

広報

おとぼ

平成22年



No. 492



かわいいランナー
ゴールを目指して！

6月27日に乙部町民グラウンドで、つくし保育園運動会が開催されました。天候に恵まれた運動会は、日差しが強く暑い一日でしたが、園児たちは最終種目のリレーまでがんばって走り切りました。

NHKおかあさんといっしょ宅配便 モノランモノラン小劇場

大人気キャラクターショーが 開催されました

六月二十日にNHKおかあさんといっしょ宅配便『モノランモノラン小劇場』が乙部町民体育館で開催されました。

当日は放送の収録はありませんでしたが見ているキャラクターが間近で見られるとあって応募が殺到し、午前の部と午後の部に合わせて千組が招待されました。



モノランモノラン小劇場

会場には、記念撮影やゲームが出来るスペースが設けら



モノランの仲間たちと記念撮影

れたほか、地デジに関する相談会も実施されました。

モノランモノランは三人の小鬼が主役で、雷神の孫息子の「ライゴ」、水神の孫娘の「スイリン」、風神の孫息子の「プウト」の物語で、努力することや前向きに生きることの大切さ、物や自然を大事にする心をテーマとしています。

子どもたちはモノランモノランの仲間たちが登場すると

歓声をあげ、いっしょに飛んだり跳ねたり歌ったりと大喜びしていました。

小劇場終了後にはモノランの仲間たちと記念撮影会が実施され、普段はテレビでしか会えない仲間たちとの楽しい時間を過ごしました。



会場前の撮影スペースにて



ゲームスペースにて

第二回ノルディックウォーキングinおとべ

きれいな景色と

心地よい運動を



木々のトンネルを心地よく

第二回ノルディックウォーキングinおとべが七月四日、元和をコースとして開催されました。

この会は乙部町ノルディックウォーキング愛好会によって主催され、昨年に引き続きの開催となります。

ノルディックウォーキングは二本のポール（ストック）を持って歩くもので、フィニッシュでスキー選手が夏場の体力維持に実施したのが始まりです。

年齢や性別を問わず、効率のよいエクササイズが特徴です。

当日は気温が高く、天候にも恵まれ、白老町や函館市な

ど町内外から七十一人の参加者がありました。

コースは距離によって、2.8km、3.8km、4.6kmの三つが設定され、参加者の体力に合わせて楽しめるようになっていきます。

参加者らは、「景色がきれいで歩くのが楽しい」、「風が心地よい」など、ノルディックウォーキングを各々のペースで満喫していました。

参加者は全員が無事に完歩し、記念に「完歩記念証」が配布されました。



町内外から多数の参加

ふるさと探検キャンプ

～郷土の自然と恵みと感謝をしながら～

七月十日と十一日の二日間に、乙部町しびの岬自然体験館を宿泊場所として、ふるさと探検キャンプが実施されました。

小学校五・六年生八名とサブリーダーの中学生六名が参加をしたこのキャンプは、地域や暮らしに根ざした自然体験活動を通して、心の豊かさや生きる力を育むことなどを目的として開催されています。

当日はさまざまなイベントが用意され、初日の『おとべ木工創作教室』では、一枚板の道南スギ材を切り出してイスを作成。「難しかったけど、



世界にひとつのイスが完成

いろんな人に助けってもらって作れた。完成してうれしかった。」と世界にひとつだけのイスに笑みをこぼしていました。夜には『野外炊飯教室』としてカレーライスを作り、火起こしから調理・配膳まですべて小中学生が行った。ご飯は、「とてもおいしい」とみんなが楽しく食べました。

二日目の『おとべ石碑探検では』町内に点在する「非恋塚(館浦)」や「開拓碑(姫川)」など八カ所の石碑を探検し、ふるさとの歴史を勉強しました。



乙部石碑探検で説明を受ける参加者

船乗り体験学習

～明和小、姫川小児童らが地元の漁業を体験～

七月三日に明和小学校と姫川小学校が合同で、イカ漁を体験する船乗り体験学習を実施しました。この体験学習は、明和地区青少年を守る会が主催をし、地域の子どもたちが漁業体験をすることで、地元の産業を知ることがねらいで毎年、豊浜船主船頭会の協力を受けて実施されています。当日は約五十人が参加し、快晴でベタなぎという好条件の中、イカ釣りの漁船六艘に分乗し、豊浜沖のポイントで体験が行



たくさんイカがとれました

われました。漁では百パイ以上のイカが漁獲され、港に戻ると児童らと、みさき保育園児も参加し、イカの刺身やイカ焼き、三平汁などを食べ、「おいしい!」と喜んでいました。

赤ちゃんふれあい教室

～中学生が赤ちゃんに関するさまざまな体験を実施～

乙部中学校では三年生四十三名が六月十六日に、家庭科学習の一環として、赤ちゃんふれあい体験を行いました。本学習は平成十七年度から実施されているもので、昨年はインフルエンザの影響で中止となったため、今年の開催で五回目となります。

体験学習前日には赤ちゃんの入浴体験などをした中学生らは、子どもたちにもだいたい慣れた様子で、積極的に接していました。

当日は中学生が四名から五名のグループになり、各グループには一組ずつの親子が加わっての質疑応答が行われ、中学生らは日ごろ感じていることを率直に質問しました。



真剣に質問する中学生ら

妊娠がわかったときの感情や、名前の由来、生まれてから嬉しかったエピソードなど、妊娠・出産・成長に関して、それぞれの視線で真剣に聞きました。また幼児に離乳食を食べさせたり、子どもを抱かせてもらったりと、有意義な学習時間となりました。

平成二十二年 度

少年の主張 檜山地区大会

全道大会出場へ

平成二十二年 度「少年の主張 檜山地区大会」が六月二十二日、厚沢部町保健福祉総合センター「あゆみ」で開催されました。大会には檜山の各中学校から選ばれた十六名が参加し、乙部町からは乙部町少年の主張大会で優秀な成績を収めた、乙部中

学校二年の西田美香さんと、三年の丸谷岳大さんが出場しました。

結果は見事、丸谷岳大さんが最優秀賞に、西田美香さんが優秀賞に輝きました。

最優秀賞の丸谷岳大さんは、九月に札幌市で開催される全道

大会に出場します。さらなる活躍が期待されます。



受賞を喜ぶ丸谷岳大さん

函館新聞社主催

お父さんの似顔絵

コンクールでたくさんの受賞

六月二十日の父の日にちなんで、函館新聞社が募集した「第十四回お父さんの似顔絵コンクール」につくし保育園・みさき保育園からたくさん受賞がありました。

入賞した園児は次のとおりです。

- 〔特選〕 山本莉子(つくし)
- 〔優秀賞〕 伊勢慶稀(みさき)
- 〔入選〕 由利花央(つくし)
- 〔入選〕 萬木乃愛(つくし)
- 〔入選〕 三上芳昂(つくし)
- 〔入選〕 近藤柚美(みさき)



上手に似顔絵描けました

平成二十二年 度

乃木神社奉納

少年剣道大会

六月十二日に函館市乃木神社において、乃木神社奉納少年剣道大会が開催され、見事優勝しました。



剣道大会優勝のメンバー

結果は次のとおりです。

- 団体戦 優勝
- 松崎 晋彦(乙部小五年)
 - 清水 悠貴(乙部小五年)
 - 井田 聖衣朗(乙部小五年)
 - 若木 萌桂(乙部小五年)
 - 矢野 惣大(姫川小五年)

比例代表選出議員選挙

政党等の名称	得票総数	政党等の得票数	名簿登載者の得票数
幸福実現党	15,000	13	2,000
みんなの党	134,000	130	4,000
民主党	763,999	593	170,999
女性党	10,333	6	4,333
自由民主党	653,000	541	112,000
新党改革	8,000	7	1,000
社会民主党	27,000	20	7,000
たちあがれ日本	184,000	21	163,000
日本創新党	2,000	1	1,000
国民新党	89,000	9	80,000
公明党	423,000	124	299,000
日本共産党	273,666	255	18,666

七月十一日に行われた第二十二回参議院議員通常選挙の乙部町の選挙結果をお知らせします。

今回の投票率は、選挙区が七一・一九％(前回比一・六八％増)、比例代表が七一・一九％(前回比一・六五％増)となっております。

それぞれの得票をお知らせします。(なお、比例代表については、政党等の得票数と候補者得票数の計のみ掲載します。)

選挙区選出議員選挙

候補者名	党派の名称	得票数
徳永 工 里	民主党	470
大林 ま こと	幸福実現党	16
長谷川 岳	自由民主党	1,189
中川 けんいち	みんなの党	181
はたやま 和也	日本共産党	329
藤川 まさし	民主党	417

わが家のアイドル

お父さん＝

都筑 真也さん

お母さん＝

稚子さん

わたしは

2歳2ヶ月の女の子です。

名前の由来＝

お姉ちゃんが名前をつけ、あとは画数を見て決めました。

両親の願い＝

元気で明るく、素直で思いやりのある子に育ててほしいです。



まあや

都筑 万彩ちゃん
(滝瀬)



笹木あいくちゃん
(滝瀬)

お父さん＝

笹木 貞将さん

お母さん＝

めぐみさん

わたしは

2歳1ヶ月の女の子です。

名前の由来＝

愛くるしい子という意味を込めてつけました。

両親の願い＝

誰にでも優しく、真っ直ぐな子になって欲しいです。

平成22年8月1日から、父子家庭のみなさまにも児童扶養手当が支給されます！
(平成22年8月～11月分の手当の支給は、同年12月となります。)

大事なお知らせ

- ひとり親家庭に対する自立を支援するため、平成22年8月1日から父子家庭の父にも児童扶養手当が支給されます。
- 児童扶養手当を受給するためには市町村へ申請(認定請求)が必要です。
お住まいの市町村に早めにお問い合わせの上、平成22年11月30日までに忘れずに手続きをしてください。(11月30日を過ぎると、申請の翌月からの支給になります。)

児童扶養手当とは？

- ◆父母の離婚などで、父又は母と生計を同じくしていない子ども(18歳に達する日以降の最初の3月31日までの子ども、又は20歳未満で政令の定める程度の障害を有する子ども)が育成される家庭(ひとり親家庭)の生活の安定と自立の促進に寄与し、子どもの福祉の増進を図ることを目的として、支給される手当です。

父子家庭の支給要件は？

- ◆次の①～⑤のいずれかに該当する子どもについて、父がその子どもを監護し、かつ、生計を同じくしている場合に支給されます。
※個々のご家庭が支給要件に該当するかについては、お住まいの市町村にご相談ください。
 - ①父母が婚姻を解消した子ども
 - ②母が死亡した子ども
 - ③母が一定程度の障害の状態にある子ども
 - ④母の生死が明らかでない子ども
 - ⑤その他(母が1年以上遺棄している子ども、母が1年以上拘禁されている子ども、母が婚姻によらないで懐胎した子どもなど)

手当額(月額)は？

- ◆受給資格者(ひとり親家庭の父や母など)が監護・養育する子どもの数や受給資格者の所得等により決められます。
※受給資格者や、同居等生計を同じくしている扶養義務者(受給資格者の直系血族・兄弟・姉妹)の所得が政令で定める額以上であるときは、手当の一部又は全部の支給が停止されます。
 - 児童1人の場合
全部支給：41,720円、一部支給：41,710円～9,850円
 - 児童2人以上の加算額
2人目：5,000円、3人目以降1人につき：3,000円

父子家庭の方が受給するためには？

- ◆児童扶養手当を受給するには、お住まいの市町村への申請が必要です。
- ◆申請の時期についての取扱いは以下のとおりです。
 - 平成22年11月30日までに申請いただくと、次の取扱いとなります。

- ・平成22年7月31日までに支給要件に該当している方
→11月30日までに申請をすれば、「8月分」から支給されます。
- ・平成22年8月1日以降、11月30日までに支給要件に該当した方
→11月30日までに申請をすれば、「要件に該当した日の翌月分」から支給されます。
※8月～11月分が支給されるのは12月です。

- 11月30日を過ぎると、「申請の翌月分」からの支給になりますので、お住まいの市町村に早めにお問い合わせの上、平成22年11月30日までに手続きをしてください。

申請手続きに必要なものは？

- ◆申請に当たっては、受給資格者及び該当する子どもの戸籍謄本(抄本)や住民票等が必要です。詳しくは、お住まいの市町村にお問い合わせください。

☆申請・お問い合わせは役場町民課年金係(TEL62-2311)まで☆

地域づくり総合交付金（地域再生加速事業）に乙部町の「雇用創出・支援推進プロジェクト」が選定されました。

北海道は、人口減少や高齢者の進行が著しい本道において、地域が抱えるさまざまな格差の是正に向け、市町村が住民などと協働して取り組む地域の問題解決や、活性化を目指すプロジェクトを支援するため、平成19年度に「地域再生チャレンジ交付金」（平成22年度に「地域づくり交付金」に名称変更）を創設しました。

乙部町には平成20年度に採択され、本年最終年（3年間）を迎え、プロジェクトの内容は次のとおりです。

市町村名	乙部町	単一実施・広域実施
------	-----	-----------

地域再生プロジェクト計画書

地域再生プロジェクト名	雇用創出・支援推進プロジェクト		プロジェクトの期間	平成20年度～平成22年度
格差の分野	<input type="checkbox"/> 社会構造の格差 <input checked="" type="checkbox"/> 地域経済の格差 <input type="checkbox"/> 地方行財政の格差 <input type="checkbox"/> 医療・福祉の格差		地域経済の格差を客観的に比較する選択指標 [<input type="checkbox"/> 一人当たり課税所得 <input checked="" type="checkbox"/> 完全失業率 <input type="checkbox"/> 観光入込客数] 医療・福祉の格差を客観的に比較する選択指標 [<input type="checkbox"/> 少子化率 <input type="checkbox"/> 医師・歯科医師数 <input type="checkbox"/> 医療・福祉就業者数]	
	是正を目指す地域格差の状況	完全失業率 (H17)	・当該市町村 11.68% ・全道の平均 6.52%	()
地域重点プロジェクトとの関連性	<input type="checkbox"/> 該当 <input checked="" type="checkbox"/> 非該当	◆地域重点プロジェクト名 道南の多様な農林水産物を生かしたブランド力の強化		◆主な取組 〈地場製品のブランド化、高付加価値化、高付加価値化の推進〉 〈地場製品の拡大〉 <input type="checkbox"/> 農林水産業、食品加工業、試験研究機関が連携した加工品の開発促進 <input type="checkbox"/> インターネット、アンテナショップ等を活用した地場特産品や食材の紹介
地域の課題及び地域再生プロジェクトの目標	◆地域の課題 当町の人口は、昭和25年の9,200人をピークに年々減少の一途を辿り、平成21年度末においては4,500人と、ピーク時と比較し半分の人口となり、人口流出による過疎化が進行し、地域の活性化や地域経済の停滞に大きな影響を及ぼしている。 町内における就業者については平成17年度の国勢調査では2,071人、完全失業者については271人で、失業率が11.6%と全道平均を大きく上回っており、これは基幹産業の低迷や公共事業の減少による経済基盤の衰退などにより、雇用の場の確保が難しいことなどから、町内において就業を希望しても働く場所が無く、町外へと就業機会を求める現状となっている。 このように雇用機会が少ない等就職が困難な状況にある当町において、雇用創出のための支援策を講じ、既存産業の活性化による経済基盤の建て直しや新たな産業の創設など、雇用情勢の改善を図ることが大きな課題となっている。			
期待される効果（指標）	◆プロジェクトの目標 過去2年間におけるプロジェクトの推進による町内の雇用情勢については、国の経済が一向に明るい兆しが見えない状況下で、必ずしも雇用の確保や失業率の減少が進んでいる状況ではないが、今後も雇用情勢の改善を図るため、町内各団体と連携を図り、既存の産業の活性化や地域の資源・特性を活かした新たな産業の定着のための支援体制を強化。更に、企業の育成や新たな産業分野による雇用開発を促進し、雇用の拡大や新規の雇用創出に取り組む。又、当町の就業者の中で大きなウエイトを占めている出稼労働者の雇用対策や出稼現地訪問などの事業を推進し、雇用情勢の改善に努める。		① 交付金支援期間終了時の成果目標 完全失業率 (H17) 11.68% → (H22) 11%	
			② 将来的な成果目標（概ね10年後） 完全失業率 10%を目標としたい	

地域再生プロジェクトを構成する事業の概要

No	事業名	実施主体	実施形態	実施期間	交付対象事業の区分	年次	事業費	事業の概要	(千円)
1	IT人材育成・Iターン促進事業	団体町	<input checked="" type="checkbox"/> 直営	H20	<input type="checkbox"/> 新規	全体計画	1,642	首都圏などのU・Iターン就業希望者や町外IT企業へ当該事業の情報発信を行い、IT企業の誘致やIT技術者のU・Iターンの促進を図る。	
			<input type="checkbox"/> 委託	～	<input type="checkbox"/> 既存	初年度(20)	426	U・Iターン就業希望者説明会、IT企業訪問	
			<input checked="" type="checkbox"/> 補助	H22	<input checked="" type="checkbox"/> 継続実施	2年度目(21)	410	U・Iターン就業希望者説明会、IT企業訪問	
						3年度目(22)	800	IT研修人材育成奨励、IT企業訪問	
2	乙部町出稼支援相談所運営事業	団体町	<input type="checkbox"/> 直営	H17	<input type="checkbox"/> 新規	全体計画	582	季節労働者の援護活動を通じて、労働条件の向上と福利厚生を図る。又、昨年に引き続き、安全就労推進集会、グループリーダー研修会の実施により雇用情勢の分析や今後の雇用対策等の対策を検討する。	
			<input type="checkbox"/> 委託	～	<input type="checkbox"/> 既存	初年度(20)	197	会員の加入促進、就労先(出稼先)の把握、安全就労集会の開催	
			<input checked="" type="checkbox"/> 補助	H22	<input checked="" type="checkbox"/> 継続実施	2年度目(21)	195	会員の加入促進、就労先(出稼先)の把握、安全就労集会の開催	
						3年度目(22)	190	会員の加入促進、就労先(出稼先)の把握、安全就労集会の開催	
3	季節労働者援護事業	町	<input checked="" type="checkbox"/> 直営	H17	<input type="checkbox"/> 新規	全体計画	899	出稼者への町広報紙の送付や、地域相談員2名体制により留守を家庭訪問し、出稼現場の情報提供や相談業務により、留守家族のケアに努める。	
			<input type="checkbox"/> 委託	～	<input type="checkbox"/> 既存	初年度(20)	304	町広報紙の発送、留守家族訪問	
			<input type="checkbox"/> 補助	H21	<input checked="" type="checkbox"/> 継続実施	2年度目(21)	295	町広報紙の発送、留守家族訪問	
						3年度目(22)	300	町広報紙の発送、留守家族訪問	
4	出稼現地訪問事業	町	<input checked="" type="checkbox"/> 直営	H20	<input type="checkbox"/> 新規	全体計画	353	出稼者の安全就労や事業所の雇用条件等についての把握をするため、首長自らが出稼現地を訪問する。	
			<input type="checkbox"/> 委託	～	<input type="checkbox"/> 既存	初年度(20)	120	出稼先を現地訪問し、就労者の実態把握や労働環境の把握	
			<input type="checkbox"/> 補助	H22	<input checked="" type="checkbox"/> 継続実施	2年度目(21)	123	出稼先を現地訪問し、就労者の実態把握や労働環境の把握	
						3年度目(22)	110	出稼先を現地訪問し、就労者の実態把握や労働環境の把握	
5	水産加工業振興事業	団体	<input type="checkbox"/> 直営	H16	<input type="checkbox"/> 新規	全体計画	1,781	町内の水産加工業者(4社)がイカ原料を共同購入し加工・製品化する。又、地場の資源を活用して商品化したならこ「玉粒」の販路拡大により生産力を高めて、地域雇用の創出や地域の活性化に繋げる。	
			<input type="checkbox"/> 委託	～	<input type="checkbox"/> 既存	初年度(20)	756	ならこ「玉粒」の製造及び化粧箱の作成	
			<input checked="" type="checkbox"/> 補助	H21	<input checked="" type="checkbox"/> 継続実施	2年度目(21)	525	ならこ「玉粒」の製造及び化粧箱の作成	
						3年度目(22)	500	ならこ「玉粒」の製造及び化粧箱の作成	
6	地域振興特別対策事業	団体	<input type="checkbox"/> 直営	H19	<input type="checkbox"/> 新規	全体計画	11,026	乙部町商工会を中心として、町の活性化に資するため、町内における雇用の確保や商工業者の振興対策等の事業を展開する。又、商店街の活性化に積極的に取り組んでいる優良町村の視察研修を行う。	
			<input type="checkbox"/> 委託	～	<input type="checkbox"/> 既存	初年度(20)	3,715	町外先進地行政視察、商業振興のための研修会・講習会の開催 刃物研ぎボランティア、明るい職場づくりの集い、町内イベントの支援	
			<input checked="" type="checkbox"/> 補助	H22	<input checked="" type="checkbox"/> 継続実施	2年度目(21)	5,411	町外先進地行政視察、商業振興のための研修会・講習会の開催 刃物研ぎボランティア、明るい職場づくりの集い、町内イベントの支援	
						3年度目(22)	1,900	町外先進地行政視察、商業振興のための研修会・講習会の開催 明るい職場づくりの集い、地域資源を活用した商品開発の調査・研究	

中高年の皆様へ

いつまでも おいしく食べたい・元気に笑いたい

65歳以上を対象に行っている「お達者健診」の項目に、

- ・半年前に比べ固い物が食べにくくなりましたか。
- ・お茶や汁物でむせることがありますか。
- ・口のかわきが気になりますか。

この3項目のうち2項目にあてはまる場合は、口の機能が低下している心配があります。いかがですか。

「食べる」ことは大事だね

食べる事は、身体に必要な栄養をとるだけでなく、生きる上での大きな楽しみがありますね。「食べる」事が大変になったら、考えただけでつらいことですね。

高齢者に多い「誤嚥性肺炎」とは

年齢とともに、「食べる」動作は大変になってきます。楽しみがなくなり、最悪の場合、うまく飲み込めず、肺炎の原因となり、死を招く危険性があります。

高齢者の肺炎は、かつては冬の病気という印象でしたが、最近は季節に関係なく肺炎を繰り返す人が増えています。その多くは、間違えて食べ物などが肺に入り込んでしまっておこる「誤嚥性肺炎」です。「元気に飲み込む」事はとても大事ですね。

いくつになってもおいしく「食べる」ために

テレビを見ながらの食事はよくあることですが、食べる事に集中せず、何気なく飲み込もうとしてむせることはありますね。姿勢も悪くなりがちです。心当たりの或る方は、「ながら食べ」は注意しましょう。

口に物を入れながらおしゃべりする事もむせの原因です。飲み込んでからおしゃべりしましょう。

入れ歯や口の中は清潔にしていますか。不潔にしていると雑菌が肺などに入り込んで病気になってしまいます。

口だって運動が効果的です。

舌も口の動きも年齢と共に弱くなっています。簡単な口の体操をしてみましょう。たとえば、

- ・ほっぺをふくらませたり、すぼめたりする。
- ・くちびるの動きをはっきりと「パタカラ」と声を出して言う。
- ・舌を色々な角度で動かす。

介護予防教室でも、定期的に「お口の健康講座」開催しております。

詳しくは高齢者の方の介護・介護予防の総合相談窓口

「乙部町地域包括支援センター」にお問い合わせ下さい ☎ 62-5845



元気いっぱい夢いっぱい メニューコンテスト開催!!!

メニュー
コンテストが
復活しました!

おいしくて、楽しいメニューを考えてみませんか?



今年度のテーマは乙部の特産物「豆」を使ったおかずです

応募資格：乙部町の小学生・中学生（グループでの応募も可） 参加賞があります

応募方法：規定の応募用紙（各小中学校にて配布）を各小中学校へ提出してください

一人何点でも応募できます

募集期間：平成22年8月2日（月）～10月29日（金）

発表：社会教育だよりで発表

表彰：おとべ賞、リクエスト給食賞、元気いっぱい賞（2作品）、親子で作りたいで賞、賞状記念品あり

表彰式：第27回町民健康づくりの集い（平成23年2月20日開催予定）席上にて実施

●お問い合わせ● 乙部町役場町民課保健衛生係 電話 62-2311

■主催 乙部町 乙部町教育委員会 ひやま漁業協同組合乙部支所 J A新函館乙部支店 乙部町民健康づくり推進協議会■

ねんきんの窓

★「国民年金」はお得な制度です★

これが国民年金のメリットです。

【メリット1 老後をずっと支える終身の年金】

日本人の平均寿命は、医療技術の進歩等によって、今後もさらに延びることが予想され、老後の生活費の不安が大きくなります。国民年金は、生きている限り年金が受け取れる一生涯の保障です。

【メリット2 不測の事態に備える保険としての年金】

国民年金は老後だけでなく、加入者が事故や病気で障害が残った場合は「障害基礎年金」が支給され、死亡した時は、その遺族に「遺族基礎年金」が支給されます。

【メリット3 納めた保険料分は税金の負担が軽減】

納めた保険料は「社会保険料控除」として全額控除の対象となり、税金が安くなります。

※被保険者（ご本人）の代わりに納付義務者（配偶者・世帯主）が納付した場合は、納付義務者が社会保険料控除を受けられます。

※国民年金保険料について社会保険料控除の適用を受ける場合には、申告書の提出の際に「社会保険料控除証明書」や領収書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付等が義務付けられています。

【メリット4 生涯の年金額は保険料の1.7倍以上】

国民年金の老齢基礎年金は、1/2（平成21年3月分までは1/3）が国庫負担（税金）で賄われていることにより、払った保険料を上回る給付を受けられる計算となっています。厚生労働省の試算では、1985年生まれ（2005年に20歳）の人でも、納めた保険料の1.7倍以上となります。

給付と負担（保険料と年金のスライドを考慮して計算したもの）



（注1）保険料は20歳から60歳までの40年間納付するものと仮定。

（注2）年金額は、20歳の方は65歳から87歳まで、50歳の方は65歳から85歳まで受給するものとして計算。
（60歳からの平均余命・・・20歳の方：27年、50歳の方：25年）

（注3）保険料及び年金額は、納めた保険料の総額と65歳以降に給付される年金の総額を賃金上昇率を用いて各世代が65歳になった時点の金額として算出し、その金額を物価上昇率で割り引いて現在価値（平成16年度）に置き換えたもの。

（経済前提（2009年～）：賃金上昇率2.1%、物価上昇率1.0%）

【メリット5 国民年金は経済の変動にも負けません】

賃金や物価の変動にあわせて、年金を支える力と給付のバランスをとる仕組みにより年金額が改定されるため、年金加入（20歳）してから年金を受給（65歳）するまでの間、経済社会が大きく変動したとしても、年金の価値が保障されます。

老齢基礎年金額 600,000円（昭和61年度）→792,100円（平成22年度）

このように国民年金は有利で魅力的な制度です！

☆お問い合わせは・・・役場町民課年金係（62-2311）☆

「すこやかおとべ21・健康講座 Part II」受講者を募集中

開催日 (時間)	主な講義内容 (午後1時～3時予定)	実技内容 (午後3時～4時30分予定)
8月31日	テーマ：「もっと健康、ずっと健康 part2」 講師：江差保健所子ども・保健推進課長	「ノルディックウォーキングを体験しよう！」 講師：INWA公認ナショナルコーチ 藤田隆明氏 補助：江差保健所水島専門員、町保健師 ※3日間通して行います。
9月7日	テーマ：「乙部町民の食生活の現状」 講師：乙部町国保病院管理栄養士	
9月14日	テーマ：「ほっとかないで、こころの悩み！」 講師：江差保健所保健師	

町では地域で健康づくり活動を進めるため、健康づくりに関心のある方、各地区健康づくり推進員、食生活改善推進員、民生委員の方等を対象に「すこやかおとべ21・健康講座 Part II」を開催します。健康づくりについて学び、自らのそして家族や地域のために健康づくりを実践しませんか？

※申込み締切：8月23日（月）

※申込み・お問合せ先：役場町民課保健衛生係（電話62-2311）



8月のカレンダー



日	曜	行	事	時	間	場	所	
1	日	(休日当番医	勤医協診療所)					
2	月							
3	火	赤ちゃん相談 赤ちゃん健診		午前9時30分～45分受付 午後1時～1時15分受付		ケアセンターおとべ		
4	水	めじゃーリーグ(豊浜キャンプ) 精神巡回相談		午後1時～3時 午後1時30分～3時30分		漁村センター(豊浜) ケアセンターおとべ	〈めじゃーリーグ〉 対象/メタボリックシンドローム(予備軍を 含む)の方、メタボ予防に興味のある方 内容/基礎講習、身体測定、運動講座 申し込み/随時募集しています 役場町民課保健衛生係(電話62- 2311)までお申し込み下さい	
5	木	お達者びんしゃん教室 リハビリ特診 二種混合予防接種 ミニひよこサークル		午前10時～11時30分 午後1時30分～3時 午後1時～1時30分受付 午前10時～11時30分		ケアセンターおとべ 国保病院 国保病院 町民体育館(幼児室)	〈精神巡回相談〉 内容/対人関係、アルコール問題、不登校問 題、ストレス、認知症等の相談 ※事前に申し込みが必要です 申し込み先/榎山振興局保健環境部保健福祉 室(江差保健所)(電話52-1053)	
6	金							
7	土							
8	日	おとべ温泉&産業まつり (休日当番医 半澤医院)		午前10時～		館浦温泉公園	〈お達者びんしゃん教室〉 対象/65歳以上の方 内容/イスに座りながらの体操等 講師/理学療法士 小林道夫先生 他 ※バス送迎します。ご希望の方は前日 までに乙部町地域包括支援センター (電話62-5845)へご連絡ください。	
9	月							
10	火	三種混合予防接種		午後1時～1時30分受付		国保病院	〈リハビリ特診〉 対象/一般町民 内容/理学療法士による機能訓練指導 問合せ/乙部町国保病院(電話62-2331)	
11	水	びよびよ広場 めじゃーリーグ(通年コース)		午前10時～11時30分 午前10時～正午		ケアセンターおとべ 町民体育館	〈三種混合予防接種〉 対象/生後3か月～7歳6か月未満のお子さん	
12	木							
13	金							
14	土							
15	日	(休日当番医 道立江差病院)						
16	月							
17	火	麻しん風しん混合予防接種(1歳児) BCG接種		午後1時～1時30分受付 午後1時30分～2時受付		国保病院 国保病院	〈健康相談〉 対象/一般町民 内容/血圧測定、健康、育児についての相談	
18	水	めじゃーリーグ(豊浜キャンプ)		午後1時～3時		漁村センター(豊浜)	〈麻しん風しん混合予防接種〉 対象/生後1歳～1歳11か月までのお子さん	
19	木	子ども縁日(すくすく広場・ひよこサークル) お達者びんしゃん教室 リハビリ特診		午前9時30分～11時 午前10時～11時30分 午後1時30分～3時		生きがい交流センター ケアセンターおとべ 国保病院	〈BCG接種〉 対象/生後3か月～6か月未満のお子さん	
20	金							
21	土							
22	日	(休日当番医 乙部町国保病院)						
23	月							
24	火	こころの健康相談		午後3時～4時		榎山振興局保健環境部保 健福祉室(江差保健所)	〈こころの健康相談〉 内容/対人関係、アルコール問題、ストレス 不登校、認知症などの相談 ※19日午前中までにお申し込みください。 申し込み先/榎山振興局保健環境部保健福祉室 (江差保健所)(電話52-1053)	
25	水	めじゃーリーグ(豊浜キャンプ)		午後1時～3時		漁村センター(豊浜)		
26	木	健康相談		午後1時30分～2時20分		ゆりの里活性化センター		
27	金	健康相談 男による男のためのお達者教室		午前9時～9時30分 午前9時40分～10時10分 午後1時30分～3時		三ツ谷愛郷会館 三ツ谷研修会館 ケアセンターおとべ	〈男による男のためのお達者教室〉 対象/65歳以上の男性のみ 内容/筋力体操 講師/理学療法士 小林道夫先生 ※動きやすい服装、運動靴をご持参ください	
28	土	南部榎山清掃センターは機械点検整備の為休業となります。						
29	日	(休日当番医 厚沢部町国保病院)						
30	月							
31	火	すこやかおとべ21・健康講座 part2 おたっしや体操教室		午後1時～4時30分 午後1時30分～3時		町民会館 町民グラウンド 元和交遊館	〈おたっしや体操教室〉 対象/中高年の方や今の若さを保ちたい方な らどなたでも 内容/筋力体操、ボールを使った体操など 講師/フィットネススタジオジョイ 佐々木則子先生 ※動きやすい服装、運動靴をご持参ください	

〈備考〉 ○都合により変更することがありますが、あらかじめご了承ください。
○未定行事については後日、広報等でお知らせいたします。

八月の運転免許更新時講習の日程は、次のとおりです。

▽8月3日(火)
江差町文化会館 小ホール
優良運転者講習 午後1時
一般運転者講習 午後1時45分
初回運転者講習 午後3時

▽8月11日(水)
上ノ国町総合福祉センター
優良運転者講習 午後1時

▽8月19日(木)
江差町文化会館 小ホール
優良運転者講習 午後1時
違反運転者講習 午後1時45分

運転免許証の更新
お済みですか



お知らせ

防衛省・自衛隊からのお知らせ

自衛隊では下表により、各種学生・自衛官の採用試験を予定しております。

募集種目	資格	受付期間	試験期日
防衛大学校学生	推薦	9月6日～9月9日	9月25日・26日
	一般	9月6日～10月1日	11月6日・7日
航空学生	高卒(見込含) 21歳未満の者	8月1日～9月10日	9月23日
看護学生	高卒(見込含) 24歳未満	9月6日～10月1日	10月23日
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満	8月1日～9月10日	9月18日
自衛官候補生	男子	年間を通じて行っております。	受験時にお知らせします。
	女子	18歳以上 27歳未満	9月26日 9月27日

※細部につきましては、自衛隊江差地域事務所及び役場へお問合せください。

※問合せ：自衛隊江差地域事務所 役場総務課
(電話：0139-52-2476)

平成22年度 第2回 北海道警察官採用試験実施日程等

項目		第2回試験	
試験区分	男性A区分・男性B区分・女性B区分		
受験資格	学歴	学校教育法による大学(短期大学を除く。)等を卒業した者(平成23年3月卒業見込者を含む。) ※高度専門士の称号を取得又は平成23年3月末日までに取得見込みのものを含む	
	年齢	昭和53年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた者	
申込書等の配布	平成22年7月7日(水)から		
受付期間	平成22年8月4日(水)～8月25日(水)		
第1次試験日	平成22年9月19日(日)		
第1次試験地	札幌方面：札幌、千歳、岩見沢、滝川、小樽、倶知安、室蘭、苫小牧、新ひだか 函館方面：函館、八雲 旭川方面：旭川、名寄、稚内、留萌 釧路方面：釧路、根室、帯広 北見方面：北見、網走、紋別 道外：東京		
第1次試験合格発表	10月上旬		
第2次試験日	10月下旬～11月上旬		
最終合格発表	12月上旬		
採用予定人員	A区分	男性	70人
	B区分	男性	120人
		女性	20人

植えて悪いケシに
注意してください

けしには、法律で「植えて良いけし」と麻薬の成分が取れる「植えて悪いけし」があります。

見分ける特徴は、「葉が茎に巻きつくようになっている」ことや、「全体がキャベツのような色で、ろうそくの口をぬったようになっている」ことが上げられます。

栽培しているけしが、「植えて悪いけし」か「植えて良いけし」かの判断に困った場合や、近所で「植えて悪いけし」に似たものがあった場合など、ご不明な点がありましたら、江差保健所の主査(医療業務)(TEL: 0139-52-1053(代表))までご連絡をお願いします。

「ひやま・リサイクル工作2010おとな工作コンクール」

作品大募集!

ゴミ箱に捨てる前に、何かにつかえないだろうか? そんな「もったいないの心」を工作やアイデアレポートにして応募ください。

募集要領

※「工作の部」「我が家のもったいないアイデアの部」

※募集期間 平成22年8月23日～8月31日まで

※応募先 各町役場及び檜山振興局環境生活課

※詳しくは、役場窓口にある募集チラシをご覧ください。

新幹線フェアを開催!

道南の18市町が函館市五稜郭に集合し、平成27年度の北海道新幹線開業に向け、地域の特産品や観光資源など「道南の魅力」について、物産展やパネル展などを通じて情報発信するイベントを開催します。ぜひご来場ください。

- 日時 平成22年9月4日(土)10時～15時
- 場所 函館市五稜郭公園及び五稜郭タワー
- 主催 北海道渡島総合振興局(旧渡島支庁)
- 協力 渡島・檜山管内18市町など

「成人のつどい」が開催されます

乙部町成人式は、新成人の輝かしい未来を願い、新しい門出を祝福するため、教育委員会が主催して毎年行われています。

今年も8月14日（土）、乙部町民会館で開催されます。

新成人の親睦を深め、意義ある「成人のつどい」にしようといろいろな催し物を計画していますので、軽快な服装で参加されますようお願い申し上げます。

今年の対象者は、平成2年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方です。

なお、町内に住民登録されている方は教育委員会より直接ご案内を差し上げていますが、お盆に帰省した際に地元での成人式に参加したい方は8月6日（金）までに乙部町教育委員会社会教育係（☎62-2253）へご連絡ください。

と き 8月14日（土） 午前9時（町内視察）
午前10時45分（式典）

ところ 町民会館

クールビズを実施しています

役場では、今年も夏の期間（7月～9月）を「ノーネクタイ、ノージャケット」とし、職員が軽装で窓口などの仕事をしていますので、ご理解をお願いします。

ご来庁の皆様も、どうぞ気軽に軽装でお越しください。

8月31日は「個人事業税」第1期分の納期限です

個人事業税は、個人で事業を営む方に課税される道税です。

忘れずに納期限内に納めましょう。

なお、納税には便利な口座振替をご利用ください。

〔問い合わせ先〕

楡山振興局地域政策部税務課納税係 TEL (0139) 52-6473

道立江差病院からお知らせ

外来診療体制 8月の診療予定です

循環器内科	午前 月～金曜日 午後 月・金曜日
消化器内科	午前 月～金曜日 午後 火・水曜日
呼吸器内科	午前 金曜日 午後 木曜日
外科	午前 月～金曜日
整形外科	午前 月～金曜日
小児科	午前 月～金曜日
泌尿器科	午前 月～金曜日 午後 水曜日
神経精神科	午前 月～金曜日 午後 月曜日
産婦人科	午前 月～金曜日
耳鼻咽喉科	午前 11日、12日、26日 午後 11日、25日（水曜日）
眼科	午前 木曜日 午後 4日、18日、25日（水曜日）
皮膚科	午前 火曜日
神経内科	5日（木曜日）

診療日は予定であり変更になる場合もあります。

事前に病院にご確認の上、受診してください。

受付時間 午前・・・8時00分～11時30分
(初診の方は、9時00分～)
午後・・・13時00分～14時30分

女性方は、ご注意を！



日本人女性の中で患者数が多いがんは乳がんです。現在、おおよそ20人に1人が経験すると言われていています。食生活の欧米化などによりこれからも増えていく病気です。ただし、乳癌は患者数が増えています、早期で治る病気でも治療法も進歩しています。乳がんの発症予防には、適切な体重管理と適度な運動が有効と言われており、また大切なのが自己検診と医療機関で受ける乳癌検診です。検診では、触診だけでなく乳腺撮影（マンモグラフィ）を組み合わせることが、乳癌発見率を向上させると言われており定期検診をお受け下さい。

詳しくは、外科外来を受診して下さい。なお、自分で出来る自己検診の仕方については、次回、掲載させていただきます。（外科外来横に置いておりますパンフレットをご覧ください。）

なお、8月20日（金） ホテルニューえさしにて18:30～第3回江差町健康セミナーを開催致します。「子宮がん乳がんの予防・早期診断と治療について」札幌医科大学産婦人科齊藤教授と第一外科平田教授に講演していただきます。是非ご参加下さい。

展示のお知らせ（外来ロビーにて）

9月末まで、みなさまに大変ご好評頂いております写真展示（協力：石岡生子様）を行います。ぜひ、ご覧ください。

看護職員募集のお知らせ

看護職員募集のお知らせ：看護職員を募集しております。採用年齢制限等については緩和しております。

お気軽に総看護師長までお電話ください。電話 52-0036（内線 202）^{あいば}藍葉

踊りと元気をプレゼント

つくし保育園

ケアセンター訪問

七月八日、つくし保育園でう組みの園児ら三十六名がケアセンターを訪問し、楽しい踊りを披露しました。

つくし保育園ではデイサービス利用者にも踊りを披露することで、園児とお年寄りの交流を深めようと、毎年訪問を実施しています。

園児らは運動会で練習をした「花太鼓」と「やさしい音頭」

の二曲を力強く踊り、最後はアンコールの声にこたえ、「花太鼓」をもう一度元気いっぱいに踊って皆さんを楽しませていました。

踊りが終わると園児全員で「おじいちゃんおばあちゃん、いつまでもお元気で」と挨拶をし、お年寄りとお手を交わしました。



ケアセンターで踊りをプレゼント

長寿と誕生を祝う会

豊浜永楽会

喜び多い長寿の祝いに



▲自慢の踊りを披露

花磯・豊浜地区老人クラブ「豊浜永楽会」（桜井幸雄会長）主催の「長寿と誕生を祝う会」が七月六日に豊浜漁村センターで開催され、会員など四十五人が参加をしました。

この会は、会員自らが料理の準備から会場の設営、運営までを行い、毎年大変盛り上

がる行事です。

今年のお祝いでは、喜寿を迎えた黒澤重幸さん、菊地喜久江さん、高橋百合子さん、滝谷ヨシさん、藤原満里子さん、麓蒼生子さんが誕生をお祝いされ、それぞれに記念品が贈呈されました。

余興では、カラオケや踊りなどが続々と披露され、会場は常に笑いと拍手に包まれていました。

参加者の楽しい雰囲気にもまれた会場で、元気いっぱい笑顔が印象的でした。

よろこび

かなしみ

6月15日～7月14日

こんにちは



よろしくね

町中みのり（聖・珠青・女の子） 緑町
伊藤僚梧（鉄・繪子・男の子） 館浦
森山芽依（橋・ひとみ・女の子） 花磯

おきゃみ

もう上げます



畠山ミサオさん（90歳）元和金湊 ミヨさん（88歳）元和

ごけっこん



おめでとう

淡路 晋也さん（江差町）
寺島絵里佳さん（緑町）

※この欄に掲載を希望しない方は、届出の際窓口へお申し出ください。

町の人口

= 6月末現在 =

世帯数	1,998	(+2)	(+2)
人口	4,474	(+1)	(-28)
男	2,068	(±0)	(-18)
女	2,406	(+1)	(-10)

() 内は前月との比較増減
< > 内は3月末からの累計増減

広報おとべ

平成 22 年 8 月 1 日 発行 (第 492 号)
編集・発行 乙部町総務課企画係
〒 043-0103 北海道乙部町字緑町 388
(TEL) 0139-62-2311 (FAX) 0139-62-2939
ホームページ <http://www.town.otobe.lg.jp>

編集後記

気温の高い日が続いていますが、皆さま体調のほうはいかがでしょうか？

これから本格的な夏に向けてイベントが満載で、皆さまとお会いする機会が多くなると思います。

よく『どちらの新聞社さんですか？』と、新聞記者に間違われるのですが、カメラを持ってフラついているのが広報担当ですので、ぜひこの機会に顔を覚えてください。

最近ではビデオ撮影もあちこちでしていますので、不審者とお間違えなきよう・・・

8月は北方領土返還運動全国強調月間です。



問伐で未来につなぐ北の森
この用紙は、原材料の一部に道産問伐材を使用しております。