

広
報

大・ニ・ガ

町民憲章……教養をたかめ、文化をそだてる、理想の町をつくりましょう。



体いっぱいキャンプを満喫

7月12日から13日にかけて、しびの岬自然体験館（旧明和小学校）でふるさと探検キャンプが行われました。

小学校5・6年生12人と、中学生8人が参加し、日ごろ楽しむ機会の少ないアウトドアや木工、昔からある、体で楽しむ遊びを満喫。

フォークダンスなどで全身を使って、自然に笑顔があふれていました。

平成20年



No. 468

絵本の読み聞かせで心を豊かに

七月六日、乙部町公民館で第四十三回乙部町PTA連合会研究大会が開催されました。

講演では、直木賞作家で絵本作家でもある志茂田景樹氏を講師に「親と子の心をつなぐ読み聞かせ」と題して、講話と読み聞かせが行われ、約百八十人の参加者は真剣に耳を傾けました。

研究大会は「よりよい生涯学習社会の創造を目指し、心豊かでたくましい子どもを育てるPTA活動を推進しよう」を主題に毎年行われてい

るもので、今年の大会テーマは「今、心輝き、親として、人として」親と子の心をつなぐ読み聞かせとして開催。

志茂田氏は「読み聞かせを通じて判断力、想像力を養って、失われつつある夢・希望・勇気をもちつづけてほしい」と話し、絵本「ぞうのこどものみたゆめ」「まんねんくじら」の二話を、壁に映し出された絵の前で効果音を使って読み聞かせを行いました。参加者たちは、志茂田氏の熱いメッセージに心をうたれていました。



故 小林仙之助氏に 従六位 故 櫻井正和氏に 旭日単光章

長年にわたり町議会議員として、行政に対する民意の反映と、住民のための町政に全力を傾け、乙部町の振興発展に寄与された生前の功績が認められ、故小林仙之助氏と、故櫻井正和氏にそれぞれ叙位、叙勲が、六月二十六日の伝達式で寺島町長から遺族の



町長から伝達される (左) 櫻井さんと (右) 小林さんと遺族



方へ手渡されました。

五月二日に逝去された故小林仙之助氏に、特旨叙位「従六位」が授位されました。

小林氏は、昭和三十八年から平成三年まで連続七期二十八年間にわたり、乙部町(村)議会議員として、民生文教常任委員長、総務常任委員長、総務・建設常任委員長などを歴任され、議会の円滑な運営を図り、社会資本の整備や産業基盤の整備をはじめ、社会福祉の拡充、公共施設の整備充実、住民自治の確立など地域の課題に積極的に取り組み、尽力されました。

五月十五日に逝去された、故櫻井正和氏は叙勲「旭日単光章」を受章されました。

櫻井氏は、昭和五十四年から平成十五年まで連続六期二十四年間にわたり乙部町議会議員として、産業常任委員長などを歴任し、常に指導的な立場で、健全財政の確立、公共施設の整備、教育環境の整備充実、住民保健福祉の向上を図り、地域課題に積極的に取り組むなど、地方自治の進展に貢献されました。

救命・救急に 役立てて！

六月十二日、乙部町危険物安全協会(安澤竹士楼会長)が乙部消防署へ、応急手当講習テキストを百部寄贈しました。

テキストは、けが人や急病人の近くに居合わせた人が、救急隊員が来るまでの間に行う処置や、AED(自動体外式除細動器)の使用方法などが書かれていて、広く一般の方々が適切に応急手当を施すことができることを目的とした内容です。

消防署では、消防団や教職員に向けた応急手当の講習会などでの使用を予定しています。

安澤会長は「適切な応急手当を町民自ら行って、人命が助かれば」と話していました。



船乗り体験で楽しくイカ漁を体験

六月二十八日、明和地区青少年を守る会(宮本智仁会長)の主催で、船乗り体験学習が開催されました。

地域の子どもたちが漁業体験をすることで、地元の産業を知ってもらうことがねらいで、毎年恒例の行事となっています。

明和小、姫川小児童と、保護者や先生など合計約八十人が参加し、本格的なイカ漁と地元の魚介をふんだんに使った料理を楽しみました。

児童たちは、豊浜船主船頭会(田畑真成会長)の協力で用意された六隻の漁船に分乗して出港。



とれたてのイカを丸かじり!

「海のプールまつり」

目指せ! 海辺に輝くビーチ・クイーン

元和台海滨公園出店組合(立木信治組合長)の主催で、元和台海滨公園「海のプールまつり」が8月14日、同公園会場で開催されます。

当日は、午前11時と午後2時30分からウニ・ツブ・ホタテ放流、午後1時からビーチ・クイーン(水着)コンテストなどの催しが開催されます。

毎年盛り上がりみせるビーチ・クイーンコンテストでは、優勝3万円、準優勝2万円、第3位1万円の賞金が用意されており、立木組合長は「多数の参加をお願いします!」と呼びかけています。問い合わせは乙部町観光協会(Tel 0139-62-2920)へ。



「成人のつどい」が開催されます

乙部町成人式は、新成人の輝かしい未来を願い、新しい門出を祝福するため、教育委員会が主催して毎年行われています。

今年も8月14日(木)、乙部町民会館で開催されます。新成人の親ほくを深め、意義ある「成人のつどい」にしようという催し物を計画していますので、軽快な服装で参加されますようお願い申し上げます。今年の対象者は、昭和63年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方です。

なお、町内に住民登録されている方は教育委員会より直接ご案内を差し上げていますが、お盆に帰省した際に地元での成人式に参加したい方は8月6日(水)までに乙部町教育委員会社会教育係(Tel.62-2253)へご連絡ください。

とき 8月14日(木) 午前9時(町内視察)
午前10時45分(式典)

ところ 町民会館

第20回乙部町ふれあい交流盆踊り・花火大会

毎年恒例の盆踊り・花火大会、なんと今回は記念すべき第20回! 真夏の夜を歌と踊り、そして花火で思いっきり盛り上がりましょう!

今年も寺島三姉妹の民謡ショーでスタート。山車と漁船からの光に照らされた会場で、久しぶりに帰省された人たちと一緒に輪になって踊る盆踊りは、毎年とても盛り上がりです。

少し踊り疲れたあとは、ゆっくりと花火を楽しめます。間近に座って花火を見上げることができる自慢の花火大会です。

8月14日の夜は乙部漁港で楽しみましょう!

とき 8月14日(木) 午後7時30分

ところ 乙部漁港中央ふ頭広場



昨年の盆おどりの様子

新しい農業委員 が決まりました

会長に 鈴木昌夫氏、
会長代理 由利 実氏

農業委員会の委員選挙は、七月一日の告示と同時に立候補者の受け付けを開始、同日午後五時で締め切った結果、公選委員の定数五名に対し、五名が立候補、無投票で当選となりました。

また、議会推薦委員一名も既に決定しており、六名の農業委員の顔ぶれがそろいました。(敬称略)

●公選委員

- 鈴木昌夫(姫川)
- 小林英憲(姫川)
- 佐藤光男(富岡)
- 由利実(栄浜)
- 林義秀(姫川)

●議会推薦委員

澤井 貞四郎(旭岱)

また、七月二十二日に開催された第一回総会において、会長に鈴木昌夫氏、会長代理に由利実氏がそれぞれ就任しました。

付加年金で増額しませんか？

20歳から60歳までの40年間保険料を納めた方が、65歳から受給する老齢基礎年金は満額で792,100円(平成20年度額)ですが、「付加年金」の制度を利用して、将来受け取る老齢基礎年金に上乗せの年金を受け取ることができます。

国民年金第1号被保険者が、国民年金保険料を納付する際に、付加保険料(400円)を納付することで、老齢基礎年金を受給するときに、上乗せの付加年金を受けることができます。

付加年金の受給額 200円×付加保険料納付月

☆例えば

付加保険料(400円)を10年間納めた場合

納付 400円×120月(10年) = 48,000円

受給 200円×120月(10年) = 24,000円(1年間に受け取る付加年金額)

年金を受給してから2年間で納めた付加保険料と同額となるため大変お得です。

※受け取る付加年金は、定額のため物価などによってスライド(増額・減額)はしません。

※国民年金基金に加入中の方は、付加年金のお申し込みはできません。

お申し込みは、役場町民課年金係(TEL62-2311)まで!

町民会館前バス停留所が移動しました

函館バス「町民会館前」バス停留所が7月22日より、現在地から約50メートル鳥山方面へ移動しました。

ご不便をおかけしますが、お間違えのないようご注意ください。

納税者の皆様へ

町では、昨年4月から渡島・檜山滞納整理機構へ加入し、滞納者のうち悪質とみなされた滞納者に対し、委託先の滞納整理機構の専門的知識を有した職員が財産処分等を実施しております。

財産処分の主なものは、次のとおりです。

- ・給料の差押
- ・預貯金の差押
- ・生命保険の差押

やむを得ず滞納となった方は、納税相談等を行って、滞納整理機構へ委託されないよう納税計画書を提出し、計画的な納付に努めるようお願いします。

町では、随時納税相談を受け付けております。

道立江差病院からお知らせ

外来診療体制 8月の診療予定です

- 内 科・・・内科午前診療 月～金曜日
内科午後診療 月)循環器、火)消化器、水)消化器、木)呼吸器、金)循環器
- 呼吸器内科・・・毎週木曜日(午後) 毎週金曜日(午前)
(呼吸器内科の、8月1日(金曜日)の診療は休診です。)
- 外科・整形外科・小児科・・・月～金曜日(午前)
- 泌尿器科・・・月～金曜日(午前)
※水曜日のみ午後も診療あり
- 神経精神科・・・月～金曜日(午前)
※月曜日のみ午後も診療あり
- 産婦人科・・・毎週月曜日(午前)
- 耳鼻咽喉科・・・13日(午前・午後)14日(午前)、
27日(午後)28日(午前)
- 眼 科・・・毎週木曜日(9時～12時)
7日、14日、21日、28日
なお午後診療は、13日、20日
- 皮膚科・・・毎週火曜日(午前)
- 神経内科・・・8月7日(木曜日)
- ※受付時間 午前・・・8時00分～11時30分
(初診の方は、9時00分～)
午後・・・13時00分～14時30分



お役立ち情報

妊娠した可能性があります。妊婦検診など、道立病院で診てくれますか？

毎週月曜日(祭日を除く)産婦人科医師が診療を行っていますので、受診してください。(助産師は、4名常勤)妊娠が確認されましたら、ご希望に添って函館市内の産科をご紹介し、かかりつけ医(分娩予定病院)を決め、妊婦検診を当院で定期的に受けてください。(予約受診可能)胎児・母体の健康を守るためには定期検診が極めて重要です。

外来診療予約を始めました。

待ち時間解消のために、当院では予約を順次導入しております。ぜひ、お使いください。

皮膚科=再診の方のみ、総合案内で受け付けております。(電話受け付けておりません)

耳鼻咽喉科=再診の方のみ、総合案内での予約に加えて電話受け付けを導入いたしました。

外来診療待ち時間調査を行いました。

6月に待ち時間調査を行い、現在集計中です。結果は、公表して参りますので、お待ちください。

地域再生チャレンジ交付金に乙部町の雇用創出・支援推進プロジェクトが選定されました

北海道は、人口減少や高齢化の進行が著しい本道において、地域が抱える様々な格差の是正に向け、市町村が住民などと協働して取り組む地域の課題解決や、活性化を目指すプロジェクトを支援するため、平成19年度に「地域再生チャレンジ交付金」を創設しました。

平成20年度は全道から42事業の応募があり、23事業が採択される中、乙部町も「雇用創出・支援推進プロジェクト」を策定し応募した結果、その一つとして認められました。

乙部町が提案した「地域再生プロジェクト」の内容は次のとおりです。

地域再生プロジェクト計画書

| 地域再生プロジェクト名 | 雇用創出・支援推進プロジェクト | | プロジェクトの期間 | 平成20年度～平成22年度 |
|----------------------|--|------------------|--|---------------|
| 格差の分野 | 地域経済の格差 | | 地域経済の格差を客観的に比較する選択指標 | 完全失業率 |
| 是正を目指す地域格差の状況 | 完全失業率 (H17) | ・当該市町村 ・全道の平均 | 11.68% 6.52% | |
| 地域の課題及び地域再生プロジェクトの目標 | <p>◆地域の課題 乙部町の人口は、昭和25年の9,200人をピークに年々減少の一途を辿り、平成19年度末においては、4,400人と、基幹産業の低迷や、雇用の場の確保が難しい事などから、人口流出による過疎化が進行しており、高齢化により失業率も増加し、地域の活性化や地域経済の停滞に大きな影響を及ぼしている。</p> <p>◆プロジェクトの目標 各団体と連携を図り町内における雇用の場の確保のため、新産業分野進出の支援体制の強化を図る。又、中高年齢者を中心とした出稼者の雇用対策・出稼現地訪問などの事業を推進し、地域活性化に資するようプロジェクトを推進する。</p> | | | |
| 期待される効果（指標） | ①交付金支援期間終了時の成果目標 完全失業率 (H17) 11.68% → (H22) 11% | | ②将来的な成果目標（おおむね10年後） 完全失業率 10%を目指したい | |

地域再生プロジェクトの展開

| |
|---|
| <p>○住民・民間団体等との協働</p> <p>①地域再生プロジェクト企画立案における連携（地域意見の把握方法など） 民間の団体等で構成されている「乙部町地域雇用創造協議会」や「乙部町出稼援護相談所」、さらには「乙部町商工会」と町が連携し事業の企画立案を行う。</p> <p>②事業実施体制の考え方（役割分担） IT人材育成研修を実施している「乙部町地域雇用創造協議会」が主体となり事業を実施し、町は側面から支援を行う。又、出稼者等の雇用対策等については、「乙部町出稼援護相談所」が主体となり町とともに事業を推進。又、町内における地域活性化のための事業展開を「乙部町商工会」を中心として事業の実施を図る。</p> |
| <p>○取組内容の独自性（先駆性）</p> <p>IT人材育成研修は全国的にも注目されている事業で、研修後の地元でのIT企業への就職が促進されるよう、プロジェクトの推進を図る。又、出稼現地訪問については、町長自らが向向き、各事業所の雇用条件や雇用環境の実態把握を行う。</p> |
| <p>○地域の資源・資産の活用や他の分野への波及効果（優位性）</p> <p>IT人材育成研修は、地域内での就業促進を目的に実施されており、町の公共施設を借上げて研修を実施。町に新産業の創造が図られると期待されている。又、出稼者については主に水産加工業に従事されており、乙部町の出稼者の技術は非常に高く評価されている。</p> |
| <p>○支援期間終了後における地域再生プロジェクトの展開（継続性）</p> <p>◆事業の実施主体について 事業実施は、「乙部町地域雇用創造協議会」、「乙部町出稼援護相談所」、「乙部町商工会」等が町と協働して実施されるもので、支援期間終了後も事業の継続性は見込まれる。</p> <p>◆財源の考え方 町はプロジェクト推進に必要な事業への財政支援を行う。</p> |

地域再生プロジェクトを構成する事業の概要

(千円)

| 事業名 | 実施主体 | 実施形態 | 実施期間 | (全体事業費) 今年度事業費 | 交付対象 事業の区分 | 事業の概要 | 今年度の実施内容 |
|--------------------|------|------|------------|-------------------|---------------|---|---|
| 1 IT人材育成U・Iターン促進事業 | 団体町 | 直営 | H20 H22 | (1,200) 400 | 新規 | 首都圏などのU・Iターン就職希望者の意識調査や、町内企業の情報発信を行い、IT技術者や起業希望者のU・Iターンの促進を図る。 | U・Iターン就業希望者への情報発信 IT就業希望者への企業説明会 就職マッチングイベント |
| 2 乙部町出稼援護相談所運営事業 | 町団体 | 補助 | H17 H22 | (600) 200 | 新規 | 季節労働者の援護活動を通じて、労働条件の向上と福利厚生を図る。尚、今年度から新規の事業として安全就労推進集会を実施し、講師を招いた中で、季節労働者の労働実態や条件などフリートークする場を設け、今後の雇用対策を図る上での参考とする。 | 会員の加入促進 就労先の把握 安全就労推進集会の実施 その他各種手続き等 |
| 3 季節労働者援護事業 | 町 | 直営 | H17 H22 | (1,000) 300 | 新規 | 出稼先への町広報紙の送付や、地域相談指導員による留守家族へのケアなどを行い、季節労働者及びその留守家族に対する援護活動を実施。又、今年度は指導員に新たに研修を受講させ、労働者援護のための学習を深め、活動を活性化させる。 | 地域相談指導員の設置 町広報紙の送付 |
| 4 出稼現地訪問事業 | 町 | 直営 | H20 H22 | (400) 100 | 新規 | 出稼者の安全就労や雇用条件等についての把握をするため、町長等が現地を訪問する。 | 出稼先現地訪問 (道東方面) |
| 5 水産加工業振興事業 | 団体 | 補助 | H16 H22 | (1,700) 500 | 新規 | 町内の水産加工業者(4社)がイカ原料を共同購入し加工・製品化する。又、加工した際の廃棄物を処理業者へ共同で提供。更に、昨年地場の資源を活用して完成した「たらこ」を今年度は商品化に向けての事業を展開し、地域雇用の創出や地域の活性化に繋げる。 | 地元雇用の促進 加工原魚の共同購入 加工廃棄物の共同提供 |
| 6 地域振興特別対策事業 | 団体 | 補助 | H19 H22 | (10,500) 3,700 | 既存 | 乙部町商工会を中心として、町の活性化に資するため、町内における雇用の確保や商工業者の振興対策等の事業を展開する。又、今年度は新たに町外視察を実施し、他町の優良事例を参考に、地域の活性化や雇用対策に資する事業を実施する。 | 町外優良市町村視察視察 明るい職場づくりの集い 町内事業者による雇用対策等 学習会 町内各種イベントの支援 |



8月のカレンダー



| 日 | 曜 | 行 | 事 | 時 | 間 | 場 | 所 |
|----|---|----------------------------|-----------------|-----------------|---|-------------|---|
| 1 | 金 | | | | | | 〈おたっしや体操教室〉 対象／中高年の方や今の若さを保ちたい方ならどなたでも 内容／貯金体操、ボールを使った体操など 講師／フィットネススタジオヨイ 佐々木剛子先生 ※動きやすい服装、運動靴をご持参ください |
| 2 | 土 | | | | | | |
| 3 | 日 | おとべ温泉&産業まつり | (休日当番医 厚沢部国保病院) | 午前10時～ | | 館浦温泉公園 | |
| 4 | 月 | ひよこサークル・すくすく広場(縁日準備) | | 午前10時～11時30分 | | 生きがい交流センター | 〈健康相談〉 対象／一般市民 内容／血圧測定、健康、育児についての相談 |
| 5 | 火 | ひよこサークル・すくすく広場(縁日遊び) | | 午前9時30分～11時 | | 生きがい交流センター | |
| 6 | 水 | おたっしや体操教室 | | 午前10時～11時30分 | | 生きがい交流センター | 〈ひよこサークル・すくすく広場〉 対象／1歳からのお子さんとお親 内容／4日～縁日準備 5日～縁日遊び |
| | | BCG接種 | | 午後1時30分～2時受付 | | 国保病院 | |
| 7 | 木 | お達者ぴんしゃん教室 | | 午前10時～11時30分 | | ケアセンターおとべ | 〈お達者ぴんしゃん教室〉 対象／65歳以上の方 内容／イスに座りながらの体操等 講師／理学療法士 小林道夫先生 他 ※バス送迎します。ご希望の方は前日までに乙部町地域包括支援センター(電話 62-5845)へご連絡ください。 |
| | | リハビリ特診 | | 午後1時30分～3時 | | 国保病院 | |
| | | 健康相談 | | 午後1時30分～2時30分 | | 栄浜ふれあいセンター | |
| 8 | 金 | | | | | | |
| 9 | 土 | 子ども料理教室 | | 午前9時～午後1時 | | 町民会館 | |
| 10 | 日 | | (休日当番医 道立江差病院) | | | | 〈BCG接種〉 対象／生後3か月～6か月未満のお子さん |
| 11 | 月 | 麻しん風しん混合予防接種(4期) | | 午後1時～午後1時30分受付 | | 国保病院 | 〈リハビリ特診〉 対象／一般市民 内容／理学療法士による機能訓練指導 問合せ／乙部町国保病院(電話 62-2331) |
| 12 | 火 | 麻しん風しん混合予防接種(4期) | | 午後1時～午後1時30分受付 | | 国保病院 | |
| 13 | 水 | | | | | | |
| 14 | 木 | 成人のつどい | | 午前9時～ | | 町民会館 | 〈子ども料理教室〉 対象／小中学生 内容／調理実習、試食、イカを知ろう！ 問合せ／申し込み/食生活改善推進委員会事務局 町民課保健衛生係(電話 62-2311) |
| | | 元和台「海のプールまつり」 | | 午前10時30分 | | 元和台海浜公園 | |
| | | ふれあい交流盆踊り・花火大会 | | 午後7時30分 | | 乙部漁港中央埠頭 | |
| 15 | 金 | 健康相談 | | 正午～1時 | | 千岱野研修会館 | 〈麻しん風しん混合予防接種(4期)〉 対象／平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれの今年度18歳になる方 問合せ／町民課保健衛生係(電話 62-2311) |
| 16 | 土 | | | | | | |
| 17 | 日 | | (休日当番医 佐々木病院) | | | | |
| 18 | 月 | | | | | | |
| 19 | 火 | | | | | | |
| 20 | 水 | 赤ちゃん相談 | | 午前9時30分～45分受付 | | ケアセンターおとべ | 〈赤ちゃん相談〉 対象／7か月・9か月のお子さん |
| | | 赤ちゃん健診 | | 午後1時～1時15分受付 | | ケアセンターおとべ | 〈赤ちゃん健診〉 対象／4か月・12か月のお子さん |
| | | おたっしや体操教室 | | 午前10時～11時30分 | | ゆりの里活性化センター | |
| 21 | 木 | 健診結果説明会 | | 午前9時～正午 | | 漁村センター | 〈健診結果説明会〉 対象／7月13日、14日の特定健診、各種がん検診を受けた方 問合せ／町民課保健衛生係(電話 62-2311) |
| 22 | 金 | 健診結果説明会 | | 午前10時～午後3時 | | 公民館 | |
| 23 | 土 | 南部檜山清掃センターは機械点検整備の為休業となります | | | | | |
| 24 | 日 | | (休日当番医 上ノ国診療所) | | | | 〈びよびよ広場〉 対象／0歳から1歳6か月までのお子さんと親 内容／親子遊び・交流 |
| 25 | 月 | | | | | | |
| 26 | 火 | びよびよ広場 | | 午前10時～11時30分 | | ケアセンターおとべ | 〈こころの健康相談〉 内容／対人関係、アルコール問題、ストレス不登校、痴呆などの相談 (電話 0139-52-1053) |
| 27 | 水 | こころの健康相談 | | 午後2時～3時 | | 檜山保健福祉事務所 | |
| 28 | 木 | お達者ぴんしゃん教室 | | 午前10時～11時30分 | | ケアセンターおとべ | |
| | | リハビリ特診 | | 午後1時30分～3時 | | 国保病院 | |
| 29 | 金 | 健康相談 | | 午前9時～9時30分 | | 三ッ谷愛郷会館 |  昨年のおとべ温泉&産業まつり |
| | | | | 午前9時40分～10時10分 | | 三ッ谷研修会館 | |
| | | | | 午前10時20分～10時50分 | | 潮見希望館 | |
| 30 | 土 | | | | | | |
| 31 | 日 | | (休日当番医 道立江差病院) | | | | |

〈備考〉 ○都合により変更することがありますが、あらかじめご了承ください。

○未定行事については後日、広報等でお知らせいたします。

わが家のアイドル

お父さん＝

陳祐 和男さん

お母さん＝

奈緒さん

わたしは

2歳の女の子です

名前の由来＝

お姉ちゃんと一緒に響きと、“花”の字をもらって、字画を見て決めました。

両親の願い＝

元気で思いやりのある優しい子に育ててほしいです。



陳祐 ^{きょうか} 恭花ちゃん
(滝 瀬)



三上 ^{なつひ} 夏依くん
(館 浦)

お父さん＝

三上 裕士さん

お母さん＝

葉子さん

ぼくは

2歳の男の子です

名前の由来＝

夏のような明るい人間に育ててほしいとの願いを込めて決めました。

両親の願い＝

たくましく、健康的に育ててほしいです。

65歳以上の方へ

～お達者健診を受けましょう～

今年度から、高齢者の方が普段の診察で気軽に利用できるよう、国保病院にてお達者健診を実施できるようになりました。

お達者健診は、高齢者の方が、日々の生活を維持していくために必要な心身の能力が衰えていないか確認するものです。簡単な問診と必要に応じて検査を実施します。
ぜひ、受診されますようお願い致します。

対 象 満65歳以上の方

実施機関 乙部町国保病院 外来
※各地区にて実施する特定健診、地域包括支援センター（問診のみ）でも実施します。

内 容 ・問診（基本チェックリスト）
・計測、診察、医師の判定
・必要に応じて、血液検査（低栄養検査、貧血検査）、心電図

料 金 無 料

結 果 は 乙部町地域包括支援センターより結果説明致します。
必要に応じて、各介護予防講座のご案内を致します。

申し込みは ・乙部町国保病院の外来窓口、乙部町地域包括支援センターにお願いします。
乙部町地域包括支援センター（62-5845）
乙部町国保病院（62-2331）

特定健診・がん検診・各種検査のご案内（9月実施）

～夜間帯の健診も実施します！日中お仕事の方、ご利用ください～

■各地区巡回健診

| 日程 | 受付時間 | 実施場所 | 申込み期間 |
|--------------|---------------|---------------|----------------|
| 平成20年9月4日(木) | 午後5時45分～7時30分 | ケアセンターおとべ※1 | 7月29日 ～8月8日 |
| 9月5日(金) | 午前6時～6時50分 | 鳥山ゆりの里活性化センター | |
| 9月5日(金) | 午前8時～9時 | 栄浜ふれあいセンター | |

※1 9月4日は夜間健診となるため、胃がん検診および空腹時血糖の検査は行えませんのでご了承ください。

※2 巡回健診では骨粗しょう症検査は実施していません。

■国保病院

| | |
|------|----------------------------------|
| 実施期間 | 平成20年7月8日～平成21年1月15日 までの火～金曜日 |
| 受付時間 | 午前8時～ |
| 受付人数 | 1日2名まで |

※国保病院では胃がん検診を実施していません。
※国保病院の健診を希望される方も、保健衛生係までお申込みください。

■料 金

| | 特定健診 | 胃がん検診 | 肺がん検診 | 大腸がん検診 | 前立腺がん検診 | エキノコックス症検査 | 肝炎ウイルス検査 | 骨粗しょう症検査 |
|---------|-------|--------|-------|--------|---------------------|------------|----------|---------------------------------|
| 40歳未満 | 800円 | 1,200円 | 400円 | 400円 | 1,450円 (50歳以上対象) | 300円 | 300円 | 特定健診もしくはがん検診と一緒に受診した場合 ～800円 |
| 40歳～64歳 | 800円★ | 1,200円 | 400円 | 400円 | | | | 骨粗しょう症検診のみ受診した場合 ～2,100円 |
| 65歳～74歳 | 400円★ | 600円 | 300円 | 300円 | | | | |
| 75歳以上 | 400円 | 600円 | 300円 | 300円 | | | | |

★ご注意ください★

40～74歳の方の特定健診料金は国保加入者の場合。加入している保険者により特定健診料金が異なります。
※生活保護受給の方は無料です。

●お申し込み・お問い合わせ 役場町民課保健衛生係（電話 62-2311）

～町民の方から、健診についていただいたご質問より～

問 『町民ミニドック』はなくなったのですか？

答 “町民ミニドック”は、今年度から名称が変わり『特定健診・がん検診・各種検査』になりました。

大きな変更点は、従来町民ミニドックの検査項目の一つだった「基本健康診査」（肝機能や脂質など血液検査等の部分）が、今年度から『特定健診』になり、保険者ごとの実施に変わったことです。（詳しくは、「問：特定健診ってなんですか？」をご覧ください）

『がん検診』『各種検査』は乙部町の保健事業として『特定健診』と同時に実施しますので、受診できる内容は“町民ミニドック”とほぼ同じです。

問 『特定健診』ってなんですか？

答 “メタボリックシンドローム”に焦点をあてた、生活習慣病予防を目的とした健診です。

40～74歳までの方を対象に保険者（国民健康保険、社会保険など）が実施します。結果通知や保健指導についても、各保険者から行われます。

なお、40歳未満の方や生活保護の方は乙部町の保健事業として、75歳以上の方は後期高齢者医療の保健事業として実施します。

なお、特定健診では各保険者が発行する『特定健診受診券』の提示にて保険者を確認します。受診券がない場合は受診出来ませんのでご注意ください。

問 特定健診は受けなければならないの？

答 早期に生活習慣病を予防するためには、まず健診を受けることが大切です。

また、特定健診の受診率が低いと、国から保険者へペナルティーが課せられます。これによって、保険料が上がる可能性もありますので、是非受診してください。

お達者体操教室のお知らせ

あなたの生活に「貯筋体操」をとりいれませんか？

「畑で身体を動かしているから大丈夫！」 ???

～「畑仕事」＝「運動」ではありません!!!

いいお天気のもと、畑仕事をすると「心もすっきり」とよく聞きます。しかし、腰を痛めたり同じ動作の繰り返しなど、身体全体をバランスよく動かすことができません。

「歩いているから大丈夫！」 ???

～運動の種類が違います!!!

心肺機能が高まり、とてもいいことです。しかし、使う筋力は20%～30%とされています。

それだけでは、筋力の向上はできません。

そのためにも筋肉を使う運動（貯筋体操）が大切です!!

○適度な貯筋体操の効果○

- ・ 太りすぎ対策
- ・ メタボリック予防・解消
- ・ 美容効果
- ・ 足腰が丈夫になり転びにくい
- ・ 骨粗しょう症予防など

(対象) 中高年の方、今の若さを保ちたい方 どなたでも

(内容) メタボリック予防体操・貯筋体操・転倒予防体操

(講師) 函館フィットネススタジオ・ジョイ 佐々木則子 先生

(場所) 生きがい交流センター（月1回） ・ 各地区会館（巡回）

(日程)

| 月 | 日 | 時間 | 会場 |
|-----|--------|---------------|-------------|
| 8月 | 6日(水) | 午前10:00～11:30 | 生きがい交流センター |
| | 20日(水) | 午後1:30～3:00 | ゆりの里活性化センター |
| 9月 | 3日(水) | 午前10:00～11:30 | 生きがい交流センター |
| | 17日(水) | 午後1:30～3:00 | 栄浜ふれあいセンター |
| 10月 | 1日(水) | 午前10:00～11:30 | 生きがい交流センター |
| | 15日(水) | 午後1:30～3:00 | 元和交遊館 |
| 1月 | 5日(水) | 午前10:00～11:30 | 生きがい交流センター |

※会場により時間が異なります。お間違えのないように

(服装) 体操しやすい服装・運動靴を持参して下さい。

お問い合わせは 乙部町地域包括支援センター 電話 62-5845

ボリーのメタボ脱出!日記

先日、特定健診を受けてきました!なにやら、健診ではお腹周りを測られたり、血液検査をしたり、医師の診察があったりといろいろ調べられました。

結果はもうすこし先ですが、腹囲は85cm以上あったし、ちょっと血圧も高かったりして、“メタボ”の印を押されそうだな…。

もし“メタボ”だと、メタボ解消教室に参加したり、保健師さんからのアドバイスを受けながらメタボ解消に取り組む『積極的支援』という保健指導を受けなきゃならないようです。

メタボ予備群、メタボ該当なしでもそれぞれ『動機付け支援』『情報提供』と、段階に応じた保健指導がされるんだそうで、日本中がメタボ予防にむけて動いていると実感!

それだけ、日本には僕のような“メタボ”が多いということでしょうか?



こんにちは食改善です

子ども料理教室を実施します! ★今年は夏休みに開催します★

日時・会場:平成20年8月9日(土) 午前9時～午後1時
町民会館

対象者:小中学生(小学校3年生以下は保護者同伴でお願いします)
内容:調理実習

知っているようで知らない!イカの不思議を学ぼう(イカの生態とさばき方)

メニュー:イカハンバーグ、ブロッコリーと卵のサラダ

じゃがいものチーズ巻き(ホットケーキでおかずをサンド!）、
スタミナドリンク、夏野菜のスープ(5品)

持ち物:エプロン、三角巾

参加費:一人400円

申し込み:平成20年8月7日(木)までに

公民館(電話62-3311)へ申し込みください ※月曜日休館

平成19年度元気いっぱい・夢いっぱいメニューコンテスト入賞作品のうち3作品を作ります!!!



お知らせ (つくし保育園運動会)

運転免許証の更新 お済みですか

八月の運転免許更新時講習の日程は、次のとおりです。

▽8月7日(木)

江差町文化会館 小ホール

優良運転者講習 午後1時

違反運転者講習 午後1時45分

初回運転者講習 午後3時

▽8月12日(火)

上ノ国町総合福祉センター

優良運転者講習 午後1時

▽8月19日(火)

江差町文化会館 小ホール

優良運転者講習 午後1時

違反運転者講習 午後1時45分

長寿医療制度（後期高齢者医療制度）のお知らせ

政府は、長寿医療制度（後期高齢者医療制度）について、次のとおり一部の見直しを決めましたので、お知らせします。

平成20年度の保険料の軽減割合を拡大します

所得の低い世帯の方で、下表に該当する方は、平成20年度において新たに次の軽減を受けられます。

| 対象になる方 | | 新たな軽減対策 |
|--|---|-------------------|
| 今年度の均等割額が7割軽減されている方 | ⇒ | 均等割額が8.5割軽減になります。 |
| 「賦課のもととなる所得金額」 ^{*1} が58万円以下の方 | ⇒ | 所得割額が5割軽減になります。 |

※1 「賦課のもととなる所得金額」は、保険料額決定通知書でご確認ください。

- ・改めて手続きをしていただく必要はありません。
- ・対象になる方には、改めて8月以降に減額後の保険料のお知らせを送付します。

保険料の納め方を変更できます

保険料が年金から差し引かれている方（10月以降に差し引かれる予定の方も含みます。）で、下表のどちらかに該当する場合は、申し出により口座振替で納めることができます。

| 対象になる方 |
|---|
| 国民健康保険の保険料（税）を確実に納付していた方（本人）が口座振替で納める場合 |
| 年金収入が180万円未満の方で、本人以外の世帯主または配偶者が口座振替で納める場合 |

- ・納め方の変更をお申し出いただいた場合、年金からの保険料の差し引きを中止します。お申し出の時期により、年金からの差し引きを中止する月は異なります。
- ・8月15日までに申し出いただいた場合、10月に振り込まれる年金からの保険料の差し引きを中止します。
- ・口座振替を開始する月は、お申し込みの時期により異なります。

被用者保険^{※2}の被扶養者だった方へ

被用者保険^{※2}の被扶養者だった方は、年間の保険料の額が2,100円以下になります。

2,100円以下に軽減されていない場合は、被扶養者だったことが確認できていない可能性がありますので、お手数ですがお住まいの市町村にお問い合わせくださいますようお願いいたします。

※2 被用者保険とは

政府管掌健康保険や組合管掌健康保険、共済組合など、いわゆるサラリーマンの健康保険のことです。市町村の国民健康保険や国民健康保険組合は、含まれません。

| | | |
|---------|----------------|---------------------|
| お問い合わせ先 | 北海道後期高齢者医療広域連合 | 電話 011 - 290 - 5601 |
| | 乙部町役場 町民課国保係 | 電話 0139 - 62 - 2311 |

8月は道町民税（第2期）と国民健康保険税（第2期）の納期限です。

江差警察署からのお知らせ 2008年度 第2回 警察官採用試験受験者の募集について

| | | |
|--|-----------------------|---|
| 受付期間 | 平成20年8月6日(水)～8月27日(水) | |
| 第1次試験日 | 平成20年9月21日(日) | |
| 第1次試験の地 | 札幌方面 | 札幌市・千歳市・岩見沢市・滝川市・小樽市 倶知安町・室蘭市・苫小牧市・新ひだか町 |
| | 函館方面 | 函館市・八雲町 |
| | 旭川方面 | 旭川市・名寄市・稚内市・留萌市 |
| | 釧路方面 | 釧路市・根室市・帯広市 |
| | 北見方面 | 北見市・網走市・紋別市 |
| 試験の区分 | A区分 | 大学卒業または卒業見込みの方 |
| | B区分 | A区分以外の方 |
| 年齢基準 | A区分 | 昭和51年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた方 |
| | B区分 | 昭和51年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方 |
| 詳しくは江差警察署またはお近くの駐在所まで 江差警察署：電話(52-0110) | | |

自衛官・各種学生の採用試験を実施します

| 募集種目 | | 資格 | 受付期間 | 試験期日 |
|--------|----------------------|----------------------|---------------|-------------|
| 防衛大学校生 | 推薦 | 高卒 (見込み) 21歳未満 | 9月5日～9月9日 | 9月27日・28日 |
| | 一般 | | 9月8日～9月30日 | 11月15日・16日 |
| 航空学生 | 8月1日～9月10日 | | 9月23日 | |
| 看護学生 | 高卒 (見込み) 24歳未満 | 9月8日～9月30日 | 10月25日 | |
| 一般曹候補生 | 18歳以上 27歳未満 | 8月1日～9月10日 | 9月20日 | |
| 2等陸海空士 | 男子 | 18歳以上 27歳未満 | 年間を通じて行っています。 | 受付時にお知らせします |
| | 女子 | | 8月1日～9月10日 | 9月28日・29日 |

※詳細は自衛隊江差地域事務所及び役場へお問い合わせください。
 ※問い合わせ：役場総務課(62-2311)
 自衛隊江差地域事務所(52-2475)

8月23日(土)は機械点検整備のため施設へのごみ受入はできません。

※ごみ収集カレンダーにも掲載してあります。
 お問い合わせ先：南部松山清掃センター
 (TEL 0139-53-6301)

平成21年度渡島・檜山支庁管内市町職員採用資格試験を実施します

1 採用予定市・町

平成21年度採用予定の市・町は次のとおりです。
 なお、平成21年度乙部町では、上級資格者若干名の採用を予定しております。

【檜山管内】

【渡島管内】

| 市町村名 | 上級 | 初級 | 市町村名 | 上級 | 初級 |
|------|----------|----|------|----------|----|
| 江差町 | 上級・初級問わず | | 北斗市 | 上級・初級問わず | |
| 厚沢部町 | ○ | | 松前町 | 上級・初級問わず | |
| 上ノ国町 | ○ | | 福島町 | 上級・初級問わず | |
| 乙部町 | ○ | | 知内町 | 採用予定なし | |
| 奥尻町 | ○ | | 木古内町 | | ○ |
| 今金町 | 上級・初級問わず | | 七飯町 | 上級・初級問わず | |
| せたな町 | 採用予定なし | | 鹿部町 | ○ | ○ |
| 森町 | 上級・初級問わず | | | | |
| 八雲町 | ○ | ○ | | | |
| 長万部町 | 上級・初級問わず | | | | |

2 試験の区分及び資格

【一般事務】 初級・上級

| | |
|--------------|------------------------------|
| 初級 (高卒程度) | 昭和62年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方 |
| 上級 (大卒程度) | 昭和53年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた方 |

◆受験資格は、初級、上級とも学歴は問いません。

3 試験日及び会場

【試験日】平成20年9月21日(日) 午前8時30分(着席)

【会場】「公立はこだて未来大学」(函館市)

「乙部町民会館」(乙部町) ※受験しやすい会場を選んでください。

4 申込書の受け付け

申込書に記入し、8月8日(金)までに北斗市総務課、渡島・檜山管内町役場総務課または渡島町村会事務局(渡島合同庁舎)・檜山支庁管内町村会事務局(檜山支庁)に提出してください。

詳しくは、役場総務課までお問い合わせください。
 電話 62-2311

クールビズを 実施しています

役場では、夏の期間(7月～9月)を「ノーネクタイ、ノージャケット」とし、職員が軽装で窓口などの仕事をしていますので、ご理解をお願いします。
 ご来庁の皆様も、どうぞお気軽に軽装でお越しください。

檜山人材開発センターから講習のお知らせ

- 初めてのフラダンス教室
8月23日(土) 9時50分～11時50分 申込締切8月21日
8月30日(土) 〃 申込締切8月28日
受講料 1,000円
- パソコン初心者コース(シニアコース)
8月25日(月)～29日(金) 全5日間 10時～12時
申込締切8月18日 受講料10,000円(会員8,000円)
- パソコン初心者講習
8月26日(火)～29日(金) 全4日間 19時～21時
申込締切8月18日 受講料6,000円(会員5,000円)
- 初めてのヨガ教室
8月30日(土) 13時～15時
申込締切8月28日 受講料 1,000円

※詳しくは檜山地域人材開発センター(52-0160)までお問い合わせください。



目ごろの思いを 堂々と主張

六月五日、中学生たちが日ごろの思っていることを自分の意見として発表し合う、第二十一回乙部町少年の主張大会（檜山支庁地区大会町内予選会）が乙部町公民館で開催されました。

会場いっぱいギャラリィの前で乙部中学校の十八人が将来の夢や、家族、友人への思いなどを、豊かな感性と、素直な目線で表現し、それぞれの言葉で力強く発表。中には、環境問題や身近な問題について訴える主張もあり、会場を訪れていた審査員や学生だけでなく、一般の来場者の皆さんも大きくうなずき、感心した様子で、一人五分ほどの発表が終わるごとに、惜しめない拍手をおくっていました。

全員甲乙つけがたいすばらしい主張が述べられた中、最

優秀賞に「わかりますか」と題し、いじめられていた経験を持つ友人と、自分の実体験から、きれいな事ではない気持ちを抱えたいと力強く発表した、村山礼香さん（三年）が最優秀賞。

「自分自身あなた自身」と題し、見た目の印象について、周囲に好印象を与えられるように自分自身を見直し、更に見ただけで人を判断せず、中身を知って人間を理解できるようになりたいと主張した、寺島つぐみさん（三年）が優秀賞に輝き、檜山支庁地区大会への出場を決めました。

六月二十四日に、上ノ国町で行われた檜山支庁地区大会では、村山礼香さんが見事、審査員特別賞を受賞しました。

地域みんな 長寿をお祝い

七月六日、豊浜漁村センターで花磯・豊浜地区老人クラブ豊浜永楽会（桜井幸雄会長）主催の長寿を祝う会が開催されました。

毎年恒例の催しとして、準備から運営まですべて会員たちで行い、お互いの長寿を喜び合う企画で、約六十人が参加。今年喜寿を迎えた、稲船キヌさん、仲尾ユキノさん、藤田シヅさん、麓弘弘さん、桜井幸雄さんの五名にそれぞれ記念品が贈られ、長寿と健康をお祝いしました。

参加者たちは、心のこめられた料理に舌鼓を打ち、会話も弾んでいました。



おめでとう

6月15日～7月14日

こんにちは
よろしくね

水上 桜佑おんすけさん（賢・亨・男子）
本間 海音かいとさん（壽・義・男子）

おきゃみ
もう上げます

磯井 武夫たけおさん（74歳）元町
古畑 晃一あきらさん（65歳）館浦
木下 純一じゅんいちさん（72歳）花磯

笠原 市郎いちろうさん（83歳）緑町
高坂 忠ただしさん（69歳）滝瀬
丸谷 ミサみささん（93歳）潮見

ごけっこん
おめでとう

澤口 英喜えいきさん（厚沢部町）
陶山カオリかおりさん（緑町）

※この欄に掲載を希望しない方は、届出の際窓口へお申し出ください。

| 町の人口 | |
|----------------------------------|-------------------|
| = 6月末現在 = | |
| 世帯数 | 2,011 (-5) <+5> |
| 人口 | 4,634 (-15) <-31> |
| 男 | 2,164 (-10) <-18> |
| 女 | 2,470 (-5) <-13> |
| () 内は前月との比較増減 <> 内は3月末からの累計増減 | |

編集後記

待ちに待った海水浴シーズンが到来しました。海浜公園はお客さんの入りも好調で、連日にぎわっています。

皆さんぜひお越しください。

暑くなって、街が観光客や帰省された皆さんでにぎわうのは大歓迎なのですが、暑すぎて体調を崩さないよう気を付けてください。

こまめな水分補給を心がけましょう！

水分補給と言ってビールの飲み過ぎにはくれぐれもご注意を・・・

広報 おとべ

平成20年8月1日発行（第468号）
編集・発行 乙部町総務課企画室企画係
〒043-0103 北海道乙部町字緑町388
(TEL) 0139-62-2311 (FAX) 0139-62-2939
ホームページ <http://www.town.otobe.lg.jp>

お 買 い 物 は 町 内 で ！