

祝 成人のつどい



新成人としての
決意と自覚を胸に秘め

8月14日、乙部町民会館において成人のつどいが開催され、今年新成人となった35人が、晴れて社会人の仲間入りを果たしました。新成人を代表して、町中 達成さんと、藤田 理奈さんが、「新成人としての自覚を高め、強い意志と決意をもって人生を切り拓いていきたいと思います。」と誓いの言葉を述べました。

北海道の短い夏を 思い出とともに



花火と踊りで彩るふるさとの夏

ふれあい交流盆おどり・ 花火大会

ふれあい交流盆おどり、花火大会が八月十四日に開催されました。

このイベントは乙部漁港中央ふ頭で行われ、お盆で帰省中の方がたや地元客らが参加し、今年も大変に盛り上がりました。

イカ釣り漁船のいさり火が会場を明るく照らし、宵宮祭を終えた山車六台が会場に集合すると、太鼓や祭りばやしが雰囲気盛り上げていました。

ふ頭に設置されたやぐらでは寺島三姉妹が北海盆歌や道南ナット節などを披露すると、来場者らはやぐらを囲み、大きな輪になって笑顔で盆おどりを楽しみました。

寄付や募金等で支えられている花火大会。今年も迫力のあつる花火約二千七百発がすぐ近くで見ることができ、夏の夜空にきれいな花火が打ち上げられると、拍手や歓声が場内を包み、夏の夜の思い出とともに来場者の心に残ったように思いました。



おとべ温泉& 産業まつり

八月八日に、おとべ温泉&産業まつりが館浦温泉郷で開催されました。

朝方まで雨が降っていましたが徐々に回復し、夏のイベントにふさわしい天気となりました。

当日は乙部小学校マーチングパレードや、乙部音頭などを踊る千人踊りパレードとあわせての保育園の山車行列。歌謡ショーやカラオケなど、夜まで大変にぎわいとなりました。

縄跳び大会では、様々な年齢層のチームが参加し、かけ声などを出しながら真夏の日差しの中を精一杯跳んでいました。

また活イカつかみ取り体験では、生きたままのイカをプールで泳がせ、子どもたちもプールに入りながら、恐る恐る手を伸ばしつかみ取っていました。

なお当日は、いこいの湯、光林荘、ACCホテルが温泉の無料開放を行い、大勢のお客さんが詰めかけていました。



元和台マリンフェスティバル

七月二十五日に元和台海浜公園「海のプール」において、元和台マリンフェスティバルが開催されました。夏本番を思わせる朝からの快晴、気温も上昇し、まさに海水浴日和となりました。

当日はさまざまなイベントが開催され、親子スイカ割り大会では、棒を持って目隠しされた子どもを両親がマイクで、「もっと右向いて！違う！」などと指示が飛び交い、会場に笑いの渦ができました。



毎年恒例のキャラクターショーでは「ゴセイジャー」が登場し、子どもたちは大歓声をあげながら、悪役と戦うゴセイジャーに声援を送っていました。またアマチュアバンドでは乙部中学校の山田校長先生も参加し、さまざまな曲を演奏し会場を盛り上げていました。ビーチフラッグも大熱戦が繰り広げられ、フラッグを奪うべく暑い砂へ飛び込んでいました。景品入り餅まき、うにつぶホタテのつかみ取りなど毎年大好評のイベントもフェスティバルを彩りました。

元和台海のプール祭り

八月十四日、元和台海浜公園海のプールで、元和台海浜公園出店組合主催による海のプール祭りが開催されました。

天候にも恵まれ、気温が高くなった当日は、たくさんのお客さんで会場は大変に盛り上がりました。

氷上かき氷早食い大会は、氷の上に立ってかき氷を食べるイベントで、子どもたちが足の冷たさと頭の痛さを我慢しながら必死にかき氷を食べる姿に声援が送られ、食べ終わるとさらに大きな声援が送られていました。

引き続き開催された、毎年恒例となっているビーチ・クイーンコンテストでは、函館や札幌、遠くは埼玉県から、道内外合わせて十五名の出場がありました。

参加者の中には何度も海のプールに脚を運んでいる方もおり、ユーモアのある話とともに会場を盛り上げていました。

審査も三名が同点で並ぶという混戦で、決選投票までもつれ込む状況でした。たくさんのお客さんが来場し、それぞれに楽しんでいました。



自分だけの昆虫標本が完成

昆虫採集教室

昆虫採集教室が七月二十八日と八月十一日の二日間に渡って、乙部町公民館で町内の各小学生ら十五名が参加し、開催されました。

七月二十八日はあいにくの天気で、子どもたちが楽しみにしていた昆虫採集は中止となってしまうましたが、標本作りは事前に用意されたチョウを使用して行われました。チョウはてんし板と呼ばれる板に一匹ずつ丁寧に置かれ、てんしテープと呼ばれる



チョウをてんし板に乗せる



図鑑でチョウの名前を真剣にさがす子供たち

ビニール製のテープで固定。そのまま二週間乾燥させて、八月十一日にてんし板から標本箱に移動させました。標本箱にチョウを配置した後、子どもたちは図鑑でチョウの名前を調べ、ラベルをそれぞれのチョウに付けていきました。子どもたちは真剣に図鑑を見入って、チョウの名前を見つけるとうれしそうな顔をしていました。

かかし作り教室開催!

子供たちの個性が いっぱいのかかしが完成!

かかし作り教室が七月二十九日、千岱野ハウス団地において開催されました。

このかかし作りは春の田植え体験教室で植えた稲を、先人が実施した手法で守ろうと姫川・栄浜両地区の水土里(みどり)の会が主催したもので

当日は栄浜小学校四名、明和小学校十二名、姫川小学校八名の計二十四名の児童と、

保護者なども参加し、二時間

程度で十三体のかかしが完成しました。

かかしは木の角材で骨格を作り、ビニール袋に入れられたもみ殻を括りつけることで体や頭を作成され、ど



個性豊かなかかしが完成

のかかしも個性的なファッションや顔をしていました。また命名されたカカシも登場し、児童たちは個性を存分に発揮し作り上げました。

全国交通安全運動街頭啓発

中学校が交通安全を呼びかけ



交通安全を車1台ずつに呼びかけ

夏の全国交通安全運動に伴う街頭啓発が七月二十日、乙部中学校前で実施され、乙部中学校一年生ら三十六名が参加し交通安全を訴えました。

今回の街頭啓発は、交通安全を呼びかけ、街頭運動を通して交通安全を願い、自分たちの安全意識を高めることを目的としています。

街頭啓発に伴い、山田活美乙部中学校長が挨拶をし、「全国で多いときには約一万人が交通事故で死亡しています。ドライバーの皆さんに交通安全を呼びかけて、少しでも減少するように私たちも努力しましょう」と話しました。

中学生らは車一台ずつに「安全運転をお願いします」と呼びかけ、ドライバーからは「ありがとうございます」今後も安全運転に努めます」と話していました。

G1(ギョウワン)グランプリで、道の駅ルート229元和台が一位獲得!

四月二十日から六月三十日までの間に、旅行専門雑誌じゃらん主催のG1(ギョウワン)グランプリが開催され、全道の強敵を抑え見事、読者アンケートで一位に輝きました!

G1グランプリとは、北海道内の道の駅など二十六カ所が参加し、北海道産牛肉を使用したどんぶりを販売。アンケートでグランプリを決定するもので、乙部町からも道の駅ルート229元和台が参加しました。

どんぶりはレストラン元和台で食べることができ、檜山



受賞を喜ぶ店長の石田貴弘さん

で水揚げされたマイカに沖縄の黒糖で煮た卵を挟み、牛井の上に乗せたどんぶりで、その名も『北海道産牛肉いか玉牛井ルート229』。

アンケートでは味や見た目などの採点項目の中で、バランスよく高得点を重ねました。見かけのインパクトや八百円という価格帯も支持されたのが要因のようです。

また本商品は、今後セブンイレブンでの商品化が決定しています。

ぜひ一度、ご賞味ください。

集落支援活動野菜の朝市始まる!

富岡地区の新鮮野菜を鳥山地区で販売!

町は地域の実態を把握し、そのよさを生かしながら、高齢者を含めた地域の皆さんが協力し、地域の課題や問題を解決し活気ある地域づくり活動を応援する集落支援員を今年度も配置することにいたしました。

この支援員は、「乙部町魚つきの森づくり協議会」が主体になり、専任支援員の星哲美さんが昨年引き続き、六月から鳥山、富岡地区を中心に支援活動を実施しております。

今年度は鳥山、富岡地区の



話し合いから、「双方の地域がお互いに協力して富岡地区で収穫された規格外の野菜をパークゴルフ場や温泉入浴の利用者に、良いものを安く提供して、喜んでいただく」ということで7月下旬から野菜の販売活動を開始いたしました。

野菜の販売場所は、鳥山ゆりの里活性化センター前で、毎週土曜日と日曜日の二日間の朝十時からで、朝市は野菜がなくなり次第終了しており、皆さんの評判もよく売り上げも順調です。現在トマト、キュウリ、ナス、アスパラなどが主ですが、これから本格的な収穫時期になり、参加する農家や出荷する野菜の種類も多くなる予定です。

高齢化や過疎化の進んだ地域がお互いに知恵を出し合いながら、自分たちの力で地域の活性化に向けた独自の取組みに町内の各地域も期待を寄せております。

乙部町戦没者慰霊祭 永遠の平和を誓って

乙部町戦没者慰霊祭実行委員会(甲谷弘之実行委員長)主催の戦没者慰霊祭が八月一日、宮の森公園忠魂碑前でしめやかに行われました。

当日は、遺族や関係者約百人が参列し、戦没者の冥福を祈りました。

式では戦没者の名前が奉読された後、甲谷実行委員長の式辞、寺島町長をはじめとして追悼の辞が述べられた後、参列者全員が忠魂碑に献花し、戦地で命を落とした肉親の冥福を祈りました。



わが家のアイドル

お父さん＝

藤柳 貴司さん

お母さん＝

智子さん

わたしは

2歳1ヶ月の男の子です。

名前の由来＝

実りある未来が拓けるように
と思いつけました。

両親の願い＝

元気で思いやりのある子に
育ってほしいです。



たくみ
藤柳 拓実くん
(緑 町)



さえ
伊藤 紗英ちゃん
(館 浦)

お父さん＝

伊藤 鉄将さん

お母さん＝

絵里子さん

わたしは

2歳1ヶ月の女の子です。

名前の由来＝

字画、読みの響き、字の意味
を考えて決めました。

両親の願い＝

元気で健やかに育って欲しい
です。

元町一自治会では、このたび財団法人自治総合センターの宝くじの助成金を受け、祭りの山車(ヤマ)を新造しました。宝くじの助成金は、同センターが全国宝くじ普及広報事業費として受け入れる宝くじ受託事業収入を財源に、住民の行うコミュニティ活動を促進し、その健全な発展を図るとともに、宝くじの普及広報を目的として行われているものです。

山車の新造に伴い自治会では八月七日、建立記念式典が行われ、約二百名の参列者に生まれ露。



変わつた宿禰山のお披露目が行われました。式典では、寺島町長ら来賓からお祝いの言葉が贈られてか

ら、しめやかに神事が執り行われました。式典の終わりには、子どもたちが新しくなった山車に乗り、笛と太鼓を元気に叩きながら披露

また、山車の上から餅まきも行われ、会場に訪れた参列者からは大きな歓声があがっていました。今回の宝くじ助成金による山車新造で、より一層地域のコミュニティ活動の活性化が期待されます。

元町一自治会が 宿禰山を新造しました

八月十四日、東京おとべ会(菊池優輝夫会長・会員四百十二人)とさつぽろ乙部会(渡辺鶴雄会長・会員三百七十八人)が共同で特別養護老人ホームおとべ荘にタオルを寄贈しました。当日は、さつぽろ乙部会渡辺鶴雄会長、東京おとべ会桜井文夫事務局長がおとべ荘を訪問

し、寄贈品を手渡し、入荘者たちと笑顔で語り合いました。おとべ荘の梁田施設長は「施設で使用するものを贈って頂き大変助かっていますし、わざわざ来て頂いて入荘者も喜んでいきます」と感謝の気持ちを話していました。



お年寄りへ プレゼントを頂きました

平成二十二年

国勢調査のお知らせ

調査へのご理解と

ご協力をお願い致します。

- 十月一日現在で、全国いっせいに国勢調査を行います。
- 国勢調査は統計法という法律に基づいて行われます。
- 国勢調査は、日本に住んでいるすべての人および世帯が対象です。

○人口減少社会にある日本の未来を描く上で、欠くことのできないデータを得るために実施されます。

○国勢調査の結果は、福祉・雇用・防災・環境など私たちの生活のために使用されます。

○九月下旬から、調査員がすべてのお宅を訪問し、調査票を配布致します。



ツール・ド・北海道 2010 が開催されます

来る9月16日(木)から20日(月)まで、道央・道南の市町村を自転車で移動するレースが開催されます。

国内大学・社会人・地域選抜・外国チーム等強豪20チームが参加し、個人総合・団体総合順位などを競い、9月17日(金)、町内の国道229号線を江差町方面から八雲町(熊石)方面に向かって通過します。レースをスムーズに運営するために、配置された警備員・誘導員等の指示に従い、レースの支障にならないよう、皆様のご支援・ご協力をお願い致します。



ねんきんの窓

函館年金事務所の出張相談所をご利用ください!

函館年金事務所では、出張相談を開催しております。平成22年9月から12月の出張相談の開催日程は下記のとおりとなっております。

なお、出張相談は完全予約制にて実施しておりますので、ご予約の無いお客様のご相談はお受け致しかねます事をご了承ください。

ご予約、ご来場時には基礎年金番号がわかるもの(年金手帳、年金証書等)をご用意いただきますようお願いいたします。

開催場所	江 差 町 役 場	
開催日時	9月16日(木)	10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00
	10月21日(木)	
	11月18日(木)	
	12月 9日(木)	
予約電話	0138-82-8002 (函館年金事務所 お客様相談室)	

☆ お問い合わせは、函館年金事務所
(TEL 0138-82-8002) まで ☆

こんにちは保健師です

9月9日は救急の日 救急箱を点検しましょう！

●救急箱の中身は、年に一度は点検し、不足がないようにしましょう。

※持病がある人は常備薬も一緒に保管しておく、緊急時の持ち出し等に便利です。

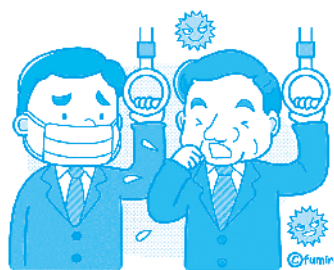
●点検の際、使用期限が切れた薬や、開封後、日にちが経った薬、湿気を吸った薬は処分しましょう。

●救急箱は、湿気が入らない、清潔を保てる、日光をさえることができる等の性質をもっていれば、従来の形にこだわる必要はありません。(工具箱は大容量で整理もしやすく使いやすいですよ。)

●だれでも、すぐに使えるよう、保管場所や中身を家族全員で確認しましょう。

●常備する薬や衛生用品は一人ひとり異なります。家族全員で、何が必要か話し合うのも良いでしょう。

救急箱常備医薬品・衛生用品チェックリスト ※一例です			
<input type="checkbox"/> (持病の薬)	<input type="checkbox"/> 殺菌・消毒薬	<input type="checkbox"/> うがい薬	<input type="checkbox"/> オブラート
<input type="checkbox"/> 解熱・鎮痛剤	<input type="checkbox"/> 化膿止め軟膏	<input type="checkbox"/> 救急バン	<input type="checkbox"/> 医療用テープ
<input type="checkbox"/> 胃腸薬	<input type="checkbox"/> かゆみ止め薬	<input type="checkbox"/> 包帯	<input type="checkbox"/> ハサミ
<input type="checkbox"/> 整腸薬	<input type="checkbox"/> 皮膚治療薬	<input type="checkbox"/> 洗浄綿	<input type="checkbox"/> 氷のう
<input type="checkbox"/> 便秘薬	<input type="checkbox"/> 冷感ハップ剤	<input type="checkbox"/> 三角巾	<input type="checkbox"/> ピンセット
<input type="checkbox"/> 感冒薬	<input type="checkbox"/> 温感ハップ剤	<input type="checkbox"/> ガーゼ	<input type="checkbox"/> とげ・毛ぬき
<input type="checkbox"/> 乗りもの酔い止め薬	<input type="checkbox"/> 目薬	<input type="checkbox"/> 綿棒	<input type="checkbox"/> 体温計
	<input type="checkbox"/> 浣腸薬	<input type="checkbox"/> マスク	



◆救急医療講演会(人工呼吸、心臓マッサージ、AED【自動体外式除細動器】の実技講習あり)が十月七日に町民会館にて開催されます。詳しい日程、内容は広報十月号に掲載いたします。ぜひご参加ください。



AED(自動体外式除細動器) 町内の小中学校、保育園、体育館、公民館、いこいの湯、海浜公園、消防などに設置されています

平成22年度 札幌医科大学保健医療学部公開講座 (地方公開講座)のご案内

日時:平成22年10月1日(水) 午後2時~3時30分
場所:乙部町民会館

演題:「誰でもできる運動不足解消法」

~今日からできる!日常生活を効果的な運動へ変えるコツ~

健康づくりのために運動に取り組みたいという方は多いと思いますが、それを続ける事はなかなか難しいものですね。良い習慣を継続するポイントをお話します。

講師:札幌医科大学保健医療学部理学療法学科 基礎理学療法学講座 古名 丈人 先生

申込み:9月17日(金)までに、乙部町役場町民課保健衛生係(電話62-2311)へお申込ください。





9月のカレンダー



日	曜	行	事	時	間	場	所	
1	水	赤ちゃん健診、赤ちゃん相談		午後1時～1時15分受付		ケアセンターおとべ	〈お達者びんしゃん教室〉 対象/65歳以上の方 内容/イスに座りながらの体操等 講師/理学療法士 小林道夫先生 他 ※バス送迎します。ご希望の方は前日までに乙部町地域包括支援センター(電話62-5845)へご連絡ください。	
2	木	お達者びんしゃん教室		午前10時～11時30分		ケアセンターおとべ		
		リハビリ特診		午後1時30分～3時		国保病院		
3	金						〈リハビリ特診〉 対象/一般市民 内容/理学療法士による機能訓練指導 問合せ/乙部町国保病院(電話62-2331)	
4	土							
5	日	(休日当番医 上ノ国診療所)						
6	月						〈おたっしゃ体操教室〉 対象/中高年の方や今の若さを保ちたい方 ならどなたでも 内容/筋体操、ボールを使った体操など 講師/フィットネスタウンジョイ 佐々木剛子先生 ※動きやすい服装・運動靴をご持参ください	
7	火	おたっしゃ体操教室		午後1時30分～午後3時		ゆりの里活性化センター		
		すこやかおとべ21・健康講座 part2		午後1時～4時30分		生きがい交流センター 宮の森公園		
8	水	めじゃーリーグ(通年コース)		午前10時～正午		町民体育館		
9	木							
10	金						〈すこやかおとべ21・健康講座 part2〉 対象/健康づくりに関心のある方など 内容/講話、ノルディックウォーキングなど 問合せ先/役場町民課保健衛生係 (電話62-2311)	
11	土	すくすく広場		午前9時30分～11時		つくし保育園		
		(休日当番医 道立江差病院)						
12	日	特定健診・がん検診・各種検査		午前7時～10時受付		ケアセンターおとべ	〈めじゃーリーグ〉 対象/メタボ解消・予防に興味のある方 内容/身体測定、運動講座、栄養講座 申込先/役場町民課保健衛生係 (電話62-2311)	
		乳がん検診		午前8時30分～午後1時45分受付				
13	月	特定健診・がん検診・各種検査		午前6時～6時50分受付		ゆりの里活性化センター		
				午前8時～9時受付		栄浜ふれあいセンター		
14	火	ミニひよこサークル		午前10時～11時30分		町民体育館	〈すくすく広場〉 対象/1歳以上のお子さんと親 内容/自由遊び、誕生カード等 問合せ先/つくし保育園(電話62-2952)	
		すこやかおとべ21・健康講座 part2		午後1時～4時30分		町民会館 町民グラウンド	〈特定健診・がん検診・各種検査〉 内容/特定健診・がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)・エキ/コックス症検査・肝炎ウイルス検査※事前に申込が必要 申込先/役場町民課保健衛生係 (電話62-2311)	
15	水	お達者びんしゃん教室		午前10時～11時30分		ケアセンターおとべ		
		健康相談		正午～午後1時		千岱野研修会館		
		三種混合予防接種		午後1時～1時30分受付		国保病院		
16	木	1歳6か月児・3歳児健診		午後1時～午後1時30分受付		生きがい交流センター	〈乳がん検診〉 対象/40歳以上の昨年度乳がん検診を受けていない女性	
		リハビリ特診		午後1時30分～3時		国保病院	〈健康相談〉 対象/一般市民 内容/血圧測定、健康、育児についての相談	
17	金							
18	土							
19	日	(休日当番医 半澤医院)						
20	月	(休日当番医 道立江差病院)						
21	火						〈三種混合予防接種〉 対象/3か月～7歳6か月未満のお子さん	
22	水	びよびよ広場		午前10時～11時30分		ケアセンターおとべ	〈びよびよ広場〉 対象/0歳～1歳6か月のお子さんと親 内容/親子遊び・交流	
23	木	(休日当番医 乙部町国保病院)					〈すくすく広場・ひよこサークルいも掘り〉 対象/1歳からのお子さんと親 内容/いも掘り体験※24日までに要申込 申込先/子育て支援センター(電話62-2030)、 役場町民課保健衛生係(電話62-2311)	
24	金	健康相談		午前9時～9時30分		三ツ谷愛郷会館		
				午前9時40分～10時10分		三ツ谷研修会館	〈ポリオ経口投与〉 対象/3か月～7歳6か月未満のお子さん	
25	土	南部檜山清掃センターは機械点検整備の為休業となります。						
26	日	(休日当番医 厚沢部町国保病院)					〈こころの健康相談〉 内容/対人関係、アルコール問題、ストレス不登校、認知症などの相談 ※23日午前中までにお申し込みください。 申込先/檜山振興局保健環境部保健福祉室 (江差保健所)(電話52-1053)	
27	月	献血		午前10時～午後5時		町内一円		
		すくすく広場・ひよこサークル合同いも掘り		午前10時～11時		ゆりの里活性化センター		
		ポリオ経口投与		午後1時～1時30分受付		国保病院		
28	火	こころの健康相談		午後3時～4時		檜山振興局保健環境部保健福祉室(江差保健所)	〈檜山圏域障害者総合支援センター巡回相談〉 対象/内容/障害をお持ちの方及びその家族が地域で安心して生活できるよう支援します 申込先/檜山圏域障害者総合相談支援センター(電話:0138-47-3046) 問合せ先/役場福祉係(電話:62-2311)	
29	水	檜山圏域障害者総合支援センター巡回相談		午前10時～午後3時		ケアセンターおとべ		
30	木	健康相談		午後1時30分～2時20分		ゆりの里活性化センター		

〈備考〉 ○都合により変更することがありますが、あらかじめご了承ください。

○未定行事については後日、広報等でお知らせいたします。



運転免許証の更新 お済みですか

九月の運転免許更新時講習の日程は、次のとおりです。

▽9月2日(木)

江差町文化会館 小ホール

優良運転者講習 午後1時

違反運転者講習 午後1時45分

▽9月14日(火)

江差町文化会館 小ホール

優良運転者講習 午後1時

一般運転者講習 午後1時45分

初回運転者講習 午後3時

住宅用火災警報器を設置しましょう！

今お住まいの住宅への住宅用火災警報器の設置義務化(平成23年6月1日)まで9ヶ月を切りましたが設置しましたか？

住宅用火災警報器を設置することにより、大切な家族の命を住宅火災から守ることが出来ます。

また、火災を早期に発見することで、初期消火や通報等の行動が早まり近隣への延焼被害も軽減することが出来ますので、お早めの設置をお願いします。

設置するときは、日本消防検定協会の鑑定に合格した「NSマーク」の付いた火災警報器をお勧めします。



《住宅用火災警報器に関するお問い合わせは
お気軽に乙部消防署(62-2114)までお願いします。》

住宅用
火災警報器



北海道江差高等学校 創立80周年記念式典 並びに祝賀会のお知らせ

本校は、昭和5年江差実科女学校として開校以来、今年で80周年目を迎えることになり、本校同窓会「北鷗会」も設立75周年目を迎えることになりました。

期 日 平成22年10月16日(土)
午前10時
記念式典 北海道江差高等学校体育館
祝賀会 午後1時
会 場 ホテルニューえさし
会 費 5,000円

主催 江差高等学校創立80周年記念事業実行委員会
参加申込先 江差高等学校 TEL 0139-53-6224
参加申込期限 9月15日まで

人材開発センター 9月・10月 実施事業

【パソコン初心者講習】

日 程 9月14日(火)～17日(金) 計4日間
時 間 18:30～20:30
受 講 料 一般:6,000円 会員:4,800円
定 員 10名
申込締切 9月7日(火)
内 容 等 マウスやキーボードの使い方から、文字入力、インターネット等の基本的な操作を勉強します。

【ワード2007基礎講習】

日 程 9月28日(火)～10月1日(金) 計4日間
時 間 18:30～20:30
受 講 料 一般:6,000円 会員:4,800円
定 員 10名
申込締切 9月21日(火)まで
内 容 等 ワードの基本操作、文字入力、文字編集などを勉強します。

【エクセル2007基礎講習】

日 程 10月5日(火)～8日(金) 計4日間
時 間 18:30～20:30
受 講 料 一般:6,000円 会員:4,800円
定 員 10名
申込締切 9月28日(火)まで
内 容 等 エクセルの基礎知識、データ入力、表の作成、数式・関数の利用、グラフの作成、データベースの利用など

○献血にご協力下さい○

来る9月27日(月)、移動献血車「ひまわり号」が来町いたします。

現在の全国的な血液不足の状況をふまえ、一人でも多くの方々のご協力をお願いいたします。

日時：9月27日(月)

時 間	場 所
10:00～12:00	役場横駐車場
13:15～14:00	(株)CAC裏
14:15～15:15	消防署前駐車場
15:30～16:00	ひやま漁業共同組合前
16:15～17:00	ケアセンターおとべ前駐車場前

※当日の状況により、各会場への到着時間が、多少遅れる場合があります。

○清掃センターからのお知らせ○

9月23日(木)は祝日ですがごみ収集対象となっている地区は通常通り収集します。ごみカレンダーにも記載していますのでご確認ください。
※当日の自己搬入は受入れしていません。

全国健康保険協会 (協会けんぽ) からのお知らせ

中小企業などで働く方やその家族などが加入している健康保険、全国健康保険協会（協会けんぽ）北海道支部では、医療費適正化、保険料率の低減に向けた様々な事業を行っています。

○協会が実施する健診をぜひご利用ください。

勤務されている事業所を通じて並びにご本人様宛て既にご案内済みです。受診はお早めに。

○ジェネリック医薬品の使用促進に取り組んでいます。

これまでに効き目や安全性が実証されてきたお薬と同等と認められた安価なお薬です。詳しくは、かかりつけの医師や薬局の薬剤師にご相談ください。

今後とも全国健康保険協会北海道支部の取組みに、加入者並びに事業主の皆さまのご理解ご協力をお願い申し上げます。

<http://www.kyokaikenpo.or.jp/>

全国健康保険協会北海道支部（TEL 011-726-0352）

#9110をご存知ですか？

#9110は相談専用電話番号です

「悩むより かけて安心 #9110」

「#9110」は北海道警察本部のほか、各方面本部の相談センターにつながります。各警察署にも相談窓口を設けていますし、駐在所でも相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

○ストーカー被害や家庭内暴力（DV）

○暴力団犯罪に関すること

○少年非行に関すること

○覚せい剤・薬物・けん銃等に関すること

○悪質商法や各種犯罪に関すること

9月11日は警察相談の日

江差警察署 電話 52-0110

乙部駐在所 電話 62-2353

豊浜駐在所 電話 63-2001

無料調停相談 のお知らせ

と き 平成22年9月8日(水)
午前10時から午後3時まで

ところ 江差町文化会館会議室
(江差町字茂尻町71)

*金銭、土地建物、サラ金、交通事故、離婚等、家庭内親族間の紛争について調停委員が相談に応じます。(相談の秘密は守られます。)

*詳しいことは、江差簡易裁判所庶務課(電話番号0139-52-0174)にお問い合わせください。

道立江差病院からのお知らせ

外来診療体制 9月の診療予定です

循環器内科	午前 月～金曜日 午後 月・金曜日
消化器内科	午前 月～金曜日 午後 火・水曜日
呼吸器内科	午前 金曜日 午後 木曜日
外科	午前 月～金曜日
整形外科	午前 月～金曜日
小児科	午前 月～金曜日
泌尿器科	午前 月～金曜日 午後 水曜日
神経精神科	午前 月～金曜日 午後 月曜日
産婦人科	午前 月～金曜日
耳鼻咽喉科	午前 9日、22日 午後 8日(水曜日)
眼科	午前 木曜日 午後 1日、15日、22日(水曜日)
皮膚科	午前 火曜日
神経内科	2日、30日(木曜日)

診療日は予定であり変更になる場合もあります。

事前に病院にご確認の上、受診してください。

受付時間 午前・・・8時00分～11時30分
(初診の方は、9時00分～)
午後・・・13時00分～14時30分

第二弾 女性の方へ

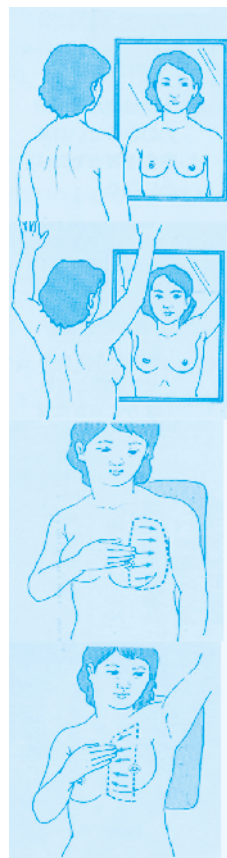
先月号でもご説明致しましたが、日本人女性の中で多いガンは、乳ガンです。現在、20人に1人が経験すると言われております。病院を定期的に受診するのが一番ですが、自分で出来る自己検診の仕方をご紹介します。

自己検診の仕方

1. 腕を下ろした状態で、鏡の前に立ち、左右の乳房の形、大きさ、乳頭の向きを比較する。
2. 次に両手を上げて、乳房にえくぼのようなくぼみがないか、湿疹や赤みがないかなどを観察する。
3. あお向けに寝て腕を下げ、乳房の中心部から外側へ向けて押し、しこりや乳頭からの異常分泌がないかを調べる。
4. 次に腕を上げ、乳房の中心部から内側へ向けて押し、同じく、しこりや乳頭からの異常分泌がないかを調べる。

書道の展示

9月から10月まで樺書道会の皆様による展示を行います。是非ご覧になって下さい。



看護職員募集のお知らせ

看護職員募集のお知らせ：看護職員を募集しております。採用年齢制限等については緩和しております。

お気軽に総看護師長までお電話ください。電話 52-0036 (内線 202) 藍葉

外国語指導助手 (ALT)

として赴任した、

Ms. Bridget Lauren Swirski

(ブリジット・ローレン・スワースキさん)



◆ Ms. Bridget Lauren Swirski

(ブリジット・ローレン・スワースキさん)
23歳。カリフォルニア出身。
ワシントン大学卒業。
10歳までをカリフォルニアで過ごし、セーリングでメキシコへ。その後シアトルへ移住。
現在はスペイン語やドイツ語など勉強中。

「高校生のときに名古屋に留学し、またぜひ日本に来たいと思いました」と日本への想いを語ったブリジットさんは、乙部町の印象を「とてもきれいな町」と話します。

田舎が好きで、静かな町に赴任したかったという彼女は、大学で日本文化を専攻していたため、いけ花や習字、日本食の調理を試みたいと話し、特に空手に挑戦したいと意気込んでいました。

また多趣味で、ハイキングや写真、サッカーが好きで、今年の夏休みにもアメリカでハイキングをしてきたそうです。

そんなブリジットさんは日本アニメが好きという一面もあり、最近のものから古いものまで「英語より日本語で観るほうがおもしろい」と話し、ぜひ見たいドラマは「北の国から」と笑っていました。

小中学生に英語を、文化の違いや趣味などを楽しく教えたいとし、「どうぞよろしくお願ひします」とメッセージを伝えてくれました。

自動車点検整備推進運動実施中
(強化実施期間平成22年9・10月の2ヶ月間)
「しっかり、点検 うまれる安心。」
～点検・整備は、安全とエコにつながります～
北海道運輸局
函館運輸支局

(http://www.tenken-seibi.com)

※この欄に掲載を希望しない方は、届出の際窓口へお申し出ください。

寺島真里絵さん(緑町)

伊勢 正臣さん(花磯)

- おめでとう
- おげんき
- 島山ミサオさん(90歳) 元和
 - 金濱 ミヨさん(88歳) 元和
 - 櫻井 巖さん(82歳) 花磯
 - 水野富治郎さん(77歳) 栄浜
 - 今井 ミヤさん(90歳) 元和
 - 石岡 政治さん(77歳) 緑町
 - 伊藤 優子さん(76歳) 花磯
 - 敦賀 スエさん(91歳) 栄浜
 - 金谷 京さん(85歳) 元和

こんにちは
よろしくね
阿部龍之介 安・塗 男の子 館浦

7月15日～8月14日

よろこび
かなしみ

広報 おとべ

平成22年9月1日発行(第493号)
編集・発行 乙部町総務課企画係
〒043-0103 北海道乙部町字緑町388
(TEL) 0139-62-2311 (FAX) 0139-62-2939
ホームページ http://www.town.otobe.lg.jp

町の人口
= 7月末現在 =

世帯数	1,997 (-1) (+1)
人口	4,464 (-10) (-38)
男	2,059 (-9) (-27)
女	2,405 (-1) (-11)

() 内は前月との比較増減
(<) 内は3月末からの累計増減

編集後記

夏のイベントを取材し、この何年かで一番日焼けをしました。とある方から、「たたくましくなったな」と言われましたが、それまでの印象がとても気になるところでした。

その後、ある海のイベントの取材で準備不足がたたり、服のまま海に入り、今年初めての海水浴を楽しみ(?)しました。気持ちよかったです。が、こちらも複雑な心境です。

間伐で未来につなぐ北の森
この用紙は、原材料の一部に道産間伐材を使用しております。

9月は国民健康保険税・固定資産税第3期の納期限です。