



飛び跳ねる魚に目を輝かせて！

5月18日（火）、乙部小学校では5年生28人が総合学習の一環として、定置網体験学習を実施いたしました。

船を向かい合わせて定置網をあげると、ホッケやカレイ、サクラマスなどが元気よく飛び跳ねて、子供たちは大歓声！

ただ少しうねりが強く、途中、船酔いでダウンする子も・・・それでもめずらしい魚を見つけると、目を輝かせていました。

春のクリーン作戦

みんなの街を みんなできれいに

春のクリーン作戦が、四月十八日に町内全域で実施されました。

あいにくの曇り空で、途中から小雨が降る中での開催となりましたが、参加者約八百人が早朝から作業を行いました。

クリーン作戦は毎年春と秋の年二回開催され、清潔であるおののあるまちづくりを目指す、町全体が積極的に取り組んでいます。

今年も参加者は、道路や広場、目立たない場所などに落ちていたごみを、一つ一つて



広場のゴミもていねいに

いねいに拾い集め、町の美化向上に努めていました。

この度のクリーン作戦で収集されたごみの量は、三千三百六十キログラムとなり、粗大ごみの量とあわせると約九千五百キログラムとなりました。

今後も町を清潔に保つためには、一人ひとりの意識が大事であり、町を汚さない気持ちを持つことが必要です。

みんなが気をつけて、清潔で住みよい町を維持したいものです。

豊漁と安全 を祈願

竹森龍神社例大祭

竹森龍神社例大祭が五月五日、竹森龍神社で開催され、漁業関係者や地域の住民ら約六十人が参加し、今年一年の豊漁と漁の安全を祈願しました。

竹森（標高百九十三メートル）は、漁業者らに古くから帰港目標とされ、大正十三年五月には国から「航行目標保安林」に指定されました。

近年ではその役割を灯台へ譲りましたが、現在も沖からの目印に使われることもあり、漁業者の間では古くから大切にされています。

神事が執り行われた神社の周りには大漁旗が掲げられ、例大祭終了後には地元で取れた海の幸や山の幸を炭火焼にし、参加者らは舌鼓をうっていました。



大漁旗を囲んで炭火焼

ジャガイモ 植え体験

たくさん大きくなれ

つくし保育園の三十四名と、みさき保育園の四名のあわせて三十八名が参加し、五月六日、鳥山体験農園でジャガイモを植えました。

イモ植えは保育園の年長組が毎年実施しているもので、



みんなで記念撮影



上手に植えたかな？

今年は少し風が強かったものの天候に恵まれ、園児たちは元気いっぱいジャガイモを植えていました。

収穫は九月中旬頃になる見込みで、たくさんさんの収穫と、子どもたちの笑顔が今から楽しみです。



一本ずつしっかり植えました

乙部の森と川と海を 美しくする植樹会

～森を守り、水を守る～

乙部の森と川と海を美しくする植樹が五月十六日に、魚つきの森（栄浜地区来拝川周辺）で開催され、緑の少年団や町内各団体の方がた約八十人が参加をしました。

植樹は、自然と森林への理解を深めることを目的として毎年実施されているもので、今年もローソン緑の募金の支援をいただきました。

開会にあたり実行委員長の中川眞一郎さんは「森は癒しの場です。また森を守り、作ることは、川を守り、将来的な水の確保につながります。小学生たちが大きくなったころには大きな森が出来ます。」と挨拶をしました。

今回の植樹では、ブナが百五十本、ヒバが百本植えられ、また詩人の麻生直子さんより寄付をいただいたエゾヤマザクラが十本、計二百六十本が植えられました。

参加者らは急斜面にある植樹場で、地面へ穴を掘り、一本一本ていねいに木を植えていました。



指導を受けながらほだ木作成

親子里山キノコほだ木 体験学習

「たくさんしいたけができるかな？」

親子里山キノコほだ木体験学習が五月十六日、来拝川周辺の町有林で行われ、森と川と海をきれいにする植樹に続き参加をした小学生ら約二十人が、ほだ木作りに挑戦しました。

ほだ木体験学習は植樹とあわせて毎年実施されており、森林と生活の結びつきを学ぶことを目的としています。

開会にあたり阿部喜美夫教育長は「ほだ木は一年半たつ

と、しいたけが成長します。

来年の秋までしっかりと観察し、良いしいたけが収穫できるようながんばって下さい。」と挨拶をしました。

参加者らは、ドリルで穴の開けられたほだ木へ、種駒と呼ばれるしいたけの菌がしみ込んだ木片を木づちでしっかりと打ち込んでいました。

時間はかかりますが、立派なしいたけが出来てほしいです。

おとべ産大豆で おいしい料理を ～道の駅でレシピ配布～

乙部町で生産されている、「黒千石大豆」や「越前みどり」を使った料理レシピが、道の駅ルート229元和台で無料配布されています。

大豆は肉に匹敵するほどのたんぱく質を含んでいることから、「畑の肉」と呼ばれており、昔から味噌やしょうゆに加工されています。私たち日本人にとってはなじみが深く、生活になくてはならない食材となりました。

このたび、道の駅では大豆コロッケやきなこクレープなど工夫を凝らした8種類のレシピを配布しており、あわせて黒千石大豆や越前みどり、きなこを販売しています。

五月の連休には大豆が一時売り切れになるなど、大盛況でした。

皆さまもこの機会にぜひ一度、道の駅へ足を運んでみてはいかがでしょうか？

ブロッコリー定植始まる 今年からの取組も

まだまだ寒い日が続きますが、今年も契約野菜であるブロッコリーの定植が四月二十六日から始まっています。栽培計画は昨年よりも三十町多い二十七・九畝で、収穫は六月下旬から十月末までを予定しています。

また、早出しスイートコーンの定植も始まっており、スイートコーン全体の栽培計画



ブロッコリー定植作業

は六・五畝、収穫は八月下旬から九月下旬までを予定しています。

昨年、試験栽培されたサトイモは、今年五十町の栽培を予定しており、定植は五月中旬頃、収穫は十月中旬頃を予定しています。

昨年の十月に定植されたニンニクは越冬を終え順調に生育をしています。特に五月か



ブロッコリー苗への水やり

らの生育がめざましく、七月中旬頃には収穫ができる予定です。今年も種子を取るの

今年からの新しい取り組みとして、これまで納豆や茶・豆腐用に栽培していた「大茷白乙女」、「乙部大黒」、「越前みどり」といった大豆の一部を枝豆として出荷することを予定しています。また、昨年試験栽培をしていた「織姫」大豆も枝豆として出荷することを

今年も栽培されます。ブロッコリーは収益性の高い作物ですが、良質なブロッコリーを生産するためにも輪作系の確立は必要であり、大豆やその他の作物の収益性が確保されることが結果として農業収益全体の向上へと繋がります。

昨年は多雨と日照不足に悩まされた年でしたが、今年も好天に恵まれ、豊作で良かったという年になるように願うばかりです。

千岱野地区 獣魂祭 農業発展に寄与した 家畜を慰霊



慰霊する参加者たち

く、毎年、獣魂祭を開催しています。

祭事では、林義秀自治会長が「農業は機械化されたが、当時の土作りは農耕馬の活躍によるものであり、家畜は宝です。」と祭文を読み上げました。

獣魂祭終了後には花見の会が開かれ、地区の方々が参加をし、翌日からの農作業への英気を養っていました。

千岱野地区にある獣魂碑で五月三日、獣魂祭が行われ、地域の農業者らが家畜の冥福を祈りました。

獣魂碑は古くから千岱野地区の丘の上にあり、名馬越の浦の碑もすぐそばに建てられています。

千岱野地区は昭和五年に農地解放が行われ、当時は農耕馬が活躍していました。

現在では農業も機械化が進み、農耕馬などは見られなくなりりましたが、農耕馬への感謝の気持ちを忘れることな

わが家のアイドル

お父さん＝

石岡 優さん

お母さん＝

由美さん

ぼくは

2歳1ヶ月の男の子です。

名前の由来＝

名前の由来＝「凌」の字で名前をつけたかったので、画数とお父さん、お母さんで決めました。

両親の願い＝

友達を大切に、やさしい元気な男の子に育ってほしいです。



りょうたろう

石岡凌太郎くん
(滝瀬)



りき

和島利樹くん
(館浦)

お父さん＝

和島 央法さん

お母さん＝

加奈さん

わたしは

2歳2ヶ月の男の子です。

名前の由来＝

お父さんとお母さんで字画、字の意味、読みの響きを考えて決めました。

両親の願い＝

元気でたくましく、みんなと仲良く遊べる子に育って欲しいです。

道立江差病院からお知らせ

外来診療体制
6月の診療予定です

循環器内科	午前 月～金曜日 午後 月・金曜日
消化器内科	午前 月～金曜日 午後 火・水曜日
呼吸器内科	午前 金曜日 午後 木曜日
外科	午前 月～金曜日
整形外科	午前 月～金曜日
小児科	午前 月～金曜日
泌尿器科	午前 月～金曜日 午後 水曜日
神経精神科	午前 月～金曜日 午後 月曜日
産婦人科	午前 月～金曜日
耳鼻咽喉科	午前 10日、24日(木曜日) 午後 9日、23日(水曜日)
眼科	午前 木曜日 午後 2日、16日、23日(水曜日)
皮膚科	午前 火曜日
神経内科	10日(木曜日)

診療日は予定であり変更になる場合もあります。
事前に病院にご確認の上、受診してください。

受付時間 午前・・・8時00分～11時30分
(初診の方は、9時00分～)
午後・・・13時00分～14時30分

★骨太な体をつくるために！★
～骨折と骨粗しょう症～

骨粗しょう症とは、大根に鬆が入ったように骨にたくさんの小さな穴があき、もろくなる病気です。現在、骨粗しょう症の患者様は全国で推定一千万人以上いるといわれ、80歳以上の女性では7割以上が発症していると推定され、骨折、寝たきりになる大きな原因です。お年寄りの増加とともに1年間に20万人ずつ、骨粗しょう症で悩む人が増えているといわれております。特に閉経期を過ぎた女性で急速に進むことが特徴です。自分の骨のためにも早期発見、早期治療につとめることが大切です。早めの検査で自分の骨の状態を知っておきましょう。当院では1分くらいの検査時間で骨密度の検査が簡単に出来ます。詳しくは当院整形外科にご相談ください。

展示のお知らせ(外来ロビーにて)

6月30日まで、江差キルターズによる、パッチワークの展示を行っております。

大正琴ロビーコンサートのお知らせ

6月11日(金曜日)11時30分から外来ロビーにて江差はまなす会による、大正琴ロビーコンサートを行います。

看護職員募集のお知らせ

看護職員募集のお知らせ：看護職員を募集しております。採用年齢制限等については緩和しております。
お気軽に総看護師長までお電話ください。電話 52-0036 (内線 202) 藍葉

六月四日から六月十日は 歯の衛生週間です

あなたは今何本歯がありますか？歯茎の色は何色ですか？永久歯は親知らずを含めて三十二本、乳歯は二十本、健康な歯茎はピンクです

大人の歯の健康 8020運動

八十歳になっても自分の歯を二十本以上保とうという運動です。二十本以上の歯を持つ高齢者はそれ未満の人に比べ、活動的で、寝たきりとなることも少ないと報告されています。

三十五歳が曲がり角！

口の中の環境が悪くなり始めるのは三十五歳頃といわれます。歯を失う原因でもっとも多いのは歯周病で、五十才代になると八十%以上の方は歯周病によって歯を失っています。歯周病は生活習慣病の一つで、「暴飲暴食」や「不規則な生活」から発症し、日頃の忙しさから、歯の痛みやぐらつきなどを見過ごし、い

つの間にか進行していた...という残念な結果が多いのです。

歯周病にならないために

1、きちんと磨きましょう
寝る前の歯磨き絶対忘れずに
毎食後に歯磨きをする事が理想ですが、最低でも朝食後と夜寝る前の二回は時間をかけて歯磨きをしましょう。特に睡眠中は、唾液の分泌が低下し、雑菌が最も繁殖しやすい口内環境になるので、寝る前の歯磨きは重要です。

2、定期的に歯の検診を受けましょう

定期的な歯の検診を受け、むし歯や歯周病を早期に発見し、早期に治療を始めましょう。また、歯石は歯磨きでは取れませんので、定期的に歯科医院で歯石除去を受ける必要があります。相談ののつてくれたり、歯磨き指導をしてくれる「かかりつけ歯科医」を持ちましょう。

子どもの歯の健康

「乳歯はどうせ生え変わるのだから、むし歯や歯並びは気にしなくてもいい」と思っていますか？

永久歯は、乳歯が生え始める頃には、あごの骨の中で出番を待っています。そのため、乳歯がひどいむし歯になると、歯並びが悪くなったり、永久歯の生える順番が狂ったり、永久歯がむし歯になりやすくなってしまいます。

『仕上げ磨き』はいつまですれば良い？


お子さんが小学校三年生くらいまでは少なくとも一日一回夜寝る前に仕上げ磨きが必要です。上手に歯磨きしているようにみえてもお子さん自身だけでは磨き残しが多いのが現状です。毎晩の仕上げ磨きは大変だと思いますが、きれいな歯に育ててもらえたことは、子どもの自慢になり、必ず喜んでくれるでしょう。だから食べ飲みが、むし歯を作る？

食物を食べると、むし歯菌は歯の表面を溶かし始めますが、四十分ほどするとだ液の働きで、溶け始めた歯が元に戻ります。しかし、おやつ

のだから食べ、やジュースのだから飲み、やジュースの溶けた歯の表面が、元に戻るスピードに追いつかず、むし歯ができてしまいます。

◆◆むし歯になりにくいおやつを選んであげましょう◆◆

おやつはお菓子とは限りません!!! 良いおやつを選びましょう。



むし歯になりにくいおやつ

- ・ジュース
- ・野菜スティック
- ・ふかし芋
- ・おにぎり
- ・りんご
- ・みかん
- ・煮干し(小魚)

むし歯になりにやすいおやつ

- ・アメ
- ・チョコレート
- ・ガム
- ・キャラメル
- ・菓子パン
- ・ソフトキャンディ
- ・ケーキ
- ・クッキー
- ・スティック菓子(歯にべっとりつく)

牛乳やお茶

● おやつ時間を決める
● 早くに寝かしつける(寝る前におやつを食べさせないため)など、大人が工夫し、むし歯を予防しましょう。

フッ素で、強い歯を作ろう!

フッ素塗布はむし歯予防に効果があり、一歳から十三歳まで年三回受けることが望ましいとされています。スプレー式のフッ素等も販売されていますので上手く利用しましょう。大人はフッ素入りの歯磨き粉を選ぶと良いですよ。

子どもも大人も検診が大切

乳歯は知覚神経がにぶいため、むし歯が進行しても痛みを訴えず、気づくのが遅れがちです。定期的に歯科検診等を受けましょう!

よい子の歯科検診

平成22年6月29日(火)

就学前のお子さんに、検診、歯科指導、フッ素塗布などを無料で行います

歯みがき教室

平成22年7月6日(火)

歯の磨き方やむし歯予防の大切さを楽しく伝えます

いずれも申し込み・お問い合わせは、役場町民課保健衛生係電話 621-2311へ

楽しい子育て 応援します！



マタニティマーク
妊産婦にやさしい気遣い
いや環境づくりを！

妊娠したら、

★妊娠期を健やかに過ごすために★

- 1、まずは早めに受診しましょう～妊娠初期は流産など異常が起きやすい時期です
- 2、母子健康手帳を持ちましょう～妊婦と子どもの健康状態を記録する大切な手帳です
- 3、かかりつけ医のもとで、定期的に妊婦健診を受けましょう
妊婦健診の経済的負担を軽減！乙部町では全14回の妊婦健診の助成を行っています

出産したら、家から出て、羽を伸ばしましょう！
子どもママもお友だちができますよ♪



育児（子育て支援）サークル

1、ぴよぴよ広場

家に閉じこもりがちな、1歳6か月前のお子さんとお父さん・お母さん（ご家族の方）が集まり、お話をしたり、手遊びをします。お互いのお子さんの成長をみながら、一緒に楽しんで子育てをする“仲間”づくりの機会として、ご参加ください。

（日程・会場）月に1回ケアセンターおとべで開催
（お問合わせ）役場町民課保健衛生係（電話 62-2311）

2、すくすく広場

保育園や園庭を開放し、保育園の遊具で園児と一緒に自由遊び・集団遊びをし、身長・体重測定や誕生カードの作成等楽しみながら交流を深めます。保育士が楽しい遊びを提供します。

（対象）1歳～就学前のお子さんとその親
（日程・会場）月1回土曜日、つくし保育園での開催を基本にしています
（お問合わせ）子育て支援センター（つくし保育園内）（電話 62-2030）

3、ひよこサークル

同年齢のお友だちとの遊びや、親同士の交流を深めるきっかけとしてご参加ください。いも掘りなどの食育体験や季節行事（ひな祭り、節分）で楽しみましょう。

（対象）1歳6か月～就学前のお子さんとその親
（お問合わせ）役場町民課保健衛生係（電話 62-2311）

※すくすく広場とひよこサークルは合同で開催することもあります

ぴよぴよ広場、すくすく広場、ひよこサークルの今月の詳しい日程・内容は6月のカレンダーをご覧ください



おしゃべりは無駄？いえいえ、ストレス発散・情報交換・悩み解決…、とっても大切なことなのです

子育て支援事業

1、子育て相談～子育てすくすくテレフォン

わからないこと、心配なこと、育児に関すること、どんなことでも気軽にお電話ください。保育士が相談を受けます。

（相談受付）月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時まで
（相談方法）つくし保育園への来所や電話（電話 62-2030 つくし保育園内）

2、お母さんのための“ほっ”と会

お母さんのリフレッシュを目的に、運動や手芸などを楽しんだ後に茶話会を行います
（内容・日程）現在検討中 ご要望をお待ちしています 希望者には託児を行います
（お問合わせ）役場町民課保健衛生係（電話 62-2311）

春の暖かい日に 外出しませんか？

春になり、町内のさまざま
な施設がオープンしました。

これからさらに暖かくなり
ますので、外へ出かけ、日ご
ろのストレス発散や冬の間の
運動不足を解消してみたい
かがでしょうか？

鳥山ゆりの里公園 パークゴルフ場

鳥山ゆりの里公園にある
パークゴルフ場は四月より
オープンしています。町内外
からの利用者があり、大変人
気となっております。

コースは起伏がありますが、
芝やコース内はしっかりと整
備されており、広々とした感
覚でプレイが楽しめます。

コースはゆりコースが九
ホール、すずらんコースが九
ホールの計十八ホールからな
り、全長距離七百四十メート
ルとプレイをしながら歩くだ
けでも十分な運動となります。

利用期間は十一月中旬ま



鳥山パークゴルフ場

でを予定しており、時間は九
時から十七時（六月と七月は
十八時まで）で、料金は大人
一名二百円、小人一名百円。
道具の貸し出しも行っていま
す。

また近くには温泉もあり、
プレイ後の汗を流すことも出
来ます。入浴日は火曜日・木
曜日・土曜日と日曜日で時間
は十三時から二十時となりま
す。料金は大人が三百円、子
供が百五十円です。太陽の下
で運動し、リフレッシュをし
てみては？

町民プール

五月一日に、町民プールが
オープンしました。オープン
セレモニーには五十人が来場
し、初日トータルでは七十人
がプールの初泳ぎを楽しみま
した。

利用期間は十月上旬までを
予定しており、温水プールの
ため体への負荷が少なく運動
できます。

利用時間は火曜日から金曜
日が十三時三〇分から二十時
まで。土曜日・日曜日・祝日
は十時から十八時までとなっ
ております。（月曜日は定休日。
月曜が祝日の場合は翌日）

料金は中学生以下が百十
円（町内の場合は五十円）、高
校生が二百円、一般の方は
二四〇円となります。



町民プール

緑町温泉足湯

「ゆったり」

こちらも四月からオープン
をした足湯です。源泉かけ流
しで、どなたでも利用するこ
とができます。

施設にはベンチが設置され
ており、ゆったりとくつろげ
るほか、手湯や歩行スペース
もあり、子どもたちにも安心
してご利用いただけます。

足湯につきり、ゆったりと
した時間の中を過ごしてみ
たいかがでしょうか？

なお施設は無料で使用でき
ます。利用時間は十時から
十七時までとなります。（月曜
日・祝日は定休日となります。）



子供たちも足湯でゆったり

環境意識を 向上しよう

五月は春のクリーン作戦
や、森と川と海をきれいにす
る植樹など、環境に関する行
事が行われました。

六月は環境基本法で定めら
れている環境月間となりま
す。また六月五日は「環境の
日」とされ、「世界環境デー」
とも定められています。日本
各地だけではなく、世界各国
でも環境に関連する行事が行
われています。

環境を考える上で身近なと
ころではゴミ問題があります
が、大事なことは「3R」です。

- リデュース（ゴミを抑制）
- リユース（繰返し使用）
- リサイクル（再生利用）

最近ではテレビや雑誌など
で環境問題が多く取り上げら
れています。身近なところか
ら環境への意識を改めて持っ
てみてはいかがでしょうか？



6月のカレンダー



日	曜	行	事	時	間	場	所
1	火						〈お達者びんしゃん教室〉 対象/65歳以上の方 内容/イスに座りながらの体操等 講師/理学療法士 小林道夫先生 他 ※バス送迎します。ご希望の方は前日までに乙部町地域包括支援センター(電話 62-5845)へご連絡ください。
2	水						
3	木	お達者びんしゃん教室		午前10時~11時30分		ケアセンターおとべ	
		ひよこサークル		午前10時~11時30分		生きがい交流センター	〈ひよこサークル〉 対象/1歳6か月からのお子さんと親 内容/新聞紙の海で遊ぼう!
			リハビリ特診	午後1時30分~3時		国保病院	〈リハビリ特診〉 対象/一般市民 内容/理学療法士による機能訓練指導 問合せ/乙部町国保病院(電話 62-2331)
4	金						
5	土						
6	日	みさき保育園運動会					〈おたっしゃ体操教室〉 対象/中高年の方や今の若さを保ちたい方ならどなたでも 内容/貯筋体操、ボールを使った体操など 講師/フィットネススタジオジョイ 佐々木剛子先生 ※動きやすい服装、運動靴をご持参ください
		(休日当番医 勤医協診療所)					
7	月						
8	火	おたっしゃ体操教室		午後1時30分~3時		滝瀬寿の家	
		すくすく広場・ひよこサークル合同		午後1時50分~3時		つくし保育園	〈すくすく広場・ひよこサークル合同〉 対象/1歳以上のお子さんと親 内容/①8日~本と遊ぼう!(読み聞かせ等) ②30日~人形劇(クレヨンカンパニー) ※人形劇は参加料がかかります。 問合せ先/つくし保育園(電話 62-2952)
9	水	赤ちゃん相談		午前9時30分~45分受付		ケアセンターおとべ	
		赤ちゃん健診		午後1時~1時15分受付			
10	木	めじゃーリーグ		午前10時~正午		町民会館	
11	金						
12	土						
13	日	(休日当番医 半澤医院)					
14	月						
15	火	麻しん風しん混合予防接種(年長児)		午後1時~1時30分受付		国保病院	
		健康相談		正午~1時		千岱野研修会館	
16	水	びよびよ広場・赤ちゃんふれあい教室		午前10時~11時30分		乙部中学校	〈赤ちゃん相談〉 対象/7か月・9か月のお子さん 〈赤ちゃん健診〉 対象/4か月・12か月のお子さん 〈めじゃーリーグ〉 対象/メタボリックシンドローム(予備軍を含む)の方、メタボ予防に興味のある、おおむね60歳以上の方 内容/基礎講習、身体測定 申し込み/随時募集しています 役場町民課保健衛生係(電話 62-2311)までお申し込み下さい
		お達者びんしゃん教室		午前10時~11時30分		ケアセンターおとべ	
		三種混合予防接種		午後1時~1時30分受付		国保病院	〈麻しん風しん混合予防接種〉 対象/①15日~来年度就学予定のお子さん ②30日~生後1歳~1歳11か月までのお子さん
		リハビリ特診		午後1時30分~3時		国保病院	
18	金	男による男のためのお達者教室		午後1時30分~3時		ケアセンターおとべ	〈びよびよ広場〉 対象/0歳から1歳6か月までの お子さんと親 内容/①16日~乙部中学校3年生と一緒に遊ぼう(乙部中学校) ②22日~親子遊び・交流(ケアセンター)
19	土						
20	日	(休日当番医 道立江差病院)					
21	月						
22	火	びよびよ広場		午前10時~11時30分		ケアセンターおとべ	〈健康相談〉 対象/一般市民 内容/血圧測定、健康、育児についての相談 〈三種混合予防接種〉 対象/生後3か月~7歳6か月未満のお子さん 〈男による男のためのお達者教室〉 対象/65歳以上の男性のみ 内容/貯筋体操 講師/理学療法士 小林道夫先生 ※動きやすい服装、運動靴をご持参ください
		おたっしゃ体操教室		午後1時30分~3時		プラザおとべ(元町)	
		こころの健康相談		午後3時~4時		檜山振興局保健環境部保健福祉室(江差保健所)	〈こころの健康相談〉 内容/対人関係、アルコール問題、ストレス不登校、認知症などの相談 ※17日午前中までにお申し込みください。 申し込み先/檜山振興局保健環境部保健福祉室(江差保健所)(電話 52-1053)
23	水	健診結果説明会		午前9時~正午		公民館	
24	木	健診結果説明会		午前9時~正午		漁村センター(豊浜)	
25	金	健康相談		午前9時~9時30分		三ツ谷愛郷会館	
				午前9時40分~10時10分		三ツ谷研修会館	
26	土	子宮がん検診		午前8時30分~午後0時45分受付		町民会館	
		南部檜山清掃センターは機械点検整備の為休業となります。					
27	日	つくし保育園運動会					〈健診結果説明会〉 対象/5月23日、24日の特定健診やがん検診等を受診された方 〈子宮がん検診〉 対象/20歳以上の女性 申し込み/6月11日締め切り ※定員がありますので、お早めに役場町民課保健衛生係(電話 62-2311)へお申し込み下さい
		(休日当番医 乙部町国保病院)					
28	月						
29	火	健康相談		午後1時30分~2時20分		ゆりの里活性化センター	
		よい子の歯科検診		午前9時~午後1時40分受付		ケアセンターおとべ	〈よい子の歯科検診〉 対象/1歳~就学前までのお子さん 内容/検診、歯科指導、フッ素塗布 〈BCG接種〉 対象/生後3か月~6か月未満のお子さん
30	水	すくすく広場・ひよこサークル合同		午前9時40分~10時40分		つくし保育園	
		麻しん風しん混合予防接種(1歳児)		午後1時~1時30分受付		国保病院	
		BCG接種		午後1時30分~2時受付		国保病院	

〈備考〉 ○都合により変更することがありますが、あらかじめご了承ください。
○未定行事については後日、広報等でお知らせいたします。

運転免許証の更新 お済みですか

六月の運転免許更新新時講習の日程は、次のとおりです。

▽6月10日(木)

江差町文化会館 小ホール
優良運転者講習 午後1時
一般運転者講習 午後1時45分
初回運転者講習 午後3時

▽6月16日(水)

上ノ国町総合福祉センター
優良運転者講習 午後1時

▽6月22日(火)

江差町文化会館 小ホール
優良運転者講習 午後1時
違反運転者講習 午後1時45分



お知らせ

税務職員募集

札幌国税局では、税務職員を募集しています。

税務職員は、人事院が実施する国家公務員Ⅲ種(税務)試験の最終合格者の中から採用されます。

平成22年度の採用試験の概要は、次のとおりです。

- 1 受験資格 平成元年4月2日から平成5年4月1日生まれの者
- 2 試験の程度 高等学校卒業程度
- 3 受験申込期間 6月22日(火)～6月29日(火)
- 4 受験申込先
〒060-0042 札幌市中央区大通西12丁目
人事院北海道事務局 ☎(011)241-1248
- 5 第1次試験【教養試験・適正試験・作文試験】 9月5日(日)
- 6 第1次試験合格発表日 10月7日(木)
- 7 第2次試験【人物試験・身体検査】
10月14日(木)～10月21日(木)までのうち指定する1日
- 8 最終合格発表日 11月11日(木)

不明な点は、札幌国税局人事第2課採用担当(☎011-231-5011 内線2315)又は最寄りの税務署(総務課)にお尋ねください。

江差税務署は、下記のとおり 庁舎を移転いたします。

1 所在地

<移転前>

〒043-0044 檜山郡江差町字橋本町84番地

<移転後>

〒043-0041 檜山郡江差町字姥神町167番地1
(江差地方合同庁舎)

2 電話番号

0139-52-0078 (代表電話番号)

※ 移転前と変更ありません。

3 移転後の執務開始日

平成22年6月21日(月)

※ 現庁舎での執務は平成22年6月18日(金)

17時まで行っております。

※ 管轄区域に変更はありません。

人材開発センター6月実施事業

【ワード2007応用講習】

日程 6月15日(火)～18日(金) 計4日間

時間 18:30～20:30

受講料 一般:6,000円 会員:4,800円

定員 10名

申込締切 6月7日(月)まで

内容等 色々な書式設定、図形などを使った応用的な文書、差し込み印刷、フォームの作成などの実務的な機能の利用方法。

【エクセル2007応用講習】

日程 6月22日(火)～25日(金) 計4日間

時間 18:30～20:30

受講料 一般:6,000円 会員:4,800円

定員 10名

申込締切 6月14日(月)まで

内容等 色々な関数の使い方、グラフィックの作成、ピボットテーブル、マクロを使った自動処理などの利用方法。

【フラダンス教室】

※ハワイアンリズムによるフラダンスで運動不足とストレス解消をしませんか。

日程 6月12日・26日(土)

時間 13:00～15:00

定員 20名

受講料 1,000円

申込締切 各実施日の前日まで

【社交ダンス教室】

※初心者から経験者まで気軽にダンスが楽しめます。

日程 6月13日・27日(日)

時間 13:00～16:00

定員 10名

受講料 2,000円

申込締切 各実施日前の金曜日まで

まき用丸太を販売します

- 1 全体で25棚くらいです。
1棚の寸法は約(丸太長さ90cm×高さ150cm×幅270cm)
- 2 太さ、形状は不規則です。
- 3 1棚 3,000円です。
- 4 希望者が多数の場合は、一人1棚と制限し抽選とします。
- 5 搬出は各自でお願いします。(乙部町サケマス種苗センターの奥の町有地に積み上げてあります。)
- 6 搬出は、申し込み後、決定してから6月18日までに願います。

受け付け開始日 6月3日 午前9時から

締切日 6月8日 午後5時まで

抽選日 6月10日 午後2時役場

詳しくは、下記係までお問い合わせください。

申込先 農林課林務係 62-2311 (内線141)

精神保健相談を 開催します。

檜山振興局保健環境部保健福祉室（江差保健所）では、専門の医師や保健師を相談員として、次のとおり精神保健相談を開催します。

相談料は無料ですが、相談を希望される場合は、事前予約が必要です（相談日の前週の木曜日午前中まで）。

なお、保健師等による面接あるいは、電話による相談は、随時、応じています。

お気軽にご相談ください。

◎精神保健相談

（対人関係、アルコール問題、不登校問題、ストレス、認知症等、こころの健康問題）

◎相談日…六月二十二日

午後三時から

◎問い合わせ先

北海道檜山振興局

保健環境部保健福祉室

子ども・保健推進課

電話 五二一ー一〇五三

ねんきんの窓

あなたも年金を増やしませんか？

① 国民年金任意加入で増額

国民年金制度は、原則として20歳から60歳までの40年間の加入・納付状況によって、年金額が決定されます。保険料免除期間がある場合や、やむを得ない事情により過去に納められなかった期間がある場合、国民年金に加入していない期間があるなど満額の年金を受け取ることができない方が、ご本人の申出により、任意で国民年金に加入し、年金額を増額することができます。（厚生年金保険（サラリーマン等）、共済組合（公務員等）の被保険者（第2号被保険者）の方は、任意加入することはできません。）

【加入できる方】

- ①日本国内に居住する60歳以上65歳未満の方
 - ②老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない方
 - ③20歳から60歳までの年金保険料の納付月数が480カ月未満の方
- この①～③までのすべての条件を満たす方が対象者となります。

【年金増加額】

任意加入で納付できる月数は最大で60カ月（5年間）です。60カ月納付した場合、年額で99,000円増額します。（年金増加額＝平成22年度の老齢基礎年金792,100円×任意加入月数÷480カ月で算出（算出額の50円未満は切り捨て）しています。）

※保険料の月額は、15,100円（平成22年度額）です。

※保険料納付については、原則口座振替によることになっています。

② 付加年金で増額

20歳から60歳までの40年間保険料を納めた方が、65歳から受給する老齢基礎年金は満額で792,100円（平成22年度額）ですが、「付加年金」の制度を利用して、将来受け取る老齢基礎年金に上乗せの年金を受け取ることができます。

【加入できる方】

国民年金第1号被保険者が、国民年金保険料を納付する際に、付加保険料（400円）を納付することで、老齢基礎年金を受給するときに、上乗せの付加年金を受けることができます。

【年金増加額】

付加年金の受給額 200円×付加保険料納付月＝1年間に受け取る付加年金額

年金を受給してから2年間で納めた付加保険料と同額となるため大変お得です。

※受け取る付加年金は、定額のため物価などによってスライド（増額・減額）はしません。

※国民年金基金に加入中の方は、付加年金のお申し込みはできません。

★お申し込み・お問い合わせは、役場町民課年金係（TEL62-2311）まで★

本番に備えた 消火訓練 春の消防団総合演習



放水消火訓練

乙部町消防団による春季消防総合演習が四月二十五日、元和台海浜公園駐車場で行われました。

当日は気温が低く、雨が降ったりやんだりのあいにくの天気となりましたが、各団員は日ごろの成果を存分に発揮すべく、演習に取り組んでいました。

訓練では、4個分団による小隊訓練や、実際の火災現場を想定した放水訓練が行われました。

また林野火災を想定した訓練では、ジェットシューターと呼ばれる背負い式の消火器具を使用した訓練も披露され、来賓や見学に来ていた方がたから惜しみない拍手が送られていました。

消防団員は、献身的、奉仕的精神に基づいて、火災のほか地震や水害から住民を守るため、日夜活動を行う重要な役割を担っています。

団員の方々の活躍が期待されます。



ジェットシューターによる山火事消火訓練



小隊訓練

よろこび

かなしみ

4月15日～5月14日

こんにちは



よろしくね

菊地与一きくぢよいち（番頭・孝男子）花磯
まつばらまつばらかなと
松原奏斗まつばらそうと（妻・壺男の子）緑町

おくやみ

もうし上げます



石塚 光男さん（73歳）元町
塩谷 フミさん（88歳）元町

ごげっこん

おめでとう



菊池 卓治さん（館浦）

戸澤留美子さん（館浦）

笠谷 恭平さん（函館市）

瀧澤可奈子さん（緑町）

※この欄に掲載を希望しない方は、届出の際窓口へお申し出ください。

町の人口

= 4月末現在 =

世帯数	2001 (+5)
人口	4,487 (-15)
男	2,071 (-15)
女	2,416 (±0)

() 内は前月との比較増減

お詫びと訂正

広報おとべ5月号の表紙で、入学式の日程を「4月7日」と記載しましたが、「4月6日」の誤りです。お詫びして訂正いたします。

編集後記

五月前半までのイベントの多くが、「気温は低い・風は強い・晴れない」と、天候にあまり恵まれませんでした。（後半はだいぶ持ち直しましたが・・・）

その中で獣魂祭や保育園のジャガイモ植えの取材（大遅刻）、人生で初めてプロコリーの定植やハウス栽培の様子を見学しました。農業に関する内容が多かったのですが、やはり皆さま天候不順を気にしていました。

生産者の方と顔を合わせたことでより一層、天候に恵まれ、実り多い年になってほしいと願っています。

広報 おとべ

平成 22 年 6 月 1 日 発行（第 490 号）
編集・発行 乙部町総務課企画係
〒 043-0103 北海道乙部町字緑町 388
(TEL) 0139-62-2311 (FAX) 0139-62-2939
ホームページ <http://www.town.otobe.lg.jp>



間伐で未来につなぐ北の森
この用紙は、原材料の一部に道産間伐材を使用しております。

6月は道町民税（第1期）の納期限です。