



おとうさんへありがとうの日

6月20日の父の日にあわせて、各保育園ではお父さんの似顔絵を描きました。

お父さんへ目ごろの感謝を伝えるため、園児たちがめいっぱい気持ちを込め、一生懸命描いた絵です。

どの絵も名作ぞろい！お父さんにはとてもうれしいプレゼントになりましたね。

各小学校運動会・乙部中学校体育祭



5月29日に乙部中学校体育祭、6月6日に各小学校運動会がそれぞれ行われました。

子どもたちの元気いっぱいの活躍に、観客席から大きな歓声が飛び交っていました。



乙部町小学校陸上競技大会

町内小学校陸上競技大会が六月十五日、町民グラウンドで開催されました。日ごろの練習の成果を精一杯出し切る選手たちに、応援席からは大きな歓声が上がりました。結果は次のとおりです。
(一位のみ) 短距離は各組一位の中の最高タイム(優勝者) 敬称略

(男子)

- 《1年》 60 m
宮本 蓮太(明和12秒1)
- 《2年》 80 m
中澤 寿希(乙部16秒5)
- 《3年》 100 m
松本 玄信(乙部18秒9)
- 《4年》 100 m
松原 海里(乙部17秒9)
- 《5年》 100 m
西村 真心(乙部16秒9)

《6年》

- 100 m
宮本 修太(明和16秒2)
- 《全学年》 1,500 m
中村 彪悟(乙部6分08秒8)

《走幅跳》

- 宮本 修太(明和3 m 34)

《走高跳》

- 澤田 拳汰(明和1 m 10)

《ボール投げ》

- 増川 祐也(栄浜36 m 86)

《低学年》

- 400 mリレー
明和小学校(1分15秒8)

《全学年》

- 400 mリレー
乙部小学校A(1分08秒1)

(女子)

- 《1年》 60 m
宮本 珠(乙部12秒7)
- 松崎 彩子()
- 《2年》 80 m
浅野 瑞季(明和15秒9)
- 《3年》 100 m
五十嵐由佳(乙部18秒6)

《ボール投げ》

- 北 優香(乙部30 m 35)

《低学年》

- 400 mリレー
乙部小学校A(1分17秒1)

《全学年》

- 400 mリレー
乙部小学校A(1分04秒0)

《4年》

- 100 m
太田真里奈(栄浜18秒7)

《5年》

- 100 m
須田 真子(明和16秒5)

《6年》

- 100 m
辻 果怜(乙部16秒4)

《全学年》

- 800 m
辻 果怜(乙部2分56秒5)

《走幅跳》

- 新家 穂乃香(乙部3 m 20)

《走高跳》

- 常田 朱莉(乙部1 m 09)



田植え体験学習

昔ながらの田植えを体験

六月九日に姫川小学校の児童八名と、明和小学校の一年生の児童五名が合同で姫川地区において、六月十日には栄浜小学校の児童十九名が栄浜地区において、田植え体験学習が実施されました。この学習は地元の産業を体験することで、その苦勞や喜びを知ることを目的とされています。

体験学習は両日とも快晴で、気温が高い一日となりましたが、児童たちは元気いっ

六月九日に姫川小学校の児童八名と、明和小学校の一年生の児童五名が合同で姫川地区において、六月十日には栄浜小学校の児童十九名が栄浜地区において、田植え体験学習が実施されました。この学習は地元の産業を体験することで、その苦勞や喜びを知ることを目的とされています。

体験学習は両日とも快晴で、気温が高い一日となりましたが、児童たちは元気いっ



明和小、姫川小田植え



栄浜小学校田植え

春の森林浴と植物観察会

「新緑の香りと春の味覚を堪能」

春の森林浴と植物観察会が五月二十三日、縁桂森林公園で開催されました。

当日は快晴で、春らしい心地よい風が吹く中、三十三名が参加をしました。

今年度は散策コースが昨年より一部変更となり、新コースでの開催となりました。

開会にあたり、阿部喜美夫教育長は「この度の散策会で、新コースの歩き初めとなります。楽しんで歩いてください」と挨拶をしました。

参加者らは、駐車場から縁



縁桂前で記念撮影



春の味覚に舌鼓

桂までの「既存遊歩道コース」約千メートルと、新散策路の「探鳥コース」約二千三百メートルを二時間程度かけて歩き、途中、植物の名前をガイドブックで調べたり、写真を撮るなどしていました。

新しいコースは景色がよく、子どもたちも元気がいっぱい。最後に最後まで歩きました。

観察会のあとは、コース途中で採集したタラの芽やウド、しいたけなどを天ぷらにし、参加者全員でおいしくいただきました。

乙部町図書ボランティア講習

「図書ボランティア養成を目指して」

今年度は国民読書年にあたることから乙部町教育委員会では、乙部町学校支援地域本部事業の一環として、乙部町図書ボランティア養成講座を開催しています。

この講座は子どもの読書活動推進にあたる図書ボランティア養成を目的に実施しているものです。

今年度すでに二回開講され、子どもたちへ本の読み聞かせのための本の選び方等の講座が行われました。

「絵本パフォーマンス」をご存知でしょうか？

音楽に合わせて絵本を読み聞かせるというもので、テンポのある曲に抑揚ある読み方、体を動かしたりするのが特徴です。

五月二十一日、乙部小学校音楽室で、岸田典大氏による乙部町小学生絵本パフォーマンス鑑賞会が町内全小学生を対象に行われました。

パフォーマンスが始まると小学生らは歓声や笑い声、「おもしろい」といった声をあげながら一緒に手を動かすなど、絵本を楽しんでいました。

夜からは第一回乙部町図書ボランティア講習会が開催され、町内の読み聞かせの団体や保育園関係者、女性会など五十六名が参加をしました。

講演では岸田典大氏が実際に絵本の読み聞かせを行い、子どもたちの視線を引きつけるコツや、ページをめくる注意点などが語られ、参加者は熱心に聞き入っていました。

また、六月八日につくし保育

園において、第二回乙部町図書ボランティア講習会が、講談社が主催している「本とあそぼう全国訪問おはなし隊」がキャラクターとともに来町し開催され、百五十名が参加をしました。

当日はキャラバンカーによって、たくさんのお話を聞かされ、読み聞かせ会を開催する上での留意点のお話がありました。



絵本に夢中



読み聞かせ講演

エコを通じて心のふれあい

古新聞でエコバック作成



た新聞エコバックに大喜び。「ありがとうございます。また保育園へ来て下さい」と元気いっぱい伝え、お礼として、手作りのメダルをお返ししました。

参加者の一人は、「私たちが作ったエコバックで、子どもたちの喜ぶ顔が見ることができて、うれしかったです。保育園のかわいい子どもたちとふれあう機会ができて、心が癒されました。」と話し、笑顔を見せていました。

地域包括支援センターの介護予防事業「お達者いきいき教室」では、新聞エコバックづくりに取り組み、六月十一日、つくし保育園児らにエコバックがプレゼントされました。



つくし保育園では六月二日、佐川急便が主催する交通安全教室が開催され、園児七十七人が参加をしました。

当日は実際にトラックを使用し、トラックの周りには危険がたくさんあるため、絶対に遊んではいけないことを学びました。

また、横断歩道では急に飛び出したりせず、信号機が青になってから、渡ることを勉強しました。

二つの勉強をした園児たち

は、園内に作成された横断歩道を使用し、実際に信号機が青に変わるのを待つてから「右を見て、左を見て、もう一度右を見て」手をしっかりと挙げて安全に横断歩道を渡っていました。

教室の最後に園児たちは、「トラックの周りで遊んではいけないこと」、「信号機が青になるのを待つて、左右をきちんと見てから横断歩道を渡ること」、「ゴミはリサイクルできるので外に捨てないで持ち帰ること」の3つの約束をしました。

交通安全教室開催
～道路には危険がいっぱい!～



新しい委員が 選任されました

平成二十二年乙部町議会第二回定例会において、任期満了に伴う、乙部町監査委員及び乙部町固定資産評価審査委員の選任が行われました。

○乙部町監査委員（一名）

竹中敏雄氏の後任に江口丈治氏が新たに選任されました。

任期は平成二十二年六月二十六日から平成二十六年六月二十五日までの四年間となります。

○乙部町固定資産評価審査委員（三名）

井口元治郎氏、工藤範泰氏が再任され、能代啓三氏の後任に庄司眞佐樹氏が新たに選任されました。

任期は平成二十二年八月三十日から平成二十五年八月二十九日までの三年間となります。

わが家のアイドル

お父さん＝

沢谷 翼さん

お母さん＝

萌さん

わたしは

2歳1ヶ月の女の子です。

名前の由来＝

お父さんとお母さんの名前が一文字という事もあり、読み方の響きがかわいらしかったのでこの名前に決めました。

両親の願い＝

明るく、元気で思いやりのある子に育ててほしいです。



うらら

沢谷 麗ちゃん
(滝 瀬)



ゆうせい

高島 脩誠くん
(館 浦)

お父さん＝

高島 博志さん

お母さん＝

啓美さん

ぼくは

2歳3ヶ月の男の子です。

名前の由来＝

お父さんと、お母さんで、字の意味、画数を考え決めました。

両親の願い＝

友達を大切にする、やさしく思いやりのある男の子に育ててほしいです。

スズメバチに注意!

夏本番、多くの人が森林を訪れる季節です。でも、注意が必要なのがスズメバチ! 毎年多くの人がスズメバチに刺される被害にあっています。

ハチがそばに寄ってきたら

本来ハチは人を襲う昆虫ではありませんが、巣に近づくと人の周りをしつこく飛び回りまわす。これ以上巣に近づくな! というハチの警告です。この警告を無視して巣に近づくと巣を守ろうとするハチが攻撃してきます。できる限りじっとしてハチが遠ざかるのを待つか、静かにその場から離れます。怖くて手で振り払ったりしがちですが、素早い動きをされるとハチが攻撃してくる恐れがあります。強く手を振らずそっと払いましょう。

ハチに刺されたら

① 毒を取り除く→すぐに毒を搾り、きれいな水で流します。
② 傷口を冷やす→冷やすと血管が収縮して毒の流れを遅らせ炎症をおさえます。

③ 薬を使う→腫れや痛みがひどい時は病院で症状を伝え薬をもらいましょう。アンモニアや尿をぬるのは効果がないばかりか有害です。絶対にやめましょう。症状が軽くても医師の診察を受けるようにしましょう。

万一来て備えて

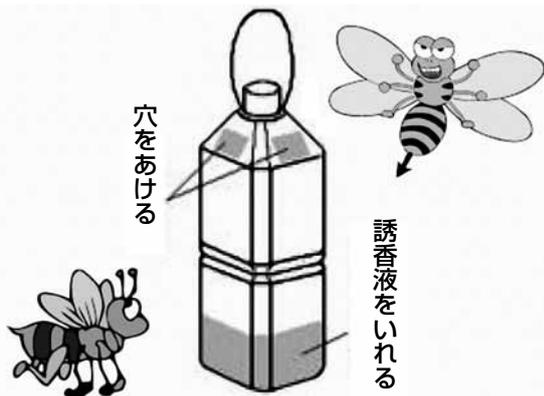
野外へ出かける時は次の点に心がけましょう。
① ハチは黒っぽいものを攻撃しやすいので、白っぽい色の服装や帽子を着用する。なるべく長袖・長ズボンを着用する。
② 一人だけの行動は避ける。
③ 化粧品や清涼飲料水の中にスズメバチに攻撃性をもたらす成分が含まれているそうです。化粧品や香水等の使用は避けましょう。口を開けたジュースの缶にハチが入っているのを知らずに飲んで唇を刺された例もあります。
④ スズメバチに刺され全身症状を起こしたことがある人はハチアレルギー体質である恐れがあるので注意が必要です。

スズメバチはこれで撃退!

スズメバチ対策として有効な「誘香液」の作り方を紹介します。

① ペットボトル(一・五ℓ)上部に直径3cm程の穴を開ける。
② 日本酒一五〇cc、酢五〇cc、砂糖七五gを混ぜ合わせる。

③ ②をペットボトルに注ぎ軒下や樹木などに吊るす。ハチは匂いに誘われてペットボトルの中に入り、出られなくなります。お試ください。
※人の通る場所には設置しないこと。



穴をあける

誘香液をいれる

特定健診・がん検診・各種検査のご案内（9月実施）

～日曜日も健診を実施します！お仕事をされている方、ご利用ください～

●各地区巡回健診

日 程	受付時間	実 施 場 所
9月12日（日）	午前7時～10時	ケアセンターおとべ
9月13日（月）	午前6時～6時50分	鳥山ゆりの里活性化センター
	午前8時～9時	栄浜ふれあいセンター

※巡回健診では骨粗しょう症検査は実施していません

■国保病院

実施期間	平成22年5月18日～平成23年2月25日までの 毎週火～金曜日
受付時間	午前8時～（健診所要時間は約2時間）
受付人数	1日2名まで

※国保病院では胃がん検診を実施していません

◆料金（巡回、国保病院とも同料金）

	特定健診	胃がん検診 （集団検診のみ実施）	肺がん検診 （65歳以上の方は結核検診を兼ねる）	大腸がん検診	前立腺がん検診	エキノコックス症検査	肝炎ウイルス検査	骨粗しょう症検査 （国保病院のみ実施）
64歳以下	800円	1,200円	400円	400円	1,450円 （50歳以上対象）	300円	300円	特定健診もしくはがん検診と一緒に受診した場合～800円
65歳以上	400円	600円	300円	300円				骨粗しょう症検診のみ受診した場合～2,100円

★ご注意ください★

40～74歳の方の特定健診料金は加入している保険者により特定健診料金が異なります。国保加入者の場合に上記料金となります。生活保護受給の方は無料です。

◆内容

- 特 定 健 診 ～問診、計測、診察、血圧測定、血液検査（肝機能検査、腎機能検査、血中脂質、血糖検査）、尿検査
- が ん 検 診 ～胃がん検診、肺がん検診（65歳以上の方は結核検診兼ねる）、大腸がん検診、前立腺がん検診（50歳以上の男性）
- エキノコックス症検査 ～血液検査（過去5年間にエキノコックス症検査を受けていない方）
- 肝炎ウイルス検査 ～血液検査（当該年度で40歳になる方。または、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方）
- 骨粗しょう症検査 ～前腕（手首からひじまで）の骨量をエックス線にて測定（国保病院のみ実施）

受けてみよう特定健診 ～検査値からわかること～

■糖尿病をみる検査値■・・・空腹時血糖・HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）、尿糖

正常値 ◎空腹時血糖：110mg/dl未満 ◎HbA1c：5.6%未満 ◎尿糖（－）

特定健診では糖尿病かどうかをみるために、血液検査で空腹時血糖、HbA1cの測定、尿検査で尿糖検査を行います。糖尿病は初期にはほとんど症状がなく、のどが渇くなどの症状が出る頃には糖尿病が進行している可能性があります。空腹時100mg/dl以上またはHbA1c5.2%以上だった場合、境界域（糖尿病への黄色信号）として、生活習慣の見直しを勧めます。

○申込み○ 巡回健診は8月27日（金）までに、国保病院での健診は、希望日の2週間前までに下記へお申込ください。

～お申込み・お問い合わせ 役場町民課保健衛生係（電話 62-2311）～

特別児童扶養手当

特別児童扶養手当は、身体や精神に障害のある20歳未満の児童について、手当を支給することにより、児童の福祉の増進を図ることを目的としています。

対象（受給資格者）となる方

身体障害者手帳の判定が1級から3級及び4級（一部）程度、療育手帳の判定がAまたはB程度に該当する20歳未満の児童を養育している父もしくは母、または養育者に支給されます。

ただし、次の場合には受給資格がありません。

- ① 手当を受給しようとする人又は児童が日本国内に住所がないとき。
- ② 児童が児童福祉施設等に入所しているとき。
- ③ 児童が障害による公的年金を受けることができるとき。

支給額

1級 月額 50,750円

2級 月額 33,800円

年に3回、4月（12月～3月分）・8月（4月～7月分）・11月（8月～11月分）に支払われます。

所得制限

受給資格者もしくはその配偶者又は扶養義務者の前年の所得が一定額以上の場合、支給停止になります。（所得制限限度額は、年によって変更されることがあります。）

所得状況届

手当を受けている方は、毎年8月1日における状況を記載し、手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するための「所得状況届」を提出しなければなりません。この届の提出がないと、8月以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

※障害の程度はおおむね上記のとおりですが、身体障害者手帳または療育手帳をお持ちでない方も手当の対象となる場合があります。

☆お問い合わせは・・・役場町民課年金係 電話 62-2311 ☆

ねんきんの窓

国民年金保険料免除制度があります！

7月から平成22年度（対象は平成22年7月分～平成23年6月分）の国民年金保険料の免除申請の受付をいたします。経済的な理由等で国民年金の保険料を納めることが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除される「保険料免除制度」があります。

全額免除制度

保険料の全額（15,100円）が免除

全額免除された期間は、保険料を全額納付したときに比べ、年金額が1/2として計算されます。

☆☆全額免除となる所得の「めやす」☆☆

前年所得が以下の計算式で計算した金額の範囲内であること
(扶養親族等の数+1) × 35万円 + 22万円

※申請者ご本人のほか、配偶者及び世帯主の方も所得基準の範囲内である必要があります。

一部納付（一部免除）制度

保険料の一部を納付、残りの保険料は免除

一部納付は3種類です。それぞれの納付額と年金額の計算は次のとおりです。

- ・4分の1納付（3,780円） → 年金額 5/8
- ・半額納付（7,550円） → 年金額 6/8
- ・4分の3納付（11,330円） → 年金額 7/8

☆☆一部納付となる所得の「めやす」☆☆

前年所得が以下の計算式で計算した金額の範囲内であること

- 4分の1納付 → 78万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等
- 半額納付 → 118万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等
- 4分の3納付 → 158万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等

※申請者ご本人のほか、配偶者及び世帯主の方も所得基準の範囲内である必要があります。

（注）一部納付制度は、納付すべき一部の保険料を納付されない場合、その期間の一部免除が無効（未納と同じ）となるため、将来の老齢基礎年金の額に反映されず、また、障害や死亡といった不測の事態が生じた場合に、年金を受け取ることができなくなる場合がありますのでご注意ください。

☆ 免除された期間の保険料と年金額 ☆

○保険料の全額免除や一部納付等の承認を受けた期間は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受ける年金額が少なくなります。

○そこで、これらの期間は、10年以内であれば、あとから保険料を納めること（追納）ができます。

○追納する場合は、保険料免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納すると、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せされます。

※失業、倒産、事業の廃止、天災などが原因で所得が無くなったことにより国民年金の保険料が納付できない方は、その事実が確認できる公的機関の証明書等の写しを添付していただくと、その方の前年度所得は審査対象外となります。

★役場町民課年金係（TEL 62-2311）で受け付けております★

後期高齢者医療制度のお知らせ

～平成 22 年度の保険料と医療費通知について～

後期高齢者医療制度では、2年ごとに保険料率を決めており、平成 22・23 年度は新しい保険料率になります。

■平成 22・23 年度の保険料率

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{均等割} \\ \hline \text{【1人当たりの額】} \\ \hline 44,192\text{円} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{所得割} \\ \hline \text{【本人の所得に応じた額】} \\ \hline (\text{所得} - 33\text{万円}) \times 10.28\% \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{1 年間の保険料} \\ \hline \text{(100 円未満切捨て)} \\ \hline \end{array}$$

平成 22 年度の保険料額は、7月に個別にお知らせします

- 1 年間の保険料の上限額は 50 万円です。
- 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

保険料のお支払い方法を、口座振替に変更できます

【お申し出の際に必要なもの～本人の保険証、預金通帳とお届け印】
口座振替への変更をご希望される方は、役場町民課国保係へお申し出ください。

■保険料の軽減

◆均等割の軽減（年額）

- 軽減は、加入者と世帯主の所得の合計で判定します。
- 加入者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。



所得が次の金額以下の世帯	軽減割合	軽減前（年額）	軽減後（年額）
33万円かつ加入者全員が年金収入80万円以下で他の所得がない	9割軽減	44,192円	4,400円
33万円	8.5割軽減	44,192円	6,628円
33万円+（24万5千円×世帯主以外の加入者数）	5割軽減	44,192円	22,096円
33万円+（35万円×世帯の加入者数）	2割軽減	44,192円	35,353円

例)年金収入168万円の1人世帯の軽減判定の所得の求め方

$$\begin{array}{|c|} \hline 168\text{万円} \\ \hline \text{(年金収入)} \\ \hline \end{array} - \begin{array}{|c|} \hline 120\text{万円} \\ \hline \text{(公的年金等控除額)} \\ \hline \end{array} - \begin{array}{|c|} \hline 15\text{万円} \\ \hline \text{※(特別控除額)} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline 33\text{万円} \\ \hline \text{(軽減判定の所得)} \\ \hline \end{array} \rightarrow \begin{array}{|c|} \hline 8.5\text{割} \\ \hline \text{軽減} \\ \hline \end{array}$$

※65歳以上の方の公的年金に係る所得については、さらに15万円を引いた額で判定します。

◆所得割の軽減

- 加入者個人の所得で判定します。

所得が次の金額以下の方	軽減割合
所得から33万円を引いた額が58万円以下の方	5割軽減

◆被用者保険の被扶養者だった方の軽減

この制度に加入したとき、サラリーマンなどの健康保険の被扶養者だった方は、所得割はかからず、均等割が9割軽減となります。市町村国保や国民健康保険組合は除きます。

均等割	9割軽減（年額4,400円）
所得割	かかりません

■保険料の減免

災害などで重大な損害を受けたときや失業その他特別な事情で、生活が著しく困窮し、保険料の納付が困難な方については、保険料が減免となる場合があります。

詳しくは、役場町民課国保係へお問い合わせください。

■減額認定証をお渡しします

現在ご使用の減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）は、平成 22 年 7 月 31 日に有効期限が満了となり、8 月以降のご使用ができなくなります。7 月中に新しい減額認定証をお渡ししますので、8 月 1 日からご使用ください。

なお、減額認定証の用紙は橙色です。



住民税非課税世帯の区分Ⅰ・区分Ⅱの適用	
区分Ⅱ	世帯全員が住民税非課税である方
区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
	世帯全員が所得0円かつ公的年金受給額80万円以下の方
区分Ⅰ	老齢福祉年金を受給されている方

■医療費通知の送付を希望される方へ

- これまで、対象となる全ての方に「医療費通知」を送付しておりましたが、平成 22 年度から発行を希望される方への送付に変更となりました。
- 今後も医療費通知を希望される方は、お手数ですが、下記のお問い合わせ先までご連絡ください。

★ご連絡の際には、被保険者番号のわかるものをお手元にご用意ください。

★すでに「送付を希望する」旨ご連絡をいただいた方は、再度のご連絡の必要はありません。

お 問 い 合 わ せ 先

北海道後期高齢者医療広域連合

住所 〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目
国保会館6階

電話 011-290-5601

乙部町役場

町民課国保係

電話 0139-62-2311

国民健康保険税の税率等が改正されます。

【税率改正について】

これまでは下記（改正前）のように算定しておりましたが、平成22年度からは資産割を廃止し、所得割及び均等割、平等割の3方式により、算定することになりました。

資産割については、以前から固定資産税との重複感や他町村に資産所有の算定対象外など不平等が生じている状況にありましたことから廃止の検討を進めておりましたが、今回の改正で所得割に上乘せさせていただくこと、また、介護納付金課税分については、平成12年度の導入当初から税率等を据え置いておりましたが、この間に介護納付金が増加しているにもかかわらず、全体の保険税の中で調整してきましたが、今回、国保会計の収支のバランスを考慮し、介護支援分の均等割と平等割についても改正しましたので、町民のみなさまのご理解をお願いします。

【税率改正内容】

○所得割	(改正前)	(改正後)	○資産割	(改正前)	(改正後)
・医療分	7.5%	7.8%	・医療分	47.5%	廃止
・後期支援分	1.9%	2.0%	・後期支援分	17.5%	廃止
・介護分	0.74%	1.0%	・介護分	8.3%	廃止
○均等割	(改正前)	(改正後)	○平等割	(改正前)	(改正後)
・医療分	18,000円	18,000円(変更なし)	・医療分	29,000円	29,000円(変更なし)
・後期支援分	6,000円	6,000円(変更なし)	・後期支援分	7,000円	7,000円(変更なし)
・介護分	3,800円	4,300円	・介護分	4,300円	4,800円

課税額実例

例1) 夫(45才)・妻(45才)・子の3人家族で給与年収300万円、固定資産税3万円の国保税額はH21の算定方式によると303,100円→H22からの算定方式によると293,100円となり10,000円減額

例2) 夫(45才)・妻(45才)・子の3人家族で給与年収300万円、固定資産税が無しの国保税額はH21の算定方式によると281,100円→H22からの算定方式によると293,100円となり12,000円増額

【今年度のその他の改正点について】

○課税限度額の改正	(改正前)	(改正後)
・医療分	470千円	500千円
・後期支援分	120千円	130千円
・介護分	100千円	100千円(変更なし)

○特例対象被保険者に係る国民健康保険税の課税の特例措置の創設

非自発的な理由により離職した被保険者（雇用保険法第23条第2項に規定する特定受給資格者及び同法第13条第3項に規定する特定理由離職者）については、失業時から概ね2年間、前年の給与所得を100分の30として国民健康保険税を算定することとなりました。

※以上が今年度の国民健康保険税の主な改正点ですが、不明な点、疑問等がありましたら役場税務課賦課係（☎62-2311）へお問い合わせください。



7月のカレンダー



日	曜	行	事	時	間	場	所
1	木	お達者びんしゃん教室		午前10時～11時30分		ケアセンターおとべ	〈お達者びんしゃん教室〉 対象/65歳以上の方 内容/イスに座りながらの体操等 講師/理学療法士 小林道夫先生 他 ※バス送迎します。ご希望の方は前日までに乙部町地域包括支援センター(電話 62-5845)へご連絡ください。
		リハビリ特診		午後1時30分～午後3時		国保病院	
2	金						
3	土						
4	日	(休日当番医 厚沢部国保病院)					〈リハビリ特診〉 対象/一般市民 内容/理学療法士による機能訓練指導 問合せ/乙部町国保病院(電話 62-2331)
5	月						
6	火	歯みがき教室		午前9時40分～10時40分		つくし保育園	〈歯みがき教室〉 対象/保育園児・保護者、1歳以上のお子さん・保護者 内容/歯科衛生士による歯みがき指導 エプロンシアター等
		おたっしや体操教室		午後1時30分～3時		栄浜ふれあいセンター	
7	水	赤ちゃん相談		午前9時30分～45分受付		ケアセンターおとべ	内容/歯科衛生士による歯みがき指導 エプロンシアター等
		赤ちゃん健診・相談		午後1時～1時15分受付			
8	木	めじゃーリーグ(通年コース)		午前10時～正午		町民体育館	
9	金						〈おたっしや体操教室〉 対象/中高年の方や今の若さを保ちたい方ならどなたでも 内容/貯筋体操、ボールを使った体操など 講師/フィットネスタジオリョイ 佐々木則子先生 ※動きやすい服装、運動靴をご持参ください。
10	土						
11	日	(休日当番医 道立江差病院)					
12	月						
13	火						
14	水	めじゃーリーグ(豊浜キャンプ)		午後1時～3時		漁村センター(豊浜)	〈赤ちゃん相談〉 対象/7か月
15	木	お達者びんしゃん教室		午前10時～11時30分		ケアセンターおとべ	〈赤ちゃん健診・相談〉 対象/4か月・9か月・12か月のお子さん
		健康相談		正午～1時		千岱野研修会館	
		リハビリ特診		午後1時30分～3時		国保病院	〈めじゃーリーグ〉 対象/通年コース及び豊浜キャンプコースともにメタボリックシンドローム(予備軍を含む)の方、メタボ予防に興味のある方。 通年コースはおおむね60歳以上の方 内容/保健講話・運動講座
16	金	びよびよ広場		午前10時～11時30分		ケアセンターおとべ	
17	土	すくすく広場		午前9時30分～11時		つくし保育園	
18	日	(休日当番医 佐々木病院)					
19	月	(休日当番医 上ノ国診療所)					
20	火						〈びよびよ広場〉 対象/0歳から1歳6か月までのお子さんと保護者 内容/親子遊び、交流
21	水	めじゃーリーグ(豊浜キャンプ)		午後1時～3時		漁村センター(豊浜)	
22	木	三種混合予防接種		午後1時～1時30分受付		国保病院	〈すくすく広場〉 対象/1歳以上のお子さんと保護者 内容/絵本の読み聞かせ等親子間の交流 問合せ先/つくし保育園(電話 62-2952)
23	金	ミニひよこサークル		午前10時～11時30分		町民体育館 幼児室	〈ミニひよこサークル〉 対象/乳幼児と保護者 内容/自由遊び
24	土						
25	日	(休日当番医 道立江差病院)					
26	月						
27	火	健康相談		午後1時30分～3時		ゆりの里活性化センター	〈ひよこサークル〉 対象/1歳6か月からのお子さんと保護者 内容/絵本の読みかきかせと水遊び
		二種混合予防接種(小学校6年生)		午後1時～1時30分受付		国保病院	
		おたっしや体操教室		午後1時30分～3時		姫川ふれあいセンター	〈三種混合予防接種〉 対象/生後3か月～7歳6か月未満の児
		こころの健康相談		午後3時～4時		江差保健所	〈二種混合予防接種〉 対象/小学校6年生
28	水	めじゃーリーグ(豊浜キャンプ)		午後1時～3時		漁村センター(豊浜)	
29	木	ひよこサークル		午前10時～11時30分		ケアセンターおとべ	〈こころの健康相談〉 内容/対人関係、アルコール問題、ストレス不登校、痴呆などの相談 ※事前に予約が必要 申込先/江差保健所健康推進課(電話 0139-52-1053)
30	金	健康相談		午前9時～9時30分		三ツ谷愛郷会館	
				午前9時40分～10時10分		三ツ谷研修会館	
31	土						

〈備考〉 ○都合により変更することがありますが、あらかじめご了承ください。
 ○未定行事については後日、広報等でお知らせいたします。



**運転免許証の更新
お済みですか**

七月の運転免許更新講習の日程は、次のとおりです。

▽7月8日(木)

江差町文化会館 小ホール

優良運転者講習 午後1時

違反運転者講習 午後1時45分

▽7月22日(木)

江差町文化会館 小ホール

優良運転者講習 午後1時

一般運転者講習 午後1時45分

初回運転者講習 午後3時



**2011年7月 完了
地デジ化**

地デジ受信の準備 お急ぎください!

アナログ放送は、通常の放送が平成23年(2011年)6月末に終了し、7月1日からの放送終了のお知らせ画面の表示を経て、7月24日正午にすべての放送が終了(完全停波)します。

それまでの間に、地上デジタル放送を視聴するための準備が必要です。

お早めの準備をお願いします。

地デジに関する事なら、どのようなことでもデジサポにご相談ください。

(デジサポは、総務省 テレビ受信者支援センターの愛称です。)

**でんわ急げ!
デジサポへ**

〈お問い合わせは、お近くのデジサポへ〉

総務省 北海道南テレビ受信者支援センター (デジサポ道南)

電話 0138-38-0101

(渡島総合振興局及び檜山振興局の地域)

(いずれも平日午前9時～午後9時、土日祝日午前9時～午後6時)

函館海洋気象台見学会

函館海洋気象台では、7月24日に気象台の一般公開を行います。

「函館の気温や雨」などを観測している現場、日々の天気予報を作成する現場を公開するほか、パネル展示、天気や地球温暖化についての企画を行いますので、ぜひお立ち寄り下さい。

日時：平成22年7月24日(土)

午前10時から午後3時まで

場所：函館海洋気象台(函館市美原3丁目4-4)

その他：事前申込、入場料は不要です。

なお、悪天等により中止する場合がありますのでご了承ください。

お問い合わせ先：函館海洋気象台業務課(0138-46-2211)

詳細は函館海洋気象台ホームページをご覧ください。

URL <http://www.jma-net.go.jp/hakodate/>

人材開発センター7月実施事業

○フラダンス教室

※ハワイアンリズムによるフラダンスで運動不足とストレス解消をしませんか。

日程 7月10日・24日(土)

時間 13:00～15:00

定員 20名

受講料 1,000円

申込締切 各実施日の前日まで

○社交ダンス教室

※初心者から経験者まで気軽にダンスが楽しめます。

日程 7月18日(日)

時間 13:00～16:00

定員 10名

受講料 2,000円

申込締切 各実施日前の金曜日まで

海上保安官募集

海上保安庁では、次のとおり平成23年4月採用の募集を行います。

【海上保安学校】

採用予定 船舶運航システム課程 約110名 ほか

受付期間 7月20日(火)～8月3日(火)

受験資格 高等学校を卒業または、これと同等と人事院の認める学校を卒業し、又は卒業する見込みであり平成23年4月1日現在24歳未満で必要な受験資格を満たしている者。

【海洋保安大学校】

採用予定 約45名

受付期間 8月26日(木)～9月7日(火)

受験資格 高等学校を卒業または、これと同等と人事院の認める学校を卒業し、又は卒業する見込みであり平成23年4月1日現在21歳未満で必要な受験資格を満たしている者。

受験案内等募集に関する詳細については、「江差海上保安署」(52-5118)まで問合せしていただくか、第一管区海上保安本部のホームページ(<http://www.kaiho.mlit.go.jp/01kanku/>)をご覧ください。

今年の夏は、ふたつのサマー

サマージャンボ宝くじ

1等前後賞合せて 3億円
(1等2億円 前後賞各5千万円)
2等 1億円

1000万サマー(新登場)

1等 1千万円 × 600本

発売期間 7月7日(水)～7月30日(金) 抽せん日 8月10日(火)
この宝くじは通信販売で買うこともできます。
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

実践型防犯教室開催のお知らせ

地域住民による防犯意識の向上を目的として実践型防犯教室を開催します。

教室では、鍵のプロを講師に招いてピッキングやサムターン回しの実演、ガラスの破壊試験を行うなど、様々な犯罪手口を体感していただき、安心できる地域社会づくりにお役立てしたいと考えておりますので、たくさんのご参加をお待ちしております。

日 時	平成 22 年 7 月 16 日 (金) 10:00 ~ 11:30
場 所	乙部町民会館青少年研修室
お問合せ	乙部町役場町民課福祉係
内 容	「振込め詐欺の手口と防犯対策 (ビデオ)」 「一般住宅の侵入手口と防犯対策 (ピッキング・サムターン回し実演)」 「ガラス破りの手口と防犯対策 (ガラス破壊試験の実演と体験)」 「車上ねらい、自転車・車盗難の防犯対策 (ビデオ)」
主 催	江差警察署・乙部町役場

道立江差病院からお知らせ

外来診療体制 7月の診療予定です

循環器内科	午前 月～金曜日 午後 月・金曜日
消化器内科	午前 月～金曜日 午後 火・水曜日
呼吸器内科	午前 金曜日 午後 木曜日
外 科	午前 月～金曜日
整形外科	午前 月～金曜日
小 児 科	午前 月～金曜日
泌尿器科	午前 月～金曜日 午後 水曜日
神経精神科	午前 月～金曜日 午後 月曜日
産 婦 人 科	午前 月～金曜日
耳鼻咽喉科	午前 15日、28日、29日 午後 14日、28日 (水曜日)
眼 科	午前 木曜日 午後 7日、21日、28日 (水曜日)
皮 膚 科	午前 火曜日
神 経 内 科	8日 (木曜日)

診療日は予定であり変更になる場合もあります。
事前に病院にご確認の上、受診してください。

受付時間 午前・・・8時00分～11時30分
(初診の方は、9時00分～)
午後・・・13時00分～14時30分

ヒトは血管とともに老いる！

言葉のごとく、人は年齢を重ねるごとに血管は硬くなり老化していきます。その老化現象は、血管壁が硬くなり弾力性を失い、劣化したり詰まったりすることで現れ、いわゆる動脈硬化と言われています。つまり健康を保つには、血管を柔らかく保つことが重要です。その血管の硬さを示す指標となるのがPWV（脈波伝播速度）です。

動脈が硬いほど心臓から押し出された血液により生じた拍動の伝わり方が速くなるという原理を応用し、身体の2ヶ所での脈波伝播速度を測定します。これにより、動脈の硬さがわかります。

PWVは、脳・心臓血管系疾患に深く関係する「動脈硬化の進行度」を評価する指標として有用です。血圧のように簡単に測定できるため、患者さんに負担をかけることはほとんどなく、検査を行うことができます。

高血圧・高脂血症・糖尿病、心臓病をお持ちの方や肥満・喫煙習慣のある方などは是非1度ご自分の血管年齢調べてみてください。

詳しくは、当院循環器科にご相談下さい。

展示のお知らせ (外来ロビーにて)

会計横に「絵画サークル 火曜会」の皆さんの素敵な絵画を展示させていただいています。診療をお待ちの患者さんに大変ご好評頂いております。

看護職員募集のお知らせ

看護職員募集のお知らせ：看護職員を募集しております。採用年齢制限等については緩和しております。
お気軽に総看護師長までお電話ください。電話 52-0036 (内線 202) あいば 藍葉

第二十三回

乙部町少年の主張大会

～日頃の思いを言葉に代えて～

六月九日、乙部町公民館において第二十三回乙部町少年の主張大会が開催されました。

満員のギャラリイが詰め掛けた会場では、乙部中学生の生徒が日ごろ地域や家庭、学校生活の中で体験したことや感じていることを、それぞれの視点から論じ、気持ちのこもった言葉で発表をしました。

主張の中には人口減少やいじめ問題など、現在も国内で取り組まれている問題に触れる生徒もおり、来場者はうなずき、感心した様子で、発表が終わると

び、大きな拍手が沸き起こりました。

十四人の発表はいずれも甲乙つけがたい主張ばかりではありませんでしたが、最優秀賞には「おかえり」と題し発表した西田美香さん（二年）が輝きました。

「おかえり」との言葉を通じ、祖父母との日常的な生活体験から、独りになったときの悲しさ、寂しさ、心の葛藤や後悔の念から、家族の大切さに気がつくことができ、短い四文字の言葉に秘められた小さな幸せを得ることが出来たと論じ、発表中には



最優秀賞の西田美香さん



優秀賞の丸谷岳大さん



発表者らの記念撮影

感情がこみ上げてくる場面も見られました。

また優秀賞には「ぼくたちの道のり」と題し、丸谷岳大さん（三年）が輝きました。

スポーツなどの体験を通じ、結果が大切なのではなく、プロセスが重要なのであり、相手と戦う時間は一瞬だが自らと戦う時間は長い期間を必要とするため、たくさんのことを吸収できる。仮に努力が結果に結びつかないときであっても、自分をいたわる気持ちを持つことが大事であると論じました。

賞に輝いた二名の発表者は、六月二十二日に厚沢部町で開催される少年の主張檜山地区大会で発表します。

よろこび

かなしみ

5月15日～6月14日

こんにちは

よろしくね

鎌田留奈かまだるな（瑞己・千春・女の子） 栄浜



おくやみ

もう上げます



高橋 忠秋さん（68歳）姫川
長田 輝義さん（67歳）緑町
大川 江美子さん（72歳）旭岱
荒木 早苗さん（58歳）姫川
寺田 ミヨさん（95歳）元和
甲谷 初雄さん（91歳）元町

※この欄に掲載を希望しない方は、届出の際窓口へお申し出ください。

編集後記

とある小学校の運動会に緊急参加をしました。大人たちの競技種目で、私に与えられた任務は、グラウンド半周の棒を使つてのタル転がし。迷惑をかけないように・・・と、一位でバトンを受け取ると、なんと一瞬でごぼう抜きされる始末。取材なのになぜか、昔の苦々しい気持ちがいまも残る、そんな運動会でした。

町の人口	
= 5月末現在 =	
世帯数	1,996 (-5) (±0)
人口	4,473 (-14) (-29)
男	2,068 (-3) (-18)
女	2,405 (-11) (-11)
()	
()	

7月は " 社会を明るくする運動 " 強調月間です。

半世紀で100万社が利用! 安心と信頼の国の退職金制度

中退共 退職金 共済制度

CHU TAI KYO
小企業 退職金 共済制度

- 国から掛金の助成を受けられます。
- 掛金は全額非課税で、手数料はかかりません。
- 外部積立型だから管理も簡単。
- 適格退職年金制度から移行できます。

詳しくはホームページをご覧ください。

中退共 検索 <http://chutaikyo.taisyokuin.go.jp/>

〒105-8077 東京都港区芝公園1-7-6 TEL (03)3436-0151 (代表) FAX (03)3436-0400
独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部

広報 おとべ

平成 22 年 7 月 1 日 発行 (第 491 号)

編集・発行 乙部町総務課企画係

〒043-0103 北海道乙部町字緑町 388

(TEL) 0139-62-2311 (FAX) 0139-62-2939

ホームページ <http://www.town.otobe.lg.jp>

間伐で未来につなぐ北の森
この用紙は、原材料の一部に道産間伐材を使用しております。