

広報

# おとべ

平成28年

# 12

No. 568



**元気いっぱいのステージ！**

10月30日、乙部町公民館でつくし保育園おゆうぎ会が開催されました。園児たちはこの日のため、一生懸命に練習をしてきた歌や、踊りをたくさんの家族などのお客さんに披露しました。大勢の観客を前に泣いてしまう子もいましたが、会場は常にあたたかな雰囲気でした。

平成二十八年度

# 乙部町表彰式



## 町発展への

## 功績をたたえて



受賞者に贈られた乙部町民  
表彰ブロンズ「<sup>けいしょう</sup>継翔」  
中川眞一郎氏 作

乙部町の行政、経済、産業、文化、社会その他各般にわたって町振興に寄与され、町民の模範と認められる行為があつた方を表彰すること、町の振興発展に貢献された方々に対しての功績をたたえて乙部町表彰式が十一月一日、関係者ら約百人が出席し、乙部町公民館で行われました。

式では寺島町長が「本年度表彰する五名は、各分野において乙部町の行政の推進、産業の振興、生活文化、社会福祉の向上と、町の活性化に多大な尽力をいただき、町の振興発展に寄与された。この度受賞される皆様方には、さらなるご尽力と町の振興発展のため、なお一層のご指導ご鞭撻をお願いします」と式辞を述べました。

受賞者を代表して吉岡繁氏から「私どもは、自らの職業をはじめ、与えられた役割の

中で当然のこととして全力を尽くしてきたもので、今日を迎えることができたのも多くの皆様のご厚情、ご協力があつたからこそ。これからも今日の感激を胸に心を引き締め、微力ながらも乙部町の振興発展になお一層精進して参りたいです」と謝辞を述べました。

### 受賞者のご紹介

#### 功労表彰

##### 自治功労

工藤範泰氏（花磯・七十三歳）

##### 産業功労

井 由政氏（元町・七十四歳）

##### 生活文化功労

吉岡 繁氏（館浦・八十四歳）

##### 社会福祉功労

工藤美代氏（栄浜・七十四歳）

##### 善行表彰

小田キス氏（札幌市・八十二歳）

（受賞者の経歴紹介については、広報おとべ十一月号に掲載しています）

# 税について、書から理解を深める

十一月十一日から十七日までの税を考える週間の事業のひとつとして、税に関する書道展が行われ、町内の小学生が素晴らしい作品を書き上げ、町民文化祭で展示されました。受賞者は次のとおりです。

## 江差税務署長金賞

田畑 來樹（乙部小四年）  
齋藤 みひろ（栄浜小四年）  
佐々木 茉実（明和小三年）

## 江差地方法人会会長銀賞

能代 はな（乙部小六年）  
能代 唯杏（乙部小六年）  
敦賀 梨紗（栄浜小三年）

## 江差商税会会長銀賞

由利 一斗（乙部小三年）  
武藤 響（乙部小五年）  
新谷 果央（明和小五年）



## 危険物に対する理解を深め

乙部町危険物安全協会が活性化事業の一環として、危険物に対する理解・知識を深めてもらうと、平成二十八年年度画コンクールが乙部小学校の一年生を対象に行われました。十月二十五日、乙部小学校で記念品・参加賞の贈呈が安澤竹士楼会長から行なわれ、受賞した児童に記念品が、協力してくれた児童全員に参加賞が手渡されました。

受賞者は、次のとおりです。

- 【画題】消防自動車
- 会長賞 高根 奏太
  - 副会長賞 三澤 陽太
  - 監事賞 横山 佳牙
  - 優秀賞 平野 日向
  - 優秀賞 平田 侑実

## 健康づくり交流会

十一月六日、公民館で乙部町健康づくり交流会が開催され、約百七十人が参加しました。

健康づくり顕彰では、虫歯ゼロの生徒や幼児が表彰され、健康づくり推進協議会の生田晃吉会長からメダルや表彰状が手渡されました。

講演は、昨年に引き続き、北海道教育大学函館校准教授の齋藤征人氏を講師に迎えて行われました。

最後に、平成二十六年にも講釈を行った講師の荒到夢形氏が招かれ、「乙部農業史」と「赤穂義士伝」の題目を披露し、参加者は熱心に聞き入っていました。



# 乙部町内の除雪計画

冬期間の交通確保は、産業活動と地域住民の生活を支える重要な施策です。町内の道路除雪は、国道(229号線)、道道(乙部厚沢部線、乙部港線、旭岱鳥山線)、町道のそれぞれの管理者によって実施されます。

町道は、主要幹線道路や生活道路を優先的に、すみやかに除雪作業を行い、安全な通行ができるよう町内を5地域に区分し、除雪計画を立てています。

除雪範囲が広いため、多少時間が遅くなる地域もありますが、ご理解とご協力をお願いします。

また、夜間の除雪は、通常行いませんので夜間走行する場合は慎重に運転願います。

町道の除雪地域区分、連絡先は次のとおりです。

## ご協力をお願いします

- ◆家のまわりの雪を道路に出すことで除雪作業の支障となり、通行の迷惑となっていますので絶対やめましょう。
- ◆道路を広く除雪できるよう車の路上駐車はやめてください。
- ◆みんなで歩道の除雪に協力し、道路を広く使えるようにしてください。
- ◆歩道への車両等乗り入れのため縁石の前面に木材や三角形の金物をおいてあるのが見受けられますが、除雪機械の故障あるいは事故の原因になりますので、歩道外へ撤去してください。
- ◆歩道上にゴミ箱等が置かれていすると、歩道除雪の支障になりますので、移動してください。

## 除雪の支障となりますので路上駐車はやめてください

### 除雪地域の区分、連絡先

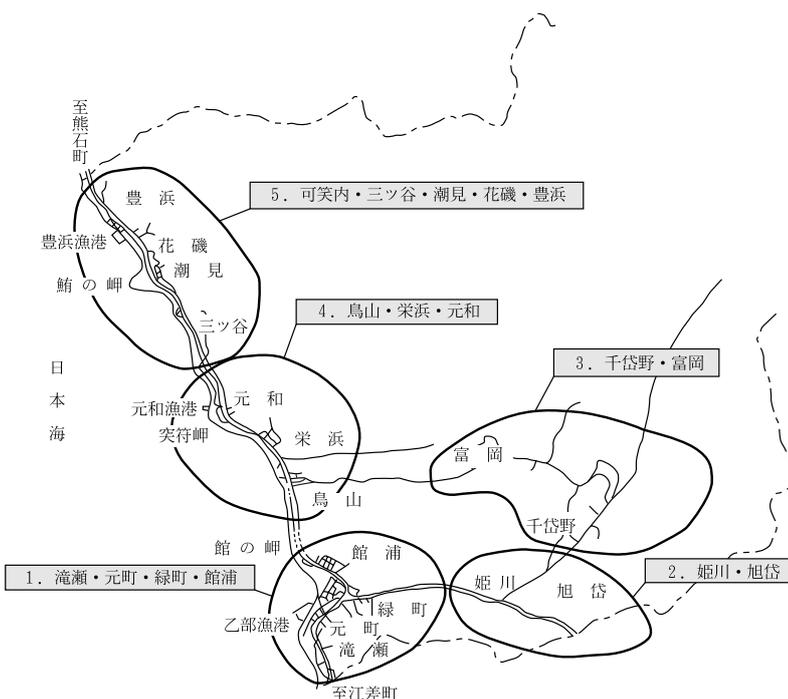
1. 滝瀬・元町・緑町・館浦……………林組 (☎62-2131)  
緑町・館浦(歩道)……………乙部振興公社 (☎62-2391)
2. 姫川・旭岱……………林組
3. 千岱野・富岡……………林組、乙部振興公社
4. 鳥山・栄浜・元和(可笑内を除く)  
……………大坂建設 (☎62-2936)
5. 元和(可笑内)・三ツ谷・潮見・花磯・豊浜  
……………明石建設 (☎63-2568)

※詳しいことについては、役場建設課までお問い合わせ下さい。

国道・道道の除雪に関することは下記におたずねください。

- 国道 北海道開発局函館開発建設部江差道路事務所 (TEL 0139-52-0107)  
道道 北海道函館建設管理部江差出張所 (TEL 0139-52-6531)

### 平成28年度町道除雪計画概要図(地域別)



## 排雪場所の指定

- ◆市街地の排雪地として国道姫川橋上流右岸姫川堤防敷地を指定しましたのでご利用下さい。



## 国保病院 新副院長のご紹介 宮西 秀二先生（五十八歳）が着任



十一月一日付けで国保病院に宮西秀二副院長が着任されました。

宮西先生の専門は内科・消化器、石川県の出身で、大学卒業後は、地元北陸地方の病院勤務を経て、今回乙部町国保病院に着任されました。

乙部町にくることを決めたのは、「五十歳になったら北海道で働こうと決めていました。いくつかの候補地の中で、偶然乙部町出身の方と斜里町で知り合い、話す機会があったこと、また、寺島町長の熱意もあって決めました」とのことでした。

地域医療と過疎地域の病院勤務については、「身体だけではなく、心の安心という面でも病院は必要だと思ってい

ます。しかし、地方ではいろいろな問題で病院の運営が上手くいかなくなっている町も多くあります。そういった中で、一つの町をまるごと扱うような病院に勤め、頼りにされるような医師となるために努力していくことを、これからの生きがいにしたいと考えています」と熱心に話してくれました。

趣味はランニングと写真撮影で、ランニングではフルマラソンの経験もあるとのこと

です。また、乙部町での勤務にあたっては「こちらに着任してから嬉しかったことは、病院の食事が家庭的な味わいでとてもおいしかったことで、やる気に繋がっています。町民の皆さんには、少しでも不安なことがあれば、積極的に話してほしいです。また、精一杯頼りになるように頑張りますので、気軽に、安心して診察を受けてください」とのことでした。

## 学校の外で学んだこと 江差高校インターンシップ

江差高校二年生百三人がインターンシップ（職場体験学習）を十一月一日、二日の二日間、檜山管内の企業や事業所で行いました。

インターンシップとは職場体験のことで、実際に社会に出て職場の雰囲気や、仕事の内容を体験し、進路選択の視野を広げるきっかけにするために行われています。乙部町内では役場・消防署・つくし保育園の三つの事業所で行われました。

消防署では生徒たちが放水訓練を行いました。強い水圧のホースに全身が当たっていかれ、思うように体を動かせない状態で、長時間放水することや、体の向きを変えることの難しさを実感していました。

また、消防士はいつ火災が起きるかわからないという緊張感がある仕事だと学び、体験した生徒は「消防関係の仕

事を希望しているので、今回の体験を通して、精神的にも強くなければならないと学び、参考になりました」と話していました。

また、つくし保育園では子どもたちと目線を合わせ、なるべくゆっくりしゃべることなど、どうしたら子どもたちが心を開いてくれるか工夫しながら実習に取り組んでいました。

体験した生徒たちは保育園

の先生の、突然のトラブルに対する臨機応変さに驚いていました。

江差高校の進路指導部の日野先生は「インターンシップを通して、仕事の達成感や喜び、やりがいを感じ、就職に対する意識を明確にすると、また、毎日働いてくれる親の大変さを理解し、実感してほしい」と話していました。



（この記事は乙部町役場で実習を行った中澤七海と吉田朱里が担当しました）

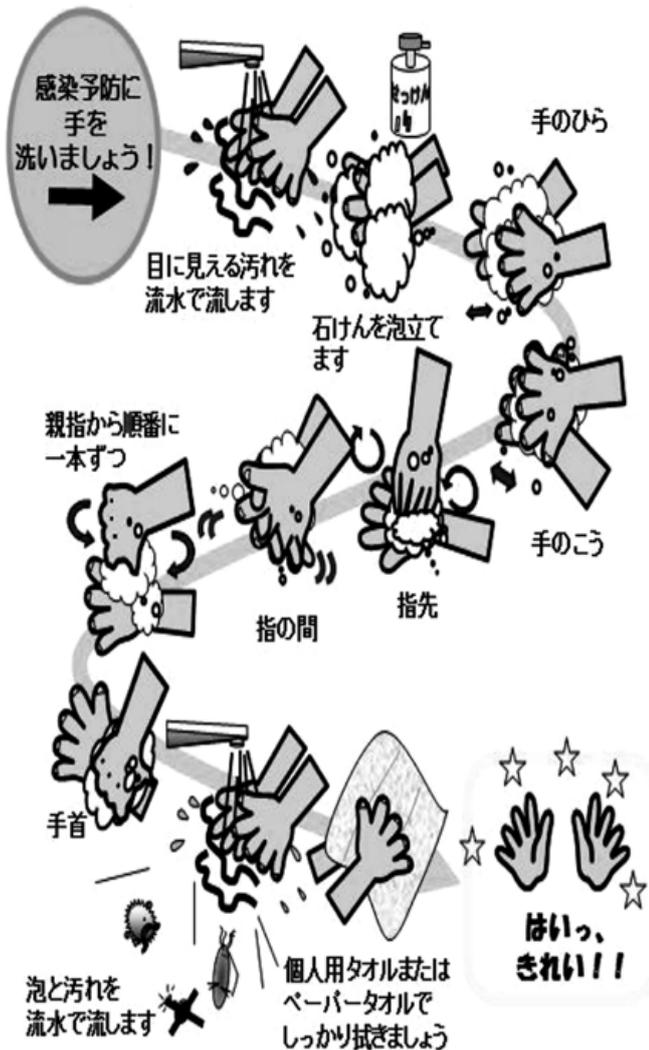
# ノロウイルスによる感染を予防しましょう！

ノロウイルスの感染による胃腸炎（嘔吐・下痢・腹痛など）の流行のピークは12月～1月です。ノロウイルスは多くの場合、ウイルスに触れた人の手を介して感染が拡大します。感染を予防するためには、“手洗い”が基本です。毎日の手洗いで感染を予防しましょう！

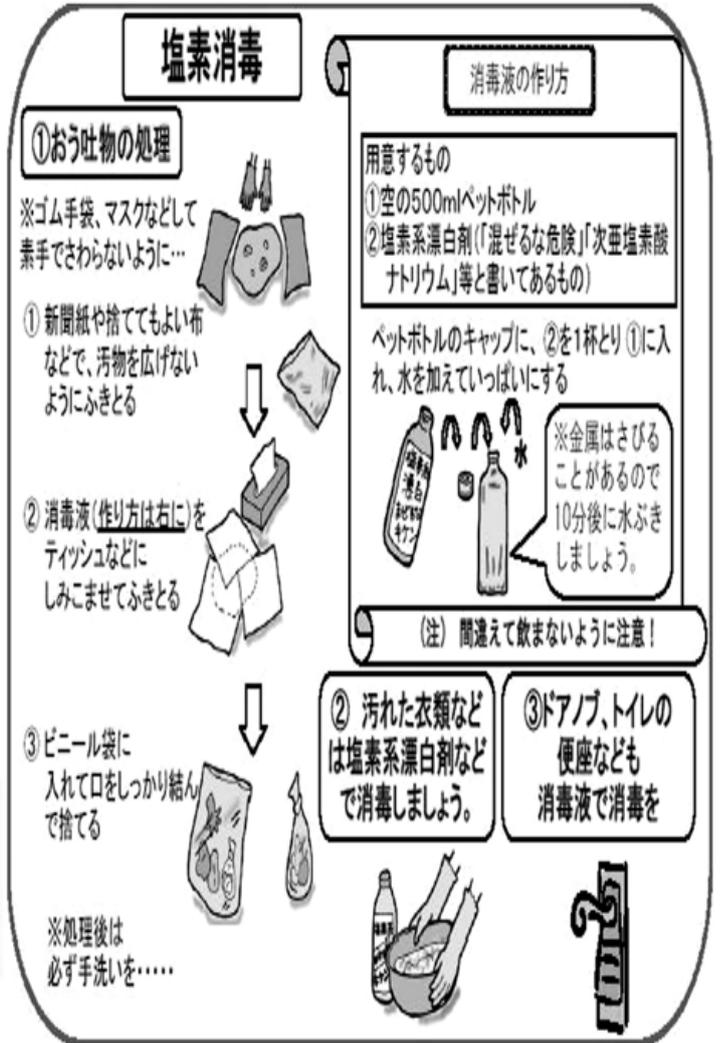
また、吐物・下痢便の正しい処理をすることで感染を最小限にとどめる事ができます。



## 正しい手洗いの方法



## 吐物・下痢便の正しい処理の方法



※特に小さなお子様や高齢者は、脱水症状を起しやすいため、症状が続き水分が摂れない場合には受診しましょう。

通常、症状は2～3日で軽快してきますが、発症してから1週間くらいは人に感染させてしまう可能性があります。症状がおさまっても3日間くらいは家で様子みてください。

- ・塩素系漂白剤：ハイター、ブリーチ、ミルトンなど
- ・ウイルスは乾燥すると空気中に漂い、これが口に入って感染することがあるので、吐物や便は乾燥しないうちに処理し、処理したあとは十分に換気しましょう。



# 12月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
27	11/28	11/29	11/30	1 可燃ごみ収集 ②地区 たんぼぼクラブ (交流 午前10時～) B型肝炎ワクチン予防接種 (国保 午後1時30分～)	2 可燃ごみ収集 ①地区	3 南部檜山清掃センターは機械点検整備のため休業となります。
4 休日当番医 佐々木病院 歳末助け合いバザー (町館 午前10時～午前12時)	5 可燃ごみ収集 ②地区	6 可燃ごみ収集 ①地区	7 不燃ごみ収集 ①地区 カラダ嬉しい講座(運動教室) (交流 午後7時～) 檜山管内児童生徒美術展 (町館 9:00～17:00)	8 可燃ごみ収集 ②地区 お達者びんしゃん教室 (ケア 午前10時～) サロン「とよはな」 (豊セ 午後1時～) 四種混合予防接種 (国保 午後1時30分～)	9 可燃ごみ収集 ①地区 健康相談 (潮希 午後1時30分～)	10
檜山管内児童生徒美術展						
11 休日当番医 勤医協診療所 檜山管内児童生徒美術展 授賞式 (町館 午前10時30分～)	12 可燃ごみ収集 ②地区	13 可燃ごみ収集 ①地区	14 不燃ごみ収集 ②地区	15 可燃ごみ収集 ②地区 第4回乙部町議会定例会 (役場 午前10時～) 健康相談 (ゆ里 午後1時30分～)	16 可燃ごみ収集 ①地区 健康相談 (三愛 午前9時～) 健康相談 (三研 午前9時40分～)	17
檜山管内児童生徒美術展						
18 休日当番医 道立江差病院	19 可燃ごみ収集 ②地区 敬老の日 すくすく広場・ たんぼぼクラブ合同 (交流 午前10時～)	20 可燃ごみ収集 ①地区 ヒブワクチン予防接種 (国保 午後1時30分～) 肺炎球菌ワクチン予防接種(小児) (国保 午後1時30分～) こころの健康相談 (江保 午後3時～)	21 不燃ごみ収集 ①地区 1歳6か月児、 3歳児健診 (交流 午後1時～) おしゃべりサロン (姫ふ 午後1時30分～)	22 可燃ごみ収集 ②地区 お達者びんしゃん教室 (ケア 午前10時～) 小学校終業式	23 天皇誕生日 休日当番医 道立江差病院	24
小・中学校冬休み						
25 休日当番医 上ノ国診療所	26 可燃ごみ収集 ②地区	27 可燃ごみ収集 ①地区	28 不燃ごみ収集 ②地区	29 可燃ごみ収集 ②地区	30 可燃ごみ収集 ①地区 役場・病院 教育委員会 仕事納め	31 休日当番医 乙部町国保病院
小・中学校冬休み						

ごみ収集の略称 ①地区・・・瀧瀬、元町1、元町2、緑町1、緑町2  
②地区・・・豊浜、花磯、潮見、三ツ谷、元和、柴浜、鳥山、館浦、温泉団地、富岡、千岱野、姫川、旭岱

会場・場所略称	(公民) 公民館	(豊セ) とよはま地区センター	(三愛) 三ツ谷愛郷会館
	(国保) 国保病院	(交流) 生きがい交流センター	(三研) 三ツ谷研修会館
	(町体) 町民体育館	(ゆ里) ゆりの里活性化センター	(姫ふ) 姫川ふれあいセンター
	(ケア) ケアセンターおとべ	(江保) 江差保健所	(潮希) 潮見希望館
	(町館) 町民会館	(役場) 乙部町役場	

# 教育委員会だより

明るく元気で豊かなふるさとづくり

第321号

## 芸術・文化の秋に

### ～第四十九回乙部町民文化祭～

第四十九回乙部町民文化祭が、十一月十一日から十三日までの三日間、町民会館と公民館を会場に開催されました。

期間中、町内外から千名を超える来場者があり、作品展示には手芸や書など、一般では十六団体七個人からと児童、生徒、園児からの作品あわせて千点が展示されました。



▲作品展示

十一日には、映画「そして父になる」の上映会が行われ、十二日の「子どものコーナー」では、館浦婦人会読み聞かせの会による絵本の読み聞かせとアニメ上映会が行われました。

最終日の十三日は、女性団体連絡協議会の軽食バザーと千岱野漬物研究会の漬物バザーや七宝、海産バザーのほか芸術発表が行われました。



▲子どものコーナー「読み聞かせ」

芸術発表では、四団体と二つの学校から九演目が披露されました。江差高校の吹奏楽演奏から始まり、日本舞踊やダンス、中学生による合唱など、この日のために練習を重ねてきた華やかなステージ発表を鑑賞し、会場を大いに盛り上げ、文化・芸術に親しむ三日間となりました。

来年の町民文化祭は五十回目の節目を迎えます。乙部町の文化と郷土芸術を振り返り、未来へつなげる記念文化祭として開催を予定していますので、町民の皆さまも来年の開催に向けて作品の出展や芸術発表などたくさんの方の参加をお願いします。



▲乙部中学校3年生による合唱



▲ヒップホップダンス



▲若柳流による舞踊



▲希望楽園による踊り

## 寺島努氏が 社会教育委員会表彰を受賞

寺島努氏（元町・五十一歳）が社会教育委員会としての功績が認められ北海道社会教育委員会表彰を受賞されました。

寺島氏は、平成十四年十一月に社会教育委員会に就任して以来、生涯学習の推進や青少年健全育成の事業に積極的な提言をし、自らも多くの機会を捉えて生涯学習の実践に尽力されました。

また、乙部町PTA連合会会長を務め、地域ぐるみの教育を推進するために学校・地域と連携し子ども達の健やかな育成に貢献されていることが認められました。



第46回檜山管内児童生徒美術展が開催されます。

期日：平成28年12月7日～11日まで 会場：町民会館大ホール

## 北海道スポーツ少年団表彰を受賞

スポーツ少年団活動の普及振興に貢献された指導者と団体がそれぞれスポーツ少年団表彰を受賞しました。

### 指導者表彰

工藤洋一氏（剣道）  
服部俊喜氏（サッカー）  
明石 要氏（サッカー）

### 団体表彰

野球スポーツ少年団  
剣道スポーツ少年団  
サッカースポーツ少年団

## 私とぼくの小学生新聞グランプリ

主催 北海道新聞社

### アイデア賞「スケソ新聞」

近藤柚美（明和小五年）

### 入選

近藤彩乃（明和小二年）

### 佳作

新谷果央（明和小五年）

主催 北海道いじめ問題対策

## いじめ・ネットトラブル根絶メッセーゼコンクール

## いじめのない学校づくり いじめのない子ども全道サミット

十月二十二日、上ノ国高等学校において、「いじめのない子ども全道サミット」が開催され、乙部小学校の児童二名が参加しました。このサミットは、北海道の各小中高校生が自らいじめの問題について考え、協議することでのいじめのない学校づくりのための方策を見つけることを目的としています。講師による講話の後アイスブレイクを挟み、「い

じめの原因について考え、いじめを防ぐために学級・学校で取り組めることを考えよう！」というテーマのもと、学年・学校の壁を越えて活発に意見を交流していました。最後には全道各地区の会場から出された協議結果が集約され、いじめのない学校づくりを全道で推進するための「いじめのない子ども全道サミット」の「行動宣言」として発表されました。



ました。

連絡協議会  
【標語部門】  
教育局奨励賞

「笑顔はねいじめをなくすまほうだよ」  
牛谷内結衣（乙部小六年）

「発言も心の傷も消せないよ」  
武藤 響（乙部小五年）

「その言葉 考えてからおろうよ」  
長内理桜（乙部小五年）

「その言葉 考えてからおろうよ」

## 第十四回体育協会長杯パークゴルフ大会

十月二十二日（ゆりの里公園）

三十六ホールストロークプレー

### 【男子の部】

優勝 敦賀克美（100打）

準優勝 谷藤 亮（102打）

第三位 麓 光敏（103打）

### 【女子の部】

優勝 米坂良子（103打）

準優勝 寺澤潤子（111打）

第三位 小林とき（115打）

## 檜山管内スポーツフェスタ バドミントン競技の部

十月十六日（厚沢部町）

### 【男子団体戦】

優勝 乙部町

（細畑佑一郎・柏谷直美・中野優一・中澤幸史・神原拓哉）

### 【男子個人戦】

準優勝 乙部町

（細畑佑一郎・神原拓哉）

## 檜山管内スポーツフェスタ ソフトバレー競技の部

十一月十三日（上ノ国町）

### 【女子の部】

優勝 乙部町

（石塚京子・藤井知子・西村梨那・池島明美・森山ひとみ・笹田美佐子）

## 図書室の新刊おすすめ紹介

### 【一般向け】

- 「めんどくさい」がなくなる台所（足立 洋子）
- 「ガサガサかかと」が危ない！（高山かおる）
- 聞いてビックリあの世の仕組み（松原 照子）
- 黒い紙（堂場 瞬一）
- 孤篷のひと（葉室 麟）
- 居酒屋ぼったくり6（秋川 滝美）
- 個人と国家（冒険の森へ6）（集英社）
- 食べてやせるまんぞく鍋（白澤 卓二）
- 脳梗塞の治し方・防ぎ方（岡田 芳和）
- 板野惇子の人生（メディアソフト）

### 【幼児・児童向け】

- お願いフェアリー17（みずの まい）
- マジック少年3・4（ケイト・イーガン）
- ゆびさきちゃんのだいぼうけん（いわい としお）
- ぬのえほんベビー ペネロペとあそぼう（岩崎書店）
- のりものゴー!ゴー!（朝日新聞出版）
- でてくるでてくる（岩田 明子）

### <新刊図書の寄贈がありました>

朝日新聞（江差）専売所の松崎浩様より新刊図書の寄贈がありました。図書室内「朝日新聞松崎文庫」コーナーに用意でき次第配架していきます。



**運転免許証の更新  
お済みですか**

12月の運転免許更新時講習の日程は、次のとおりです。

▽12月8日(木)

江差町文化会館 小ホール

優良運転者講習 午後1時

一般運転者講習 午後2時

初回運転者講習 午後3時45分

▽12月20日(火)

江差町文化会館 小ホール

優良運転者講習 午後1時

違反運転者講習 午後2時15分

**ねんきんの窓**

**国民年金保険料は、退職（失業）による特例免除があります！**

国民年金には保険料納付が困難な方で本人、配偶者、世帯主の前年所得（※1）が一定額以下の方が申請することで、国民年金の保険料が免除される制度があります。（一部納付制度もありますが、この場合は保険料の一部を納付しなければ未納期間となります。）

ただし、失業・倒産・事業の廃止（※2）、天災などが原因で所得が無くなったことにより国民年金の保険料が納付出来ない方は、その事実が確認できる公的機関の証明書等（※3）の写しを添付していただくと、その方の前年所得は審査対象外となります。

※1 1月から6月に申請する場合は前々年の所得となります。

※2 免除を申請する日の属する年度またはその前年度に失業（離職）された方が対象です。

※3 「雇用保険受給資格者証」「雇用保険被保険者離職票」「離職者支援資金の貸付決定通知」など

	申請者（本人）の 前年所得 ※1	配偶者の前年所得 ※1	世帯主の前年所得 ※1
一般の免除申請	審査対象	審査対象	審査対象
申請者（本人）が失業したことによる特例申請	審査対象外	審査対象	審査対象

※配偶者または世帯主が失業した場合にもそれぞれ所得審査対象外となります。

- 申請はお住まいの市町村の国民年金担当窓口及び年金事務所で行ってください。

**【申請の際に必要なもの】**

- ①年金手帳または基礎年金番号のわかるもの（納付書等）
- ②印鑑（本人署名の場合は不要）
- ③失業していることを確認できる公的機関の証明書（※3）
- ④他の市町村から転入された方は、前年の所得証明書（※1）  
（対象年の1月1日に住所があった市町村でしか発行されません。）

- 国民年金には、追納という制度があり、10年以内なら免除を受けた期間の保険料を納めることができます。追納されることにより、老齢基礎年金の年金額に算入されます。また、免除が承認された期間の翌年度から起算して3年度目以降は、当時の保険料に加算金がつきますので、お早めにされることをおすすめします。

☆お問い合わせは・・・役場町民課年金係（電話62-2311）☆

**乙部町国民健康保険病院 12月外来診療日程表** 診療受付時間 午前 8:30～11:00 午後 1:00～3:00 月～金（祝日除く）

	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
午前	村瀬	村瀬			村瀬	村瀬	村瀬	奈良	奈良			村瀬	村瀬	村瀬	村瀬	村瀬			村瀬	村瀬	村瀬	村瀬	天皇誕生日			村瀬	村瀬	村瀬	村瀬	村瀬	休日当番医
	宮西	宮西			宮西	宮西	奈良	宮西	野村			野村	宮西	宮西	宮西	宮西			宮西	宮西	宮西	宮西				宮西	宮西	宮西	宮西	宮西	
午後	村瀬	宮西			宮西	奈良	奈良	奈良	野村			野村	村瀬	宮西	村瀬	村瀬			宮西	村瀬	宮西	野村				宮西	村瀬	宮西	村瀬	宮西	

※診療体制は変更になる場合があります。予め御了承ください。  
 ※診療時間外・夜間等の受診は、救急医療体制を支えている医師の負担が増加します。地域の救急医療体制を維持するためにも、可能な限り通常の診療時間内に受診いただきたくなど、適正受診にご協力お願いいたします。

**12月4日（日）午前10時～12時、町民会館で歳末助け合いバザーが  
開催されます。多くの皆様のご来場をお待ちしています**

## 「平成 27 年国勢調査」基本集計

平成 27 年に行われた国勢調査のうち、人口等基本集計の最終結果が、10 月 26 日に発表されました。

詳しい内容は、乙部町ホームページに掲載されているほか、平成 29 年の広報 1 月号に掲載します。

## 就職や転職の質問・相談は「おしごとアドバイザー」

ハローワークを利用する時間がなくて、就職や転職でお悩みの方はぜひご連絡ください。

平日 17 時～22 時、土日祝 10 時～17 時。

電話：0120-987-754

詳しくは <http://oshigoto.mhlw.go.jp>

## 檜山振興局 Facebook ページ「北海道・檜山の旅」をご覧ください。

檜山振興局では、域住民・旅行者向けに「Facebook (フェイスブック)」を通じて、檜山管内 7 町の、季節の旬な情報や観光の話題を発信しています。

Facebook にアカウント登録していない方も、PC やスマートフォンなどから見る事が出来ます。是非一度ご覧の上「いいね！」をお願いします。

ページ URL <https://www.facebook.com/hokkaido.hiyama>



QR コード

(固) 檜山振興局商工労働観光課観光振興係  
電話) 0139-52-6642

## 道立江差病院からお知らせ

### 外来診療体制 12月の診療予定です

整形外科	午前 月～金曜日	
循環器内科	午前 月～金曜日 午後 月・金曜日	
消化器内科	午前 月～金曜日 午後 火曜日	
呼吸器内科	午前 金曜日(23日休診) 午後 木曜日	
総合診療(外科)	午前 火曜日と水曜日と木曜日	
外科	午前 9日のみ	
小児科	午前 月～金曜日 午後からの受診は事前に連絡願います	
泌尿器科	午前 月～金曜日 午後 水曜日	
精神科	午前 月～金曜日 午後 月曜日	
産婦人科	午前 月～金曜日	
耳鼻咽喉科	午前 6日・7日・14日・15日・20日・21日・28日 午後 14日のみ	
眼科	午前 8日・22日 (予約以外の方は10時までに受付) 午後 7日・14日・21日	
皮膚科	午前 火曜日	
神経内科	2日・16日	

診療日は予定であり変更になる場合もあります。事前に病院にご確認の上、受診してください。

※診療受付時間 午前・・・8時00分～11時30分  
(初診の方は、9時00分～)  
午後・・・1時00分～2時30分

予約受付時間(定期患者のみ) 13時～16時  
年末年始のお休みは 12月29日～1月3日です。

## りら先生の肩疾病講座(その1)

皆さんこんにちは。整形外科の青木です。今回は肩関節の痛みの原因となる疾患の中でも、頻度の多い五十肩(肩関節周囲炎)と腱板断裂について何回かに分けてご説明します。人体にはいくつもの関節がありますが、中でも肩関節は可動範囲が広く、スポーツや日常生活のさまざまな場面で使用するため、関節を痛めてしまうことも珍しくありません。

### 肩関節周囲炎とは?

はっきりした原因はわかっていませんが、「動かしても動かさなくても痛い」「肩が上がらない」と困っている患者さんは多いようです。中高年の人が悩まされる肩の痛み、いわゆる「五十肩」は、50～60代を中心とした中年以降に明らかな原因がなく発症し、肩関節の痛みと運動障害を認める疾患群です。肩関節は上腕骨、肩甲骨、鎖骨の3つの骨で構成され、周囲の関節包や筋肉によって支えられています。関節包や滑液包、筋肉は肩の酷使によって炎症が起こりやすく、痛みと可動域の制限が起こります。

このような病態を五十肩(肩関節周囲炎)と呼んでいます。



## 看護職員募集のお知らせ

臨時および看護師職員を常時募集しております。

☎ 52-0036 (内線 202) 総看護師長 中野(離職した方でも、正職員として再就職可能です。助産師、薬剤師、臨床工学技士も募集しております。次回の職員試験実施予定日は12月10日、1月21日です。詳しくは、北海道病院管理室ホームページへ

# 地域おこし協力隊だより

No.28

こんにちは、産業振興担当の板橋です。

十一月に入って季節はいよいよ冬の到来を迎えて、日毎に寒さが増してきています。

私の予想以上に強風が吹き荒れる日が多く、実際の気温以上に体感温度が低く感じている、体の芯から冷えているように感じております。

十一月でこの寒さなので真冬になったら、どれだけ寒くなるのか不安でいっぱいです。

さて、私が地域おこし協力隊員として乙部町に来て早くも六ヶ月が経過してしまいました。

本当にあつとゆう間に過ぎた六ヶ月間でした。

不安と期待でいっぱいでしたが、八月以降は色々なイベントにお手伝いとして参加させて頂いたりして、私の中では大変貴重な経験をさせて頂き、とても良い思い出となりました。

その中でも、特に道の駅(みそぎの郷きこない)のお祭りでの『おとべのはちみつ』の販売活動が印象に残っています。

『おとべのはちみつ』の販売促進活動用に作成したハッピー

が格好良くて気に入っています。私には過去に『おとべのはちみつ』の物産展での販売

経験がない為、売れたかどうかの単純な比較はできないですが、『おとべのはちみつ』が

販売されているのを、あらかじめ知っていて、わざわざ購入しに来てくださったお客様

や、『おとべのはちみつ』を試食して美味しいと言って購入してくださったお客様等、色々

なお客様と接することができて、とても楽しく有意義に販売活動を行うことができました。

このように『おとべのはちみつ』に限らず、乙部町の特

産品の販売活動は乙部町のことを知らない方々に乙部町のこと知って頂いたり、乙部町

に興味をもって頂く大チャンスになると思っていますので、積極的に参加させて頂きたいと思

っています。

そして、次の更新までの六ヶ月間は今までの反省点をふまえて私自身のスローガンを掲げて活動していきたいと思

ております。

【何事も積極的に！】を新たなスローガンにします。今までの自分の活動は消極的すぎたので今後は積極的に意見や提案等をさせて頂きます。

産業振興担当として『おとべのはちみつ』関連以外のことも携わってみたいと思います。そして少しでも乙部町のためになるような活動をして

いきたいと思っていますので、どうか乙部町の皆様、今後もしもご指導・ご鞭撻・ご協力の程をよろしく願っています。

地域おこし協力隊

産業振興担当 板橋 仁



## 善意に感謝します

▽ふるさと寄附として

上園 修さん(東京都)

町本 健さん(兵庫県)

磯和 勅子さん(三重県)

團 政治さん(福岡県)

蒲池 直紀さん(福岡県)

あなたたかいかいご寄付ありがとうございました。

## よろこび

かなしみ

ごけこん

10月15日～11月14日

おめでとう



能登 陽太さん(花 磯)

厚別 志織さん(滝 瀬)

打越 富香美さん(緑 町)

深見 佐久麻さん(江差 町)

おこやみ

申し上げます



光森 克己さん(86歳) 緑 町

麓 敏さん(80歳) 花 磯

板谷 鐵悦さん(87歳) 緑 町

安田 ワカさん(85歳) 栄 浜

※この欄に掲載を希望しない方は、届出の際窓口へお申し出ください。

## 編集後記

記事にもありますが、江差高校の二人の生徒に今月号の記事を書いてもらいました。

とても素直で礼儀正しく、自分自身の高校生の頃を思い出して、非常に恥ずかしく感じています。

寒い中写真を撮り、できるだけわかりやすく書こうと一生懸命に書いた記事ですので、まだ読んでいない方は是非！ページを戻ってご覧ください！

(H・N)

## 町の人口

= 10月末現在 =

世帯数 1,930 (+3) <+2>  
人口 3,920 (-5) <-32>  
男 1,809 (-3) <-13>  
女 2,111 (-2) <-19>

( ) 内は前月との比較増減

< > 内は3月末からの累計増減

## 広報 おとべ

平成 28 年 12 月 1 日 発行 (第 568 号)  
編集・発行 乙部町総務課企画係  
〒 043-0103 北海道乙部町字緑町 388  
(TEL) 0139-62-2311 (FAX) 0139-62-2939  
ホームページ <http://www.town.otobe.lg.jp>



間伐で未来につなぐ北の森  
この用紙は、原材料の一部に道産間伐材を使用しております。

12月は《道町民税(第4期)及び国民健康保険税(第5期)の納期限です。》