタボの印を押されてから、クセになっていた缶コーヒーを止め、歩いて通勤を心がけています。

体重計に毎日乗りながら、地道に取り組むこと1か月…1kg体重は減っていますv(^v^)^でも…『食欲の秋』。お店に行けば、旬の果物や、魚、美味しいスイーツが僕を誘惑してきます。

空腹の時にはお店に行かない（お腹が空いているとアレコレ目に入ってくるから）ようにしたり、量と時間を決めて食べています。（ちなみに夕食後寝る前の間食は太る一番の原因だそう）

「食べたい！」欲求は、5分紛らわすことが出来れば少し薄らぐんだそうで、ストレス解消がてら散歩してみたり。いろいろと格闘中です。

秋は運動にも良い季節。“歩け歩け大会”で、ノルディックウォーキングにも挑戦する予定です。上半身も使うので、カロリー消費が1.5倍くらいになるんだって！

みんなは何の秋ですか？

ボリー★

納税者の皆様へ

町では、9月に督促状の送付を行いました。町税の納付や納付相談のないもの、また滞納額が累増しているもの、過去に納税約束をしても守られないなど、悪質と思われるものについては渡島・檜山地方税滞納整理機構に引き継ぎをいたします。

現在滞納をされている方は、平成20年度分及び滞納分を納付されますようお願いいたします。

なお、町では納税についてのご相談を随時受け付けておりますので、役場税務課徴収係（TEL 62 - 2311）までご連絡下さい。



空手少年団大活躍

第二十二回檜山管内空手道スポーツ少年団交流大会

（八月三十一日・

江差小学校体育館）

【形の部】

小学生男子五・六年の部

一位 笹谷 青雅

小学生女子四・六年の部

三位 佐野 菜奈美

〃 熊沢 美空

中学生女子の部

三位 上田 華乃

【組手の部】

小学生男子六年の部

一位 笹谷 青雅

二位 西里 悠介

三位 薄木 佑太郎

小学生女子四・六年の部

三位 佐野 菜奈美

〃 熊沢 美空

中学生女子の部

一位 上田 華乃

小学生団体の部

一位 乙部少年団A

（笹谷・西里・薄木）

また、九月六・七日に函館

市民体育館で開催された、第

四十二回和道流空手道連盟北海

道大会で、笹谷青雅君（乙部小・

六年）が小学五・六年形の部で

敢闘賞に輝きました。

第三十四回 檜山管内 小中学生水泳競技大会

（八月三十一日・上ノ国町）
各種目一位のみ

【男子】

五十メートル平泳ぎ

小六 松原千里 45秒5

中二 大口悠史 42秒5

百メートル平泳ぎ

中全 大口悠史 1分37秒6

五十メートル背泳ぎ

小六 小石和穂 44秒6

（大会新）

五十メートル自由形

小六 松原千里 33秒5

百メートルドレーリレー

小全 乙部町 1分26秒4

五十メートル自由形

小五 松原雛海 39秒8

中三 小笠原愛理 34秒9

百メートル自由形

中全 高橋友美 1分28秒2

五十メートルバタフライ

中全 小笠原愛理 38秒5

百メートルドレーリレー

小全 乙部町 1分26秒3

二百メートルドレーリレー

中全 乙部町 2分53秒0

百メートルリレー

小全 乙部町 1分17秒4

二百メートルリレー

中全 乙部町 2分30秒4

【女子】

五十メートル平泳ぎ

小五 麓 百笑 54秒1

中一 田中彩花里 50秒9

中三 奥村彩香 49秒1

百メートル平泳ぎ

中全 田中彩花里 1分52秒5

二十五メートル背泳ぎ

小四 八木静楓 21秒0

五十メートル背泳ぎ

小五 松原雛海 41秒0

中三 寺島好美 46秒3

二十五メートル自由形

小四 八木静楓 18秒5



わが家のアイドル

お父さん＝

加藤 正樹さん

お母さん＝

麻美さん

わたしは

2歳2ヶ月の女の子です

名前の由来＝

魅力に恵まれること、菜の花のようにかわいらしい子になって欲しいという思いと字画を見て決めました。

両親の願い＝

明るく健康で思いやりのある子に育てて欲しいです。



加藤 ゆな 有菜ちゃん
(館 浦)



菊池 はると 陽翔ちゃん
(元 町)

お父さん＝

菊池 俊秀さん

お母さん＝

かおりさん

ぼくは

2歳1ヶ月の男の子です

名前の由来＝

8月生まれなので、夏のイメージで太陽の“陽”と、お兄ちゃんと同じ“翔”の字を付けました。

両親の願い＝

明るく元気でたくましい子に育てて欲しいです。

こんにちは保健師です



酒井保健師

**インフルエンザ
予防にワクチンを**

インフルエンザは突然の高熱や関節痛などを起こす全身感染症で、感染力が強いため流行しやすく、重症化すると命を落とす危険があります。

インフルエンザ予防は

- ① 睡眠と栄養を十分とること
 - ② 手洗いがいをする
 - ③ 適度に加湿すること
 - ④ 人ごみを避けること
 - ⑤ 予防接種を受けることです
- 予防接種によって感染しにくくなり、感染しても重症化しにくくなります。抵抗力が弱く、合併症を起こしやすい乳幼児や高齢者、人から感染する機会が多い接客業の人などは予防接種を受けましょう。
- 町では下記のとおり、インフルエンザ予防接種を実施します。年齢により申し込み先や料金等が異なりますのでご注意ください。ご不明な点等がありましたら、役場保健衛生係（電話62-2311）までご連絡ください。



国保病院インフルエンザ予防接種のご案内

※年齢により、申し込み先・接種方法・料金が異なりますのでご注意ください

	65歳以上の方	64歳以下の方
実施期間	10月20日～12月26日 (外来のある日)	10月20日～12月26日 (外来のある日) ※予約制。ただし期間後も対応可能な場合のみ受け付けます。
会場	乙部町国民健康保険病院 受付時間 午前	8:30～11:00 午後 1:00～3:00
料金	1回接種 個人負担 1,500円 生活保護世帯の方は受付でお申し出ください。	1回目 2,500円 2回目 2,000円 (希望により2回接種)
申込	10月1日(水)から受け付け 申し込み先 乙部町役場 町民課保健衛生係 電話 62-2311	10月1日(水)から受け付け 申し込み先 乙部町国民健康保険病院 電話 62-2331
その他	お申し込み後、役場より接種のご案内、問診票、注意事項をお送りします。 ※ 町外の病院や施設に入院、入所しており、町外にて接種を希望される方は保健衛生係までご連絡ください。国保病院以外で接種する場合は個人負担額が変わります。	お申し込み時、接種希望日程を確認させていただきます。 ※ 国保病院以外で接種を受ける場合、それぞれの医療機関で接種料金・日時などは異なります。各医療機関にお問い合わせください。

※申込予約をしても、12月26日までに接種されない方(ご連絡のない方)はキャンセルとなりますので、あらかじめご了承ください。

●ご不明な点がございましたら、乙部町役場 町民課保健衛生係 電話 62-2311

乙部町国民健康保険病院 電話 62-2331 まで

10月は道税の納税推進強調月間です。



10月のカレンダー



日	曜	行	事	時	間	場	所	
1	水	おたっしゃ体操教室		午前10時～11時30分		ケアセンターおとべ	〈おたっしゃ体操教室〉 対象／中高年の方や今の若さを保ちたい方ならどなたでも 内容／貯筋体操、ボールを使った体操など 講師／フィットネススタジオジョイ 佐々木則子先生 ※動きやすい服装、運動靴をご持参ください	
2	木	健診結果説明会		午前9時20分～11時40分 午後1時20分～3時		ゆりの里活性化センター 栄浜ふれあいセンター	〈健診結果説明会〉 対象／9月5日の特定健診、各種がん検診を受けた方 問い合わせ先／町民課保健衛生係 (電話 62 - 2311)	
3	金							
4	土							
5	日	(休日当番医 半澤医院) 秋のクリーン作戦		午前6時～8時		町内一円		
6	月							
7	火	ひよこサークル・すくすく広場		午前10時～午後1時		ゆりの里活性化センター	〈ひよこサークル・すくすく広場〉 対象／1歳からのお子さんと親 内容／7日～秋の収穫祭 (いも掘り、調理実習) 5日～文化祭展示作品づくり ※それぞれ申し込みが必要で 申し込み先／町民課保健衛生係 (電話 62 - 2311)	
8	水	健康相談 三種混合予防接種 BCG 接種		午後1時30分～2時20分 午後1時～1時30分受付 午後1時30分～2時受付		栄浜ふれあいセンター 国保病院 国保病院	〈健康相談〉 対象／一般市民 内容／血圧測定、健康、育児についての相談	
9	木	お達者びんしゃん教室 リハビリ特診		午前10時～11時30分 午後1時30分～3時		ケアセンターおとべ 国保病院	〈三種混合予防接種〉 対象／生後3か月～7歳6か月未満のお子さん 〈BCG 接種〉 対象／生後3か月～6か月未満のお子さん	
10	金							
11	土	町民歩け歩け大会		午前10時 開会式		町民体育館前	〈お達者びんしゃん教室〉 対象／65歳以上の方 内容／イスに座りながらの体操等 講師／理学療法士 小林道夫先生 他 ※バス送迎します。ご希望の方は前日までに乙部町地域包括支援センター (電話 62 - 5845) へご連絡ください。	
12	日	(休日当番医 上ノ国診療所)						
13	月	(休日当番医 上ノ国診療所)						
14	火	ポリオ生ワクチン経口投与		午後1時～1時30分受付		国保病院	〈リハビリ特診〉 対象／一般市民 内容／理学療法士による機能訓練指導 問い合わせ／乙部町国保病院 (電話 62 - 2331)	
15	水	赤ちゃん相談 赤ちゃん健診 健康相談 おたっしゃ体操教室		午前9時30分～45分受付 午後1時～1時15分受付 正午～1時 午後1時30分～3時30分		ケアセンターおとべ ケアセンターおとべ 千岱野研修会館 元和交遊館	〈ポリオ生ワクチン経口投与〉 対象／満3か月～7歳6か月未満の児 〈赤ちゃん相談〉 対象／7か月・9か月のお子さん 〈赤ちゃん健診〉 対象／4か月・12か月のお子さん	
16	木							
17	金							
18	土	肝がん検診		午前9時～午後2時		江差町保健センター	〈肝がん検診〉 対象／肝臓病のある方など 申し込み／10月9日までに肝がん検診回事務局へ申し込みください (電話 011 - 350 - 1008)	
19	日	(休日当番医 勤医協診療所)						
20	月							
21	火	びよびよ広場 めじゃーリーグ		午前10時～11時30分 午後7時～9時		ケアセンターおとべ 公民館	〈めじゃーリーグ〉 対象／メタボ解消に興味のある方など 内容／メタボ解消教室 メタボ脱却への道①(開幕式) 申し込み／町民課保健衛生係 (電話 62 - 2311)	
22	水	こころの健康相談		午後2時～午後3時		江差保健所	〈びよびよ広場〉 対象／0歳から1歳6か月までのお子さんと親 内容／21日親子遊び・交流(ケアセンター) 28日、30日乙部中学校3年生と一緒に遊ぼう(乙部中学校)	
23	木	お達者びんしゃん教室 リハビリ特診 ひよこサークル・すくすく広場		午前10時～11時30分 午後1時30分～3時 午前10時～11時30分		ケアセンターおとべ 国保病院 生きがい交流センター	〈こころの健康相談〉 内容／対人関係、アルコール問題、ストレス不登校、痴呆などの相談 (電話 0139 - 52 - 1053)	
24	金							
25	土	南部桧山清掃センターは機械点検整備の為休業となります						
26	日	(休日当番医 佐々木病院)						
27	月							
28	火	びよびよ広場・赤ちゃんふれあい教室		午前10時～11時30分		乙部中学校		
29	水	よい子の歯科検診		午前9時～午後1時40分受付		ケアセンターおとべ		
30	木	健康相談 びよびよ広場・赤ちゃんふれあい教室		午後1時30分～2時20分 午前10時～11時30分		ゆりの里活性化センター 乙部中学校		
31	金	健康相談		午前9時～9時30分 午前9時40分～10時10分 午前10時20分～10時50分		三ッ谷愛郷会館 三ッ谷研修会館 潮見希望館		

〈備考〉 ○都合により変更することがありますが、あらかじめご了承ください。
○未定行事については後日、広報等でお知らせいたします。



お知らせ

十月から、政管健保は「協会けんぽ」に変わりました。

政府管掌健康保険は、これまで国（社会保険庁）で運営していましたが、今年十月に新たに全国健康保険協会が設立され、現在、協会が運営しております。現在お持ちの被保険者証は十月以降も切り替えが終了するまで引き続き有効であり、保険給付の内容に変わりはありません。

全国健康保険協会北海道支部
所在地・連絡先はつぎのとおりです。
〒060-8524
札幌市北区北7条西4-3-1
新北海道ビル
全国保険協会北海道支部
電話 011-726-0352
(代表)

運転免許証の更新お済みですか

十月の運転免許更新時講習の日程は、次のとおりです。

- ▽10月2日（木）
江差町文化会館 小ホール
優良運転者講習 午後1時
一般運転者講習 午後1時45分
初回運転者講習 午後3時
- ▽10月8日（水）
上ノ国町総合福祉センター
優良運転者講習 午後1時
- ▽10月16日（木）
江差町文化会館 小ホール
優良運転者講習 午後1時
違反運転者講習 午後1時45分

～人材開発センターで楽しく学んでみませんか～ 10月実施の講座は次のとおりです

「パソコンセキュリティ入門」～パソコンのトラブル対策～

日程 10月21日・28日（火）（2日間）
日時 19時～21時
受講料 3,000円（一般） 2,000円（会員）
申込締切 10月10日（金）

「樹木の冬囲い教室」～家庭で出来る冬囲い～

日程 10月25日（土）（1日間）
日時 10時～12時
受講料 2,000円
申込締切 10月17日（金）

「はじめてのフラダンス教室」～ハワイアンリズムによる運動不足とストレス解消～

日程 10月11日・25日（土）（1日間）
日時 9:50～11:50
受講料 各1,000円
申込締切 10月9日・23日（木）

「はじめてのヨガ教室」～呼吸法を用いて運動不足とストレス解消～

日程 10月25日（土）（1日間）
日時 13時～15時
受講料 1,000円
申込締切 10月23日（木）

「手作りアロマ教室」～植物の香りと成分により心と体の自然療法～ ～今回は、ハンドクリームとマッサージオイルを作成～

日程 10月11日（土）（1日間）
日時 13時～15時
受講料 2,000円
申込締切 10月8日（水）

※研修宿泊施設についても5名以上であればどなたでも利用できます。
※体育館・会議室・研修室・グラウンド等の各施設については、どなたでも利用できるので大いに活用してください。
※運営や会場確保等の事情により、当センター施設を利用しての開講希望があれば個人、グループを問わずぜひお知らせください。

詳しくは、檜山地域人材開発センターまで TEL 0139-52-0160

道立江差病院からお知らせ

外来診療体制

10月の診療予定です



外来予約制について

- 内科・・・内科午前診療 消化器・循環器（月～金曜日）
内科午後診療 月）循環器、火）消化器、
水）消化器、木）呼吸器、金）循環器
呼吸器内科・・・毎週木曜日（午後）毎週金曜日（午前）
（呼吸器内科の10月30日、31日の診療は休診です）
外科・整形外科・小児科・・・月～金曜日（午前）
泌尿器科・・・月～金曜日（午前）
※水曜日のみ午後も診療あり
神経精神科・・・月～金曜日（午前）
※月曜日のみ午後も診療あり
産婦人科・・・毎週月曜日（午前）
耳鼻咽喉科・・・8日（午後）9日（午前）、
22日（午後）23日（午前）
眼科・・・毎週木曜日（9時～12時）
2日、9日、16日、23日、30日
なお午後診療は、8日、15日
皮膚科・・・毎週火曜日（午前）
神経内科・・・10月2日、30日（木曜日）
※受付時間 午前・・・8時00分～11時30分
（初診の方は、9時00分～）
午後・・・13時00分～14時30分

お知らせ

ボランティアの展示を外来ロビーで行っております。

9月8日から10月3日まで飯川節夫様の写真展示

10月6日から11月4日まで新山恵子様のカンピー工芸

1 予約制の概要

予約時間は、9時・9時30分…と30分毎の区切りになっています。従いまして、9時の予約は、9時から9時30分の間に来院した順番で診察となります。

2 予約の方法

総合案内で予約を受け付けています。電話で予約が出来るのは、眼科・耳鼻科です。尚、耳鼻科は状況に応じて調整が必要ですので、折り返し病院から電話で予約をお知らせします。

3 予約無しの受診について

予約無しの受付も行ってはいますが、予約制が優先され、空いた時間になります。尚、初診の場合は、予約が出来ませんのでご了承ください。

医療機関からの紹介で保健医療連携室を利用した場合は、予約できます。

4 予約のキャンセル、変更について

次回受診日に都合が悪くなった場合、前日の午後4時までに予約係（内線112番）へ電話して下さい。その際、薬等を確認し次回診察日を予約して下さい。

なるべくお待たせしないよう引き続き、待ち時間短縮に取り組んで参りますので、ご理解とご協力をお願い致します。

10月は道町民税（第3期）と国民健康保険税（第4期）の納期限です。

乳幼児医療の支給対象年齢を拡大します。

町では、北海道の助成を得て、乳幼児医療の助成を行っています。

このたび、北海道医療給付事業が見直されたことにより、平成20年10月から支給対象年齢を小学校卒業前まで拡大することとなりました。

対象となる医療費は入院のみとなります。詳しいことは町民課保健衛生係までお問い合わせください。

「里親」になってみませんか？

—10月は「里親を求める運動」を展開中！—

子どもの健やかな成長には、家族の暖かい愛情が必要です。しかし、親の病気や離婚あるいは不適切な養育などさまざまな事情により、家庭で生活できない子どもたちがいます。

「里親制度」とは、こうした子どもたちを自分の家庭にあたたかく迎え入れ、豊かな愛情と理解により子どもを養育する、児童福祉法に基づいた制度です。

子どもが大好きで、養育に対して熱意があり、明るい家庭をお持ちの方（原則としてご夫婦）、里親になってみませんか？

里親になってみたい、もっと詳しいことを聞いてみたいとお考えでしたら、児童相談所にお問い合わせください。

【問い合わせ先】 北海道函館児童相談所
(北海道渡島保健福祉事務所児童相談部)
函館市中島町37番8号 TEL0138-54-4152

10月25日(土)は機械点検整備のため施設へのごみ受付はできません。

※ごみ収集カレンダーにも掲載してあります。

お問い合わせ先：南部松山清掃センター (TEL 0139-53-6301)

障害者自立支援法

「まちづくりフォーラム in 檜山」の開催

障がい者自立支援法施行で、障害の有無にかかわらず、国民が互いに尊重し安心して暮らすことのできる「まちづくり」の理念が明文化されました。「まちづくり」を進めていくため、どのようなことが必要なのか、行政、福祉、教育、労働、そして地域の方々など、それぞれの機関や個人でどう向き合っていけば良いのかを皆さんと一緒に考えていきたいと思います。参加は無料です。

詳細については、「まちづくりフォーラムin檜山実行委員会事務局（檜山圏域障がい者総合相談支援センター）TEL:0138-47-3046、FAX:0138-47-3058」までご連絡ください。

1日目 平成20年10月24日(金) 13:30～17:30 場所：檜山支庁講堂

①基調講演「好きな町でくらしたい」

講師：自立の風かんばす 代表 横川 由紀 氏

②シンポジウム「当事者の願い」

コーディネーター：中央区サポートセンター相談室 室長 大久保 薫 氏

シンポジスト：社会福祉法人 江差福祉会 高橋 秀典 氏

西村 明 氏

今金町ビュア・サークル 代表 東山 英克 氏 外

③講演「地域で暮らすために」

講師：社会福祉法人高水福祉会 北信圏域障がい者生活支援センター 所長 福岡 寿 氏

2日目 平成20年10月25日(土) 9:30～11:30 場所：上ノ国町総合福祉センター

①シンポジウム「暮らしてみたいまちづくり」

コーディネーター：千歳市障がい者総合支援センターChip センター長 戸田 健一 氏

シンポジスト：社会福祉法人高水福祉会 北信圏域障がい者生活支援センター 所長 福岡 寿 氏

中央区サポートセンター 相談室 室長 大久保 薫 氏

北海道今金高等養護学校 校長 久米 澄恵 氏

社会福祉法人江差福祉会 知的障がい者生活支援センター 指導員 村田 尚嗣 氏

すこやかな妊娠と出産のために

★妊娠したら、必ずかかりつけ医のもとで、妊婦健康診査を受けましょう！

産婦人科では、受け入れられる妊婦の人数に限界があるため、早くに受診しないと、出産する病院が見つからないケースもあるようです。妊娠に気づいたら、できるだけ早く産婦人科を受診し、かかりつけ医を持ちましょう。

妊婦健康診査では妊婦さんの健康ぐあいや、お腹の赤ちゃんの育ちぐあいをみるので、病気などに早く気づき、早く対応することができます。

★産婦人科に行った後はどうすればよいの？

役場の窓口には妊娠の届出を行ってください。窓口では、母子健康手帳の交付とともに、妊婦健診を公費の補助で受けられる受診券（妊娠前期・後期の2回分）や、保健師等による相談、各種の情報提供などを受けることができます。

<妊娠中に気をつけたい症状>

次のような症状が出たら早く医師に相談を！

<input checked="" type="checkbox"/> むくみ	<input checked="" type="checkbox"/> がんこな便秘
<input checked="" type="checkbox"/> 性器出血	<input checked="" type="checkbox"/> 普段と違うおりもの
<input checked="" type="checkbox"/> 腹痛	<input checked="" type="checkbox"/> 強い頭痛
<input checked="" type="checkbox"/> 発熱	<input checked="" type="checkbox"/> つわりで衰弱がひどい
<input checked="" type="checkbox"/> 下痢	<input checked="" type="checkbox"/> イライラ
<input checked="" type="checkbox"/> めまい	<input checked="" type="checkbox"/> 動悸が激しい
<input checked="" type="checkbox"/> はきけ・嘔吐	<input checked="" type="checkbox"/> 今まであった胎動を感じなくなったとき
<input checked="" type="checkbox"/> 強い不安感	



新しい乙部郵便局長のご紹介

乙部郵便局長の福士勝義前局長が退任され、七月一日付で後任に廣瀬康夫局長が着任されました。

乙部の印象は「地元も近く、知った町だったが、住んでみると町全体が明るい感じがします」と述べ、新局長としての抱負は「信念で郵便局は町の一部、お客様の生活の一部でなければと思っています、町と一緒に発展する、身近な存在であり続けたいです」と話していました。

乙部町の皆さんに一言メッセージを伺うと「皆様と早く顔見知りになりたいと思っています。声をかけてください、よろしくお願いします！」と明るい笑顔で語ってくれました。

○廣瀬 康夫 (ひろせ やすお)
旧大成町長磯出身、45歳。上ノ国郵便局長などを経て7月1日から乙部郵便局長。
趣味、特技は磯釣り、スキーなど。



JABANKが車椅子を寄贈

八月二十二日、JABANK(JA・JA北海道信連)が乙部町社会福祉協議会(甲谷弘之会長)に車椅子を三台寄贈し、贈呈式が乙部町生きがい交流センターで行われました。

JABANKが、地域社会との「共生」をテーマに、社会福祉への貢献活動として、平成十三年度から行っている「車椅子寄贈事業」の一つで、今年まで、のべ百七十五町村の社会福祉協議会に、累積六百台寄贈することになりました。

乙部町社会福祉協議会では、各種イベントなどでの使用はもちろん、希望する方には貸し出しも行っているのので、ぜひ利用していただきたいと呼びかけていました。
車椅子の貸し出し等のお問い合わせは、乙部町社会福祉協議会(電話62-3544)までご連絡ください。



善意に感謝します

▽町の振興発展のために役立てください

・株式会社エスイーシー
代表取締役 沼崎弥太郎さん(函館市)
五十万円

▽乙部小学校開校百三十周年記念事業のために役立てください

・鳴海 巨さん(緑町)
五十万円
・古畑 篤さん(緑町)
十万円

あなたがたいご寄付ありがとうございました。ありがとうございました。

職員の人事異動

九月一日付で職員の人事異動がありましたのでお知らせします。

乙部町教育委員会人事

新規採用 和島央法

檜山広域行政組合乙部消防署人事

新規採用 伊勢正臣

退職(八月三十一日付)

和島央法(庶務係)

よろこび

8月15日〜9月14日

こんにちは

よろしくね

竹中 星夏せなさん(湊美女子手緑町)

おきやみ

もうし上げます

丸谷 俊男さん(74歳)花磯

土谷 義明さん(79歳)館浦

ごげっこん

おめでとう

塚本 博文さん(厚沢部町)

米坂 優子さん(滝瀬)

北浦 美雄さん(江差町)

敦賀 理美さん(緑町)

※この欄に掲載を希望しない方は、届出の際窓口へお申し出ください。

編集後記

九月は敬老会シーズン、何か所か敬老会の会場にお邪魔しました。

参加されている皆さんは笑い声などとても元気で、笑顔がとっても若々しく見えました。

人間はやっぱり笑うことが大切なんだと実感しました。

町の人口

= 8月末現在 =

世帯数	2,019 (+5) <+13>
人口	4,641 (+1) <-24>
男	2,169 (+1) <-13>
女	2,472 (±0) <-11>

() 内は前月との比較増減
< > 内は3月末からの累計増減

広報おとべ

平成20年10月1日発行(第470号)
編集・発行 乙部町総務課企画室企画係
〒043-0103 北海道乙部町字緑町388
(TEL) 0139-62-2311 (FAX) 0139-62-2939
ホームページ <http://www.town.otobe.lg.jp>

オータムジャンボ宝くじ発売中! 10月17日まで