

## 第6回卒業証書授与式

COSMOS

乙部中の誇りを胸に  
新たな日々へ船出

乙部中学校の卒業式が3月14日、町内各小学校卒業式が3月19日にそれぞれ行われ、中学生34人、小学生38人が、たくさん思い出の詰まった学校を巣立ちました。

卒業生は、お祝いや激励の言葉をたくさん受けて、自らの責任と周囲への感謝の思いをより一層強く感じているようでした。



# 自分の健康は自分で守る

く日ごろからの心がけて健康な生活を

第二十六回町民健康づくりの集い（乙部町健康づくり推進協議会主催・竹中敏雄会長）

が二月二十一日、乙部町民会館で開催され、約二百四十人が参加しました。

講演などに先立ち、虫歯ゼロの幼児、児童、生徒と、健康づくり実践者を顕彰しました。

また、元気いっぱい夢いっぱい食の作文コンテスト表彰



▲衣装もばっちりのフラダンス教室

式も行われ、百十七作品の中から選ばれた五作品が受賞しました。

講演では、函館がん患者家族会「元気会」代表の斉藤さちこ氏が、自身のがん体験を語り「日々医療は進歩していて、ガンは治る病気。特に子育て中の奥さんたちは自分のことは後回しになりがちなので、検診を必ず受けてほしい」と訴えました。



▲健康体操は気軽にできて人気です



▲健康相談コーナーも盛況

講演終了後は、体力づくり実践教室として、健康体操とフラダンス教室が行われました。

どちらも家庭で気軽にできるとあって、参加者は楽しんでいました。特にフラダンス教室は新しい取り組みとあって、衣装やレイを身に着けて踊って、会場は自然に笑顔があふれていました。

また、道立江差病院の健康相談コーナーやNPO法人南檜山共同作業所のリサイクル品の展示販売コーナーも設けられ、どちらも大勢の来場者でにぎわいました。

# 乙部中学校の山本教諭と 輪島養護教諭が受賞

乙部中学校の山本和子教諭が本年度の文部科学大臣優秀教員表彰を、輪島恵子養護教諭が北海道教育実践表彰を受け、三月一日に乙部町公民館で伝達式が行われ、檜山教育局後藤潮局長から表彰状が手渡されました。

山本教諭は国語と家庭科の教諭を努め、国語では作文指導を工夫し、各種作文コンクールにおいて多数の入賞者を輩出。家庭科では食育と育児に重点を置いた取り組みを進め、望ましい食習慣の形成や、赤ちゃんとの触れ合いで、生きる力をはぐくむ指導の充実に大きな成果をあげました。

また、顧問を務めるホームエコノミクス部が作成した、乙部町の漁業を題材にしたデジタル絵本「乙部の釣りたらこ」が洞爺湖サミットで各国首脳に紹

介され、高く評価されました。輪島養護教諭は傷病予防意識の高揚に努め、傷病等による保健室の利用を四年間で半数以下にするなど、健康・安全教育の推進に大きな成果をあげました。

また、理科や家庭科、道徳などの教科と連携するとともに、外部人材を活用した思春期保健講話や赤ちゃんふれあい教室などを実施し、その取り組みが認められました。



▲受賞を喜ぶ両教諭

# IT研修三期生が

## 次の舞台へ

IT人材育成研修おとべ塾の修了式が三月五日、旧栄浜保育園で行われ、十一人の研修生が巣立ちの日を迎えました。

研修生はおとべ塾で学んだ技術や人間性を生かし、活躍できる社会人として、次のステップへ進みます。

修了式では、乙部町地域雇用創造協議会の中川眞一郎代表が「一流の技術とともに豊



▲今後の活躍が期待されます

かな人間性を持つことを目指してきた。これからもますます努力して欲しい」などと式辞を述べました。

寺島光一郎町長は「乙部町は皆さんのパートナーとしてお互いに高めあいたい。努力したことは必ず力になると心に留めていて欲しい」などと激励しました。

研修生は、中川代表から一人ずつ修了証書を手渡されると「一年間お世話になりました」「活躍して乙部に恩返しします」などと意気込みを語りました。

IT人材育成研修は、国の事業としての研修は今期で最後となります。

今年度までの二年間で巣立った塾生は約四十人。それぞれ学んだ技術や人間性を存分に発揮して、各方面での活躍が期待されています。

# 冬山にそびえる

## 縁桂を散策

縁桂かんじき散策会が二月二十八日に開催され、冬山の縁桂を一目見ようと、約四十人の参加者がかんじきを履いて一面雪景色の中を散策しました。

当日は絶好のお天気で、参加者らは、雪にうっすらと付いた動物の足跡を目で追いついていきました。

参加者は、小学生からお年寄り、ノルディックウォーキング愛好会の方など多彩で、

それぞれ減多に歩くことのない冬の縁桂までの道のりを少し汗をかきながら楽しんでいました。

雪に覆われた景色の中にそびえ立つ縁桂は、緑に覆われている時とはまた違った表情を見せ、参加者たちはその姿に息をのんでいました。

昼には、かぼちゃぜんざいなどを食べ、体の芯から温まり、冬山の楽しさを新たに感じていました。



▲縁桂の前で記念撮影

# 春の全国交通

## 安全運動が始ります

★四月六日(火)～十五日(木)★

この時期は新入学児の通学が始まる時期であるほか、雪だけに伴う交通量の増加やスピードの出しすぎなどにより子供や高齢者の歩行者事故が懸念されています。

ドライバーも歩行者も、一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故に遭わないよう心掛きましょう。

### ○運動の重点

・子供と高齢者の交通事故防止

・全ての座席のシートベルト、チャイルドシートの

正しい着用

・スピード出しすぎの防止

・自転車乗車中の交通事故防止

・飲酒運転の根絶

### ○街頭指導にご協力願います

春の全国交通安全運動期間中、街頭指導を実施しますのでご協力願います。

指導時間は概ね午前七時四十分から八時十分までとされていますが、各地域の登校・登園時間、指導場所に合わせて指導してください。



# わが家のアイドル

お父さん＝

佐々木 満さん

お母さん＝

康江さん

わたしは

2歳2か月の女の子です

名前の由来＝

呼び方はお兄ちゃんが考えて、お父さんとお母さんが字画を考えて決めました。

両親の願い＝

健康で、誰からも好かれる優しい子に育ってほしいです。



まみ 佐々木 茉実 ちゃん  
(花 磯)



あいり 板谷 愛璃 ちゃん  
(滝 瀬)

お父さん＝

板谷 繁さん

お母さん＝

ゆかりさん

わたしは

2歳2か月の女の子です

名前の由来＝

たくさんあった候補の中から、お父さんとお母さんが字画や響きを考えて決めました。

両親の願い＝

素直で誰に対しても思いやりのある子に育って欲しいです。

## どさんこ・子育て 特典制度

子育て中のお父さん、お母さん、そして子どもたちのことをいつも気にかけている地域の方々、親子のふれあいを大切に思う企業・施設の方々が、北海道・各市町村が手を結んで応援します。

この制度の対象となるのは、小学校6年生までのお子さん<sup>\*1</sup>で、協賛店や協賛施設<sup>\*2</sup>などを利用する際にこの「どさんこ・子育て特典認証カード」を提示すると、商品の値引きや、ソフトドリンクのサービス、施設の入場料の割引やプレゼントなどの特典が受けられます。

- ※1 お子さんと一緒に利用された家族の方も受けられるサービスを提供している施設等もあります。
- ※2 協賛店・施設一覧はインターネットで「どさんこ・子育て特典」と検索すると見ることができます。

このサービスは、地域ぐるみで子育てを応援する趣旨に賛同いただいた協賛店や企業のご好意により提供されるもので、現在、

北海道内の129箇所のテーマパークやスキー場、旅館・ホテルなどに協力いただいております。店頭には左記の「どさんこ・子育て特典制度子育て応援の店」のステッカーが掲示されています。



▲協賛ステッカー

乙部町では、サービスを受けるために必要な「認証カード」を、4月から小学校、保育園を通じて配布しますが、未就学(園)のお子さんについては乙部町役場町民課にお問い合わせください。



▲認証カード(表面)



▲認証カード(裏面)

## どさんこ・子育て特典制度 協賛店を募集しております

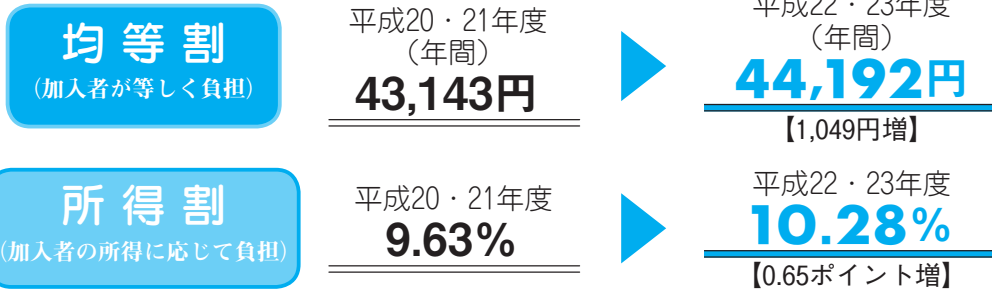
子どもは社会の宝です。子どもを安全にそして健全に育てることが益々難しくなっている現代、子育てを地域で、社会全体で支援していくために、ご協力いただける店舗や施設を募集しています。是非ご協力をお願いします。お問い合わせは、乙部町役場町民課福祉係(電話62-2311)まで

# 後期高齢者医療制度

～ 保険料率が変わります ～

加入者（被保険者）の方にお支払いいただく保険料は、2年ごとに保険料率を決めることとなっております。

平成22・23年度の新しい保険料率を、お知らせします。



## ●保険料の計算方法（平成22年度）

保険料は、全ての加入者（被保険者）の方にかかります。  
保険料額は、加入者（被保険者）が等しく負担する「均等割額」と、所得に応じて負担する「所得割額」の合計で計算します。

世帯主や加入者（被保険者）の所得に応じて、保険料の軽減があります。

|   |   |   |   |  |
|---|---|---|---|--|
| <b>均等割</b><br>【1人当たりの額】<br><b>44,192円</b> | + | <b>所得割</b><br>【本人の所得に応じた額】<br>(平成21年中の所得－33万円)×10.28% | = | <b>1年間の保険料</b><br>(100円未満切捨て)<br>(限度額50万円) |
|---|---|---|---|--|

※この保険料率に基づく平成22年度の保険料額は、7月に「保険料額決定通知書」により個別に通知します。

## ●保険料の軽減について

- (1) **均等割の軽減** ～ 所得に応じて、均等割44,192円が以下のとおり軽減となります。  
(軽減は、世帯の加入者全員と世帯主の所得の合計で判定します。加入者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。)

| 所得が次の金額以下の世帯                                | 平成21年度 |         | 平成22年度  | 比較    |
|---|--------|---------|---------|-------|
|   | 軽減割合   | 軽減後均等割額 | 軽減後均等割額 |       |
| 33万円かつ加入者全員が年金収入80万円以下で他の所得がない              | 9割軽減   | 4,300円  | 4,400円  | 100円増 |
| 33万円  | 8.5割軽減 | 6,300円  | 6,628円  | 328円増 |
| 33万円+(24万5千円×世帯主以外の加入者数)<br>●単身世帯の方は該当しません。 | 5割軽減   | 21,571円 | 22,096円 | 525円増 |
| 33万円+(35万円×世帯の加入者数)                         | 2割軽減   | 34,514円 | 35,353円 | 839円増 |

※保険料の計算は、均等割額と所得割額を合算後に、100円未満を切り捨てます。

- (2) **所得割の軽減** ～ 加入者個人の所得で判定します。  
前年の所得から33万円を引いた額が58万円以下の方は、所得割が5割軽減となります。

例) 年金収入180万円の場合

※軽減判定 ⇒ 180万円－120万円(公的年金等控除)－33万円(基礎控除)＝27万円(軽減に該当)

※所得割 ⇒ 27万円×10.28%×5割＝13,878円〈年間保険料のうち所得割額分〉

- (3) **被用者保険の被扶養者であった方の保険料の軽減**

この制度に加入したときに、被用者保険の被扶養者だった方は、所得割はかからず均等割が9割軽減となります。

### ※被用者保険とは…

全国健康保険協会管掌健康保険や組管掌健康保険、共済組合など、いわゆるサラリーマンの健康保険のことです。  
市町村の国民健康保険や国民健康保険組合は、含まれません。

|         |                |                 |
|---------|----------------|-----------------|
| お問い合わせ先 | 北海道後期高齢者医療広域連合 | 電話 011-290-5601 |
|         | 乙部町役場町民課国保係    | 電話 0139-62-2311 |

# ★平成22年度の介護予防事業★

## ③ お達者いきいき教室

いつまでも、いきいきと自立して暮らすために。

- (対 象) お達者健診により「介護予防のためのサービス利用が望ましい」とされた方  
 (内 容) 転倒予防体操、栄養改善講座、口腔機能向上講座など  
 (場 所) 高齢者ふれあいセンター  
 (送 迎) バス送迎します  
 (日 程) 毎週金曜日 午前10:00～午後2:00

## ④ おたっしゃ体操教室

楽しく運動して 今の若さを保ちましょう。

- (対 象) 中高年の方や今の若さを保ちたい方ならどなたでも  
 (内 容) 貯筋体操、ボールを使った体操など  
 (講 師) フィットネススタジオ・ジョイ 佐々木則子 先生  
 (場 所) 各地区集会施設  
 (服装・持ち物) 運動しやすい服装、運動靴を持参してください  
 (日 程)

| 日 付      | 地 区      | 会 場         |
|----------|----------|-------------|
| 4月20日(火) | 豊浜・花磯    | 漁村センター      |
| 5月11日(火) | 緑町・館浦    | ケアセンターおとべ   |
| 5月25日(火) | 三ツ谷・潮見   | 三ツ谷研修会館     |
| 6月8日(火)  | 滝 瀬      | 滝瀬寿の家       |
| 6月22日(火) | 元 町      | プラザおとべ      |
| 7月6日(火)  | 栄 浜      | 栄浜ふれあいセンター  |
| 7月27日(火) | 姫川・旭岱・富岡 | 姫川ふれあいセンター  |
| 8月24日(火) | 元 和      | 元和交遊館       |
| 9月7日(火)  | 鳥 山      | ゆりの里活性化センター |

時 間：午後1:30～午後3:00

## ⑤ 男による男のためのお達者教室

男性ももっと元気に！男らしく！

- (対 象) 65歳以上男性のみ  
 (内 容) 貯筋体操・栄養改善講座、調理実習  
 (講 師) 貯筋体操：小林道夫理学療法士  
 栄養改善講座、調理実習：津野祐子栄養士  
 (場 所) ケアセンターおとべ（体操）・高齢者ふれあいセンター（栄養）  
 (日 程)

| 日 付       | 内 容       | 時 間            |
|-----------|-----------|----------------|
| 4月23日(金)  | 体 操①      | 午後1:30～午後3:00  |
| 6月18日(金)  | 体 操②      | 午後1:30～午後3:00  |
| 8月27日(金)  | 体 操③      | 午後1:30～午後3:00  |
| 10月13日(水) | 栄養講座・調理実習 | 午前10:30～午後1:00 |
| 12月17日(金) | 体 操④      | 午後1:30～午後3:00  |

# 乙部町地域包括支援センター

## 介護予防で健康呼ぼう!!

自立した生活を送り、介護が必要な状況にならないようにするには、普段からの心がけが大切です。

平成22年度の乙部町地域包括支援センターで行う介護予防事業のご案内を致します。

### ① お達者健診(生活機能評価)

日常生活を送るための心身の能力が低下していないか調べる問診・検査です。「介護予防のためのサービスの利用が望ましい」と判定された方に、介護予防教室等のご案内させていただくためのものです。

(対象) 65歳以上の方(介護認定者を除く)

(実施方法) ①乙部町で行う特定健診

②個別案内郵便

(健診内容) 1. 問診

2. 必要に応じ、血液検査(低栄養・貧血検査)、心電図、医師の診察

(料金) 無料

(申し込み) ①特定健診

特定健診の申し込みと合わせて役場保健衛生係に申し込み下さい。

②乙部町地域包括支援センター

随時対応致します。ご連絡下さい。

③個別案内郵便

随時対応致します。返信用封筒にて返信下さい。

### ② お達者びんしゃん教室

椅子に座りながら、ゆっくり体操して元気な身体づくりをしましょう。

(対象) 65歳以上の方

(内容) 貯筋体操

(講師) 小林道夫理学療法士

(場所) ケアセンターおとべ

(送迎) バス送迎します ※ご利用の方は前日までにご連絡下さい。

(日程)

| 月  | 日               | 月  | 日               | 月   | 日               | 月  | 日               |
|----|-----------------|----|-----------------|-----|-----------------|----|-----------------|
| 4月 | 1日(木)<br>15日(木) | 7月 | 1日(木)<br>15日(木) | 10月 | 7日(木)<br>21日(木) | 1月 | 6日(木)<br>20日(木) |
| 5月 | 6日(木)<br>20日(木) | 8月 | 5日(木)<br>19日(木) | 11月 | 4日(木)<br>18日(木) | 2月 | 3日(木)<br>17日(木) |
| 6月 | 3日(木)<br>17日(木) | 9月 | 2日(木)<br>15日(木) | 12月 | 2日(木)<br>16日(木) | 3月 | 3日(木)<br>17日(木) |

時間：午前10:00～午前11:30



## 脳の健康診断 「脳ドック」を受けましょう！

脳卒中は前ぶれもなく急におそってることが多く、たとえ命を取りとめたとしてもマヒや言語障害などの重篤な後遺症が残る病気です。こうした脳の病気を防ぎ、だれもが願う「元気で長生き」を実現するために、「脳ドック」を受けましょう！

町では、江差脳神経外科クリニックのご協力により、「脳ドック」を実施します。検査は直接江差脳神経外科クリニックで受けていただき、結果は検査終了後、その場で脳外科専門医師が説明します。

● 検診期間：4月12日(月)～6月12日(金)

● 受付時間：平 日～午後のみ2名 ①13：30 ②15：00

土曜日～午前のみ4名 ①8：30 ②9：00 ③10：30 ④11：00

※毎月第2火曜日と隔週の木曜日は脳ドックを実施しません。

※受診時に治療や精密検査が必要になる場合がありますので、念のため保険証をご持参ください。

● 場 所：医療法人雄心会 江差脳神経外科クリニック

(江差町字伏木戸・電話：0139-52-5500)

● 定 員：100名 (定員になり次第締め切ります。)

● 対 象：20歳以上の町民

※既に江差脳神経外科クリニックその他の脳神経外科に通院中(治療中や経過観察中)の方は対象とはなりませんので、ご注意ください。

● 料 金：7,500円 (検診料10,500円の内、3,000円を町が助成します。)

● 内 容：MRI検査(磁気共鳴断層撮影)及びMRA検査(磁気共鳴血管撮影)

○MRI検査：脳を輪切りにした画像を映し出し、脳梗塞や脳腫瘍などがないかを調べます。自覚症状の少ないかなり小さな脳梗塞や脳腫瘍を早期に発見できます。

○MRA検査：脳の血管を映し出し、くも膜下出血につながる脳動脈瘤や血管の奇形を発見することができます。

※どちらも安全で痛みもありませんが、強い磁気と電波を使うため、次の方は受診できません。

- ・心臓ペースメーカーや刺激電極等を身につけている方
- ・妊娠中の方
- ・閉所恐怖症の方
- ・体内に人工関節等の金属が埋め込まれている方

● 申込方法：4月5日(月) 午前9時より電話による受付を開始。

※1日の受診人数に制限があるため、申込時に検診日時を調整させていただきます。

● 申込・お問い合わせ先：役場町民課保健衛生係 (電話62-2311) まで





# 4月のカレンダー



| 日  | 曜 | 行事   | 時間  | 場所  |   |
|----|---|--|---|---|---|
| 1  | 木 | お達者びんしゃん教室<br>リハビリ特診                             | 午前10時～11時30分<br>午後1時30分～午後3時  | ケアセンターおとべ<br>乙部町国保病院  | <p>《お達者びんしゃん教室》</p> 対象/65歳以上の方<br>内容/イスに座っての体操など<br>講師/理学療法士・小林道夫先生 他<br>※バス送迎致します。ご希望の方は前日までに乙部町地域包括支援センター(電話62-5845)へご連絡ください。 |
| 2  | 金 |  |   |   |   |
| 3  | 土 |  |   |   |   |
| 4  | 日 | (休日当番医 道立江差病院)                                   |   |   |   |
| 5  | 月 |  |   |   |   |
| 6  | 火 | 乙部中学校 入学式<br>栄浜小学校 入学式<br>明和小学校 入学式<br>乙部小学校 入学式 | 午後2時～<br>午前9時30分～<br>午前9時30分～<br>午前10時～   | 乙部中学校<br>栄浜小学校<br>明和小学校<br>乙部小学校                                | <p>《リハビリ特診》</p> 対象/一般町民<br>内容/理学療法士による機能訓練指導<br>問合せ/乙部町国保病院<br>(電話62-2331)  |
| 7  | 水 | 三種混合予防接種   | 午後1時～1時30分受付  | 乙部町国保病院   | <p>《三種混合予防接種》</p> 対象/生後3か月～7歳6か月未満のお子さん   |
| 8  | 木 | 赤ちゃん相談<br>赤ちゃん健診                                 | 午前9時30分～45分受付<br>午後1時～1時15分受付   | ケアセンターおとべ   | <p>《赤ちゃん相談》</p> 対象/7か月・9か月のお子さん<br><br><p>《赤ちゃん健診》</p> 対象/4か月・12か月のお子さん   |
| 9  | 金 |  |   |   |   |
| 10 | 土 |  |   |   |   |
| 11 | 日 | (休日当番医 佐々木病院)                                    |   |   |   |
| 12 | 月 |  |   |   |   |
| 13 | 火 | ポリオ生ワクチン経口投与                                     | 午後1時～1時30分受付  | 乙部町国保病院   | <p>《ポリオ生ワクチン経口投与》</p> 対象/生後3か月～7歳6か月未満のお子さん   |
| 14 | 水 | 麻しん風しん混合予防接種(第1期)<br>BCG接種                       | 午後1時～1時30分受付<br>午後1時30分～2時受付  | 乙部町国保病院   | <p>《麻しん風しん混合予防接種第1期》</p> 対象/生後12か月～24か月未満のお子さん  |
| 15 | 木 | 健康相談<br>お達者びんしゃん教室                               | 正午～1時<br>午前10時～11時30分   | 千岱野研修会館<br>ケアセンターおとべ  |   |
| 16 | 金 |  |   |   |   |
| 17 | 土 | すくすく広場   | 午前9時30分～11時   | つくし保育園  | <p>《BCG接種》</p> 対象/生後3か月～6か月未満のお子さん  |
| 18 | 日 | 春のクリーン作戦<br>(休日当番医 上ノ国診療所)                       | 各地区集合時間   | 町内一円  |   |
| 19 | 月 |  |   |   |   |
| 20 | 火 | 健康相談<br>びよびよ広場<br>おたっしや体操教室                      | 午前9時～10時<br>午前10時30分～11時30分<br>午後1時30分～2時30分<br>午後3時～4時<br>午前10時～11時30分<br>午後1時30分～3時 | 三ツ谷研修会館<br>潮見希望館<br>三ツ谷愛郷会館<br>元和交遊館<br>ケアセンターおとべ<br>漁村センター(豊浜) | <p>《健康相談》</p> 対象/一般町民<br>内容/血圧測定、健康、育児等についての相談<br>※20～23日までの健康相談は、国保健康保険証の更新と一緒にいきます。   |
| 21 | 水 | 健康相談   | 午前9時～11時30分<br>午後1時30分～2時30分<br>午後3時～4時   | 豊浜漁村センター<br>ゆりの里活性化センター<br>栄浜ふれあいセンター                           | <p>《すくすく広場》</p> 対象/1歳以上のお子さんと保護者<br>内容/絵本の読み聞かせ等親子間の交流<br>問合せ先/つくし保育園<br>(電話62-2952)  |
| 22 | 木 | 健康相談   | 午前9時30分～11時30分<br>午後1時30分～4時  | 生きがい交流センター<br>緑町寿の家   | <p>《びよびよ広場》</p> 対象/0歳からの1歳6か月までのお子さんと保護者  |
| 23 | 金 | 健康相談   | 午前9時～10時<br>午前10時30分～11時30分<br>午後1時30分～3時<br>午後3時30分～4時30分                            | 滝瀬寿の家<br>乙部町公民館<br>姫川ふれあいセンター<br>富岡保健福祉館                        | <p>《おたっしや体操教室》</p> 対象/中高年の方や今の若さを保ちたい方ならどなたでも<br>内容/貯筋体操、ボールを使った体操など<br>講師/フィットネススタジオジョイ 佐々木則子先生                                |
| 24 | 土 |  |   |   |   |
| 25 | 日 | (休日当番医 道立江差病院)                                   |   |   |   |
| 26 | 月 |  |   |   |   |
| 27 | 火 | ひよこサークル  | 午前10時～11時30分  | 生きがい交流センター  | <p>《ひよこサークル》</p> 対象/1歳6か月からの<br>お子さん<br>内容/足型、手型とり  |
| 28 | 水 | 希望楽園   | 午前10時～12時   | 生きがい交流センター  |   |
| 29 | 木 | 昭和の日<br>(休日当番医 勤医協江差診療所)                         |   |   |   |
| 30 | 金 | リハビリ特診   | 午前10時～午後3時  | 乙部町国保病院   |   |

《備考》 ○都合により変更することがありますが、あらかじめご了承ください。  
○未定行事については後日、広報等でお知らせいたします。



# お知らせ

## 戸別所得補償モデル対策が4月から始まります。

自給力向上のポイントとなる麦・大豆・米粉用米などについて、シンプルな助成体系の下に生産拡大を促す対策と、水田農業の経営安定を図るために、恒常的に赤字に陥っている米に対して補てんする対策をセットで行います。

### 1. 自給率向上事業（転作）

水田で麦・大豆・米粉用米などを生産する販売農家の皆さんに、主食用米と同様の所得を確保できる水準の支援を行います。

●交付単価（全国一律）●

| 作物          | 単価<br>(10%当たり) |
|-------------|----------------|
| 麦・大豆・飼料作物   | 3.5万円          |
| 新規需要米       | 8.0万円          |
| そば、なたね、加工用米 | 2.0万円          |

※単価は変更になる場合があります

### 2. 米のモデル事業（水稲）

米の生産数量目標に従って生産する販売農家に対して、主食用米の作付面積10%当たり1万5千円を定額交付します。

米の価格が下落した場合には、追加の補てんも行います。

### 3. 加入申し込み・支払い時期

交付金を受け取るためには、加入申込書、交付申請書などの提出が必要になります。交付金は、国から農業者が指定した口座に直接支払われます。

|      |      |     |       |
|------|------|-----|-------|
| 申し込み | 4～6月 | 支払い | 12～3月 |
|------|------|-----|-------|

お問い合わせ：役場農林課

## 平成22年度 第1回北海道警察官採用試験実施日程等

| 項目        |     | 回   | 第1回試験  |
|-----------|-----|---|--|
| 試験区分      |     | 男性・女性A区分・男性B区分  |  |
| 受験資格      | 学歴  | A区分   | 学校教育法による大学（短期大学を除く。）等を卒業した者（平成23年3月卒業見込者を含む。）<br>※高度専門士の称号を取得又は平成23年3月末日までに取得見込みの者を含む。 |
|           | 年齢  | B区分   | A区分以外の者<br>(学校教育法による高等学校に在学中の者を除く。)  |
| 申込書等の配布   |     | 平成22年3月3日(水)～   |  |
| 受付期間      |     | 平成22年4月1日(休)～4月15日(休)   |  |
| 第1次試験日    |     | 平成22年5月9日(日)  |  |
| 第1次試験地    |     | 札幌方面：札幌・千歳・岩見沢・滝川・小樽・室蘭・苫小牧<br>函館方面：函館<br>旭川方面：旭川・稚内<br>釧路方面：釧路・帯広<br>北見方面：北見・網走<br>道外：東京 |  |
| 第1次試験合格発表 |     | 5月下旬  |  |
| 第2次試験日    |     | 6月中旬～7月上旬   |  |
| 最終合格発表    |     | 8月上旬  |  |
| 採用予定人員    | A区分 | 男性  | 125名   |
|           | B区分 | 女性  | 20名  |
|           |     | 男性  | 50名  |

## 運転免許証の更新

お済みですか

四月の運転免許更新時講習の日程は、次のとおりです。

### ▽4月8日(木)

江差町文化会館・小ホール

優良運転者講習 13時00分

一般運転者講習 13時45分

初回運転者講習 15時00分

### ▽4月14日(水)

江差町文化会館・小ホール

優良運転者講習 13時00分

### ▽4月20日(火)

江差町文化会館・小ホール

優良運転者講習 13時00分

違反運転者講習 13時45分

## 南部松山清掃センターからのお知らせ

三月九日(火)、上ノ国町で収集中の不燃ごみから火災が発生しました。

原因は不明ですが、スプレー缶に穴を開けてガス抜きをしなかったことも考えられます。今回はすぐに発見したので消火できましたが、収集している人たちが大変危険ですし、火災により収集ができなくなった場合、他の町民にも大変迷惑がかかります。

一人一人がきちんとしたごみ出しマナーを守って下さいますようお願いいたします。

## 平成22年農作業労賃協定額 乙部町農業委員会

| 区分        | 作業内容    | 単位       | 協定額                             | 条件      | 備考                             |      |
|-----------|---------|----------|---------------------------------|---------|--------------------------------|------|
| 田作業       | 耕起      | トラクター    | 10a当り                           | 3,000円  | 昼食なし<br>◎作業の難易により20%以内の加減を認める。 |      |
|           | 代播      | トラクター    | 10a当り                           | 3,000円  |                                |      |
|           | 田植      | 田植機      | 10a当り                           | 4,000円  |                                | 助手つき |
|           |         | 田植機(側条)  | 10a当り                           | 4,800円  |                                | 助手つき |
|           | 刈取      | バインダー    | 10a当り                           | 4,000円  |                                | 糸ぬき  |
|           |         | 自脱型コンバイン | 10a当り                           | 10,000円 |                                |      |
|           |         | ハーベスター   | 10a当り                           | 4,000円  |                                |      |
| 人作業       | 人作業     | 1日当り     | 5,430円                          |         |                                |      |
| 畑作業       | 耕起      | トラクター    | 10a当り                           | 3,000円  | ◎プラウ・ロータリー共通                   |      |
|           |         | —        | —                               | —       | ◎作業の難易により30%以内の加減を認める。         |      |
|           |         | —        | —                               | —       |                                |      |
|           |         | —        | —                               | —       |                                |      |
|           | 播種及び収穫等 | 馬鈴薯播種    | 10a当り                           | 3,000円  |                                |      |
|           |         | 馬鈴薯掘取り   | 10a当り                           | 4,200円  |                                |      |
|           |         | マルチャー    | 10a当り                           | 3,000円  |                                |      |
|           |         | 種まき      | 10a当り                           | 2,000円  | 豆類等                            |      |
|           |         | 豆刈取り     | 10a当り                           | 3,000円  |                                |      |
|           |         | 豆脱穀      | 10a当り                           | 3,000円  |                                |      |
| 人作業       | 1日当り    | 5,430円   | ◎1時間当たり及び10a当たりについて両者で話し合いで決める。 |         |                                |      |
| 小麦播種      | 10a当り   | 2,300円   | ドリル播                            |         |                                |      |
| ブラシュカッター  | 1日当り    | 13,000円  |                                 |         |                                |      |
| スプレーヤー-散布 | 10a当り   | 800円     | ◎水田・畑共通                         |         |                                |      |
| パート       | 時間      | 1時間当り    | 678円                            |         |                                |      |
|           | 日額      | 1日当り     | 7,000円                          |         |                                |      |

4月7日は《世界保健デー》です。

## 自立した日常生活を送るために リハビリ特別診療のお知らせ

国保病院では、自立した明るい生活を送れるよう理学療法士による「リハビリ特別診療」を実施します。

■ 次の症状の方は、この機会に是非受診しませんか!!

- ・五十肩（肩が痛くて後ろに手がまわらないという方）
- ・変形膝関節症（膝の曲げ伸ばしが大変という方）
- ・脳卒中後遺症の方 ・腰痛のある方
- ・関節リュウマチの方
- ・起き上がり、立ち上がりが困難になってきた方

家庭でも継続できるよう理学療法士が指導しますので、身体の機能低下の予防に努めましょう。

■ 実施予定日・時間（月2回）

|     |       |        |                          |
|-----|-------|--------|--------------------------|
| 4月  | 1日(木) | 15日(木) | (時間)<br>13時30分<br>～15時まで |
| 5月  | 6日(木) | 20日(木) |                          |
| 6月  | 3日(木) | 17日(木) |                          |
| 7月  | 1日(木) | 15日(木) |                          |
| 8月  | 5日(木) | 19日(木) |                          |
| 9月  | 2日(木) | 16日(木) |                          |
| 10月 | 7日(木) | 21日(木) |                          |
| 11月 | 4日(木) | 18日(木) |                          |
| 12月 | 2日(木) | 16日(木) |                          |
| 1月  | 6日(木) | 20日(木) |                          |
| 2月  | 3日(木) | 17日(木) |                          |
| 3月  | 3日(木) | 17日(木) |                          |

園乙部町国民健康保険病院（電話62-2331）

## 国民年金保険料学生納付特例制度について

所得が無い学生の方が、将来、年金を受け取ることができなくなることや、不慮の事故等により障害が残ってしまった場合に、障害基礎年金を受けることができなくなることを防止するため、本人の申請により保険料の納付が猶予される制度のことです。

※所得のある学生の方については、所得の額が基準額以下の場合に特例を受けられます。詳しくは、お近くの年金事務所または役場年金係（電話62-2311）までお問い合わせ願います。

## 学生納付特例期間の年金はどうなるの？

|                              | 納付        | 学生納付特例    | 未納         |
|------------------------------|-----------|-----------|------------|
| 障害基礎年金<br>遺族基礎年金<br>(受給資格期間) | ○<br>入ります | ○<br>入ります | ×<br>入りません |
| 年齢基礎                         | 受給資格期間    | ○<br>入ります | ×<br>入りません |
|                              | 年金額に計算    | ○<br>されます | ×<br>されません |

- 障害基礎年金及び遺族基礎年金を受給するためには一定の受給要件があります。
- 学生納付特例を受けた期間は、将来受ける年金の受給資格期間に算入されますが、年金額には反映されません。
- 学生納付特例が承認された期間の保険料は、10年以内であれば、古い期間から順に納めること（追納）ができます。（ただし、学生納付特例期間の承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せされます。）
- 申請の際には、学生証の写しまたは在学証明書の添付が必要です。（申請は、毎年度必要です。）
- 保険料の追納にあたっては、申込書の提出が必要となります。詳しくはお近くの年金事務所または役場年金係（電話62-2311）までお問い合わせ願います。

★平成22年度国民年金保険料は月額15,100円になります★

## 道立江差病院からお知らせ

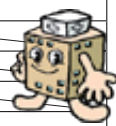


### 外来診療体制

### 4月の診療予定です



|       | 午前            | 午後                  |
|-------|---------------|---------------------|
| 循環器内科 | 月～金曜日         | 月・金曜日               |
| 消化器内科 | 月～金曜日         | 火・水曜日               |
| 呼吸器内科 | 金曜日           | 木曜日                 |
| 外科    | 月～金曜日         |                     |
| 整形外科  | 月～金曜日         |                     |
| 小児科   | 月～金曜日         |                     |
| 泌尿器科  | 月～金曜日         | 水曜日                 |
| 神経精神科 | 月～金曜日         | 月曜日                 |
| 産婦人科  | 月～金曜日         |                     |
| 耳鼻咽喉科 | 15日(木)・28日(木) | 14日(水)              |
| 眼科    | 木曜日           | 7日(水)・21日(水)・28日(水) |
| 皮膚科   | 火曜日           |                     |
| 神経内科  | 15日(木)        |                     |



診療日は、予定であり変更になる場合もあります。  
事前に病院に御確認の上、受診して下さい。

### 受付時間

午前… 8:00～11:30（初診の方は、9:00～）  
午後… 1:00～2:30

## ご存じですか？

フェイスラド  
VSRAD

最近、TV等でもよく取り上げられる“脳力トレーニング”。  
誰も物忘れなどが増えると“ぼけて来ちゃったのかなあ”、“アルツハイマーかな？”といった不安が起こってくると思います。

この診断にはこれまで、単なるMRI画像で解析することが困難でした。そこに登場したのが早期アルツハイマー型認知症診断システム VSRAD（フェイスラド）!!これは早期アルツハイマー型認知症に特徴的な海馬傍回（記憶に関わる部分）周辺の萎縮の程度をMRI画像から解析し、さらに補助診断が可能となりました撮影時間は、これまでのMRI撮影に5分くらいの時間を要しますが、当院でも撮影が可能です。

アルツハイマー型認知症は早期発見、早期治療が基本と成ります。詳しくは当院神経精神科にご相談ください。

## トピックス!

- ・平成22年4月より外科副院長と外科医師の2名体制の予定です。
- ・3月13日から4月末まで「絵画サークル火曜日会」のご協力により、絵画展示を致します。是非、ご覧になってください。

**看護職員募集のお知らせ**：看護職員を募集しております。採用年齢制限等については緩和しております。  
お気軽に総看護師長までお電話ください。電話52-0036（内線202）**藍葉**



# 活発な地域活動と 住みよい町を目指して

乙部町地域福祉懇談会が乙部町社会福祉協議会の主催で二月二十三日、生きがい交流センターで開催され、約百人が地域活動などについて学習と交流を深めました。

活動報告として富岡自治会から、迫間武男副会長が「自治会活動の現状と今後の課題について」をテーマに報告し、小規模の自治会ならではの苦労や取り組みについて発表し

ました。

続いて、講師の北海道まちづくりボランティア会議の藤井英規代表が「泣いて・笑って・ズッコケテ：共に生きる」と題して講演を行いました。

藤井代表は、自身の五十年以上に及ぶボランティアの豊富な体験をもとに、笑いや胸に響く熱い言葉を織り交ぜて、参加者たちを引き込んでいました。



▲笑いあり、涙ありの講演でした

講演では「今、何ができるか自発的に考え行動することが大切。将来地域活動をやってきて良かったと言えるよう、一生懸命に考え、行動しましょう」と訴えていました。

## フットサル大会で大活躍

▲全道で大活躍



乙部サッカー少年団（服部俊喜監督）が檜山管内、全道大会で大活躍しました。

二月十三日、十四日に苫小牧市で行われた、第二十回全道少女フットサル大会では、予選リーグを一位で突破し、決勝トーナメントでベスト4に入る活躍をしました。

また、二月二十一日に上ノ国町で開催された、第十六回檜山管内スポーツ少年団フツ



▲元氣いっぱいサッカー少年団

トサル大会では、U-12（十才以下）で三位に入る健闘。U-10（十才以下）では、見事優勝を飾りました。

### 《スキー検定会合格者》

とき・平成二十二年二月十三日  
ところ・乙部町富岡スキー場

#### 【級別テスト】

2級 西里 悠介 金澤 聖城  
3級 法山 梨奈 木幡 淳史

#### 【ジュニアテスト】

2級 大橋 昌季 荒木 祥経  
大川ひより 藤田 彩乃  
3級 菊池 光太 野口 拓斗  
4級 菊池 彩乃 内海 太陽  
平野 恵夢 海老原瑞希  
井田 樹 野口 愛斗  
早川 幸歩 工藤 優斗

#### よろこび

かなしみ

●2月15日～3月14日●

こんにちは

よろしくね

高田 龍雅くん 雄介 千春 男の子 滝瀬

おくりやみ

申し上げます

伊勢 秋夫さん(76歳) 滝瀬

浅野 美夫さん(77歳) 三ツ谷

佐々木儀則さん(63歳) 緑町

岡部 文悦さん(84歳) 元町

山本 次郎さん(76歳) 旭岱

ごけっこん

おめでとう

澤井 竜往さん(姫川)

鷺田香寿恵さん(上ノ国町)

※この欄に掲載を希望しない方は、届出の際、窓口へお申し出ください。

### 編集後記

平成二十二年度がスタートしました。学校や仕事が大きく変わった方も多いのではないのでしょうか。変わったといえば、町のホームページもリニューアルしました。

必要な情報をわかりやすく提供できるように努力します。町のポータルサイト「とべとべおとべ」とともに活用ください。

### 町の人口

= 2月末現在 =

世帯数 2,002(+1) (-14)  
人口 4,538(-10) (-48)  
男 2,097(-6) (-31)  
女 2,441(-4) (-17)  
( ) 内は前月との比較増減  
< > 内は3月末からの累計増減

## 広報 おとべ

平成22年4月1日発行 (第488号)

編集・発行 乙部町総務課企画室企画係

〒043-0103 北海道乙部町緑町388

(TEL) 0139-62-2311 (FAX) 0139-62-2939

ホームページ <http://www.town.otobe.lg.jp>

間伐で未来につなぐ北の森

この用紙は、原材料の一部に道産間伐材を使用しております。

4月は《軽自動車税の納期限》です。