

広報おとろべ



夏を先取り 温水プールオープン

5月2日、館浦の温水プールがオープンしました。

この時期にオープンできるのは檜山管内でも乙部町だけで、町内外からたくさんの利用者が訪れ、週末にはプール全体に小学生らの歓声がひびきわたっています。

これからの海水浴シーズンに向け、水泳教室なども予定していますので、健康づくりやダイエットなどにみなさん利用してみたいかがでしょうか。

平成16年

6

No.418

ハウスいっぱいに甘い香り

イチゴの出荷最盛期に

町内十三戸の農家で栽培されているイチゴの出荷が最盛期を迎えています。

姫川の鈴木農園（鈴木昌夫さん）では十一棟のハウスでイチゴが栽培され、昨年七月から定植していた苗が、三月中旬に花を咲かせ、四月下旬から赤く色づきはじめたイチ

ゴがハウスいっぱいに甘い香りを漂わせています。

今年は一、三月の日照不足で、例年より一週間から十日遅れています。イチゴの生育は順調。初出荷の四月十七日から収穫作業におわれています。

イチゴの選別作業



五月下旬には出荷がピークをむかえ、収穫作業は、パート主婦らが真っ赤に熟したイチゴを一つひとつ丁寧に摘む作業。温度管理やこまめな手入れで品質の良さが売り物で市場でも高い評価を受けています。

イチゴの品種は「けんたろう」「きたえくぼ」の二種類で、収穫は六月中旬まで行われます。

栄養満点 真っ赤なイチゴ

普段私たちが果実と

食べている部分は、じつは花托の肥大したもので、本当の果実は、種のように表面に付いている小さな粒の部分です。

イチゴはビタミンCが多く含まれていることでよく知られ、100g中におよそ50〜100mgが含まれています。

成人1日のビタミンC必要量は約100mgですが、大粒のイチゴなら5〜8粒位で1日の必要量が満たされます。

シミ、ソバカスの予防になり、美容効果も満点で、さらに、歯ぐきを丈夫にして歯槽（しそう）膿漏（のうろう）の予防にもつながります。

また、タバコを吸うとビタミンCが大量に失われ、タバコ1本吸うごとに20mgほどのビタミンCが破壊されるといわれています。

愛煙家の方は、ビタミンCを取り戻すためにイチゴを食べることをお勧めします。

安全操業、豊漁を祈願

竹森龍神例祭

今年一年の豊漁と漁の安全を祈願する竹森龍神例祭が五月五日、竹森神社（旭岱）で行われ、漁業関係者や地元の人たちなど約百人が参加しました。

灯台に譲りましたが、現在でも漁業の守り神として漁師や地域の人たちに大切にされています。

昨春秋に改築された竹森神社は竹森山の山頂付近にあり、古くから漁師が沖に出た際の帰港目標としての役割を果たし、大正十三年には国の「航行目標保安林」に指定されています。

神社では参列者が神妙な面持ちで、今年の大漁と安全操業を祈願していました。その後は参加者全員で炭火を囲み、それぞれ持ち込んだとれたてのトラエビやツブ、マスの豪快なチャンチャン焼き、旬の山菜などに手鼓を打っていました。

今日では、その主な役目を



改築された竹森神社



海の幸・山の幸を満喫

乙部町で初の

江差追分会師匠認定

自分なりの江差追分を伝えたい

坪田昭信さん（五十五歳・緑町）

が、去る三月十四日、江差追分会館で行われた江差追分会資格認定審査会において、指導者としての資質、力量が十分と認められ、三月十七日、江差追分会師匠に承認され、四月二十五日に江差追分会濱谷一治会長より師匠認定証が授与されました。

坪田さんは「江差追分会師匠という重責を、応援、協力していただいている方々に感謝し、今後は江差追分の伝承と普及に努め、更に勉強して

自分なりの江差追分を町民のみなさんに伝えたいと思います。」と、江差追分に対する熱意を語ってくれました。

現在、坪田さんは、昨年四月に江差追分会支部として正式に承認された「乙部鷗翔会」（清水勝会長）支部長として週二回指導をおこなっており、「この会で自分も勉強させてもらいながら、江差追分のすばらしさを伝え、将来は全国大会で優勝者が出るようになればうれしいですね。」と話していました。



認定証を手にする坪田さん。坪田さんは平成5年第31回江差追分全国大会において準優勝に輝いています。

乙部鷗翔会 会員募集

乙部鷗翔会支部では、随時会員を募集しています。子どもからお年寄りまで、追分をやってみたいという人ならだれでも歓迎します。丁寧な指導で、楽しみながら追分を学べます。「アットホームな雰囲気なので、気軽に参加してほしいですね」と坪田さん。

■練習日

毎週水・金曜日

午後7時30分から

■場所

館浦 坪田宅（TEL 2-3341）

■会費

1ヵ月2、000円

■お問い合わせ

坪田理容院（TEL 2-2879）



食べて、動いて、健康に

春のヘルシー料理と ストレッチ体操講習会

地域活動の活性化と健康づくりを目的にした豊浜自治会女性部生田宜子部長の「春のヘルシー料理とストレッチ体操」の講習会が四月二十七日、豊浜漁村センターで開催され、二十一人が参加しました。

当日は、豆腐とひき肉のギョーザ、桜えびと三つ葉のまぜご

はんなど低カロリーの料理に挑戦。今までつくったことのない豆腐を使ったギョーザづくりに、少し戸惑いながらも一つひとつついていねいにつくっていました。

でき上がった料理を試食した参加者からは「体に良いおいしい、カロリーが低いのがうれしい。」となかなか好評のようでした。

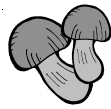
昼食後、保健師の指導を受けながら下半身、肩を中心とした「ストレッチ体操」が行われ、

体操の参加者は「体がぼかぼかする、気持ちいいね。」と話し、食べて、運動して健康的な一日となったようです。



つみとつていねいに『ギョーザづくり』

たくさん取れるといいな



しいたけ作り親子体験学習

親子で野山の自然にふれあい、理解を深めようと、里山体験学習「しいたけ作り親子体験学習」が五月八日、栄浜町有林（栄浜学校の森）で行われ、二十一人が参加しました。公民館、乙部町魚つきの森づくり推進協議会（中川真一郎会長）の主催。

この日は、約七十本のミズナラのホダ木に電動ドリルで穴を開け、しいたけの菌が入った種駒を一つひとつ木槌で埋め込む作業に挑戦しました。檜山森林管理署の萬木英光さんから「ドリルで開けた穴には必ず種駒を入れて。そうしないとそこから雑菌が入ってホダ木がダメになるから」との指導を受けながら、参加者は一個一個丁寧に種駒を埋め込んでいました。

参加者は自分が作ったホダ木とわかるようにそれぞれの名前が書かれたプレートを持

ちつけ、菌がよくまわるようにホダ木を寝かせて作業を終了。

しいたけが取れるようになるのは一年半後と聞いて、参加者は収穫できる来年の秋を待ちきれないかのように並べられたホダ木を見つめていました。

魚をはぐくむ豊かな森のために

魚つきの森づくり植樹会

乙部町魚つきの森づくり推進協議会とひやま漁業協同組合乙部支所婦人部などによる植樹会が8日、栄浜地区来拝川流域の町有林で行われ、関係者など約45人が参加しました。

当日は、広葉樹のヒバ100本、ブナ320本が植えられ、魚をはぐくむ森づくりが進められました。



「早くとれるといいなあ。」

体脂肪すっきり教室のご案内

乙部町では今年、体脂肪すっきり教室（肥満予防教室）を開催します。薄着になるこれからの季節、健康的に肥満を解消しませんか？

場所、日時、内容：

場 所	日 時	内 容
生きがい交流センター	6月9日（水）午前9時30分～正午	講話「"わかっちゃいるけどやせられない"から抜け出そう」、体脂肪・血圧測定
	6月16日（水）午前10時～正午	運動「たのしく動いて脂肪を燃やそう！」
	6月23日（水）午前10時～午後2時	調理実習「たのしく作ろう★簡単ヘルシーメニュー★」
元和交遊館	6月24日（木）午前9時30分～正午	講話「"わかっちゃいるけどやせられない"から抜け出そう」、体脂肪・血圧測定
	6月29日（火）午前10時～午後2時	調理実習「たのしく作ろう★簡単ヘルシーメニュー★」
	7月5日（月）午前10時～正午	運動「たのしく動いて脂肪を燃やそう！」

対象者：体脂肪を減らしたい方、肥満の予防に興味のある方（年齢制限などはありません）

申し込み：6月7日（月）までに役場町民課・保健師まで電話にて申し込みください。（TEL 2 - 2311）

わが家のアイドル

お父さん＝

平野 秀之さん

お母さん＝

由香里さん

ぼくは

1歳9ヵ月です

名前の由来＝

健康に成長してほしいと思ひ、字画を見て決めました。

両親の願い＝

人を思いやり、丈夫で、夢に恵まれるよう自分を大切にできる子に育ってほしい。



めくむ
平野 恵夢くん
(姫川)



めい
西村 芽依ちゃん
(緑町)

お父さん＝

西村 直樹さん

お母さん＝

美保子さん

わたしは

1歳3ヵ月です

名前の由来＝

"トトロのメイちゃん"の様にやさしい子になってくれるようにと、両親で決めました。

両親の願い＝

明るくやさしい子に育ってほしい。

町並みに初夏の彩り

花いっぱい運動展開

まちをきれいな草花で飾ろうと、5月15日、緑町一自治会(甲谷弘之会長)では、国道やケアセンターおとべ前などに夏の花を植え込んだフラワーボックスを配置、花いっぱい運動を展開しました。

毎年行っている恒例の行事で、自治会から17人が参加。すでに昨年10月に国道沿いに球根250個を植え込んだチューリップは、5月上旬に満開になっています。

この日は、軽四トラック2台を用意し、プランターや土を運び、ペゴニア250株、マリーゴールド150株をフラワーボックスや国道沿いなどに植え、町並みに初夏の彩りを添えていました。

今後は、町花のユリが7月ごろには咲くことになっており、同自治会では秋まで花いっぱい運動に取り組むことにしています。



きれいな花を前に記念撮影
緑町一自治会婦人部のみなさん

檜山の海を育む森づくりを進めようと、5月14日、檜山建設協会主催の植樹会がサクラマス種苗センター上流の町有地内で行われました。

当日は、協会の会員ら60人が参加し、エゾヤマザクラ55本、ヤエザクラ45本を心地よい汗をかきながら丁寧に植えていました。



緑あふれる
豊かな森に

長寿社会対策パイロット地区の指定に

4月28日、公民館で乙部町長寿社会対策パイロット地区活動推進協議会が開催され、乙部町が長寿社会対策パイロット地区の指定を受けました。

これは、続発している「おれおれ詐欺」など、高齢者の犯罪被害や交通事故などの事故被害の防止、地域などにおける社会参加活動への参画を推進し、高齢者の保護と自立を図ることを目的としたもので、毎年道内5地区を選定し、住民と行政、警察が一丸となって「安心、安全の町づくり」への活動を展開しています。

協議会では、町防犯協会や交通安全協会、老人クラブ連合会など関係者19人が集まり、高齢者をねらった犯罪にまきこまれないよう、地域のお年寄りが相談できる環境づくりを進めていくことなどを話し合いました。



6月のカレンダー



日	曜	行 事	時 間	場 所	
1	火	乳がん・子宮がん検診	午前8時45分～11時 午後12時45分～2時30分	元 和 交 遊 館 漁村センター(豊浜)	<p>〈乳がん・子宮がん検診〉 対象/30歳以上の婦人および希望される方 内容/乳がん検診、マンモグラフィー検診 子宮がん検診、婦人科超音波検診</p>
2	水				
3	木				
4	金				
5	土	(休日当番医：佐々木病院)			<p>〈健康相談〉 対象/一般町民 内容/血圧測定、健康、育児についての相談</p>
6	日	乙部小学校運動会	午前8時30分～	乙部小学校グラウンド	<p>〈体脂肪すっきり教室(肥満予防教室)〉 対象/体脂肪を減少させたいとお考えの方とその家族(年齢制限はありません) 内容/①健康講話・体脂肪測定 ②肥満解消体操③調理実習 ※参加希望の方は役場保健衛生係(TEL2-2311)まで申込みください</p>
		栄浜小学校運動会	午前9時～	栄浜小学校グラウンド	
		姫川小学校運動会	午前9時～	姫川小学校グラウンド	
		(休日当番医：道立江差病院)			
7	月				
8	火	健康相談	午後1時30分～2時20分	栄浜母と子の家	<p>※参加希望の方は役場保健衛生係(TEL2-2311)まで申込みください</p>
			午後2時30分～4時	ゆりの里活性化センター	
9	水	体脂肪すっきり教室(健康講話・測定) リハビリ特診	午前9時30分～正午	生きがい交流センター	<p>〈リハビリ特診〉 対象/一般町民 内容/理学療法士による機能訓練指導 問合せ/乙部町国保病院 (TEL2-2331)</p>
			午前10時～午後3時	国 保 病 院	
10	木	乙部町少年の主張大会	午後1時30分～	公 民 館	<p>〈よい子の歯科検診〉 対象/1歳～就学前 内容/診察、歯科指導、フッ素・サホライド塗布、保健指導</p>
		よい子の歯科検診	午前9時～午後1時40分受付	ケアセンターおとべ	
11	金				
12	土	(休日当番医：上ノ国診療所)			
13	日	(休日当番医：佐々木病院)			
14	月				
15	火	健康相談	午前9時～10時	姫川ふれあいセンター	<p>〈お達者教室〉 対象/65歳以上の方 6月15日(豊浜～三ツ谷地区) 6月30日(本町地区) 内容/転倒予防教室 ※15日・30日は正午～午後2時まで高齢者ふれあいセンターを使用するため、一般の方はご利用できません</p>
			正午～午後1時	千岱野研修会館	
16	水	お達者教室 町内陸上競技大会 体脂肪すっきり教室(肥満解消体操) ひよこサークル	午前10時～午後2時	ケアセンターおとべ	<p>〈ひよこサークル〉 対象/1歳6か月からの児と親 内容/保育園訪問(子育て支援センターすくすく広場と合同開催)</p>
			午前9時10分～	乙部地区町民グラウンド	
			午前10時～正午	生きがい交流センター	
17	木	赤ちゃん相談 赤ちゃん健診	午前9時30分～10時受付	ケアセンターおとべ	<p>〈赤ちゃん相談〉 対象/7か月・9か月児</p>
			午後1時～1時30分受付		
18	金				
19	土	(休日当番医：半沢医院)			
20	日	(休日当番医：上ノ国診療所)			
21	月				
22	火	ツベルクリン反応検査	午後1時～受付	国 保 病 院	<p>〈ツベルクリン反応検査/BCG予防接種〉 対象/生後3か月から7歳6か月未満の児</p>
23	水	体脂肪すっきり教室(調理実習) こころの健康相談	午前10時～午後2時	生きがい交流センター	<p>〈こころの健康相談〉 内容/対人関係、アルコール問題、ストレス不登校、痴呆などの相談 ※事前に予約が必要 申込先/江差保健所健康推進課(TEL01395-2-1053)</p>
			午後4時～	江 差 保 健 所	
24	木	BCG予防接種 体脂肪すっきり教室(健康講話・測定) リハビリ特診	午後1時～受付	国 保 病 院	<p>〈びよびよ広場〉 対象/0歳から1歳6か月までの児と親 内容/絵本の読み聞かせ、手遊び、交流会</p>
			午前9時30分～正午	元 和 交 遊 館	
			午前10時～午後3時	国 保 病 院	
25	金	健康相談	午前9時～9時50分	三ツ谷愛郷会館	<p>〈三種混合予防接種〉 対象/生後3か月～7歳6か月未満の児</p>
			午前10時～10時50分	三ツ谷研修会館	
			午後1時30分～2時20分	潮見希望館	
26	土	(休日当番医：道南勤医協診療所)			
27	日	つくし保育園運動会	午前8時45分～	乙部中学校グラウンド	<p>〈三種混合予防接種〉 対象/生後3か月～7歳6か月未満の児</p>
		(休日当番医：道立江差病院)			
28	月				
29	火	びよびよ広場 体脂肪すっきり教室(調理実習)	午前10時～11時30分	ケアセンターおとべ	 <p>乙小運動会の様子(昨年)</p>
			午前10時～午後2時	元 和 交 遊 館	
30	水	三種混合予防接種 健康相談 お達者教室	午後1時～受付	国 保 病 院	
			午後1時30分～3時	高齢者ふれあいセンター	
			午前10時～午後2時	ケアセンターおとべ	

〈備考〉 ○都合により変更することがありますが、あらかじめご了承ください。
○未定行事については後日、広報等でお知らせいたします。

6月は道町民税〈第1期〉の納期です。

こんにちは
保健師です

もう恐れな

くがんの予防・

早期に発見するには



佐藤 美穂

できる病気なのです。

がんを防ぐには

厚生労働省では『がんを防ぐための12か条』を提案しています。

- ① バランスのとれた栄養をとる
- ② 毎日、変化ある食生活を
- ③ 食べすぎをさけ、脂肪は控えめに
- ④ お酒はほどほどに
- ⑤ たばこは吸わないように
- ⑥ 食べ物から適量のビタミンと繊維質のものを多くとる
- ⑦ 塩からいものは控えめに、あまり熱いものはさましてから
- ⑧ 焦げた部分は避ける
- ⑨ カビの生えたものに注意
- ⑩ 日光にあたり過ぎない
- ⑪ 適度にスポーツをする
- ⑫ 体を清潔に

さらにこの12か条に加えて、私たち保健師は、早期発見・早期治療のために、がん検診の受診をお勧めしています。胃がん検診を例にとると、1,000人に1・5人程度、検診でがんが発見されています。検診で発見されたがんのうち

6〜7割は早期がんで、これは治療により90%以上完治します。残りは進行した状態で見つかりますが、この人たちも、手術を受ければ6割以上は完治します。これらのことを考えると、胃がんの予防には早期発見が重要と言えます。この他のがんにおいても、早期発見が重要なことはいまでもありません。

乙部町の取り組み

乙部町では、7月6日・7日・8日に町民ミニドックを予定しています。(折込チラシをご覧ください)

この他、来年1月・2月にも実施が予定されています。

また、今年度新たに『肺クリーン作戦』として、個別に禁煙のためのお手伝いをする事業を実施する予定です。「タバコが体に悪いことはわかっているけど…」と一人ではなかなかタバコをやめられないという方、保健師と二人三脚で禁煙に取り組んでみませんか。

『がん』と聞くと皆さんはどのようなイメージがありますか。「怖い病気」「早く見つければ治る病気」など様々なイメージがあるのではないのでしょうか。実際がんは、45歳〜89歳の方の死因第1位となっている、身近な病気です。

そこで今月は、がんの中で最もかかる人の多い、肺がんと胃がんについてのお話です。

肺がんについて

肺がんは、日本でがんの死因のトップになっていて、世界的にも増加傾向にあります。

肺がんの大きな原因とされているのは、喫煙です。

一日20本喫

タバコと肺がんの関係



胃がんについて

日本での胃がんの死亡数は減少してきています。しかし、胃がんになる人「罹患数」は、高齢化の影響で異常に増加しているのが現状です。胃がんは、過剰な塩分摂取が原因の一つとされています。日本では、かつて塩分摂取の多かった北陸東北地方で胃がんの死亡率が高く、塩分摂

取が低い沖縄県(平均8g/日)では、日本の平均の半分程度となっています。1日に摂る塩分の望ましい量は10g以下とされていますが、平成10年の調査では、12・7gとまだ上回っているのが現状です。塩辛いものの摂取を控えて、できるだけ塩味のおさえた調理を心掛けたいものです。

「親戚にがんはいないから」って大丈夫?!

よくがんは遺伝すると言つ話を耳にしますが、実はがん遺伝子は誰の体にも宿っています。つまり、誰でもがんにかかる可能性はあるのです。がんは、遺伝的な要素も関係していますが、必ずしも発病するというものではなく、禁煙や塩分を控えるなど、生活習慣を改善することによってその危険を遠ざけることが

できる病気なのです。



商業・法人登記事務が コンピューター処理になります

函館地方税務局江差支局では、江差町、上ノ国町、厚沢部町、乙部町、熊石町、大成町に本店（主たる事務所）、支店（従たる事務所）を有する会社及び法人の登記事務が6月28日からコンピューターによる処理となります。

これにより、登記簿謄本・抄本に代わり「登記事項証明書」を、登記簿の閲覧に代わり「登記事項要約書」をそれぞれ発行します。

また、登記申請方式も一部変更となります。詳しくは法

務局にお問い合わせください。

函館地方税務局江差支局

(TEL 01395・2・1048)

函館地方税務局総務課

(TEL 0138・23・7511)

税務職員募集

札幌国税局では、税務職員を募集しています。

人事院が実施する国家公務員採用Ⅲ種（税務）試験の最終合格者の中から採用されますが、採用試験の概要は次のとおりです。

◎受験資格

昭和59年4月2日から昭和62年4月1日生まれの方

◎試験の程度

高等学校卒業程度

◎受験申込期間

6月22日(火)～6月29日(火)

◎受験申込先

〒060-0004

札幌市中央区大通西12丁目
人事院北海道事務局

◎第1次試験

9月5日(日) (教養試験、
適性試験、作文試験)
合格発表 10月8日(金)

◎第2次試験

10月14日(木)から10月21日

(木)までの間に指定する1

日(人物試験、身体検査)

◎最終合格発表

11月11日(木)

函館国税局人事第二課人事

専門官(採用担当)

(TEL 011・231・5011

内線2315)

江差税務署総務課

(TEL 01395-2-0078)

運転免許証の更新 お済みですか

6月の運転免許更新時講習の日程は、次のとおりです。

▽6月4日(金)

上ノ国町総合福祉センター
優良運転者講習 午後1時

▽6月10日(木)

江差町文化会館 小ホール
優良運転者講習 午後1時

一般運転者講習 午後1時45分

初回更新者講習 午後3時

▽6月22日(火)

江差町文化会館 小ホール
優良運転者講習 午後1時

違反運転者講習 午後1時45分

事業主の皆様へ

外国人労働者の適正な雇用・労働条件の確保と不法就労の防止にご理解とご協力を！

6月は「外国人労働者問題啓発月間」です。

経済社会の国際化の進展に伴い、就労を目的として我が国に入学、在留する外国人は増加傾向にあり、我が国の労働市場に少なからず影響を及ぼしているところからです。

このようなことから、国においては、毎年6月を「外国人労働者問題啓発月間」と定め、各種の啓発活動に取り組み、各々としておりますので、事業主の方々をはじめ道民の皆さまには、外国人労働者の適正な就労の促進と不法就労の防止等について、ご理解とご協力をお願いいたします。

問い合わせ下さい。

ハローワーク函館

(TEL 0138・26・0735

内線440)

ハローワーク江差

(TEL 01395・2・0178)

ハローワーク八雲

(TEL 01376・2・2509)

糖尿病教室のご案内

道立江差病院の6月の「糖尿病教室」の日程は次のとおりとなっております。

・日時

6月24日(木)

午後6時30分～約1時間

・場所

道立江差病院リハビリ

カンファランスルーム

・講演(消化器科石井医師)

「糖尿病の種類」

・指導(検査室藤崎検査技師)

「糖尿病患者さんのデータの読み方」

6月1日から10日は電波利用保護旬間です。

「健康フォーラム江差」が 開催されます

- 日時：平成16年6月19日（土）14:00～17:00
- 場所：江差町文化会館
- 内容：「ガンの診断と治療はどのように進歩しているか」
講師 元札幌医科大学学長 谷内 昭
「国民病である高血圧・高血糖症・高尿酸血症をどのように管理したらよいか」
講師 札幌医科大学保健医療学部教授 鬼原 彰
「国民栄養の現状と食生活の改善」
講師 北海道立江差病院栄養指導科長 池田 美穂子
「運動と筋力の増強で体質改善をめざそう」
講師 札幌医科大学保健医療学部教授 武田 秀勝
- 主催：健康づくり21世紀北海道研究会

乙部岳山開き登山

例年、町内外からたくさんの方が参加している乙部岳山開き登山が今年も行われます。
山頂からの絶景、楽しんでみませんか。

○日時 平成16年6月12日（土）
午前8時から 安全祈願祭（登山口）

※ 登山口の場所がわからない方は午前7時までに役場横駐車場に集まってください。
詳しくは、乙部登山愛好会事務局 寺田（TEL2-3544）まで



たばこは 町内のお店で

たばこ税は、年間約3,600万円の収入を見込んでいる町の貴重な財源です。
たばこを買うときは、町内で購入しましょう。
出張などで地元を離れるときも地元でまとめ買いなどされますようお願いいたします。
(健康のため、たばこの吸いすぎに注意しましょう。また喫煙する場合はマナーを守りましょう。)

国民年金保険料の納付窓口について

国民年金保険料は、国から発行された納付書により金融機関や郵便局、漁協、農協で納付していただくことになっています。
役場の窓口では納付できませんのでご注意ください。

檜山地域人材開発センター6月の講習のお知らせ

講習	期間	時間	対象	定員	内容	受講料等	申込期間
パソコン文書作成 (ワード)入門講習	6月12日・19日	午前9時30分～ 午後12時30分	パソコン経験者 又は初心者講習 受講者	各14人	ワードの基本操作 ビジネス文書、表の作成 ビジネス文書の編集等	6,400円 (税込)	6月7日～10日 午後5時まで 定員になり次第締切
パソコン表計算 (エクセル)中級講習	6月14日・15日・ 16日・17日	午後7時～9時	エクセル経験者 又はエクセル 入門講習受講者	各14人	表計算機能 グラフ機能 マクロ機能等	6,400円 (税込)	6月7日～10日 午後5時まで 定員になり次第締切
ホームページ作成 講習	6月21日・22日・ 23日・24日	午後7時～9時	パソコン経験者 又は初心者講習 受講者	各14人	サイトの作成 標準モードでページの作成 動きのあるページの作成	8,700円 (税込)	6月7日～10日 午後5時まで 定員になり次第締切
陶芸教室	6月11日・18日 7月9日・16日	午前10時～正午	18歳以上	20人	粘土で成形 色付け 本焼き等	3,500円 (税込)	6月7日、8日 午後5時まで 定員になり次第締切

詳しいことは、江差町字南が丘7-172 檜山地域人材開発センター 研修課研修係 (TEL01395-2-0160) へお問い合わせください。

きびきびとした訓練

乙部町消防団春季消防総合演習

乙部町消防団恒例の春季消防総合演習が五月九日、元和台海浜公園駐車場で行われました。

寺島町長や来賓の方々からは「住民の生命と財産を守るため、団長を中心に一致団結してがんばってください。」「山林火災や車両火災など特殊な火災にも迅速に対応できるように、訓練に励んでください。」

各分団ごとに小隊訓練やポンプ車操作、さらに実際に水を放す放水訓練も本番さながらに行われ、消防団員の頼もしい姿に来賓の方々からは拍手が送られていました。



消防団員による見事な放水訓練

町内三小学校で交通安全教室

正しい交通ルールを理解し、道路や車の状況を判断して安全な歩行や自転車の乗り方、道路を横断する能力を培おうと、乙部、栄浜、明和の各小学校で交通安全教室が開催されました。

児童たちは実際に国道沿いまで自転車や徒歩で出て練習を開始。

交差点や見通しの悪いところでは、警察官や交通安全指導員、PTAの方が指導

にあたり、「そこで左右確認して車が来ないかどうか確認するんだよ」などと児童一人ひとりに声をかけていました。

また、今年入学した一年生は、先生に引率され歩道のない道路の歩き方や交差点の渡り方など念入りに指導されていました。

児童たちも、普段は何気なく通る道路にも様々な危険があることをあらためて知り、真剣な表情で指導を受けていました。



左右確認忘れずに！

ようびょうたん

4月15日～5月14日

こんにちは
よろしくね



- 萬木 乃愛さん(議・ひさ・女の子・緑町)
 - 萬木 優空さん(議・ひさ・女の子・緑町)
 - 板谷 和奏さん(浩二・淳・女の子・豊浜)
 - 三上 芳昂さん(裕士・肇・男子・館浦)
 - 永淵 碧さん(稔雄・千菜・女の子・富岡)
- おくやみ
もうし上げます



- 檜澤三太郎さん(82歳)栄 浜
 - 三関 亀男さん(97歳)花 磯
 - 松村 保美さん(81歳)緑 町
 - 中川 寿さん(49歳)緑 町
- ごっこん
おめでとー



- 木村 宣大さん(緑 町)
- 佐藤 祐佳さん(江別市)
- 新谷 明仁さん(花 磯)
- 佐藤 妙子さん(館 浦)
- 石田 貴之さん(館 浦)
- 菊地 愛さん(宮城県)

※この欄に掲載を希望しない方は、届出の際窓口へお申し出ください。

編集後記

みなさんに早く顔を覚えてもらえるように、できるだけ行事などに顔をだして取材をしているうちに、気が付けば編集の締切間近。

そんな締切に追われる日々ですが、今回伺ったイチゴの取材では甘いイチゴを、豊浜自治会女性部のヘルシー料理講習では、おいしいごはんをごちそうになり、「やっぱり取材は大切だなあ」とあらためて思いました。

(しん)

町の人口
= 4月末現在 =
世帯数 1,976(±0)
人口 4,952(-19)
男 2,323(-11)
女 2,629(-8)
()内は前月との比較増減

広報 おとべ

平成16年6月1日発行(第418号)
編集・発行 乙部町総務課企画室企画係
〒043-0103 北海道乙部町字緑町388
(TEL) 01396-2-2311 (FAX) 01396-2-2939
ホームページ <http://www.town.otobe.lg.jp>

買い物は町内の商店で買しましょう。