

# 広報おとべ

平成29年

2

No. 570



## 新年出初で行進で、一年の安全・安心を願い

乙部町消防団出初式が1月3日、消防署前からの行進から始まり、平成29年も地域の安全を守るために、約80名の消防団員が決意を新たにしました。

また、町民会館で行われた式典では米田光政消防団長から式辞が述べられ、乙部町消防団の今以上の団結を誓いました。

# 乙部町職員の給与・職員数等の状況

乙部町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、乙部町職員の給与や職員数等について、町民みなさんに広くその実態を理解していただくため、次のとおり公表します。

なお、町職員の給与については、地方自治法や地方公務員法に基づき国家公務員に準じた制度となっており、町議会の議決を得て町条例で定めています。

## 1 職員の任免及び職員数に関する状況

### (1) 職員の採用の状況

(平成27年4月2日～平成28年4月1日)

職 種	男 性	女 性	計
一般行政職	7人	0人	7人
看護・保健職	0人	2人	2人
医師職	0人	0人	0人
計	7人	2人	9人

### (2) 職員の退職等の状況

(平成27年4月2日～平成28年4月1日)

退 職 事 由	人 数
定 年 退 職	5人
勸 奨 退 職	0人
普 通 退 職	1人
計	6人

### (3) 再任用制度職員の状況 (平成28年4月1日現在)

職 種	人 数
一 般 行 政 職	4人
看 護 ・ 保 健 職	1人
計	5人

注) フルタイム再任用職員のみ

### (4) 部門別職員数の状況 (各年4月1日現在)

課 名 等	平成27年	平成28年	増 減
総 務 課	8人	9人	1人
税 務 課	5人	5人	0人
町 民 課	19人	20人	1人
出 納 室	2人	2人	0人
産 業 課	11人	11人	0人
財 政 課	5人	5人	0人
建 設 課	9人	9人	0人
議 会 事 務 局	2人	2人	0人
教 育 委 員 会	8人	8人	0人
保 育 園	4人	5人	1人
国 保 病 院	20人	22人	2人
合 計	93人	98人	5人

## 2 職員の給与の状況

### (1) 人件費の状況 (平成27年度普通会計決算)

歳出額 (A)	人件費 (B)	人件费率 (B/A)	26年度の人件费率
3,744,279千円	560,457千円	15.0%	13.5%

注) 人件費には、特別職・議会議員・各委員の報酬や職員の共済費等が含まれています。

### (2) 職員給与費の状況 (平成27年度普通会計決算)

職員数 (A)	給 与 費				一人当たり給与費 (B/A)
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
62人	219,853千円	34,346千円	82,619千円	336,818千円	5,433千円

注) 職員手当とは、扶養手当、通勤手当、時間外勤務手当等で、退職手当を含まない。

注) 職員数は、平成27年4月1日現在の人数です。

### (3) 一般行政職の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況 (平成28年4月1日現在)

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額(国ベース)
乙部町	39.3歳	276,476円	309,851円	311,990円
国	43.6歳	331,816円	—	410,984円

注) 平均給料月額とは、平成28年4月1日現在における基本給の平均です。

注) 平均給与月額とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当など、すべての諸手当の額を合計したものです。また、平均給与月額(国ベース)は、国家公務員の平均給与月額には時間外勤務手当、特殊勤務手当等の手当が含まれていないことから、比較のため国家公務員と同じベースで再計算したものです。

### (4) 一般行政職の初任給と経験年数別平均給料月額 (平成28年4月1日現在)

区 分	初 任 給	10年以上15年未満	15年以上20年未満	20年以上25年未満
大学卒	乙部町	176,700円	264,300円	300,700円
	国	176,700円	—	—
短大卒	乙部町	157,300円	—	—
	国	157,300円	—	—
高校卒	乙部町	144,600円	—	268,900円
	国	144,600円	—	—

注) 100円未満四捨五入

※国の経験年数別平均給料月額については、平成28年4月1日現在では公表されておりません。

※乙部町の短大卒に上記の経験年数に該当する者はありません。

※乙部町の高卒の経験年数10年以上15年未満に該当する者はありません。

※初任給は条例改正前(遡及前)の初任給としております。

(5) 一般行政職の級別職員数の状況 (平成28年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主 事	19人	30.1%
2級	主 事	3人	4.8%
3級	係長・主査	17人	27.0%
4級	課長補佐・係長	12人	19.0%
5級	課長・参事・課長補佐	9人	14.3%
6級	課 長	3人	4.8%
計		63人	100.0%

(6) 一般行政職の各種手当支給状況 (平成28年4月実績)

区 分	支給職員数	一人当たり 平均支給月額
扶 養 手 当	25人	21,280円
住 居 手 当	20人	21,345円
通 勤 手 当	8人	3,188円
地 域 手 当	1人	8,970円
管 理 職 手 当	25人	35,688円
時間外勤務手当	11人	16,103円
宿日直手当	7人	4,200円

(7) 職員の期末・勤勉手当の状況 (平成28年4月1日現在)

区分	乙部町		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
6月期	1.225月	0.800月	1.225月	0.800月
12月期	1.375月	0.800月	1.375月	0.800月
計	2.60月	1.60月	2.60月	1.60月

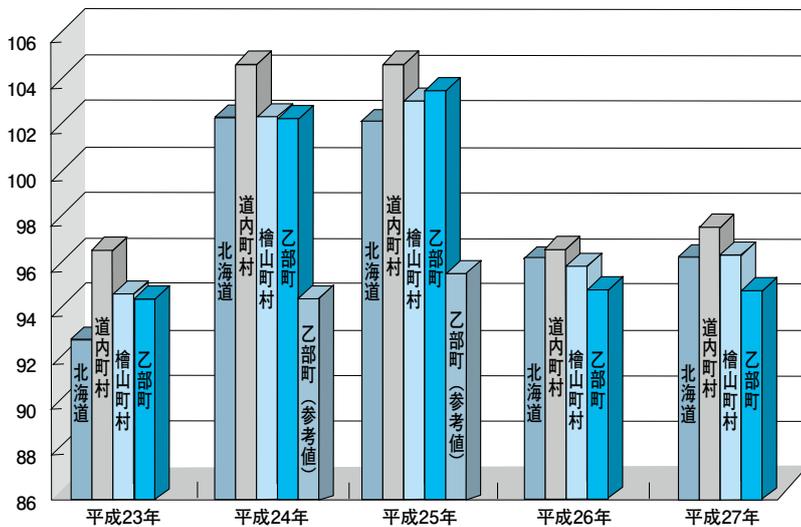
(8) 特別職の報酬月額等の状況 (平成28年4月1日現在)

区 分	月 額	期末手当支給割合
町 長	750,000円	6月支給 1.90月 12月支給 2.30月 計 4.20月
副 町 長	615,000円	
教 育 長	575,000円	
議 長	232,000円	
副 議 長	193,000円	
常任委員長	174,000円	
議 員	170,000円	

※職員及び特別職の期末手当及び勤勉手当は条例改正前の期末手当及び勤勉手当としております。

(9) ラスパイレス指数の状況 (平成28年4月1日現在)

国家公務員の平均給料月額を100としたときの比較



年 度	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年
北海道	92.5	102.1	101.9	95.7	95.8
道内町村	96.2	104.3	104.3	96.2	97.1
檜山町村	94.5	102.2	102.9	95.5	95.9
乙部町	94.3	102.1	103.3	94.3	94.3
乙部町(参考値)		94.3	95.4		

注)「参考値」は、国家公務員の時限的な給与と規定特例法による措置が無いとした場合の値(減額前)です。

※平成28年度のラスパイレス指数については、平成28年4月1日現在では公表されていません。

### 3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 職員の勤務時間 (標準的なもの)

1週間の勤務時間	勤務時間		休 憩 時 間	閉 庁 日
	始業時間	終業時間		
38時間45分	8:30	17:15	正午から1時間の休憩時間	日曜日及び土曜日 国民の祝日に関する法律に規定する休日 12月31日から翌年1月5日までの日

(2) 年次有給休暇の取得状況 (平成28年1月1日～平成28年12月31日)

区 分	総付与日数	総取得日数	対象職員数	平均取得日数	取 得 率
一般行政職	2,020日	434.2日	51人	8.4日	21.50%

※退職者及び新規採用者、再任用者については含まれておりません。

# サンタクロースから クリスマスのプレゼント！

未来を担う子どもたちに願いを込めて

十二月二十二日、乙部町商  
工会青年部がサンタクロース  
となり、子どもたちへのプレ  
ゼントを持って、つくし保育  
園を訪れました。

この活動は、商工会青年部  
が中心となり、町の活性化に  
貢献したいことから行われ、今年で三年目になります。

商工会青年部は「未来を担  
う子どもたちに夢をもつても  
らい、社会に貢献できる大人  
になってほしい」との願いか  
ら、お菓子や文房具などを子  
どもたちにプレゼントしまし  
た。

園児たちは、保育園に向  
かって歩いてくるサンタさん  
に気がつく、興奮しながら  
窓に向かい手を振るなどして  
はしゃぎ、一人ひとりにプレ  
ゼントが手渡されると、目を  
輝かせながら「サンタさん、  
ありがとう」とお礼を言いま  
した。

その後は、サンタさんへ



の質問タイムが設けられるな  
ど、園児たちは年に一度のク  
リスマスを楽しみました。  
また、二十四日の夜には自  
宅を訪問し、家族に代わって  
プレゼントを手渡す事業も行  
われ、民谷和麻部長は「この  
事業も今回で三年目となりま  
す。少しでも地域が賑やかに  
なるようにこれからも続けて  
いきたい」と話していました。

# 海の「もしも」 は「118番」

一月十八日、江差海上保安  
署が、海上や海浜における事  
件・事故発生時の緊急連絡先  
である「118番」の周知の  
ため、乙部町役場前で啓発の  
ためのリーフレットなどを配  
布しました。

海上保安庁では、海の安全  
確保のために、一月十八日を  
「118番の日」とし、緊急  
時の連絡先「118」や、全  
国各地の灯台などで観測した  
気象・海象の状況などの海の  
安全情報がインターネットを  
通じて見られることなどの周  
知活動を毎年行っています。

当日は、海上保安庁のゆる  
キャラの「うーみん」と乙部  
町の「れんりー」が登場し、  
海の安全のための呼びかけを  
協力して行いました。



# 家族に囲まれて、 百歳のお祝い

佐野ウメさん（緑町）が、  
満百歳になられたことを記念  
して、寺島町長からお祝い金  
が手渡されました。

佐野さんは、大正六年一月  
一日の元旦生まれで、息子夫  
婦と同居されています。

若い頃は、カラオケが好き  
だったそうで、今でもテレビ  
の歌番組をよく見るそうで  
す。

ご家族に囲まれてのお祝い  
は、終始和やかな雰囲気で行  
われました。

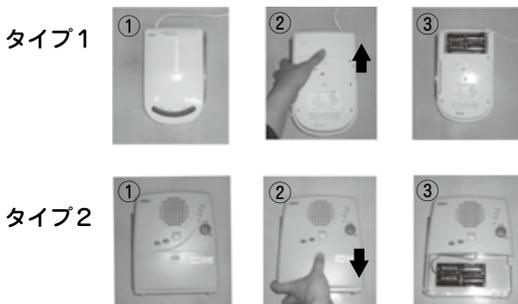


## 防災行政無線個別受信機の 電池交換をお願いします。

防災行政無線個別受信機は、通常、家庭用電源で作動して  
いますが、停電時でも使用できるように中に乾電池が入って  
いますので、年に1度は電池交換するようにしてください。

電池交換を怠ると、電池からの液もれにより、受信機が故  
障する原因となりますので必ず確認してください。

### 電池交換の手順



- ①コンセント等を抜き、受信機を壁などからゆっくりと外してください
  - ②ふたの中央を、軽く押しながら矢印側にスライドさせます。
  - ③古い乾電池を外し、新しい単2の乾電池と取り替えます。
- お問合せ先 役場総務課交通住民運動係 (Tel: 62-2311)

平成28年度 乙部町

# 介護予防のつどい

～住み慣れた地域、わが家で安心して暮らし続けるために～

日 時

**3月4日(土)**  
午後1時～3時20分

会 場

生きがい交流センター

参加対象

どなたでも  
ご参加いただけます

プログラム

寸劇 (劇団きらら)

○ 「じいちゃん、ぼけちゃって・・・  
～家族の葛藤を描く～」

講演

○ 「認知症を理解し家庭で地域で  
共に生活するために」  
～認知症になっても安心して暮らせるために～

講師 株式会社Q ship  
代表取締役・介護福祉士

うめもと さとし  
**梅本 聡** 氏

講師紹介 梅本 聡 1974年生まれ

平成6年から介護職員として勤務し、生活指導員やグループホーム長、副施設長など様々な経験をされ、平成27年に株式会社Q ship を設立しました。

千葉・佐賀・長崎県など多数の講師経験があり、江差町でも講師をされ、好評でした。

著書：『認知症ケアの突破口』 中央法規出版



## 【申し込み】

2月24日(金)までに乙部町地域包括支援センターにお申し込みください

## 【バス送迎】

バスご利用の方は必ずご連絡をお願いします

※時間と停留所をお伝えします



乙部町地域包括支援センター

電話：62-5845

# 所得税・住民税の申告が近づきました 忘れずに申告しましょう

申告書の提出先・・・納税者の1月1日現在の住所所在地  
申告書の提出期限・・・3月15日(水)

☆各地区での申告相談は下記日程表のとおり行いますので、指定された日時、会場で申告されますようご協力をお願いします。

☆江差税務署での申告相談・受付は、2月16日から3月15日までです。(土、日を除く)

申告書を郵送で提出する場合は、「申告書等集中処理担当部署(江差税務署)〒040-8505(住所の記載は不要です)」へ郵送してください。

窓口で提出される場合は、今までと同様、江差税務署に提出することができます。

☆国民年金保険料の納入額は、全額控除の対象となりますので、平成28年中に支払った領収書を持参してください。

☆国民健康保険に加入している場合は、所得のない方でも申告しないと軽減の措置が受けられませんので、必ず申告されますようお願いいたします。

## ◎ 申告日程表(29年)

期 日	地 区 名	受 付 時 間	会 場	備 考
2月9日(木)	町内全域	10:00～16:00	役場申告会場	
10日(金)	町内全域	10:00～16:00	役場申告会場	
13日(月)	花 磯	10:00～15:00	とよはま地区センター	
14日(火)	豊 浜	10:00～15:00	とよはま地区センター	
15日(水)	三ツ谷影歌	10:00～12:00	三ツ谷研修会館	
	三ツ谷山の上・坂下	13:00～15:00	三ツ谷愛郷会館	
16日(木)	滝 瀬	10:00～15:00	滝瀬寿の家	
17日(金)	館 浦	10:00～16:00	乙部町民会館	
20日(月)	姫川・旭 岱野・富岡	10:00～15:00	姫川ふれあいセンター	
21日(火)	鳥 山	10:00～12:00	ゆりの里活性化センター	
	潮 見	14:00～16:00	潮見希望館	
22日(水)	栄 浜	10:00～12:00	栄浜ふれあいセンター	
	元 和	13:00～16:00	元和交遊館	
23日(木)	元町1・元町2	10:00～15:00	プラザおとべ(乙部町商工会)	
24日(金)	町内全域	10:00～20:00	役場申告会場	午後8時まで申告受付
27日(月)	緑 町 1	10:00～15:00	緑町寿の家	
28日(火)	緑 町 2	10:00～15:00	緑町寿の家	
3月1日(水)	花 磯・豊 浜	10:00～15:00	とよはま地区センター	
2日(木)	町内全域	10:00～16:00	役場申告会場	
3日(金)	町内全域	10:00～20:00	役場申告会場	午後8時まで申告受付
6日(月)	町内全域	10:00～16:00	役場申告会場	

2月24日(金)及び3月3日(金)は役場申告会場で午後8時まで申告相談を行います。

# ◎確定申告書・住民税申告書にマイナンバーの記載が始まります！

申告をする方や扶養親族の方などのマイナンバーの記載が必要になります。

マイナンバーを記載した申告書を提出する際には、申告者ご本人の本人確認書類の提示または写しの添付が必要です（控除対象配偶者、扶養親族及び事業専従者などの本人確認書類は不要です）。

## 【本人確認書類の例】

### 1 申告相談または郵送等の場合

	書類例	備考
例1	マイナンバーカード（個人番号カード）	マイナンバーカードのみで本人確認可能。 表面及び裏面の写しの添付が必要。
例2	通知カード + 運転免許証 公的医療保険の被保険者証 等	通知カードと運転免許証等の両方の写しの添付が必要。



例1 マイナンバーカード

例2 通知カード+運転免許証等

### 2 税務署窓口で提出する場合

上記1の例1及び例2の書類の提示により本人確認が可能です。

**本人のマイナンバーのほか、扶養親族等がいる場合は、その方のマイナンバーも必要です。**

## ◎申告に必要な書類（申告相談のときに持参してください）

持参する書類のチェック項目・注意点		
本人、配偶者及び扶養親族のマイナンバーカードまたは通知カード（写し可）		
申告者の本人確認書類（運転免許証、被保険者証等 写し可）※代理で申告される場合も必要です		
源泉徴収票	給与・年金収入のある方	
生命保険料	平成28年中に支払った証明書	
個人年金保険料	平成28年中に支払った証明書	
地震保険料	平成28年中に支払った証明書（平成18年12月31日までに契約した長期損害保険料等）	
社会保険料	任意継続保険料、介護保険料、国民年金保険料控除証明書	
医療費控除	平成28年中に支払った領収書（保険等で補てんされた金額は除く）	
雑損控除	平成28年中に支払った領収書（保険等で補てんされた金額は除く）	
寄附金控除	平成28年中に支払った領収書（ふるさと納税もこちらの控除になります）	
住宅借入金等 特別控除	初年度	・建物の登記簿謄本（権利証の写しでも可）・契約書又は領収書 ・住宅ローン残高証明書（各金融機関の発行したもの） ・住民票など 詳しいことは役場税務課まで
	2年目以降	・住宅ローン残高証明書
		・28年分税務署発行の住宅借入金特別控除申請書
障害者手帳等障害であることを証明できるもの		
印鑑、還付申告をされる方は預金通帳（銀行、ゆうちょ銀行等）		

◎ 一時所得（生命保険満期・簡易保険満期等）があった方は、一時金の支払調書または証明書等を持参してください。

◎ ご不明な点がございましたら、役場税務課（TEL 62-2311）までお問い合わせください。

## 地域おこし協力隊に三名が新加入！

一月一日付けで、乙部町の地域おこし協力隊に新しく粕谷翔馬さん、春菜さん夫婦と田中海広さんの三人が加わりました。

粕谷翔馬さんが乙部町観光協会に、粕谷春菜さんと田中海広さんが昨年十月に設立されたおとべ創生株式会社にそれぞれ配属となります。

観光協会で、観光振興事業として、乙部町の観光名所のPR活動やイベントの企画・運営を行う

粕谷翔馬さんは、大阪出身で、乙部町にくる前は札幌に住んでいたとの事で「乙部町にきて一番好きな景色はシラフラ海岸です。乙部町の魅力を広めていくために頑張りたい」と元気に話していました。

おとべ創生株式会社で、町内で生産された特産品の販売やPR活動、新たな特産品の開発など乙部町の活性化を目的とした事業を行う田中海広さんは、映画鑑賞が趣味との事で「まだまだ知らないことばかりですので、勉強して皆さんの力になれるようになります」と意気込みを話してくれました。

また、海のある町に住みたかったという粕谷春菜さんは「少しでも乙部町に貢献できるように頑張りたい。乙部町には海のプールがあり、夏が楽しみです」と笑顔で話していました。

粕谷翔馬さん



粕谷春菜さん

笑顔をやさずに頑張りたいと思います！



粕谷翔馬さん

町で見かけたら声をかけてもらえると嬉しいです！



田中海広さん

一生懸命頑張りますので、皆さん、よろしくお願いします！

## 戦没者等のご遺族の皆様へ

# 第10回特別弔慰金の請求はお済みですか？

### ●支給対象者

戦没者等の死亡当時の遺族で、平成27年4月1日に「公務扶助料」や「援護法による遺族年金」等を受ける方がいない場合、次の順位より一人に支給。

1. 平成27年4月1日までに「援護法による弔慰金」の受給権がある方（※1）  
※「援護法による弔慰金」は今回の特別弔慰金とは別な制度です。
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の父母・孫・祖父母・兄弟姉妹
4. 戦没者等の三親等内の親族（※2）

●支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

●請求期間 平成30年4月2日まで

※1 「援護法による弔慰金」は公務上の負傷等で死亡した軍人・軍属・準軍属の遺族へ支給されます。

※2 戦没者等と1年以上生計関係がある方になります。

# 【乙部町農業委員会委員を募集します】

農業委員会等に関する法律が改正されたことに伴い、農業委員の選出方法が変更され、改正前の公選制から改正後は町議会の同意を得て町長が任命することとなりました。

乙部町においては現農業委員の任期が平成29年7月19日までとなっており、新たな方法による農業委員の選出には相応の時間を要することから、下記のとおり農業委員候補者の募集を行います。

募集定員	6人
任期	平成29年7月20日から平成32年7月19日（3年間）
要件	<p>農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の所掌に属する事項に関しその職務を適切に行うことができる者で、委員選任予定日において次のいずれにも該当する者。</p> <p>① 乙部町に住所を有する者（ただし、特別な事情がある場合はこの限りでない。）</p> <p>② 乙部町が設置する他の附属機関等の委員でない者</p> <p>③ 乙部町の職員でない者</p> <p>また、次のいずれかに該当する者は委員となることは出来ません。</p> <p>① 破産手続き開始の決定を受けて復権を得ていない者</p> <p>② 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又は執行を受けることがなくなるまでの者</p>
応募方法	<p>公募、又は推薦（団体推薦又は2名以上の連名による推薦）によるものとし、規程の様式に必要な事項を記載し、持参又は郵送により下記の申込先に提出してください。</p> <p>※推薦用紙及び応募用紙は、農業委員会事務局（町産業課内）で配布します。また、乙部公式ホームページから用紙をダウンロードすることもできます。</p>
推薦及び応募受付期間	平成29年2月1日（水）から平成29年2月28日（火） 必着 （応募状況について、中間及び結果を乙部町公式ホームページで公表します。）
推薦及び応募を受けた者等の公表	推薦を受けた者及び募集に応じた者については、法律により、情報公開を義務付けられていますので、応募期間中及び期間終了後遅滞なく、氏名、年齢、職業等を乙部町公式ホームページ及び掲示板等にて公開します。
任命方法	<p>応募者の中から委員候補者を選考し、議会の同意を得て町長が任命します。</p> <p>※法律の規定等により、選考にあたっては次の条件があります。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・認定農業者等又はこれに準ずる者の合計が過半数を占めなければなりません。</li> <li>・農業委員会の所掌する事項に関し利害の無い人を含まなければなりません。</li> </ul>
主な役割	<p>①農地の権利移動等の申請の許可、決定等の審査のため、現地確認や農業委員会の会議に出席</p> <p>②遊休農地の発生防止・解消の推進、担い手への農地集積の推進、新規就農の支援のための活動、指針等の作成</p> <p>③農地中間管理機構との連携</p>
申込先 問合せ先	<p>乙部町役場産業課農務係</p> <p>〒043-0103 乙部町字緑町388番地</p> <p>TEL 62-2311</p>

# 病気にならない体をつくる ～免疫力アップの技～

## ○免疫とは？

私たちの体に備わった体に入ってくる病原体（ウイルスや菌など）を攻撃し、体の外へ追い出そうとするもの。生まれながらにもっている「自然免疫」と、感染や予防接種で持つようになる「獲得免疫」の2種類があります。

## ○免疫が低下する原因は？

疲労や生活習慣の乱れ、年齢を重ねたり、自律神経のバランスが崩れることで免疫が低下します。普段の生活を工夫して免疫力を鍛えましょう。

## <年代別の免疫力>

乳 幼 児 期 (0～6ヶ月)	免疫力は未発達。生後6ヶ月ころは特に免疫力が低い
学 童 期 (7ヶ月～12歳)	外部の環境に触れて、強くなっていく免疫訓練の時期
成 人 期 (12歳～40歳)	子孫を育てるため、人生で最も免疫力があるとされる
シルバ ー 期 (50歳以降)	何もしないと免疫力が低下、免疫力アップの努力を

## 食 事

1日3食、幅広い食材からバランスよく栄養をとることが基本。特に良質なたんぱく質（卵や赤み肉など）、食物繊維（ごぼう、切干大根）、腸を整える発酵食品（ヨーグルト、納豆、みそ）、抗酸化作用のあるもの（ニンジン、キャベツ、プロポリスなど）がおすすめ！



## 睡 眠



睡眠中は、血流量が増え体全体に栄養が行き渡るため、免疫力の向上が見込める。成長ホルモンをはじめ、多くのホルモンが出される睡眠。良質な睡眠のためには、まず朝は決まった時間にきちんと起き、夜更かしせずに布団に入ることが大事。

## 運 動



運動の習慣がある人の方が、運動の習慣のない人よりも免疫を増やす力が高いという研究がある。翌日に疲れが残らない程度に、楽しみながら出来ることが運動を続けるコツ。寒くて外に出たくない冬でも、ラジオ体操や深呼吸しながら行うストレッチは室内でできる手軽な運動。

## 冷 え

体温が上がると免疫力が高まる。風邪をひくと熱が出るのは、体の中で免疫細胞がウイルスと闘っているため。冷えの対策には、熱すぎないぬるめのお湯で入浴して体を温めるのが良い。



## ス ト レ ス

過剰なストレスは、自律神経のバランスを崩し、免疫を弱める原因に。ストレス発散には、「笑うこと」が効果的！笑うまでいかずとも一日一度は自分がリラックスした時間を持てるようにしたい。





# 2月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1/29	1/30	1/31	1 不燃ごみ収集 ①地区	2 可燃ごみ収集 ②地区 たんぼぼクラブ (交流 午前10時～)	3 可燃ごみ収集 ①地区	4
5 休日当番医 厚沢部町国保病院 乙部町PTA 連合会研究大会 (公民 午前9時20分～)	6 可燃ごみ収集 ②地区	7 可燃ごみ収集 ①地区 B型肺炎ワクチン予防接種 (国保 午後1時30分～) 日本脳炎ワクチン (国保 午後1時30分～)	8 不燃ごみ収集 ②地区 男のお達者教室(料理教室) (高ふ 午前10時30分～)	9 可燃ごみ収集 ②地区 お達者びんしゃん教室 (ケア 午前10時～)	10 可燃ごみ収集 ①地区	11 休日当番医 道立江差病院
12 休日当番医 上ノ国診療所	13 可燃ごみ収集 ②地区 たんぼぼクラブ (交流 午前10時～)	14 可燃ごみ収集 ①地区	15 不燃ごみ収集 ①地区 サロン「とよはな」 (豊セ 午後1時～) 肺炎球菌ワクチン予防接種(小児) (国保 午後1時30分～) ヒブワクチン予防接種 (国保 午後1時30分～)	16 可燃ごみ収集 ②地区 よい子の歯科検診 (緑寿 午前9時～) 健康相談 (ゆ里 午後1時30分～)	17 可燃ごみ収集 ①地区 健康相談 (潮希 午後1時30分～)	18 すすく広場 (つ保 午前9時30分～)
19 休日当番医 道立江差病院	20 可燃ごみ収集 ②地区 健診結果説明会 (元交 午前9時30分～)	21 可燃ごみ収集 ①地区 健診結果説明会 (姫ふ 午前9時30分～) こころの健康相談 (江保 午後3時～)	22 不燃ごみ収集 ②地区 5歳児健診 (交流 午後0時45分～) おしゃべりサロン (姫ふ 午後1時～)	23 可燃ごみ収集 ②地区 四種混合予防接種 (国保 午後1時～) お達者びんしゃん教室 (ケア 午前10時～)	24 可燃ごみ収集 ①地区 健康相談 (三愛 午前9時～) 健康相談 (三研 午前9時40分～)	25 みたい!よみたい! 絵本とかみしばい (公民 午前10時～) 南部檜山清掃センター は機械点検整備のため 休業となります。
26 休日当番医 道立江差病院	27 可燃ごみ収集 ②地区	28 可燃ごみ収集 ①地区	3/1	3/2	3/3	3/4

ごみ収集の略称 ①地区・・・滝瀬、元町1、元町2、緑町1、緑町2  
②地区・・・豊浜、花磯、潮見、三ツ谷、元和、栄浜、鳥山、館浦、温泉団地、富岡、千岱野、姫川、旭岱

会場・場所略称	会場・場所略称	会場・場所略称
(つ保) つくし保育園	(豊セ) とよはま地区センター	(姫ふ) 姫川ふれあいセンター
(国保) 国保病院	(交流) 生きがい交流センター	(元交) 元和交遊館
(潮希) 潮見希望館	(ゆ里) ゆりの里活性化センター	(高ふ) 高齢者ふれあいセンター
(ケア) ケアセンターおとべ	(江保) 江差保健所	(公民) 公民館
(三研) 三ツ谷研修会館	(緑寿) 緑町寿の家	(姫ふ) 姫川ふれあいセンター
(三愛) 三ツ谷愛郷会館		

# 教育委員会だより

明るく元気で豊かなふるさとづくり

第323号

## 熱戦！大声援！

### 乙部町青少年かるた大会

公民館主催の第二十八回乙部町青少年かるた大会が一月十一日、町民会館で開催されました。

町内の小中学生十八チーム六十五名がジュニアの部（小学三年生以下）、小学生の部、中学生の部に分かれて熱戦を繰り広げました。試合では、選手たちは集中力を研ぎ澄まし、読み札が読まれると「は



いっ！」と木札をとる威勢のいい声が上がっていました。

各部の代表二チームが十五日、今金町で開催された檜山大会に出場し、ジュニアの部で乙部魂MRAが、小学生の部で明和魂YTが準優勝に輝き、明和魂YTは全道大会（二月十九日に札幌市で開催）への出場を決めました。大会結果は次のとおりです。

#### 中学生の部

優勝 平凡

(成田梨々花・菊池彩乃・西村芽依)

準優勝 ONE PIECE

(中谷百伽・陳祐綾花・能代晃輔)

第三位 トリプル3 (2)

(菊池智哉・菊池秀太・井口隆太)

#### 小学生の部

優勝 明和魂YT

(石山 凜・板谷和奏・



近藤柚美・新谷果央・後藤 椿

準優勝 YAM

(菊池柚衣・井田梓和・矢口麻湖)

第三位 フラワーチーム

(井田花和・陳祐恭花・由利花史)

#### ジュニアの部

優勝 乙部魂MRA

(佐々木茉実・近藤彩乃・田畑玲莉)

準優勝 栄小男子3

(齋藤大杜・星山大都・田村琉晟・小野奨太)

第三位 栄小123ガールズ

(敦賀梨紗・厚別純花・小野由結・星山藍香・中澤杏奈)

## 児童生徒の健全育成を願って

### 青少年健全育成懇談会

町教委主催の第三十五回乙部町青少年健全育成懇談会が十二月十九日、町民会館で開催され、自治会町内会長や民生委員、社会教育委員、小中学校長等が参加しました。

当日は、函館方面江差警察署刑事・生活安全課生活安全係長の梶澤智博氏を講師に、最近の青少年の非行の状況について、インターネットの普及に伴い、都市部と地方の隔たり無くトラブルに巻き込まれる可能性があるため、地域全体で子ども達を見守ることで非行や犯罪の抑止力につなげていくことが大切だと話していただきました。

その後、檜山教育局社会教育指導班主査の松浦賢一氏を講師に、子ども達の望ましい生活習慣について、子どもは大人を見て育つため、大人が食べ物の好き嫌いをしたり、睡眠リズムを乱すと子ども達に影響を及ぼしてしまうので、私たち大人も子どもとこ

ミュニケーションをとりながら生活習慣に気をつける必要があると話していただきました。最後の全体交流では、各小中学校長から子ども達の学校生活の様子の話しや、地域との交流事業についての話しがあり、冬休みが始まるに当たり、地域での目配りやあいさつ運動への協力依頼があり、関係機関が連携して子ども達の健全育成に取り組んでいこうと話し合われました。



第51回乙部町PTA連合会研究大会が開催されます。

日時：平成29年2月5日（日）9：20～

会場：公民館講堂

# まゆだま飾りとお餅つき

## くお正月をむかえよう

公民館主催の「お正月をむかえよう」が十二月二十二日、公民館で行われました。かつては、各家庭でも行われていましたが、近年は見かけることが少なくなってきました。当日集まったのは幼児、児童や保護者など約五十人。始めに、まゆだま飾りを行い、ミズキの枝に色鮮やかなまゆだまや小判、宝船、サイコロなどを飾りつけました。

餅つきでは、栄浜老人クラブ寿栄会の田中秀子氏と浅野キヨエ氏の協力により、子ども達と一緒に餅をつき、一回目はきなこもちに、二回目は豆もちにしました。きなこもちは、乙部の大豆「大莢白乙女」を使ったもので、みんなで美味しく食べることができました。なお、できあがったまゆだま飾りは、公民館と町民会館

に飾られ、訪れた方々の目を楽しませました。



# 児童生徒の心に響く 道徳教育の推進

教育委員会と乙部小・中学校では道教委の道徳教育推進事業を活用し、道徳教育講話を行いました。

乙部小学校では、十一月十七日、元駒澤大学附属苫小牧高校野球部監督の香田登士史氏を講師に、甲子園で北海道勢初の優勝に導き、翌年二連覇した経験などを紹介しながら、野球の練習に限らず、何事も続ける努力をすること

が大切だと話されました。

また、乙部中学校では、十二月十五日、元パラリンピックスキー日本代表の田中哲也氏を講師に、バイク事故で右足を切断してから、長野パラリンピックス出場の切符を手にするまでの経験をもとに、「諦めは最大の敵。失敗した分だけ自分の幅が広がるので、失敗を恐れずに後悔のない人生を送って欲しい。」

と中学生にエールを送りました。



## 図書室の新刊おすすめ紹介

### 【一般向け】

- はじめての糖質制限食完全ガイド (主婦の友社)
- 子どもを本好きにする10の秘訣 (高濱 正伸)
- ノスタルジー1972 (講談社)
- 冒険の森へ6 追跡者の宴 (集英社)
- 冒険の森へ2 忍者と刺客 (集英社)
- 決戦! 桶狭間 (講談社)
- 草花たちの静かな誓い (宮本 輝)
- 嫌われるユウキ (岸見 一郎)
- 不登校に、なりたくてなる子はいない。 (上野 良樹)
- 車イス・足腰が不安な方のじゃらんバリアフリー旅 (りくるーと)

### 【幼児・児童向け】

- できたできたトイレ (古藤 ゆず)
- できたできたはみがき (古藤 ゆず)
- いないいないばあっ! おうただいすき (ポプラ社)
- 春夏秋冬おりがみおもちゃ (いまい みさ)
- だじゃれ十二支 (中川 ひろたか)

雪が積もり寒い冬。図書室は温泉床暖房でとても暖か。寒い季節は図書室で読書はいかがですか。

## 中学生のボランティア活動

乙部中学校の生徒会執行部が中心となり、生徒会役員のほか各学年の生徒が、冬休み期間中の12月27日、公民館図書室の本棚清掃と書籍の整理など、ボランティア活動に取組みました。

これは、地域に貢献しようと企画されたもので、参加者は本棚から一度、書籍をおろし、本棚をきれいに清掃した後に書籍を並べ直す作業に熱心に取組んでいました。来年以降も継続的な取組みとして、普段利用している町民体育館などの公共施設の清掃ボランティアに貢献していく計画を立てています。





# お知らせ

## 運転免許証の更新 お済みですか

2月の運転免許更新時講習の日程は、次のとおりです。

### ▽2月2日(木)

江差町文化会館 小ホール

優良運転者講習 午後1時

一般運転者講習 午後2時

初回運転者講習 午後3時45分

### ▽2月21日(火)

江差町文化会館 小ホール

優良運転者講習 午後1時

違反運転者講習 午後2時15分

## 運転免許証の自主返納制度をご存じですか

75歳以上の方が起こす交通事故の割合が年々増加しています。

このため3月12日から、免許更新時の認知機能検査で認知症と疑われた方は、医師の受診が義務付けられ、認知症と診断された場合は免許取消が停止処分となります。

これを機会に、運転を続けるかご家族と話し合い、免許証の自主返納を検討してみたいかをご紹介します。

詳しくは、函館運転免許試験場(電話0138-46-2007)又は江差警察署(0139-52-0110)にお尋ね下さい。

## ねんきんの窓

### 国民年金保険料の割引について

国民年金では、保険料を前払いすると割引がある「前納」という制度があり、口座振替による「前納」と現金納付やクレジットカード納付による「前納」があります。

なお、口座振替で「前納」されると現金納付やクレジットカード納付による「前納」よりも割引額が多くお得です。

<平成28年度(月額16,260円)の例>

納付方法	1ヶ月分(※1)	6ヶ月分(※2)	1年分(※3)
月々 ・現金支払 ・クレジットカード支払 【割引なし】	16,260円	97,560円	195,120円
前納 ・現金支払 ・クレジットカード支払 【割引額】		96,770円 【790円】	191,660円 【3,460円】
・口座振替 【割引額】	16,210円 【50円】	96,450円 【1,110円】	191,030円 【4,090円】

※1 口座振替には1ヶ月の前納制度があります。通常の振替日は翌月末(割引なし)ですが、当月末の振替にすると、月々の保険料が50円お安くなります。

※2 6ヶ月分の前納は、4月分から9月分までの保険料を当年4月末までに納め、10月分から翌年3月分までの保険料は当年10月末までに納めます。  
(口座振替の場合は、上期6ヶ月分(4月分～9月分)は2月末まで申込みし、4月末に振替えます。下期6ヶ月分(10月～翌年3月分)は8月末まで申込みし、10月末に振替えます。)

※3 1年分の前納は、4月分から翌年3月分までの保険料を当年4月末までに納めます。  
(口座振替の場合は、2月末まで申込みし、4月末に振替えます。)

※その他、現金支払によりご希望月から翌年3月までの前納も可能です。

☆お問い合わせ・お申し込みは役場町民課年金係(電話62-2311)☆

## 消防団員の募集

消防団は、仕事を持ちながら自分の住む地域の安全と安心を守るために活躍しています

近年、団員数が減少傾向にあり、乙部町消防団は「若いカラ」を求めています  
町内に在住し心身ともに健康な方、ぜひ消防団の一員となって一緒に活動してみませんか

### お問い合わせ先

乙部消防署・乙部町消防団  
0139(62)-2114

### 入団要件

- ・乙部町内の在住者(男性)
- ・年齢18歳以上
- ・心身健康な者

### 主な活動

- ・出初式(1月3日)
- ・火災予防運動(春・秋)
- ・消防団演習(春・秋)
- ・歳末警戒(12月末)
- ・消防団で実施する各種行事・訓練
- ・出動要請による活動(火災・災害・捜索等)

### 処遇

- ・活動に必要な被服などの貸与
- ・消防団活動中における公務災害補償制度の適用
- ・年間を通じた活動に対しての報酬・出動した際の手当等の支給

## 乙部町国民健康保険病院 2月外来診療日程表

診療受付時間 午前 8:30～11:00  
月～金(祝日除く) 午後 1:00～3:00

	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
午前	村瀬 宮西	村瀬 宮西	村瀬 宮西		厚沢部 国保病院	村瀬 宮西	村瀬 宮西	村瀬 奈良	村瀬 奈良	奈良 宮西	建 国記念の日	上ノ 国診療所	村瀬 宮西	村瀬 宮西	村瀬 宮西	村瀬 宮西	村瀬 宮西		道立 江差病院	村瀬 宮西	村瀬 宮西	奈良 宮西	村瀬 奈良	村瀬 奈良		道立 江差病院	村瀬 宮西	村瀬 宮西	
午後	宮西	村瀬	村瀬			宮西	奈良	奈良	奈良	宮西			宮西	村瀬	宮西	村瀬	宮西			宮西	村瀬	奈良	奈良	村瀬					

※診療体制は変更になる場合があります。予め御了承ください。

※診療時間外・夜間等の受診は、救急医療体制を支えている医師の負担が増加します。地域の救急医療体制を維持するためにも、可能な限り通常の診療時間内に受診いただきたくなど、適正受診にご協力お願いいたします。

# 疑問に思ったらすぐ相談を！

「何か調子悪いなあ？」と思っ  
たとき、多くの方は、病院に行っ  
て診察してもらおうのではないか  
と思います。逆に「まあ大丈夫  
だろ」と我慢していたけれども、  
我慢できなくなり、病院に行っ  
たとき「どうしてもっと早く来  
なかつたのか」と言われたこと  
はありませんか。医療の世界で  
は、「早期発見・早期治療」が  
重要であることは、常識だと思  
います。余談ですが、私は虫歯  
を放置して、ヒドイ目に遭った  
ことがあります。

一方で、社会生活上の悩み事  
についても、「早期発見・早期  
治療」が非常に重要だと考えま  
す。例えば、家庭の事やお金・  
借金の事など、社会生活を送る  
うえで正常でない状態に陥って  
いる場合、弁護士に相談するこ  
とで、解決の糸口を見出すこと  
ができるかも知れません。

法律相談、出張相談のご予約、お問い合わせは、  
050-3383-5563まで。お気軽にお電話ください。

法テラス江差 弁護士 米山清貴

あります。「わざわざ弁護士に  
相談するほどのことでもない」、  
「これくらいなら自分でできる」  
と思ひ、相談を後回しにしてし  
まったことで、後々大問題に発  
展してしまうことも多々ありま  
す。借金を理由に自ら命を絶つ  
人がいて、その遺族から相談を  
受けたこともあります。「もっ  
と早く相談してくれていたら、  
死ななくて済んだかも知れませ  
んね」と言われたとき、返す言  
葉が見当たりませんでした。

どうか悩みを1人で抱え込  
んでしまわず、「何かおかしい  
な？」と思ったら、まずは弁護  
士にご相談してみてください。

もし皆さんの身近なことで何  
かお困りごとがございますら、  
お気軽にご相談にいらっ  
しゃっていただければと思いま  
す。無料でご相談に応じられる  
場合がございますので、まずは  
お電話をいただきますようお願い  
いたします。事前にご連絡い  
ただければ、土日のご相談にも  
対応いたします。

## 道立江差病院からお知らせ

### 外来診療体制 2月の診療予定です

整形外科	午前 月～金曜日
循環器内科	午前 月～金曜日 午後 月・金曜日
消化器内科	午前 月～金曜日 午後 月曜日と火曜日と水曜日 週三日に増えました。
呼吸器内科	午前 金曜日 午後 木曜日
総合診療(外科)	午前 火曜日と水曜日と木曜日
外科	午前 10日のみ
小児科	午前 月～金曜日 午後からの受診は事前に連絡願います
泌尿器科	午前 月～金曜日 午後 水曜日
精神科	午前 月～金曜日 午後 月曜日
産婦人科	午前 月～金曜日
耳鼻咽喉科	午前 1日・8日・9日・14日・15日・22日・23日・28日 午後 8日・22日
眼科	午前 9日・23日 (予約以外の方は10時までに受付) 午後 1日・15日・22日
皮膚科	午前 火曜日
神経内科	3日・17日

診療日は予定であり変更になる場合もあります。  
事前に病院にご確認の上、受診してください。

※診療受付時間 午前・・・8時00分～11時30分  
(初診の方は、9時00分～)  
午後・・・1時00分～2時30分

予約受付時間(定期患者のみ) 13時～16時

### りら先生の肩疾病講座(その3)

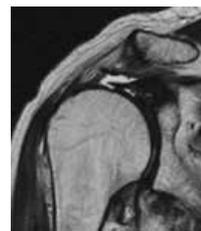
#### 腱板断裂について

腱板とは、肩甲骨と腕の骨をつないでいる腱をいい、この腱が切れたのが腱板断裂です。年をとるにつれ腱板は柔軟性を失い、徐々に擦り切れていきます。こうして腱板が弱くなった状態で、転倒などの外傷が加わると切れてしまいます。ただ、まったく外傷の覚えがなく腱が切れることもあります。一度断裂してしまった腱板は自然治癒することなく、時間とともに肩の機能は低下します。50～60代以降の方に多くみられ、とくに仕事やスポーツなどで肩関節を酷使してきた人は要注意です。腕が上げにくいなどの症状は五十肩とも似ていますので、疼痛が長期間継続している、腕は上がっても力が入りにくい、両肩が痛い場合は精査をお勧めしています。腱板断裂はレントゲン撮影では写りませんが、MRIを使うと患部がはっきりと確認できるので、確定診断にMRIは欠かせません。

肩腱板断裂のイメージ



腱板断裂 MRI 画像



### 看護職員募集のお知らせ

臨時および看護師職員、臨時看護助手を常時募集しております。  
☎ 52-0036 (内線 202) 総看護師長 中野 (離職した方でも、正職員として再就職可能です。) 助産師、薬剤師、臨床工学技士も募集しております。詳しくは、北海道病院管理室ホームページへ

# 臨時福祉給付金（経済対策分）のお知らせ

平成 26 年 4 月の消費税率引上げに伴う負担を緩和するため、臨時福祉給付金（経済対策分）を支給します。

この給付金は、消費税率引上げ（8%→10%）が2年半延期されたことを踏まえ、国の経済対策の一環として、平成 29 年 4 月から平成 31 年 9 月までの2年半分を一括して支給するものです。

## 【支給対象者】

平成 28 年 1 月 1 日時点で住民票が乙部町にあり、平成 28 年度の住民税が課税されていない方。ただし、住民税が課税されている方の扶養親族や生活保護受給者などの方は対象とはなりません。※対象と思われる方には事前に案内を送付しております。

## 【支給額】

支給対象者 1 人につき 15,000 円

## 【申請受付期間】

平成 29 年 2 月 1 日から平成 29 年 5 月 12 日まで（平日の 9 時から 17 時まで）  
（期日までに申請がない場合は辞退したものとみなされます。）

## 【申請の方法】

臨時福祉給付金（経済対策分）の申請書に必要事項を記入し、役場町民課福祉係へ申請して下さい。（郵送可）

## 給付金詐欺にご注意ください

役場や厚生労働省などから給付金に関して次のようなことは、絶対ありませんのでご注意ください。また、不審な電話がきたり、郵便が届いたら、役場または警察に相談してください。

- ATM（銀行・コンビニなどの現金自動支払機）の操作をお願いすること
- 給付金の給付に関して、手数料などの振込みを求めること
- 電話で家族構成や生年月日、銀行の口座番号や暗証番号などの個人情報を聞くこと
- 職員になりすまして家庭を訪問し、申請書の回収や本人確認書類を見たり預かったりすること

お問い合わせ先 町民課福祉係（電話 62-2311）

## 善意に感謝します

▽ふるさと寄附として

安岡悟志さん（札幌市）

三万円

湊真理子さん（大阪府）

一万円

中嶋久雄さん（札幌市）

五十万円

岩本周大さん（大阪府）

一万円

前田隆之さん（神奈川県）

一万円

菊池達也さん（埼玉県）

一万円

あたたかいご寄付ありがとうございました。

よろこび

かなしみ

ごげっこん

12月15日～1月14日

おめでとう



北田 俊介さん（奥尻町）

坂内 志帆さん（潮見）



おくやみ  
申し上げます

日沼 一声さん（65歳）館 浦

野々村喜一郎さん（97歳）緑 町

三浦 トワさん（94歳）緑 町

※この欄に掲載を希望しない方は、届出の際窓口へお申し出ください。

## 編集後記

一月は、本州では例年にならない大雪が降り、自衛隊が派遣される地域もあったようです。また、非常に重い雪がふることも多いようで、屋根からの落雪など注意が必要です。

落雪はマイナス3度からプラス3度程度のときに発生しやすい特徴があるそうですので、気温に気を付け、早めの除雪と歩行者や遊んでいる子供等に十分に注意してください。（H.N.）

## 町の人口

= 12月末現在 =

世帯数 1,933 (+4) <+1>

人口 3,919 (+1) <-33>

男 1,806 (-3) <-16>

女 2,113 (+4) <-17>

( ) 内は前月との比較増減

< > 内は3月末からの累計増減

## 広報おとべ

平成 29 年 2 月 1 日発行（第 570 号）

編集・発行 乙部町総務課企画係

〒 043-0103 北海道乙部町字緑町 388

(TEL) 0139-62-2311 (FAX) 0139-62-2939

ホームページ <http://www.town.otobe.lg.jp>



間伐で未来につなぐ北の森  
この用紙は、原材料の一部に道産間伐材を使用しております。