

広報おとろべ

平成22年

10

No. 494



ご長寿

おめでとうございます

姫川・千岱野・旭岱地区敬老会

敬老会の1日



元和地区敬老会 (9/19)



三ツ谷地区敬老会 (9/19)



鳥山地区敬老会 (9/18)



九月二十日の敬老の日になんて、敬老会実行委員会や各自自治会、町内会、婦人会などが協力し、八月二十二日と九月十六日から二十日にかけて、町内の各地域において敬老会が実施されました。

長い間、社会へ貢献されたお年寄りの皆さんへ、日ごろの感謝の気持ちを込めて少しでも楽しんでいただこうと、地区ごとに趣向をこらした余興や手料理がふるまわれ、心のこもった楽しい敬老会となりました。

- ① 姫川、千岱野、旭岱地区共催敬老会：
余興のカラオケにあわせた即興寸劇。敬老会の盛り上がりは最高潮に。
- ④ 豊浜地区敬老会：
みさき保育園児8名が敬老会を盛り上げました。参加者らは楽しい踊りに顔もほころび拍手喝采。
- ⑤ 本町地区敬老会：
敬老会開催を支える、お手伝いさんたち。お忙しい中、たくさんの方が駆けつけました。

慶祝 長寿番付

東				番付	西			
氏名	年齢	氏名	年齢		氏名	年齢		
櫻井	ミワ	102	横網	荒木	緑	101		
小澤	乙女	101	大関	山本	サヨ	99		
土谷	リヨ	99	関脇	安田	留治	99		
厚谷	サタエ	99	小結	宮崎	ハナキ	99		
櫻井	スタエ	98	前頭	田野	サユリ	98		
川嶋	タリ	98	前2	田畑	ユリ	98		
田中	カネ	97	前3	齋藤	中義	96		
中野	タミ	96	前4	町中	トモ	96		
本庄	テル	96	前5	羽原	スマ	95		
齋藤	チカ	95	前6	中澤	喜四郎	95		
梅川	タツエ	94	前7	土谷	かず子	94		
田中	ウメ	93	前8	坂本	クニ	93		
佐野	トモ	93	前9	服部	ノナ	93		
川瀬	仁太郎	93	前10	大瀧	サイト	93		
田畑	キヨエ	93	前11	中金	トキ	93		
林	ミサホ	93	前12	寺島	キヨ	93		
笹谷	トミエ	92	前13	笹森	江男	92		
館	モト	92	前14	菅原	勝俊	92		
幸田	キエ	92	前15	近藤	保俊	92		
近藤	コハギ	92	前16	大久保	キヨ	92		
山口	実	92	前17	米坂	ナク	92		
石田	市次郎	92	前18	菅野	藤雄	91		
町中	良一	91	前19	新川	喜一郎	91		
杉座	又三郎	91	前20	三上	タカ	91		
梅川	賢次郎	91	前21	野々村	カナル	91		
石山	さい	90	前22	仲尾	サカ	90		
永岡	ハル	90	前23	菊池	善太郎	90		
長岡	ゆう	90	前24	三橋	サタ	90		
坪田	フサ	90	前25	大橋	村サ	90		
増永	はちよ	90	前26	山崎	石山	90		
増川	キミエ	90	前27	小貫				
松浦		90	前28	田村				
羽田		90	前29	石山				
佐藤		90	前30					

※平成22年9月20日時点での年齢です。

乙 部 町



本町地区敬老会 (9/16)



栄浜地区敬老会 (9/19)



豊浜地区敬老会 (9/20)

おとべ荘 夏祭り

～参加者みなんで
楽しいひととき～

八月二十二日、特別養護老人ホーム「おとべ荘」にて、おとべ荘夏祭りが開催され、入居者や家族、ボランティアなど約二百名が参加しました。夏祭りは入居者と家族のふれあいの場を通して、家庭に在るような時間を楽しむことがねらいで、今年で六回目。参加者はボランティアが用意した釣りの当てゲームなど小さな子どもたちと一緒に楽しんだり、滝瀬婦人会や鳥山たんぼの会が踊りで会場を盛り上げるなど、会場は笑顔であふれていました。昼食は、普段離れて生活している家族と久しぶりにいっ



踊りを楽しむ参加者ら

しょの食事をとることができ、楽しいひと時を過ごすことができました。

おとべ荘へ 秋刀魚のプレゼント

九月七日に根室乙友会(石中勇三郎会長)より、特別養護老人ホームおとべ荘へ新鮮なサシマ四箱が寄贈されました。サシマの寄贈は毎年行われており、今年は異常気象によるサシマ不漁にもかかわらずおくられたもので、入居者は脂ののったとてもおいしいサシマが毎年食べられるとあって、非常に喜んでいました。

ナマコの種苗放流試験開始

資源の持続的利用を目指して

ナマコの放流事業が八月二十七日、乙部漁港と豊浜漁港で行われました。

この度の放流事業はひやま漁業協同組合乙部支所の正組合員らで作る『乙部町ナマコ部会』（百十四名）が行ったもので、初めての試みとなります。

放流のため、事前に漁獲された親ナマコから人工的な作業によって受精卵を精製。その後、孵化した幼生を一定期間成長させ、たまねぎ袋に入れられた牡蠣殻に着生させます。その後、漁港内に牡蠣殻を紐釣りにし、成長させるものです。



水槽で育てられているナマコ

この度の事業では約千六百万個体が放流され、来年春に



成長を願い作業を行うナマコ部会のメンバー

は体長約五十センチメートルから一センチメートルへ成長し、漁獲されるまでには約五年の月日が必要となります。

ナマコは近年、中国や香港などで需要が急激に増加し、特に北海道産ナマコは人気が高く高値が付いています。

その中でも檜山産のナマコは高い人気を誇っています。初めての挑戦のため、最初は手探りで作業を行いました。放流へとこぎ着けました。

ぜひ事業の成功を願いたいと思います。

姫川・千岱野・旭岱

共催開拓祭

八月二十一日に姫川・千岱野・旭岱三地区共催で、開拓祭が、姫川ふれあいセンター横にある開墾碑でしめやかに執り行われました。

開拓祭は開拓にたずさわった先人に敬意と感謝を表すことを目的として開催されています。

姫川地区の開墾の歴史は古く、明治十二年に北海道開拓社により三地区が開拓され、その後、明治十三年には姫川村として開基し、今年で開基百三十一年目に当たります。

祭典実行委員長の荒木良晴さんは「今日の生活環境や産業基盤整備の飛躍的な発展を築き上げてこられた、我々の偉大なる先駆者のご苦労に対し、深甚なる敬意と感謝を表します。」と祭文を読み上げました。

開拓祭終了後には敬老会が実施され、地区の方々が参加して大変な盛り上がりとなりました。



親子で楽しめる 縁日が開催 ～子ども縁日～

親子同士が交流を深めるサークルのすくすく広場とひよこサークルは合同で、八月十九日に生きがい交流センターで子ども縁日を開催しました。

子ども縁日は毎年開催されている人気の行事で、今年は約四十人の親子が手作りの縁日を楽しみました。

今年も定番の的当てや金魚すくい、ヨーヨー釣りなど約十種類のゲームを用意。子どもがゲームに挑戦すると、応援する歓声で会場は盛り上がっていました。

参加者の一人は「今年が始めての参加だけど、とても楽しかったです。来年もまたぜひ参加したいです」と話していました。



ヨーヨー釣りを楽しむ親子

昔の土器を今に再現 姫川小土器作り体験

姫川小学校では九月一日に、土器を作る体験学習が実施され、姫川小学校の児童八名が参加しました。

この度作成した土器は『縄文風花器』というもので、個性的な模様が特徴で、児童らは土器の作成前に実際の土器の写真を見ながら、どのような模様が付けられているか観察しました。

その後、用意された土から土器の底面を切り出し、残った土から少しずつ側面を作り、竹や葉、縄などを使って模様を付け、当時の土器らしくしていただきました。

参加した児童からは、「すごく楽しかったです」と講師として招かれた中村先生に伝えていました。

土器は日陰で風通しの良い場所でゆっくりと自然乾燥させてから、野焼きを行うこととなります。完成がとても楽しみです。



中村先生から手ほどきを受ける小学生ら



真剣に取り組み側面とつくる様子

第三十六回檜山管内 小中学生水泳競技大会

八月二十九日(日)乙部町民プールで管内水泳大会が開催され、児童・生徒らが参加し、日頃の練習成果を発揮しました。大会新記録七種目のうち、乙部勢が六種目を占め、会場には大きな歓声が沸きあがっていました。大会結果は次の通りです。

(各種目一位のみ)

〔男子〕

五十メートル平泳ぎ
中一 能代 侑 51秒5
中二 松原千里 36秒0 (大会新)

百メートル平泳ぎ
中全 田中凌介 1分44秒4
二十五メートル背泳ぎ
小三 小林亮太 29秒5
小四 松原海里 20秒1 (大会新)

五十メートル背泳ぎ
中二 小石和穂 34秒5 (大会新)

二十五メートル自由形
小四 松原海里 17秒5
五十メートル自由形
中二 松原千里 27秒3 (大会新)

百メートル自由形
中全 荒木泰樹 1分30秒3
五十メートルバタフライ
中全 小石和穂 31秒6 (大会新)

百メートルドレーリレー
小全 乙部町 1分35秒3
二百メートルドレーリレー
中全 乙部町 2分32秒1
二百メートルリレー
中全 乙部町 2分17秒4

五十メートル平泳ぎ
小五 奥村 愛香 59秒2
小六 須藤ちひろ 51秒4
中三 田中彩花里 50秒0
二十五メートル背泳ぎ
小三 伊藤さくら 29秒4
五十メートル背泳ぎ
小五 奥村 愛香 58秒0
小六 八木 静楓 39秒8
中一 松原 雛海 35秒7 (大会新)

二十五メートル自由形
小三 伊藤さくら 22秒7
五十メートル自由形
中一 松原 雛海 34秒3
中三 田中彩花里 38秒7
二十五メートルバタフライ
小全 八木 静楓 18秒0
百メートルドレーリレー
小全 乙部町 A 1分28秒1
二百メートルドレーリレー
中全 乙部町 3分14秒8
百メートルリレー
小全 乙部町 A 1分20秒8
二百メートルリレー
中全 乙部町 2分51秒1

第三十八回全日本空手道選手権南地区予選会兼第二十九回少年空手道大会

九月五日 函館市民体育館
組手 高校・一般 女子の部
第三位 上田 華乃

組手 中学二年 男子の部
第三位 笹谷 青雅
第三位 西里 悠介

第十八回近隣市町空手道交流大会

九月十二日 乙部町民体育館
形 中学女子の部
第二位 松本 郁美
形 中学男子の部
第三位 笹谷 青雅
第三位 西里 悠介

組手 小学男女一・二年の部
第二位 工藤 優斗
組手 小学男子五年の部
第三位 佐野 凌希
組手 中学女子の部
第二位 松本 郁美
組手 中学男子二年の部
第二位 笹谷 青雅
第三位 西里 悠介

(社)江差地方人会杯剣道大会

個人
八月二十八日・奥尻町
(小学生低学年女子の部)
一位 陳祐 綾花
三位 若木 晶陽

(小学生高学年女子の部)
二位 清水 悠貴
三位 矢野 悠太

(小学生男子の部)
三位 堀田 遙花
三位 若木 萌桂

(中学生男子の部)
一位 甲谷 隼
二位 中嶋 奨馬
三位 清水 一揮
三位 吉岡 望

第四十回渡島檜山小中学生剣道大会

団体
九月五日・七飯町
三位 中学男子(清水一揮・吉岡望、中嶋奨馬、古川将大 甲谷隼)

わが家のアイドル

お父さん＝

近藤 覚さん

お母さん＝

和恵さん

わたしは

2歳2ヶ月の女の子です。

名前の由来＝

女の子らしくて呼びやすい名前前で、字画も考えながら決めました。

両親の願い＝

元気で優しく、笑顔いっぱい
に育ってほしいです。



あやの
近藤 彩乃ちゃん
(潮見)



せな
竹中 星夏ちゃん
(緑町)

お父さん＝

竹中 浩さん

お母さん＝

琴美さん

わたしは

2歳1ヶ月の女の子です。

名前の由来＝

夏で七夕の日に生まれ、お姉ちゃんも「な」が付くので字画を見て決めました。

両親の願い＝

男の子かな？って思うくらい活発な子なので、元気にのびのびと育って欲しいです。

受けて安心！乳がん検診、子宮がん検診

今年度から、町が実施する乳がん検診・子宮がん検診を医療機関でも受診できるようになりました。料金は、バスで実施する集団検診と同料金となっています。実施期間は平成23年1月31日までです。

●対象：子宮頸がん～20歳以上の女性 / 乳がん～40歳以上の女性（定員各30名）

※乳がん検診、子宮がん検診ともに検診精度の向上により『2年に1回』の受診勧奨となっています。

●料金：子宮頸がん 20歳以上 1,200円
乳がん 40～49歳…3,500円 / 50歳以上…3,000円



実施医療機関

医療機関名	所在地	電話番号	検診項目	
			子宮頸がん	乳がん
北海道立江差病院	江差町字伏木戸町484番地	0139-52-0036	○	○
医療法人社団 函館マタニティクリニック	函館市海岸町18番30号	0138-23-3032	○	
岡和田産婦人科医院	函館市亀田町20番14号	0138-42-5588	○	
医療法人社団産科婦人科 白鳥クリニック	函館市白鳥町13番18号	0138-44-5588	○	
共愛会病院	函館市中島町7番21号	0138-51-2111	○	○
函館赤十字病院	函館市堀川町6番21号	0138-51-8877	○	○
函館中央病院	函館市本町33番2号	0138-52-1231	○	○
三浦レディースクリニック	函館市本町20番1号	0138-51-2357	○	
函館五稜郭病院	函館市五稜郭町38番3号	0138-51-2295	○	○
医療法人社団誠仁会美馬産婦人科	函館市柏木町15番2号	0138-51-0095	○	
函館市医師会病院	函館市富岡町2丁目10番10号	0138-43-6000		○
五稜郭ウイメンズクリニック	函館市本通1丁目44番10号	0138-56-2007	○	
医療法人社団藤松産婦人科医院	函館市鍛冶2丁目24番5号	0138-55-2280	○	
医療法人社団明誠会こじま産婦人科	函館市神山1丁目12番9号	0138-55-5252	○	
秋山記念病院	函館市石川町41番地9	0138-46-6660	○	○
医療法人社団陵仁会 えんどう桔梗マタニティクリニック	函館市桔梗5丁目7番15号	0138-47-3001	○	
湯の川女性クリニック	函館市湯川町2丁目17番8号	0138-59-0006	○	
社会医療法人函館渡辺病院	函館市湯川町1丁目31番1号	0138-59-2221		○
函館市立病院	函館市港町1丁目10番1号	0138-43-2000	○	○
独立行政法人国立病院機構函館病院	北海道函館市川原町18番16号	0138-51-6281	○	○

●●忘れていませんか？無料クーポン券●●

今年度中に21歳、26歳、31歳、36歳、41歳になる方は子宮がん検診、41歳、46歳、51歳、56歳、61歳になる方には乳がん検診を無料で受診できるクーポン券を6月に発送しています。是非ご利用下さい。

＜検診申込み、無料クーポン券に関するお問い合わせ＞ 役場町民課保健衛生係（電話 62-2311）

こころとからだの不調～『うつ病』

15人に1人が一生に一度はうつ病になっている現実

厚生労働省が行った最近の研究では、日本人におけるうつ病の有病率は6.5%と報告され、日本人の15人に1人が一生に1度はうつ病にかかる可能性があります。うつ病は決して特別な病気ではありません。

“こころの症状”ありませんか？

- 1ヶ月以上毎日ゆううつな気分または沈んだ気持ちがある。
 - 1ヶ月以上毎日、何事にも興味がわかない。いつも楽しめていたことが楽しめない。
- 以上の症状が合った場合はうつ病の可能性があります。

家族や周囲が気づくうつ病のサイン

- 以前なら面白いはずなのに笑わない
- 趣味やスポーツ、外出が減る
- 集中力や決断力に欠ける
- 落ち着きがない
- 身だしなみの配慮に欠け、だらしない
- 飲酒（喫煙）量が増える
- これまでできていたことが出来なくなる
- 不調を訴えたり、1日中だるそうにしている
- ひどくイライラしている
- 仕事の効率が低下し、ミスが目立つ
- 遅刻や無断欠勤が増える



単なる“気持ちの持ちよう”ではない

周囲の人に「ゆううつな気分だ」と訴えると、「気の持ちようだ」とか「気にしすぎ」などといわれることがあります。

しかし、うつ病は意欲や気力をコントロールしている脳内の神経伝達物質がうまく働かなくなる「脳の機能障がい」です。

そのため、身体の病気にお薬を飲むように、うつ病でもお薬などの治療が有効です。

こんな身体の反応も放置しない

身体の症状が前面に出る場合もあります。内科を受診しても原因がわからないときは、うつ病も疑いましょう。

動悸 不定愁訴 息苦しい めまい
耳鳴り 頭痛 何となく体調が悪い感じ
夜中に何度も起きる 朝早く目が覚める
寝すぎる 眠れない
食欲がない 美味しく感じない



早期に相談・治療することが大切

うつ病の方の多くは、治療によりつらい気持ちが軽減できます。

以上のような症状に悩んでいたら、まずは相談や病院（精神科、メンタルクリニックなど）の診察を受けましょう。相談は以下で受けることができます。



乙部町役場 町民課保健衛生係	電話 0139-62-2311
江差保健所	電話 0139-52-1053
北海道立精神保健福祉センター こころの電話相談（月～金 9時～17時）	電話 0570-06-4556
北海道いのちの電話（24時間）	電話 011-231-4343
悩みごとテレホン相談	電話 011-261-7741

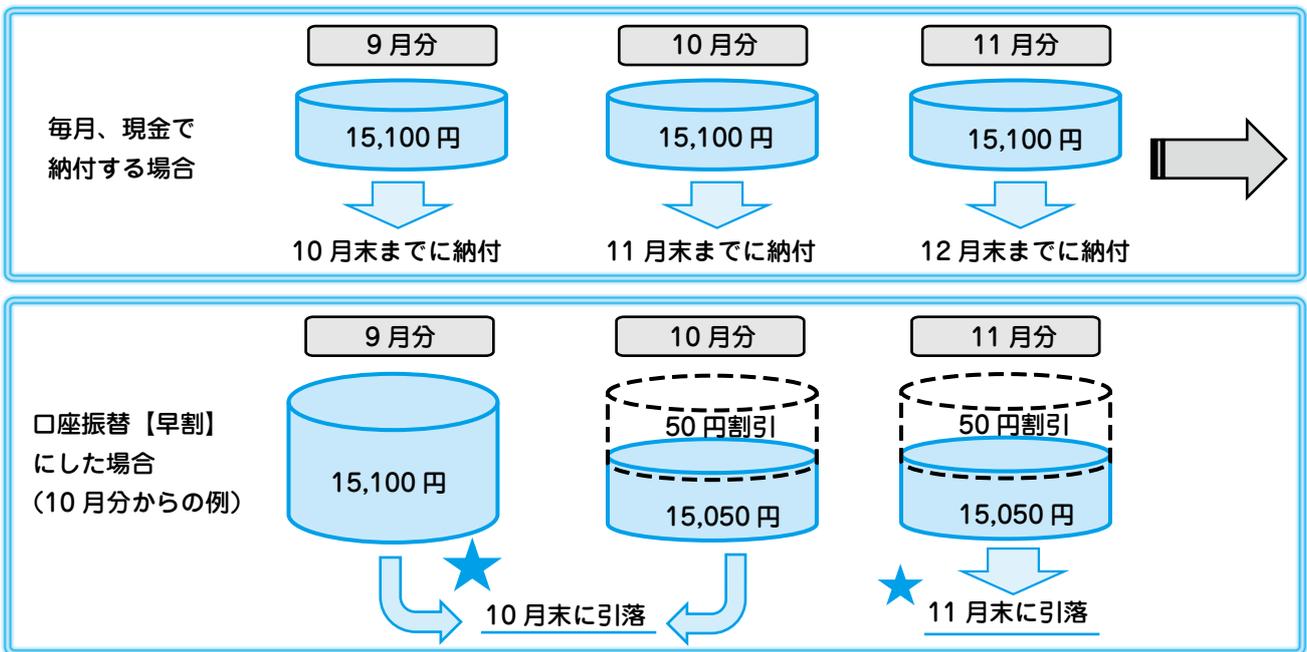
江差保健所では、電話相談の他、月1回精神科医による『こころの健康相談』も実施しています。うつ病の他、アルコール、ひきこもりなどの相談にも応じます。

病院受診については出来るだけ早期に受診することが大切ですが、本人が受診に消極的な場合は、ご家族が代わりに受診することもひとつの方法です。

国民年金保険料の納付は「口座振替」が “便利”で“お得”です！

- 安心** 自動引落しで納め忘れの心配がありません
- 便利** 金融機関等に行く手間と時間が省けます
- 簡単** 1度の手続でOK 手数料もかかりません
- お得** 早割・前納を利用して最大 3.800 円の割引

当月末の口座振替【早割】 保険料を当月末の口座振替【早割】にすると
月々50円（年間600円）のお得！



★ 月末が休日の場合は、翌営業日が引落日となります。

- ◎原則として、初めて口座振替を申し込まれた方の初回は、前月分（割引なし）と当月分（50円割引）の2ヶ月分の保険料を引落としとさせていただきます。その後は当月分（50円割引）の1ヶ月分の引落としとなります。
- ◎保険料額は22年度の額です。

**1年度分の口座振替前納は年間 3.800 円、
6ヶ月分の口座振替前納は 1,030 円（年間 2,060 円）ととってもお得です。**

☆☆お申し込み方法☆☆

- ◎口座振替申出書に必要な事項を記入・押印（金融機関の届出印）し、函館年金事務所または役場町民課年金係にお申し込みください。また、金融機関窓口にご提出いただいても結構です。
- ◎前納のお申し込みは、①1年度分及び上期6ヶ月分（4月分～9月分）は2月末までに、また、②下期6ヶ月分（10月分～翌年3月分）は8月末までに、函館年金事務所または役場町民課年金係にお早めにお申し込みください。
- ◎すでに口座振替で前納されている方（引き続き第1号被保険者である方）は、毎年お申し込みしていただく必要はありません。

★お問い合わせは役場町民課年金係（TEL62-2311）まで★



10月のカレンダー



日	曜	行	事	時	間	場	所	
1	金	札幌医科大学保健医療学部公開講座		午後2時～3時30分		町民会館	〈札幌医科大学保健医療学部公開講座〉 対象/どなたでも参加できます 演題/「誰でもできる運動不足解消法 ～今日からできる!日常生活を効果的 な運動へ変えるコツ～」 講師/札幌医科大学保健医療学部理学療法 学科 基礎理学療法講座 准教授 古名 丈人 氏 申し込み/役場町民課保健衛生係 (電話 62-2311)	
2	土							
3	日	(休日当番医 道立江差病院)						
4	月							
5	火	赤ちゃん相談・健診		午後1時～1時15分受付		ケアセンターおとべ	〈赤ちゃん相談〉 対象/7か月・9か月のお子さん	
6	水	めじゃーリーグ(通年コース)		午前10時～正午		町民体育館		
7	木	すくすく広場・ひよこサークル		午前9時30分～11時		生きがい交流センター	〈赤ちゃん健診〉 対象/4か月・12か月のお子さん	
		お達者ぴんしゃん教室		午前10時～11時30分		ケアセンターおとべ		
		リハビリ特診		午後1時30分～3時		国保病院	〈めじゃーリーグ〉 対象/メタボリックシンドローム(予備軍を 含む)の方、メタボ予防に興味のある方 内容/基礎講習、身体測定、運動講座 申し込み/随時募集しています 役場町民課保健衛生係(電話62- 2311)までお申し込み下さい	
		救急医療講演会		午後5時30分～7時30分		町民会館		
8	金							
9	土	町民歩け歩け大会						
10	日	(休日当番医 佐々木病院)						
11	月	(休日当番医 上ノ国診療所)						
12	火							
13	水	よい子の歯科検診		午前9時～午後1時40分受付		ケアセンターおとべ		
		男による男のためのお達者教室		午前10時30分～午後1時		ケアセンターおとべ	〈お達者ぴんしゃん教室〉 対象/65歳以上の方 内容/イスに座りながらの体操等 講師/理学療法士 小林道夫先生 他 ※バス送迎します。ご希望の方は前日 までに乙部町地域包括支援センター (電話62-5845)へご連絡ください。	
14	木	健康相談		正午～午後1時		千代野研修会館	〈すくすく広場・ひよこサークル〉 対象/1歳からのお子さん 内容/7日～文化祭用作品作り 27日～調理実習 いずれも申込が必要です。	
15	金							
16	土							
17	日	(休日当番医 道立江差病院)						
18	月							
19	火	健診結果説明会		午前9時30分～午後2時		公民館	〈リハビリ特診〉 対象/一般町民 内容/理学療法士による機能訓練指導 問合せ/乙部町国保病院(電話62-2331)	
20	水	健診結果説明会		午前9時30分～11時 午後1時30分～3時		栄浜ふれあいセンター ゆりの里活性化センター	〈よい子の歯科検診〉 対象/1歳～就学前までのお子さん 内容/検診、歯科指導、フッ素塗布	
21	木	お達者ぴんしゃん教室		午前10時～11時30分		ケアセンターおとべ	〈男による男のためのお達者教室〉 対象/65歳以上の男性のみ 内容/筋筋体操 講師/理学療法士 小林道夫先生 ※動きやすい服装、運動靴をご持参ください	
		三種混合予防接種		午後1時～1時30分受付		国保病院	〈三種混合予防接種〉 対象/生後3か月～7歳5か月までのお子さん	
		リハビリ特診		午後1時30分～3時		国保病院		
22	金	びよびよ広場		午前10時～11時30分		ケアセンターおとべ	〈びよびよ広場〉 対象/0歳から1歳0か月までのお子さんと親 内容/親子遊び・交流	
23	土	南部檜山清掃センターは機械点検整備の為休業となります。						
24	日	(休日当番医 半澤医院)						
25	月							
26	火	ポリオ生ワクチン経口投与		午後1時～1時30分受付		国保病院		
		こころの健康相談		午後3時～4時		檜山振興局保健環境部保 健福祉室(江差保健所)	〈健康相談〉 対象/一般町民 内容/血圧測定、健康、育児についての相談	
27	水	すくすく広場・ひよこサークル		午前10時～午後1時		町民会館	〈麻しん風しん混合予防接種〉 対象/生後1歳～1歳11か月までのお子さん	
28	木	麻しん風しん混合予防接種(1歳児)		午後1時～1時30分受付		国保病院		
		BCG接種		午後1時30分～1時45分受付		国保病院	〈ポリオ生ワクチン経口投与〉 対象/満3か月～7歳5か月までのお子さん	
		健康相談		午後1時30分～2時20分		ゆりの里活性化センター	〈BCG接種〉 対象/満3か月～5か月までのお子さん	
29	金	健康相談		午前9時～9時30分		三ツ谷愛郷会館	〈こころの健康相談〉 内容/対人関係、アルコール問題、ストレス 不登校、認知症などの相談 ※19日午前中までにお申し込みください。 申し込み先/檜山振興局保健環境部保健福祉室 (江差保健所)(電話52-1053)	
		健康相談		午前9時40分～10時10分		三ツ谷研修会館		
30	土	肝がん検診		午前9時～午後2時		江差町保健センター		
31	日	(休日当番医 道立江差病院)						

〈備考〉 ○都合により変更することがありますが、あらかじめご了承ください。

○未定行事については後日、広報等でお知らせいたします。



運転免許証の更新 お済みですか

十月の運転免許更新講習の日程は、次のとおりです。

▽10月7日(木)

江差町文化会館 小ホール

優良運転者講習 午後1時

一般運転者講習 午後1時45分

初回運転者講習 午後3時

▽10月13日(水)

上ノ国町総合福祉センター

優良運転者講習 午後1時

▽10月19日(火)

江差町文化会館 小ホール

優良運転者講習 午後1時

違反運転者講習 午後1時45分

「里親」になってみませんか？

—10月は『里親を求める運動』を展開中！—

子どもの健やかな成長には、家族の暖かい愛情が必要です。しかし、親の病気や離婚あるいは不適切な養育などさまざまな事情により、家庭で生活できない子どもたちがいます。

「里親制度」とは、こうした子どもたちを自分の家庭にあたたかく迎え入れ、豊かな愛情と理解により子どもを養育する、児童福祉法に基づいた制度です。

子どもが大好きで、養育に対して熱意があり、明るい家庭をお持ちの方（原則としてご夫婦）、里親になってみませんか？

里親になってみたい、もっと詳しいことを聞いてみたいとお考えでしたら、児童相談所にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

北海道函館児童相談所（北海道渡島総合振興局保健環境部児童相談室）
函館市巾島町 37 号 8 番 TEL 0138-54-4152

平成22年度 南檜山地区 肝がん検診のご案内

- 検診日時 平成 22 年 10 月 30 日（土）午前 9 時～午後 2 時
 - 検診場所 江差町保健センター
住所：檜山郡江差町字中歌町 193-1 電話：0139-52-1020
 - 検診費用 6,000 円
 - 検診内容 問診、採血、腹部エコー、肝臓専門医による療養相談
 - 予約が必要です。先着 50 人。申込締切日 10 月 13 日（水）
 - 対象 B 型肝炎ウイルスを持っている方（HBV キャリア）
C 型肝炎ウイルスを持っている方（HCV キャリア）
肝臓病のある方／輸血や血液製剤を使用したことのある方
過去に肝臓病になったことのある方／肝臓病の家族がいたことがある方
- 万が一、間に合わない場合はお電話にてご連絡ください。
留守電の場合、平日の日中に連絡の取れる電話番号とお名前を録音ください。後ほどこちらからご連絡いたします。
お問い合わせ、申込先 肝がん検診団 事務局
電話番号 011-350-1008 受付期間 月曜日～金曜日
折り返し受診時刻などの記載した予約票はがきを発送します。
届かない場合には、事務局に再度お電話ください。

男による男のための料理教室

今年で3年目となる男の料理教室を開催致します。
腕に覚えのある方も、そうでない方も一緒においしいものを作ってみませんか？ぜひ、ご参加下さい。

- と き 10月13日(水)
- 時 間 午前10時30分～午後1時
- と ころ 高齢者ふれあいセンター（ケアセンターおとべ隣）
- 内 容 簡単で栄養バランスのよい料理づくり
栄養バランスについてのお話
- 講 師 津野栄養士
- 申し込み 準備の都合上、参加される方は、10月6日（水）までに必ずご連絡をお願いします。
- 申し込み・お問い合わせ 乙部町地域包括支援センター
担当 町中 電話 62-5845

○特設行政相談所を開設する場合○

10月18日（月）～10月24日（日）は「秋の行政相談週間」です。

行政相談週間にちなんで、次のとおり、特設行政相談所を開設します。

毎日の暮らしの中で、国の役所や特殊法人などが行っている仕事について、困っていること、納得できないこと、意見をお持ちの方は、お気軽においでください。

相談は無料で、秘密は守られます。

- ◇日 時 10月19日(火)
AM 10:00 ～ PM 2:00
- ◇場 所 元町 生きがい交流センター
- ◇行政相談委員 乙部町字緑町 甲谷弘之
☎62-2561
- ◇相談内容 年金、老人保健・福祉、道路、登記、郵便、消費者保護、雇用保険、役所の窓口サービス等

北海道を、あなたの町を、赤い羽根でつなごう。

赤い羽根共同募金

（運動期間：10月1日～12月31日）

10月1日から、64回目の赤い羽根共同募金運動が始まります。

赤い羽根共同募金は、民間の社会福祉事業を支援するための募金として、全国一斉に展開されています。

お寄せいただいた寄付金は、寝たきりのお年寄りや障害のある方に対する在宅福祉サービスや老朽化した設備などの改修、障害者の作業所の機器購入、ボランティアの育成や活動支援のために役立てられます。

誰かの役に立ちたいというみなさんのやさしさを、赤い羽根共同募金にお寄せください。

〒北海道共同募金会（TEL 011-231-8000）

全道一斉すずらん無料法律相談会のお知らせ

- 相談日時 平成 22 年 10 月 26 日
午前 10 時～午後 4 時
- 相談場所 乙部町公民館
- 相談料 無料（予約制）
- 予約開始日 平成 22 年 10 月 12 日から
- 予約・問合せ先 乙部町役場総務課電話 0139-62-2311

平成 23 年度檜山広域行政組合消防職員採用試験実施要項

採用する職種及び消防署、予定人員及び受験資格等

職 種	一般消防士		救急救命士	
採用予定署人員	江差消防署	1名	上ノ国消防署	1名
	厚沢部消防署	1名	乙部消防署	1名
	乙部消防署	1名	今金消防署	1名
	奥尻消防署	1名	せたな消防署	1名
年 齢	江 差	昭和60年4月2日～平成5年4月1日までに生まれた方	上ノ国	昭和63年4月2日～平成2年4月1日までに生まれた方
	厚沢部	昭和63年4月2日～平成5年4月1日までに生まれた方	乙 部	平成元年4月2日～平成2年4月1日までに生まれた方
	乙 部	昭和62年4月2日～平成5年4月1日までに生まれた方	今 金	昭和62年4月2日～平成元年4月1日までに生まれた方(救命士有資格者のみ)
	奥 尻	昭和62年4月2日～平成5年4月1日までに生まれた方	せたな	
※採用消防署で年齢条件が、ちがうところもあります。				
資格要件	普通自動車第1種免許取得者若しくは取得見込者(上ノ国署は、中型自動車免許取得者または見込者)救急救命士受験の方は、免許取得者若しくは平成23年5月までに取得見込みの方(せたな署は、有資格者)			
身体条件	おおむね身長165cm以上、体重52kg以上、視力両眼(矯正視力を含む)で0.7以上かつ一眼でそれぞれ0.3以上、色覚正常で心身健全な方。			

◆募集期間

平成22年10月1日【金】から
平成22年10月21日【木】
午後5時まで

◆申込先

◎檜山広域行政組合消防本部
043-0052 檜山郡江差町字茂尻町 96 番地
【Tel 0139-52-3026】
◎乙部消防署
043-0103 乙部町字緑町 180-14
【Tel 0139-62-2114】

◆申込方法

備付の『申込書』に所定の事項を記入の上、受験票【写真貼付】とともに上記申込先に提出して下さい。【郵送の場合も10月21日午後5時までに、必着ものを有効とする(各消防署・消防本部)】

道立江差病院からお知らせ

外来診療体制 10月の診療予定です

循環器内科	午前 月～金曜日 午後 月・金曜日
消化器内科	午前 月～金曜日 午後 火・水曜日
呼吸器内科	午前 金曜日(1日休診) 午後 木曜日
外 科	午前 月～金曜日
整形外科	午前 月～金曜日
小 児 科	午前 月～金曜日
泌尿器科	午前 月～金曜日 午後 水曜日
神経精神科	午前 月～金曜日 午後 月曜日
産 婦 人 科	午前 月～金曜日
耳鼻咽喉科	午前 14日、28日 午後 13日、27日
眼 科	午前 木曜日 午後 6日、20日、27日
皮 膚 科	午前 火曜日
神 経 内 科	28日

診療日は予定であり変更になる場合もあります。

事前に病院にご確認の上、受診してください。

受付時間 午前・・・8時00分～11時30分
(初診の方は、9時00分～)
午後・・・13時00分～14時30分

最近の傷治療についてご紹介致します

傷にもいろいろあります。膿瘍、熱傷、挫傷、挫創、切創、裂傷、ひび割れ、褥瘡、犬猫咬傷など、日常で遭遇する傷の外科的治療法について説明させていただきます。

まず、傷が感染しているかどうかが非常に重要で、感染している限り、くっついてくれません。ですから、全ての傷が縫えば治ると思ったら大間違いなのです。どんなに傷が大きくても、感染しているときは縫わずに治します。

よごれた傷は、まず水道水でしっかりと洗浄すれば十分に清潔になり、感染がおさまれば自然と傷が塞がります。その際に、傷を治りやすくする為に、被覆材をかぶせることで傷の湿潤環境(湿った状態)を作ることが大切です。(乾燥させない)被覆材には色々ありますが、その中には家庭用サランラップもあり、ラップ療法という名前がついているくらい有名な治療法です。

ただ、感染を助長することもありますので、感染が持続して傷口から液がたくさん出ているときは、ガーゼをあてなくてはなりません。

傷の状態は日々変わりますので、些細な傷でも放置せず、お困りのときは外科にご相談ください。



看護職員募集のお知らせ

看護職員募集のお知らせ：看護職員を募集しております。採用年齢制限等については緩和しております。

お気軽に総看護師長までお電話ください。電話 52-0036 (内線 202) 藍葉

すべての判断指標で 財政の健全性を確保

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づく今年の指標が九月の町議会へ報告されました。算定の結果はすべて基準を下回り、町の財政の健全性は確保されております。

財政健全化法とは、地方公共団体の財政破綻を未然に防ぐと、健全化判断比率により財政状況を把握して、悪化した団体に対しては早期に健全化を促そうという法律です。

これらの指標には、「早期健全化基準」と「財政再生基準」があり、これらを超過すると「財政健全化計画」や「財政再生計画」を策定し健全な財政運営を目指すことになります。

このほか、公営企業の経営健全化基準として「資金不足比率」があります。

○**実質赤字比率とは**・・・
一般会計等の赤字の程度を指標化したもので、当町では

発生しておりません。

○**連結実質赤字比率とは**・・・
すべての会計の赤字額と黒字額を合算し、地方公共団体としての赤字の程度を指標化したもので、当町では発生しておりません。

○**実質公債費比率とは**・・・
借入金（公債費）の返済額やこれに準じるものの額の大きさを指標化した財政負担の程度を示すもので、当町では十一・三パーセントとなっております。早期健全化基準の二十五パーセントを下回っております。

○**将来負担比率とは**・・・
地方公共団体の一般会計の借入金（公債費）や将来支払っていく可能性のある負担等の程度を指標化し、将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示すもので、当町では発生しておりません。

乙部町の各指標は次のとおりです。

平成21年度 公営企業会計に係る資金不足比率

(単位：千円、%)

区分	特別会計名	資金不足額・剰余額	資金不足比率	経営健全化基準
法適用	国民健康保険病院事業会計	279,569	-	20.0
法非適用	簡易水道事業特別会計	4,776	-	
法非適用	公共下水道事業特別会計	4,255	-	
法非適用	漁業集落排水事業特別会計	2,521	-	

平成21年度 健全化判断比率

(単位：%)

区分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
乙部町の比率	-	-	11.3	-
標準財政規模 2,439,714千円	早期健全化基準 15.00	20.00	25.0	350.0
	財政再生基準 20.00	40.00	35.0	

よろこび

かなしみ

8月15日～9月14日

こんにちは

よろしくね



高下 隆宏(圭・養父)男子 緑町

おくやみ

もう上げます



小林 ツワさん(69歳) 姫川

三木 重盛さん(66歳) 豊浜

前田二三雄さん(59歳) 滝瀬

米澤 敏さん(87歳) 緑町

※この欄に掲載を希望しない方は、届出の際窓口へお申し出ください。

編集後記

最近朝夕、だいぶ涼しくなりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？

九月中旬には敬老会が各地区で開催されました。鳥山地区敬老会にお邪魔したとき、八十九歳のおばあちゃんが『江差孫唄』を、年齢を感じさせない声量で歌ってました。まさに拍手喝采です。

さて、今年国勢調査があります。九月末から皆さまのお宅に担当者が伺っていると思います。全国的な調査となりますので、みなさまのご協力をいただけますよう、よろしくお願ひ申し上げます。

広報 おとべ

平成22年10月1日発行(第494号)

編集・発行 乙部町総務課企画係

〒043-0103 北海道乙部町字緑町388

(TEL) 0139-62-2311 (FAX) 0139-62-2939

ホームページ <http://www.town.otobe.lg.jp>

間伐で未来につなぐ北の森
この用紙は、原材料の一部に道産間伐材を使用しております。

10月は《道町民税第3期・国民健康保険税第4期の納期限》です。