

広報 おとべ

町民憲章……教養をたかめ、文化をそだてる、理想の町をつくりましょう。



日本一の歌声 寺島絵美さん 江差追分全国大会優勝

9月15日から17日までの3日間、第44回江差追分全国大会が江差町で開催され、同大会一般の部において寺島絵美さん（緑町）が見事優勝しました。

3年前に優勝している姉の絵里佳さんに続く姉妹での日本一は、大会史上初の快挙となりました。

平成18年

10

No.446

いま 現在の中学校を 拝見！

乙部中学校町民参観日



九月十日、乙部中学校で「町民参観」が行われ、生徒の保護者のほか、一般の町民約二十名を含めた、百二十三名が中学校を訪れました。

この町民参観は、まだ校舎を見たことがない方や、現在の中学生の授業を見たい方などに校舎、授業を公開し、町内各中学校が統合してから三年を経過した現在の中学生の学校生活の様子を見てもらい、地域に身近で親しみの持てる中学校を目指し、今回初めて実施されました。

この日訪れた生徒のいない一般の参観者の方は、生徒達ののびのびとした中にも真剣な授業態度や、参観者へ笑顔であいさつをする姿。また、工夫を凝らした楽しい授業を展開する先生達にとっても感心していた様子でした。

乙部中学校では、来年以降も「町民参観」を計画しており、地域の一員としての中学校を目指し活動しています。



竹中敏雄さんに

北海道社会貢献賞

竹中敏雄さん（館浦）が地域活動推進功労者として、八月二十八日付けで北海道知事から、北海道社会貢献賞を受賞しました。

竹中さんは、昭和五十四年の館浦温泉自治会設立と同時に会長に就任され、平成十一年から現在まで乙部町自治会町内会連合会会長として、地域づくりと住民

生活の向上に大きく貢献されました。

また、平成十一年から現在まで乙部町美化運動推進協議会会長、乙部町防犯協会会長に就任。更には、平成二年より乙部町代表監査委員として町行政の振興発展に寄与されるなど、その活躍は多岐にわたり、地域活動の推進に大きく寄与されました。



作業車両に触れ 理解を深める

江差道路事務所見学会

8月の「道路ふれあい月間」行事の一つとして、将来を担う小学生を対象とした「江差道路事務所見学会」が8月25日行われ、乙部小学校6年生の児童22名が見学しました。

これは、日ごろ道路を維持管理している作業車両に対する関心と理解を深めてもらうことを目的に行われたもので、ビデオ放映などで作業車両の仕事内容の説明などが行われた後、実際に作業車両に乗って説明を受けるなど、めったにできない体験に、道路維持管理の大切さについて理解を深めていました。

おじいちゃん、おばあちゃん



いつまでもお元気で！

町内各地区で敬老会開催

九月の敬老の日になみ、敬老会実行委員会や自治会・町内会、婦人会などが協力し、お年寄りの皆さんに楽しいひとときを過ごしてもらおうと、本町地区では十五日、豊浜地区では十八日、元町地区と元和地区、三ッ谷地区が二十四日とそれぞれ町内各地区で敬老会が開催されました。

各地区それぞれ趣向をこらした余興やあたたかい料理でもてなし、心づくしの敬老会を楽しみました。

～敬老会スナップ～



本町地区敬老会



豊浜地区敬老会



元町地区敬老会

慶祝 乙部町 長寿番付

平成18年 9月18日現在 (敬称略)

東				西	
年齢	氏名	番付	氏名	年齢	
104	佐藤 カシク	横綱	北越 國雄	101	
99	山崎 トメ	大関	村井 藤松	98	
98	櫻井 ミワ	関脇	荒木 緑	97	
97	小田 芳太郎	小結	小沢 乙女	97	
97	阿部 常夫	前頭	三上 リツ	96	
96	中野 基	2	麓 政雄	96	
95	宮本 キエ	3	山本 サヨ	95	
95	土谷 リヨ	4	安田 留治	95	
95	厚谷 サタエ	5	宮崎 ハナ	95	
94	斉藤 フク	6	櫻井 スエ	94	
94	五十嵐 ハナエ	7	牧野 サキ	94	
94	坪井 朝子	8	福士 長吉	94	
94	川嶋 タミ	9	田畑 ユキ	93	
93	寺島 宗吉	10	佐藤 ツマ	93	
93	坂矢 ミネ	11	寺島 精悟	93	
93	櫻井 富士太郎	12	手塚 トモ	93	
92	齊藤 リン	13	中野 カネ	92	
92	澤田 善治	14	町中 義己	92	
92	本庄 タミ	15	羽原 トモ	91	
91	寺田 ミヨ	16	齋藤 テル	91	
91	大川 シゲ	17	中澤 スマ	91	
90	名久井 由雄	18	丸谷 ミサ	90	
90	小林 仙之助	19	梅川 チカ	90	
90	齊藤 ナヲ	20	阿部 キミ	90	
90	須田 トキエ	21	石岡 要次郎	90	
90	土谷 喜四郎	22	戸澤 スエ	90	
90	水上 イサ	23	荒木 行義	90	

乙部町の水道の水質について

町の水道事業は、「乙部地区簡易水道」、「元和・三ツ谷地区簡易水道」（栄浜、鳥山含む）、「豊浜地区簡易水道」の3つの簡易水道を運営しています。

毎日、安全で安心して利用していただくために水道法で定められた水質検査を行って供給していますが、このたび法律に基づく水質基準項目の検査を実施しましたのでその結果（原水40項目、浄水50項目）をお知らせいたします。検査項目については、すべて水質基準に適合しています。

1. 水道水の水質管理について

原水 ～自然に流下している水をいいます。 } 年1回河川別に全項目の検査を
 浄水 ～飲料水として処理をした水をいいます。 } 行ないます。（浄水50項目）

更に、浄水場別に各家庭の蛇口から採取した水を毎月1回の検査（11項目）や、そのほかに3ヶ月ごとの検査を行ないます。

2. 水質基準値：国が定めている数値です。

3. 乙部町の水道水の検査値を原水・浄水別に表にしました。

原水の水質検査

	項目名	基準値	水質検査結果（原水）			単位	備考
			姫川	可笑内川	シビウタミツヤ川		
健康に関連する項目	一般細菌	100個/mL以下	1	3	19	個/mL	病原性指標物
	大腸菌	検出されないこと	不検出	不検出	不検出		
	カドミウム及びその化合物	0.01mg/L以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	mg/L	無機物質・貴金属
	水銀及びその化合物	0.0005mg/L以下	0.00005未満	0.00005未満	0.00005未満	mg/L	
	セレン及びその化合物	0.01mg/L以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	mg/L	
	鉛及びその化合物	0.01mg/L以下	0.001未満	0.001未満	0.002	mg/L	
	ヒ素及びその化合物	0.01mg/L以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	mg/L	
	六価クロム化合物	0.05mg/L以下	0.005未満	0.005未満	0.005未満	mg/L	
	シアン化物イオン及び塩化シアン	0.01mg/L以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	mg/L	
	硝酸態窒素及び亜硝酸態窒素	10mg/L以下	0.08	0.05	0.07	mg/L	
	フッ素及びその化合物	0.8mg/L以下	0.08未満	0.08未満	0.08未満	mg/L	揮発性有機化合物
	ホウ素及びその化合物	1.0mg/L以下	0.05未満	0.05未満	0.05未満	mg/L	
	四塩化炭素	0.002mg/L以下	0.0002未満	0.0002未満	0.0002未満	mg/L	
	1,4-ジオキサン	0.05mg/L以下	0.005未満	0.005未満	0.005未満	mg/L	
	1,1-ジクロロエチレン	0.02mg/L以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	mg/L	
	シス-1,2-ジクロロエチレン	0.04mg/L以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	mg/L	
ジクロロメタン	0.02mg/L以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	mg/L		
テトラクロロエチレン	0.01mg/L以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	mg/L		
トリクロロエチレン	0.03mg/L以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	mg/L	色	
ベンゼン	0.01mg/L以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	mg/L		
水道水が有すべき性状に関連する項目	亜鉛及びその化合物	1.0mg/L以下	0.01未満	0.01未満	0.01未満	mg/L	味覚
	アルミニウム及びその化合物	0.2mg/L以下	0.02未満	0.02未満	0.02	mg/L	
	鉄及びその化合物	0.3mg/L以下	0.03未満	0.03未満	0.03未満	mg/L	
	銅及びその化合物	1.0mg/L以下	0.01未満	0.01未満	0.01未満	mg/L	
	ナトリウム及びその化合物	200mg/L以下	7.7	7.3	12	mg/L	色
	マンガン及びその化合物	0.05mg/L以下	0.005未満	0.005未満	0.005未満	mg/L	
	塩化物イオン	200mg/L以下	14.0	11.7	15.5	mg/L	味覚
	カルシウム、マグネシウム等（硬度）	300mg/L以下	12	18	22	mg/L	
	蒸発残留物	500mg/L以下	60	69	92	mg/L	味覚
	陰イオン界面活性剤	0.2mg/L以下	0.02未満	0.02未満	0.02未満	mg/L	
	ジェオスミン	0.00001mg/L以下	0.000001未満	0.000001未満	0.000001未満	mg/L	臭気
	2-メチルイソボルネオール	0.00001mg/L以下	0.000001未満	0.000001未満	0.000001未満	mg/L	
	非イオン界面活性剤	0.02mg/L以下	0.005未満	0.005未満	0.005未満	mg/L	発泡
	フェノール類	0.005mg/L以下	0.0005未満	0.0005未満	0.0005未満	mg/L	
有機物（全有機炭素（TOC）の量）	5mg/L以下	0.5未満	0.5未満	0.6	mg/L	有機物	
pH値	5.8以上8.6以下	6.6	7.6	7.6			
味	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし			基礎的性状
臭気	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし			
色度	5度以下	0.9	1.3	2.8	度		
濁度	2度以下	0.1	0.2	0.3	度		

※水質検査等に関する詳しいことは、役場水道温泉室までお問い合わせください。（電話62-2311内線148）

浄水の水質検査

	項目名	基準値	水質検査結果(浄水)			単位	備考
			乙部町漁村セ	乙部町立特別養護老人ホームとおとべ荘	乙部町役場		
健康に 関連する 項目	1 一般細菌	100個/mL以下	0	0	0	個/mL	病原性 指標物
	2 大腸菌	検出されないこと	不検出	不検出	不検出		
	3 カドミウム及びその化合物	0.01mg/L以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	mg/L	
	4 水銀及びその化合物	0.0005mg/L以下	0.00005未満	0.00005未満	0.00005未満	mg/L	無機物質・ 貴金属
	5 セレン及びその化合物	0.01mg/L以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	mg/L	
	6 鉛及びその化合物	0.01mg/L以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	mg/L	
	7 ヒ素及びその化合物	0.01mg/L以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	mg/L	
	8 六価クロム化合物	0.05mg/L以下	0.005未満	0.005未満	0.005未満	mg/L	
	9 シアン化物イオン及び塩化シアン	0.01mg/L以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	mg/L	
	10 硝酸態窒素及び亜硝酸態窒素	10mg/L以下	0.10	0.09	0.10	mg/L	
	11 フッ素及びその化合物	0.8mg/L以下	0.08未満	0.08未満	0.08未満	mg/L	
	12 ホウ素及びその化合物	1.0mg/L以下	0.05未満	0.05未満	0.05未満	mg/L	
	13 四塩化炭素	0.002mg/L以下	0.0002未満	0.0002未満	0.0002未満	mg/L	揮発性有機化合物
	14 1,4-ジオキサン	0.05mg/L以下	0.005未満	0.005未満	0.005未満	mg/L	
	15 1,1-ジクロロエチレン	0.02mg/L以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	mg/L	
	16 シス-1,2-ジクロロエチレン	0.04mg/L以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	mg/L	
	17 ジクロロメタン	0.02mg/L以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	mg/L	
	18 テトラクロロエチレン	0.01mg/L以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	mg/L	
	19 トリクロロエチレン	0.03mg/L以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	mg/L	
	20 ベンゼン	0.01mg/L以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	mg/L	
	21 クロロ酢酸	0.02mg/L以下	0.002未満	0.002未満	0.002未満	mg/L	
	22 クロロホルム	0.06mg/L以下	0.005	0.001	0.001未満	mg/L	
	23 ジクロロ酢酸	0.04mg/L以下	0.004未満	0.004未満	0.004未満	mg/L	
	24 ジブromクロロメタン	0.1mg/L以下	0.004	0.004	0.003	mg/L	
	25 臭素酸	0.01mg/L以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	mg/L	
	26 総トリハロメタン	0.1mg/L以下	0.015	0.008	0.006	mg/L	
	27 トリクロロ酢酸	0.2mg/L以下	0.02未満	0.02未満	0.02未満	mg/L	
	28 ブromジクロロメタン	0.03mg/L以下	0.006	0.003	0.002	mg/L	
	29 ブromホルム	0.09mg/L以下	0.001未満	0.001未満	0.001	mg/L	
	30 ホルムアルデヒド	0.08mg/L以下	0.008未満	0.008未満	0.008未満	mg/L	
31 亜鉛及びその化合物	1.0mg/L以下	0.04	0.01未満	0.01未満	mg/L	色	
32 アルミニウム及びその化合物	0.2mg/L以下	0.02未満	0.02未満	0.02未満	mg/L		
33 鉄及びその化合物	0.3mg/L以下	0.03未満	0.03未満	0.03未満	mg/L		
34 銅及びその化合物	1.0mg/L以下	0.01未満	0.01未満	0.01未満	mg/L		
35 ナトリウム及びその化合物	200mg/L以下	12	7.8	8.1	mg/L	味覚	
36 マンガン及びその化合物	0.05mg/L以下	0.005未満	0.005未満	0.005未満	mg/L	色	
37 塩化物イオン	200mg/L以下	16.7	11.1	14.6	mg/L	味覚	
38 カルシウム、マグネシウム等(硬度)	300mg/L以下	22	18	13	mg/L	発泡	
39 蒸発残留物	500mg/L以下	96	66	52	mg/L	味覚	
40 陰イオン界面活性剤	0.2mg/L以下	0.02未満	0.02未満	0.02未満	mg/L	発泡	
41 ジェオスミン	0.00001mg/L以下	0.000001未満	0.000001未満	0.000001未満	mg/L	臭気	
42 2-メチルイソボルネオール	0.00001mg/L以下	0.000001未満	0.000001未満	0.000001未満	mg/L		
43 非イオン界面活性剤	0.02mg/L以下	0.005未満	0.005未満	0.005未満	mg/L	発泡	
44 フェノール類	0.005mg/L以下	0.0005未満	0.0005未満	0.0005未満	mg/L	臭気	
45 有機物(全有機炭素(TOC)の量)	5mg/L以下	0.5	0.5未満	0.5未満	mg/L	有機物	
46 pH値	5.8以上8.6以下	7.5	7.5	6.7		基礎的 性状	
47 味	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし			
48 臭気	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし			
49 色度	5度以下	0.7	0.5未満	0.5未満	度		
50 濁度	2度以下	0.1未満	0.1未満	0.1未満	度		

10月1日から国保と老人保健制度の一部が変わります

高齢者の自己負担割合が変わります

70歳以上で所得額が一定以上の方の自己負担割合が2割から3割になります。

出産育児一時金が変わります

30万円から35万円に引き上げられます。

医療費の1ヶ月の自己負担限度額が変わります

・70歳未満の方は

所得区分	患者負担限度額
上位所得者	150,000円+ (かかった医療費-500,000円) × 1% ※ (83,400円)
一般	80,100円+ (かかった医療費-267,000円) × 1% ※ (44,400円)
住民税非課税	35,400円 ※ (24,600円)

・70歳以上の方は（老人保健、国保高齢受給者とも共通）

負担割合	区分	患者負担限度額	
		外来 (個人ごとに計算 します)	入院 (世帯単位で入院と外来があった場合は合算されます)
3割	現役並み所得者	44,400円	80,100円+ (かかった医療費-267,000円) × 1% ※ (44,400円)
1割	一般	12,000円	44,400円
	住民税 非課税	低所得Ⅱ	24,600円
		低所得Ⅰ	8,000円

※過去1年間で4回以上高額医療に該当の場合の4回目以降の額。

療養病床に入院する場合の食費、居住費の負担が変わります（70歳以上の方）

介護保険との負担の均衡を図ろうと、療養病床に入院する70歳以上の高齢者について、食費、居住費の一部を自己負担することになりました。

区分	食費(1食あたり)	居住費(1日あたり)
現役並み所得者・一般	460円	320円
低所得Ⅱ	210円	
低所得Ⅰ	130円	
老齢福祉年金受給者	100円	0円

※詳しくは役場町民課国保係（電話62-2311）までお問い合わせ下さい。

わが家のアイドル

お父さん＝

敦賀 悠輝さん

お母さん＝

由佳さん

ぼくは

1歳8ヵ月です

名前の由来＝

家族みんなで考えてくれた名前の候補の中から、両親で決めました。

両親の願い＝

元気でたくましく、思いやりがあり、誰からも好かれるような子どもに育てほしい。



つるが りゅうせい
敦賀 琉生くん
(緑 町)



さわだ りの
澤田 理乃ちゃん
(豊 浜)

お父さん＝

澤田 史広さん

お母さん＝

千賀子さん

わたしは

1歳10ヵ月です

名前の由来＝

凝りすぎず、平凡すぎず、姓との調和のとれた名前を考え、お母さんが決めました。

両親の願い＝

お姉ちゃんと仲良く、優しくて元気な子どもに育てほしい。

眼科検診のお知らせ

江口眼科病院による「眼科検診」が実施されます。

眼科疾患の早期発見、早期治療のため、この機会をご利用ください。

●と き 平成18年10月25日(水) 午前9時～午後3時

●と ころ ケアセンターおとべ(乙部町字緑町 国保病院隣り)

●対 象 者

- ・原則として60歳以上の方
- ・重度障害などで、通院困難な方

※定員50名になり次第締め切らせていただきます。
なお、既に治療中の方は対象となりませんので、あらかじめご了承ください。

●検 診 料 無 料

●内 容 江口眼科病院長による診察

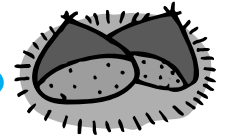
●申 込 締 切 10月18日(水) までに電話にて申し込みください。
※定員になり次第締め切りますので、お早めに申し込みください。

●申込み及び問い合わせ先 乙部町役場 町民課保健衛生係 (TEL 62-2311)

主催 江口眼科病院・乙部町



10月のカレンダー



日	曜	行 事	時 間	場 所	
1	日	乙部中文化祭 (休日当番医：半澤医院)	午前9時～	乙 部 中 学 校	〈健康相談〉 対象／一般町民 内容／血圧測定、健康、育児についての相談
2	月				
3	火	健康相談 おたっしゃ体操教室	午後1時30分～3時 午前10時～11時30分	ゆりの里活性化センター 生きがい交流センター	〈おたっしゃ体操教室〉 対象／中高年の方 内容／転倒予防教室
4	水	健康相談	午後1時30分～2時20分	豊浜漁村センター	
5	木	三種混合予防接種 BCG予防接種	午後1時～1時30分受付 午後1時30分～2時受付	国 保 病 院	〈三種混合予防接種〉 対象／生後3か月～7歳6か月未満の児
6	金				
7	土				
8	日	町民歩け歩け大会 (休日当番医：道立江差病院)	午前10時～開会式	町 民 体 育 館 前	〈BCG予防接種〉 対象／生後6か月未満の児
9	月	(休日当番医：乙部町国保病院)			〈ポリオ生ワクチン経口投与〉 対象／満3か月～7歳6か月未満の児
10	火	ひよこサークル・すくすく広場 健康相談	午後1時30分～2時30分 午後1時30分～2時20分	ゆりの里活性化センター 栄浜ふれあいセンター	〈リハビリ特診〉 対象／一般町民 内容／理学療法士による機能訓練指導 問合せ／乙部町国保病院 (電話62-2331)
11	水	健康相談	午後1時30分～2時20分	豊浜漁村センター	
12	木	赤ちゃん相談 赤ちゃん健診 リハビリ特診	午前9時30分～9時45分受付 午後1時～1時15分受付 午前10時～午後3時	ケアセンターおとべ 国 保 病 院	〈お達者教室〉 対象／10月13日～滝瀬地区 10月27日～栄浜地区
13	金	健康相談 お達者教室	正午～午後1時 午後1時30分～3時	千 岱 野 研 修 会 館 滝 瀬 寿 の 家	〈赤ちゃん相談〉 対象／7か月・9か月児
14	土				
15	日	秋のクリーン作戦 (休日当番医：厚沢部町国保病院)		町 内 各 地 区	〈赤ちゃん健診〉 対象／4か月・12か月児
16	月	ひよこサークル・すくすく広場 ポリオ生ワクチン経口投与	午前9時30分～11時 午後1時～1時30分受付	生きがい交流センター 国 保 病 院	〈ひよこサークル・すくすく広場〉 対象／1歳6か月からの児と親 内容／10/10～じゃがいも掘り 10/16～作品づくり
17	火	健康相談 作って食べよう会	午前10時～11時 午前10時～午後2時	姫川ふれあいセンター 豊浜漁村センター	
18	水				
19	木	すこやかおとべ21 健康講座	午後1時20分～4時10分	公 民 館 ・ 町 民 会 館	〈こころの健康相談〉 内容／対人関係、アルコール問題、ストレス、不登校、認知症などの相談 ※事前に予約が必要です 申込先／檜山保健福祉事務所
20	金				
21	土				
22	日	明和小学習発表会 (休日当番医：道立江差病院)	午前9時～	明 和 小 学 校	〈よい子の歯科検診〉 対象／1歳～就学前 内容／検診、歯科指導、フッ素塗布・サハライド塗布、保健指導
23	月				
24	火	よい子の歯科検診 おたっしゃ体操教室	午前9時～午後1時40分 午前10時～11時30分	ケアセンターおとべ 生きがい交流センター	〈びよびよ広場〉 対象／0歳～1歳6か月までの児と親 内容／親子遊び・交流
25	水	眼科検診 体脂肪すっきり教室 こころの健康相談	午前9時～午後3時 午後6時30分～8時 午後3時～	ケアセンターおとべ 公 民 館 檜山保健福祉事務所	
26	木	リハビリ特診 健康相談	午前10時～午後3時 午前10時～10時50分	国 保 病 院 高齢者ふれあいセンター	〈作って食べよう会〉 対象／10月17日～三ツ谷、潮見、花磯、 豊浜地区の65歳以上の方 内容／高齢者自身による調理と試食、 交流会 問合せ・申込み／役場町民課保健衛生係
27	金	健康相談 お達者教室	午前9時～9時50分 午前10時～10時50分 午前11時～11時50分 午後1時30分～3時	三 ッ 谷 愛 郷 会 館 三 ッ 谷 研 修 会 館 潮 見 希 望 館 栄浜ふれあいセンター	
28	土	南部桧山清掃センターは、機械点検整備のため休業となります。			
29	日	乙部小学習発表会 栄浜小学習発表会 姫川小学習発表会 (休日当番医：佐々木病院)	午前8時30分～ 午前9時～ 午前9時30分～	乙 部 小 学 校 栄 浜 小 学 校 姫 川 小 学 校	
30	月				
31	火	びよびよ広場	午前10時～11時30分	ケアセンターおとべ	町民歩け歩け大会(昨年) ※昨年は雨のため体育館

〈備考〉 ○都合により変更することがありますが、あらかじめご了承ください。
○未定行事については後日、広報等でお知らせいたします。

10月1日から7日は全国道路標識週間です。

「私は大丈夫!?!」 ～乳がん・子宮がん 検診のすすめ～

検診のお勧めをすると「まだ若いから」「閉経したから」と敬遠される方もいますが、乳がん・子宮がんは年齢は関係ありません。自分のため、家族のため、検診を受けませんか。



佐藤 美穂

こんにちは
保健師です

●●● 乳がん ●●●

乳がんは40歳～50歳代の女性に特に多くみられます。

例えば、45歳～49歳の女性

で、胃がんと診断されるのは年間3、000人に1人に対し、乳がんは1、000人に1人とリスクが約3倍になります。

しこりや皮膚のひきつれ、くぼみ、乳輪の変化など症状

を認めるときは、外科や乳腺外来を受診しましょう。

●●● 子宮がん ●●●

子宮がんには、子宮の入り口の頸部から発生する「子宮頸がん」と、子宮の奥にあたる体部のうちの内膜から発生する「子宮体がん」の2種類があります。

子宮頸がんは、若い世代で急激に増加しています。これは、「ヒトパピローマウイルス」の感染が関係しており、性活動が活発な若い世代で感染の機会が増えているためと考えられます。また、出産や妊娠回数が多い方、喫煙者もリスクが多くなります。

月経時以外の出血、茶褐色、黒褐色のおりものが増える、下腹部痛や腰痛、性交時に痛みがある場合は、婦人科を受診しましょう。

一方、子宮体がんは、閉経以降にリスクが高まります。ホルモン補充療法を受けた方、月経が不規則な方、無月経や排卵異常のある方、妊娠出産経験がない方もなりやすいと言われています。

乳がん検診・子宮がん検診のお知らせ

乳がん検診

併用検査によって精度が上がるため、
検診の受診間隔は『2年に1回』、
検診の対象は『40歳以上』です。
2年に1回の定期検診の他に、毎月自己検診を行いましょう！

※平成17年度からは、医師の診察のみの受診は出来なくなりました。
必ずマンモグラフィー検査も合わせて受けていただきます。



★マンモグラフィー検査とは★
乳房をプラスチックの板ではさみ平らにしてレントゲン撮影をします。マンモグラフィーによって発見される乳がんの70%以上は早期がんで、乳房温存手術を受けることが出来ます。

子宮がん検診

子宮の入口（頸部）を木製のヘラなどでこすり取った細胞を直接検査することから精度が高いため、
検診の受診間隔は『2年に1回』、
検診の対象は『20歳以上』です。

※体がんは、不正性器出血などの症状がみられる方のみ実施します。
少量でも出血があれば、すぐに医療機関を受診しましょう。また、下着にしみがつくことや下腹部痛も出血に次ぐ症状です。

30歳代から40歳代で多く診断され、20歳代から30歳代での診断も増加しています。



《検診日程》

実施月日	会場	申し込み
平成18年12月10日(日)	ケアセンターおとべ	10月2日から11月17日まで

《検診内容・検診料金》 ※選択して受診可能

検診内容		検診料金		
		20～39歳	40～49歳	50歳以上
乳がん検診(2年に1回)	マンモグラフィー検査と医師による診察		3,500円	3,000円
子宮がん検診(2年に1回)	子宮頸部の細胞診		1,200円	
婦人科超音波検査(子宮がん検診に追加可能)	経膈エコー検査		500円	

■お申込み・お問合せ先■ 役場町民課保健衛生係 (電話62-2311)

「ねえみんな、この金額に目を留めて！」 北海道最低賃金

北海道内で事業を営む使用者及びその事業場で働くすべての労働者（臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む）に適用される北海道（地域別）最低賃金が次のとおり改定されました。

最低賃金額 時間額644円
効力発生日 平成18年10月1日

- 最低賃金には、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金、時間外等割増賃金は算入されません。
- 最低賃金額以上の賃金を支払わない場合は、最低賃金法違反として処罰されることがあります。
- 特定の産業（「乳製品、糖類製造業」、「鉄鋼業」、「電気機械器具製造業、情報通信機械器具製造業、電子部品・デバイス製造業」、「船舶製造・修理業、船体ブロック製造業」、「舟艇製造・修理業」）で働く労働者には北海道の産業別最低賃金が適用されます。

北海道労働局 労働基準監督署（支署）



- お知らせ**
- 10月の運転免許更新講習の日程は、次のとおりです。
- ▽10月5日(木) 江差町文化会館 小ホール 優良運転者講習 午後1時
 - 一般運転者講習 午後1時45分
 - 初回更新者講習 午後3時
 - ▽10月18日(水) 江差町文化会館 小ホール 優良運転者講習 午後1時
 - 違反運転者講習 午後1時45分

**運転免許証の更新
お済みですか**

郵便局からのお知らせ

平成十八年十月十日(火)から、豊浜郵便局で行っていました郵便物の配達・収集及び貯金・保険の集金事務を、乙部郵便局が行います。また、豊浜郵便局の窓口取扱時間は次のとおりとなります。

地域名		担当郵便局	
		現在	改正
乙部町	豊浜、花磯、潮見、三ツ谷	豊浜局	乙部局
	滝瀬、元町、緑町、館浦、鳥山、栄野、栄浜、元和、富岡、旭岱、姫川	乙部局	

▶豊浜郵便局の窓口取扱時間

窓口	平日	土曜日	日曜日・休日
郵便	9:00~17:00	お取扱いたしません	
郵便時間外窓口 (ゆうゆう窓口)	お取扱いたしません(注)		
貯金・保険	9:00~16:00	お取扱いたしません	
A T M	8:45~18:00	9:00~12:30	お取扱いたしません

(注) 郵便時間外窓口の代替サービス

- ご不在でお受け取りいただけなかった郵便物（不在留置郵便物）
 - ・土日も含め、乙部郵便局からお届けいたします。
 - ・事前にご連絡いただければ、土日を除き、ご希望の郵便局窓口でもお受け取りいただけます。
- ゆうパックの受付
 - ・土日も含め、乙部郵便局から集荷に伺います。(受付時間8:00~15:00)
 - ・お近くのゆうパック取扱所において、受付しております。
- 切手・ハガキの販売
 - ・お近くの郵便切手類販売所でも販売しております。

☆お問い合わせ先 豊浜郵便局（連絡先：0139-63-2300）
乙部郵便局（連絡先：0139-62-2840）

10月は道町民税(第3期)と国民健康保険税(第4期)の納期です。

「財務行政懇話会」開催のお知らせ

財務省函館財務事務所主催の「財務行政懇話会」が、乙部町で下記のとおり開催されます。

どなたでもご自由に参加できます。参加希望者は、会場の都合もございますので、あらかじめご連絡をお願いします。

●日 時 10月24日(火) 午後1時30分～3時30分

●会 場 町民会館

●講演内容等

- ・演題 「日本の財政を考える、金融犯罪にご注意」
- ・講師 函館財務事務所長 江良 保明 氏

●連絡先 財務省函館財務事務所総務課総務係

(TEL0138-23-8445)

せたな町誕生1周年記念

「NHKのど自慢」公開録画のお知らせ

せたな町誕生1周年を記念してNHK函館放送局とせたな町との共催で「NHKのど自慢」の公開録画を行います。

～出場・観覧を受付けております。～

●日 時 / 11月5日(日)

開場 / 午前11時 開演 / 午前11時45分

※11月4日(土) 午後1時から同一会場で「予選会」を実施

●会 場 / せたな町民体育館

●ゲ ス ト / 堀内孝雄・水森かおり

●申込締切 / 10月13日(金) 必着

●ご 案 内 / NHK函館放送局テレフォンサービス

(TEL0138-27-1387)

●問合せ先 / NHK函館放送局「のど自慢」係

(TEL0138-27-1114)

地上デジタルテレビ放送への完全移行のお知らせ

地上デジタルテレビ放送は、2003年12月1日から関東などの一部で開始され、2006年末までには、全ての都道府県庁所在地にて開始されることとなっています。現行の地上アナログテレビ放送は、地上デジタル放送への移行に伴い、2011年7月24日までに終了します。

●問い合わせ先

- ・受信相談 / 総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター (電話0570-07-0101)
- ・視聴エリア / (社)地上デジタル放送推進協会 (ホームページ <http://www.d-pa.org>)

10月は道税の納税推進 強調月間です

自動車税の納税を忘れていませんか？

道では、10月に自動車税を重点とした滞納整理の促進に努めます。

自動車税は、毎年4月1日現在の自動車の所有者に課税され、その年の5月末日までに納めていただく道税です。

まだ、自動車税を納められていない方は、至急納税されますようお願いいたします。

☒ 檜山支庁税務課納税係(TEL0139-52-6473)

○ 道税ホームページ

(<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/>)

JICA海外ボランティア 募集説明会のお知らせ

～「地球に笑顔の種をまこう」～

自信なんてない、でも何かをしたい、その想いかなえられます。

日 時 : 平成18年10月21日(土) 午後1時～3時

場 所 : 檜山支庁(江差町字陣屋町)

参加費 : 無料

内 容 :

- ① JICA海外ボランティアについての説明
- ② 青年海外協力隊OBの体験談発表
- ③ 個別相談

主 催 : JICA札幌 社団法人 青年海外協力協会

問合せ : JICA函館デスク 岡田

電話(0138-22-0770) FAX(0138-22-0660)

E-mail jicadpd-desk-hakodateshi@jica.go.jp

インフルエンザ予防接種のご案内

※年齢により、申し込み先・接種方法・料金が違いますのでご注意ください。

	65歳以上の方	64歳以下の方
		※国保病院で接種を受ける方は、下記の通りです。
実施期間	10月23日～12月29日(外来のある日)	10月23日～12月29日(外来のある日) ※予約制。ただし、期間後もワクチン対応可能な場合のみ受付します
会 場	乙部町国民健康保険病院 受付時間: 午前8:30～11:00 午後1:00～3:00	
料 金	1回接種 個人負担 1,500円 生活保護世帯の方は受付でお申し出下さい。	1回目 2,500円 2回目 2,000円 (希望により2回接種)
申 込	10月2日(月)から受付 申込先 乙部町役場 町民課保健衛生係 電話 62-2311	10月2日(月)から受付 申込先 乙部町国民健康保険病院 電話 62-2331
そ の 他	お申込み後、役場より接種のご案内、問診票、注意事項をお送りします。 ※他の医療機関・施設で接種をする場合は、個人負担額が変わります。	お申込み時、接種日程を確認させていただきます。 ※国保病院以外の医療機関で接種希望の場合は、接種料金・日時などが異なりますので、各医療機関にお問い合わせください。

※申込予約をしても、12月29日までに接種されない方(ご連絡のない方)はキャンセルとなりますので、あらかじめご了承ください。

ご不明な点がございましたら、乙部町役場 町民課保健衛生係 TEL 62-2311

乙部町国民健康保険病院 TEL 62-2331 まで



平成18年
事業所・企業
統計調査

調査票の配布及び回収の際には、調査員は必ず「調査員証」を携行しています。

この調査は、地域のまちづくりをはじめ、交通対策、環境対策、防災対策など様々な対策の重要な基礎資料として活用されます。もっと住み良い、活力あるまちづくりのために。



あなたのお店の調査票は、未来のまちづくりの基礎。

まちづくりにも活かされています

総務省統計局・乙部町

フィンランド生まれの ノルディックウォーキングで 気持ちいい汗を流そう！



九月十日、町民会館においてノルディックウォーキング普及講習会が開催され、町内外から五十四人が参加しました。

ノルディックウォーキング

とは、専用のポールを使うウォーキングで、下半身だけではなく全身の運動となり、肥満や生活習慣病予防に効果があるとされています。また、冬期間でもできる運動として北海道健康増進計画「すこやか北海道21」の中でも推進しています。

この講習会は、この後十月末と来年二月にも予定しており、今後運動面での生活習慣病予防の目玉として取り組んでいく予定です。

この日は、北大の川初清典教授を講師に、ノルディックウォーキングの技術や効果についてなどの講義が行われたほか、町民グラウンドで実際にウォーキングを体験しました。

ようび たんご

8月15日～9月14日

こんにちは
よろしくね



- 野澤 光希みつき（男）善・女の子 緑町
- 藤柳 麻子まこ（女）尊・女の子 緑町
- おくやみ
- もうし上げます

- 塩谷 茂さん（78歳）緑町
- 増川 ミネさん（79歳）元町
- 三上 紀雄さん（64歳）栄浜
- 面村 静江さん（88歳）緑町
- 今井 文雄さん（56歳）栄浜
- 笹谷 ミツさん（89歳）三ツ谷
- ごげっこん
- おめでとー



- 山本 哲哉さん（滝瀬）
- 大野 美雪さん（せたな町）
- 田中 稔也さん（花磯）
- 吉田紗都美さん（釧路市）

町の人口

= 8月末現在 =

世帯数	2,025(+1)	<+8>
人口	4,833(±0)	<-3>
男	2,276(+2)	<+10>
女	2,557(-2)	<-13>

()内は前月との比較増減
< >内は3月末からの累計増減

広報 おとべ

平成18年10月1日発行（第446号）
編集・発行 乙部町総務課企画室企画係
〒043-0103 北海道乙部町字緑町388
(TEL) 0139-62-2311 (FAX) 0139-62-2939
ホームページ <http://www.town.otobe.lg.jp>

編集後記

▼先日行われた乙中の参観日に行ってきました。もちろん生徒の保護者ではなく、一般町民（取材含め）としてです。来ていた参観者の方に、「今日はお子さんの授業参観ですか？」と聞かれ（たぶん冗談だと思いましたが…）ながら取材を続け、「そういえば習った覚えがあるなあ」と十数年前を思い出しました。やはり英語の授業は？？でしたが…。

▼最近朝晩本当に寒く感じるようになりましたね。暑かった時は「早く涼しくならないかなあ」と思っていたのに、最近では早く暖かく…なんて都合のいいことを思ってしまう近頃の私。（しん）

買い物は町内の商店で買しましょう。