

平成20年

広
報

大
と
ろ
ろ

4

No.464

第4回卒業証書授与式

流汗悟道

乙中魂を胸に抱いて、新しい日々へ・・・

3月16日に乙部中学校、19日に町内各小学校で卒業式が行われ、小学生42人、中学生37人が通いなれた学校に別れを告げ、新たなスタートを切りました。

卒業生たちは、式でのお祝いの言葉をかみ締め、よみがえるたくさんの思い出に胸を熱くしていました。

乙部中学校卒業式



笑顔で楽しく健康づくり

二月二十四日、健康づくり推進協議会（竹中敏雄会長）主催の第二十四回町民健康づくりの集いが町民会館で開催され、健康に関心を持って集まった約三百人の参加者は、講演や軽運動などを通して、楽しくできる健康づくりを体験しました。

健康づくり

「健康のための温泉利用と骨粗しょう症予防」と題して、乙部町国保病院の村瀬英也院長による講演が行われ、「魚を食べて温泉に入ると、日本古来の生活に戻ることも健康づくりに良いこと。」などの話しに、参加者たちは、真剣に聞き入りました。

実技では、毎年好評の健康体操やデイスコ教室をはじめ、今年新たにヨガ教室も行われ、固くなってきている体をほぐしました。

血管年齢と肥満度を測定する機械「メタボリ先生」の前では、結果を見て苦笑いする姿も。

参加者たちは日頃のちょっとした考え方や、動きを取り入れるだけでずいぶん健康のためになるのだと、改めて感心したようでした。

また、講演などに先立ち、健康づくり顕彰、元氣いっぱい夢いっぱいメニューコンテスト表彰式が行われました。

健康マーク三十回の方や健康遊歩道活用五百回以上の方、虫歯ゼロの子どもたちが表彰され、メニューコンテストでは、地元で取れる食材を使った料理の数々が表彰され、用意されたレシピ集も好評でした。



おとべの野菜ヘルシー丼
おとべ賞（乙部町長賞）
乙部中学校ホームエコノミクス部

レシピ recipe

材料（4人分）

- キャベツ～200g(1/4個)
- にんじん～25g(1/2本)
- ブロッコリー～1/2房
- ピーマン～2個
- 卵～4個
- ごはん～4杯分
- マヨネーズ、ソース、醤油～お好み

- キャベツ、にんじん、ピーマンを太目の千切りにする。
- ブロッコリーを茹でて、食べやすい大きさにする。
- フライパンにキャベツ、にんじん、ピーマン、ブロッコリーを彩り良く並べ、水を少量入れ、蒸し焼きにする。
- 野菜がしんなりしてきたら、野菜の中央に卵を落とし、半熟状になるまで焼く。
- どんぶりにご飯を入れ、4をのせる。
- お好みのソースをかけて出来上がり。

納税者の皆様へ(ストップ・ザ滞納)

町税は、私たちが健康で安全、心豊かな生活をおくるために、進んで負担しなければならない町民としての「会費」と考えられます。

しかし、中には納税が滞り、督促状や催告書、あるいは個別訪問などで納税をお願いしても、なかなか納入していただかず、滞納額がどんどん増えていくケースがあります。

このような状態が続きますと、きちんと納税されている方々との税負担の「公平性」を確保できなくなります。

乙部町は「公平性」を確保するため渡島・檜山地方税滞納整理機構に加入しています。

納税しなかったり、約束を守らず、滞納が続き悪質とみなされますと同機構に移管されますのでご注意ください。

なお町は、納税についてのご相談をいつでも受け付けておりますので、役場税務課徴収係（TEL62-2311）まで連絡して下さい。

介護保険料の軽減を継続します

平成二十年度も激変緩和措置を実施

町では平成十七年度の税制改正（老年者控除の廃止、年金受給者の非課税限度額の改正）により、介護保険料の保険料段階が上昇した方々を対称に、平成十八年度、平成十九年度にわたり激変緩和措置を実施してきました。

これは、介護保険料が急激に上昇することがないよう、第四段階と第五段階になった方々の保険料を低く設定したのですが、平成二十年度も引き続き実施し、負担の軽減を図ることになりました。

詳しくは七月に送付される介護保険料通知書または町民課介護保険係（62-2311）にお問い合わせください。

乙部から羽ばたけ エンジニアの卵たち！

IT研修 一期生修了式

昨年四月にスタートした、IT研修「おとべ塾」の修了式が三月四日、町民会館で行われました。十六人の研修生たちは、町内や東京、函館などのIT企業への就職が決まり、エンジニアへの第一歩を踏み出します。

乙部町地域雇用創造協議会の中川眞一郎代表からの式辞

に続き、修了証書が手渡され、研修生は一人ひとり今後の目標や乙部町への感謝の想いなどを述べ、決意を新たにしました。

寺島町長は、「人との付き合いが大切、人間性豊かな技術者になってほしい。町外で働く人も力をつけ、指導者となってサケのように乙部に帰ってきて。」と話し、研修実施企業を代表してグローバル・コミュニケーションズの笹谷隆社長も「たたかいの場へ向かうことになるが、受けた恩を忘れず、辛い時は乙部の自然や周りのみんなの笑顔を出して頑張ってほしい。」と激励しました。

IT研修「おとべ塾」は四月から二期生を迎え、システム開発などに加え、人間性を育む研修を行い、IT業界の将来を担う技術者を育成します。



力強く今後の目標などを披露

ヒグマ注意特別月間 標語コンテスト

杉田真優さんが 金賞受賞

ラジオをつけて
山歩き
ヒグマへ、私の思いやク



受賞を喜ぶ杉田さんと姫小児童

檜山支庁主催のヒグマ注意特別月間標語コンテストで、杉田真優さん（姫川小学校・四年）の標語「ラジオをつけて

山歩き ヒグマへ私の思いやり」が見事金賞に輝きました。

昨年六月に「ヒグマ出前教室」を開催した檜山管内五つの小学校からの応募作品百点の中から選ばれ、三月五日に姫川小学校で受賞式が行われました。

表彰状とともに贈られた副賞の熊の爪で作られたキーホルダーを友達と珍しそうに見つめながら受賞を喜びあいました。

乙部サッカー少年団が連覇！

フットサル大村病院杯大会

フットサルの第十回大村病院杯大会が三月一日・二日に

を戦いました。

函館市、北斗市などの体育館で開かれ、乙部サッカー少年団が昨年に続き連覇を果たしました。

大熱戦を制し、二年連続の優勝に輝いた乙部サッカー少年団から、決勝戦で二点をあげる大活躍を見せた明石常汰君（明和小・六年）が最優秀選手に選ばれ、乙部旋風を巻き起こしました。



連覇を達成したサッカー少年団

ねんきんの窓

学生納付特例制度を ご存知ですか？

日本国内に住むすべての人は、20歳になった時から国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられますが、学生については、申請によって在学中の保険料納付を猶予する「学生納付特例制度」が設けられています。

国民年金の保険料が未納となっていると、万一、病気やケガで重い障害が残ったときに障害基礎年金が受け取れないことがあります。学生納付特例が承認された期間は障害年金の受給資格要件に含まれます。

(将来の老齢基礎年金の年金額の計算には含まれません)

将来の年金額を減らさないよう、承認を受けてから10年間のうちに保険料を納付することができます。学生納付特例の申請は、役場年金係で申し込んでください。

なお、申請の際には学生証の写しまたは在学証明書の添付が必要です。

また、申請は毎年度必要です。

国民年金保険料の納め忘れは ありませんか？

国民年金は20歳から60歳までの40年間加入し、保険料を納めると、65歳から満額の基礎年金が受けられます。

国民年金保険料の納め忘れがあると、老後に受ける年金が減額されたり、受けられない場合もあります。

また、万が一、障害の状態となってしまったときの障害基礎年金や、一家の働き手が家族を残して亡くなった場合に、家族に支給される遺族基礎年金などについても、受けることができない場合があります。

年金は突発的な事故や老後の生活に困らないように備える保険制度でもあります。万が一のときに後悔しないためにも、日頃からきちんと国民年金の加入手続きをし、しっかり保険料を納めましょう。

※平成20年度国民年金保険料は月額14,410円になります。

自立した日常生活を送るために

リハビリ特別診療のお知らせ

国保病院では、自立した明るい生活を送れるよう理学療法士による「リハビリ特別診療」を実施します。

■次の症状の方は、この機会にぜひ受診しませんか!!

五十肩（肩が痛くて後ろに手がまわらないという方）

変形膝関節症（膝の曲げ伸ばしが大変という方）

脳卒中後遺症の方

腰痛のある方

関節リュウマチの方

起き上がり、立ち上がりが困難になってきた方

家庭でも継続できるよう理学療法士が指導しますので、身体の機能低下の予防に努めましょう。



診療中の小林先生

■実施予定日・時間（月2回）

| | | | |
|-----|--------|--------|--------------------------------------------------------------------------|
| 4月 | 10日(木) | 24日(木) | (時間) 13時30分 ~15時まで (平成20年度は開始 時間が変更となりま すので、ご注意ください。) |
| 5月 | 8日(木) | 22日(木) | |
| 6月 | 12日(木) | 26日(木) | |
| 7月 | 10日(木) | 24日(木) | |
| 8月 | 7日(木) | 28日(木) | |
| 9月 | 11日(木) | 25日(木) | |
| 10月 | 9日(木) | 23日(木) | |
| 11月 | 13日(木) | 27日(木) | |
| 12月 | 11日(木) | 25日(木) | |
| 1月 | 8日(木) | 22日(木) | |
| 2月 | 12日(木) | 26日(木) | |
| 3月 | 12日(木) | 26日(木) | |

■乙部町国民健康保険病院 (TEL62-2331)

こんにちは
保健師です



酒井保健師

妊娠中のフシママの健康を守ろう！



乙部町では毎年30人前後の赤ちゃんが誕生しています。年々少子化が進んでいます。一つの時代も赤ちゃんの命の重さは変わりません。地域全体で妊婦と子どもの健やかな成長を見守りたいものです。**妊娠したと思ったら、まず受診**

妊娠初期は流産の危険が高く、妊娠した女性の体調も変わりやすい時期です。妊娠したと感じたら、なるべく早く産科病院を受診しましょう。

妊婦と子どもの健康状態を記録する母子手帳

妊娠が確定した方には役場窓口で胎児1人につき1冊母子手帳が交付されます。母子手帳は妊婦と子どもの健康状態や成長を記録するほか、妊娠中の生活で気をつけることなども記載されています。大切な手帳ですので、必ず交付を受けましょう。

妊婦の健康管理は自己管理プラス専門家の目です

妊娠は病気ではありませんが自覚症状がないうちに、色々なトラブルが起こることがあります。

受診をしないとトラブルに気づけず、流早産になったり、妊婦の命を奪うこともあります。

妊婦救急搬送たらい回し事件はなぜ起こったか

昨年、奈良県で妊婦が救急搬送を拒否され病院をたらい回しにされた結果、流産したニュースが話題になりました。報道当初は産科医不足が原因と報道されることが多かったと記憶していますが、実は隠れた問題がありました。妊婦が妊娠後一度も産科を受診していなかったのです。妊婦が定期受診をしていない場合、妊娠中の状態や感染症の有無などが不明なため、病院は受け入れが難しく、適切な処置を受けられません。お母さんがかかりつけ医を持ち、定期的に妊婦健診を受けていれば助かった命だったと思うと残念でなりません。

主治医を持たない場合、妊婦たらい回し事件は乙部でも起こる可能性があります

道立江差病院に産婦人科医

師が常勤しなくなったことにより、妊婦の救急搬送体制が変わりました。

妊婦に異常が生じた場合は、かかりつけ医に連絡し、かかりつけの産科に搬送するか、状態によってはかかりつけ医が総合周産期センターである函館中央病院を紹介し、函館中央病院に搬送します。しかし、かかりつけ医を持たない場合は奈良県同様、函館中央病院を含め、どこの病院にも受け入れられない可能性が高く、たらい回しの危険が非常に高くなります。

妊婦は必ずかかりつけ医を持ちましょう

自分の体とお腹の赤ちゃんを守るため、妊婦は必ずかかりつけ医を持ち、かかりつけ医の元で妊婦健診を受けましょう。周りの人も妊娠に気づいた時は速やかに受診を勧めてください。

欠かさず受けよう妊婦健診

妊婦健診（定期健康診査）は妊婦とお腹の赤ちゃんの健康を守り、妊娠が順調かどうかを診るためのものです。欠

かさずに受けましょう。

乙部町では今年4月から妊婦健診の助成を前期1回、後期1回行います

乙部町では今年4月以降に妊娠届出書を提出した方に、妊婦健診の助成を前期・後期1回ずつの計2回行うことになりました。くわしい内容や、妊娠中や子どもの健康などの相談は役場町民課保健衛生係保健師までお気軽にご連絡ください。



マタニティマーク
妊婦の印です

乳がん・子宮がん検診の受付を開始します

今、若い世代でも広まりつつある、乳がん・子宮がん。乳がんは1996年以降、女性がかかるがんの第1位になっています。また、子宮がんも、この20年で20歳台の方の罹患率が2~4倍増加しています。

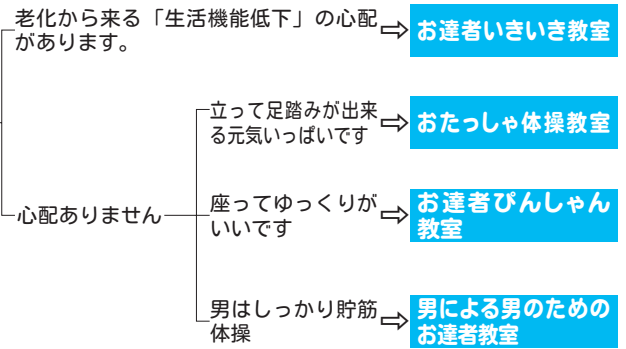
早期発見には年1回の検診が有効です。

詳しい日時等は、おり込みチラシの『乳がん子宮がん検診のご案内』をご覧ください。

「元気で長生き」をめざしましょう

お達者健診

心身の老化は防ぐことが可能です。ちょっとした生活の心がけが大切です。定期的に自分の状態を、「お達者健診」で確認し、自分にあった「教室」に参加し、『元気な85歳』をめざしましょう！



お達者健診

65歳以上の方へ

～お達者健診を受けよう～

65歳以上の方を対象に実施される「生活機能評価（お達者健診）」は、日々の生活を維持していくために必要な心身の能力が衰えていないかチェックするものです。

ご本人のみでなく、ご家族の方も介護が必要になる前に、毎日の生活の中で介護予防の必要性を確認しましょう。（※広報おとべ折込みに「生活機能評価」の基本チェックリストがあります。ご覧ください）

- （実施機関）**
- ・町民ミニドック
 - ・乙部町国保病院（随時）
 - ・乙部町地域包括支援センター（問診のみ）

- （内 容）**
- ・基本チェックリスト・計測・診察・医師の判定
 - ・必要に応じ血液検査（アルブミン、貧血検査）・心電図

※乙部町地域包括支援センターにて、必要に応じて、介護予防事業のご案内をさせていただきます。

お達者いきいき教室

いつまでもいきいきと自立して暮らすために

「生活機能低下」の心配のある65歳以上の方に対して「運動機能向上」「栄養改善」「口腔機能の向上」「閉じこもり予防」「認知症予防」「うつ予防」の支援を行います。

- （対象）** 「生活機能低下」の心配があり、教室参加が適当とされた特定高齢者。
（内容） 体操、栄養、歯科、口腔講座など
（場所） 高齢者ふれあいセンター
（送迎） バス送迎します。
（日程） 毎週金曜日 午前10時30分～午後2時

おたっしゃ体操教室

楽しく運動して、今の若さを保ちましょう

足踏みなどの有酸素運動を始め、貯筋体操などの運動を行います。今の若さを保ちたい方、もっと元気になりたい、ダイエットにぜひ参加してください。楽しく、運動をして若さと元気を保ちましょう。

- （対象）** 中高年の方や今の若さを保ちたい方はどなたでも
（内容） 貯筋体操、ボールを使った体操など
（講師） フィットネススタジオ・ジョイ 佐々木則子先生
（場所） 生きがい交流センター（月1回）・各地区研修会館（巡回）
（服装・持ち物） 運動しやすい服装、運動靴を持参してください。
（日程）

| 月 | 日 | 時間 | 場 所 | 月 | 日 | 時間 | 場 所 |
|-----|-----|-------------|-----------------|---------------|-----|-------------|-------------|
| 4月 | 16日 | 10:00～11:30 | 生きがい交流センター | 8月 | 6日 | 10:00～11:30 | 生きがい交流センター |
| 5月 | 14日 | 10:00～11:30 | 生きがい交流センター | | 20日 | 13:30～15:30 | ゆりの里活性化センター |
| | 28日 | 13:30～15:30 | 豊 浜 漁 村 セ ン タ ー | 9月 | 3日 | 10:00～11:30 | 生きがい交流センター |
| 6月 | 4日 | 10:00～11:30 | 生きがい交流センター | | 17日 | 13:30～15:30 | 栄浜ふれあいセンター |
| | 7月 | 18日 | 13:30～15:30 | 三 ッ 谷 研 修 会 館 | 10月 | 1日 | 10:00～11:30 |
| 2日 | | 10:00～11:30 | 生きがい交流センター | 15日 | | 13:30～15:30 | 元 和 交 遊 館 |
| 16日 | | 13:30～15:30 | 姫川ふれあいセンター | 11月 | 5日 | 10:00～11:30 | 生きがい交流センター |

わが家のアイドル

お父さん=
菊池 亮太さん
お母さん=
昌子さん
わたしは
2歳の女の子です
名前の由来=
好きな漢字と画数を考
えて決めました。
両親の願い=
兄妹仲良く、思いやりの
ある子に育ててほしいで
す。



菊池 ゆい ちゃん
(元 町)



高下 よしひろ ちゃん
(緑 町)

お父さん=
高下 圭一さん
お母さん=
奈麻美さん
わたしは
2歳の男の子です
名前の由来=
名前の響きと字画を見て
決めました。
両親の願い=
健康で優しい子に育て
てほしいです。

お達者ぴんしゃん教室

イスに座りながら、ゆっくり体操して元気な身体づくりをしましょう

イスに座りながら、ゆっくり体操していきます。

65歳以上の方で、運動不足の方、歩くことや動くことがおっくうになってきた方、今の元気を保ちたい方などぜひ参加してください。定期的に参加し、運動を続けましょう。

帰りの送迎で買い物時間を設けます。

楽しくゆっくりと体操しましょう。

(対象) 65歳以上の方

(場所) ケアセンターおとべ

(内容) 貯筋体操や転倒予防体操

(送迎) バス送迎します。※バス利用の方は前日までにご連絡お願いいたします。

(講師) 理学療法士 小林道夫先生 ほか

(日程) 午前10時から正午

| 月 | 日 | 月 | 日 | 月 | 日 | 月 | 日 |
|----|-----|----|-----|-----|-----|----|-----|
| 4月 | 10日 | 7月 | 10日 | 10月 | 9日 | 1月 | 8日 |
| | 24日 | | 24日 | | 23日 | | 22日 |
| 5月 | 8日 | 8月 | 7日 | 11月 | 13日 | 2月 | 12日 |
| | 22日 | | 28日 | | 27日 | | 26日 |
| 6月 | 12日 | 9月 | 10日 | 12月 | 11日 | 3月 | 12日 |
| | 26日 | | 25日 | | 25日 | | 26日 |

※お申し込みは4月9日まで

男による男のためのお達者教室

男性ももっと元気に男らしく！

男性のみの参加者と男性の先生で行う教室です。

65歳以上の男性の方で、最近疲れやすいと感じている方、筋力が落ちてきたのではと不安に思う方に、自宅で手軽に続けられる体操をお伝えします。

また、調理実習を通じて、栄養改善、調理方法をお伝えします。

ぜひ参加してください。

(日程は次号でご案内します)

脳健康チェックしていますか？

～ 脳ドックのお知らせ ～

脳卒中は前ぶれもなく急に襲ってくる事が多く、死亡率は低下傾向にあるとはいえ、マヒや言語障害などの後遺症が残ることの多い病気です。こうした病気を防ぎ、誰もが願う「元気で長生き」を実現するため、脳健康診断「脳ドック」を受けましょう！

町では、江差脳神経外科クリニックのご協力により、下記のとおり「脳ドック」を実施します。検査は直接江差脳神経外科クリニックで受けていただき、結果は検診終了後、その場で脳外科専門医師が説明します。一人あたりの所要時間は受付、問診から診察判定まで1時間～1時間30分程度です。

●**検診日**：4月14日（月）～7月12日（土）

●**受付時間**：平 日～午後2名 ①1時30分 ②3時

土曜日～午前4名 ①9時30分 ②9時 ③10時30分 ④11時

（注）毎月第2火曜日と隔週の木曜日は脳ドックを実施しません。

詳細は申し込み時におたずねください。

※救急患者搬入時には、時間通りに実施できない場合があることをあらかじめご了承ください。

また、受診時に即、治療や精密検査が必要になる場合がありますので、念のため保険証をご持参ください。

●**場 所**：医療法人雄心会 江差脳神経外科クリニック

（江差町字伏木戸・電話0139-52-5500）

●**定 員**：150名（定員になり次第締め切ります。）

●**対 象**：20歳以上の町民

※原則として、昨年度受診された方はご遠慮ください。

また、既に江差脳神経外科クリニックその他の脳神経外科に通院中（治療中や経過観察中）の方は対象とはなりませんので、ご注意ください。

●**料 金**：7,500円（検診料10,500円の内、3,000円を町が助成します。）

●**内 容**：MRI検査（磁気共鳴断層撮影）及びMRA検査（磁気共鳴血管撮影）

○MRI検査：脳を輪切りにした画像を映し出し、脳の血管の詰まっているところ（梗塞）や脳腫瘍などがないかどうかを調べます。自覚症状の少ないかなり小さな脳梗塞や脳腫瘍を早期に発見することができます。

○MRA検査：脳の血管を映し出すことで、くも膜下出血につながる脳動脈瘤や血管の奇形（くも膜下出血の原因と言われる）を発見することができます。

※どちらも安全で、痛みもありませんが、強い磁気と電波を使うため、次の方は受診できません。

- ・心臓ペースメーカーや刺激電極等を身につけている方
- ・妊娠中の方
- ・閉所恐怖症の方
- ・体内に人工関節等の金属が埋め込まれている方

●**申込方法**：4月7日（月）午前9時より電話による受付を開始

※1日の受診人数に制限があるため、申込時に検診日時を調整させていただきます。

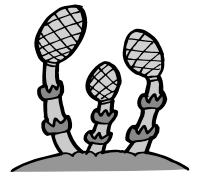
例年受付開始直後に申込が殺到しますが、定員150名と充分余裕があります。特に受診日を限定されない場合は、受付開始時間帯を避けて申込まないでください、ご協力をお願い致します。

●**申込・お問い合わせ先**：役場町民課保健衛生係（電話62-2311）まで





4月のカレンダー



| 日 | 曜 | 行 事 | 時 間 | 場 所 | |
|----|---|------------------|-----------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 火 | | | | 〈ひよこサークル〉 対象／1歳6か月からの親子 内容／親子遊び |
| 2 | 水 | | | | |
| 3 | 木 | | | | |
| 4 | 金 | | | | |
| 5 | 土 | | | | 〈おたっしゃ体操教室〉 対象／一般町民 内容／足ふみ元気に転倒予防、貯筋体操 運動靴を持参ください |
| 6 | 日 | (休日当番医 勤医協診療所) | | | |
| 7 | 月 | 乙部小学校入学式 | 午前10時～ | 乙 部 小 学 校 | 〈お達者びんしゃん教室〉 対象／一般町民 内容／座ってゆっくり転倒予防、貯筋体操 運動靴を持参ください |
| | | 姫川小学校入学式 | 午前10時～ | 姫 川 小 学 校 | |
| | | 栄浜小学校入学式 | 午前9時30分～ | 栄 浜 小 学 校 | |
| | | 明和小学校入学式 | 午前9時30分～ | 明 和 小 学 校 | |
| | | 乙部中学校入学式 | 午後2時～ | 乙 部 中 学 校 | |
| 8 | 火 | | | | |
| 9 | 水 | 三種混合予防接種 | 午後1時～1時30分受付 | 国 保 病 院 | 〈健康相談〉 対象／一般町民 内容／血圧測定、健康、育児についての相談 ※4月は国保保険証更新と一緒にいきます。 |
| | | BCG接種 | 午後1時30分～2時受付 | | |
| 10 | 木 | ひよこサークル | 午前10時～11時30分 | 生きがい交流センター | 〈三種混合予防接種〉 対象／生後3か月～7歳6か月未満のお子さん |
| | | リハビリ特診 | 午後1時30分～3時 | 国 保 病 院 | |
| | | お達者びんしゃん教室 | 午前10時～12時 | ケアセンターおとべ | |
| 11 | 金 | | | | |
| 12 | 土 | | | | |
| 13 | 日 | (休日当番医 半澤医院) | | | |
| 14 | 月 | | | | 〈BCG接種〉 対象／生後3か月～6か月未満のお子さん |
| 15 | 火 | ポリオ経口投与 | 午後1時～1時30分 | 国 保 病 院 | 〈リハビリ特診〉 対象／一般町民 内容／理学療法士による機能訓練指導 問合せ／乙部町国保病院 (電話62-2331) |
| | | 健康相談 | 正午～1時 | 千 代 野 研 修 会 館 | |
| 16 | 水 | おたっしゃ体操教室 | 午前10時～11時30分 | 生きがい交流センター | 〈すくすく広場〉 対象／2歳以上の親子 内容／絵本の読み聞かせ等親子間の交流 問合せ先／つくし保育園 (電話62-2952) |
| | | 赤ちゃん相談 | 午前9時30分～45分受付 | ケアセンターおとべ | |
| 17 | 木 | 赤ちゃん健診 | 午後1時～1時15分受付 | | |
| 18 | 金 | | | | |
| 19 | 土 | すくすく広場 | 午前9時30分～11時 | つ く し 保 育 園 | 〈赤ちゃん相談〉 対象／7か月・9か月のお子さん |
| | | (休日当番医 道立江差病院) | | | |
| 20 | 日 | 春のクリーン作戦 | 午前6時～8時 | 町 内 一 円 | 〈赤ちゃん健診〉 対象／4か月・12か月のお子さん |
| | | | | | |
| 22 | 火 | びよびよ広場 | 午前10時～11時30分 | ケアセンターおとべ | 〈びよびよ広場〉 対象／0歳から1歳6か月までの親子 内容／絵本の読み聞かせ、交流会 |
| | | 健康相談 | 午前9時～10時 | 三 ッ 谷 研 修 会 館 | |
| | | | 午前10時30分～11時30分 | 潮 見 希 望 館 | |
| | | | 午後1時30分～2時30分 | 三 ッ 谷 愛 郷 会 館 | |
| | | | 午後3時～4時 | 元 和 交 遊 館 | |
| 23 | 水 | 健康相談 | 午前9時～11時30分 | 豊 浜 漁 村 セ ン タ ー | 〈このころの健康相談〉 内容／対人関係、アルコール問題、ストレス不登校、痴呆などの相談 ※事前に予約が必要 申込先／檜山保健福祉事務所健康推進課 (電話0139-52-1053) |
| | | | 午後1時30分～2時30分 | ゆりの里活性化センター | |
| | | | 午後3時～4時 | 栄浜ふれあいセンター | |
| 24 | 木 | 健康相談 | 午後2時～3時30分 | 檜山保健福祉事務所 | |
| | | | 午前9時30分～11時30分 | 生きがい交流センター | |
| | | | 午後1時30分～4時 | 緑 町 寿 の 家 | |
| 25 | 金 | 健康相談 | 午後1時30分～3時 | 国 保 病 院 | |
| | | | 午前10時～12時 | ケアセンターおとべ | |
| | | | 午前9時～10時 | 滝 瀬 寿 の 家 | |
| | | | 午前10時30分～11時30分 | 公 民 館 | |
| 26 | 土 | | 午後1時30分～3時 | 姫川ふれあいセンター | |
| | | | 午後3時30分～4時30分 | 富岡保健福祉館 | |
| | | | | | |
| 27 | 日 | (休日当番医 乙部町国保病院) | | | |
| 28 | 月 | | | | |
| 29 | 火 | (休日当番医 厚沢部町国保病院) | | | |
| 30 | 水 | | | | |



〈備考〉 ○都合により変更することがありますが、あらかじめご了承ください。
○未定行事については後日、広報等でお知らせいたします。



お知らせ

運転免許証の更新 お済みですか

四月の運転免許更新時講習の日程は、次のとおりです。

▽4月1日(火)

江差町文化会館 小ホール

優良運転者講習 午後1時

一般運転者講習 午後1時45分

初回更新者講習 午後3時

▽4月10日(木)

江差町文化会館 小ホール

優良運転者講習 午後1時

違反運転者講習 午後1時45分

▽4月16日(水)

上ノ国町総合福祉センター

優良運転者講習 午後1時

北海道警察官採用試験のお知らせ

○学歴・年齢

| 区 分 | 受 験 資 格 | |
|---------------------------------|---------|-----------------------------------------------|
| A区分 採用予定者数 男性：150名 女性：40名 | 学歴 | 学校教育法による大学（短期大学を除く。）等を卒業した者（平成21年3月卒業見込者を含む。） |
| | 年齢 | 昭和51年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた者 |
| B区分 採用予定者数 男性：30名 | 学歴 | A区分以外のもの（学校教育法による高等学校に在学中の者を除く。） |
| | 年齢 | 昭和50年10月2日から平成2年10月1日までに生まれた者 |

※B区分については、平成20年10月の採用に応じられる者とする。

○受付期間

平成20年4月2日から平成20年4月16日まで

○詳細については、江差警察署（52-0110）にお問合せください。

平成20年農作業労賃協定額が決まりました

—乙部町農業委員会—

| 区 分 | 作業内容 | 単 位 | 協 定 額 | 条 件 | 備 考 | |
|--------|-----------|-----------|--------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 田 作 業 | 耕 起 | トラクター | 10a当たり | 3,000円 | 昼食なし 《作業時間》 1日8時間労働とする 《休憩時間》 昼休みの外に午前・午後各1回とする | |
| | 代 掻 | トラクター | 同 上 | 3,000円 | | |
| | 田 植 | 田植機 | 同 上 | 4,000円 | | 助手つき |
| | | 田植機(側条) | 同 上 | 4,800円 | | 助手つき |
| | 刈 取 | バインダー | 同 上 | 4,000円 | | 糸ぬき |
| | | 自脱型コンバイン | 同 上 | 10,000円 | | |
| | 人作業 | 人作業 | 1日当たり | 5,240円 | | |
| 畑 作 業 | 耕 起 | トラクター | 10a当たり | 3,000円 | 《時間外》 適正に支払いするものとする 《人作業賃》 最低賃金の改訂があった場合時間額に8を乗じた額とする ◎1時間及び当者合め 10a当たりで決まる ◎水田・畑共通 | |
| | 播 種 | 馬鈴薯播種 | 同 上 | 3,000円 | | |
| | | 馬鈴薯掘取り | 同 上 | 4,200円 | | |
| | | マルチャー | 同 上 | 3,000円 | | |
| | 及 び 収 穫 等 | 種まき | 同 上 | 2,000円 | | 豆類等 |
| | | 豆刈取り | 同 上 | 3,000円 | | |
| | | 豆脱穀 | 同 上 | 3,000円 | | |
| | | 人作業 | 1日当たり | 5,240円 | | |
| | 業 | 小麦播種 | 10a当たり | 2,300円 | | ドリル播 |
| | | ブラッシュカッター | 1日当たり | 13,000円 | | |
| スプレー散布 | | 10a当たり | 800円 | | | |
| パ ー ト | 時間 | 1時間当たり | 654円 | | | |
| | 日額 | 1日当たり | 7,000円 | | | |

小児救急電話相談の実施曜日（土曜日）の拡大について（お知らせ）

道では、これまでの平日（午後7時～午後11時）に加えて、平成20年4月5日から土曜日（午後7時～午後11時）も小児救急電話相談事業を行いますので、ご利用下さい。

【小児救急電話相談事業】

夜間における子供の急な病気やけがなどの際に、専任の看護師や医師が保護者等からの相談に対し、電話により助言を行っています。

小児救急電話相談のご案内



など、小児救急に関する相談を受け付けています。

電 話 番 号

011-232-1599（プッシュ回線の固定電話及び携帯電話からは短縮ダイヤル「#8000番」も利用できます。）

相 談 実 施 日 時

月曜日～金曜日までの午後7時から午後11時まで
(祝日及び年末年始は(12/29～1/3)は除きます。)

平成20年4月5日から
月曜日～土曜日までの午後7時から午後11時まで
(祝日及び年末年始は(12/29～1/3)は除きます。)

ご 利 用 に あ た っ て の 注 意 事 項

医師が直接診察して治療を行うものではなく、あくまで電話による家庭での一般的な対処などに関する助言アドバイスを行うものです。

標準小作料のお知らせ

| 農地区分 | 小作料標準額 | 備 考 |
|-------|-----------|--------------|
| 田 の 部 | (10㍍当り) | (10㍍当り平均収量) |
| | 上 12,000円 | 水 稲 480 kg |
| | 中 9,000円 | 水 稲 450 kg |
| | 下 7,000円 | 水 稲 420 kg |
| 畑 の 部 | (10㍍当り) | (10㍍当り平均収量) |
| | 上 5,000円 | 馬鈴薯 2,300 kg |
| | 中 3,000円 | 馬鈴薯 2,000 kg |
| | 下 2,000円 | 馬鈴薯 1,800 kg |

※この小作料は、平成20年2月29日より適用されています。
詳しくは、農業委員会事務局(電話62-2311)にお問い合わせ下さい。

戸籍窓口で「本人確認」が法律上のルールになります

戸籍は、生まれてから亡くなるまでの出来事を記録し、身分関係を公に証明する大切な公簿です、不正に取得されたり、他人が虚偽の届出によって真実ではない記載がされてはいけません。

そこで、平成20年5月1日から、役場の窓口で戸籍の証明書を請求するときや、結婚・養子縁組などの届出をするときは、運転免許証や写真付き住民基本台帳カードなどが必要になります。

①戸籍の証明書が欲しい時は？

～本人確認を行います～

- ・戸籍の窓口では
 - 窓口に来られた方は運転免許証、写真つき住民基本台帳カードなどの写真つきの本人確認書類の提示により確認を行います。
 - 代理人や使いの方については、さらに、委任状などの書面により代理権限の確認も行います。

・郵送では

- 本人確認の写しを同封し、返送先は現住所とします。

～正当な理由を明示してください～

- 戸籍に記載されている本人、又はその配偶者、直系の親族以外の方は正当な理由の明示が必要になります。
- 「自分の権利を行使する、義務を果たすなどのために戸籍の内容の確認が必要」「国又は地方公共団体の機関に提出が必要」などの正当な理由を請求書に詳しく書いていただきます。

②結婚などの届出をする時は？

結婚、離婚、養子縁組、養子離縁、認知の5つの届出の場合・・・

～本人確認を行います～

- 戸籍の証明書と同じく本人確認を行います。

～通知を行います～

- 窓口で手続した方が本人でない場合、結婚などの届出が受理されたことを本人に通知します。

～不受理申出を受け付けます～

- 自分自身が窓口に来たことが確認できない場合に、結婚などの届出を受理しないようあらかじめ町長に申出することが出来ます。

ご不明な点は、役場町民課戸籍係（62-2311）または、函館地方支務局江差支局（521048）までお問合せください

児童扶養手当とは

●目的

児童扶養手当とは、離婚・死亡・遺棄などの理由で父親と生計を同じくしていない母子世帯等の生活の安定と自立を促進するために設けられた手当です。

●支給対象

18歳に達する日以降の最初の3月31日までの児童、又は20歳未満で政令の定める程度の障害を有する児童で、次のいずれかに該当している場合に、その児童を監護している母もしくは養育者に支給されます。

- ① 父母が婚姻（事実婚を含む）を解消した児童
- ② 父が死亡した児童
- ③ 父が重度の障害にある児童
- ④ 父の生死が明らかでない児童
- ⑤ 父に引き続き1年以上遺棄されている児童
- ⑥ 父が引き続き1年以上拘禁されている児童
- ⑦ 母の婚姻によらないで生まれた児童
- ⑧ 父母ともに、不明である児童

●支給額（年に3回、4月、8月、12月の3期に前月までの分が支払われます。）

| 児童の人数 | 全部支給 | 一部支給 |
|-----------|----------------------|------------------|
| 児童1人の場合 | 月額41,720円 | 月額41,710円～9,850円 |
| 児童2人の場合 | 5,000円の加算 | |
| 児童3人以上の場合 | 3人目以降、1人につき3,000円の加算 | |

●所得制限

受給資格者（母又は養育者）や、同居等生計を同じくしている扶養義務者（受給資格者の直系血族、兄弟姉妹）の所得により、手当の支給に制限があります。

※平成20年4月の改正により受給資格者である母に対する手当は、支給開始月の初日から起算して5年、又は支給要件に該当する日の属する月の初日から起算して7年を経過したときは、手当額の一部（2分の1）を支給停止することになりました。認定請求した日において満3歳未満の児童を監護する受給資格者については、児童が満3歳に達した日の属する月の翌月の初日から起算して5年を経過したときから、手当額の一部が支給停止されます。

ただし、受給資格者が就業等している場合は、一部支給停止は適用除外となります。

お問い合わせは・・・役場町民課年金係 電話0139-62-2311

平成20年度労働基準監督官採用試験のお知らせ

1. 受験資格

- 1) 昭和54年4月2日～昭和62年4月1日生まれの方
- 2) 昭和62年4月2日以降生まれの方で、次に該当する方
 - ① 大学を卒業した方及び平成21年3月までに大学を卒業する見込みの方
 - ② 人事院が①に該当する方と同等の資格があると認める方

2. 試験区分・採用予定数

- ・労働基準監督官A（法文系）約75名
- ・労働基準監督官B（理工系）約25名

3. 受付期間

平成20年4月1日（火）～4月14日（月）

※申込書及び受験案内書は、人事院地方事務局、北海道労働局又は函館労働基準監督署にあります。

4. 試験日程

- ◎第1次試験 6月15日（日）
 - ・・・教養試験（多岐選択式）、専門試験（多岐選択式・記述式）
- ◎第2次試験 7月29日（火）・30日（水）
 - ・・・人物試験、身体検査、身体測定

5. 最終合格発表・その他

8月29日（金）

※詳細又は不明な点は、
函館労働基準監督署業務課（電話0138-23-1276）までお問い合わせ下さい。

ジャガイモシストセンチュウ

～町民みんなで侵入を防ごう～

ジャガイモシストセンチュウは馬鈴薯の根に寄生し、茎葉を枯らす極めて恐ろしい害虫です。（同じナス科のトマトやナス等にも寄生します。）

この害虫が今年の3月に檜山管内（今金町）で初めて発生が確認され、北海道では年々被害地域が拡大しています。

ジャガイモシストセンチュウは生命力が強いうえに侵入後も発見されにくく、発見されても有効な対処法がなく、根絶することが困難です。

この害虫は自力ではほとんど移動できません。伝搬はほとんどが人間によるものです。侵入を防ぐために次のことを守りましょう。

- ・種芋は種子用として適正に栽培されたものを使用する。
- ・苗や苗木、球根等は生産地等がわかり、信用できるものを使用する。
- ・自動車の車輪や靴等についた土砂による伝搬を防ぐため、車のタイヤや靴等の洗浄や靴カバーを使用する。
- ・肥料や土壌改良材等は製造法等に注意し、汚染土砂が町内に入らないようにする。

農家の皆さんはもちろん、家庭菜園をしている皆さんのご理解とご協力をお願い致します。

パークゴルフ場が オープンします

ゆりの里公園パークゴルフ場が、四月六日(日)からオープンします。

子どもからお年寄りまで手軽に楽しめるスポーツとして、家族や友人などを誘って心地よい汗を流してみたいかがでしょうか。

■開設予定期間

平成二十年四月六日(日)～十一月中旬まで

■受付・利用時間

午前九時から午後五時まで
(六・七月は午後六時まで)

■利用するために

維持管理費をまかなうための一日券(協力費二百円)を
購入します。

(当日の午前九時～午後五時
まで利用できる券)

■一日券の購入方法

利用当日、「利用申込簿」
に必要な事項を記入し、パークゴルフ場(ゆりの里活性化センター)受付で購入してください。

■シーズン券(七千円/年) の購入方法

申請書に印鑑と写真を添付し、パークゴルフ場受付に申し込んでください。(月に五回以上利用される方は、シーズン券がおすすめです)
※シーズン券をお求めの方は
お早めにお問い合わせください。

■用具の貸出し

クラブとボールの一セットを一日百円で貸出します。

■管理運営について

パークゴルフ場の管理運営については、鳥山自治会で行っています。

■お問い合わせ先

ゆりの里活性化センター
(TEL 62-2037)

| パークゴルフ場 利用料 | |
|----------------|--------|
| シーズン券 | 7,000円 |
| 1日券 | 200円 |
| 用具 | 100円 |

大成号廃止のお知らせ

函館バス運行の「大成号」が3月31日までで廃止になりました

このことで、函館へ行くための直行便が無くなりますが、道立江差病院前又は柳崎停留所でお乗換えいただき、在来便をご利用されますと、大成号の運賃と同額で函館への足は確保されています。

ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

平成20年度水質検査計画の公表について

水質管理は、利用する皆様に安全で衛生的に、しかも清浄に供給するため、水道法第20条第1項の規定により定期的に水質検査を実施することになっています。その検査計画を水道法施行規則第15条第6項の規定により策定しましたので、公表します。

公表内容：浄水検査及び原水検査

- ・毎月に行う検査の項目及び回数
- ・検査をするための水の採取場所

公表場所：役場 建設課水道温泉室

※ 転入、転出、転居の異動の場合には、必ず役場建設課水道温泉室(TEL62-2311)までご連絡をお願いします。

善意に感謝します

▽地域住民の安全と健全な生活のために役立ててください。

・道路建設株式会社
取締役社長 宮崎 洋二さん
(札幌市)

交通安全旗 百枚

プランター 五台

サッカーボール 十個

あたたかいご寄附ありがとうございました。



2月15日～3月14日

こんにちは

よろしくね



石田 彩起さん(男)・一學・女の子
瀨 小野 奨太さん(男)・幸美智子(女)・鳥山

おくやみ

もうし上げます



押村 勝郎さん(86歳) 栄 浜

佐々木 徳治さん(70歳) 姫 川

室本 セツさん(85歳) 豊 町

菊池 スエさん(81歳) 緑 浜

町の人口

= 2月末現在 =

世帯数 2,014(+3) <-9>

人口 4,694(+1) <-87>

男 2,194(+1) <-43>

女 2,500(±0) <-44>

()内は前月との比較増減

< >内は3月末からの累計増減

広報 おとべ

平成20年4月1日発行(第464号)

編集・発行 乙部町総務課企画室企画係

〒043-0103 北海道乙部町字緑町388

(TEL) 0139-62-2311 (FAX) 0139-62-2939

ホームページ <http://www.town.otobe.lg.jp>

編集後記

いよいよ新年度のスタート。新たな生活が始まる皆さんも、現状維持?の皆さんも気持ち新たに頑張ってください。取材で卒業式にお邪魔しました。

中学校の卒業式はさすがに厳かな雰囲気です、声を詰まらせながら懸命に送辞を贈る在校生と、周りの人への感謝を精一杯表した卒業生の立派な答辞に感動しました。

卒業生だけでなく、定年退職を迎えた方など、学業や仕事を「卒業」された皆さん、お疲れ様でした。そして、無事「卒業」おめでとうござい

お買い物は町内で!