

広報

# おとぎ

平成25年

3

No. 523



鬼に負けるな！福はうち～！

つくし保育園で2月1日、節分にちなんで豆まきが行われました。  
先生が扮する赤鬼と青鬼が園内を練り歩くと、子どもたちは「鬼は外！福はうち！」と元気良く豆代わりに作ったボールを鬼に投げつけていました。

# ―特集介護予防―

## いきいきと老後を楽しむために



### 地域包括支援センターとは

地域支援事業の包括的支援事業として行われる①介護予防ケアマネジメント業務②総合相談支援業務③権利擁護業務④包括的・継続的ケアマネジメント支援業務―を実施（下段「包括支援事業の概要」）し、住民の身の健康保持と生活の安定のための支援を行うことで、保健医療の向上・福祉の増進を包括的に支援することを目的に設置されているものです。

乙部町地域包括支援センターは、緑町のケアセンターおとべ内に置かれ、町職員二人が常駐し、地域支援事業の包括支援事業に加え、介護予防事業も行っています。

### 介護予防事業

介護予防事業は、町民の皆さまが要介護状態・要支援状態になることを予防するために行われるものです。介護予防事業は、元気な高齢者を

介護保険制度は、介護が必要な方への支援を目的として、平成十二年に創設された制度です。現在までに様々な制度の改正が行われ、利用者の方が使い勝手の良い制度になるように工夫されています。今月は、介護保険の様々な事業の中から、乙部町地域包括支援センターで行われている介護予防事業を中心に紹介します。

対象に、情報提供や活動支援を行う一次予防事業と、要介護状態になるおそれのある状態の高齢者が対象の二次予防事業が行われています。

### 包括支援事業の概要

#### ①介護予防ケアマネジメント業務

二次予防の対象者が要介護状態になることを予防するための必要な援助を行うものです。

具体的には、対象者と家族、担当者が今後の目標を共有して対象者の意欲を引き出し、介護予防ケアプランを作成するなどして自主的に取り組みを行えるように支援します。

#### ②総合相談支援業務

高齢者の心身や生活、必要な支援を把握し、相談をうけることで、適切なサービスや制度の利用につなげる支援を行うものです。

また、支援を必要とする高齢者を見逃さないために、地域の様々な関係者とのネットワークを構築します。

#### ③権利擁護業務

高齢者が安心して生活できるように、専門的な視点から高齢者の権利擁護のため必要な支援を行います。

具体的には、成年後見人制度の活用や、老人福祉施設などへの措置の支援、高齢者虐待への対応、消費者被害の防止などが行われます。

#### ④包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

高齢者が住みなれた地域で暮らし続けられるように、地域の関係機関相互の連携、協同の体制づくりなどへの支援を行います。

老人クラブやボランティア活動などと連携することで、包括的、継続的なケア体制を構築することや、地域の介護支援専門員とのネットワークの活用を図ります。



## 包括支援センターで行っている事業

包括支援センターでは、介護予防や連携強化、体力の維持などのため、次のような事業を行っています。

### ○お達者調査（生活機能評価）

お達者調査は日常生活を送るための心身の能力が低下していないかを確認する問診です。

「介護予防のためのサービスが望ましい」と判定された方には介護予防教室のご案内をします。

### ○高齢者一般調査

高齢者一般調査は、高齢者の世帯状況・緊急時連絡先等について確認し、台帳整備を行います。



今回紹介した事業のほかにも料理や体操などのプログラムを用意しています。写真は男の料理教室。

**○お達者いきいき教室**  
 (対象) お達者調査などで「介護予防のためのサービス利用が望ましい」とされた方

(内容) 筋力向上、栄養改善、口腔機能向上、膝痛・腰痛対策、閉じこもり予防、認知症予防、うつ予防

(場所・日程) 毎週金曜日 午前10時～午後2時 高齢者ふれあいセンター・バス送迎有

### ○お達者ぴんしゃん教室

(対象) 六十五歳以上の方

(内容) 貯筋体操

(場所) ケアセンターおとべ・バス送迎有(ご利用の方は前日までにご連絡下さい。)

(日程) 表1 午前10時～11時30分

### ○おたっしや体操教室

(対象) 中高年の方や、今の若さを保

月	日	月	日	月	日	月	日
4月	4日(木)	7月	4日(木)	10月	3日(木)	1月	9日(木)
	18日(木)		18日(木)		17日(木)		23日(木)
5月	9日(木)	8月	1日(木)	11月	7日(木)	2月	6日(木)
	23日(木)		22日(木)		21日(木)		20日(木)
6月	6日(木)	9月	5日(木)	12月	5日(木)	3月	6日(木)
	20日(木)		19日(木)		19日(木)		27日(木)

ちたい方ならどなたでも

(内容) 貯筋体操、ボールを使った体操など

(講師) フィットネススタジオ・ジョイ 佐々木則子先生

(日程) 表2 午後一時三十分～三時

### ○男のお達者教室

(対象) 六十五歳以上の男性

(内容) 貯筋体操、栄養改善講座、調理実習

(場所) (体操) ケアセンターおとべ(栄養) 高齢者ふれあいセンター

### ○サロン活動

①おしゃべりサロン(姫川・旭岱・富岡地区)  
 ②ふれあいサロン「とよはな」(豊浜・花磯地区)

(内容) 地域の仲間と楽しくおしゃべ

日	地区	会場
5月29日(木)	豊浜・花磯	とよはな地区センター
6月12日(木)	潮見・三ツ谷	三ツ谷研修センター
7月10日(木)	館浦・緑町・元町	ケアセンターおとべ
7月24日(木)	姫川・旭岱・富岡	姫川ふれあいセンター
8月7日(木)	滝瀬	滝瀬寿の家
8月28日(木)	栄浜	栄浜ふれあいセンター
9月11日(木)	鳥山	ゆりの里活性化センター
9月25日(木)	元和	元和交遊館

り、生きがい活動など

(日程) 月一回程度

※他の地区でもサロン活動に興味のある方は支援いたします。

※ボランティアでお手伝いして頂ける方、歓迎します。

### ○連携して支援します

地域の皆さま、民生委員、福祉委員、ケアマネージャーなど、様々な機関と連携して地域ぐるみで支えます。

今月は介護予防事業の前線基地として、また、高齢者の見守りの拠点としての包括支援センターを紹介しました。

年齢を重ねて、これからの生活に不安がある方や、ご家族の方は相談されたり、予防事業に参加したりして元気な老後を過ごせるように、ぜひ包括支援センターを活用してください。

日	内容	時間
5月31日(金)	体操①	午後1時30分～3時00分
7月3日(木)	栄養講座・調理実習	午前10時30分～午後1時30分
7月25日(木)	体操②	午後1時30分～3時00分
9月13日(金)	体操③	
11月28日(木)	体操④	
1月16日(木)	体操⑤	
2月5日(木)	栄養講座・調理実習	午前10時30分～午後1時30分
3月20日(金)	体操⑥	午後1時30分～3時00分

# 平成23年度

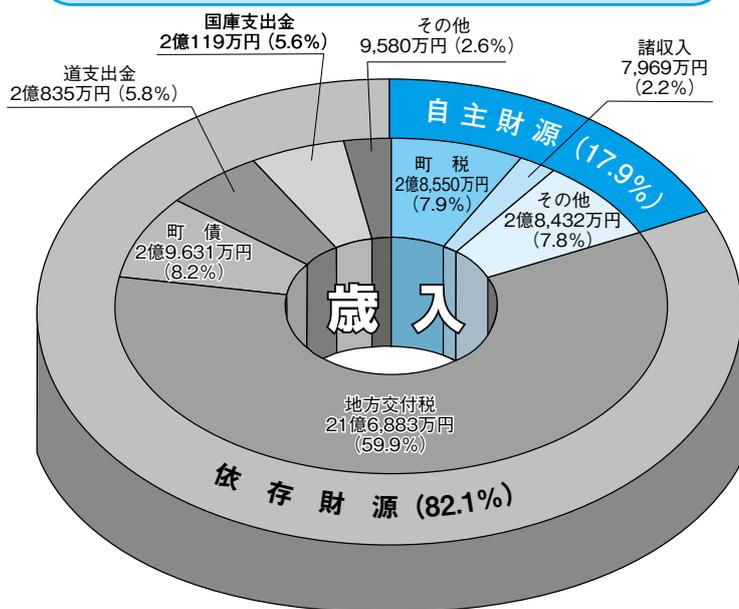
# 決算報告

昨年十二月に開かれた定例町議会において、平成二十三年年度乙部町各会計歳入歳出決算が承認されました。

町民の皆さんが納めた税金や国や道からの補助金は、私たちの生活をより良くするためにさまざまな形で使われています。

これらがどのくらい納められ、どのように使われたか、一般会計を中心にお知らせします。

## 歳入総額 36億 1,999万円



平成二十三年度一般会計では、歳入が三十六億一千九百九十九万円（前年度比十四%減）、歳出が三十五億一千五百三十三万円（同十三・八%減）、差し引一億四百六十九万円、実質収支も八千八百三十九万円の黒字決算となりました。

### 歳入

#### 町税

皆さんから納めていただいた町税は二億八千五百五十万円（前年度比三七%増）で、歳入全体の七・九%を占めています。

#### 地方交付税

地方交付税は、行政運営を行うのに必要な経費に比べ、税収が少ない地方公共団体に対して国が交付するもので、平成二十三年度は、二十一億六千八百八十三万円（前年度比二・三%減）と歳入

の中で最も大きく全体の五十九・九%を占めています。

### 歳出

#### 町債

町債は皆さんが利用する公共施設などの整備に充てられる、国や銀行などから借り入れる資金のことで、歳入全体の八・二%、二億九千六百三十一万円を借り入れました。

#### 次に公債費、土木費

衛生費、農林水産業費、教育費と続き、各種基金の積み立てや福祉対策、農・漁業の振興、公共施設の整備などに使われました。

各会計別決算額

区分	歳入	歳出	差額
国民健康保険事業特別会計	6億4,059万円	5億4,521万円	9,538万円
後期高齢者医療特別会計	5,046万円	5,028万円	18万円
介護保険特別会計	7億9,705万円	7億4,705万円	5,000万円
簡易水道事業特別会計	1億2,329万円	1億2,009万円	320万円
公共下水道事業特別会計	1億6,387万円	1億6,050万円	337万円
漁業集落排水事業特別会計	6,134万円	5,935万円	199万円
国民健康保険病院事業会計	5億1,042万円	5億2,094万円	▲1,052万円
計	23億4,702万円	22億3,424万円	1億1,278万円

町税の収納状況

町民税	1億3,871万円
固定資産税	1億568万円
軽自動車税	748万円
町たばこ税	3,249万円
入湯税	115万円
計	2億8,551万円

# 町民の負担と使われたお金

(平成24年3月31日現在の人口、世帯数で割ったもの)

一人当たり(4,330人)	一世帯当たり(1,985世帯)
負担した税金 <b>6万6,000円</b>	負担した税金 <b>14万4,000円</b>
使われたお金 <b>81万2,000円</b>	使われたお金 <b>177万1,000円</b>

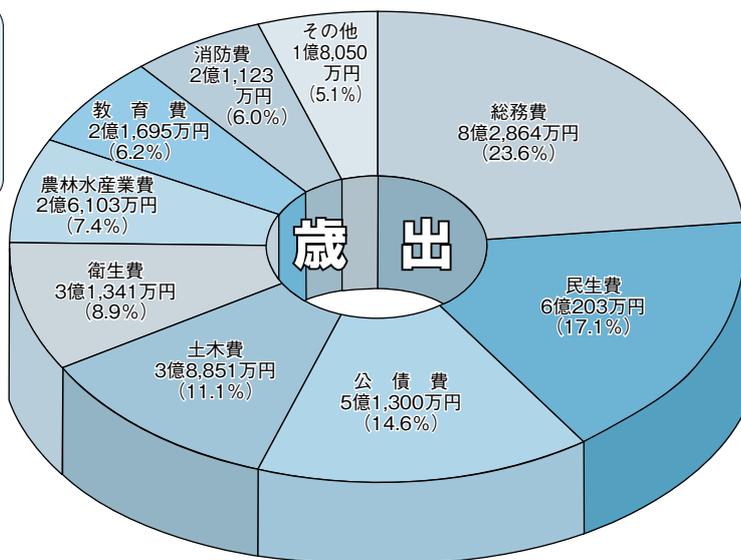
## ●町有財産の状況 (平成24年3月31日)

土地	2,604,424㎡
建物	74,029㎡
山林	13,842,766㎡
証券その他権利	2億4,525万円
車	27台
基金等	42億8,848万円

## ●町債の現在高 (平成24年3月31日)

一般会計	41億1,247万円
特別会計	20億2,504万円

# 歳出総額 35 億 1,530 万円



## 決算に見る主な内容 (一般会計)

### 議会費

議会広報の発行	21万円
---------	------

### 総務費

広報おとべの発行	133万円
各種基金積立金	1億621万円
公有財産の維持管理	4,237万円
自治振興対策	770万円
地域活性化・きめ細かな交付金事業	4,153万円
地域活性化・住民生活に光をそそぐ交付金事業	827万円
戸籍・住民票等の発行	2,209万円

### 民生費

老人在宅福祉対策	64万円
老人福祉施設措置	3,661万円
障害者自立支援対策	7,385万円
障害者在宅福祉対策	1,162万円
乳幼児医療給付	264万円
児童手当・子ども手当の支給	5,710万円
常設保育園運営費	7,554万円

### 衛生費

南部檜山衛生処理組合分担金	6,439万円
各種検診・相談・予防接種	1,397万円
おとべ温泉いこいの湯運営費	1,899万円

### 労働費

季節労働者援護対策	710万円
季節労働者等雇用対策	6,153万円

### 農林水産業費

農業生産体制の整備	786万円
農業基盤の整備	1,396万円
町有林の造林及び保育事業	2,502万円
森林環境・環境基盤の整備	6,521万円
漁港及び船揚場の維持管理	190万円

### 商工費

商工業の振興	1,289万円
観光振興事業	531万円
公園等いこいの場の管理	2,055万円
温泉供給施設の維持	780万円

### 土木費

町道の維持管理	6,430万円
町道の新設改良	7,284万円
町営住宅の維持管理	652万円
町営住宅の建替整備	6,384万円
街なみ環境整備事業	488万円

### 消防費

檜山広域行政組合負担金	1億7,501万円
-------------	-----------

### 教育費

英語指導助手の招致	428万円
校舎・施設設備の整備	552万円
教材備品の整備	470万円
スクールバスの運行	1,299万円
健康づくり・体力づくりの推進	193万円
学校給食費	3,486万円

## わが家のアイドル

お父さん＝

佐々木 孝一さん

お母さん＝

美夏さん

わたしは

2歳の女の子です。

名前の由来＝

お姉ちゃんたちの名前から、凜と愛の一字ずつもらって、絆やつながりという意味の「リアン」にしました。

両親の願い＝

いつも笑顔で、元気いっぱいの子に育ててほしいです。



りあん  
佐々木 凜愛ちゃん  
(館 浦)



れな  
山本 滯愛ちゃん  
(滝 瀬)

お父さん＝

山本 哲也さん

お母さん＝

美雪さん

わたしは

2歳1ヶ月の女の子です。

名前の由来＝

女の子らしい名前と、お姉ちゃんと同じ2文字の名前がいいと思い付けました。

両親の願い＝

誰にでも優しく思いやりのある子に育ててほしいです。お姉ちゃんと共にのびのびと育ててください。

## 防災行政無線戸別受信機の電池は切れていませんか？

防災行政無線戸別受信機は、通常、家庭用電源で動作していますが、停電時でも使用できるように中に乾電池が入っていますので、年に1度は電池交換するようにして下さい。

電池交換を怠ると、緊急時に放送を受信できなくなる恐れがあるほか、電池からの液もれにより、受信機が故障する事もありますのでご注意ください。

### ◆ 電池交換の手順 ◆

〈タイプ1〉



〈タイプ2〉



①コンセント等を抜き、受信機を壁などからゆっくりと外して下さい。

②ふたの中央を、軽く押しながら矢印側にスライドさせます。

③古い乾電池を外し、新しい単2の乾電池と取り替えます。

※電池交換後はコンセントへの接続と外部アンテナ線（利用の方のみ）への接続を忘れないで下さい。

お問合せ先 役場総務課交通住民運動係 ☎ 62-2311

## 「重度障がい者等タクシー料金助成券」と「高齢者交通費助成割引証」の申請を受け付けます。

重度障がい者等タクシー料金助成券と高齢者交通費助成割引証の交付を受けるためには、申請が必要となります。

このため、申請受付を下記のとおり実施しますので、お知らせします。

### ● 重度障がい者等タクシー料金助成

概要：タクシー利用料金の助成

対象者：下肢機能又は体幹機能障害で1級または2級の方  
要介護区分4又は5の方

### ● 高齢者交通費助成

概要：最寄のバス停と道立江差病院間の函館バスの利用運賃半額

対象者：70歳以上の方又は65歳以上69歳以下の方  
後期高齢者医療保険加入の方

- ・申請に必要なもの 印かん
- ・お問い合わせ先 役場町民課福祉係  
(電話 62-2311)

申請受付日程

◇ 3月11日(月)

- ・13:15～14:15 姫川ふれあいセンター  
とよはま地区センター
- ・14:30～15:30 鳥山ゆりの里活性化センター  
三ツ谷研修会館
- ・15:45～16:45 元和交遊館  
栄浜ふれあいセンター

◇ 随時 役場町民課福祉係



# 3月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
2 24	2 25	2 26	2 27	2 28	1 献血 (町内一円 午前10時～)	2
3 休日当番医 上ノ国診療所	4	5 ヒブワクチン予防接種 (国保 午後1時～)	6 赤ちゃん相談・ 赤ちゃん健診 (ケア 午後1時～)	7 お達者びんしゃん教室 (ケア 午前10時～)	8	9 平成24年度介護 予防のつどい (交流 午後1時～)
10 休日当番医 道立江差病院	11	12	13 1歳6か月、3歳児健診 (交流 午後1時～) おしゃべりサロン (姫ふ 午後1時30分～)	14 健康相談 (ゆり 午後1時30分～) リハビリ特診 (国保 午後1時30分～) BCG 予防接種 (国保 午後1時20分～) 麻しん風しん予防接種(1歳児対象) (国保 午後1時～)	15 健康相談 (千研 正午～) 乙部中学校卒業式 (乙中 午前9時30分～)	16 すくすく広場 (つ保 午前9時30分～)
17 休日当番医 半澤医院	18 ひよこサークル (交流 午前10時～)	19 三種混合予防接種 (国保 午後1時～) 四種混合予防接種 (国保 午後1時～) 乙部小学校卒業式 (乙小 午前9時30分～)	20 休日当番医 道立江差病院	21 お達者びんしゃん教室 (ケア 午前10時～) 不活化ポリオ予防接種 (国保 午後1時～)	22 ぴよぴよ広場 (ケア 午前10時～) 男のためのお達者教室(体操) (ケア 午後1時30分～) 明和・栄浜小学校卒業式 (明小 午前9時～ 栄小 午前10時～) 高齢者大学修了式 (乙公 午後1時30分～) 健康相談 (三愛 午前9時～ 三研 午前9時40分～)	23 南部檜山清掃センター は機械点検整備のため 休業となります。 みたい!よみたい! 絵本とかみしばい (乙公 午前10時～)
24 休日当番医 乙部町国保病院	25	26 こころの健康相談 (江保 午後3時～) 肺炎球菌ワクチ ン予防接種 (国保 午後1時～) 各小中学校修了式 (各小中学校)	27 ミニひよこサー クル・MAMA FIT (交流 午前10時～)	28 リハビリ特診 (国保 午後1時30分～) サロン「とよはな」 (豊セ 午後1時～)	29	30
31 休日当番医 厚沢部町国保病院	4 1	4 2	4 3	4 4	4 5	4 6
小・中学校春休み(4月5日まで)						

会場・場所略称

- |                  |                 |            |
|------------------|-----------------|------------|
| (つ保) つくし保育園      | (江保) 江差保健所      | (乙中) 乙部中学校 |
| (国保) 国保病院        | (三愛) 三ツ谷愛郷会館    | (乙小) 乙部小学校 |
| (ケア) ケアセンターおとべ   | (三研) 三ツ谷研修会館    | (明小) 明和小学校 |
| (千研) 千岱野研修会館     | (豊セ) とよはま地区センター | (栄小) 栄浜小学校 |
| (交流) 生きがい交流センター  | (姫ふ) 姫川ふれあいセンター |            |
| (ゆり) ゆりの里活性化センター | (乙公) 公民館        |            |

# 教育委員会だより

第276号

## 寒い冬の一日を満喫

〜シバシバふれあい富岡二〇二三〜

一月二十七日、富岡スキー場においてシバシバふれあい富岡二〇一三が開催され、町内外から二百五十名を超える家族連れなどが訪れました。

当日は、まず始めに町スキー協会やスポーツ推進委員を講師に、体力増進と技術の向上を目指したスキー講習会と歩くスキー教室を開催し、その後の昼食には富岡自治会・富岡たんぽぽ会・千倍



スレッドリレーに挑戦する子ども達

野そば愛好会の皆さんに手打ちそばを振る舞っていたいただき、参加者は冷えた体を暖めていました。昼食後にはレクレーションゲームを行い、スレッドリレーと呼ばれるそり滑り競争では、子ども達はタイムを競って元気に走り、恒例のみかん拾いでは、大人も子どもも袋いっぱいみかんやお菓子を拾い、寒い冬を満喫する一日となりました。



スキー講習を受ける参加者

## 地域学級が開設されています

今年も、町内の各地域学級では手芸教室や自家生産物を利用した納豆作り教室、町外視察研修など様々な自主的な学級が開設されていますのでご紹介いたします。

二月四日、三ツ谷地域学級では健康づくりを実践しました。ジャパンケアサービスの大川インストラクターを講師に、家でもできる筋力トレーニングに挑戦し、その後は的当てなどのレクレーションゲームを楽しみました。



健康づくり教室の様子

また、二月六日、町民会館において緑町地域学級が羽二重餅作りに取組みました。羽二重餅は餅粉を練ってから茹で、丸く成形してからアンを包んでいきます。どの参加者もとても手際よく、次々と美味しそうな餅が出来上がっていました。

どちらの学級でも、寒い冬だからといって家に閉じこもらず、みんなで集まって話しながら取り組めることが楽しいと声が寄せられています。



羽二重餅づくりの様子

## 地域ぐるみで子どもたちを育てましょう

～乙部町学習・生活習慣向上プロジェクトが立ち上がりました～

学校・家庭・地域で、「みんな心をつなげて子どもたちを育てよう。」という願いのもと、教育委員会、町内の小中学校の先生方、各PTAの保護者の皆様で構成する乙部町学習・生活習慣向上プロジェクトが昨年の秋に立ち上がりました。

このプロジェクトでは、「家庭学習のすすめ」の推進を始め、今後、全小中学校で共通して取り組みをしたり、家庭生活のルールを申し合わせたり、研修会活動を実施したりなどの計画を予定しております。「オールおとべ」を合い言葉に、地域ぐるみで、心身共にたくましい子どもたちを育てる事業を展開して参ります。



## 子ども達を育てるために 乙部町PTA連合会研究大会

二月三日、第四十七回乙部町PTA連合会研究大会が公民館で開催され、各小中学校からたくさんの方々が参加しました。大会では、「オールおとべ」を合言葉に子ども達の健全育成を目指す乙部町学習・生活習慣向上プロジェクトの説明に続き、駒大苫小牧高校野球部の甲子園二連覇をサポートした

を高めていくという熱い思いの講演を聞くことができました。



講師の遠藤友彦氏

## 春になったら中学生

### 乙部中学校新入生入学説明会



中学校の学習と生活の説明を聞く保護者

二月十二日、乙部中学校において新入生入学説明会が開催されました。中学校に進学すると、授業時間が延び、教科担任制になるなど学習と生活環境が大きく変化するため、進学の準備をすることを目的としています。

説明会では、「中学校時代は大人になる準備の時です。三年という短い期間に学習や部活動などに取組み有意義に過ごしてもらいたい。」と学校長からのあいさつの後、担当教諭から中学校生活の様子や家庭学習にも力を入れて欲しいなど説明を受けました。当初は、対象児童も参加し模擬授業を体験する予定でしたが、インフルエンザの蔓延防止のため中止となったので、中学校の教諭が各小学校に出向き、児童に中学校での学習や学校行事などについて説明し、進学の準備を進めていました。

## 小学生低学年 剣道交流大会

二月二日 森町  
男子  
【小学生三年の部】  
敢闘賞 小松 歩叶  
第三位 紺野 修平  
【小学生混合一年の部】  
敢闘賞 平野 綾人  
第三位 小松 流歌

## 卒業おめでとう ございます

町内の小中学校では、平成二十四年度の卒業式が次のとおり挙行されます。  
おめでとうございます。  
○三月十五日  
乙部中学校（九時三十分）  
○三月十九日  
乙部小学校（九時三十分）  
○三月二十二日  
明和小学校（九時00分）  
栄浜小学校（十時00分）

## 図書室の新刊おすすめ紹介

- 【一般向け】
- ブルーマダー (誉田 哲也)
  - ビブリア古書堂の事件手帖 (三上 延)
  - 世界から猫が消えたなら (川村 元気)
  - 告解者 (大門 剛明)
  - けさくしゃ (畠中 恵)
  - イライラの片づけ方 (有川 真由美)
  - だって更年期なんだもん (ほしば あやこ)
  - 夫の終い方 妻の終い方 (中村 メイコ)
  - 日本のヘンな風習 (イースト・プレス)
  - 食費も時間も節約おかず (学 研)
  - 先送りせずにすぐやる人になる方法 (佐々木 正悟)
- 【幼児・児童向け】
- おじいちゃんがわすれても… (大塚 篤子)
  - 塔の上のラプンツェル (アイリーン)
  - 一さつのおくりもの (森山 京)
  - おばけのアッチとおしろのひみつ (角野 栄子)
  - きょうはしましま (木野 あきこ)
  - よろしくともだち (内田 麟太郎)
  - どうぶつえんのおふろやさん (とよた かずひこ)
  - ねずみのふわふわけいと (かさい まり)
  - おかしなゆき ふしぎなこおり (片平 孝)

みなさまのご来室をお待ちしています♪

3月の読み聞かせ会  
『みたい！よみたい！絵本とかみしばい』  
3月23日（土）10時～ 公民館図書室

# 人材開発センター 3月実施事業

## (住民講座) ○フラダンス教室

※ハワイアンリズムによるフラダンスで運動不足とストレス解消をしませんか。

日 程 3月9日・23日(土)  
 時 間 13:00~15:00  
 定 員 20名  
 受 講 料 1,000円  
 申込締切 各実施日前の金曜日まで

## (住民講座) ○ヨカ教室

※呼吸法を用いて全身を動かし、運動不足とストレス解消。

日 程 3月9日・23日(土)  
 時 間 10:00~12:00  
 定 員 10名  
 受 講 料 1,500円  
 申込締切 各実施日前の金曜日まで

## (住民講座) ○社交ダンス教室

※初心者から経験者まで気軽にダンスが楽しめます。

日 程 3月10日・24日(日)  
 時 間 13:00~16:00  
 定 員 10名  
 受 講 料 2,000円  
 申込締切 各実施日前の金曜日まで

問い合わせ・申込: 桜山地域人材開発センター運営協議会 “まなびっく” 電話 52-0160



# お知らせ

## 運転免許証の更新 お済みですか

三月の運転免許更新時講習の日程は、次のとおりです。

- ▽3月7日(木) 江差町文化会館 小ホール 優良運転者講習 午後1時
- ▽3月19日(火) 江差町文化会館 小ホール 優良運転者講習 午後1時
- ▽3月19日(火) 江差町文化会館 小ホール 優良運転者講習 午後1時45分
- ▽3月19日(火) 江差町文化会館 小ホール 優良運転者講習 午後3時

## 「津波警報が変わります」

平成 25 年 3 月 7 日より、新しい津波警報の運用を開始します。津波警報は、津波による災害の発生が予想される時に発表する重要な情報です。津波警報を見聞きしたら、直ちに安全な場所へ避難をお願いします。

詳しくは、札幌管区気象台ホームページ (<http://www.jma-net.go.jp/sapporo/>) をご覧ください。

お問い合わせ先: 函館海洋気象台 業務課 (電話: 0138-46-2211)

## 奨学生を募集します

町では、保護者が町内に居住されている方で、経済的理由により高等学校等への修学が困難な方へ、奨学資金を貸与します。

- ア. 一般貸与  
大学、短期大学、高等専門学校、高等学校に入学、在学している人に貸与します。
- イ. 産業後継者特別貸与  
農業高等学校及び水産高等学校に進学し、卒業後町内で農・漁業に従事しようとする人に貸与します。

### ▶ 貸与額

区 分		貸与額
一般貸与	高等学校	月額 13,000円
	専修学校、高等専門学校、短大	月額 16,000円
	大学	月額 32,000円
産業後継者特別貸付		月額 25,000円

※応募が多数の場合は、産業後継者特別貸付を優先させていただきます。  
 ※町税等に滞納がある場合は、貸付できないことがあります。  
 ※他の制度により奨学資金の貸与を受ける場合は、貸付できません。

### ▶ 申込期限 4月5日(金)まで

申込方法など詳しくは、役場総務課へお問い合わせください。(TEL 62-2311)

## 国家公務員採用試験のお知らせ

### ○総合職試験 (院卒者・大卒程度)

インターネット申込期間: 4月1日(月)~4月8日(月)

### ○一般職試験 (大卒程度)

インターネット申込期間: 4月9日(火)~4月18日(木)

### ○一般職試験 (高卒者)

インターネット申込期間: 6月24日(月)~7月3日(水)

☆申込専用アドレス <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

☆問合せ先 人事院北海道事務局第二課試験係 電話 (011) 241-1248

## 乙部町国民健康保険病院 3月外来診療日程表

	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
午前	村瀬	藤水	上ノ国診療所	村瀬	藤水	藤水	藤水	藤水	藤水	道立江差病院	藤水	藤水	藤水	藤水	藤水	藤水	半澤医院	藤水	厚沢部町国保病院												
午後	村瀬			藤水	藤水	藤水	藤水	藤水	藤水		藤水	藤水	藤水	藤水	藤水	藤水		藤水													

# 農業委員会からのお知らせ

## 平成24年度 農作業労賃協定額

※各10a当たりの金額

田作業	耕起 代掻	トラクター	3,000円
	田植	田植機(助手付)	4,000円
		田植機(側条・助手付)	4,800円
	刈取	バイスター(糸ぬき)	4,000円
ハーベスター			
自脱型コンバイン		10,000円	

※昼食なし 作業の難易により20%以内の加減を認める。

人作業	時間(1時間当たり)	719円
	普通作業(1日当たり)	5,760円
	特殊作業(1日当たり)	7,000円

※水田・畑共通

※各10a当たりの金額(ブラシュカッター除く)

畑作業	耕起	トラクター	3,000円
		馬鈴薯播種	
	播種及び収穫等	マルチャー	6,000円
		自脱型コンバイン	
		馬鈴薯掘取り	4,200円
		種まき(豆類等)	2,000円
		小麦播種(ドリル播)	2,300円
		スプレイヤー散布	800円
ブラシュカッター(1日当たり)	13,000円		

※ブラウ・ロータリー共通 作業の難度により30%以内の加減を認める。1時間当たり及び10a当たりについて両者問話し合いで決める。

備考：作業時間は1日8時間労働とする。昼休みのほかに午前と午後の各1回、休憩時間とする。時間外については適正に支払うものとする。最低賃金の改訂があった場合、人作業賃は時間額に8を乗じた額とする。

※各60kg当たりの金額

乾燥作業 (米乾燥)	米乾燥	半乾燥 17%	1,000円
		水分 20%以下	1,250円
		水分 26%以下	1,400円
		水分 27%以下	1,650円
	(籾すり)	籾から玄米	900円
		玄米から白米	1,000円
	籾から白米	1,300円	

### ○実勢賃貸料情報

平成24年1月から12月までに締結(公告)された賃貸借における賃貸料水準(10a当たり)は以下のとおりです。

利用状況	平均額	最高額	最低額	データ数
水田	8,000円	12,500円	6,000円	93
転作田	5,000円	7,000円	4,000円	20
普通畑	4,000円	5,000円	2,000円	33

※データ数は、集計に用いた筆数です。

※金額は、算出結果を四捨五入し100円単位としています。

※平均額は、各区分の平均値(四捨五入前)をデータ数により加重平均した値です。

# 道立江差病院からのお知らせ

## 外来診療体制 3月の診療予定です

循環器内科	午前 月～金曜日 午後 月・金曜日
消化器内科	午前 月～金曜日 午後 火・水曜日
呼吸器内科	午前 金曜日 午後 木曜日
外科	午前 月～金曜日
整形外科	午前 月～金曜日
小児科	午前 月～金曜日
泌尿器科	午前 月～金曜日 午後 水曜日
神経精神科	午前 月～金曜日 午後 月曜日
産婦人科	午前 月～金曜日
耳鼻咽喉科	午前 13日・14日・27日・28日 午後 13日・27日
眼科	午前 木曜日 午後 6日・13日・27日
皮膚科	午前 火曜日
神経内科	8日

診療日は予定であり変更になる場合もあります。事前に病院にご確認の上、受診してください。

**受付時間** 午前・・・8時00分～11時30分  
(初診の方は、9時00分～)  
午後・・・13時00分～14時30分

## がん患者さんをサポート「ほっこりの会」

この度、がん患者さんの経験などによる相談支援を行った、看護師の相談員による相談を受けるため、当院に「ほっこりの会」を設置しました。この会では、参加される皆さんとお話したり、一緒に病気について学んだり考えるなどしていきます。また、グループで相談して進めていきます。

### <参加するためには？>

広報誌やパンフレットで開催日をお知らせします。

第1回目は、平成25年3月26日(火)午後3時に開催します。

### <参加する場所は？>

2階病棟の相談室です。(売店の階段を上がって右側の廊下奥です。)

### <費用はかかりますか？>

無料ですのでご安心ください。

参加される方は、がんの治療を受けている方、そのご家族の方です。また、当院に通院されていない方もご参加ください。



## 看護職員募集のお知らせ

現場復帰される方、新人の方も個別にしっかりサポートします。看護師正職員の採用試験は函館で受験でき作文と面接です。是非受験して仲間になりませんか。また臨時看護職員は常時募集し当院での面接のみです。気軽にご連絡ください。

電話 52-0036 (内線 202) 藍葉

# 健康の秘訣は ニコニコ笑って毎日運動

第二十九回町民健康づくり

の集いが二月十七日、乙部町民健康づくり推進協議会主催で町民会館で開催され、約二百三十人が参加しました。

毎年、健康優良者を対象に行われている健康づくり顕彰では、健康・体力づくり実践団体として、中歌ラジオ体操愛好の集いが受賞。個人では、虫歯ゼロの幼児、児童、生徒四十七人が受賞しました。

会の冒頭、保健師からの報告として、町民の医療費の状況や健診結果などをデータで紹介し、重症化する前の通院や、健診を活用することで、早期発見、早期治療を呼びかけました。

講演では、「笑いと健康のステキな関係」と題して、国立病院機構函館病院の伊藤一輔院長がユーモアを交えた語り口で「大切なのは笑顔。人間は感情から老化する。高齢になってもトレーニングに



ボクササイズでシェイプアップ

よって知力体力ともに維持できる。」などと話し「心理状態と病気の予後は、密接に関係している。医療と前向きな心の二人三脚で、健康寿命を延ばしましょう。」と語りかけていました。

体力づくり実践教室では、椅子に座ったままできる体操や、ボクササイズが行われ、参加者は手軽に家でできる体操のコツを学びながら、心地よい汗を流しました。



自分の健康状態を手チェック

会場では、道立江差病院の健康相談コーナーが設けられ、骨密度や体脂肪、血圧測定とその結果について説明が行われ、来場者は生活習慣への見直しなどを意識していたようです。

また、NPO法人南檜山あゆみ共同作業所と、NPO法人ひまわりの作品展コーナーが設けられ、来場者の目を楽しませていました。

健康づくり推進協議会では「来年は節目の第三十回なので、より多くの皆さんに参加して欲しい。」と話していました。

よろこび

かなしみ

1月15日～2月14日

こんにちは  
よろしくね

扇谷 梨生くん 繁 聖 男子館浦

おくやみ

もうしげます

砂田 悦雄さん(78歳) 元和  
瀧澤幸治郎さん(84歳) 元和

ごげこん

おめでとう



佐々木 一 春さん(緑町)  
田 畑 育 美さん(花磯)

※この欄に掲載を希望しない方は、届出の際窓口へお申し出ください。

## 男のためのお達者教室

～集まれ！65歳以上の男たちへ

平成25年度最後の教室です！雪解けが待ち遠しい季節ですね。春に向けて、しっかり体力づくりをしましょう。ぜひ、ご参加下さい。  
 (対象) 65歳以上の男性のみ (時間) 午後1時30分～3時00分  
 (内容) 貯筋体操、転倒予防体操など (日程) 3月15日(金)  
 (講師) 高橋茂樹理学療法士 ほか (服装) 体操しやすい服装  
 (会場) ケアセンターおとべ

申し込み・お問い合わせ  
乙部町地域包括支援センター 担当 町中 電話 62-5845

## 編集後記

男の料理教室に取材に行ったときのこと。「次は乱切りにしてください」との声に、淡々と野菜を切る男性の皆さん。料理が出来ない私は、乱切りと言われても言葉の響きから想像するだけで、いざ自分でとなるとできないかなど。

知っている人には当たり前だけど、知らない人には伝わらないこと。広報では、制度や事業について、できるだけ伝わるように記事を作ろうと料理教室から学びました。

## 町の人口

= 1月末現在 =

世帯数	1,972 (±0) <-13>
人口	4,266 (-4) <-56>
男	1,968 (-4) <-18>
女	2,298 (±0) <-38>
( )	内は前月との比較増減
< >	内は3月末からの累計増減

## 広報 おとべ

平成25年3月1日発行(第523号)  
 編集・発行 乙部町総務課企画係  
 〒043-0103 北海道乙部町字緑町388  
 (TEL) 0139-62-2311 (FAX) 0139-62-2939  
 ホームページ <http://www.town.otobe.lg.jp>