



「秋の実りに感謝して」

10月7日、栄浜小学校の児童20人が稲刈りの体験学習を行いました。地域の方や栄浜寿栄会の方々等20人がお手伝いに加わり、指導員の坂上武紀氏から鎌の扱い方・稲の束ね方等を教わった後、作業を始めました。児童たちは、泥だらけになりながら笑顔で稲刈りを行いました。11月20日には、収穫祭が行われるということです。

平成二十二年 乙部町表彰条例に基づく受賞者のご紹介

乙部町表彰条例に基づく表彰式が11月1日、午前11時から乙部町公民館で行われます。
この表彰は長年にわたり、乙部町の行政や経済、産業、文化、社会、その他各般にわたって町の振興に寄与し、町民の模範と認められる方々に贈られるものです。

生活文化功労



生田 晃 吉氏
(花磯・七十五歳)

氏は平成十四年二月から豊浜自治会長として地域住民の連帯感を深め、地域づくりと住民福祉の向上に努められ、乙部町自治会町内会連合会副会長、平成二十二年からは同連合会会長として自治会町内会活動の先駆的役割を担い、町民生活の向上に大きく貢献されております。

また、昭和三十七年に乙部村社会教育委員に就任されたのをはじめ、現在も簡易水道運営委員会副委員長、社会福祉協議会副会長など数々の要職を務められ、その優れた識見のもと町行政の振興発展に寄与されている功績は誠に大であります。

生活文化功労



田中 奨氏
(元和・七十五歳)

氏は水産加工技術者として出稼ぎをするかたわら、元和自治会役員、同副会長を歴任し、平成十四年二月からは自治会長として、地域づくりと住民福祉の向上に努められ、平成二十二年には、乙部町自治会町内会連合会副会長として自治会町内会活動の先駆的役割を担い、町民生活の向上に大きく貢献されております。

また、平成五年から十年間に亘り乙部町行政連絡員、平成十四年からは乙部町社会福祉協議会理事に就任されるなど、町行政の振興発展に寄与されている功績は誠に大であります。

社会福祉功労



橘 昭夫氏
(緑町・七十七歳)

氏は平成八年十二月から乙部町国民健康保険運営協議会の公益代表の委員として八期十五年に亘り、豊富な知識と経験を生かし、適切かつ公平な見地で審議にあたり、国民健康保険事業の運営並びに財政の健全化に大きく貢献されております。

また、昭和六十二年から二十四年間の永きに亘り保護司として更生保護の支援活動に尽力され、社会福祉の推進に寄与された功績は誠に大であります。
なお、平成十六年秋の叙勲で郵政功労者として瑞宝双光章を受章されております。

社会福祉功労



阿部 美智子氏
(三ツ谷・七十歳)

氏は平成元年から現在まで二十二年間の永きに亘り乙部町民生・児童委員として優れた人格と識見により住民福祉の増進に努められ、社会奉仕の精神をもって世帯更正、児童・母子福祉の向上など地域に密着した活動を率先して進められ、常に使命感と情熱をもって地域福祉、児童福祉活動にあたられ、地域の民生安定と社会福祉の向上に尽力された功績は誠に大であります。

また、三ツ谷地区婦人会においても永らく役員を務められるなど、婦人会活動においても、積極的に参画されております。

防災功労



印牧 博氏
(元町・六十九歳)

氏は昭和四十年一月に消防団員拝命以来、四十五年余りの永きに亘り消防精神を堅持し、災害発生時には率先して出動し、常に冷静沈着な判断と卓越した手腕を発揮されてこられました。

昭和六十三年に第一分団部長に就任された後、平成四年からは、消防団本部部长、副団長を歴任され、平成十七年より団長として、優れた指導力と統率力により各分団の指揮をとり、豊富な経験を生かした適切な指揮命令により、被害の軽減に努められ、消防業務の推進に寄与された功績は誠に大であります。

東京おとべべ会開催

ふるさとを想い、心をひとつに

関東在住の乙部町出身者らで構成されている、東京おとべべ会（菊池優輝夫会長・会員三百九十七人）第十九回総会が十月十五日、東京都千代田区内のホテルで開催され、約八十人の方が出席しました。

総会の冒頭、菊池会長が「私たちには立派なおとべべ会があり、立派なふるさと乙部がある。皆さんとふるさとに対し、何か貢献できる事がないか考えていきたい。」とあいさつしました。

その後、寺島町長が乙部町の近況や取り組みを紹介しながら「乙部出身ですと自慢できるといってほしい。」とあいさつしました。



乙部の特産品試食会とアンケート

と祝辞を述べました。

総会では、平成24年度事業計画について説明した後、役員改選、今後の東京おとべべ会事業の推進について話合われました。また、乙部町地域雇用創造協議会の事業の推進として、特産品のインターネット販売の説明、試食会とアンケートも行われました。

引き続き、阿部議長が町の漁業の近況などを紹介して、懇親会の祝杯をあげました。

懇親会では、毎年恒例となっている、ふるさとの味覚などが当たる抽選会が行われ、大変な盛り上がりとなりました。余興ではカラオケのど自慢大会も行われ、各校区からのど自慢が参戦。

ふるさと花いっぱい運動として募金も行われ、ふるさと貢献に役立ててほしいと菊池会長から寺島町長へ贈呈されました。

懇親会の最後に大坂副議長の「乙部町がんばるぞい」との声に、参加者も大きな声で応えていました。



法務大臣表彰受賞

10月5日、永年にわたって人権擁護委員を務め、人権擁護活動に力を注いできた乙部町の麓善勝さんが、その功績を讃えられ、法務大臣表彰を受賞されました。

人権擁護委員は、「人権擁護委員法」に基づいて、法務大臣から委嘱を受け、その職務を行っています。人権擁護委員制度は、日頃地域に根ざした活動を行っている民間の人たちが、地域の中で人権尊重思想を広め、人権侵害が起きないように見守り、人権を擁護していくことが望ましいという考えから設けられたものであり、諸外国にも例をみない制度です。

現在、約14,000人の人権擁護委員が全国の各市町村に配置され、講演会や座談会を開催したり、地域住民からの人権相談を受けるなど、積極的な活動を行っています。

麓さんは、檜山南部地域の人権擁護委員で構成する「江差人権擁護委員協議会」の事務局長を発足当時から現在まで務められるなど、人権制度普及に多大な貢献が認められての受賞となりました。



災害時協力協定を締結

10月18日、乙部町と一般財団法人北海道電気保安協会による災害協力協定手交式が執り行われました。

この協定は、自然災害や重大事故等による緊急事態の際、町の要請により電気使用設備の安全点検・検査を実施、迅速かつ円滑な災害復旧活動を行うことを目的として締結されたものです。

3月には東日本大震災が発生。乙部町でも平成5年の北海道南西沖地震で被害がありました。みなさんも日頃から災害に備えておきましょう。



出稼ぎ先現地訪問 フォトギャラリー



大樹漁業協同組合 (大樹町)



(株)東邦物産 (紋別市)



(社)十勝釧路管内さけます増殖事業協会 (幕別町)



(株)吉岡水産 (紋別市)

町と出稼援護相談所では毎年、ふるさとを離れて就労している方々の事業所を訪問し、就労先の実態把握、出稼ぎ者の激励、さらには労働条件の向上等を図るため、出稼先現地訪問を実施しています。

今年度は十二事業所、二十五人を訪問いたしました。

出稼ぎのみなさんにとって
も元気に働いています。
お忙しい中ご対応いただき
ました各事業所・出稼ぎ
者の方々に感謝申し上げます。

訪問日時

十月十八日から
十月二十一日

訪問した町

天塩町、紋別市、
幕別町、更別村、
大樹町、広尾町、
えりも町、浦河町



(社)さけます増協 (天塩町)

◆写真掲載以外の訪問事業所

《紋別市》・株式会社モリタン

・株式会社西村組紋別支店

《更別村》・社団法人十勝釧路管内さけます増協更別畜養池

《広尾町》・有限会社田中建設

《えりも町》・有限会社共栄水産

お忙しい中にも関わらず、ご対応いただきまして、感謝申し上げます。



(株)山本水産 (広尾町)

乙部町出身者の会社訪問

今年度の出稼ぎ先現地訪問に併せ、乙部町出身者で会社の代表や中心となって活躍している方々へも訪問致しました。



(株)今建設 (浦河町)

代表取締役 今朝光

出稼ぎ先は忘れずに
届け出ましょう！

出稼ぎ先の届出は、町内の出稼ぎ者の把握や情報の送付、また、就労先現地訪問の際の貴重な情報となりますので、出稼ぎ時にはぜひ届出をお願いいたします。

届出については、水産商工課商工労働係（電話0139-62-2311）にて受け付けておりますので、出稼労働者手帳の交付などお手続きの際に、お気軽にお声をかけてください。

食で架け橋を築こう

～日中友好料理交流～

9月21日～24日、日中友好料理交流（乙部町商工会主催）が町民会館で行われました。

中国の北京にあるニューオータニ長富宮飯店厨师長の趙有江氏が講師として招かれ、町内各店舗の料理人に向けた調理実習と、食改善推進委員会の会員や一般の主婦等18人に向けた料理教室を開き、自宅でもできる簡単な四川・広東料理を披露していただきました。NHKの取材も訪れ、22日の放送で、料理教室の様子が放送されました。

趙氏は中国から自前で醤油等をもってきて、主にナマコを使った料理、四川の天府海參や広東のナマコの姿煮等たくさんの料理を披露。餃子には、豚・えび・ナマコを使った具を用意。ナマコは食感を楽しむもので、味は人の好みに合わせてどんな味にも対応できるのが魅力であるとのことでした。

餃子をいただいた方からは、「ナマコがやわらかくエビのぷりぷりした食感も合わさり普通の餃子よりとてもソフトな感じだった。食べるとスープがあふれとてもジューシーだった。」等たくさんの声が聞かれました。

趙氏にお話を聞いたところ、「今回の料理交流はすごくよかったと思う。今までにもシンガポールや香港などで同様のことを行ってきたが、日本が一番よかった。みなさんととても喜んでみたいので私もうれしい。乙部町は景色もいいし、とてもいいところだと思った。今回作った料理は簡単なものが多いので、是非ご家庭で作って食べていただきたい。」と話してくれました。



良縁願う。秋の森林浴。

～縁桂森林フェスティバル～

縁桂森林（もりもり）フェスティバル（林動実行委員長）が9月23日、富岡にある縁桂森林公園で行われました。

参加者は日差しが木々から降り注ぐ中で縁桂までの散策を楽しみ、木に触れながら周りを歩く等良縁を願っていました。

その後、「森の食事会」が開かれ、ジンギスカンやサンマの塩焼き、地元農家の野菜等秋の味覚を楽しみました。

子ども向けに「ちびっこゲーム（ジャガイモの重さ当てゲーム）」も行われ、ジャスト1キロを出して優勝した



子どもが出るなど、会場は拍手と笑顔に包まれました。

最後に抽選会を行い、散策の際に手渡された抽選券を手にしなから一喜一憂する姿がたくさんみられました。抽選にもれた方にも、抽選券と交換で野菜等が配られ、みなさん笑顔で帰路につきました。

漁業体験（乙部中学校2年）

10月5日、乙部中学校2年生34人が地元の漁業体験学習で鮭の捌き方等を学びました。

鮭の定置網漁を行う予定でしたが、当日は風が強くなり波が高くなってしまったため、中学生が漁に出るのは危険との判断で鮭の捌き方を教わることになったものです。

松崎船団長による三枚下ろしの実演を見たあと、それぞれのグループに分かれ、捌きはじめました。生徒達は、「簡単そうに見えて、案外むずかしい」と話しながらもしっかりと捌いていました。

雌の鮭からは後ほどのイクラ作りのため卵を大事に採取。捌き終わった鮭を洗ったのち、イクラ作りにとりかかりました。最初はみんなコツがつかめずなかなかうまくいかない様子でしたが、手ほどきやコツを教わりながら、なんとか全ての卵をイクラ状にしていました。

生徒は学校に戻ってから、ちゃんちゃん焼きや三平汁（あら汁）を作り、おいしくいただいたということです。

また、当日行えなかったトバ作りは、11月中旬に行う予定とのことでした。おいしくできるといいですね。

わが家のアイドル

お父さん＝

平田 真一さん

お母さん＝

真耶さん

わたしは

2歳の女の子です。

名前の由来＝

名前のひびきがかわいいので、画数を考えて決めました。

両親の願い＝

元気で優しく、思いやりのある子に育ててほしいです。



平田 ^{うみ}侑実ちゃん
(滝 瀬)



三浦 ^{あおい}葵ちゃん
(緑 町)

お父さん＝

三浦 希望さん

お母さん＝

洋子さん

わたしは

2歳の女の子です。

名前の由来＝

向日葵から一文字とって、強く真つすぐ人生を歩んでほしいと思い付けました。

両親の願い＝

健康で思いやりのある子に育ててほしいです。

ねんきんの窓

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます。
～年末調整・確定申告まで大切に保管を！～

- 国民年金保険料は所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。（その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が該当します。）
- この社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられていますので、平成23年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方に対し、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が本年10月下旬から11月上旬までに日本年金機構から送付されます。
年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書（又は領収証書）を添付して下さい。
なお、10月1日から12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納付された方には、来年の1月下旬に送付されます。
- ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、納付されたご本人の社会保険料控除の申告に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付して申告してください。
- ※「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」についてのご照会は、函館年金事務所（電話 0138-56-1165）又は控除証明書専用ダイヤル（ナビダイヤル0570-070-117）へお問い合わせください。

年金受給者のみなさまへ
『扶養親族等申告書』は期限までに提出しましょう！

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象とされています。（障害年金・遺族年金は課税されません。）

課税対象となる受給者の方には、毎年11月上旬までに日本年金機構から「扶養親族等申告書」が送付されますので、12月1日の提出期限までに必ず提出してください。

この申告により、翌年中に受けられる年金にかかる所得税の源泉徴収税額が決まります。もし提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますのでご注意ください。

なお、年金以外に収入がある方は確定申告が必要です。

平成24年分「扶養親族等申告書」が送付される方		
年 齢	65歳未満	年金額が108万円以上
	65歳以上	年金額が158万円以上

教育委員会だより

第260号

スポーツの秋真つ盛り！ 第二十二回町民歩け歩け大会

十月八日、第二十二回町民歩け歩け大会が開催され、町内外から訪れた百五十名の参加者が爽やかな汗を流しました。

当日は、日差しも注ぐ絶好のウォーキング日和で、町民体育館前を出発し、姫川方面と宮の森公園を歩く距離や難易度の異なる三コースに分かれて歩きました。幼児からお年寄りまでの参加者は、自分



豊かな自然の中を歩く参加者



歩いた後は鮭汁を堪能しました

の体力に合わせてコースを選び、豊かな自然の中で楽しく会話を弾ませながら歩いていました。また、今年もノルディックウォーキングポールの貸出しがあり、体育指導委員などから丁寧な手ほどきを受ける姿が見られていました。昼食では、食生活改善推進委員会の協力による地産地消の鮭汁がふるまわれ、参加者は舌鼓を打ち、スポーツの秋を満喫していました。

第九回体育協会会長杯 パークゴルフ大会

九月十八日、ゆりの里パークゴルフ場において、第九回体育協会会長杯パークゴルフ大会が開催され、町内の愛好者三十一名が参加し、二ラウンド三十六ホールを競いました。

結果は次のとおり。

【男子の部】

- 優勝 敦賀 克美(98打)
- 準優勝 原田 成人(101打)
- 第三位 小林 敏文(101打)
- 【女子の部】
- 優勝 米坂 良子(103打)
- 準優勝 寺澤 潤子(111打)
- 第三位 種村トワ子(111打)

檜山管内剣道少年団 交流大会

九月二十五日、町民体育館において、檜山管内剣道少年団交流大会が開催され、少年団員が白熱した試合を繰り広げました。この大会は全道大会予選会も兼ね、小学生団体の部で乙部剣道少年団が、中学生女子の部で若木萌桂さんが十一月に開催される全道大会への出場権を獲得しました。

結果は次のとおり。

【小学生団体の部】

- 優勝 乙部剣道少年団
- 【小学二年生以下の部】
- 第三位 松崎 紀子

【小学生三・四年男子の部】

- 第三位 平野 恵夢
- 【小学生五・六年男子の部】
- 優勝 清水 悠貴
- 準優勝 松崎 晋彦
- 第三位 矢野 惣大
- 【小学生三・四年女子の部】
- 優勝 陳祐 綾花
- 準優勝 若木 晶陽
- 第三位 伊藤さくら
- 堀田 遥花
- 【小学生五・六年女子の部】
- 優勝 寺島 希咲
- 第三位 岡 優稀
- 【中学生女子の部】
- 準優勝 若木 萌桂



乙部剣道少年団

第四回おとベカップ ミニバスケットボール大会

十月九日、町民体育館において、第四回おとベカップミニバスケットボール大会が開催され、道南各町から八チーム百五十名

の選手が集まり、日頃の練習の成果を競い合い、会場には大きな歓声が沸き上がっていました。また、杉田結唯さん(小六年)がチームの勝利に大いに貢献し、優秀選手賞を受賞しました。結果は次のとおり。

【女子の部】

- 第四位 乙部ミニバスケットボール少年団
- 優秀選手賞 杉田 結唯
(各チーム一名に授与)



乙部ミニバスケットボール少年団

檜山管内 スポーツフェスタ

【サッカー競技の部】

- 九月二十五日・せたな町
- 優勝 乙部町
- 【ソフトバレー競技の部】
- 十月二日・せたな町
- 乙部町(決勝トーナメント)

絵本パフォーマンスに魅了 〜絵本の読み聞かせ鑑賞会〜

九月二十二日、町民会館において、日本で唯一の絵本の読み聞かせパフォーマー岸田典大氏を招き、絵本の読み聞かせ鑑賞会が開催されました。岸田氏による絵本パフォーマンスは昨年続き二回目となり、保育園児や町内小学校の低学年、子育てサークルに通う親子等百八十名が絵本パフォーマンスに魅了されました。

鑑賞会では「おぼけの日」や「ももんちゃん」などの絵本を自らが作曲する音楽に合わせてリズムカルに読み聞かせ、ユニークな絵本パフォーマンスに会場は子ども達の笑い声で包まれていました。体も使った参加型の読み聞かせでは、子ども達は絵本の主人公の動きに合わせて、右に左に楽しそうに体を振る姿が見られて

いました。鑑賞会が終わると、子ども達は「また来てね。」と別れを惜しんでいました。

読み聞かせをする岸田典大氏



水の事故から身を守る 〜着衣泳体験会〜



▲着衣泳を体験する子ども達

十月十日、町民プールにおいて、プールの閉館日に合わせて着衣泳体験会が開催され、水泳少年団の小中学生や父母等が参加し、水の事故から自分の生命を守る知識と技術を学びました。体験会では、服を着たまま着水した時の感覚の体験をはじめ、着衣のまま体を浮かばせる方法や着衣での泳ぎ方など、事故防止のため

の心得と、自己の安全確保の方法を学びました。また、ペットボトルや買い物を浮き具に代用した体の浮かばせ方なども学び、万が一の時は、無理して泳がずに助けを待つことも必要だと教わっていました。参加者からは「服を着ているだけで体が重くなり、とても泳ぎづらくてビックリした。」や「この体験をしておけば、水に落ちた時にパニックにならないと思う。」などと感想が寄せられていました。

日本水泳連盟 泳力検定会

九月十五日、町民プールにおいて、檜山管内日本水泳連盟泳力検定会が開催され、町内の小学生が日頃の練習の成果を発揮し、力強い泳ぎをみせていました。

合格者は次のとおり。

【二級・百メートル】

伊藤 さくら・久末 奈実・荒木 祥経・紺野 優佳・奥村 愛香

【三級・五十メートル】

西村 芽依・小林 亮太・須原 勁太

【三級・五十メートル平泳ぎ】

中澤 七海

【四級・二十五メートル背泳ぎ】

五十嵐 ゆうの

【四級・二十五メートルクロール】

菊池 彩乃

【四級・二十五メートル平泳ぎ】

早川 幸歩

【五級・二十五メートルクロール】

宮本 佳輔

図書室の新刊おすすめ紹介

【一般向け】

- 続体脂肪計タニタの社員食堂 (タニタ)
- マスカレード・ホテル (東野 圭吾)
- らくらくかんたんペープサート (阿部 恵)
- 「しっこい怒り」が消えてなくなる本 (石原 加受子)
- 上を向いて歩こう! (のぶみ)
- 終電へ三〇歩 (赤川 次郎)
- 東京地下鉄殺人事件 (西村 京太郎)
- 20代で使ってはいけない100の言葉 (千田 琢哉)
- 私のこと好きだった? (林 真理子)
- 猫を抱いて象と泳ぐ (小川 洋子)

【児童向け】

- ゴロゴロドーンかみなりさまおっこちた (正岡 慧子)
- ペんぎんのだまごにいちゃん (あきやま ただし)
- チクチクさん トゲトゲさん (すまいるママ)
- ごはんのとも (荻田 澄子)
- もぐらのたくはいびん (斉藤 洋)
- 秋のほっこり工作 (岩藤 しおい)
- きんばあちゃんの花見山 (あきば たまみ)
- へんなかお (大森 裕子)
- いろいろばあ (新井 洋行)
- ダンプのちびトラ (マージェリー・カイラー)

11月は子ども・若者育成支援強調月間です!

がんは他人事ですか?!

冒頭の表題を見て、あなたは、どの様に感じましたか？

「自身や身内の方にがんの方がいると身近な病気でしょうし、まだ若いから…:と思っ
ている方もいらっしゃるかも知れません。」

実際、平成21年の全国の統計では、生涯でがんで死亡する確率が、なんと男性が4人に1人、女性が6人に1人という驚きの結果が出ています。

乙部町ではどうか？

乙部町のがんによる死亡者数（平成22年）は22人で、全死亡者数の約3割を占め死因の第1位でした。また、北海道では約1万7千人で死因の第1位となっており、全国よりも死亡率が高くなっています。

こんながんが多い！

全国におけるがんの部位別罹患割合を見ると、男性では胃・大腸・肺の順に多く、女

性では乳房・大腸・胃の順に多くなっています。

年齢による変化は？

男女ともに50歳代頃から増加し、年齢とともに増えます。30歳代後半から40歳代では女性の方が男性よりも罹患率が高く、男性では60歳代以降に顕著に多くなります。

ただし、これは統計による罹患率の変化であり、若いからがんに罹らないというものではありません。

日本人のためのがん予防法

2011年10月に発表された研究結果で、男性のがんのおよそ55%は予防可能なリスク要因でした。一方、女性では予防可能な要因はがんの30%近くを占めました。男女総合で見ると、まず喫煙と感染性因子（ピロリ菌や肝炎ウイルス、子宮がんを高めるヒトパピローマウイルスなど）がそれぞれ20%前後を占め、日本ではず

ば抜けて大きいリスク要因であり、その次に飲酒が続きました。

現状において日本人に推奨できる科学的根拠に基づいたがん予防法は次の通りです。

①タバコを吸わない

喫煙は、肺がんだけでなく、すべてのがんにおいてリスクとして「確実」。

② 肝炎ウイルスやピロリ菌の有無を知り、感染している場合は治療を。

③ 飲酒は節度をもって。1日1合程度が適量。

肝臓・大腸・食道がんにおいて、リスクとして「確実」。

④ 食事は偏らず、バランス良く。塩蔵品や塩分は最小限に。野菜や果物にならない。飲食物を熱い状態で摂らない。

食塩は胃がんのリスクとして「ほぼ確実」。野菜・果物不足は消化器系と肺がんとの関連が指摘されています。

⑤ 日常生活を活動的に。

身体活動は、がんのリスクを下げます。

⑥ 太り過ぎない、やせすぎない

太り過ぎは閉経後の乳がんを高めるリスクとして「確実」。大腸がんのリスクを上げることは「ほぼ確実」。

また、男性のやせで、がんのリスクの上昇が認められました。

がん検診を受けよう！

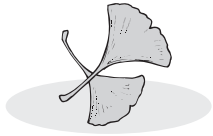
がんを早期に見つけるためにもがん検診も重要です。乙部町では、左記のとおりがん検診を実施しています。町が費用の助成をし、料金も安く受けることができますので、ご自身のため検診を受けましょう。

乙部町が実施しているがん検診・各種検査	実施体系	
	集団検診 (各地域でのバスによる検診)	個別検診 (病院での検診)
胃がん検診（バリウム検査）	○	×
肺がん検診（X線検査）	○	○
大腸がん検診（便による潜血検査）	○	○
前立腺がん検診（血液検査、50歳以上の男性対象）	○	○
肝炎ウイルス検診（血液検査、B型、C型肝炎検査）	○	○
乳がん検診（マンモグラフィー検査と視触診）	○	○
子宮がん検診（子宮頸部の細胞診）	○	○

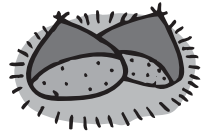
◆今後の日程◆

- 集団検診
 - 平成24年1月17日 姫川ふれあいセンター（申込み受付中）
 - 1月18日 元和交遊館（申込み受付中）
 - ※乳がん検診・子宮がん検診は今年度実施終了。
- 個別検診
 - 乙部町国保病院にて毎週火～金曜日、午前8時より実施（要予約）
 - 乳がん検診・子宮がん検診は、道立江差病院、函館市内の病院にて実施（要予約）

申込みについて：必ず事前に申込みが必要です。町民課保健衛生係（電話62-2311）まで申込みください。



11月のカレンダー



日	曜	行 事	時 間	場 所	
1	火	ミニひよこサークル・MAMA FIT	午前10時～11時30分	町民体育館	〈ミニひよこサークル・MAMA FIT〉 対象／0歳からのお子さんと親 内容／お母さんのためのフィットネス、自由遊び ※上靴等を準備ください
2	水	お達者ぴんしゃん教室	午前10時～11時30分	ケアセンターおとべ	〈お達者ぴんしゃん教室〉 対象／65歳以上の方 内容／イスに座りながらの体操等 講師／理学療法士 高橋先生 他 ※バス送迎します。ご希望の方は前日までに乙部町地域包括支援センター（電話62-5845）へご連絡ください。
		ヒブワクチン予防接種	午後1時～1時30分受付	国保病院	
3	木	(休日当番医 道立江差病院)			
4	金				
5	土				
6	日	(休日当番医 半澤医院)			
7	月				
8	火	1歳6か月児・3歳児健診、パパママ健診	午後1時～1時30分受付	生きがい交流センター	〈1歳6か月児・3歳児健診〉 対象／1歳6か月、3歳のお子さん
9	水	三種混合予防接種	午後1時～1時30分受付	国保病院	〈パパママ健診〉 対象／1歳6か月のお子さんを持つ保護者
10	木	リハビリ特診	午後1時30分～3時	国保病院	〈三種混合予防接種〉 対象／3か月～7歳6か月未満のお子さん
		男のためのお達者教室	午後1時30分～3時	ケアセンターおとべ	
11	金				〈リハビリ特診〉 対象／一般町民 内容／理学療法士による機能訓練指導 問合せ／乙部町国保病院（電話62-2331）
12	土				
13	日	(休日当番医 道立江差病院)			
14	月				
15	火	赤ちゃん相談	午前9時45分～10時受付	ケアセンターおとべ	〈赤ちゃん相談〉 対象／7か月・9か月のお子さん 〈赤ちゃん健診〉 対象／2か月・4か月・12か月のお子さん
		赤ちゃん健診	午後1時～1時15分受付		
		健康相談	正午～午後1時	千岱野研修会館	
16	水	麻しん風しん混合予防接種	午後1時～1時30分受付	国保病院	〈健康相談〉 対象／一般町民 内容／血圧測定、健康・育児についての相談
		BCG接種	午後1時20分～1時30分受付		
17	木	お達者ぴんしゃん教室	午前10時～11時30分	ケアセンターおとべ	
18	金	ひよこサークル・びよびよ広場合同	午前10時～11時30分	消防コミュニティセンター (乙部消防署2階)	〈麻しん風しん混合予防接種〉 対象／1歳～1歳11か月のお子さん 〈BCG接種〉 対象／生後3か月～5か月のお子さん
19	土				
20	日	(休日当番医 乙部町国保病院)			
21	月				〈ひよこサークル・びよびよ広場合同〉 対象／0歳からのお子さんと親 内容／救急手当て講座
22	火	こころの健康相談	午後3時～	檜山振興局保健環境部 保健福祉室(江差保健所)	〈こころの健康相談〉 内容／対人関係、アルコール問題、ストレス、不登校、認知症などの相談 ※11月17日午前中までに予約してください。 申込先／檜山振興局保健環境部保健福祉室(江差保健所) (電話0139-62-1053)
24	木	肺炎球菌ワクチン予防接種	午後1時～1時30分受付	国保病院	〈肺炎球菌ワクチン予防接種〉 対象／生後2か月～4歳で事前に申し込みをされたお子さん
		リハビリ特診	午後1時30分～3時	国保病院	
25	金	健康相談	午前9時～9時30分	三ッ谷愛郷会館	〈すくすく広場〉 対象／1歳からのお子さんと親 内容／館浦の婦人会による絵本の読み聞かせ
			午前9時40分～10時10分	三ッ谷研修会館	
26	土	南部桧山清掃センターは機械点検整備のため休業となります。 すくすく広場	午前9時30分～11時	つくし保育園	
27	日	(休日当番医 道立江差病院)			
28	月				〈檜山圏域障害者総合相談支援センター めい巡回相談〉 対象・内容／障害をお持ちの方及びその家族が、地域で安心して生活できるよう支援します。 申込先／檜山圏域障害者総合相談支援センター (電話：0138-47-3046) 問合せ先／役場福祉係(電話：62-2311)
29	火	健康相談	午後1時30分～2時20分	ゆりの里活性化センター	
30	水	檜山圏域障害者総合相談支援センターめい巡回相談	午後1時30分～3時30分	ケアセンターおとべ	

〈備考〉 ○都合により変更することがありますが、あらかじめご了承ください。
○未定行事については後日、広報等でお知らせいたします。

十一月の運転免許更新時講習の日程は、次のとおりです。

▽11月1日(火)
江差町文化会館 小ホール
優良運転者講習 午後1時
違反運転者講習 午後1時45分

▽11月17日(木)
江差町文化会館 小ホール
優良運転者講習 午後1時
一般運転者講習 午後1時45分
初回運転者講習 午後3時

**運転免許証の更新
お済みですか**



お知らせ

ひよこサークル 芋掘り

**11月30日は「個人事業税」
第2期分の納期限です**

個人事業税は、個人で事業を営む方に課税される道税です。忘れずに納期限に納めましょう。
なお、納税には便利な口座振替をご利用ください。

【お問い合わせ先】
檜山振興局地域政策部税務課納税係
(電話 52-6473)

エイズ夜間検査を実施します

江差保健所では12月1日の、世界エイズデーにあわせ夜間検査を行います。(検査料無料、結果は当日判定)
詳細な日程や検査予約については、お問い合わせ下さい。

お問い合わせ先：江差保健所エイズ相談窓口 電話 52-2475

男のためのお達者教室

(とき) 11月10日(木)
(時間) 午後1時30分～午後3時
(ところ) ケアセンターおとべ
(講師) 中川運動指導員

【お申し込み・お問い合わせ】
乙部町地域包括支援センター
担当 町中 電話 62-5845

お願い

少数でも家畜*を飼われている方は、農林課までご連絡を!!

*家畜とは、牛、水牛、鹿、めん羊、山羊、豚、いのしし、馬、家きん(鶏、あひる(合鴨を含む)、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥)です。

本年10月から、法律で、1頭(羽)でも家畜を飼っている全ての人は、飼養状況について報告しなければならなくなりました。
報告内容、方法については、農林課(電話 62-2311)にご確認ください。

11月は、労働保険適用促進強化期間です!

労働保険とは、労災保険と雇用保険の総称で、労働者の生活の安定、福祉の増進等を図ることを目的に、国が直接管理運営している保険です。農林水産業の一部を除き、労働者を一人でも雇用する事業については、法人・個人を問わず加入が義務づけられております。

厚生労働省では、「未手続事業の一掃」を年間を通じた主要課題と位置付けたうえで、11月を「労働保険適用促進強化期間」とし、集中的に広報活動を展開し、労働保険制度のより一層の理解、周知を図ることとしております。

労働者が安心して働ける職場となるよう、まだ労働保険に加入していない事業主の方は、速やかに最寄りの労働基準監督署または公共職業安定所(ハローワーク)でご相談をしてください。

問合せ先：厚生労働省北海道労働局総務部労働保険徴収課(電話 011-709-2311) または最寄りの労働基準監督署・公共職業安定所

「財務行政懇話会」開催のお知らせ

財務省函館財務事務所主催による「財務行政懇話会」を、下記のとおり開催いたします。
どなたでもご参加いただけます。多数の皆様のご参加をお待ちしております。

開催日時	会場	講演内容等
11月8日(火) 13:00 ～ 15:00	乙部町民会館 青少年研修室	演題 「我が国財政の現状と課題」 「金融犯罪被害にあわないために」 説明者 財務省函館財務事務所長 武本 雅臣

詳細につきましては、財務省函館財務事務所総務課(電話 0138(23)8445)まで。

防衛省・自衛隊からのお知らせ

防衛省は、来年度採用になる陸上自衛隊高等工科学校生徒の採用試験を次のとおり行います。

陸上自衛隊高等工科学校生徒

- ・受験資格：15歳以上17歳未満の男子で中学校卒業者(来春卒業予定者含む。)
- ・受付期間：平成23年11月1日(火)～平成24年1月6日(金)まで
- ・試験日：平成24年1月14日(土)

※詳細につきましては、自衛隊江差地域事務所(電話 52-2476)又は役場総務課(電話 62-2311)へお問い合わせください。

11月は固定資産税<第4期>の納期限です。

『かかりつけ薬局』を持ちましょう。

その2 「かかりつけ薬局」ってどんなことをするの？

- ◎ 薬の服用歴や副作用歴・アレルギー歴などの記録を作成し、その記録と照合して安全を確認しながら調剤します。
：薬の重複投与や飲み合わせによる副作用などの未然防止が図れます。
：市販薬や健康食品などとの飲み合わせも確認できます。
- ◎ 薬の服用について気をつけることを説明し、必要に応じて文書を出します
- ◎ 受診したすべての病院・診療所（医院）・歯科診療所の医師（又は歯科医師）の発行する処方内容について詳しく知ることができます。
- ◎ 服薬指導（薬の飲み方、使い方、副作用など）をいつでも受けられます。
- ◎ 処方せん薬のみならず市販薬の副作用情報などを含め、健康に関する相談や情報提供が受けられます。
- ◎ 「かかりつけ薬局」を持つメリットによって、あなたが適正・適切に薬を使うことができ安心して健康な生活を送ることができます。

- 「おくすり手帳」を持ちましょう。（お薬手帳は、薬局でもらえます。）
おくすり手帳には自分の飲んでいる薬等が記録され、重複投与や飲み合わせによる副作用を未然に防止でき、また、ふだん持ち歩くことで、自分の使っている薬を正確に伝えることができます。
- わからないことについては、江差保健所（電話52-1053）にお気軽にお尋ねください。

※ 次回（その3）「かかりつけ薬局」はどのように選べばいいの？を掲載します。

北海道

道立江差病院からお知らせ

外来診療体制

11月の診療予定です

循環器内科	午前	月～金曜日
	午後	月・金曜日
消化器内科	午前	月～金曜日
	午後	火・水曜日
呼吸器内科	午前	金曜日
	午後	木曜日
外科	午前	月～金曜日
整形外科	午前	月～金曜日
小児科	午前	月～金曜日
泌尿器科	午前	月～金曜日
	午後	水曜日
精神科	午前	月～金曜日
	午後	月曜日
産婦人科	午前	月～金曜日
耳鼻咽喉科	午前	9日・10日・30日
	午後	9日・30日
眼科	午前	木曜日
	午後	2日・16日・30日
皮膚科	午前	火曜日
神経内科		18日

診療日は予定であり変更になる場合もあります。
事前に病院にご確認の上、受診してください。

受付時間

午前…8時00分～11時30分
（初診の方は、9時00分～）
午後…13時00分～14時30分

子宮頸がんの予防接種について

子宮頸（けい）がんの主な原因は、性交渉によるウイルス感染とされています。ありふれたウイルスであり、約80%の女性が一生に一度は感染していると報告されています。大体は自然消滅しますが、持続感染で何年か経ってがんを発症することがあります。

そのため、若年層（中学生以降）に予防接種を受けることが大切です。また、成人女性は一度がん検診を受けて、医師と相談してからのほうがよいでしょう。

**この予防接種（サーバリクス）は
保険適応ではありません**

料金は、1回 12,910円
3回で 38,730円 です。

お気軽にご相談ください。また、産婦人科外来へ電話連絡していただくご予約できます。

絵画展示について

江差北小学校の生徒さんたちによる展示を11月に企画しております。ご期待下さい。

- ・ **看護職員募集のお知らせ**：看護職員を常時募集しております。電話52-0036（内線202）藍葉まで
- ・ 診療科によっては、曜日によって担当医が変わりますので、御確認下さい。

乙部町スポーツ少年団特集

第2弾

今月は野球少年団を特集します。

瀧澤監督と伊勢コーチの二名のもと、小学三～五年生の総勢十人で活発に活動しています。

瀧澤監督によると、「今はまだ、基礎を中心に練習しています。最近練習試合を行って、二試合とも負けてしまいが、残念ではあるがこれをバネにがんばってもらいたいです。今年には公式戦には出ず、練習に励む日々となりました。これから冬期に入るので、室内での練習になります。まずは、体躯。筋肉ではなく、しっ



かりとした中心線を築く練習を行っていききたいです。来春からは公式戦にもエントリーするので、まずは一勝することを目指してがんばっています。また野球だけではなく、あいさつ・言葉遣い等も厳しく、そしてしっかりと教えており、一人人としての成長にも期待しています。」とのこと。

野球少年団キャプテンの阿部倅也君（五年生）に話を聞くと、「練習もみんなちゃんとやっているし、キャプテンとして引っ張っていききたいです。来春から大会もあるので、とにかく勝ちたいです。」と



意気込みを話してくれました。野球少年団にとって、来春に行われるホクレン旗争奪北海道少年軟式野球選手権大会。檜山支部予選が初の公式戦。それに向け、監督コーチをはじめ、団員みんなががんばっている様子がとても印象的でした。

※野球少年団ではやる気のある小学生を大募集しております。今月から来年3月の間は、毎週水曜日と金曜日の週2回午後4時位から乙部小学校体育館で行っておりますので、見学からでもかまいません。身体を動かすことや野球に興味がある方は是非ご連絡ください。

善意に感謝します

▽ふるさと乙部の花いっぱい運動に役立ててください。

・東京おとべ会（募金）

二万百九十九円
あたたかいご寄付ありがとうございました。ごさいました。

お詫びと訂正

広報おとべ十月号五ページのマラソン大会の記事にて、「女子二位の厚別侑希さんが同じく歴代九位」と記載しましたが、正しくは「歴代十位」の誤りです。お詫びして訂正いたします。

よろこび

かなしみ

9月15日～10月14日

おくやみ
もうし上げます



甲谷 稲子さん(56歳)元町
澤村 準一さん(84歳)鳥山
新谷 茂光さん(81歳)花磯
山本 信吾さん(72歳)旭岱
三浦マサミさん(85歳)豊浜
板谷 哲雄さん(90歳)緑町

※掲載を希望しない方は、届出の際窓口へお申し出ください。

編集後記

雪虫がちらつき、朝晩すっかりと冷え込むようになってきましたね。雪が降ってくるとスリッパ事故が多くなってしまう。みなさんも風邪や事故に注意しましょう。

先月からスポーツ少年団特集として子どもたち取材しております。みんな元気いっぱい活動を行っていて、広報に載せる身としてはしっぴかり紹介してあげなきゃ！と、思う毎日です。(K・K)

町の人口

= 9月末現在 =

世帯数	2,007(+5) <+9>
人口	4,384(+1) <-34>
男	2,018(+1) <-9>
女	2,366(±0) <-25>
()	内は前月との比較増減
< >	内は3月末からの累計増減

広報 おとべ

平成23年11月1日発行(第507号)
編集・発行 乙部町総務課企画係
〒043-0103 北海道乙部町字緑町388
(TEL) 0139-62-2311 (FAX) 0139-62-2939
ホームページ <http://www.town.otobe.lg.jp>



間伐で未来につなぐ北の森

この用紙は、原材料の一部に道産間伐材を使用しております。