

# 広報おとべ

平成28年

6

No. 562



**まちの防火・防災を万全に**

乙部町消防団春季消防総合演習が5月22日に元和台海浜公園駐車場で行われました。新団員を含む4個分団が万が一の場合に備え、規律を身につけることを目的とした小隊訓練や、迅速、確実に放水する技術を高めるための放水訓練を行いました。

## 鮪の岬公園 桜開花 花見会・植樹会

五月二日に鮪の岬公園で明和地区青少年を守る会と明和小学校の児童が、花見会と植樹会を行いました。

植樹会では児童が地域の方々と協力しながら、スコップ片手に一生懸命桜の木を植え、その後の花見会では桜の花と海を臨みながら、バーベキューやビンゴ大会などで盛り上がりました。

鮪の岬公園は乙部町の桜の名所として昔から有名でしたが、近年は台風や病気に悩まされ、昨年は鶯による被害もありほとんど見ることはできなくなっていました。



桜守りの会の方々が中心となって保護、育成に努め、爆音機を用いるなど様々な対策を続けることで、また多くの桜が見られるようになってきたそうです。桜を眺めながら「今年はよく咲いたが、来年度以降もきれいに咲くように頑張りたい」と皆さん笑顔で話していました。



## 一人一人の力で 美しい町づくりを 町内各地でクリーン作戦

春のクリーン作戦が四月二十四日に町内全域で行われ、早朝から七百二十四人が参加しました。

クリーン作戦は、清潔でうるおいのある町づくりを目指し、毎年春と秋の二回行われているもので、各自治会町内会や各種団体を中心に組み込まれています。

例年多くの方が参加する町をあげての行事で、道路の路肩や、海岸近くに捨てられたゴミを地域の方が協力して集



めました。

今回のクリーン作戦では、約二千二百十キログラムものゴミが拾い集められ、家庭から持ち込まれた粗大ゴミは六千六百七十キログラムとなりました。

どんな小さなゴミでもポイ捨ては不法投棄です。街並みや景観を守り、よりきれいな町にしていくためには一人ひとりの意識の改善が必要です。

## 正しく乗って 事故を無くそう 小学校交通安全教室

四月二十七日に乙部小学校と明和小学校で、二十八日には栄浜小学校で交通安全教室が開催されました。

各小学校とも学校で講習を行った後、実際に道路で保護者らに見守られ、自転車を運転しました。子ども達は、交通ルールを守ることの大切さや、道路には様々な危険が潜んでいることを学びました。交通量が増える時期の前に、交通ルールを守る大切さを学んだ一日になりました。



# ブロッコリーの豊作を願って

## 定植作業が始まる

乙部町の基幹作物となつて  
いるブロッコリーの定植作業  
が四月末ごろから各農業者で  
始まりました。

収穫は六月末から十月中旬  
まで行われます。主な出荷先  
は契約している青果専門商社  
で、首都圏のスーパーを中心  
に販売されます。

ブロッコリーの契約栽培は  
平成十七年度からはじまり、  
平成二十六年度の販売額では  
初めて一億円を超えました。

昨年の販売額は、天候の影  
響もあり一昨年より少なく八  
千四百四十六万九千円でした。  
ブロッコリーの成長にとつ



て一番問題になるのが雨です。  
雨が続きと一週間ほど畑に  
入ることが出来ず、作業が止  
まりブロッコリーが腐れてし  
まうこともあって生産量が伸  
び悩みました。

これまで、腐敗に強い乙部  
町の気候にあった品種を見つ  
けるまで日々改良を続けるこ  
とで、ある程度の生産量を確  
保できるようになりました。

引き続きより良い新しい品  
種を導入し、試験栽培を行う  
など試行錯誤を繰り返してい  
るとのことです、天候に恵まれ  
豊作になることが望まれてい  
ます。



# 「特殊詐欺防止」啓発活動

江差警察署が五月十九日に  
江差信金と各自治会の協力の  
もと、特殊詐欺防止のための  
啓発活動を江差信金乙部支店  
前で行いました。

今年に入り北海道内では詐  
欺の予兆と思われる電話が多  
発しており、被害防止のため  
に通行人や江差信金を訪れる  
方にリーフレット等を配布  
し、注意を促しました。

江差警察所交通安全課の梶  
尾さんは「最近様々な手口  
で新たな方法の詐欺も見られ  
るようになってきました。電  
話での会話では相手の顔は見  
えませんので、少しでも不審  
な点があれば家族や警察に相  
談してください」と話してい  
ました。



# 江差警察署からのお願ひ

## 夏山の遭難防止 山登り 体力・技量を考えて

登山やハイキングなどに良  
い季節が到来しました。

緑豊かな山々を持つ渡島檜  
山地方ですが、山岳遭難を未  
然に防ぐために、次のことに  
注意しましょう。

- ◆「ゆとりある計画」を立て  
ましょう。
  - ・ 充分な装備とゆとりを  
持った計画で、楽しい登  
山にしましょう。
  - ・ 自分の体力や技量に合っ  
た山を選びましょう。
- ◆登山計画を作成しまし  
ょう。
  - ・ 家族や職場の人に渡して、  
登山に行くことを知って  
貰いましょう。
  - ・ 警察署や交番・駐在所に  
も提出しましょう。
- ◆単独登山は控えましょう。
  - ・ 経験のあるリーダーと

一緒に、複数人で山に登  
りましょう。

◆ヒグマに注意しましょう。  
・ 熊鈴などの音が出るもの  
を持ちましょう。

◆携帯電話などの通信手段を  
持ちましょう。  
・ 万が一に備えて通信手段  
を確保しておきましょう。





## 農業発展に寄与した 家畜に感謝を 獣魂祭

四月三十日に、千岱野地区にある獣魂碑において獣魂祭が行われ、地域の農業者らが家畜に感謝の気持ちを表しました。

獣魂碑は古くから千岱野地区の景色の良い丘の上であり、名馬越の浦の碑もすぐそばに建てられています。

千岱野地区は昭和五年に農地解放が行われ、当時は農耕馬が活躍していました。

現在では農業も機械化が進み、農耕馬などは見られなくなりましたが、感謝の気持ちを忘れることなく、毎年、獣魂祭を開催しています。

当日は獣魂祭碑の周りの草刈などの手入れを行い、祭事では林義秀自治会長が「農業は機械化されたが、その礎には農耕馬の活躍があり、心からの感謝の気持ちを捧げます」と祭文を読み上げました。

獣魂祭終了後は千岱野ふるさと館で疲れを癒し、翌日からの農作業への英気を養いました。



## 豊漁と安全を願って 竹森龍神社例大祭

竹森龍神社例大祭が五月五日、竹森龍神社で開催され、漁業関係者や地域の住民らが参加し、今年一年の豊漁と安全を祈りました。

昨年までは神社の老朽化や天候の理由から場所をかえて開催されてきましたが、修繕がすみ、天候にも恵まれたため六年ぶりの開催となりました。

竹森（標高百九十三メートル）は、漁業者らに古くから帰港目標にされ、大正十三年五月には国から「航行目標保有林」に指定されました。

近年はその役割を灯台に譲りましたが、今でも沖からの目印に使われることもあるそうで漁業者の間では大切に扱われています。

神事が執り行われた神社には大漁旗が掲げられ、例大祭終了後には地元で取れた海の幸や山の幸が寿の家で出され、参加者は舌鼓をうっていました。



## 今年も野菜市が 始まりました。

〜規格外野菜を大安売り〜

乙部町集落支援事業のひとつとして、毎年、鳥山ゆりの里活性化センターで行われる野菜市が、五月二十二日から始まりました。

野菜市は、主に富岡地区、千岱野地区で生産されたトマトやアスパラガスなどの規格外野菜を格安で販売するもので、毎回好評を得ています。

開催期間は、毎週土曜日の午前十時からですが、野菜がなくなり次第終了するとのこととです。

周辺のパークゴルフ場や温泉と合わせて休日に立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

すっかり気温が上がリ森の緑が青々としてきて徐々に夏が近づいてきているのを感じます。気候が暖かくなって草木も一日毎に成長しており、最近では草刈りや枝打ち作業など外に出て活動することが増えてきました。

思い返せば二年前の丁度この時期に初めて乙部町に来ました。

一昨年の七月一日に乙部町地域おこし協力隊の産業振興担当として着任し、初めは乙部町契約野菜生産出荷組合で主にプロッコリーの出荷作業に携わりました。その後、魚つきの森づくり協議会では「おとべのはちみつ」の製造・在庫管理・販売などの活動に従事し、早いもので協力隊として二年目の任期も残り一カ月となりました。

地域おこし協力隊は総務省の地域力の想像・地方の再生に関わる事業の一つであり、その目的は「地域協力活動」を行いながら、その地域への定住・定着を図ることにあります。

一口に定住定着と言っても

それを達成する上でやはり、仕事につけないとそのまま町に残ろうと思っても難しくなるのが現状です。それは実際に生活してみても身に染みてわかりました。そしてこの二年間協力隊として活動しながら、協力隊の任期後に自分が何をしたいのか、何が出来るのかを考えていきました。

色々考えながら新しい経験もさせてもらいその中でご縁があり一つ具体的な話を頂きました。この度その話をきっかけとして二年目の任期終了とともに乙部町地域おこし協力隊を退任することに決めました。

任期終了後は、今自分が関わっている「おとべのはちみつ」を採蜜している養蜂家さんの下で働く予定です。

昨年の夏に養蜂家さんの仕事を見学・体験する機会もありその中で販売だけでなく生産の部分にも取り組んでいきたいと思うようになりました。

「おとべのはちみつ」はその売り上げも順調であり、今年の三月時点で去年の夏に採れたものはほぼ売り切れの状態

となりました。なにより大きな影響があったのは去年から続いていた新幹線開業に伴う各種のイベントでの物産販売や新たな販売先となる販路の拡大などが挙げられます。

新年以降は想定よりもはちみつが出ることも多くなり、出荷を抑えることもありました。お陰さまで嬉しいことに注文の時「北海道でも有名なハチミツ」とお客様から言われることもあり「おとべのはちみつ」の認知度が徐々に上がってきたように感じます。

今まで魚つきの森づくり協議会で「おとべのはちみつ」に携わってきましたが、七月以降は実際に蜂蜜を生産の分野から「おとべのはちみつ」の安定供給に関わっていき、また時期により全国を回ることもありますが、今後も活動の拠点として乙部町に定着していけるよう頑張っていきたいと思っています。

## 地域おこし協力隊

産業振興担当 井尻 旭美

## 新メンバー加入!!



地域おこし協力隊  
産業振興担当  
いたばし まさし  
板橋 仁

五月一日付けで、乙部町の地域おこし協力隊に板橋仁さんが加わり、主にはちみつ事業を中心に産業振興を担当します。

### ◎出身地はどこですか？

「出身地は宮城県の石巻市です。住んでいた地域は海と山があり、乙部町に初めてきたときは雰囲気似ているなと思いました」

### ◎地域おこし協力隊になっ たきっかけは何ですか？

「平成二十三年におきた東日本大震災で被災し、全国各地のボランティアなど多くの方に助けていただきました。その経験から人の役に立つ仕事をし、少しでも恩返しする方法がないか考えていたときに、地域おこし協力隊のことを知ったのがきっかけです」

### ◎主にどんな仕事をして いますか？

「産業振興担当として主に、魚つきの森づくり協議会にてはちみつの生産に携わっています。今の時期は、草刈りや枝打ちなど魚つきの環境整備や、出荷時に使う容器や箱の作成をしています。まだ始めたばかりでわからないことも多いので、日々様々なことを学んでいます」

### ◎今後の意気込みをどう ぞ！

「乙部町は今まで訪れたことのない土地なので、まず町や町民の皆さんのことを知っていきたくと思っています。そういつた中で自分自身のことも知っていただけたいらと思えますし、もっと多くの方に乙部町の良いところを知っていただける方法がないか、積極的に考えていきたいです」

# ★歯は一生モノ！年代別・歯と口のケア★

6/4～10日は『歯と口の健康習慣』



## 乳幼児期・学童期



### 乳歯の虫歯は進行が早い!! 生え始めの永久歯は虫歯になりやすい!!

乳歯の数は20本で、2歳半ぐらいに生えそろういます。乳歯は生え変わるから…と軽く考えてはいけません。乳歯の虫歯菌が生え始めの永久歯にうつる危険があり、乳歯が虫歯によって早く抜けてしまうと、将来の歯並びにも影響します。

乳歯の特徴

- エナメル質が薄くやわらかい
- 歯の抵抗力が弱い
- 知覚神経が鈍い

6歳前後に初めて生える永久歯が「6歳臼歯」。磨きにくい位置に生えるため、とても虫歯になりやすい歯です。

12歳頃までに全ての乳歯が永久歯に生え変わります。歯並びが悪いと歯垢が溜まりやすく、虫歯や歯周病の原因となります。



## 青年～中年期

### 20歳代から歯周病が進行!! 治療した歯に虫歯が再発!!

歯肉炎は20代から多くみられ、放置していると歯肉炎から歯周炎に進行し、口臭がひどくなったり、歯が抜け落ちることになります。

治療済みの歯が再度虫歯になることが増えます。詰め物と歯のすき間に歯垢が溜まり、治療前よりも虫歯になりやすいです。



## 高齢期

### 歯が少なくなり噛む力が低下!!

食べ物を十分に噛めなくなると栄養や筋力、骨密度、認知力の低下などに影響します。

歯が少ないと全身の老化スピードも早くなります。

### 《ケアのポイント》

#### ★歯磨き：正しい歯磨き習慣を楽しく身につける

- ・歯ブラシは鉛筆持ち
- ・歯磨き粉はつけすぎない（1/3程度）
- ・就寝前は特に丁寧に
- ・親の仕上げ磨きを忘れずに

0～1歳

1～6歳

ガーゼでふく 子どもが自分で磨いて、親が仕上げ



#### ★食事、おやつ

- ・だらだらと食べさせない
- ・甘い飲み物は控えめに
- ・甘いものを食べる時は、飲み物をお茶か水に
- ・噛みごたえのある物であごを鍛える
- ・幼児のおやつは4度目の食事としておにぎり、果物などにする

### 《ケアのポイント》

#### ★歯磨き＋デンタルフロス＋歯間ブラシを使う

歯磨きだけでは汚れを全て取り除くことはできません

- ・歯と歯の間の汚れ：デンタルフロス
- ・歯と歯肉の間の汚れ：歯間ブラシ



#### ★生活習慣の改善

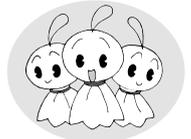
- ・禁煙：タバコの有害物質が歯周病を引き起こす
- ・食事：バランスのとれた食事で抵抗力アップ

#### ★その他

- ・抜けた歯には義歯を入れる（歯が1本無いと噛む力は半分になる）
- ・しっかり噛んで食べる
- ・口の機能を維持する（たくさんしゃべる、歌う）



# 6月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
5/29	5/30 可燃ごみ収集 ②地区	5/31 可燃ごみ収集 ①地区	1 不燃ごみ収集 ①地区 1歳6か月児、 3歳児健診 (交流 午後1時～)	2 可燃ごみ収集 ②地区	3 可燃ごみ収集 ①地区	4 マーチングパレード (乙小 午後1時30分～)
5 休日当番医 道立江差病院 運動会(全小) (乙小 午前8時30分～) (栄小 午前9時～) (明小 午前9時30分～)	6 可燃ごみ収集 ②地区	7 可燃ごみ収集 ①地区	8 不燃ごみ収集 ②地区 サロン「とよはな」 (豊セ 午後1時～) 乙部町少年の主張大会 (公民 午後1時30分～)	9 可燃ごみ収集 ②地区 お達者びんしゃん教室 (ケア 午前10時～) 健康相談 (ゆ里 午後1時30分～)	10 可燃ごみ収集 ①地区 健康相談 (希望 午後1時30分～)	11
12 休日当番医 厚沢部町国保病院	13 可燃ごみ収集 ②地区 たんぼぼクラブ (交流 午前10時～)	14 可燃ごみ収集 ①地区 小学校陸上競技大会 (町グ 午前9時～) 四種混合予防接種 (国保 午後1時30分～)	15 不燃ごみ収集 ①地区 おたっしゃ体操教室 (三研 午後1時30分～)	16 可燃ごみ収集 ②地区 よい子の歯科検診 (緑寿 午前9時～) 第2回町議会定例会 (議場 午前10時～) ウォーキング講座 (ゆ里 午後6時～)	17 可燃ごみ収集 ①地区 健診結果説明会 (乙公 午前9時30分～)	18 すくすく広場 (つ保 午前9時30分～)
19 休日当番医 道立江差病院 郷土講座「木喰仏」(公民) (展示 午前10時～午後3時) (解説 午後1時30分～)	20 可燃ごみ収集 ②地区 健診結果説明会 (豊セ 午前9時30分～)	21 可燃ごみ収集 ①地区 こころの健康相談 (江保 午後3時～)	22 不燃ごみ収集 ②地区 ヒブワクチン予防接種 (国保 午後1時30分～) 肺炎球菌ワクチン予防接種 (国保 午後1時30分～) 日本脳炎予防接種 (国保 午後1時30分～)	23 可燃ごみ収集 ②地区 お達者びんしゃん教室 (ケア 午前10時～) 5歳児健診 (交流 午後1時～)	24 可燃ごみ収集 ①地区 健康相談 (三愛 午前9時～) 健康相談 (三研 午前9時40分～)	25 南部檜山清掃セン ターは機械点検整 備のため休業とな ります。 みたい!よみたい! 絵本とかみしばい (公民 午前10時～)
26 休日当番医 上ノ国診療所	27 可燃ごみ収集 ②地区 たんぼぼクラブ (交流 午前10時～)	28 可燃ごみ収集 ①地区	29 不燃ごみ収集 ①地区 おしゃべりサロン (姫ふ 午後1時30分～)	30 可燃ごみ収集 ②地区 水痘ワクチン予防接種 (国保 午後1時30分～) 麻疹風しんワクチン予防接種(1歳児) (国保 午後1時30分～)	7/1 可燃ごみ収集 ①地区	7/2

ごみ収集の略称 ①地区・・・滝瀬、元町1、元町2、緑町1、緑町2  
②地区・・・豊浜、花磯、潮見、三ツ谷、元和、栄浜、鳥山、館浦、温泉団地、富岡、千岱野、姫川、旭岱

会場・場所略称	(つ保) つくし保育園 (国保) 国保病院 (ケア) ケアセンターおとべ (町館) 町民会館 (豊セ) とよはま地区センター (交流) 生きがい交流センター (ゆ里) ゆりの里活性化センター	(江保) 江差保健所 (三愛) 三ツ谷愛郷会館 (緑寿) 緑町寿の家 (姫ふ) 姫川ふれあいセンター (希望) 潮見希望館 (三研) 三ツ谷研修会館 (公民) 公民館	(議場) 乙部町役場議場 (乙小) 乙部小学校 (栄小) 栄浜小学校 (明小) 明和小学校 (町グ) 町民グラウンド
---------	---	---	--

# 教育委員会だより

明るく元気で豊かなふるさとづくり

第315号

## 望ましい生活習慣をめざして

### くおとべ塾☆通学合宿く

教育委員会主催の「おとべ塾☆通学合宿」が五月十五日から十七日までの二泊三日、町民会館等で開催され、町内各小学校の四年生から六年生までの二十名が参加しました。

通学合宿は、子ども達の望ましい学習習慣と生活習慣を実践することを目的にした事業で、平成二十三年度から継続しているもので、今回が六



家庭学習の時間



調理実習でカレーライス作り

回目となりました。

参加者は、学校から町民会館に帰ってきた後、さっそく宿題や家庭学習に取り組み、わからないところを教え合う姿も見られていました。また、生活面でも、自分で使った布団など身のまわりの整理整頓をしたり、学校の準備をするなど、主体的に規則正しい生活に取組んでいました。

このほか、町内の地層探検や郷土資料室の見学と土偶作



閉校式では修了証が手渡されました

り、体力向上のための運動プログラムなどにも取り組み、ローマ字で表札を作るワイヤーアートでは、ワイヤーとペンチを使って根気強く作品を作りあげ、調理実習では班ごとにカレーライスを作り、ほかの班のカレーを食べ比べたりと楽しむ様子が見られました。

また、開校式では保護者を対象に子ども達の生活習慣の実態について、テレビやゲーム、睡眠時間が学力に与える影響について説明。通学合宿が終了したあとも生活リズムを整えることができるよう、家庭への協力をお願いしました。

## 乙部町少年の主張大会が開催されます

第29回乙部町少年の主張大会が公民館講堂において開催されます。乙部中学校の生徒が、日頃から地域や家庭・学校の生活の中で経験したことや体験したこと、感じていることなどについて発表します。中学生の生活に触れる機会のひとつですので、皆さまお誘い合わせの上ご来場ください。

なお、この大会で最優秀賞・優秀賞を受賞した生徒2名は、乙部町を代表して6月19日に厚沢部町で開催される檜山地区大会へ出場します。

とき 平成28年6月8日(水) 13:30～ ところ 乙部町公民館

発表者(※発表順とは異なります)

1. 1年 菊池 翔夢「農家について」
2. 1年 伊勢 垂 祐「くじけずにがんばる大切さ」
3. 1年 都 筑 萌 花「あの気持ちがあれば」
4. 1年 能 登 瑞 葵「口が悪いと相手の気持ちは」
5. 2年 野 口 愛 斗「信じることの大切さ」
6. 2年 能 代 一 太「半年間の時を経て」
7. 2年 敦 賀 梨 華「勇気」
8. 2年 阿 曾 萌「チームのためにできること」
9. 3年 能 代 晃 輔「キャプテン」
10. 3年 町 中 謙 心「過去から・・・」
11. 3年 中 谷 百 伽「失敗をバネに」
12. 3年 増 川 美 貴「逃げずに続けること」

◆ 非行防止宣言 3年 藤崎 咲南

6月5日(日)は町内各小学校の運動会が開催されます。  
地域の皆さまのご声援をお願いします。

# 平成28年度 おとべ郷土講座 「木喰仏」 展示・解説

木喰とは、火の入った食物をとらず、木の実や果実のみを食して、肉類、米穀、野菜を常用しない修行のことをいい、この木喰戒で修行する僧侶を木喰上人と呼んでいます。

乙部町には、遅くとも江戸時代ははじめから和人集落があり、様々な人が足跡を遺していきました。今回は、18世紀末の1778年（安永7年）頃に乙部を訪れた、木喰上人の中でも特に木彫りの仏像の制作で有名な木喰行道上人の「木喰仏」を展示しその歴史を解説します。

■日時 平成28年6月19日（日）

※展示 10時～15時

※解説 13時30分～

■場所 公民館1階ロビー

■参加料 無料

■問合せ 公民館まで（Tel 62-3311）

## ウォーキング講座が開催されています

五月十九日、今年度一回目となるウォーキング講座が開催されました。

五月のウォーキングは公民館前を出発し、滝瀬のくぐり岩往復の約四キロの道のりを歩きました。絶好のウォーキング日和のもと、参加者は会話も弾ませながら爽やかな汗を流していました。健康・体力づくりに皆さまの参加をお待ちしています。



くぐり岩で記念写真

### <新刊図書の寄贈がありました>

朝日新聞（江差）専売所の松崎浩様より、小説など約三十冊の新刊図書の寄贈がありました。今回も図書室内「朝日新聞松崎文庫」コーナーに用意でき次第配架していきます。

### 『みたい！よみたい！絵本とかみしばい』

とき 6月25日（土）10時～  
ところ 公民館図書室（児童室）  
協力 館浦婦人会読み聞かせの会

## エスポラーダ北海道にて部 春キャンプ&フットサル教室

四月二十八日から五月一日まで、町民体育館と町民会館を会場にエスポラーダ北海道の春キャンプとフットサル教室が開催されました。

エスポラーダ北海道は、日本最高峰の全国フットサルリーグチームで、乙部町で合宿を行うのは今回で二回目。合宿では、実践的な体力トレーニングや戦術練習を行

い、町内外から見学に訪れる方もいました。

三十日にはサッカー少年団を対象としたフットサル教室も開催し、ドリブルやシュー

ト練習をはじめ、選手も交えた練習試合ではトップレベルの技術に直接触れることができました。また、少年団の指

導者も指導方法を見て学び、今後の少年団活動に活かして



エスポラーダ北海道の選手とサッカー少年団

いきたいと話していました。

## 図書室の新刊おすすめ紹介

### 【一般向け】

- 海の見える理髪店 (荻原 浩)
- サブマリン (伊坂 幸太郎)
- 日本の新幹線 (宝島社)
- 函館をめぐる冒険 (CCCメディアハウス)
- 命をみつめて (日野原 重明)
- 生と死を支える (柏木 哲夫)
- 辛夷の花 (葉室 麟)
- どっこい★北海道子どもといっしょ！あそび場ガイド (メイツ出版)

### 【幼児・児童向け】

- ぐでたま ぐでたまみつけた！ (ささむら もえる)
- ハローキティ はじめてのピアノ (大塚 菜生)
- ほしじいたけ ほしばあたけ (石川 基子)
- さいごのひみつ (いとう ひろし)
- お願い！ フェアリー 15・16 (みずの まい)
- ぽかぽかふとんおやこ (コダイラ ヒロミ)
- 心のにこるオリンピック・パラリンピックの読みもの1～3 (大野 益弘)

みなさまのご利用をお待ちしています♪



**運転免許証の更新  
お済みですか**

**お知らせ**

6月の運転免許更新新時講習の日程は、次のとおりです。

- ▽6月9日(木) 江差町文化会館 小ホール 優良運転者講習 午後1時 一般運転者講習 午後2時 初回運転者講習 午後3時45分
- ▽6月21日(火) 江差町文化会館 小ホール 優良運転者講習 午後1時 違反運転者講習 午後2時15分

## 税務職員募集

札幌国税局では、国税局や税務署において、税のスペシャリストとして活躍する税務職員を募集しています。

平成28年度の採用試験の概要は、次のとおりです。

- 1 受験資格 高卒見込みの者及び高卒後3年を経過していない者
  - 2 申込受付期間
    - (1) インターネット 6月20日(月)～6月29日(水)  
申込専用アドレス <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
    - (2) 郵送又は持参 6月20日(月)～6月22日(水)〔通信日付印有効〕
 インターネット申込みができない場合は、第1次試験地を管轄する人事院地方事務局に郵送又は持参により申込書を提出します。  
 ※人事院北海道事務局 〒060-0042 札幌市中央区大通西12丁目 TEL011-241-1248
  - 3 第1次試験【基礎能力試験、適性試験、作文試験】9月4日(日)
  - 4 第1次試験合格者発表日 10月6日(木)
  - 5 第2次試験【人物試験、身体検査】10月12日(水)～10月21日(金)のうち指定する日
  - 6 最終合格者発表日 11月15日(火)
- 御不明な点は、札幌国税局人事第2課採用担当 (Tel. 011-231-5011 内線2315) 又は最寄りの税務署(総務課)にお尋ねください。

## クールビズを実施します

乙部町役場では、地球温暖化防止および省エネルギーの推進を図るため、毎年夏季にクールビズの取り組みを行っています。

今年も、6月1日から9月30日までクールビズを実施します。

職員は、ノーネクタイ・ノージャケット等で業務を行っていますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

## 「借金・金融一般相談会」の開催について

北海道財務局の専門の相談員が「借金の悩み」を親身になってお聴きし、あなたに合った解決方法を提案します。「預金・融資、保険など金融全般」のご相談も受け付けます。無料・予約不要です。

- ◆受付日時：6月10日(金)  
午前9時～12時
- ◆会場：函館地方合同庁舎  
(住所：函館市新川25番18号)
- ◆お問合せ：011-807-5144 又は  
011-807-5145  
北海道財務局相談員直通  
(午前9時～午後5時)
- ◆主催：北海道財務局  
函館財務事務所

## 「北海道女性の活躍支援センター」をご活用下さい。

北海道では、結婚、子育て、介護など女性のライフステージや就業、起業など様々なお悩みに電話・メール・面談にて対応する「北海道女性の活躍支援センター」を開設しています。「北海道女性の活躍支援センター」では「悩みがあるけど、どこに相談したらよいかわからない」「挑戦したいことがあるけど、手順がわからない。」などの相談に、経験豊かな女性の支援員が専門の相談機関や支援施策を紹介するなど、コンシェルジュとして対応するほか、起業や法律相談などの専門相談日を設けるなど、女性の総合相談支援機関として、皆様のご相談に対応していますので、是非ご相談下さい。

- 【北海道女性の活躍支援センター】
- ★場 所：札幌市中央区北2条西7丁目かでの2・7 6階
  - ★相談電話：011-204-5711
  - ★メールアドレス：kitanojyosei@sirius.ocn.ne.jp
  - ★相談時間：月・火・木・金 10時～16時 水・土 10時～13時  
(休館日：年末年始、日曜・祝日)
- ※詳しくはホームページをご参照下さい (<http://www.l-north.jp/katsuyaku/>)

【お問合せ先】北海道環境生活部くらし安全局道民生活課女性支援室活躍推進グループ  
電話：011-206-6954 (直通) 担当 矢嶋

## 乙部町国民健康保険病院 6月外来診療日程表

診療受付時間 午前 8:30～11:00  
午後 1:00～3:00

	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
午前	村瀬野村	村瀬野村	村瀬野村		道立江差病院	村瀬野村	村瀬野村	村瀬野村	村瀬野村	奈良野村		厚沢部国保病院	村瀬野村	村瀬野村	村瀬野村	村瀬野村	村瀬野村		道立江差病院	村瀬野村	村瀬野村	奈良野村	村瀬野村		上ノ国診療所	村瀬野村	村瀬野村	村瀬野村	村瀬野村	
午後	野村	村瀬	野村			野村	奈良	奈良	奈良	野村			野村	村瀬	野村	村瀬	村瀬			野村	村瀬	奈良	奈良	村瀬		野村	野村	野村	野村	

※診療体制は変更になる場合があります。予め御了承ください。  
 ※診療時間外・夜間等の受診は、救急医療体制を支えている医師の負担が増加します。地域の救急医療体制を維持するためにも、可能な限り通常の診療時間内に受診いただきたくなど、適正受診にご協力をお願いいたします。

## ねんきんの窓

### 国民年金にゆとりをプラス 自分で入る公的な個人年金 国民年金基金

国民年金基金は、老後に受け取る国民年金（老齢基礎年金）の不足分を補うための上乘せ年金として創設された公的な年金です。

国民年金基金に加入できるのは、次のいずれの条件も満たしている方です。

- 20歳から60歳未満の方、又は60歳から65歳未満で国民年金に任意加入している方
- 国民年金保険料を納めている方（農業者年金加入者除く）
- 道内に住民票のある方

#### 【こんなメリットがあります】

- ①掛金の全額が課税所得から控除され、所得税・住民税ともに軽減されます。
- ②加入したときの掛金や受け取る年金額は変わりませんので、自分に合わせた年金設計ができます。
- ③保証付に加入した方が保証期間内に亡くなられた場合、遺族の方に一時金が支給されます。  
詳しくは、北海道国民年金基金（フリーダイヤル 0120-65-4192）までお問合せください。

## 「電波のルール」を守りましょう！

アマチュア無線は、もっぱら個人的な無線技術の興味に基づいて行うための無線です。工事・除排雪・有害鳥獣駆除などの仕事に関する通信にアマチュア無線は使えません。

総務省 北海道総合通信局では、電波監視を実施し、適正な電波環境の維持に努めています。電波に関する困りごとやご相談は下記へお問い合わせください。

■お問い合わせ 北海道通信総局  
011-737-0099

## 道立江差病院からお知らせ

### 外来診療体制 6月の診療予定です

整形外科	午前 月～金曜日	
循環器内科	午前 月～金曜日 午後 月・金曜日	
消化器内科	午前 月～金曜日 午後 火曜日	
呼吸器内科	午前 金曜日 午後 木曜日	
総合診療(外科)	午前 火曜日と水曜日と木曜日	
小児科	午前 月～金曜日 午後からの受診は事前に連絡願います	
泌尿器科	午前 月～金曜日 午後 水曜日	
精神科	午前 月～金曜日 午後 月曜日	
産婦人科	午前 月～金曜日	
耳鼻咽喉科	午前 1日・9日・14日・15日・23日・28日・29日 午後 8日・22日	
眼科	午前 16日・30日 (予約以外の方は10時までに受付) 午後 1日・15日・22日	
皮膚科	午前 火曜日	
神経内科	3日・17日	

診療日は予定であり変更になる場合もあります。  
事前に病院にご確認の上、受診してください。

※診療受付時間 午前・・・8時00分～11時30分  
(初診の方は、9時00分～)  
午後・・・1時00分～2時30分

### 整形外科からのお知らせ

緊急の患者様以外は事前の予約をお願いする「完全予約制」から通常の外来診療体制に戻っています。ご協力いただき誠にありがとうございました。

#### 新任医師紹介

整形外科医長 阿部 恭久 あべ やすひさ

前任地：室蘭（市立室蘭総合病院）

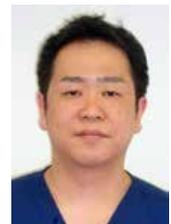
江差の印象：13年ほど前に1週間出張で訪れたことがあります、それ以来です。

前任地と同様に風が強いです。

専門及び関心ある領域：

整形一般、脊椎・脊髄疾患

患者さんへ一言：4月から整形外科は2人体制に戻りました。皆さまのお力になれるよう親身に対応いたします。どうぞ宜しくお願い致します。



整形外科医 青木 りら

前任地：函館五稜郭病院

江差の印象：きれいな海

専門及び関心のある領域：整形全般

趣味：サーフィン、スノーボード

患者さんへ一言：この度、1年間江差に赴任になりました。精一杯診療に努めますので、どうぞ宜しくお願い致します。



### 看護職員募集のお知らせ

臨時および看護師職員を常時募集しております。

☎ 52-0036（内線 202）総看護師長 中野（離職した方でも、正職員として再就職可能です。）看護助手、助産師、薬剤師も募集しております。次回の職員試験実施予定日は、6月18日、7月8日です。詳しくは、北海道病院管理室ホームページへ

# 選挙権年齢が満十八歳以上になりました!!

公職選挙法の改正により、選挙権年齢が満二十歳以上から満十八歳以上に引き下げられました。

この改正法は、平成二十八年六月十九日以降に公示される選挙から適用されます。

乙部町では、最初に適用される選挙は夏の参議院議員通常選挙になる見込みです。

日本は少子高齢化、人口減少社会を迎えています。

日本の未来を担う存在である若者が選挙権を持つことにより、社会の担い手であるという意識を持って、政治に参画し、主体的に関与していただきたいと考えられています。

若者の投票率が低くなると、若者の声は政治に届きにくくなってしまいます。

その結果、若者に向けた政策が実現しにくくなったり、実現するのに時間を要する可能性がありますが、選挙権は棄権しないで、必ず行使しましょう。

選挙で投票するためには、

選挙人名簿に登録されていることが必要です。

選挙人名簿への登録は住民票がある市町村で行われ、三ヶ月以上住んでいる必要があります。

新しく有権者となる十八歳、十九歳の方が今年の春に引越しても、旧住所地に三ヶ月以上住んでいた場合は、夏の選挙には旧住所地で投票できます。

## 旧住所地に行けないときは

選挙期間中に旧住所地に行くことができない場合は、不在者投票という制度を活用することができます。

不在者投票とは、旧住所地に郵便等で投票用紙などの必要書類を請求し、新住所地の市町村選挙管理委員会で投票することができるとの制度です。詳しくは、選挙管理委員会へお問い合わせ下さい。

選挙権年齢の引下げに関する特設HP「18歳選挙」検索

# 足湯で「ゆったり」しませんか?

高齢者ふれあいセンター前に設置された源泉かけ流しの足湯は、ベンチ式のほか子どもたちの遊び場に使え、歩行湯もあります。

今年も四月から開設し、利用者は足湯で「ゆったり」しながら会話を楽しみ、子ども達は歩行湯で元気に遊んでいました。

最近暖かい日も増えてきてウォーキングなど運動を始める方もいると思いますが、タオルを用意し足湯に行つて、リラックスマしてみてはどうでしょうか。

## 善意に感謝します

### ▽心寄せ寄付アップ

- 松村 英二さん (兵庫県) 一万円
- 只友 秀樹さん (岡山県) 三万円
- 中田 和彦さん (函館市) 一万円
- 名取伊穂子さん (千葉県) 一万円
- M・Uさん (東京都) 五万円

あなたがいこ寄せありがとうございます。

## よろこび

かなしみ

4月15日～5月14日



おくやみ  
申し上げます

- 寺田恭二さん (87歳) 元和
- 萬木ユキエさん (72歳) 姫川
- 安澤善広さん (53歳) 緑町

※この欄に掲載を希望しない方は、届出の際窓口へお申し出ください。

## お詫びと訂正

広報おとべ五月号二十ページに誤りがありましたので訂正してお詫びします。

▼第三分団菊池喜人(分团长) 菊池善朗(副分团长)とあるのは正しくは、▼第三分団菊池善人(分团长) 菊池善朗(副分团长)です。

## 編集後記

今年の五月は北海道の多くの町で例年の最高気温を更新するなど、暑い日が多かったです。

みなさん熱中症など体調を崩していないでしょうか。水分をこまめにとるなど、体調管理には十分気をつけてください。

さて、六月は各学校で運動会があり(乙中は五月末ですが)私も写真をとりに走り回っていると思います。この編集後記を書いている最中も乙小のマーチングバンドの練習が聞こえてきて、今からどんな写真がとれるかなと楽しみでなりません。

皆さん、是非カメラを向けられたときは、最高の笑顔をお願いします。

(H・N)

## 広報 おとべ

平成28年6月1日発行(第562号)  
編集・発行 乙部町総務課企画係  
〒043-0103 北海道乙部町字緑町388  
(TEL) 0139-62-2311 (FAX) 0139-62-2939  
ホームページ <http://www.town.otobe.lg.jp>



間伐で未来につなぐ北の森  
この用紙は、原材料の一部に道産間伐材を使用しております。

6月は道町民税(第1期)の納期限です。