

広報おとべ



平成24年



No. 516

7月26日、夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会が町民グラウンドで開催されました。

NHKラジオで全国に生中継され、体操会には、この日から夏休みが始まった小中学生をはじめ、自治会・町内会や企業から1,000人以上が参加しました。

乙部町での開催は32年ぶりで、小学生の頃参加したという保護者もいて、話が弾んでいました。

一 特集 一

夏休み 8月のおとべ イベントガイド



七月二十九日に開催されたマリンフェスティバルを皮切りに、乙部町のイベントシーズンが始まりました。そこで今月は、八月に開催される三大イベントをご紹介します。

8/5 おとべ温泉&産業まつり

おとべ温泉&産業まつりは、平成六年から産業まつりと、おとべ温泉まつりを統合して現在のスタイルで開催されています。

産業まつりは昭和四十九年八月七日に商工会により開催され、昭和五十一年の第三回以来、観光協会主体の実行委員会体制で開催されているもので、平成五年は、南西沖地震が発生したため中止となりましたが、古くから人気のあるイベントで、毎年たくさんの方で賑わいます。

昨年は、道道乙部港線の開通を記念して、会場を道道乙部港線（ふれあい通り）と町道市街地中央通り線（官軍上陸通り）を会場に行われましたが、今年度は従来どおり、八月第一日曜日の八月五日に、館浦温泉公園での開催が決まっています。

イベントの開幕を彩る千人踊りパレードでは、乙部音頭などにあわせて、お年寄りから子どもまで長い列をつくり、優雅に踊ります。

▲昨年の活イカつかみ取り



踊りがわからない、自信がないという人のために、事前に練習する機会を設けますので、ぜひ参加してください。

おとべ温泉&産業まつりは、名前のとおり、いこいの湯などの温泉の無料開放や特産品の販売が行われます。また、暑い時期なので、ビールや焼き鳥が並ぶ屋台も大人気で、会場はとても賑わいます。

当日に行われる催しは、恒例のラムネ・ビールの早飲みや、賞金を目当てに熱く燃える大縄跳び大会、子ども達に大人気の活イカつかみ取りなど、定番の人気コーナーが続きま

す。そんな中、やはり一番人気は景品くじ入りもちまきで、豪華な景品がたくさん当たるとあって、ステーションの周りは黒山の人だかりとなっています。

八月五日は、昼から夜まで楽しめるおとべ温泉&産業まつりにご参加ください。

8/14 ふれあい交流盆おどり・花火大会

毎年恒例のお盆のイベントと言え、ふれあい交流盆おどり・花火大会ではないでしょうか。

昭和六十三年から行われていて、今年で二十四回目。帰省客で賑わう乙部町になくはならない夏の一大イベントです。

八月十四日は乙部八幡神社例大祭の宵宮祭も行われていて、本町地区の六台の山車が港に集結。さらに会場を盛り上げます。

盆おどりは、寺島三姉妹の生の歌声で、祭の参加者や帰省客を交えて二重三重の大きな輪を作って皆さん楽しく踊ります。

踊りの上手な人の見よう見まねと一緒に踊りだす子ども達もいて、会場は笑顔でいっぱい包まれます。

そしてこの日のメインイベントの花火大会です。

町内の事業所や商店、団体からたくさん協賛金をいただき、毎年約二千発の花火が打ち上げられます。

乙部の花火大会は、なんとと言っても近くで見ることができるのが特徴で、迫力のある音と光が夏の夜空をきれいに彩ります。

ご家族や、久しぶりに会う友人などと一緒に、地元の夏をゆつくりと楽しんでください。

8/14 海のプールまつり

元和台海浜公園海のプールでは、七月二十九日のマリンフェスティバルに続き、出店組合主催で海のプールまつりが開催されます。

お盆期間中は、帰省客や観光客が多く、シーズン中で最も多くの人が集まります。そんな中で開催されるので、来場者からも好評です。

当日は、ウニ・ツブ・ホタテの放流に始まり、氷上かき氷早食い大会とビーチクイーンコンテストが行われます。

氷の板に立ってのかき氷の早食いは、足の冷たさと頭痛をこらえて、必死に食べる子ども達の姿が会場の笑いを誘います。

ビーチクイーンコンテストは、水着だけでなく、話し上手な人や、特

◀昨年の盆おどり



技を披露してくれた人が、上位に選ばれやすい傾向も。

どちらのコーナーも入賞者には豪華なプレゼントがあると言うことで、参加者は真剣で、それだけに会場はとても盛り上がります。

今回は、八月のイベントをご紹介します。

夏休み期間で児童や学生、帰省客が大勢参加できるイベントで、夏の乙部町は活気があります。

地元ではお盆中は何かと忙しい時期ですが、積極的にイベントに参加して、にぎやかで楽しい故郷の夏を満喫してください。

◀昨年の海のプールまつり「かき氷の早食い大会」



乙部音頭の秘密

夏といえば盆踊り。

そこで踊られる、ブンガチャ節にナット節・・・そんな中で唯一乙部の名前が冠された「乙部音頭」。

この歌、いつ、どのようにしてできたか、みなさん、ご存じですか？

乙部音頭はこうして誕生した

乙部音頭は町の条例に昭和四十年八月二十三日諮問選定と載っています。

昭和四十年十月一日、乙部が村から町になるのを記念してつくられたのが乙部音頭です。

歌詞は一般に公募し入選となった館英四郎さん、和子さんの共作のもの採用されました。

作曲は菅原憲明さん（昭和二十四年九月から二十五年六月まで明和中学校の先生をされていました）に依頼されました。

そして、十月一日には町制施行と役場庁舎落成の記念式典が行われ、乙部音頭も披露されています。

乙部音頭は後にレコードにもなっています。

乙部音頭の謎。歌ったのは誰？

乙部音頭は一番を数人の女性コーラスが、二番を男性の方が歌い、三番は、また女性コーラスが歌っています。伴奏はアコーディオンとピアノと太鼓のようです。

がしかし、これまで、レコード会社を始め、様々なところに問い合わせましたが、誰が歌ったのかはわかりませんでした。

レコードにまでなり、毎年踊っているのに、誰が歌ったかわからない乙部音頭。

歌っているのはいったい誰なのでしょう。

そんなことを考えながらこの夏もイベント会場で流される乙部音頭に耳を傾けてみてはいかがでしょう。

このことについて、詳細をわかる方がいらっしやいましたら、役場総務課まで情報をお寄せください。



元気な踊りをプレゼント

乙部町デイサービスセンターに6月28日、つくし保育園の年長組園児27人が訪問して、お年寄りと楽しいひと時を過ごしました。

つくし保育園では、お年寄りに園児の元気な姿を見て、楽しんでもらい、園児とお年寄りの交流を深めようと毎年訪問しています。

当日のデイサービス利用者約30人の前で、運動会で発表したダンスを披露すると、一緒に体を動かすお年寄りもいて、元気な笑い声に包まれました。

ダンスが終わると園児達は「いつまでも元気でいてね」と笑顔で声をかけていました。

子育てをじかに体験

乙部中学校の赤ちゃんふれあい体験学習が6月18日に行われ、3年生35人が子育ての大変さや、楽しさを赤ちゃんと一緒にふれあいながら学びました。

当日は、双子二組を含む11人の赤ちゃんとお父さん、お母さんが体験学習に協力してくれて、生徒に子育てについて話をしたり、ミルクの飲ませ方を教えたりしていました。

生徒からは、子育てで大変だったエピソードや、双子ならではの苦労話について質問が寄せられ、お母さんたちは「お父さんも手伝ってくれているので助かっています。」「双子だと寝る時間がずれてしまうと大変。」などととていねいに答えていました。

生徒達ははじめ、おそろおそろ抱いたり、あやしったりしていましたが、徐々に慣れてくると笑顔でミルクをあげて、育てる喜びを肌で感じているようでした。



楽しい人形劇に夢中

道内を拠点に活動している人形劇団のクレヨンカンパニーが、7月3日、つくし保育園で公演を行い、子ども達を楽しませました。

公演は、人形劇の「おおきななぶ」「こびとのくつやさん」と、影絵劇「いろいろかげえ」の三部構成で行われ、園児とすすく広場の幼児と一緒に笑って、おはなしに見入っていました。

人形劇は牛乳パックを再利用して作られているものですが、ていねいな作りで細かい動きを表現していて、皆さん驚いていました。

影絵には園児が描いた絵も登場して、会場は最後まで子ども達の笑い声でいっぱいでした。



わが家のアイドル

お父さん＝

筒塩 佑輔さん

お母さん＝

愛さん

わたしは

2歳2ヶ月の女の子です。

名前の由来＝

二文字の名前で、響きと画数、生まれた顔を見て決めました。

両親の願い＝

元気一杯幸せな人生をつかみ取れる子になって欲しいです。



さな
筒塩 咲那ちゃん
(豊 浜)

お父さん＝

町中 聖さん

お母さん＝

珠青さん

わたしは

2歳1ヶ月の女の子です。

名前の由来＝

姉妹で同じ平仮名の名前にしたいと思い、呼び名を考え両親とお姉ちゃんで決めました。

両親の願い＝

健康で優しく、周囲を和ませる子に育ってほしい。



町中みのりちゃん
(緑 町)



実際にコースへ出る前に、伊達市を拠点に活躍しているノル

ディックウォーキングは、フィンランド生まれのスポーツで、それぞれの身体能力や目的に合わせた強度で取り組めると、近年特に人気が高まっています。

七月十五日、ノルディックウォーキングinおとべが開催され、町内外から約百三十人が参加しました。

豊かな自然の中で ウォーキング

ディックウォーキングのインストラクター、藤田隆明氏を講師に、ストレッチや、歩くフォームの確認を行い、初級者から上級者まで真剣に講習を受けました。

実際に歩くルートは、昨年度、北海道健康づくり財団のすこやかロードに認定された町内三コースの中の、元和台コースを基本にした約三キロメートルから約七キロメートルの四コースで、それぞれの實力にあった距離に挑みました。

元和台から眺める美しい海岸線と、爽やかな潮風を感じながら歩いていると、自然と歩みも軽快になっていくようでした。

すこやかロードの紹介

すこやかロードとは、健康運動を推進するために、市町村が環境を整備したウォーキングロードを北海道と北海道健康づくり財団が認定するものです。

コースは案内標識や休憩所、トイレが設置され、自然に恵ま



れているものの中から選ばれていて、現在、道内五十七市町村百十五コースが認定されています。

乙部町では、元和台コース(元和地区、四・四キロメートル)、鮎の岬コース(豊浜、花磯地区、三・七キロメートル)、自然満喫コース(くぐり岩、宮の森、四・六キロメートル)の三つのコースが選ばれました。

ウォーキング講座でそれぞれのコースを使用しますし、コースマップは役場町民課保健衛生係で配布しますので、ぜひご利用ください。

知ろう！受けよう！がん検診

検診が有効とされる5つの主要ながんについてのお話です

女性にも急増がん死亡率のトップ

肺がん

喫煙と関係が深いことが証明されていますが、喫煙していない方にも発生します。

肺の入り口の太い気管支（肺門部）のがんは、喀痰細胞診や気管支鏡で見つけやすく、気管支の末梢から肺の奥の部分（肺野部）はレントゲン写真で見つけやすいがんです。

乙部町では、レントゲン写真による肺がん検診を実施し、喫煙歴の長い方、喫煙本数が多い方、6か月以内に血痰があった方などに喀痰検査の併用を実施しています。

食生活と深い関係部位別患者数トップ

胃がん

塩分の多く摂る地域に多いなど食生活との関係が深いがんです。

早期に発見されれば、治療によりほぼ治癒しますが、それを過ぎると治すことが難しい病気です。

乙部町では、胃バリウム検査を実施しています。胃がんの他にも、ポリープや胃潰瘍などを発見できる検査です。

再検査となった場合には、医療機関での胃内視鏡検査をお勧めしています。

食の欧米化で増加傾向

大腸がん

食生活の欧米化（脂っこい食事など）に伴って患者数が増えています。最近では飲酒との関係も指摘されています。早期に発見すれば、ほぼ治癒が可能ながんです。

乙部町では、便を2日間専用の容器にごく少量採取する『便潜血2日法』による大腸がん検診を実施しています。便中に血液反応が無いが調べ、身体の中の出血を確かめる検査です。

■お知らせ■ 胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診を実施します。

町民会館 9月5日（水）

鳥山ゆりの里活性化センター、栄浜ふれあいセンター 9月6日（木）

その他、生活習慣病を調べる特定健診、前立腺がん検診、エキノコックス症検査、肝炎ウイルス検査も同時に受診できます。

★お申込・お問い合わせは役場町民課保健衛生係まで（電話 62-2311）

若い世代に増える

子宮がん

子宮頸がんは若い世代に増加しており、ヒトパピローマウイルスというウイルスの感染に関係が深いがんです。そのため、このウイルスの感染を予防する予防接種も実施されています。成人女性は、がん検診による早期発見が有効とされています。

乙部町では、子宮の入口（頸部）の細胞を採取し検査する子宮頸がん検診を実施しています。

マンモ検診で早期発見

乳がん

40～50歳代の女性に多く、この40年間で死者は5倍にも増えています。

一番多いのは乳房の外側の上の方、次いで内側の上、外側の下、それから乳首付近、最後に内側の下順です。

乙部町では、マンモグラフィと医師の視触診を併用した乳がん検査を実施しています。

乳がんのできやすいところ



昨年乙部町の乳がん集団検診で診察いただいた、国立病院機構函館病院の外科医で、乳がん学会認定医でもある小室一輝医師や同病院の乳がん看護認定看護師、薬剤師、管理栄養士等が『乳がんの予防・診断・術後』についてお話します。小室一座として寸劇もあり、わかりやすい講演です。是非ご参加ください。

詳細は、今月号折込チラシを御確認ください。

日時：平成24年8月24日

午後6時～午後8時30分

場所：町民会館大ホール

申込み：8月10日（金）

乳がん検診、子宮がん検診（集団検診）のお知らせ

乳がん検診：平成24年10月27日（土）

子宮がん検診：平成24年12月8日（土）

会場：町民会館（字館浦）

	検診日	対象	受付時間	料金
乳がん検診	10月27日（土）	40歳以上の女性	午前／① 8:30～8:45、② 9:30～9:45 午後／③ 12:30～12:45、④ 13:30～13:45	40～49歳 3,500円 50歳以上 3,000円
子宮がん検診	12月8日（土）	20歳以上の女性	午前／① 8:30～8:45、② 9:30～9:45 ③ 10:30～10:45	年齢に関係なく 1,200円 超音波検査（希望により実施） 1,000円

★申込み締切り（先着順ですのでお早めにお申込ください）

乳がん検診 8月31日（金）／子宮がん検診 10月12日（金）

※乳がん検診、子宮がん検診ともに原則2年に1回の受診となっています。昨年受診された方は、満員になった場合お断りさせていただきます。また、料金は全額自己負担となります。（乳がん検診：50歳以上5,600円、40～49歳6,600円、子宮がん検診5,200円）

道立江差病院や函館市内の医療機関で実施する、乳がん検診・子宮がん検診（個別検診）も随時申込みを受けています。対象や料金は集団検診と同様です。御活用ください。

★各がん検診のお申込は：役場町民課保健衛生係までお電話でお申込ください。（電話 62-2311）



8月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
7/29	7/30	7/31	1 麻しん風しん予防接種 (高3対象) (国保 午後1時～)	2 お達者びんしゃん教室 (ケア 午前10時～) 二種混合予防接種 (小6対象) (国保 午後1時～)	3 びよびよ広場 (公図 午前10時～)	4
小・中学校夏休み						
5 休日当番医 道立江差病院 おとべ温泉& 産業まつり (館公 午前10時～)	6 めじゃーリーグ (豊セ 午後1時30分～)	7 ヒブワクチン予防接種 (国保 午後1時～)	8 おたっしゃ体操教室 (滝寿 午後1時30分～)	9 リハビリ特診 (国保 午後1時30分～)	10	11
小・中学校夏休み						
12 休日当番医 佐々木病院	13	14 乙部町成人のつどい (町館 午前8時45分～ 式典10時45分) ふれあい交流盆お どり・花火大会 (乙港 午後7時30分～)	15 三種混合予防接種 (国保 午後1時～) 健康相談 (千研 午前10時～)	16	17	18
小・中学校夏休み						
19 休日当番医 上ノ国診療所	20 めじゃーリーグ (豊セ 午後1時30分～)	21	22 赤ちゃん相談・ 赤ちゃん健診 (ケア 午後1時～)	23 肺炎球菌ワクチン予防接種 (国保 午後1時～) リハビリ特診 (国保 午後1時30分～) お達者びんしゃん教室 (ケア 午前10時～) ウォーキング講座 (姫ふ 午後5時30分～)	24 乳がん講演会 (町館 午後6時～)	25 南部檜山清掃セン ターは機械点検整 備のため休業とな ります。
小・中学校夏休み						
26 休日当番医 道立江差病院 檜山管内空手道スポ ーツ少年団交流大会 (町体 午前9時～)	27 めじゃーリーグ (豊セ 午後1時30分～)	28 こころの健康相談 (江保 午後3時～)	29 おたっしゃ体操教室 (栄ふ 午後1時30分～) 子ども縁日(すく すく、ひよこ合同) (交流 午前9時30分～)	30 健康相談 (ゆり 午後1時30分～) サロン「はなとよ」 (豊セ 午後1時～)	31 健康相談 (三愛 午前9時～) 健康相談 (三研 午前9時40分～)	9/1

会場・場所略称

(つ保) つくし保育園

(国保) 国保病院

(町体) 町民体育館

(ケア) ケアセンターおとべ

(千研) 千岱野研修会館

(町館) 町民会館

(交流) 生きがい交流センター

(ゆり) ゆりの里活性化センター

(江保) 江差保健所

(三愛) 三ツ谷愛郷会館

(三研) 三ツ谷研修会館

(滝寿) 滝瀬寿の家

(公図) 公民館図書室

(乙港) 乙部漁港中央ふ頭

(館公) 館浦温泉公園

教育委員会だより

第269号

絵本との触れ合い

『本とあそぼう』全国訪問おはなし隊

六月三十日、絵本に親しむ態度を養うことを目的に、町民会館に「本とあそぼう」全国訪問おはなし隊」を招き、絵本や大型紙芝居の読み聞かせと、絵本の閲覧会を実施しました。おはなし隊とは、約六百冊の絵本を積載したキャラバンカーとおはなし隊長が来町し、積載絵本の自由閲覧と読み聞かせ会を全国各地で実施するキャラバン隊です。



おはなし会は笑い声で包まれました



おはなし隊キャラバンカーと一緒に

当日は、幼児から小学生とその保護者等六十名が参加し、子ども達はキャラバンカーに乗って好きな本を自由に選び、楽しんで読んでいるようでした。また、読み聞かせでは、おはなし隊長と館浦婦人会読み聞かせの会が交互に六冊の絵本や紙芝居を読み聞かせ、会場には時おり笑い声も交じり、絵本と触れ合う充実したひと時を過ごすことができました。

檜山地区中体連各競技の結果

陸上、球技、水泳、武道各競技の中体連檜山地区大会が開催され、各競技とも日頃の練習の成果を発揮し、熱戦が繰り広げられました。

〔陸上大会〕

〔函館市千代ヶ台公園陸上競技場〕

○男子

- ・ 100 m 4位 大橋直季 12秒7
- ・ 1500 m 3位 吉岡 望 5分07秒7
- ・ 4×100 m R 4位 51秒0
- ・ 吉岡 望・坂矢孝太
- ・ 宮本修太・大橋直季

- ・ 1年100 m 3位 大坂拓幹 13秒8
- ・ 5位 中村彪悟 13秒9
- ・ 1年1500 m 1位 中村彪悟 4分57秒2

○女子

- ・ 100 m 3位 菊谷千里 13秒7
- ・ 4位 光成宇蘭 14秒3
- ・ 200 m 2位 菊谷千里 29秒1
- ・ 3位 光成宇蘭 30秒3
- ・ 7位 佐野未織 31秒7

・ 800 m

- 1位 服部未来 2分36秒7
- 〔全道大会出場決定〕

・ 1500 m

- 1位 服部未来 5分43秒0
- 〔全道大会出場決定〕

・ 100 m H

- 3位 寺島優芽 20秒5
- ・ 4×100 m R 2位 56秒9
- ・ 光成宇蘭・菊谷千里
- ・ 寺島優芽・須田真子

- ・ 1年100 m 2位 須田真子 14秒8

〔バレーボール大会〕

〔せたな町民体育館〕

○女子

- ・ 予選リーグ (2勝2敗)

〔バスケットボール大会〕

〔乙部町民体育館〕

○男子

- ・ 準決勝進出

○女子

- ・ 準決勝進出 (3位)

〔サッカー大会〕

〔江差町民多目的広場〕

- ・ 1回戦出場

〔水泳大会〕

- ・ 100 m 背泳ぎ

- ・ 松原雛海 1分16秒61
- 〔登別市民プール〕
- 〔全道大会出場決定〕

- ・ 200 m 背泳ぎ

- 〔青森ヤクルトスイミングプール〕
- ・ 松原雛海 2分46秒60
- 〔全道大会出場決定〕

〔剣道大会〕

〔上ノ国中学校〕

○男子

- ・ 団体戦予選リーグ (4位)
- ・ 個人戦
- ・ 清水悠貴 (3回戦進出)
- ・ 井田聖衣朗 (2回戦進出)
- ・ 松崎晋彦 (1回戦出場)
- ・ 矢野惣大 (1回戦出場)

○女子

- ・ 個人戦
- ・ 3位 若木萌佳
- 〔全道大会出場決定〕



元気に水しぶき♪ 子ども水泳教室

六月二十六日から七月二十日まで、町民プールにおいて子ども水泳教室が開催され、五十九名の小学生が元気に水しぶきをあげていました。水泳教室は乙部地区と明和・栄浜地区の二教室に分かれて計八回実施され、町スポーツ推進委員や学校教職員などが指導に当たり、子ども達は学年別に

に分かれて、低学年は顔つげなどの水慣れからバタ足まで、高学年は二十五mクロールや平泳ぎなどの指導を熱心に受けていました。また、七月二十二日には町内児童生徒水泳競技大会が、九月二日には管内水泳競技大会が開催されることとなっており、子ども達は大会新記録や自己記録の更



◀元気に水しぶきをあげました

新を目指したいと頑張っていました。

漁業への理解を深める 乙部中イカつけ体験学習

七月七日、乙部中学校の三年生が乙部船団（松崎敏文船団長）のご協力のもと、イカつけ体験学習を行いました。

当日は、松崎船団長からイカ漁の説明を受けた後、五の船に分乗して出港していきましました。イカ漁は天候に恵まれ、波もなく、二十分程で漁場に到着し、漁を

水揚げされ、生徒達は歓声を上げながら揚がったイカを箱詰めしていき、仕事の大変さを学びました。港に戻ってからは、イカの捌き方の指導を受け、その場で実習を行いました。また、乙部船団のご好意で分けて頂いたイカを学校に持ち帰り、イカリングやイカ飯などに調理し、乙部の海の幸を美味しく頂くこともできました。



◀獲れたてのイカを捌く中学生

ました。

ウォーキング講座が 開催されています

5月17日の乙部地区ウォーキング講座を皮切りに、各地区でウォーキング講座が開催されています。6月21日には、鳥山ゆりの里活性化センター前から生命の泉を往復するコースをウォーキングしました。参加した37名は、豊かな自然の景色を眺めながら、爽やかな汗をかいているようでした。

健康づくりに皆さまのご参加をお待ちしています。

- 8月23日（木） 17:30～ 姫川地区
- 9月6日（木） 17:30～ 乙部地区
- 10月6日（土） 10:00～ 町民歩け歩け大会

※詳細は防災無線等でご案内します



◀六月のウォーキング講座

～ 図書室の新刊おすすめ紹介 ～

【一般向け】

- ナ起終点駅（ターミナル）（桜木 紫乃）
- 鍵のない夢を見る（辻村 深月）
- 玉村警部補の災難（海堂 尊）
- 泣いたらアカン通天閣（坂井 希久子）
- 夜の国のクーパー（伊坂 幸太郎）
- ミシュランガイド北海道2012（日本ミシュラン）
- 大人のラジオ体操（中村 格子）
- 大往生したけりゃ医療とかかわるな（中村 仁一）
- もしも国民が首相を選んだら（松沢 成文）
- わたしたちが出会った殺人者たち（佐木 隆三）
- よくわかる古代韓国・朝鮮王朝の歴史と人物（新人物往来社）

【児童向け】

- 12月の夏休み（川端 裕斗）
- カホのいれかわり大パニック（横田 明子）
- はなかっぱとはねかっぱ（あきやま ただし）
- 時空警備タイムエスパー警備ファイル（榎木 秋）
- うんちっち（ステファニー・ブレイク）
- たなばたバス（藤本 ともひこ）
- だめだめママだめ！（天野 慶）
- サカサかぞくのだんながなんだ（宮西 達也）
- ディズニーキャラクターさがし絵本（小宮山みのり）

皆さまのご来室をお待ちしています♪



お知らせ

運転免許証の更新 お済みですか

八月の運転免許更新時講習の日程は、次のとおりです。

▽8月7日（火）

江差町文化会館 小ホール

優良運転者講習 午後1時

一般運転者講習 午後1時45分

初回運転者講習 午後3時

▽8月16日（木）

上ノ国町総合福祉センター

優良運転者講習 午後1時

▽8月28日（火）

江差町文化会館 小ホール

優良運転者講習 午後1時

違反運転者講習 午後1時45分

防衛省・自衛隊からのお知らせ

自衛隊では下表により、各種学生・自衛官の採用試験を予定しております。

募集種目	資格	受付期間	試験期日
防衛大学校 学 生	推 薦	9月3日～9月5日	9月29・30日
	総合選抜	9月3日～9月5日	9月29日
	一般(前期)	9月3日～10月1日	11月10・11日
	一般(後期)	1月23日～2月1日	3月2日
航 空 学 生	高卒(見込) 21歳未満	8月1日～9月7日	9月22日
看 護 学 生	高卒(見込) 24歳未満	9月3日～10月1日	10月20日
一 般 曹 候 補 生	18歳以上27歳未満	8月1日～9月7日	9月17日
自 衛 官 候 補 生	男 子	年間を通じて行っております。	9月13・14・15 19・20・21日
	女 子	18歳以上27歳未満	8月1日～9月9日 9月23・24日

※細部につきましては、自衛隊江差地域事務所及び役場へお問い合わせください。

※問い合わせ: 役場総務課

自衛隊江差地域事務所 (電話 0139-52-2476)

人材開発センター8月実施事業

○ヨガ教室

※呼吸法を用いて全身を動かし、運動不足とストレス解消。

日 程 8月25日(土)
時 間 10:00～12:00
定 員 10名
受 講 料 1,500円
申込締切 実施日の前日まで

○フラダンス教室

※ハワイアンリズムによるフラダンスで運動不足とストレス解消をしませんか。

日 程 8月25日(土)
時 間 13:00～15:00
定 員 20名
受 講 料 1,000円
申込締切 実施日の前日まで

○社交ダンス教室

※初心者から経験者まで気軽にダンスが楽しめます。

日 程 8月5日・25日(日)
時 間 13:00～16:00
定 員 10名
受 講 料 2,000円
申込締切 各実施日前の金曜日まで

問い合わせ・申込: 松山地域人材開発センター運営協議会「まなびっく」電話 52-0160

「国の教育ローン」(日本政策金融公庫 国民生活事業)

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

【ご融資額】 学生・生徒一人あたり 300万円以内

【利 率】 年 2.65% (固定金利、平成 24 年 6 月 11 日現在)

(母子家庭の方の利率は年 2.25% (固定金利、平成 24 年 6 月 11 日現在))

【ご返済期間】 15 年以内 (交通遺児家庭または母子家庭の方については 18 年以内)

【お使いみち】 入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など

【ご返済方法】 毎月元利均等返済 (ボーナス時増額返済も可能)

※東日本大震災により被害を受けた皆さまに「災害特例措置」を実施しています。

ご利用いただける方など、詳しくは、教育ローンコールセンター (0570-008656 (ナビダイヤル) または (03) 5321-8656) までお問い合わせください。

知ってますか? 道の「苦情審査委員制度」

- 道が行った業務や制度の内容を審査する制度が、「北海道苦情審査委員制度」です。
- 皆さんに代わって、「苦情審査委員」が中立的な立場で、道の機関に対し、必要な審査等を行います。
- 審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。
- 審査結果までは、およそ2か月です。
- 皆さん自身の利害に係わる苦情であれば、「苦情審査委員」に申立てができます。
- もちろん、個人情報の保護にも十分配慮します。
 - ①苦情申立の窓口は、道庁の『道政相談センター』か各総合振興局(振興局)の『道政相談室』。
 - ②苦情申立書の付いたリーフレットを用意しています。
 - ③ホームページからでも申立書をダウンロードできます。
 - ④道トップページの「道民便利サイト・相談窓口」→「01: 主な相談機関・窓口等一覧」→「道政相談センター」からどうぞ。
(<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/dsc/kujyou.htm>)
 - ⑤申立て方法は、「苦情申立書」に苦情等を記載し、郵送、ファックス、メールで。
- ⑤問い合わせ先・北海道総合政策部知事室道政相談センター
〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目
TEL 011-204-5022 (代表) 内線 21-706 FAX011-241-8181
メール kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp
・ 檜山振興局地域政策部道政相談室

20歳になったら国民年金

国民年金は、やがて訪れる長い老後や、生活の安定を損なうような“万が一”の事態に備え、保険料を出し合い、お互いを支え合う制度です。

20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう！

【国民年金の加入手続きは、どこで行えばいいの？】

国民年金の加入手続きは、役場の国民年金担当窓口または社会保険事務所で行ってください。

【口座振替が便利でお得！】

国民年金の保険料（定額）は、月額14,980円です。なお、保険料をまとめて前払いすることにより割引される前納制度もあります。また、定額保険料に加えて月額400円の付加保険料を納付されると、将来、老齢基礎年金に加えて付加年金が支給されます。

【毎月の保険料はいくら？】

口座振替は、金融機関等の窓口での現金納付に比べて便利でお得です。口座振替には、毎月の保険料が翌月末に引落しされる翌月末振替と、毎月の保険料がその月の月末に引落しされる当月末振替（早割）があります。早割は月額50円が割引されます。口座振替で前納制度をご利用される場合は、現金での前納に比べてさらに割引額が高くなります。

【毎月14,980円は払えない・・・そんなときはどうすればいいの？】

20歳になられ、所得が少なく保険料を納めることが困難な方については、若年者納付猶予制度や学生納付特例制度などの保険料免除制度を利用することができます。手続きは役場の国民年金担当窓口または社会保険事務所で行ってください。

◆お問い合わせ先・・・町民課年金係（電話62-2311）◆

道立江差病院からお知らせ

外来診療体制

8月の診療予定です

循環器内科	午前 月～金曜日 午後 月・金曜日
消化器内科	午前 月～金曜日 午後 火・水曜日
呼吸器内科	午前 金曜日（31日休診） 午後 木曜日（30日休診）
外科	午前 月～金曜日
整形外科	午前 月～金曜日
小児科	午前 月～金曜日
泌尿器科	午前 月～金曜日 午後 水曜日
神経精神科	午前 月～金曜日 午後 月曜日
産婦人科	午前 月～金曜日
耳鼻咽喉科	午前 8日・9日・22日・23日 午後 8日・22日
眼科	午前 木曜日 午後 1日・15日・22日
皮膚科	午前 火曜日
神経内科	24日

診療日は予定であり変更になる場合もあります。事前に病院にご確認の上、受診してください。

受付時間 午前・・・8時00分～11時30分
（初診の方は、9時00分～）
午後・・・13時00分～14時30分

新任医師紹介（4月から変わりました）

整形外科：池田 康利医師

出身地：北海道中川郡本別町
前 任 地：滝川市立病院
専門分野：整形外科一般、骨折などの外傷治療、
膝関節、脊椎

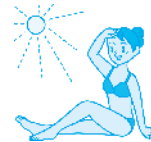
趣 味：サッカー

4月から北海道立江差病院に赴任した整形外科の池田康利です。3月までは中空知の滝川市立病院で勤務しておりました。滝川市では雪の多さに驚きましたが、江差に来てからは風の強さに驚いております。整形外科ではいろいろな関節や腰痛に対し、診察をさせていただいております。日常生活でのそのような疼痛や機能の障害により、お困りの方もいらっしゃいましたら、お気軽にご相談してください。よろしくご厚い申し上げます。



熱中症について

熱波により高齢者などが起こすものや幼児が高温暖環境（日差しが強い日に車中に置き去りなど）で起こすもの、スポーツ活動中に、起こすものもあります。暑い環境下で起きる、という概念があるかと思われませんが、スポーツや活動中においては、体内の筋肉から大量の熱を発生することや、脱水などの影響により、寒いとされる環境でも発生します。症状としては、四肢や腹筋などに痛みをともなった痙攣、めまい感、疲労感、虚脱感、頭重感（頭痛）、失神、吐き気、嘔吐、意識障害、おかしな言動や行動、過呼吸、ショック症状などです。予防法は、こまめに水分補給をすることです。水よりも食塩水もしくは少量の糖分を加えると吸収スピードが良くなります。スポーツ・ドリンクなどが良いですが、含有している糖分がショ糖だと一時的に高血糖となり逆に疲労を助長する事がありますので、果糖を含んでいるスポーツ・ドリンクが最適です。



看護職員募集のお知らせ

看護職員を募集しております。詳しくは、総看護師長まで、電話 52-0036（内線 202）^{あいは} 藍葉（離職した方でも、正職員として再就職可能です。）

交通安全への祈りを込めて

七月十九日、つくし保育園の年長児が、乙部警察官駐在所前で交通安全を呼びかける街頭啓発を行いました。

ドライバーの皆さんに、「安全運転でお願いします。」と声をかけ、交通安全祈願のプレゼントを手渡していました。

このプレゼントは、園児が一生懸命に作った飾りと、函館市の森久子さんから贈られた、和紙でできた爪楊枝入れです。

森さんは九十三歳のご高齢にもかかわらず、五年ほど前から毎年手作りのプレゼントを交通安全祈願として贈ってくれていて、今年も六百四十個もの和紙細工をいただきました。

乙部町とは、娘の幸子さんが観光関係の仕事で縁があったとのことで、一日に百個ほど



▶森さんから贈られた和紙細工



ど作り、森さんの故郷の足寄町などにも贈っているそうです。

幼児からお年寄りまで、みんなの願いが込められた交通安全の街頭啓発でした。



▶園児も一生懸命作りました

フェイスブックはじめました

7月11日から乙部町公式フェイスブックページがオープンしました。フェイスブックはインターネットを使い、知人とやり取りができるもので、近年世界中で盛んに使われているものです。詳しい内容は乙部町ホームページをご覧ください。(http://www.town.otobe.lg.jp)



南部松山清掃センターからのお知らせ

- ごみシール券を使用している収集・自己搬入については、平成24年3月で終了していますので、まだご家庭にある場合は、商工会で指定容器(大)と交換させていただきます。
- 新たにごみ箱を設置する場合は、外部から中が見えるごみ箱の設置をお願いします。また、中が見えないごみ箱については、収集もれがないようにするため、ごみ箱と分かる表示をお願いします。
- 共同でごみ箱を使用している場合は、他の住民の迷惑にならないよう燃やせるごみと燃やせないごみを分別して出すようお願いいたします。(分別されていない場合は収集できません)

問合せ先：南部松山清掃センター TEL 0139-53-6301

よろこび

かなしみ

6月15日～7月14日

こんにちは
よろしくね

石山 睦望くん(齋未亭奈子 緑町)



おこやみ
もうし上げます

浅野 憲一さん(63歳) 緑町

大瀧 弘子さん(71歳) 花磯

笹谷 馨さん(85歳) 花磯

ごげっこん
おめでとう



中澤 卓也さん(函館市)

三上 比呂美さん(緑町)

大川 友樹さん(緑町)

中川 綾子さん(緑町)

堀之内 信次郎さん(函館市)

佐藤 美穂さん(緑町)

※この欄に掲載を希望しない方は、届出の際窓口へお申し出ください。

町の人口

= 6月末現在 =

世帯数	1,976 (-7) < -9 >
人口	4,305 (-11) < -17 >
男	1,973 (-9) < -13 >
女	2,332 (-2) < -4 >

() 内は前月との比較増減
< > 内は3月末からの累計増減

編集後記

いよいよ夏本番。一年で最も町がにぎわう季節がやってきます。

小学生が夏休みに入ると、祭の太鼓の練習が始まって「夏だなあ」と感じます。

祭やどのイベントも、心配なのはやっぱり天気です。

去年の花火大会は、少しだけ雨が降りましたが、何とかやりきれました。今年こそカラッとしたい暑さの中でイベントを楽しみたいですね。

乙部町は公式のフェイスブックページをオープンしました。

最近携帯電話もスマートフォンをお持ちの方が増えて、SNSの利用者も増えています。フェイスブックに登録されている方や、これからと考えている方も、ぜひご覧になって「いいね!」をよろしくお願いします。

広報 おとべ

平成24年8月1日発行(第516号)
編集・発行 乙部町総務課企画係
〒043-0103 北海道乙部町字緑町388
(TEL) 0139-62-2311 (FAX) 0139-62-2939
ホームページ http://www.town.otobe.lg.jp



間伐で未来につなぐ北の森
この用紙は、原材料の一部に道産間伐材を使用しております。

8月は道町民税(第2期)と国民健康保険税(第2期)の納期限です。