



## 収穫の秋 みんなで稲刈り体験

10月12日、地域の産業に直にふれようと、栄浜小学校で稲の刈り取り体験学習が行われました。

この日は、老人クラブの会員もお手伝いに訪れ、かまを使い、昔ながらの手作業で稲を刈り取る作業を体験。6月に自分たちで植えた苗の収穫とあって、児童たちの眼差しは真剣そのものでした。

# 平成18年度 町表彰条例による 受賞者決定

## 受賞者のご紹介

### 自治功勞



阿部 一さん  
(元町・64歳)

平成三年五月、乙部町議会議員に当選、この間、議会運営委員会副委員長、総務建設常任委員長等を歴任、平成十五年からは副議長に就任され議会運営の活性化に尽力されるなど十五年余りにわたり町政の発展と町民生活の安定向上に寄与されております。

また、平成十二年から檜山海区漁業調整委員会委員、平成十三年からひやま漁業協同組合代表理事副組合長、北海道漁業協同組合連合会理事、日本海助宗TAK検討委員会委員長として豊富な知識と経験をもち漁業の振興発展に貢献されております。

なお、地方自治功勞者として平成十八年六月に北海道町

村議会議長会長表彰を受賞されております。



林 義秀さん  
(姫川・64歳)

平成三年五月、乙部町議会議員に当選、この間、民生文教常任委員会副委員長、議会運営委員会副委員長、檜山広域行政組合議会議員、南部松山衛生処理組合議会議員等を歴任され十五年余りにわたり町政の発展と町民生活の安定向上に寄与されております。

また、平成二年から乙部町農業委員会委員、平成七年一月から乙部町農業協同組合代表理事組合長等として豊富な知識と経験をもち農業の振興発展に貢献されております。

なお、地方自治功勞者として平成十八年六月に北海道町村議会議長会長表彰を受賞されております。

### 社会福祉功勞



新谷 芳榮さん  
(元和・71歳)

昭和五十五年から現在までの二十六年間の永きにわたり、民生・児童委員として優れた人格と識見により、地域社会における住民福祉の増進に努められ、社会奉仕の精神をもって世帯更正、児童・母子福祉の向上及び公的福祉施策への協力等、使命感と情熱をもって地域福祉、児童福祉活動にあたられ、活動を通じて地域の信望も厚く、地域の民生安定と社会福祉の向上に尽力された功績は誠に多大であります。

なお、平成六年に檜山支庁長表彰、平成十年に北海道民生委員児童委員連盟会長表彰を受賞されております。

### 防災功勞



幸田 輝雄さん  
(姫川・66歳)

昭和四十四年一月消防団員拜命以来、三十二年余りの永きにわたり、消防精神を堅持され災害発生時には率先して出動され、適正な指揮命令により被害軽減に努めるなど、その姿勢は他団員の模範であり、班長、部長、副分団長、分団長を歴任し、幹部として二十年余り部下団員の育成指導に力を傾注し、当町の消防業務の推進に大きく貢献されております。

なお、消防功勞者として、平成十二年に日本消防協会長表彰、北海道知事表彰、北海道消防協会長表彰を受賞されております。

乙部町表彰条例に基づく表彰式が十一月一日、午前十一時から公民館で行われます。

この表彰は、多年にわたり乙部町の行政、経済、産業、文化、社会、その他各般にわたって町の振興に寄与し、町民の模範と認められる行為があった方々に贈られるものです。

# 善行表彰



鳴海 巨さん  
(緑町・75歳)

乙部町の文化振興及び活性化対策等に深い理解を示され、更なる町の振興発展を願い、多額の現金を寄附され、町政の推進に寄与されました。



鳴海 芳子さん  
(緑町・76歳)

乙部町の文化振興及び活性化対策等に深い理解を示され、更なる町の振興発展を願い、多額の現金を寄附され、町政の推進に寄与されました。  
なお、平成十年にも多額の現金を寄附され、町政の推進に貢献されております。



## 地域の交流・いこいの場に 緑町温泉足湯

### 「ゆったり」オープン

今年六月から緑町地区、高齢者ふれあいセンター前で工事が行われていた緑町温泉足湯「ゆったり」が完成し、十月十二日からオープンしています。

この緑町温泉足湯「ゆったり」は、高齢者とのふれあいや地域の交流の場、また保健・福祉の向上、増進を図ることを目的に、高齢者ふれあいセンターの附属施設として整備されました。

施設は、あずまや式の建物内に約十二人が座れるベンチ式の足湯、車椅子に座ったまま足湯を利用できるスペースや湯口を利用した手湯が設けられているほか、浴槽からあふれたお湯はあずまやの外に流れ、低めの温度で子どもたちの遊び場の歩行湯として楽しめるようになっていきます。

なお、総事業費は約二千万円です。

#### 【開設期間】

十一月下旬まで  
(来年以降は四月～十一月下旬を予定しています。)

#### 【利用時間】

午前十時から午後五時まで

#### 【使用料】

無料

#### 【定休日】

日曜日・祝祭日

#### 【その他】

■利用後に足を拭くためのタオル等を持参して下さい。

■高齢者ふれあいセンター

(TEL 62-22335)

役場町民課福祉係

(TEL 62-23311)



## 東京おとべ会からの お知らせ

11月18日(土)、東京都港区高輪の品川プリンスホテルで、第14回東京おとべ会総会・交流会を開催します。

親せき、知人などで新たに入会を希望される方、また、町内在住で当日参加を希望される方がいらっしゃいましたら、左記までご連絡ください。皆さんの参加をお待ちしております。

■東京おとべ会事務局

(役場総務課企画室)

(TEL 62-23311)



昨年の東京おとべ会総会

# はばたけ！ 未来のなでしこJAPAN

女子サッカーチーム 公式戦初出場



10月14日、北斗市立島川小学校グラウンドにおいて第2回函館地区少女（8人制）サッカー大会が開催され、檜山管内で唯一となる乙部サッカー少年団の女子チームが、初めて公式試合に出場しました。

試合は、参加7チーム中6位という結果でしたが、初出場ながら1勝を挙げ、今後の活躍がおおいに期待されます。

女子チームは現在2～5年生の10名が在籍しており、普段は週2回（火曜日・木曜日）低学年男子と一緒に練習しています。

サッカー少年団では女子チームのメンバーも募集をしています。興味のある方は、役場・服部又は明石（電話62-2311）までご連絡下さい。

当日は、地域の方や家族連れなど約二百五十人が参加し、夏を思わせる絶好の青空の下、遊歩道に設置された良縁を呼ぶという鐘を鳴らしながら縁桂までの道のりを散策。心地よい汗を流しながら森林浴を楽しみました。

会場では、ヤマベのつかみ取りや富岡ブランドの格安販売などが行われたほか、ヤマベの炭火串焼きやイモ・カボチャの塩煮が無料で配られる

## 清潔で潤いのある町並みを

### 秋のクリーン作戦

夏の観光シーズンを終え、町内に散乱するゴミを一掃しようと10月15日、秋のクリーン作戦が町内全域で実施されました。

早朝の作業にもかかわらず約730人の町民が参加し、道路や公園、海岸周辺などのゴミを拾い集め、それぞれの地区の収集場所には、ゴミ袋を片手に次々と参加者が集まりました。

町内全域で集められたゴミの量は、約1.2tにもなりました。



鳥山地区



## 縁桂森林フェスティバル



ヤマベのつかみ取り

### 阿部教育長再任

九月二十一日開会の第三回定例町議会で、平成十八年十月八日付けで任期満了に伴う教育委員会委員の任命についての議案が提案され、阿部喜美夫氏（五）が再任されました。

九月二十三日、縁桂森林フェスティバルが富岡地区・縁桂森林公園で開催されました。

当日は、地域の方や家族連れなど約二百五十人が参加し、夏を思わせる絶好の青空の下、遊歩道に設置された良縁を呼ぶという鐘を鳴らしながら縁桂までの道のりを散策。心地よい汗を流しながら森林浴を楽しみました。

会場では、ヤマベのつかみ取りや富岡ブランドの格安販売などが行われたほか、ヤマベの炭火串焼きやイモ・カボチャの塩煮が無料で配られる

など、参加者はジンギスカン鍋を囲みながら、秋の味覚に舌鼓を打っていました。

# 冬の交通安全運動が実施されます!!

これからの季節は、路面の凍結や積雪により路面状態が急変します。車を運転する方は、路面に応じたスピードの抑制、「交差点における高齢者の交通事故防止」などに努めましょう。また、シートベルト・チャイルドシートの着用を習慣付けましょう。

- 期 間 11月17日(金)～11月26日(日)の10日間
- 重 点
  - ・ 夕暮れ時の歩行者と自転車乗用中の交通事故防止
  - ・ 路面状況に応じたスピードでのスリップ事故防止
  - ・ シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底



## ●○冬道の安全運転のポイント!!○●

- ① 正しい運転姿勢をとる!
- ② アクセルは除々に踏み込む!
- ③ タイヤは最後まで動かして止める!  
(タイヤをロックさせない!)
- ④ ハンドルとブレーキ等の同時操作はしない!
- ⑤ 先々の状況に目配りしながら進む!
- ⑥ 交差点へは減速態勢で接近する!
- ⑦ 路面状況の変化に気を配る!
- ⑧ 突然のアイスバーンは、焦らずアクセルを戻して通過する!
- ⑨ 下り坂やカーブの手前で必ず減速する!
- ⑩ カーブの特性を考え、十分注意し、進入する!



※ このポイントのほかに、冬道では色々な危険がたくさんありますので、スピードを出し過ぎないなどの安全運転を心掛けましょう。

## みんなで追放! 飲酒運転!

この時期は、忘年会など何かとお酒を飲む機会が多くなるかと思えます。

しかし、少しでもお酒を飲んで運転したら飲酒運転になります。

アルコールが体内に入れば確実に運転に影響し、悪質な交通事故つながります。

お酒を飲んでからの運転はゼツタイにしないようにしましょう。



**飲んだら乗らない!**  
**乗るなら飲まない!**  
**乗る人に飲ませない!**

## 年間スローガン

『ストップ・ザ・交通事故死  
～ めざせ 安全で安心な  
車社会 北海道 ～』

## 障がいのある方及びその家族等のあらゆる相談をお受けします お気軽にご相談下さい

○ 檜山圏域障害者総合相談支援センター 「めい」

○ 函館市美原5丁目21番20号コーポM&YⅡ (電話) 0138-47-3046 (fax) 0138-47-3058

檜山圏域障害者総合相談支援センターでは、下記のとおり巡回相談を実施します。お気軽にご相談下さい。

### ☆巡回相談窓口設置日程等一覧(平成18年度分)

開設町	開設日	開設時間帯	会場名	会場住所	申込み連絡先	
厚沢部町	平成18年11月8日(水)	10:00 ? 15:00	厚沢部町保健福祉総合センター	厚沢部町新町181-6	電 話	厚沢部町役場福祉係 0139-64-3311
					F A X	0139-67-2845
乙 部 町	平成18年12月13日(水)	10:00 ? 15:00	ケアセンターおとべ (在宅福祉保健複合施設)	乙部町字緑町704-10	電 話	乙部町役場福祉係 0139-62-2311
					F A X	0139-62-2939

※この外、江差町(H19.1.10)、上ノ国町(H19.2.24)、厚沢部町(H19.3.14)で開催されますので、詳しいことは役場町民課福祉係までお問合せ下さい。

## わが家のアイドル

お父さん＝

檀澤 純さん

お母さん＝

靖代さん

ぼくは

1歳9ヵ月です

名前の由来＝

お父さんが好きな「悠」という字を使った名前を考え、字画を調べてお父さんが決めました。

両親の願い＝

健康で誰からも好かれ、何にでも挑戦する子どもに育ててほしい。



はのきざわ ゆづき  
檀澤 悠月くん  
(緑 町)



いしだ のぞみ  
石田 望ちゃん  
(滝 瀬)

お父さん＝

石田 芳一さん

お母さん＝

明子さん

わたしは

1歳10ヵ月です

名前の由来＝

一文字の名前で、周りから呼びやすい名前を考え、お父さんとお母さんで決めました。

両親の願い＝

優しくて思いやりのある、素直な子どもに育ててほしい。

## こんにちは食改善です！

食改善では、地域の方々に『健康な食』を広めるべく、様々な活動を行っています。

この秋には、作って食べよう会（高齢者介護予防事業）への協力や、歩け歩け大会での豚汁提供、小学生や中学生をもつ保護者の方に向けての調理実習教室などを行いました。

今回は、その中でも好評だった、旬の魚を使ったレシピ『サンマとナスの揚げだし風』を紹介します。

### ■サンマと茄子の揚げだし風■

#### ●材料（2人分）

サンマ…1尾 ナス…100g 大根…80g しし唐…4本  
小麦粉、でんぷん…大さじ1/2と小さじ1/2  
しょうが…少々 揚げ油…適宜

((天つゆ))

だし汁…100cc しょう油、みりん…大さじ1と1/2



#### ●つくり方

- 1、サンマを3枚におろし、さらに2等分に分ける。きれいに洗って水を拭き取り、しょうが汁をふりかける。
- 2、ナスは、縦に4つに分け、斜めに切り目を入れる。
- 3、ナイロン袋に小麦粉とでんぷんを入れ、サンマを入れてまぶし、油で揚げる。  
しし唐は、包丁で切り目をいれ（揚げた際にはねないようにするため）、素揚げする。
- 4、大根をすりおろす。
- 5、だし汁に調味料を入れ、煮立たせ天つゆを作る。
- 6、器にもり、おろした大根としょうがをもり、天つゆをかける。



#### ●●食改善からのコメント●●

旬のサンマも、ちょっとひと手間で美味しくいただけますよ。大根、ナス、しし唐など野菜も一緒にとれます。和風のあっさりとした味付けなので、高齢の方にもピッタリです。

※乙部町食生活改善推進委員会では、一緒に活動するメンバーを募集中です。

ご自身の健康のために、家族の健康のために、一緒に食に関する学習をしませんか？

詳しくは、食改善事務局（役場町民課保健衛生係）までお問合せください。

11月は「建設雇用改善推進月間」です。「よりよい職場しょくばで働きたい！」

# 増える糖尿病！ ～あなたは 大丈夫？～

こんにちは  
保健師です



上田 裕子

糖尿病が急増中！

20歳以上の人のうち、糖尿病が強く疑われる人は約74万人、糖尿病の可能性のある人は約880万人で、5人に一人が糖尿病または糖尿病予備軍といわれています。(平成14年度糖尿病実態調査より)

また、2010年(平成22年)には糖尿病患者は100

0万人に達するともいわれています。

糖尿病には大きく分けて自己免疫などによる1型と生活習慣に起因する2型があり、日本人の糖尿病の約90%は2型です。



## 1型糖尿病と2型糖尿病

	1型糖尿病	2型糖尿病
患者割合	5%以下	90%以上
主な発症年齢	若年(25歳以下)	中年以降
主な誘因	ウイルス感染など	過食、肥満、運動不足、ストレスなど
症状	のどの渇き、多飲・多尿など	ほとんどが無症状
体型	やせ型	肥満型が多い
治療法	インスリン注射が不可欠	食事療法と運動療法が基本

## 糖尿病ってどんな病気？

すい臓から分泌されるインスリンというホルモンが不足

すると、食事から吸収したブドウ糖をエネルギーに変えて効率よく使うことができませ

ん。そのため血液中の糖が過剰になり、全身に悪影響を及ぼすのが糖尿病です。遺伝的な要素もありますが、日本人の糖尿病のほとんどは肥満・過食・運動不足などの生活習慣が原因となっています。糖の代謝力や、すい臓の機能は年齢とともに低下するため、高齢になるほど糖尿病にかかりやすくなります。

## 糖尿病の診断

糖尿病は『尿糖検査』と『血糖検査』によって診断されます。『尿糖検査』では食後2時間の尿中に糖が出ていれば糖尿病の疑いがあります。

『血液検査』では早朝空腹時血糖値126mg/dl以上、ブドウ糖負荷試験2時間後値200mg/dl以上、随時血糖値200mg/dl以上のいずれかに該当した場合に糖尿病と判定されます。それに対し、早朝空腹時血糖値110mg/dl未満及びブドウ糖負荷試験2時間後値140mg/dl

未満の場合は『正常』とされ、『糖尿病』『正常』のいずれにも属さない場合を『境界型』と判定します。また、糖化ヘモグロビンの割合が高いと糖尿病が疑われます。

## 糖尿病はなぜこわい？

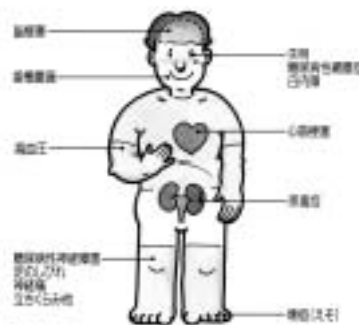
### 理由1 自覚症状が乏しい

1型糖尿病の多くは早くからのどが渇く、水分を多くとる、尿の回数が増えるなどの症状が現われます。しかし、2型糖尿病では初期にはほとんど自覚症状がなく、病気がかなり進行しないと症状が現われません。症状がないからといって油断は禁物です。

### 理由2 多い合併症

糖尿病を治療しないまま放っておくと慢性的な高血糖により血管と神経がおかされ、全身にさまざまな障害が生じます。高血糖は動脈硬化の進行を早め、脳卒中や心筋梗塞の危険性が高くなります。また、腎症、網膜症、足の感覚障害などの重大な合併症を引き起こします。糖尿病性腎症で人工透析を受ける人も急増して

おり、新たに人工透析を始めた人のうち、糖尿病が原因の人は4割以上にもなります。糖尿病は重症化させないことが重要なのです。



## 健診が早期発見のカギ

糖尿病を早期に発見する方法は、健診以外にはありません。職場で健診の機会のある方は積極的に受けましょう。町が実施する町民ミニドックもぜひご利用ください。

### ◎次回の実施日程は

平成19年1月24日(水)姫川ふれあいセンター、1月25日(木)元和交遊館、1月26日(金)乙部町民会館です。

申込は12月26日までに役場町民課保健衛生係まで。詳細は折り込みチラシをご覧ください。

# 11月のカレンダー

日	曜	行 事	時 間	場 所	
1	水	乙部町表彰式 身体づくり体操教室	午前11時～ 午後6時30分～8時	公 民 館 生きがい交流センター	〈身体づくり体操教室〉 対象/50・60歳代の方、希望される方 内容/筋力づくり、ストレッチ体操ほか 備考/運動しやすい服装、運動靴
2	木	健康相談 麻しん・風しん混合予防接種(年長児)	午後1時30分～3時 午後1時～1時30分受付	ゆりの里活性化センター 国 保 病 院	〈健康相談〉 対象/一般町民 内容/血圧測定、健康、育児についての相談
3	金	(休日当番医：上ノ国診療所)			
4	土				
5	日	(休日当番医：道立江差病院)			〈麻しん風しん混合予防接種〉 対象/5歳以上6歳未満で平成19年4月に 小学校へ入学する児(2日)
6	月				対象/満1歳～2歳未満の児(21日)
7	火				〈リハビリ特診〉 対象/一般町民 内容/理学療法士による機能訓練指導 問合せ/乙部町国保病院(電話62-2331)
8	水	健康相談 身体づくり体操教室	午後1時～2時 午後1時30分～2時20分 午後6時30分～8時	豊浜漁村センター 高齢者ふれあいセンター 生きがい交流センター	〈お達者教室〉 対象/元町地区
9	木	リハビリ特診	午前10時～午後3時	国 保 病 院	〈ノルディックウォーキング普及講習会〉 対象/第1回目の講座修了者(原則) 問合せ先/乙部町役場町民課保健衛生係 (電話62-2311)
10	金	健康相談 お達者教室 町民文化祭(12日まで)	午後1時30分～2時20分 午後1時30分～3時	栄浜ふれあいセンター 元町みなと交流館 町民会館・公民館	〈ひよこサークル・すくすく広場〉 対象/1歳からの児と親 内容/保育園訪問
11	土				
12	日	第2回ノルディックウォーキング普及講習会 (休日当番医：道南勤医協江差診療所)	午後1時～4時	町 民 体 育 館	〈男のための男によるお達者教室〉 対象者/65歳以上の男性 内容/筋力づくり体操ほか 備考/運動しやすい服装、運動靴
13	月				
14	火	ひよこサークル・すくすく広場	午前9時30分～11時	み さ き 保 育 園	〈1歳6か月児・3歳児健診〉 対象/1歳6か月児・3歳児
15	水	健康相談 男による男のためのお達者教室	午前10時～11時 正午～午後1時 午後1時30分～3時30分	姫川ふれあいセンター 千 岱 野 研 修 会 館 ケアセンターおとべ	〈作って食べよう会〉 対象/姫川・旭岱・富岡地区の65歳以上の方 内容/高齢者自身による調理と試食、 交流会 問合せ・申込先/役場町民課保健衛生係
16	木	1歳6か月児・3歳児健診	午後1時～1時30分受付	生きがい交流センター	〈赤ちゃん相談〉 対象/7か月・9か月児
17	金	作って食べよう会	午前10時～午後2時	姫川ふれあいセンター	〈赤ちゃん健診〉 対象/4か月・12か月児
18	土	第14回東京おとべ会総会	午後3時30分～	東京都・品川プリンスホテル	
19	日	(休日当番医：半澤医院)			
20	月				〈こころの健康相談〉 内容/対人関係、アルコール問題、ス レス、不登校、認知症などの相談 ※事前に予約が必要です 申込先/檜山保健福祉事務所(江差保健所) (電話0139-52-1053)
21	火	麻疹・風疹混合予防接種	午後1時～1時30分受付	国 保 病 院	
22	水	赤ちゃん相談 赤ちゃん健診 リハビリ特診 こころの健康相談	午前9時45分～10時受付 午後1時～1時15分受付 午前10時～午後3時 午後3時～	ケアセンターおとべ 国 保 病 院 檜山保健福祉事務所	〈三種混合予防接種〉 対象/生後3か月～7歳6か月未満の児 〈お母さんのほっと会〉 対象/育児中の母親 内容/リラックスグッズ作り 申込先/乙部町役場町民課保健衛生係 (電話62-2311)
23	木	(休日当番医：道立江差病院)			
24	金	健康相談	午前9時～9時50分 午前10時～10時50分 午前11時～11時50分	三 ッ 谷 愛 郷 会 館 三 ッ 谷 研 修 会 館 潮 見 希 望 館	〈びよびよ広場〉 対象/0歳～1歳6か月までの児と親 内容/手作りおもちゃ遊び・交流
25	土				
26	日	(休日当番医：乙部町国保病院)			
27	月				
28	火	三種混合予防接種	午後1時～1時30分受付	国 保 病 院	
29	水	お母さんのほっと会	午後6時30分～8時	つ く し 保 育 園	
30	木	びよびよ広場	午前10時～11時30分	ケアセンターおとべ	

〈備考〉 ○都合により変更することがありますが、あらかじめご了承ください。  
○未定行事については後日、広報等でお知らせいたします。

11月は固定資産税(第4期)の納期です。





## 運転免許証の更新 お済みですか

11月の運転免許更新時講習の日程は、次のとおりです。

▽11月2日(木)

上ノ国町総合福祉センター

優良運転者講習 午後1時

▽11月8日(水)

江差町文化会館 小ホール

優良運転者講習 午後1時

違反運転者講習 午後1時45分

▽11月17日(金)

江差町文化会館 小ホール

優良運転者講習 午後1時

一般運転者講習 午後1時45分

初回更新者講習 午後3時

お知らせ

## 第2回ノルディックウォーキング講習会のお知らせ

ポールを使った新しいタイプのウォーキング『ノルディックウォーキング』の講習会を実施します。

参加希望の方は、役場町民課保健衛生係へ11月7日(火)までにお申し込み下さい。

日 時：平成18年11月12日(日) 午後1時～4時

場 所：乙部町町民体育館

参加費：300円(個人保険代を含みます)

## 「新規高卒者就職面接会in函館」のお知らせ

平成19年3月新規高等学校卒業予定者を対象とした就職面接会を開催します。

一人でも多くの生徒が早期に就職内定を得られるよう、事業主の皆様の参加をお待ちしております。

○日時 11月16日(木) 午後1時～4時

○場所 函館ハーバービューホテル

○内容 平成19年3月新規高等学校卒業予定者で就職先が内定していない生徒と企業との就職面接会

☑ハローワーク函館 函館公共職業安定所 企画調整部門

(TEL0138-26-0735 内線163)

## 男による男のためのお達者教室

### 65歳以上の男たちへ！

あなたの体力を確認してみませんか？ 普段から体を動かしているから心配ないという方にも、短時間でより効果的な体操をお伝えします。

- ・と き 11月15日(水) 午後3時から
- ・と ころ ケアセンターおとべ(国保病院手前)
- ・内 容 筋肉作り体操、座談会「介護保険を考える」
- ・講 師 小林理学療法士

☑地域包括支援センター 担当 町中(電話62-5845)

## 石綿業務に従事した退職者の方へ 特別健康診断事業のお知らせ

### ○目 的

過去に石綿(アスベスト)を製造し、又は取り扱う作業に従事し、事業場の廃業等何らかの理由により石綿健康診断を受診できない離職労働者(退職者)に対して、無料で健康診断を実施することにより健康管理を図るものです。

### ○対象者

石綿を製造し、又は取り扱う作業に従事して退職した方で、以下の項目を全て満たしている方。

- ①従事していた作業が特定できること。
- ②初回ばく露から10年以上経過していること。
- ③以前石綿作業に従事していた事業場が廃業や倒産、又は退職者に対する健康診断を拒否等の理由で石綿健康診断を受診できない状況にあること。
- ④石綿に係る健康管理手帳を所有していないこと。  
※申請された方全員が受診できるとは限りません。

### ○申請受付期間

平成18年11月1日(水)～11月17日(金)

### ○問合せ先・申請場所

・市立函館病院 検診センター (TEL0138-43-2000)

〒041-0821 函館市港町1-10-1

※なお、道内では上記のほかにも札幌市や室蘭市でも申請することができます。詳しくは下記まで。

☑北海道労働局労働基準部労働衛生課(TEL011-709-2311)

函館労働基準監督署(TEL0138-23-1276)

## 防衛庁・自衛隊からのお知らせ

### 自衛隊生徒募集

- 応募資格 中卒者(見込みを含む)で17歳未満
- 受付期間 平成18年11月1日(水)～平成19年1月9日(火)
- 1次試験 平成19年1月13日(土)
- 処 遇 特別職国家公務員となり3等陸・海・空士に任命  
修学年限4年・卒業後3等陸・海・空曹に昇任  
卒業と同時に高校卒業の資格を取得

### 2等陸・海・空士募集

- 応募資格 18歳以上27歳未満の男子
  - 試験日 平成18年12月3日(日)・10日(日)
  - 締切日 試験日の前日まで
- ※今年度は、採用枠が拡大されていますので、入隊のチャンスです。
- ☑役場総務課(TEL62-2311)又は、  
自衛隊江差地域事務所(TEL0139-52-2476)

# 生命の大切さ……実感

## 赤ちゃんふれあい体験教室

次世代の親となる中学生の母性や父性の育成を図り、生命に対する感動や、自分が大切な存在であることを実感し、家族と自分との関係について考えることを目的に、十月四日と十三日、赤ちゃんふれあい体験教室が乙部中学校で開催されました。

この体験教室は、中学三年生を対象に行われたもので、



みんなで記念撮影（3年A組）



生徒は妊娠の経過や生命誕生の神秘について学習した後、妊婦体験シミュレーターを使って妊婦に変身。階段を上ったり、足もとの物を拾ったりして、妊婦の大変さについて身をもって体験しました。

さらに、町内の生後約二ヵ月から四歳児の母子十五組と交流を図り、生徒たちは実際に赤ちゃんを抱っこしたり、離乳食を食べさせたりしてふれあい、生命の大切さやあたたかさを実感した様子でした。

## 「安全運転お願いします」

### 秋の交通安全運動街頭啓発

9月21日から30日まで秋の全国交通安全運動が実施され、26日にはつくし保育園の園児たちが乙部駐在所前で街頭啓発を行いました。

園児は交通安全のパンフレットなどをドライバーに手渡し、「安全運転お願いします」と元気に声を掛けていました。



## 善意に感謝します

▽おとべ荘入荘者のために

・根室乙友会

代表 石中勇三郎さん

(根室市)

昨年に引き続き、獲れたてのサンマ四箱

あたたかいご芳志ありがとうございました。ございました。



こんにちは

よろしくね



9月15日～10月14日

斎藤 礼菜ちゃん(拓・森・女子館浦)

木村進之助さん(夫・春・男の子)元和  
木村健之助さん(夫・春・男の子)元和

竹中 梨菜ちゃん(浩・翼・女の子)緑町

後藤 椿ちゃん(俊・享・女の子)三ッ谷

おくやみ

もうし上げます



中野 基さん(96歳)栄浜

中川 英夫さん(77歳)緑町

西川彌三郎さん(86歳)元町

寺島 宗吉さん(93歳)緑町

伊藤 鉄善さん(82歳)花磯

ごけっこん

おめでとう



田中 宏和さん(花磯)

藤森江利香さん(緑町)

## 広報 おとべ

平成18年11月1日発行(第447号)

編集・発行 乙部町総務課企画室企画係

〒043-0103 北海道乙部町字緑町388

(TEL) 0139-62-2311 (FAX) 0139-62-2939

ホームページ <http://www.town.otobe.lg.jp>

### 町の人口

= 9月末現在 =

世帯数 2,026(+1) (+9)

人口 4,832(-1) (-4)

男 2,274(-2) (+8)

女 2,558(+1) (-12)

( )内は前月との比較増減

< >内は3月末からの累計増減

## 編集後記

▼表紙の写真。みなさんいい表情しています。刈り取られた稲は、12月に行われる栄浜小収穫祭で頂くそうです。私も、田植え→稲刈りと取材に伺った以上やはり最後まで取材に伺わないと…ね。

▼11月からは、いよいよスケソウ漁が始まります。豊漁になるといいですね。(しん)

買い物は町内の商店で買しましょう。