

広報

乙部中学校

平成28年

4

No.560

最高の笑顔と涙の卒業式

乙部中学校卒業証書授与式が8月16日、乙部中学校で行われ、男子18名女子20名の33名が多感な時期を過ぎた学び舎から巣立ちました。卒業生はお祝いの言葉、友や先生と過ごした思い出に胸を熱くし、新たなスタートラインを見据えているように見えました。



乙部町まち・ひと・しごと創生総合戦略策定

— 魅力あるまち、持続可能なまちづくりを目指して —

平成二十六年十二月に、国が示した「長期ビジョン」及び「まち・ひと・しごと創生総合戦略」では、東京一極集中の是正や、若い世代の就労・結婚・子育ての希望実現、地域課題の解決などを基本的な視点としています。

乙部町では、これらの計画を勘案するとともに、町民アンケートの結果などを踏まえ「乙部町人口ビジョン」及び「乙部町まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定しました。

「乙部町人口ビジョン」の推計では、乙部町の人口は今後三十年の間で半減するとともに、人口構成においても高齢化率が五割近くになると予想されるなど、このままでは、自治体としての機能維持が極めて困難な状況になることが想定されています。

先人の不断の努力により築き上げられてきた乙部町が魅力ある町として持続するためには、人口減少という直面する危機に向かい合い、克服に向けた対策を継続的に進めていく必要があります。

このことから、乙部町まち・ひと・しごと創生総合戦略の

推進期間を平成二十七年～平成三十一年度としました。概要は次のとおりとなります。

◆戦略を実施するための5つの視点◆

- 生産年齢の引き上げにつながる対策
- 人口の社会増につながる対策
- 基幹産業である一次産業の振興につながる対策
- 町内に人を呼び込む交流人口対策
- 町外資本を呼び込む産業振興対策

◆重点戦略◆

乙部町の強み、課題、独自性といった観点から、四つの戦略を積極的に推進することにより、推進期間の五か年を経過した後も持続可能なまちづくりを目指します。

- ① 人材育成戦略
- ② 地域産業振興戦略
- ③ 観光振興戦略
- ④ 企業立地戦略

◆基本戦略◆

人口減少問題への総合的な

対応を図るため、基本戦略として幅広い分野における政策の方向性を示します。

- ① 乙部町において安定した雇用を創出する
- ② 乙部町への新しい人の流れをつくる
- ③ 若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえ、人に優しい地域をつくり、安心な暮らしを守る

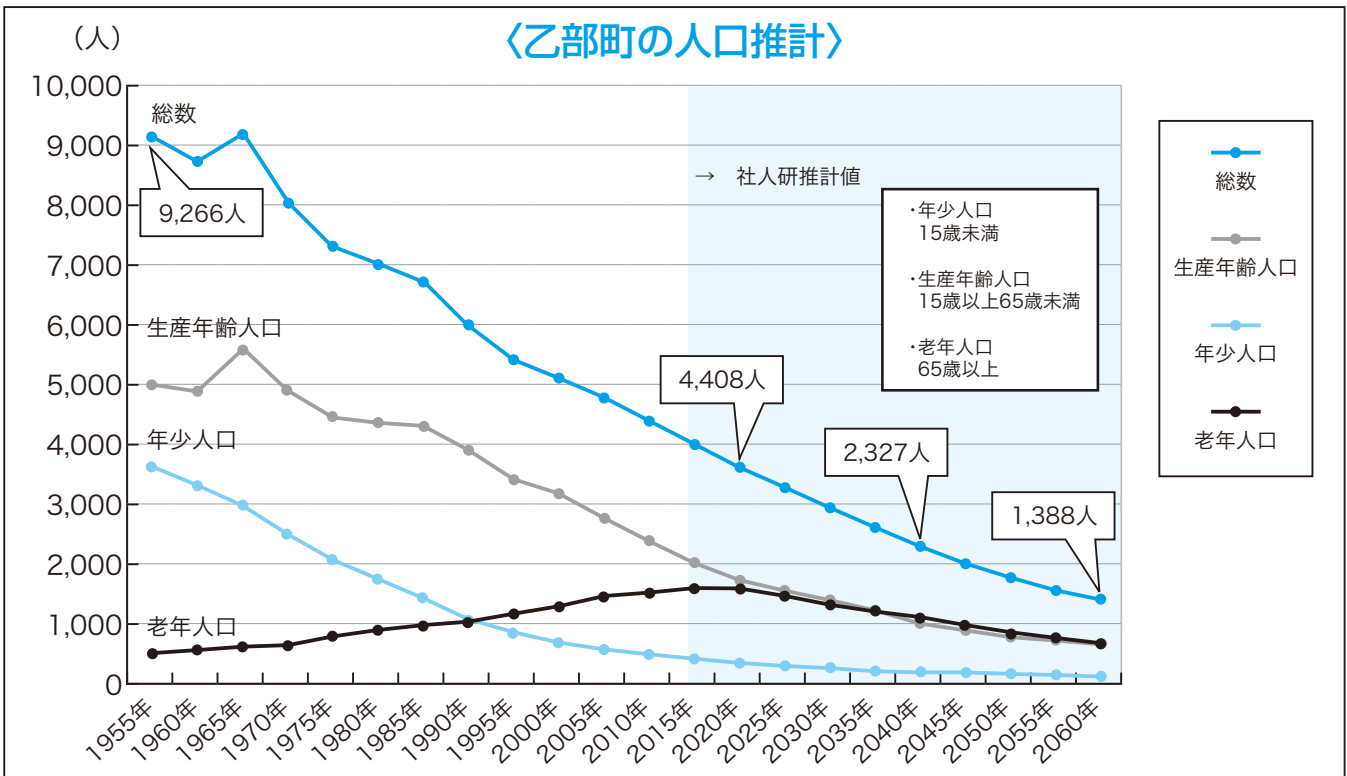
事業の進捗については「乙部町人口減少対策会議」及び「おとべ町総合戦略検討委員会」を主体として、PDCAサイクルを展開し、乙部町まちづくり計画との整合性を図ります。

◆乙部町人口ビジョンの考察◆

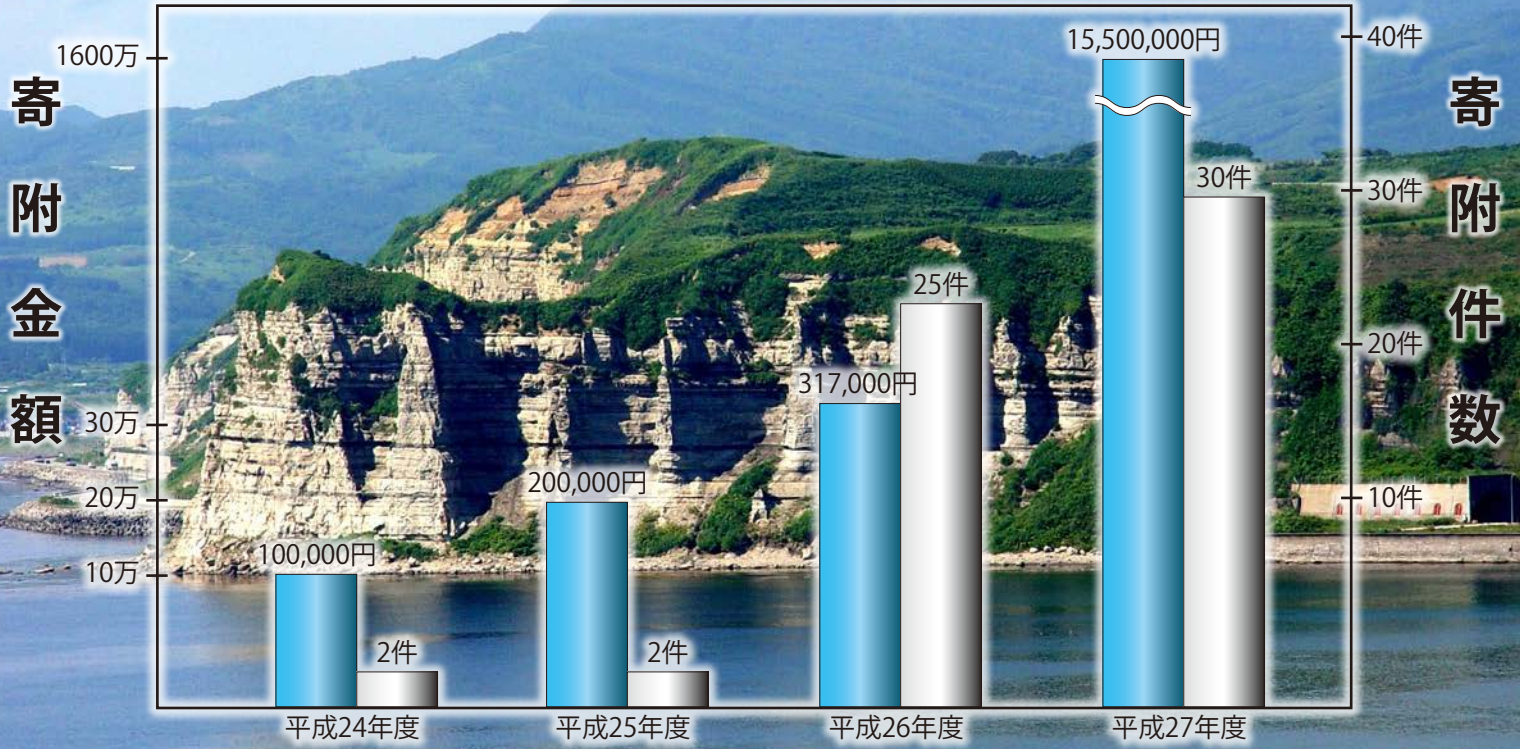
2010年の乙部町の人口は4,408人であり、1950年のピーク時の9,266人と比較し52.4%減少しています。

国立社会保障・人口問題研究所（社人研）によれば、乙部町の人口は今後も急速に減少を続け、2040年には2,327人、2060年は1,388人になるものと推計されます。

〈乙部町の人口推計〉



乙部町ふるさと寄附のお知らせ



ふるさと納税とは、「生まれ育ったふるさとのために」という思いを、寄附を通じて実現する制度で、過疎などによる税収の減少に悩む自治体に対し、格差是正を推進するため創設された制度です。

平成二十七年年度の乙部町ふるさと納税の寄附金額の合計は、二十九件で千五百四十万円となり、ふるさと納税制度が始まって以来、最高額となりました。

昨年度までの返礼品は主に、「おとべのはちみつ」でしたが、今年度から返礼品の種類を拡充し、寄附件数と寄附金額の更なる増加を見込んでいます。

寄付者は乙部町出身者だけではなく、雑誌やインターネット等で乙部町を知り、「是非おとべのはちみつを食べてみたい」などの嬉しい声もありました。

いただいたふるさと寄附は町の振興発展のため、ふるさと振興基金に積み立てました。

また返礼品を町内業者・生産者のものを使用することから地域経済の活性化に繋がる利点があります。

体の不自由な方にやさしいまちへ

「バリアフリー」をどう考えるか

二月二十一日乙部町民会館で、檜山振興局主催の「障がい者の社会参加とバリアフリー」が開催され、町内外から約二百人が参加しました。

昨年オープンした「バリアフリーホテルあすなろ」や、元和台海浜公園「海のプール」の「ぶね橋」はバリアフリーとなっており、お年寄りや障がい者の方でも利用しやすい施設となっています。

しかし、全国的にみてもレジャー施設は障がい者に優しい環境に整備されていない現状があり、北海道新幹線が開業したことから檜山七町の取り組みとしてバリアフリーレジャーを全国に発信します。

そのバリアフリー施設を活用するためにも、障がい者を受け入れる住民の「おもてなしの心」を学ぶ必要があることから開催されました。

講演ではSTVラジオのパートナリティーなど多方面で活躍する札幌市出身の牧泰昌氏をコメンテーターとして迎え、バリアフリーレジャー

に取り組む際の住民の受け入れ姿勢や心構え等について話されました。

牧氏は、「バリアフリーは身体に障がいがない人にとっても便利。バリアフリーやユニバーサルなどといった言葉にとらわれることなく、建物や風紀・地域が当たり前のように入り混じって、人と人が繋がる事が素敵だと思ふ」と話しました。

また、檜山振興局の本間和彦副局長から、車いす利用者の介助方法について実際に車いすを使って講義が行われ、大きな段差の越え方など、車椅子の使い方についてレクチャーが行われました。



▲バリアフリーについて語る牧泰昌氏

介護予防のつどい ～自分の人生、笑顔の終活～



▲劇団きららの寸劇

三月五日、地域包括支援センター主催の介護予防のつどいが、生きがい交流センターで開催され、百二十二人が参加しました。

毎年大好評の役場職員らによる「劇団きらら」の寸劇では、夫婦の絆や詐欺の電話など、生活の一コマを面白おかしく演じ、会場は笑いにつまれました。

終活カウンセラー協会上級カウンセラーの榎木泰子氏の講演では、「終活とは人生の終焉を迎えるための準備ではなく、終焉を考えることを通じて、自分自身を見つめ直し、今をより良く自分らしく生きること」と話し、次世代家族へのプレゼントになる「未来ノート（エンディングノート）」の必要性を伝え、そのためには書き残すことが大切だと話しました。



▲講演した榎木泰子氏

- ◆ テレビの料理番組を見ながらメモを取りましょう。
- ◆ 暗算しながら買い物を楽しみましょう。
- ◆ 新聞記事を書き写してみよう。
- ◆ 自宅にお客さんと呼んで会話を楽しみましょう。
- ◆ 利き手と反対の手で書いてみましょう。
- ◆ 早寝早起きをしましょう。
- ◆ 食事はゆっくりと噛む回数を増やしましょう。

自分の人生の延長線上に「終活」を考えた段階で、自分に何かが必要か考えられる材料にもなると説明し、参加者は自分の人生を振り返りながら耳を傾けていました。

また、今の生活の質を下げず維持向上を図るため、今から始める脳のトレーニングの紹介もしました。

商工会青年部から野球少年団へ ～人と人との繋がりを大切に～

二月二十五日、乙部町商工会青年部が野球少年団に野球用品をプレゼントしました。

この事業は商工会青年部活動での売り上げ等を財源としており、現代の子どもたちは集団での活動が希薄になってきている中、少年団活動を通じて人との交わりを大切に育てる大人に育って欲しいとの思いから行ったものです。

プレゼントをみんなで開け、ピカピカのバットと、真っ白なボールを手にした生徒らは「いっぱい練習して上手くなりたい」と笑顔で意気込んでいました。

青年部ではこれまでも保育園に絵本のプレゼント等を行っており、民谷和麻部長は「続けることに意味があるので、これからも継続して活動していきたい」と話していました。



交通安全を願って

「北海道善行賞」を受賞

高橋忠則氏（滝瀬・七十七歳）と谷藤亮氏（緑町・七十七歳）が北海道善行賞を受賞しました。

高橋忠則氏と谷藤亮氏は、平成十一年から現在まで十六年間、交通安全指導員として精力的に活動し、特に期別運動期間の街頭指導など、地域の交通安全活動に貢献したことが認められました。

春の全国交通安全運動

北海道善行賞（交通安全実践者）表彰は、交通安全指導員として、多年にわたり継続して交通指導等の実践活動を行うなど、その行為が他の模範となる個人が表彰されるものです。

四月六日（水）から十五日（金）まで春の全国交通安全運動期間です。



▲谷藤亮氏（左）と、高橋忠則氏（右）

4月は新入学児の登校もありますので、児童の通学時間に合せて、地域での街頭指導へのご協力をお願いします。

児童扶養手当と 特別児童扶養手当について

◆児童扶養手当

児童扶養手当とは、父または母がいない子どもが育成される家庭を対象としており、子供の福祉の増進を図ることを目的として、手当を支給する制度です。

※所得制限があり、一月から六月までに請求される場合は前々年の所得、七月から十二月までに請求される場合は前年の所得により、その年度（八月から翌年七月まで）の手当が全部支給、一部支給、全部停止の区分に決まります。

◆対象者

次のいずれかに該当する、十八歳に達する日以降の最初の三月三十一日までの間にある子ども（一定の障がいがある場合は二十歳未満）を扶養している父または母、もしくは養育者。

- ① 父母が婚姻を解消した子ども
- ② 父または母が死亡した子ども
- ③ 父または母が法に定める障

【表①】 児童扶養手当 所得制限限度額表

扶養親族等の数 (税法上の人数)	父または母の所得		配偶者および 扶養義務者の所得
	全部支給	一部支給	
0人	19万円未満	192万円未満	236万円未満
1人	57万円	230万円	274万円
2人	95万円	268万円	312万円
3人以上	1人につき38 万円ずつ加算	1人につき38 万円ずつ加算	1人につき38 万円ずつ加算

※扶養義務者とは、請求者と同居している父母兄弟姉妹などのことです。

◆手当の額

（平成二十八年四月分から手当額が変わります）

《対象児童一人・全部支給の場合》

月額42,330円

《対象児童一人・一部支給の場合》

月額42,320円から

9,990円

※二人目は対象額に5,000円を加算。三人目以降は、児童が一人増すごとに3,000円を加算。（平成二十八年七月分まで）

《支給時期》

年三回、四月・八月・十二月です。

※要件を満たしており、受給されていない方はお問い合わせください。

◆特別児童扶養手当

特別児童扶養手当制度とは、心身に障がいのある二十歳未満の児童の福祉の増進を図ることを目的として、手当を支給する制度です。

【表②】 特別児童扶養手当 所得制限限度額表

扶養親族等の数 (税法上の人数)	請求者	配偶者および 扶養義務者の所得
0人	459万6千円	628万7千円
1人	497万6千円	653万6千円
2人	535万6千円	674万9千円
3人	573万6千円	696万2千円
4人以上	1人につき38 万円ずつ加算	1人につき21万 3千円ずつ加算

※扶養義務者とは、請求者と同居している父母兄弟姉妹などのことです。

当額が変わります）

《一級》月額51,500円

《二級》月額34,300円

《支給時期》

年三回、

四月・八月・十一月です。

※要件を満たしており、受給されていない方はお問い合わせください。

◆現況届、所得状況届の提出について

児童扶養手当を受給している方は、「現況届」を毎年八月一日から八月三十一日まで、また特別児童扶養手当を受給している方は、「所得状況届」を毎年八月十一日から九月十日までに提出してください。

これらの届けは、手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するもので、届けがないと、八月以降の手当の支給ができなくなりますので、ご注意ください。

なお、「現況届」および「所得状況届」は、八月上旬に送付いたしますので、必要事項を記入のうえ、町民課年金係に提出してください。

詳しくは、役場町民課年金係（☎六二―二三―一）までお問い合わせください。

年金生活者等支援臨時福祉給付金 (低所得の高齢者向け)

一億総活躍社会の実現に向けて緊急に実施すべき対策の一つとして、アベノミクスの成果の格差をなくそうと、賃金引上げの恩恵が及びにくい低年金受給者等に支援を行い、28年度前半の個人消費の下支えにも資するよう年金生活者等支援臨時福祉給付金（低所得の高齢者向け）を実施します。



給付対象者

平成27年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、平成28年度中に65歳以上となる方（昭和27年4月1日以前に生まれた方）です。

平成27年度臨時福祉給付金の支給要件は以下の通りです。

- (1) 平成27年1月1日において、乙部町の住民基本台帳に記録されている方
 - (2) 平成27年度分の町民税（均等割）が課税されない方（課税者の扶養親族等を除く）
- ただし、生活保護制度の被保護者等となっている場合は対象外です。

給付額

支給対象者1人につき、3万円



申請期間

平成28年4月4日（月）から平成28年7月4日（月）



申請手続

申請先は、基準日（平成27年1月1日）において住民登録のある市区町村となります。

※対象となり得る方々には受付開始の前に申請書等を送付いたします。

役場町民課福祉係又は郵送にて申請ができます。（役場町民課福祉係 電話62-2311）

平成28年4月1日から

入院時の食事療養費標準負担額が一部変わります

◎住民税課税世帯の方の食事療養費標準負担額（食事代）が

《平成28年4月1日～》 1食につき 260円→ **360円に**

《平成30年4月1日～》 1食につき 360円→ **460円に** 変更となります。

ただし、指定難病の方、住民税非課税世帯の方については変更ありません。

お問い合わせ先

乙部町役場町民課国保係

電話 62-2311

平成 28 年 4 月 1 日から施行！

障害者差別解消法

※正式名称は、「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」です。

この法律は、障害のある人もない人も、互いに、その人らしさを認め合いながら、共に生きる社会をつくることを目指しています。

「不当な差別的取扱いの禁止」とは？

この法律では、国・都道府県・市町村などの役所や、会社やお店などの事業者が、障害のある人に対して、正当な理由なく、障害を理由として差別することを禁止しています。

「合理的配慮の提供」とは？

この法律では、国・都道府県・市町村などの役所や、会社やお店などの事業者に対して、障害のある人から、社会の中にあるバリアを取り除くために何らかの対応を必要としているとの意思が伝えられたときに、負担が重すぎない範囲で対応すること（事業者に対しては、対応に努めること）を求めています。



合理的配慮の事例が内閣府のホームページにあります。

合理的配慮サーチ

検索 🔍

合理的配慮サーチでは、障害の種類や生活の場面から事例をさがすことができます。法の施行と相まって、今後、さらに具体例を収集・蓄積し、内容を充実させていきます。



内閣府政策統括官（共生社会政策担当） 付障害者施策担当

〒100-8914 東京都千代田区永田町 1-6-1 中央合同庁舎 8号館

電話：03-5253-2111 ファックス：03-3581-0902

ホームページ：<http://www8.cao.go.jp/shougai/index.html>

平成28年度 乙部町保健事業の一部をご紹介します

育児支援サークルが新しくなります

これまで、年齢別に行っていたひよこサークル、ぴよぴよ広場が一緒になって、『たんぽぽクラブ』になります！

参加対象：乙部町在住のお子さんと親御さん
(就学前であれば年齢は問いません)

内 容：クリスマスなどの季節行事なども交え、みんなでおしゃべりしながら楽しく交流しましょう♪



開催日・場所：

4月11日(月) 生きがい交流センター
5月以降も毎月行います(個別にお知らせします)

このほか、乙部町では乙部町子育て支援センターの『すくすく広場』(月1回つくし保育園内で開催)や、赤ちゃん向けの『離乳食教室』(年3回)などの育児支援事業を開催しています。

育じいちゃん、育ばあちゃん(サークルをお手伝いしてくださるボランティアさん)を募集しています。

サークル内で、お子さんと一緒に遊んだり、サポートくださる地域のおじいちゃん・おばあちゃんボランティアさんを随時募集しています。ご協力いただける方は保健師までご連絡ください。

高齢者肺炎球菌予防接種 (法定予防接種)のご案内

肺炎で亡くなる方の約95%は65歳以上の方です。高齢になると、持病の悪化やちょっとした体調の変化で、抵抗力が弱まったときに感染し、症状が進んでしまうことがあります。

肺炎球菌ワクチンは90種類以上の型があるといわれる肺炎球菌の中から、特に肺炎を起こしやすい13種類の型に対応したワクチンです。

○今年度対象となる方○

平成28年4月2日～平成29年4月1日に下記の誕生日を迎える方

65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳
※この年齢以外の方は、任意接種(町による補助はありません)となります。

○料金○

自己負担3,000円(町が約5,000円補助しています)

○実施機関○ 乙部町国民健康保険病院

★お申込み・お問い合わせは下記にお願いします。



最後に胃がん検診を受けたのは何年前ですか？

町では、約5,000円を補助していますので、1,200円で受診していただけます。

他のがん検診についても町が補助をしています。
安心のため、年に1回はがん検診を受けましょう
詳しくは、広報折込チラシ「特定健診・がん検診・各種検査のご案内」をご覧ください。

脳の血管をチェックして、脳血管疾患を防ごう！ 脳ドックのご案内

実施期間：4月13日～5月31日まで

受付時間：

平日午後3名(但し、第2火曜日と隔週木曜日除く)
土曜午前5名(但し、Aコースのみ)

実施機関：江差脳神経外科クリニック(道立江差病院横)

料金：

Aコース(頭部MRI・MRA)
7,800円

Bコース(Aコース+頸部MRA+生活習慣病検査)
22,400円

※脳神経外科に通院中の方は対象となりません。



春です！ココロとカラダを動かして

生き生き健康寿命を伸ばしましょう！

65歳以上の方を対象に、下記の事業を行っています。



◆ぴんしゃん体操教室◆

筋肉をためる『貯筋』体操や、しなやかに動かすストレッチなどをしながら、心と身体を元気にしましょう！

4月7日/20日、5月12日/26日

会場：ケアセンターおとべ

これ以降も毎月2回開催します。

◆男のお達人教室◆

参加者を「男性のみ」に限定した体操と料理教室です。

5月18日(体操) ケアセンターおとべ

5月25日(料理) 高齢者ふれあいセンター

これ以降も毎月1回開催します。

乙部町地域包括支援センターでは、介護予防事業のほか、介護に関する相談も行っています。下記までご連絡ください。

お申込み・お問い合わせ

役場町民課保健衛生係 電話62-2311 または
乙部町地域包括支援センター 電話62-5845 まで



4月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
3/27	3/28	3/29	3/30	3/31	1 可燃ごみ ①地区	2
小中学校春休み ～ 4月5日まで						
3 休日当番医 道立江差病院	4 可燃ごみ ②地区 日本脳炎予防接種 (ケア 午後1時30分～)	5 可燃ごみ ①地区 日本脳炎予防接種 (ケア 午後1時30分～)	6 不燃ごみ ②地区 栄浜小学校入学式 (栄小 午前9時30分～) 乙部小学校入学式 (乙小 午前10時～) 乙部中学校入学式 (乙中 午後2時～)	7 可燃ごみ ②地区 お達者びんしゃん教室 (ケア 午前10時～)	8 可燃ごみ ①地区	9
小中学校春休み ～ 4月5日まで			4月6日(水)～15日(金) 春の全国交通安全運動期間			
10 休日当番医 勤医協診療所	11 可燃ごみ ②地区 たんぼぼクラブ (交流 午前10時～)	12 可燃ごみ ①地区 国保保険証更新・健康相談 (元交 午前9時～) (栄ふ 午前10時30分～) (豊セ 午後1時30分～) 骨髄バンク登録日、肝炎ウイルス検査日、HTLV-1検査日 (江保)	13 不燃ごみ ①地区 国保保険証更新・健康相談 (滝寿 午前9時～) (町館 午前10時30分～) (緑寿 午後1時30分～) サロン「とよはな」 (豊セ 午後1時～)	14 可燃ごみ ②地区 国保保険証更新・健康相談 (姫ふ 午前9時～) (ゆり 午前10時30分～) (プラザ 午後1時30分～) 四種混合予防接種 (国保 午後1時30分～)	15 可燃ごみ ①地区 国保保険証更新・健康相談 (希望 午前9時～) (三研 午前9時45分～) (三愛 午前10時30分～)	16
4月6日(水)～15日(金) 春の全国交通安全運動期間			4月6日(水)～15日(金) 春の全国交通安全運動期間			
17 休日当番医 道立江差病院	18 可燃ごみ ②地区	19 可燃ごみ ①地区 麻しん・風しん予防接種 (国保 午後1時30分～) 水痘ワクチン予防接種 (国保 午後1時30分～) 女性の健康相談 (江保 午後1時～) こころの健康相談 (江保 午後3時～)	20 不燃ごみ ②地区	21 可燃ごみ ②地区 お達者びんしゃん教室 (ケア 午前10時～) 離乳食教室 (栄ふ 午前10時～)	22 可燃ごみ ①地区	23 みたい! よみたい! 絵本とかみしばい (公民 午前10時～)
24 休日当番医 佐々木病院 春のクリーン作戦	25 可燃ごみ ②地区	26 可燃ごみ ①地区 骨髄バンク登録日、肝炎ウイルス検査日、HTLV-1検査日 (江保)	27 不燃ごみ ①地区 おしゃべりサロン (姫ふ 午後1時～) 肺炎球菌ワクチン予防接種(小児) (国保 午後1時～) ヒブワクチン予防接種 (国保 午後1時30分～)	28 可燃ごみ ②地区	29 休日当番医 道立江差病院 町民プールオープン(予定) (町プ 午前10時)	30 すくすく広場 (つ保 午前9時30分～)

ごみ収集の略称 ①地区・・・滝瀬、元町1、元町2、緑町1、緑町2
②地区・・・豊浜、花磯、潮見、三ツ谷、元和、栄浜、鳥山、館浦、温泉団地、富岡、千岱野、姫川、旭岱

会場・場所省略	(つ保) つくし保育園	(交流) 生きがい交流センター	(栄ふ) 栄浜ふれあいセンター	(公民) 公民館
	(国保) 国保病院	(江保) 江差保健所	(滝寿) 滝瀬寿の家	(乙小) 乙部小学校
	(ケア) ケアセンターおとべ	(三愛) 三ツ谷愛郷会館	(緑寿) 緑町寿の家	(栄小) 栄浜小学校
	(町館) 町民会館	(三研) 三ツ谷研修会館	(姫ふ) 姫川ふれあいセンター	(乙中) 乙部中学校
	(豊セ) とよはま地区センター	(元交) 元和交遊館	(希望) 潮見希望館	(プラザ) プラザおとべ
				(町プ) 町民プール

※1 骨髄バンク登録日、肝炎ウイルス検査日、HTLV-1検査日は事前予約が必要です。 江差保健所 (Tel.52-1053)

教育委員会だより

明るく元気で豊かなるなごっこ

第313号

幼児教育と小学校教育の円滑な接続をめざして

教育委員会・小中学校・PTAなどで構成する「乙部町学習生活習慣向上プロジェクト」では、この度、幼児教育の手引き「幼児の生活リズム」を発行し、小中学校のほか、各教育関係者に配布しました。

幼児期は幼児の発達特性に目を向け、集団生活への適応力を身につけることで幼児が自分で課題を乗り越える力を育成することが大切です。小



冊子「幼児の生活リズム」



プロジェクト会議の様子

一プロブレムと呼ばれる、子どもが小学校入学後に落ち着きがなく、学校生活に馴染めないといった問題を防ぐためにも、幼児と小学校教育の繋がりを支援することが求められます。今後、この手引きを就学時健診で保護者を対象にした親学講座や各小学校で実施している一日体験入学、入学説明会などで活用し、より良い教育環境を推進します。

公民館を活用して潤いある生活を

乙部町公民館は、地域の学びの拠点として整備され、憩いの場や情報センターとして充実に努めています。どなたでもお気軽にご利用下さい。

【図書室・郷土資料室・講座室・講堂】

各室は公民館内に設置されています。図書室は、実用書や参考書、児童書などを蔵書し、一人三冊二週間まで借りることができ、リクエスト図書も活用できます。

郷土資料室は、自然や文化、産業などの歴史についての解説や土器、産業用具などの文化財を展示しています。

講座室は団体・グループなどの学習会や諸集會に利用が



でき、講堂は各種発表会や講演会などで利用することができます。また、一階ロビーを憩いの場として開放し、新聞を読んだり、友達同士、楽しく談話することもできます。

【読書活動の推進】

公民館図書室では、子どもの読書活動の推進を図るため、読み聞かせサークルによる紙芝居・絵本の読み聞かせを開催しています。また、ブックスタート事業では、乳幼児健診の親子に読み聞かせと絵本のプレゼントを行っています。

●時間 九時～二一時（図書室・郷土資料室は十時～一七時）

●休館日 月曜・祝日・年末年始（図書室・郷土資料室は月曜も開室）

乙部中学校の豆腐づくり体験学習

三月十日、乙部中学校三年生が千岱野婦人部のご協力のもと、豆腐づくり体験学習を行いました。教育委員会の創造力に満ちた学校づくり推進事業の一環として、地域農産物を活用した体験学習を通して、地域理解を深めることを目的にしています。

水につけた大豆をすり潰して煮る作業から、ニガリを注ぎ、型に入れ豆腐にするまでの一連の作業に取り組み、普段経験することがない貴重な体験をすることができました。また、型に入れる前にざる豆腐にして味見した時は、乙部産大豆の味の濃さと甘みに驚いている様子でした。



入学おめでとう ございます

町内の小中学校の入学式が四月六日に挙行されます。

入学おめでとうございます。
※（ ）は新一年生の人数

- 栄浜小学校【校長 小助川浩】
九時三〇分
児童数一九名（四名）
- 乙部小学校【校長 村上 勉】
十時〇〇分
児童数一四二名（二六名）
- 明和小学校【校長 能代 仁】
児童数一〇名（〇名）
- 乙部中学校【校長 塩崎弘明】
十四時〇〇分
生徒数九二名（二六名）

将来を担う子ども達は町の宝です。教育委員会と各学校では、地域に根ざし信頼される学校づくりを推進しますので、町民皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

また、まだ登校に慣れない小学新一年生もいますので、交通安全へのご協力もお願いいたします。

乙部町スポーツ少年団 新入団員大募集！！

町内には6種目のスポーツ少年団が結成され、体育館や町民グラウンドなどで日々の練習に励み、各種大会では全道大会に出場するなど好成績を収めています。スポーツ少年団では、子ども達の健全な育成に力を入れ、新入団員を募集します。募集する少年団は下記のとおりで、後日、募集チラシを発行します。



少年団合同の体力測定会

- 野球少年団 ○剣道少年団 ○水泳少年団 ○バレーボール少年団
- サッカー少年団 ○ミニバスケットボール少年団

【問合せ先：教育委員会社会教育係 TEL62-2253】

富岡スキー場 リフト運行終了

富岡スキー場は、三月六日をもってリフト運行を終了しました。今シーズンもスキー教室やシバレふれあい富岡など、たくさんのご利用ありがとうございました。

スキー検定合格者

二月十三日・十四日

《ジュニアテスト》

- 一級 伊藤大和・井田歩夢
佐々木真生・菊池智哉
近藤柚美・宮本蓮汰
 - 二級 平野綾人・小松流歌
宮本蓮汰・佐々木颯馬
菊池陽翔・新谷果央
 - 三級 厚別立樹
武藤 耀・田畑來樹
佐藤愛心・平野佑真
疋田 涼・敦賀柊太
南部谷蓮真・由利花央
吉田匠之介
 - 四級 工藤紗弥・館山聖颯
近藤彩乃・野澤光希
由利蓮音・井田夢菜
由利一斗・和島利樹
新保里来
 - 五級 田畑玲翔・菊池沙奈
- 《級別テスト》
- 一級 大川晃矢
 - 二級 伊藤美華・菊池靖代
永瀧 碧・佐藤愛弥
 - 三級 小松歩叶・菊池翔夢
永瀧太雄・工藤菜央

図書室の新刊おすすめ紹介

- 【一般向け】
- 赤毛のアンナ (真保 裕一)
 - 居酒屋ほったくり5 (秋川 滝美)
 - カエルの楽園 (百田 尚樹)
 - 王とサーカス (米澤 穂信)
 - 永い言い訳 (西川 美和)
 - 世界の果てのこどもたち (中脇 初枝)
 - 鼻のせいかもしれません (黄川田 徹)
 - ママ友おつきあいマナードリル (西野 桂子)
- 【幼児・児童向け】
- おだんご先生のおいしい！手づくり和菓子 春～冬 (芝崎 本実)
 - 華麗なる探偵アリス&ペンギン1・2・3 (南房 秀久)
 - 小学生のボクは、鬼のようなお母さんにナスを売られました。(原田 剛)
 - 赤ちゃん泣きやみメロディーえほん (東京書店)
 - ほっとほっとホットケーキ (きむら ゆういち)
 - いけいけ！しょうがくいちねんせい (中川ひろたか)
 - そっと (瀧村 有子)

みなさまのご利用をお待ちしています♪

町民温水プール 4月29日(金)オープン!! (予定)

町民プールは温泉熱を利用した水温30℃の快適な温水プールです。水中運動は陸地よりも膝や腰への負担が軽いとされています。健康や体力の保持増進に皆さまのご利用をお待ちしています。

- 利用時間
- 土日祝日 午前10時～午後6時
(8/13～16日も含む)
 - 平日 午後1時30分～午後8時
 - 休館日 月曜日(祝日の場合はその翌日)
 - 期間 10月中旬まで

- 利用料
- 中学生以下 50円
(町外の場合は110円)
 - 高校生 200円
 - 一般 240円





お知らせ

**運転免許証の更新
お済みですか**

四月の運転免許更新時講習の日程は、次のとおりです。

▽4月7日(木)

江差町文化会館 小ホール

優良運転者講習 午後1時

一般運転者講習 午後2時

初回運転者講習 午後3時45分

▽4月19日(火)

江差町文化会館 小ホール

優良運転者講習 午後1時

違反運転者講習 午後2時15分

ねんきんの窓

平成28年度の国民年金保険料は、月額16,260円となりました。

平成28年度の国民年金保険料は、月額16,260円となり、平成27年度より670円引き上げられます。なお、付加保険料の月額は、平成27年度と同額の400円です。

国民年金保険料学生納付特例申請について

学生納付特例制度により、平成27年度において保険料納付を猶予されている方で、平成28年度も引き続き在学予定の方へ、3月下旬に基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されます。平成27年度と同じ学校等に在学される方は、このハガキに必要な事項を記入し返送いただくことにより、平成28年度も学生納付特例の申請ができます。この場合は、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。

また、平成28年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望される場合は納付書を送付いたしますので、お手数ですが函館年金事務所（電話0138-56-1165）にご連絡ください。

なお、はじめて学生納付特例の申請をする方は、従来どおり在学証明書の写し又は学生証の写しの添付が必要です。

☆お問い合わせは 役場町民課年金係（電話62-2311）まで☆

地方税電子申告(エルタックス)をご存知ですか？

現在北海道では、法人道民税、法人事業税及び地方法人特別税について電子申告ができます。

インターネットでご自宅やオフィスから簡単に申告ができ、窓口に向いたり、申告書を郵送する手間が無くとても便利です。

エルタックスの詳しい情報は、ホームページでご覧いただけますので、ぜひご確認ください。

【エルタックス・ホームページ】 <http://www.eltax.jp/>

【お問い合わせ】

札幌道税事務所税務管理部 （電話 011-281-7834）

檜山振興局地域政策部税務課 （電話 52-6472）

江差警察署からのお願い

～ 山菜採り 無我夢中に 落とし穴 ～

例年、山菜の愛好家が行者ニンニクやタケノコ採りのために入山し、道に迷ったり、沢に転落する事故が起きています。

慣れた山でも、油断すると「危険な落とし穴」があることを忘れて、山菜採りを楽しみましょう。

【山菜採りを行う際の留意事項】

- ◇ 家族に行き先地と帰宅時間を知らせる。
- ◇ 単独での入山を避け、二人以上で声をかけ位置を確認する。
- ◇ 服装は赤や黄色系の目立つ色にする。
- ◇ 携帯電話、非常食、水、熊鈴、笛を携帯する。
- ◇ 迷ったときは落ち着いて行動し、発見されやすい場所を探す。
- ◇ ヒグマの出没情報のある場所、出没を知らせる看板のある場所へは立ち入らない。

乙部町国民健康保険病院 4月外来診療日程表

診療受付時間 午前8:30～11:00
午後1:00～3:00

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
午前	村瀬野村		道立江差病院	村瀬野村	村瀬野村	奈良野村	村瀬野村	村瀬奈良		勤医協診療所	村瀬野村	村瀬野村	村瀬野村	村瀬野村	村瀬野村		道立江差病院	村瀬野村	村瀬野村	村瀬奈良	村瀬奈良	奈良野村		乙部町国民健康保険病院	村瀬野村	村瀬野村	村瀬野村	村瀬野村	昭和の白達立江差病院	
午後	村瀬			野村	奈良	奈良	奈良	村瀬			野村	村瀬	野村	村瀬	野村			野村	野村	野村	奈良	野村			野村	村瀬	野村	野村	野村	

※ 診療体制は変更になる場合があります。予め御了承ください。
※ 診療時間外・夜間等の受診は、救急医療体制を支えている医師の負担が増加します。地域の救急医療体制を維持するためにも、できる限り通常の診療時間内に受診いただく等、適正受診にご協力をお願いいたします。

タバコのポイ捨ては、絶対にやめましょう。家庭ゴミ、木の枝、枯草等の野焼きは禁じられています。

浄化槽設置促進事業補助金の申込受付を開始します。

町では、衛生的で快適な生活環境づくりを進めるため、平成24年度から、公共下水道及び漁業集落排水施設の処理区域外の方を対象に、合併浄化槽を設置する場合に補助金を交付しております。

平成28年度中に設置を希望される方は、下記により申込み下さい。(申込み用紙は役場町民課にあります。電話でも受付します。)

◇申込み受付期間

平成28年4月1日(金)から平成28年4月28日(木)まで

◇補助金の交付要件

- ・浄化槽法に基づく構造基準等に適合するもの
- ・専用住宅及び店舗等の併用住宅であること
- ・住宅等を借りている場合は、賃貸人の承諾を得ていること
- ・建築又は改築を行う場合は、販売目的でないこと
- ・町税等を滞納していないこと

◇補助対象基数(予定)

浄化槽の大きさ	補助金の額	予定基数
5人槽	80万円	2基
7人槽	100万円	5基

※申込みの状況によって変更する場合があります。

◇貸付金制度

浄化槽を設置するために、便所の内装改修、便器の取替や給排水設備などの改造工事を行う場合で、工事費用を一次に負担することが困難な場合に、50万円を限度に貸付を受けることができます。貸付金は無利息で、貸付を受けた翌月から1万円ずつの均等月賦返済となります。

※問合せ:役場町民課保健衛生係(電話62-2311)

道立江差病院からお知らせ

外来診療体制

4月の診療予定です

整形外科	午前 月から金曜日 <small>(整形外来は、完全予約制となっています。受診される方は予約が必要となりますので、事前にご連絡下さい。52-0036 内線112 電話での予約は13時から)</small>
循環器内科	午前 月から金曜日 午後 月と金曜日
消化器内科	午前 月から金曜日 午後 火曜日
呼吸器内科	午前 金曜日 午後 木曜日
外科	午前 火曜日と水曜日と木曜日
小児科	午前 月から金曜日 <small>(午後からの受診は事前に連絡願います)</small>
泌尿器科	午前 月から金曜日 午後 水曜日
精神科	午前 月から金曜日 午後 月曜日
産婦人科	午前 月から金曜日
耳鼻咽喉科	午前 5日.6日.14日.19日.20日.28日 午後 13日.27日
眼科	午前 14日.28日 <small>(予約以外の方は10時までに受付)</small> 午後 6日.20日.27日
皮膚科	午前 火曜日
神経内科	1日.15日

診療科によって、曜日によって担当医が変わります御確認下さい。
診療日は予定であり変更になる場合もあります。
事前に病院にご確認の上、受診してください。

受付時間 午前…8時00分～11時30分
(初診の方は、9時00分～)
午後…13時00分～14時30分

大腸がん～早期発見・早期治療を～(その三)

みなさまが便潜血検査でよく疑問に思われていることにお答えします。

Q. 何を調べる検査ですか？

A. 便の中に血液が混じっているかを調べる検査です。大腸などの消化管から出血すると便に血液が混じり、無症状でも便潜血検査が陽性となります。出血は大腸がん、大腸ポリープ、大腸炎などでも起こります。

Q. 食事の影響はありますか？

A. 現在の検査法は食事の影響を受けないと言われています。この検査法は、ヒトの赤血球のみに反応するからです。

Q. 便を2日間連続で採取するのはなぜですか？

A. 病変部からは常に出血しているとは限りませんので、便に血液が混じらない日もあります。そのため病変があるにもかかわらず、1回だけの検査では見逃される場合もあります。2日間連続で便を採取いただくことで、検査結果への信頼性を高めることができます。

Q. 便潜血検査が陽性でした。大腸がんですか？

A. この検査が陽性であっても、必ずしもがんとは限りません。大腸の良性疾患、痔や生理による血液が混入しても便潜血陽性になることがあります。不安を感じましたら、主治医もしくは消化器専門医にご相談ください。

臨床検査技師 末武 由衣

☆看護職員募集のお知らせ:臨時および看護師職員を常時募集しております。52-0036(内線202)総看護師長中野(離職した方でも、正職員として再就職可能です。)助産師、薬剤師も募集しております。

地域おこし協力隊だより

No.20

こんにちは、生活支援担当の安澤です。

地域おこし協力隊として活動し、約五カ月が経ちましたのでいろいろと振り返ってみようと思います。

まず、私が乙部町に戻って最初に感じたことは、都会との生活の違いで、地元とは言葉環境の変化に慣れることは、意外と神経を使うものでした。

しかし、久しぶりの家族との暮らしや、友人に会って話をしたり、懐かしい場所に行ってみたりと日常を繰り返していくうちに、気がつけば田舎の生活にもすっかり馴染み、今では乙部町はとて住みやすい町だと感じるほどです。

次に、私の仕事についてですが、主に乙部町社会福祉協議会で、高齢者宅への配食サービス、地域包括支援センターの介護予防教室、老人クラブ活動の支援など、高齢者に関わることを中心に活動しています。

介護予防教室では、お年寄りの方と一緒に頭の体操や身

体の体操、ゲームなどを行いましたりしていますが、一つ一つの動作には意図や意味があり、体験した次の日の朝には、体が軽くなっていたり、筋肉痛になつていたりなど、効果が現れた時はとても驚きました。

私自身運動不足だったので普段の生活の中に運動や体操などを取り入れていくことも、健康な体づくりには必要だと感じました。

なかなか運動を継続するのは難しいことですが、朝のラジオ体操や寝る前に軽くストレッチをするなど、簡単なことから始めていくことをおすすめします。

そして、私が介護予防教室などの場所で、お年寄りの方と触れ合つて一番感じたことは、何より人の温かさや笑顔の力です。

「あら安澤さん、おはよう」「こんにちは」と笑顔であいさつしてくれた時は、とても嬉しい気持ちになります。

あいさつは社会人の基本だと言いますが、意外と意識してみると難しいもので、私も、

明るく爽やかなあいさつを心掛けてやっていこうと改めて思いました。

そして、お年寄りの方に笑顔をとくさん見せて欲しいので、いろいろな場所に顔を出しながら元気を与えていけるように頑張っていきたいです。

乙部町は人口の少ない小さな町ですが都会には無い良い所がいっぱいあると思います。

小さな町だからこそ人と人との繋がりや活動を大事にし、住民みんなで協力して乙部町を盛り上げていきたいと思います。

地域おこし協力隊 安澤拓馬



善意に感謝します

▽地域振興に役立ててください

株式会社 林組
代表取締役 林 勲さん
二百万円

▽ふるさと寄附と地域振興に役立ててください
羽原 純一さん (千葉県)
LED防犯灯十基
十万円

外に氏名の公表を希望されない方から一件の寄附がありました。

あたにかいご寄附
ありがとうございました。

よろこび

かなしみ

2月15日～3月14日
おくやみ
もうし上げます



- 山本 信吉さん(93歳)栄浜
- 金盛 裕さん(91歳)元町
- 小澤 忠行さん(73歳)姫川
- 笹森 キヨさん(98歳)豊浜

※この欄に掲載を希望しない方は、届出の際窓口へお申し出ください。

編集後記

三月～四月は、出会いと別れが重なる季節ですね。思い出を振り返り初心に戻つたり、新たなスタートの準備をして決意を固めたり、身も心もシャキッとします。みなさんそれぞれ泣いたり笑ったり、色々なドラマがあったのではないのでしょうか。また、北海道新幹線も開業したので、乙部町に足を運ぶ観光客の数が増え、乙部町の良さを全国の人に知ってもらいたいですね！

町の人口

= 2月末現在 =

世帯数	1,924 (+4) (+4)
人口	3,969 (±0) (-41)
男	1,833 (+1) (-21)
女	2,136 (-1) (-20)

() 内は前月との比較増減
(<) 内は3月末からの累計増減

広報おとべ

平成 28 年 4 月 1 日発行 (第560号)
編集・発行 乙部町総務課企画係
〒043-0103 北海道乙部町字緑町388
(TEL) 0139-62-2311 (FAX) 0139-62-2939
ホームページ <http://www.town.otobe.lg.jp>



間伐で未来につなぐ北の森
この用紙は、原材料の一部に道産間伐材を使用しております。

4月は軽自動車税の納期限です。