

広報 大 正 港



豊浜漁港

スケソウ漁がはじまり 浜に活気！

11月1日からいよいよ町の主力漁業であるスケソウ漁がはじまりました。

日が沈む頃には、スケソウを載せた船が次々と帰港し、浜はたくさんの人で賑わいをみせています。

檜山地域のスケソウは生きたまま釣り上げるため鮮度がよく、主に韓国にも輸出されており、これからの盛漁期に大きな期待が寄せられています。

平成16年

12

No.424



受賞者に贈られた
乙部町民表彰ブロンズ

けい しょう
「継 翔」

中川眞一郎 氏 作



※服部建士さんが都合により欠席のため
妻の眞智子さんが代理で受賞されました。

町発展への功績をたたえて

平成16年度 乙部町表彰式

町の行政、産業、文化、社会、その他各般にわたって町の振興発展に寄与され、町民の模範と認められる人を表彰し、より一層の自治の振興を図ろうと、乙部町表彰式が十一月四日、関係者約九十人の出席のもと公民館で行われました。

式では、出席者全員で町民憲章を朗読し、寺島町長が「本日、表彰申し上げます五人の方々、地方自治、教育、住民運動組織、防災、更には関係団体の要職にあって、乙部町の振興発展並びに、教育の向上と住民生活の安定に多大な貢献をいただいた方々であります。」と式辞を述べました。

受賞者の経歴紹介後、寺島町長から受賞者一人ひとりに表彰状と中川眞一郎氏作の乙部町民表彰ブロンズ「継翔」が手渡され、これを受けて受賞者を代表し坂上武紀さんが「今日を迎えることができ、また、一重に先輩をはじめ同僚諸兄のご指導、ご援助はもとより、本日も列席の皆様、町長、さらには関係機関の多年にわたるご厚情、ご協力の賜であり、今日の感激を胸に心を引き締め、微力ではありますが、乙部町の振興発展に貢献できるよう、なお一層精進して参ります。」と謝辞を述べました。

受賞者のご紹介

功労表彰

自治功労

大川 勲さん(富岡・63歳)

生活文化功労

坂上 武紀さん(栄浜・64歳)

教育功労

山口 芳子さん(鳥山・64歳)

防災功労

服部 建士さん(元和・65歳)

善行表彰

打越富貴夫さん(緑町・72歳)

(受賞者の経歴紹介については、広報おとべ11月号に掲載しています)

寺田 恭二さん

投てきで念願の日本一

十月二十三日、第十五回全日本マスターズ陸上大会が大坂府で開催され、七十五〜七十九歳の部で緑町の寺田恭二さん（七五歳）が投てき五種目による「重量五種競技」で優勝し、念願の日本一に輝きました。

寺田さんが投てき種目を始めたのは、十六年前に患った脳梗塞のリハビリと体力づくりのためがきっかけで、今ではマスターズ陸上で百個を越

えるメダルを獲得しています。出場十一回目となる今回の全国大会で遂に道内勢で初の優勝を果たしました。

また、国内だけではなく、海外でも活躍している寺田さんは、来年にスペインで開催される世界大会にも出場を予定しており、「投てき種目にフィールド種目を加えた十種競技でメダル獲得を目指し頑張ります」と早くも闘志を燃やしていました。



中館 信之さん 地域歯科医療功労者として へき地医療貢献者表彰受賞

乙部町歯科診療所で歯科医師を勤める中館信之さん（50歳）が2日、全国自治体病院開設者協議会及び社団法人全国自治体病院協議会より、へき地医療貢献者表彰が贈られました。

これは、医療等に恵まれないへき地等の地域の医療確保に献身的に尽くされた功労者に贈られるもので、中館さんは、昭和57年5月から当歯科診療所の歯科医師として診療にあたり、現在まで22年間以上にわたり、地域住民の歯科医療に献身的に尽力されたことが認められ表彰されました。



菊池ミツヨさんに

統計調査功労感謝状

菊池ミツヨさん（元町）が、統計調査功労者として、十月十八日付けで経済産業省調査統計部長より感謝状を受賞しました。

これは、経済産業省所管の統計調査（工業統計調査等）に多年にわたり従事し、多大な貢献をした方に贈られるもので、菊池さんは、昭和五十一年から現在まで二十九余年にもわたり統計調査員とし

て従事しており、統計調査の推進に大きく寄与された功績が認められたものです。



製造事業所の皆さまへ

平成16年工業統計調査を12月31日現在で行います。調査の実施に当たっては、後日調査員がお伺いしますので、ご協力をお願いいたします。

なお、調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

スケソウ漁解禁

今後の漁模様へ期待

乙部の冬の風物詩、スケソウはえ縄漁が、十一月一日から始まりました。乙部漁港十八隻、豊浜漁港十五隻の計三十三隻が出漁しています。

早朝四時半ごろに一斉に出漁した船は、スケソウを満載し、日が沈むころに帰港。あわただしい水揚げ作業のあと、船上で選別さ

れたオスは、ひやま漁協の荷さばき所で、熊石町の海洋深層水で洗浄したあと、主に韓国輸出用の発砲ケースに詰め込まれています。

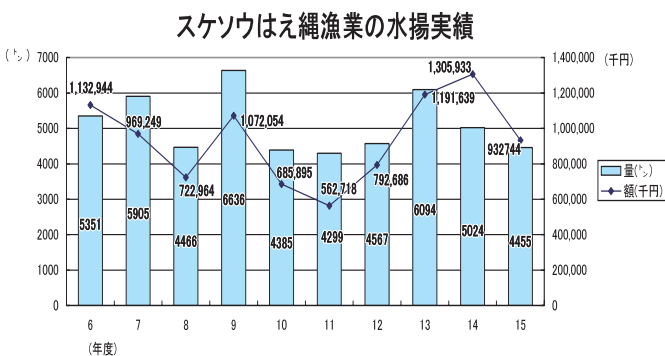
今年（15年度）の漁模量は、漁獲金額ともに昨年を若干下まわっているものの、浜値は高値で推移しており、漁業関係者は、「これからの盛漁期にメスの漁獲量が増えれば・・・」と今後の漁に大きな期待を寄せています。

スケソウ漁は一月下旬まで続きます。

今年の漁模様は、十六日現在、昨年同期と比べ、出漁日数が一日少なく、漁獲



豊浜漁港に水揚げされるスケソウ



ともだちみんなと遊ぼうよ！ 乙部町子育て支援センター

町では、子育て家庭に対する育児不安等についての相談指導や、家庭で保育している方に保育園行事等に参加してもらい、相互の情報交換の支援をすることを目的に、つくし保育園内に乙部町子育て支援センターを開設しています。

11月13日開催の「すくすく広場」では、10組の親子が参加し、松ぼっくりで「森のどうぶつたち」を作ったり、絵本の読み聞かせを行いました。

「すくすく広場」は、毎月開催しており、育児相談等は、来所又は電話でも受け付けていますので、みなさんどうぞご利用ください。

乙部町子育て支援センター TEL2-2030
(つくし保育園内)



危険物に対する理解を深めて 乙部町危険物安全協会事業 第8回危険物図画コンクール

乙部町危険物安全協会（鈴木喜淑会長）の活性化事業の一環として、危険物に対する理解・知識を深めてもらおうと第8回図画コンクールを乙部小学校1年生を対象に行いました。

10月22日には、記念品・参加賞贈呈の為、鈴木会長が乙部小を訪問、受賞児童に記念品を、コンクールに参加した児童全員に参加賞を手渡しました。

受賞者は、次のとおりです。



画題「消防自動車」

会長賞 吉岡 望くん
副会長賞 大川 広夢くん
監事賞 厚別 優志くん
優秀賞 中澤 輝也くん
優秀賞 甲谷 彩ちゃん

豊浜地区で災害時に備え 防災訓練を実施

十月十九日、豊浜地区を対象とした防災訓練が豊浜漁村センターで実施され、地域住民約三十人が参加しました。当日は、町総務課による災害時における住民組織などの活用や、防災行政無線、地区の避難場所について説明がありました。

特に今年度は、台風の被害など災害に見舞われたこともあり、参加者はみんな真剣な表情で話を聞いていました。

また、乙部消防署員から、けが人の搬送法や、毛布を使っ



タンカ作りを体験

た簡易タンカの作り方を教わり、参加者は実際にタンカ作りを体験し、防災への心構えを新たにしていきました。

お気軽にご相談ください 民生委員・児童委員が決まりました

各地区の民生委員・児童委員が平成16年12月1日付で、下記の方々に委嘱されました。

生活保護や福祉の問題など、悩みごとや困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

担当地区	委 員	電 話
滝	瀬江 口 丈 治	2-3222
元 町 1	松 谷 ノリ子	2-3073
元 町 2	松 本 信 成	2-2124
緑 町 1	村 田 正 男	2-3778
〃	米 田 百合子	2-2412
緑 町 2	甲 谷 セツ子	2-2453
館 浦	福 山 誠	2-2039
姫 川	萬 木 弘 光	2-2794
旭 岱	杉 田 秀 昭	2-3058
千岱野・富岡	小 田 花 江	2-3506
鳥 山	庄 司 貞 子	2-3959
栄 浜	工 藤 美 代	2-2296
元 和	新 谷 芳 栄	2-3882
三ッ谷・潮見	阿 部 美智子	3-2176
花 磯	阿 部 修 一	3-2025
豊 浜	生 田 宜 子	3-2007
主任児童委員	中 村 彰	2-2220
〃	小 川 さえ子	2-2974

旧ひやま南農協不適正経理問題 町民報告会で説明

町と町議会の共催で旧ひやま南農協（現・新函館農協）による不適正会計処理問題に関する報告会が11月8日、元町生きがい交流センターで開催されました。

この問題は、平成11年6月に合併発足した「ひやま南農協」が、合併前の乙部町農協の約7,800万円の益金を不適正に経理処理したことに対し、町は、旧乙部町農協に残されたとする債務・事業に充てるよう返還を求めているものです。

報告会では寺島町長と三上議長等が、問題発生から今日までに至る一連の経過と解決に向けた合意内容について説明しました。

なお、この問題の詳細については、次号でお知らせします。



町民へ説明する寺島町長

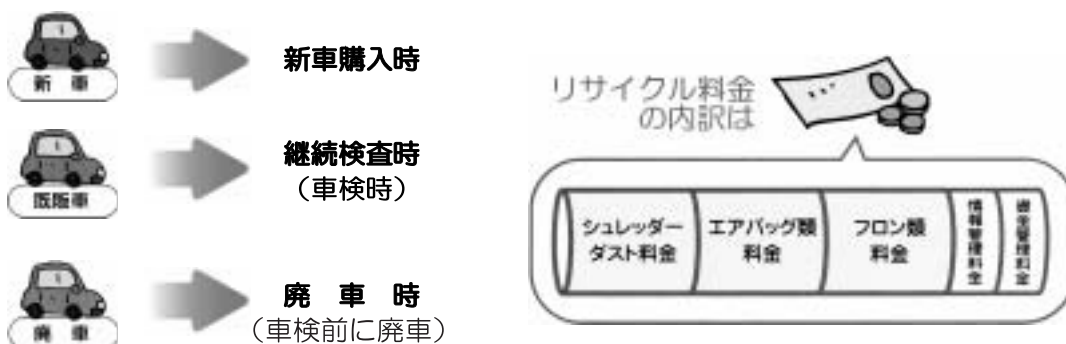


自動車リサイクル法がスタートします。

平成17年1月1日から自動車リサイクル法がスタートします。
メーカーは、使用済み自動車（廃車）から排出されるフロン類・エアバッグ類・シュレッダーダスト（車の解体・粉砕後にでるゴミ）をリサイクルし、その料金を自動車所有者に負担していただくという制度です。



●リサイクル料金の支払う時期（いずれかの時期に1回）



●リサイクル料金について

リサイクル料金は、メーカー・車種・仕様などにより異なりますので、メーカー等にお問い合わせください。下記表はあくまでも水準です。

《リサイクル料金の水準》

自動車の種類	1台あたりの単価		
	リサイクル料金	情報管理料金	資金管理料金
軽・小型乗用車	16,000円	130円	新車購入時
普通乗用車	18,000円		380円
中・大型トラック	16,000円		車検・廃車時
大型バス	65,000円		480円

●自動車フロン券について

フロン回収破壊法による廃車時に購入しなければならなかった『自動車フロン券』は、自動車リサイクル法が開始されることにより使用できなくなります。

ただし、平成17年6月30日までに手続きを行えば、新たに始まる自動車リサイクル料金へ充当することができます。

●自動車重量税廃車還付制度について

使用済み自動車を廃車（解体）とした場合、永久抹消登録申請又は解体届出と同時に還付申請をすると車検残存期間に対して自動車重量税が還付されます。

還付される自動車重量税額

$$\text{納付された自動車重量税額} \times \text{車検残存期間} \div \text{車検有効期間} = \text{還付金額}$$

【詳しくは、役場町民課保健衛生係までお電話下さい。】

わが家のアイドル

お父さん＝

宮本 智仁さん

お母さん＝

由紀子さん

ぼくは

1歳5ヵ月です

名前の由来＝

お母さんが好きな「蓮」という字を使い、字画を見て決めました。

両親の願い＝

やさしくて、たくましい子に育ててほしい。



みやもと れん た
宮本 蓮汰くん
(豊 浜)



みやもと たから
宮本 珠ちゃん
(緑 町)

お父さん＝

宮本 雅寛さん

お母さん＝

洋子さん

わたしは

1歳5ヵ月です

名前の由来＝

子どもは「たからもの」という意味から、「たから」という名前を選び、字画を見て決めました。

両親の願い＝

明るく、元気で、やさしい子に育ててほしい。

こんにちは食改善です！



今月はだいこんを使ったカルシウム
たっぷりの食改善オリジナルメニュー
を紹介します！

だいこんを洋風に食べられるよう
工夫しました。

☆寒いこの季節、'ふうふう'
しながら食べてください☆

だいこんのミルク煮

カロリーー197.5kcal 塩分1.2g カルシウム101.1mg / 1人当たり

◆材料（4人分）◆

大根 600g (あれば)大根菜 少量 鶏もも肉 130g
サラダ油 大さじ1 牛乳 200cc 片栗粉大さじ1
固形スープの素1/2個 塩小さじ2/3 砂糖小さじ1

◆作り方◆

- 1、大根は葉を落として皮をむき、一口大の乱切りにする。鶏もも肉は一口大に切る。
- 2、鍋にサラダ油を熱して大根を入れ、さっと炒めて鶏肉を加え炒める。全体に油が回ったら水200ccを注いで固形スープの素、塩、砂糖を加え、中火で10～15分煮る。大根の葉をゆで、小口切りにする。
- 3、大根が柔らかく煮えたら牛乳を注ぎ入れ、味をみて、足りなければ塩を加える。水で溶いた片栗粉を混ぜてとろみをついたら大根の葉を加え、器に盛る。

お鍋一つでできる
簡単料理だよ





12月のカレンダー



日	曜	行 事	時 間	場 所	
1	水				<p>〈お達者教室〉 対象／65歳以上の方 12月2日（元和・栄浜地区） 内容／転倒予防教室 ※2日は正午～午後2時まで高齢者ふれあいセンターを使用するため、一般の方はご利用できません</p>
2	木	お達者教室	午前10時～午後2時	ケアセンターおとべ	
3	金	町民文化祭（5日まで）		町民会館・公民館	
4	土				
5	日	（休日当番医 半澤医院）			
6	月				
7	火	健康相談	午後1時30分～2時20分 午後2時30分～4時	栄浜母と子の家 ゆりの里活性化センター	<p>〈健康相談〉 対象／一般町民 内容／血圧測定、健康、育児についての相談</p>
8	水	体脂肪すっきり教室 リハビリ特診	午前10時～正午 午前10時～午後3時	豊浜漁村センター 国 保 病 院	<p>〈体脂肪すっきり教室（肥満予防教室）〉 対象／体脂肪を減少させたいとお考えの方とその家族（年齢制限はありません） 内容／①健康講話・体脂肪測定 ②肥満解消体操 ※参加希望の方は役場保健衛生係（TEL2-2311）まで申込みください</p>
9	木	三種混合予防接種	午後1時～1時30分受付	国 保 病 院	
10	金				
11	土				
12	日	（休日当番医：道立江差病院）			
13	月				<p>〈リハビリ特診〉 対象／一般町民 内容／理学療法士による機能訓練指導 問合せ／乙部町国保病院（TEL2-2331）</p>
14	火	体脂肪すっきり教室	午前10時～正午	ゆりの里活性化センター	
15	水	健康相談	午前9時～10時 正午～午後1時	姫川ふれあいセンター 千 袋 野 研 修 会 館	<p>〈三種混合予防接種〉 対象／生後3か月～7歳6か月未満の児</p>
16	木	赤ちゃん相談 赤ちゃん健診	午前9時30分～9時45分受付 午後1時～1時15分受付	ケアセンターおとべ	<p>〈赤ちゃん相談〉 対象／7か月・9か月児</p>
17	金	健康相談	午前9時～9時50分 午前10時～10時50分 午後1時30分～2時20分	三ツ谷愛郷会館 三ツ谷研修会館 潮 見 希 望 館	<p>〈赤ちゃん健診〉 対象／4か月・12か月児</p>
18	土				<p>〈ひよこサークル〉 対象／1歳6か月からの児と親 内容／クリスマス会</p>
19	日	（休日当番医：乙部町国保病院）			
20	月	健康相談	午後1時30分～2時20分	豊浜漁村センター	<p>〈風しん予防接種〉 対象／生後12か月から7歳6か月未満の児</p>
21	火	ひよこサークル	午前10時～11時30分	生きがい交流センター	
22	水	ぴよぴよ広場 風しん予防接種 健康相談 こころの健康相談	午前10時～11時30分 午後1時～1時30分受付 午後1時30分～3時 午後4時～	ケアセンターおとべ 国 保 病 院 高齢者ふれあいセンター 江 差 保 健 所	<p>〈こころの健康相談〉 内容／対人関係、アルコール問題、ストレス不登校、痴呆などの相談 ※事前に予約が必要 申込先／榎山保健事務所子ども・保健推進課（TEL01395-2-1053）</p>
23	木	（休日当番医：厚沢部町国保病院）			
24	金	リハビリ特診	午前10時～午後3時	国 保 病 院	<p>〈ぴよぴよ広場〉 対象／0歳から1歳6か月までの児と親 内容／絵本の読み聞かせ、手遊び、交流会</p>
25	土				
26	日	（休日当番医：道立江差病院）			
27	月				
28	火				
29	水				
30	木	仕事納め			
31	金	（休日当番医：佐々木病院）			



町民文化祭（昨年）

〈備考〉 ○都合により変更することがありますが、あらかじめご了承ください。
○未定行事については後日、広報等でお知らせいたします。

12月3日から9日は障害者週間です。

今年の冬こそ すっきりボディで!

こんにちは
保健師です



小笠原美香

外には出たくないし、飲食の機会はいっぱい…。何をしても太っちゃう・嫌な季節になりました。

冬の肥満の原因は?

冬になると屋外のスポーツができなくなったり、外に出るのがおっくうになったりと運動の機会が減りがちです。また「こってり」料理の出番が多かったり、お酒を飲む機会が増えたりと、「動かない、食べ・飲みすぎ」と太る原因があふれています。

寒い時は太りにくい!?

冬は肥満に対し、お手上げの季節と思いきや、実は基礎代謝(生命を維持するエネルギー)が一番高い季節です。寒いとき、体はふるえ、鳥肌が立ち、唇が青くなりますね。これらは体温が下がらないように体の調整機能が働いている証拠です。これらの働きのため、冬は基礎代謝が高くなります。

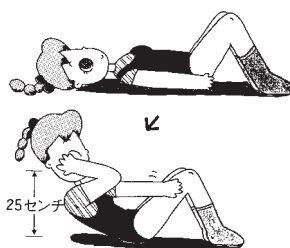
筋肉が少ないと…

しかし、筋肉量の少ない人は基礎代謝が低く、十分に体温を上げることができないため、断熱材となる脂肪(!!)を体に蓄えます。運動不足の

人は寒いこの季節、自然と体脂肪がつきやすくなっているのです。

肥満解消の秘策・その1

肥満解消法の一つである、筋肉アップ体操を紹介します。
・へそのぞき運動

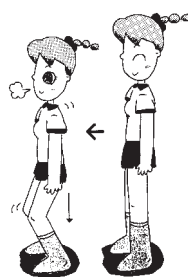


おへそがのぞけると
ここで止め、5秒声
を出して数えます。2、3回から始め、慣れたら回数を増やしたり、肩をねじって行いましょう

これらの体操は腰痛や膝痛

の予防にもなりますので、ぜひ実践してみてください。2ヶ月ほどで息切れがしなくなるなどの変化に気づくはずですよ。さらに定期的なスポーツを加えれば、より体は太りにくくなります。

しゃがみ運動



両足を肩幅くらいに広げて立ち膝をゆっくり曲げます。
10回くらいから始め、慣れたら回数を増やしましょう。
(深く腰を下げると膝を悪くするので注意してください)

肥満解消の秘策・その2

運動で消費するカロリーは食べもののカロリーに比べわずかです。(ポテトチップス1袋を消費するには2時間半早歩きしなければなりません。)そのため、効果的に肥満を解消するには食事の調整が不可欠です。

肥満ハイバイ六か条(食事編)

- 一、ご飯やパンなどの主食を必ず食べる
- 二、魚や大豆製品、肉などのタンパク質をしっかり取る
- 三、油はとりすぎない
- 四、塩分は控えめに
- 五、食事を抜かない
- 六、野菜、きのこ、海藻など低カロリー食品を使いこなす

肥満解消の秘策・その3

また、食事・運動と同じく大切なのが、定期的に体重を測ることです。毎日決まった時間に体重をはかるようにしましょう。

町では体脂肪すっきり教室を実施しています

肥満解消は自分に合った方法を見つけ、続けなければ、なかなか効果が得られにくいものです。

乙部町では肥満解消を目的とした体脂肪すっきり教室を実施しています。(次回は来年2月に姫川地区で実施予定です)一人ではなかなか続けられない、がんばっているのに成果がでないという方はぜひご利用ください。また、教室には参加できないけれど、アドバイザーがほしいという方も気軽に保健師にご相談下さい。いずれも問い合わせ先は役場保健衛生係(電話2-12311)です。
肥満を解消して素敵な冬を過ごしましょう。

12月は地球温暖化防止月間です。



お知らせ

(栄浜保育園おゆうぎ会)

運転免許証の更新 お済みですか

12月の運転免許更新時講習の日程は、次のとおりです。

▽12月3日(金)

江差町文化会館 小ホール
優良運転者講習 午後1時
一般運転者講習 午後1時45分
初回更新者講習 午後3時

▽12月9日(木)

上ノ国町総合福祉センター
優良運転者講習 午後1時

▽12月15日(水)

江差町文化会館 小ホール
優良運転者講習 午後1時
違反運転者講習 午後1時45分

働いている調理師 の皆さまへ

◎次のところで調理の業務に従事している調理師は就業届出が必要です。

・ 寄宿舍、学校、病院、社会福祉施設、介護老人保健施設、矯正施設、その他多数人に飲食物を調理して供与している施設

・ 飲食店営業、魚介類販売業
そうざい製造業

◎この届出は、2年ごとに行うことになっており、今年がその年にあたりますので、平成16年12月31日現在の状況を、あなたの就業地を担当区域としている(社)北海道全調理師会江差支部に平成17年1月15日までに届けてください。

◎届出用紙は、(社)北海道全調理師会江差支部及び北海道江差保健所(檜山保健福祉事務所)に備えてあります。

☑ 社団法人北海道全調理師会
江差支部
熊石町字大谷13番地

(大塚要一)
(TEL)01398-2-2002

機動職業訓練 受講者募集

募集科目・人数等

家屋営繕科 10人

大工、左官、塗装等、建造物修理のための基礎知識や施工技能の習得

造園科 10人

樹木の栽培、植栽、移植及び根堀等、造園の基礎となる知識や技術の習得

訓練期間

平成17年1月7日～3月23日
午前9時～午後4時20分

※土、日、祝日は休み

募集対象者

季節労働者の方で雇用保険の受給資格者

募集期間

11月16日～12月10日(定員になり次第締め切り)

入学費等

無料(ただし災害保険料1、800円が必要)

実施場所

檜山地域人材開発センター
(TEL)01395-2-0160

☑ 函館公共職業安定所江差出張所
(TEL)01395-2-0178

ご利用ください「国の教育ローン」

高校や大学、短大、専門学校などへ進学するための諸費用や在学中の授業料、下宿代、パソコン購入費など、ご子弟の教育に必要な資金を融資する公的制度として、「国の教育ローン」がお役に立ちます。

ご融資の概要

ご融資額	学生・生徒お一人につき200万円以内
利率	年1.7% (固定金利) 【平成16年11月10日現在】
ご返済期間	10年以内
据置措置	在学期間中で元金の据置ができます
保証	(財)教育資金融資保証基金または保証人
ご返済方法	毎月元利均等返済ほか

☑ 国民生活金融公庫函館支店 TEL0138-23-8291

月曜日の年金相談時間延長のお知らせ

社会保険事務所(年金相談センターは除く)では、平成16年12月から平成17年3月までの毎週月曜日は、年金相談窓口を2時間延長して午後7時まで行いますので、お気軽にご利用ください。

なお、月曜日が休日(1月3日、1月10日、3月21日)のときは、翌日の火曜日(1月4日、1月11日、3月21日)に振り替えて年金相談窓口の時間延長を行います。

ただし、月末が月曜日の1月31日、2月28日は平常どおり午後5時までとなりますのでご了承ください。

☑ 函館社会保険事務所 (TEL)0138-56-1161

12月は道町民税(第4期)と国民健康保険税(第5期)の納期です。

「困りごと心配ごと」 特設人権相談所」 開設のお知らせ

函館地方方法務局江差支局と江差人権擁護委員協議会では、人権週間(12月4日～10日)行事の一環として、次のとおり「特設人権相談所」を開きます。
 児童・生徒のいじめ、体罰、家庭内のいざこざ、借地借家、不動産、登記、相隣関係など

身近な法律問題や人権問題、心配ごと、悩みごとなどがありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料です。

なお、函館地方方法務局江差支局(TEL01395-2-1048)では、いつでも人権相談に応じていますので、お気軽にご利用ください。

- **と き** 12月7日(火) 午後1時～3時
- **と ころ** 乙部町公民館

小型船舶操縦士免許証の5トン限定が廃止されました

近年、マリレジャーの急速な普及に伴い、平成15年6月1日に「船舶職員及び小型船舶操縦者法」がスタートしましたが、内外の強い要望にお応えするため、同法施行規則の一部が改正され、平成16年11月1日より「5トン限定」区分が廃止されました。

現在、「5トン限定」が付いている操縦免許証(海技免状)は、11月1日以降は「5トン限定」がない免許証とみなされ、20トン未満までの船舶を操縦することができるようになりました。

11月1日以降に初めて更新、再交付又は訂正のいずれかの申請を行った際に「5トン限定」の表示が外された免許証が交付されます。また、今回の改正による書き換え等の手続きは必要ありません。

また、旧四級、五級の小型船舶操縦士の海技免状についても、同様に5トンの限定が廃止となります。

北海道運輸局函館運輸支局船員課
(TEL0138-42-5738)

道路への雪出しはやめましょう

今年も残りあと1ヵ月となり、雪の降る季節となりました。冬道は道路幅が狭くなり見通しも悪く、そのような状況で道路に雪を出すと路面状況が悪化し、事故増加の原因にもなり大変危険ですので絶対にやめましょう。

みんなが安全に通行できるようにご協力をお願いします。

なお、道道の除雪につきましては、厳しい財政状況の中、皆さんのご要望、ご期待にお応えすることが出来ないこともあります。出来る限り安全な路面の確保に努めていきたいと考えていますので、ご理解をお願いします。

北海道函館土木現業所江差出張所(維持係・管理係)
TEL01395-2-1010

道路の通行規制について

道道旭岱鳥山線は、平成16年12月20日～平成17年4月22日までの間(降雪10cm以上の場合は規制日が早まる)、沢井幸彦宅前のゲートが閉鎖され通行止めとなります。

なお、枝打ち等で山林に入られる方は、役場建設課でカギを保管しておりますので、お申し出ください。(TEL2-2311)

糖尿病教室のご案内

道立江差病院の12月の「糖尿病教室」の日程は次のとおりとなっております。

- **日時** 12月16日(木) 午後6時30分～約1時間
- **場所** 道立江差病院リハビリカンファレンスルーム
- **講演(消化器科医長)** 「糖尿病の種類」
- **指導(栄養指導科長)** 「正月や宴会で血糖が上がるらないコツ」

北海道最低賃金

地域別最低賃金		発効日
北海道(地域別)最低賃金	時間額 638円	16.10.1

産業別最低賃金		発効日
乳製品・糖類製造業	時間額 714円	16.12.1
鉄鋼業	時間額 756円	16.12.1
電気機械器具製造業 情報通信機械器具製造業 電子部品・デバイス製造業	時間額 710円	16.12.1
船舶製造・修理業 船体ブロック製造業	時間額 716円	16.12.1
鋼船製造・修理業 船体ブロック製造業 舟艇製造・修理業	日額5,684円 時間額 711円	12.12.1

《お問い合わせ先》 北海道労働局 (TEL011-709-2311)

納税には便利な口座振替を!

10周年を迎えた希望楽園

平成6年9月に開園した『希望楽園』（町中キヌ園長 会員数51名）が今年で10周年を迎え、このほどささやかな記念祝賀会が開催されました。

この日は町保健師による健康講話終了後、お赤飯、そうめんなどお祝いの昼食をとり、午後からは園生による踊り等が披露されました。

『希望楽園』は、開園当初より園長並びに役員の方々を中心に、毎週土曜日に元町生きが交流センターへ集まり、文化学習や体験学習、健康学習等に取り組んでいます。

主に指導者によるレクリエーション活動や音楽活動、月1度の町保健師による健康講話及び血圧測定などをおこなっており、園生の皆さんは、『希望楽園』での学習や体験を通して、とてもおしゃれ上手で、いきいきと笑顔が素敵な人たちがばかりです。

昼食はすべて園生の手作りで、『1日30品目』をモットーに地場産の食材を生かし、昔ながらの母の味を心がけていることも自慢です。ここにも、

自立した活動を目指す志が現れていきます。

今後の抱負を尋ねると、「高齢化の進む中、これからいろいろな活動が展開されていくと思います。地域の皆様の応援をいただき、健康長寿を目指します。」



笑顔が素敵な「希望楽園」のみなさん

更に努力をしていきたいと思えます。地域の皆様の応援をよろしくお願ひします。」と元気いっぱいのお返事が返ってきました。

おめでとう

10月15日～11月14日
こんにちは
よろしくね



松崎 紀子のりこ（胤彦真実女子元町）
大川 晃矢こうや（洋伸学・男子館浦）
工藤 颯大そうた（勝仁由重男子緑町）

おくやみ
もうし上げます



倉谷 光子さん（80歳）豊浜
敦賀 カヨさん（87歳）栄浜
本庄 秀俊さん（67歳）元町
笹谷 トサさん（87歳）滝瀬
三浦美登里さん（95歳）鳥山
長尾 久藏さん（86歳）元和
工藤 信夫さん（80歳）栄浜
山本 義昭さん（57歳）旭岱
浅野 本悠さん（89歳）栄浜

ごけっこん
おめでとう



滝谷 寿さん（豊浜）
豊田 基穂さん（緑町）
三上 英樹さん（緑町）
小林千代美さん（上ノ国町）
井口 庶さん（栄浜）
中野 瑞代さん（江差町）

編集後記

▼毎月の広報取材や編集に追われていたうちに、気がつけば今年も残りあと1ヶ月となりました。みなさんにとって今年1年はどんな年でしたか？私は広報担当へ異動となり、結婚、引越しました。来年がみなさんにとってよい年になりますように。次号は新年1月号（12月末発行予定）です。（しん）

町の人口

=10月末現在=
世帯数 1,991(+5) (+15)
人口 4,937(-2) (-34)
男 2,320(±0) (-14)
女 2,617(-2) (-20)
()内は前月との比較増減
< >内は3月末からの累計増減

広報 おとべ

平成16年12月1日発行（第424号）
編集・発行 乙部町総務課企画室企画係
〒043-0103 北海道乙部町字緑町388
(TEL) 01396-2-2311 (FAX) 01396-2-2939
ホームページ <http://www.town.otobe.lg.jp>

12月1日から31日は歳末たすけあい運動期間です。