

広報おとろべ

平成29年



No.576



家族みんなで笑顔の「運動会」

6月25日、町民グラウンドでつくし保育園の運動会が行われました。子どもから大人まで、一生懸命に競技に参加し、会場は終始笑顔であふれていました。

夏の全国交通安全運動



安全運転で

お願いいたします！

七月十一日に、道の駅ルート229元和台で、十九日に滝瀬地区の田中物産展前で、交通安全を呼びかける街頭啓発が行われました。

この活動は、夏の全国交通安全運動の一環として、これから本格的な夏をむかえ、レジャー等で遠出をする機会が増えるなか、悲惨な事故がおきないように注意を呼びかけることを目的に行われたものです。

道の駅では、元和地区の方や栄浜小学校の児童らが参加し、警察官の方と「安全運転をよろしくおねがいます！」

と元気いっばいに声をかけ、交通安全のリーフレットを配りました。

また、滝瀬地区では滝瀬自治会が街頭啓発を行い、交通安全リーフレットだけではなく、滝瀬婦人会の方々が作成した手作りのお守りが配られました。

これからの季節は、疲れや、気の緩み等による交通事故が例年多発しているため、適度に休憩をとるなどして安全運転をお願いいたします。



滝瀬自治会で配布されたお守り

「飲酒運転根絶の日」 檜山地区決起大会

七月十二日、「飲酒運転根絶の日」檜山地区決起大会が公民館で開催され、檜山管内から約二百人が参加しました。

北海道では、過去の悲惨な事故の経験から、道民が安全で安心して暮らすことができ

る社会が実現されることを目的に、七月十三日を「北海道飲酒運転根絶の日」として定めており、毎年、全道各地で決起大会が開催されています。

大会では、江差警察署の松本剛志交通課長が飲酒運転根絶に関する講演を行い、過去に起きた事故について話した際には、そのやりきれない悲しい事故に言葉を詰まらせる場面もありました。

また、講演後には寺島絵里佳氏が民謡を披露したほか、飲酒運転根絶道民宣言が行われ、参加者は社会全体で飲酒運転を無くしていこうと改めて気を引き締めました。



講演を行う松本交通課長

NHK-FM「弾き語りフォーユー」の公開録音が開催されます！

NHK函館放送局と乙部町では「弾き語りフォーユー」の公開録音を実施します。

この番組は、ピアニストで作編曲家の小原孝さんがリスナーのリクエストに応えながら、クラシック、歌謡曲、ポップス、映画音楽など、あらゆるジャンルの音楽をピアノソロアレンジし、自らの演奏と独特の優しい語り口でお送りする癒やし系の音楽番組です。

今回は、パーソナリティーの小原孝さんのほか、ゲストとして「NHKみんなのうた」『お弁当はこのうた～あなたへのお手紙～』などで人気の半崎美子さんが出演されます。

観覧をご希望の方は、申し込みが必要となります。詳しい応募方法等は、NHK函館放送局のホームページをご覧ください。 **※申込締切 8月21日（月）**

- 日 時 平成29年9月15日（金）
開場：午後5時30分 開演：午後6時 終演予定：午後8時30分
- 会場 乙部町民会館
- 出演 パーソナリティー：小原 孝（ピアニスト、作編曲家）
ゲスト：半崎 美子（シンガーソングライター）
- 問い合わせ NHK函館放送局 0138-23-6690（24時間自動音声案内）
（月～金※祝日除く／午前9時30分～午後6時）
ホームページ <http://www.nhk.or.jp/hakodate/>

ノルディックウォーキング

inおとべ

七月九日、第九回ノルディックウォーキングinおとべが開催されました。

ノルディックウォーキングは、二本のポールを使うことで、腰や膝など身体への負担を軽減し、エネルギー消費が増加する効果があります。

今回のコースも、北海道健康づくり財団より認定された「すこやかロード」自然満喫コース」を中心に、八幡さんの水コース二・五km、自然満喫コース四・六km、シラフラ海岸展望コース五・五kmの三コースで、道内の愛好家など約百名が参加しました

今回は、講師にINWA公認ナショナルコーチの藤田隆明氏が招かれ、スタート前にノルディックウォーキングの実技指導や、ポールを使ったストレッチの方法など、丁寧に説明しました。

完歩後には、昼食に具だく

さんの芋団子汁などがふるまわれ、参加者は交流を深めながら、食事を楽しみました。



懐かしのメロディで楽しく踊ろう!!

七月九日、乙部町民会館で「乙部町ディスコダンスオーロラ」の結成一周年を記念したダンスパーティが開催され、町内外合わせて約百人が参加しました。

「乙部町ディスコダンスオーロラ」とは、ディスコダンス好きの有志が集まり結成されたもので、現在三十七人が参加しており、週一回のペースで活動しています。

会場は、大音響のスピーカーや色とりどりの照明が設置され、「ジギスカン」などの定番曲のほか、バンドによる生演奏も行われました。

参加者は「当時を知る年代だけでなく、若い人も参加しているので世代を超えて楽しめて嬉しい」などと話し、懐かしのディスコミュージックやグループサウンズで盛り上がりました。



きれいな海のプールを!!

七月八日、地域貢献ボランティアの一環で、株式会社林組により元和台海浜公園の施設内清掃が行われました。

当日は、朝から社員の方々が集まり、ウエットスーツなどを着用して、海のプール内の海藻をカマで刈り取りました。

(株林組では、この取り組みを平成二年から毎年行っており、町民はもとより、

観光やレジャー目的で乙部町を訪れる方が、安心して楽しく遊んでもらうことを目的としています。

元和台海浜公園「海のプール」は、昨年度からはバリアフリービーチとして、様々な方に安心して利用されることを目指しており、多くの方の協力のもと、このようなボランティア活動によって快適に利用することができま



横田 孝一先生が着任されました



七月一日付で、国保病院に横田孝一副院長が着任されました。

横田先生は、稚内市の出身で、今回乙部町国保病院に着任する以前は、苫小牧市の病院で勤務していました。

乙部町で働くことを決めたきっかけは「こちらで勤務されている村瀬名誉院長の随筆を読む機会があり、そこで乙部町のことを知りました。また、地域医療に携わりたいという希望を持っていたなか、学会での勉強会に参加した際に、お世話になっていた先生から乙部町を紹介され、ご縁を感じたからです」とのことでした。

地域医療に対する気持ちについて何うと「患者さんのお話をじっくりと聞き、その方に最適な医療の流れに

乗っていただくことが大切だと考えています。この病院でできる治療や、専門的な医療機関でなければできない治療など、状況に応じてしっかりと対処し、より良きかかりつけ医を目指したいです」と熱心な表情で話してくれました。

また、町の印象について、自然の美しさを感じたところで、元々海や、押し寄せた波といった海岸線の景色が好きなのもあり、ドライブをしたこととしました。

最後に、これからの勤務にあたって何うと「まだ着任して間もないですが、高齢の患者さんが多く、複数の疾病を抱える場合も少なくないため、幅広い症状を総合的に診る力が必要だと感じています。そのために、様々な健康問題に幅広く対応できる総合診療医を目指して努力してまいりますので、体の調子で何か気になることがありましたら、ご遠慮なくご相談ください」とのことでした。

お達者いきいき教室で楽しく介護予防に取り組みませんか!

住み慣れた自宅できくつになっても自分らしく生活していきたいものです。元気なうちから予防に取り組んでみませんか。

(教室の内容は月ごとに決まります)

- (内 容)** 筋力向上、栄養改善、口腔機能向上、認知症予防、閉じこもり予防、うつ予防
- (場 所)** 高齢者ふれあいセンター
- (送 迎)** バス送迎します(ご利用の方は前日までにお電話下さい)
- (日 程)** 毎週金曜日 午前10時~午後2時
- (主な内容)**
 - ・栄養改善講座(月1回) - (担当)管理栄養士
 - ・口腔機能向上講座(年3回) - (担当)言語聴覚士
 - ・筋力向上運動(毎回実施) - (担当)保健師、理学療法士(年3回)が支援します
 - ・その他、各種プログラムを用意します

(8月の予定)

| とき | 午前 | 午後 | 持ち物 |
|----------|--------------|------|-----|
| 8月 4日(金) | レク(中学生との交流会) | 体操 | お弁当 |
| 8月11日(金) | 山の日(休み) | | |
| 8月18日(金) | 体操 | 頭の体操 | お弁当 |
| 8月25日(金) | 栄養講座(市村栄養士) | 体操 | お弁当 |

※ご希望により、「体操のみ」「栄養のみ」を選んで参加できます。

お問い合わせ、お申し込みは、地域包括支援センターまで (電話番号) 62-5845

森林の土地を取得したときは届出が必要になります

～以下のすべてが該当する土地が対象となります～

- ①森林の土地を売買契約、相続、寄与などにより新たに取得した
- ②該当土地の登記事項証明書の変更手続きが完了している
- ③土地に『地域森林計画』の対象となっている森林がある（林小班がついている土地）

～提出期限、提出先～

該当土地の登記事項証明書の変更手続きが完了した日から90日以内に、取得した土地がある市町村に届出が必要になります。

～以下の書類が必要になります～

- ①該当土地の位置を示す図面（任意の図面に大まかな位置が記載されたもので可能）
 - ②該当土地の登記事項証明書、土地売買契約書、相続分割協議の目録、土地の権利書など、権利を取得したことがわかる書類（写しでも可能）
- 対象となる土地の確認や詳しい届出方法については、お問い合わせ下さい。

お問い合わせ先：役場産業課林務係（電話：62-2311）

町税滞納者への取組

～渡島・檜山地方税滞納整理機構の徴収実績等～

町民の皆様には日頃より町税を適切に納入いただいておりますが、残念ながら納税に誠意が見られない方がいるのも現実です。

そのような方には、納税の公平性を図るため様々な対策を行うこととなりますが、対策の一環として渡島・檜山地方税滞納整理機構へ町税徴収の引継ぎを行っております。

渡島・檜山地方税滞納整理機構とは、渡島・檜山管内（函館市を除く17市町）の地方税の滞納額の縮減を図るために市町に代わり、差押え・公売等の強制的な滞納整理を行っている一部事務組合です。

平成16年に設立して今年で13年になり、納税に誠意のない方に対して、毅然とした対応で滞納整理を進めており、通常の滞納整理では処理困難な事案に対しては、預貯金、給与、生命保険、売掛金等の債権の差押を中心にした滞納処分を実施し、債権の発見に至らない事案については、搜索による動産の差押を執行して、差押えた物件をインターネット公売による換価を行っております。（平成28年度の実績として、債権等差押は400件、搜索からインターネット公売による換価は41件）

平成28年度には、乙部町から8人（法人含む）、約800万円（各市町全体として265人（法人含む）、2億7,560万円）の滞納案件を引継ぎ、乙部町の最終収入額については約497万円（各市町全体として1億2,420万円）となり、引継額に対する収入率は約62%（各市町全体として45.06%）となっております。

なお、平成29年度については8人（法人含む）、約370万円（各市町全体として260人（法人含む）、2億7,000万円）の滞納事案を引継ぎ、滞納整理を進めております。

今年度についても更に滞納者への取組を強化して納税の公平性を図っていきます。

H29年度 乳がん検診・子宮がん検診 が開始しました!!

乙部町では、道立江差病院や函館市内で実施する、乳がん・子宮がん検診の助成を行っています。

★いくらかかるの？～検診自己負担金～

○子宮頸部がん検診：1,200円（20歳以上の方）

○乳がん検診：3,500円（40歳以上の方）

※ただし、乳がん検診、子宮がん検診とも2年に1度の助成になります。

助成を使えば、子宮がん
検診は約6千円、乳がん
検診は約7千円お得！

★申し込み法は？～検診までの流れ～

<検診実施期間：平成29年7月1日～平成30年3月31日まで>

- ①役場町民課保健衛生係に電話で申し込みください。（電話62-2311）
後日、役場より、助成券『申込書兼受診券』と医療機関のお知らせをご自宅にお送りします。
- ②次に、受診する病院に直接申込みし、検診日時を決めましょう。
- ③あとは、助成券に必要事項を記入し、保険証をもって受診すればOK。
検診の結果は、病院より約1ヶ月後に通知されます。

| 乳がん検診および子宮がん検診 実施医療機関および実施曜日 | |
|------------------------------|---|
| 乳がん検診 | <p>★平日・土曜日実施：共愛会病院、函館五稜郭病院、北美原クリニック 国立病院機構函館病院（第3日曜日にも要予約で実施）</p> <p>★平日のみ実施：函館中央病院、函館市医師会病院、函館渡辺病院、函館赤十字病院 秋山記念病院（月に一度土曜日にも実施） 市立函館病院（月に一度日曜日にも実施）</p> |
| 子宮がん検診 | <p>★月～木曜日：道立江差病院</p> <p>★平日のみ実施：市立函館病院、国立病院機構函館病院、</p> <p>★平日・土曜日実施：岡和田産婦人科医院、産婦人科白鳥クリニック、共愛会病院、 函館中央病院、三浦レディースクリニック、函館五稜郭病院、 藤松産婦人科医院、産婦人科ほんどおりクリニック 湯の川女性クリニック えんどう桔梗マタニティクリニック（第2、4日曜日にも実施）</p> <p>★ 平日・土・日曜日実施：こじま産婦人科、秋山記念病院</p> |

★町内でも気軽に検診が受けられます★

バスによる検診（集団検診）を実施します。

乳がん・子宮がん検診：11月26日（日） ※同じ日に両方受けられます。

会場：ケアセンターおとべ

料金（自己負担金）：病院での検診と同額です

※詳細は広報おとべ9月号折込チラシでお知らせします。

時間もお金も大事ですが
…時には自分も大切に！





8月のカレンダー



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|--|--|---|--|---|
| 7/30 | 7/31 | 1 可燃ごみ ①地区 B型肝炎ワクチン予防接種 (ケア 午後1時～) 四種混合予防接種 (ケア 午後1時～) 日本脳炎予防接種 (ケア 午後1時～) | 2 不燃ごみ ①地区 サロン「とよはな」 (豊セ 午後1時～) | 3 可燃ごみ ②地区 お達者びんしゃん教室 (ケア 午前10時～) 健康相談 (ゆ里 午後1時30分～) | 4 可燃ごみ ①地区 | 5 |
| 小中学校夏休み | | | | | | |
| 6 休日当番医 勤医協診療所 | 7 可燃ごみ ②地区 たんぼぼクラブ (豊セ 午前10時～) | 8 可燃ごみ ①地区 健康相談 (潮希 午後1時30分～) | 9 不燃ごみ ②地区 ヒブワクチン予防接種 肺炎球菌ワクチン予防接種(小児) 二種混合予防接種(小6) (ケア 午後1時～) おしゃべりサロン (姫ふ 午後1時～) | 10 可燃ごみ ②地区 | 11 休日当番医 道立江差病院 | 12 |
| 小中学校夏休み | | | | | | |
| 13 休日当番医 上ノ国診療所 | 14 可燃ごみ ②地区 大人のつどい (町館 午前9時30分～) (式典 午前10時45分～) ふれあい交流盆おどり・花火大会 (乙港 午後7時30分～) (花火 午後8時30分～) | 15 可燃ごみ ①地区 | 16 不燃ごみ ①地区 | 17 可燃ごみ ②地区 お達者びんしゃん教室 (ケア 午前10時～) | 18 可燃ごみ ①地区 健康相談 (三愛 午前9時～) (三研 午前9時40分～) | 19 |
| 小中学校夏休み | | | | | | |
| 20 休日当番医 道立江差病院 檜山PTA連合会研究大会 (町体外 午前9時30分～) 小中学校夏休み | 21 可燃ごみ ②地区 各小中学校始業式 NHK「弾き語り フォーユー」観覧 申込み締め切り | 22 可燃ごみ ①地区 こころの健康相談 (江保 午後3時～) | 23 不燃ごみ ②地区 おたっしゃ体操教室 (滝寿 午後1時30分～) | 24 可燃ごみ ②地区 たんぼぼクラブ・すくすく広場合同 (交流 午前10時～) ウォーキング講座 (姫ふ 午後5時30分～) | 25 可燃ごみ ①地区 | 26 南部檜山清掃センターは 機械点検整備のため休業 となります みたい!よみたい! 絵本とかみしばい (公民 午前10時～) |
| 27 休日当番医 佐々木病院 | 28 可燃ごみ ②地区 | 29 可燃ごみ ①地区 | 30 不燃ごみ ①地区 男のためのお達者教室(体操) (ケア 午後1時30分～) | 31 可燃ごみ ②地区 麻しん風しん予防接種 水痘ワクチン予防接種 (国保 午後1時～) | 9/1 | 9/2 |

ごみ収集の略称 ①地区・・・滝瀬、元町1、元町2、緑町1、緑町2
②地区・・・豊浜、花磯、潮見、三ツ谷、元和、栄浜、鳥山、館浦、温泉団地、富岡、千岱野、姫川、旭岱

| 会場・場所省略 | (国保) | (ゆ里) | (潮希) |
|---------|----------------|-------------|----------|
| | 国保病院 | ゆりの里活性化センター | 潮見希望館 |
| | ケア センターおとべ | 江保 江差保健所 | 町体 町民体育館 |
| | 豊セ) とよはま地区センター | 三愛) 三ツ谷愛郷会館 | 公民) 公民館 |
| | 交流) 生きがい交流センター | 三研) 三ツ谷研修会館 | 町館) 町民会館 |
| | 姫ふ) 姫川ふれあいセンター | 滝寿) 滝瀬寿の家 | 乙港) 乙部漁港 |

教育委員会だより

明るく元気で豊かなふるさとづくり

第329号

昭和のうたに心酔した♪ 七夕コンサート

町民文化祭五十周年記念事業第二弾として、七月七日「七夕コンサート」が町民会館で開催され、町内外からの一八〇名が初夏の一夜を楽しみました。

出演したのは一昨年の町制施行五十周年記念事業に来町し、今回が二度目の公演となる北海道歌旅座のメンバー



▲熱唱する歌旅座メンバー



▲短冊に願いを込めて..

名。一曲目に中島みゆきの昭和五十年のヒット曲「時代」が始まり、乙部町の昔の写真がスクリーンに映しだされると、会場の雰囲気はステージ上に一気に吸い込まれるかのように。続いて、誰でもいつか聞いたことのある懐かしのフォーク・歌謡曲・海外から日本に渡り、昭和の大衆文化になった名曲など、三十曲がメドレーで披露されました。

七夕の夜、来場者は一曲一曲にうなずき、手拍子を送りながら心をつつして昭和のうたを満喫していました。

檜山地区中体連各競技の結果

陸上、球技、武道各競技の中体連檜山地区大会が開催され、各競技に参加選手は日頃の練習の成果を発揮し白熱した競技が繰り広げられました。

陸上大会

(江差町民多目的広場陸上競技場)

男子

- ・ 400m R 5位 52秒8
- 西村 渉・能代 一太
- 阿部 奨也・蠣崎 優亮
- ・ 200m
- 4位 能代 一太 27秒7
- ・ 400m
- 3位 阿部 奨也 65秒7
- ・ 1年生1500m
- 5位 大川 晃矢 5分35秒5
- 16位 大鷲 悠人 6分18秒7
- ・ 1500m
- 10位 宮本 蓮汰 5分30秒3
- ・ 3000m
- 1位 野口 愛斗 11分7秒9

(全道大会出場権獲得)

※男子3000mで優勝した野口愛斗君は、陸上の全道大会を棄権し、同じく全道大会に進出したサッカーに出場しました。

女子

- ・ 400m R 4位 59秒4
- 浅野 瑞季・瀧澤 七菜
- 石山 亜夕・松崎 彩子
- ・ 1年生1000m
- 3位 瀧澤 七菜 15秒5
- ・ 800m
- 1位 中村 美咲 2分45秒3
- (全道大会出場決定)
- 4位 長尾 茉凜 2分52秒3
- ・ 走高跳
- 3位 瀧澤 七菜 1m20
- ・ 走幅跳
- 6位 長尾 茉凜 3m97

剣道大会

(乙部中学校体育館)

- 男子個人戦
- 優勝 平野 恵夢
- (全道大会出場決定)
- 女子個人戦
- 優勝 板谷 和奏
- 準優勝 小松 流歌
- 3位 松崎 彩子

(3名とも全道大会出場決定)

- 女子団体戦
- 優勝 (全道大会出場決定) 板谷 和奏・小松 流歌
- 松崎 彩子

バレーボール大会

(乙部町民体育館)

- 女子
- 準優勝

バスケットボール大会

(江差中学校体育館)

- 男子
- 3位
- 女子
- 4位

サッカー大会

(北檜山中学校グラウンド)

- 男子
- 優勝 (全道大会出場決定)



▲優勝旗を手にした乙中チーム

☆中村彪悟君(緑町)が、江差高校から高校陸上競技大会800mでインターハイ(全国高校総体)に出場することが決定しました。

子ども達に未来のある町づくりを

七月六日、町民会館において青少年問題を考える地域懇話会・兼第三十六回乙部町青少年健全育成懇談会が開催され、町内から自治会・町内会長をはじめ民生児童委員・社会教育委員等が出席しました。まず、函館市地域交流まちづくりセンター長の丸藤競氏が、最近の若者の特徴が町づくりの最前線になっている事例などを発表。また、「地域がゆるやかにつながり、必要

な時に助け合える」などの『生き心地の良いまち』の条件を具体的に紹介しました。この後、出席者で3〜4人のグループを作り、「子どもたちのために地域の大人ができること」というテーマでアイデアの集約を行いました。懇話会・懇談会の総括として丸藤氏は、出あう↓つながり↓アイデア出す↓伝えるのサイクルを築くことが、子どもばかりか、高齢者にとって



▲グループ討議をする参加者

第2弾はバレーボール教室



元全日本代表 アテネ・アトランタオリンピック出場
成田 郁久美さん バレーボール教室

▲成田さんを囲んで記念撮影

七月十六日町民体育館を会場に、元オリンピック選手成田郁久美さんによるバレーボール教室が開催されました。日頃、トップアスリートの競技に触れる機会の少ない少年団や部活動の中学生に、レベルの高い指導を受けてもらおうと、五月のバスケットボール教室に次いで教育委員会が実施したものです。教室にはバレーボール少年団と中学校バレーボール部が招かれ、サー

ブ、レセプション(レシーブ)、アタックの順に、百戦錬磨で鍛え上げられた技術の指導を受けました。

成田さんは「バレーボールはとっさの判断でボールに触る選手、カバリーに入る選手が決まる。その動きをお互いに声を出し合って確認するスポーツです。社会生活でも積極的に意思表示ができる、人の話しが聞ける様になる。それがバレーボール良いところですよ」と述べていました。

50周年記念町民文化祭

作品の出品・芸能発表を募集します

昭和43年に第1回町民文化祭が開催されてから50周年を迎えることから、今年度は様々な記念事業を行っています。11月10～12日の50周年記念町民文化祭でも、趣向をこらした特別展示や芸能発表を計画しています。

そのため、町民の皆様からも積極的な作品の出品や、芸能発表などを広く募集しますので、ふるって出品などをお願いします。

詳しくは広報おとべ8月号の折込チラシをご覧ください。

【お問い合わせ】

乙部町民文化祭50周年記念事業実行委員会

事務局：乙部町公民館(62-3311)又は

乙部町教育委員会(62-2253)

図書室の新刊おすすめ紹介

【一般向け】

- 誰かが見ている (宮西 真冬)
- やめるときも、すこやかなるときも (窪 美澄)
- ひとめぼれ (畠中 恵)
- スッキリした朝に変わる睡眠の本 (梶本 修)
- 諦めない女 (桂 望実)
- 我らがパラダイス (林 真理子)
- 雑な読書 (古屋 美登里)
- すごい「デンタル美顔」プログラム (是枝 伸子)
- 発達が気になる子どもの育て方 (洋泉社)
- よくわかる私って、うつですか? (渡部 芳徳)

【幼児・児童向け】

- ドキドキおぼけの百人一首! ? (むらい かよ)
- サクラダリセット(上・下) (河野 裕)
- あかちゃんごおしゃべりずかん (かしわら あきお)
- かいけつゾロリのクイズ王 (原 ゆたか)
- つまんないつまんない (ヨシタケ シンスケ)
- まぐらのせんになん そこのあなたの巻 (かがくい ひろし)

《皆さまのご利用をお待ちしています》

お知らせ



運転免許証の更新 お済みですか

八月の運転免許更新時講習の日程は、次のとおりです。

▽8月1日(火)

江差町文化会館

優良運転者講習 午後1時

一般運転者講習 午後2時

初回運転者講習 午後3時45分

▽8月17日(木)

江差町文化会館

優良運転者講習 午後1時

違反運転者講習 午後2時15分

出産や手術で大量出血した方等へ

C型肝炎検査はされましたか？
製剤による感染の給付金を受けるには、
来年1月15日までに裁判提起を！

詳しくは ▶ [政府広報 C型肝炎](#) [検索](#)

8月31日は「個人事業税」第1期分の納期限です。

個人事業税は、個人で事業を営む方に課税される道税です。
忘れずに納めましょう。
なお、納税には便利な口座振替をご利用ください。

【問い合わせ先】 檜山振興局税務課納税係
電話:(0139) 52-6473

ねんきんの窓

20歳になったら国民年金

国民年金は、やがて訪れる長い老後や、いざという時の生活に備え、現役世代みんなで保険料を出し合い、お互いを支え合う制度です。
20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう！

【国民年金の加入手続きは、どこで行えばいいの？】

国民年金の加入手続きは、お住まいの市区町村役場の国民年金担当窓口または年金事務所で行ってください。

【毎月の保険料はいくら？】

国民年金の保険料(定額)は、月額16,490円です。なお、保険料をまとめて前払いすることにより割引される前納制度もあります。また、定額保険料に加えて月額400円の付加保険料を納付されると、将来、老齢基礎年金に加えて付加年金が支給されます。

【口座振替が便利でお得！】

口座振替は、金融機関等の窓口での現金納付に比べて便利でお得です。口座振替には、毎月の保険料が翌月末に引落しされる翌月末振替と、毎月の保険料がその月の月末に引落しされる当月末振替(早割)があります。早割は月額50円が割引されます。口座振替で前納制度をご利用される場合は、現金での前納に比べてさらに割引額が高くなります。

【毎月16,490円は払えない・・・そんなときはどうすればいいの？】

20歳になり、所得が少なく保険料を納めることが困難な方については、納付猶予制度や学生納付特例制度などの保険料の納付が猶予または免除される制度があります。
手続きはお住まいの市区町村役場の国民年金担当窓口または年金事務所で行ってください。

◆お問い合わせ先・・・町民課年金係(電話62-2311)◆

人権擁護委員をご紹介します

菊池晃氏(元町2)が平成29年7月1日付けで法務大臣から人権擁護委員に嘱託されました。

人権擁護委員は、法務局職員とともに、地域の中で人権思想を広め、人権相談を受けたり、人権の考えを広める活動をしています。

相談は無料で、相談についての秘密は厳守されます。

乙部町国民健康保険病院 8月外来診療日程表

診療受付時間 午前8:30～11:00
月～金(祝日除く) 午後1:00～3:00

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|----|----|----|----|----|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 |
| 午前 | 横田 | 横田 | 横田 | 横田 | | | 横田 | 横田 | 奈良 | 奈良 | 山 | | | 横田 | 横田 | 横田 | 横田 | 村瀬 | 宮西 | | 横田 | 横田 | 奈良 | 横田 | 横田 | | | 横田 | 横田 | 横田 | 横田 |
| | 村瀬 | 村瀬 | 村瀬 | 村瀬 | | | 宮西 | 宮西 | 宮西 | 宮西 | の | | | 宮西 | 宮西 | 村瀬 | 宮西 | 宮西 | | | 宮西 | 宮西 | 宮西 | 奈良 | 奈良 | | | 金子 | 宮西 | 宮西 | 宮西 |
| 午後 | 村瀬 | 横田 | 村瀬 | 横田 | | | 宮西 | 奈良 | 宮西 | 宮西 | 日 | | | 宮西 | 横田 | 宮西 | 村瀬 | 宮西 | | | 宮西 | 横田 | 奈良 | 横田 | | | 横田 | 横田 | 宮西 | 横田 | |

※ 診療体制は変更になる場合があります。予め御了承ください。
※ 診療時間外・夜間等の受診は、救急医療体制を支えている医師の負担が増加します。地域の救急医療体制を維持するためにも、できる限り通常の診療時間内に受診いただく等、適正受診にご協力お願いいたします。

8月は道町民税〈第2期〉国民健康保険税〈第2期〉の納期限です。

法テラス江差より

「相続制度ってややこしい?」

「相続」と聞いてどのようなことを思い浮かべるでしょうか。例えば、親が亡くなった場合、葬儀も大変ですが、その後の相続関係でいろいろと面倒な手続きが待ち構えています。

例えば、親が多額の預貯金を残して亡くなった場合、その子が金融機関に親の預貯金を引き出しに行ったりとして、すぐに引き出すことはできません。

戸籍を取り寄せたり、他に相続人がいるならばその相続人の印鑑登録証明書が必要になつたりもします。

数人しか相続人がいないならば、相続人が協力し合つて手続を進めることもそれほど難しいことはありませんが、相続人が100人近くになるととんでもないことになります。

私が前任地で経験した事案では、60人近くの相続人がいる遺産分割の案件を受任した

ことがありました。相続人を調べるだけでかなり時間がかかり、大変な思いをしました。そんな相続制度ですが、今年5月29日から「法定相続情報証明制度」が始まりました。簡単に説明すると、従来どおり相続人全員の戸籍を集める必要はありますが、その全ての戸籍謄本をいちいち各機関に提出する必要がなくなる制度です(簡単な説明で申し訳ありません)。

まだ始まったばかりの制度ですが、利用すると便利な制度だと思えます。もし皆さんの身近なことで何かお困りごとがございましたら、お気軽にご相談にいらつしやうしていただければと思います。無料でご相談にのじられる場合がございますので、まずはお電話をいただきますようお願いいたします。

また、事前にご連絡いただければ、土日のご相談にも対応いたします。

ご相談のご予約は 050-33383-5563 までお電話ください。
(法テラス江差 弁護士 米山清貴)

道立江差病院からお知らせ

外来診療体制

8月の診療予定です

| | |
|----------|--|
| 整形外科 | 午前 月から金曜日 |
| 循環器内科 | 午前 月から金曜日 午後 月と金曜日 |
| 消化器内科 | 午前 月曜日と水曜日と金曜日 (4日(金)は都合により午前10時までの予約患者のみとなります) 午後 月曜日と火曜日と水曜日 |
| 呼吸器内科 | 午前 金曜日 午後 木曜日 |
| 総合診療(外科) | 午前 火曜日と水曜日と木曜日 |
| 外科 | 午前 25日のみ |
| 小児科 | 午前 月から金曜日 (午後からの受診は事前に連絡願います) |
| 泌尿器科 | 午前 月から金曜日 午後 水曜日 |
| 精神科 | 午前 月から金曜日 午後 月曜日 |
| 産婦人科 | 午前 月から金曜日 |
| 耳鼻咽喉科 | 午前 1日,2日,9日,10日,15日,16日,23日,24日,29日,30日 午後 9日,23日 |
| 眼科 | 午前 10日,24日 (予約以外の方は10時までに受付) 午後 2日,16日,23日 |
| 皮膚科 | 午前 火曜日 |
| 神経内科 | 4日,18日 |

診療科によって、曜日によって担当医が変わります御確認下さい。
診療日は予定であり変更になる場合もあります。
事前に病院にご確認の上、受診してください。

※診療受付時間

午前...8時00分～11時30分 (初診の方は、9時00分～)
午後...13時00分～14時30分
予約受付時間(定期患者のみ) 13時～16時

～ワンポイント講座 リハビリ編～

足に怪我をしてしまった時や、後遺症や寝たきりで歩行が不安定になってしまった時、補助として杖を使うことがあると思います。しかし、一見身近な杖ですが、いざ使ってみるときに「どんな杖が良いの?」「どっちに持ったらいいの?」「杖の長さはどのくらい?」等、以外とわからないことも多いです。そこで!!今回は杖選びのポイントについてお話ししたいと思います。

1. T字杖と4点杖、どっちがいいの?

最初の杖選びでよく迷うのがこの2つではないでしょうか?それぞれの杖の特徴を簡単に比較すると...

| T字杖 | 4点杖 |
|------------------|------------------|
| 接地面を比較的選ばず使用できる。 | 4点で地面をとらえ安定性が高い。 |
| 1点で支えるため免荷機能は低い。 | 重い |
| 置き場所に困る。 | 平地以外では使用困難。 |

このようにそれぞれに特徴がありますので、使用する方の状態、使用場所、目的に応じて使い分けてみてください。迷ったときはいつでもご相談ください。
理学療法士 山崎史貴

～えさし子供の健康セミナー第2回について～

と き:平成29年8月25日(金) 18時より1時間
場 所:江差町保健センター

当院小児科医の野上先生が、毎回テーマを決めて説明します。第2回のテーマは「アレルギー」です。小さなお子様連れでの参加も可能ですので、お気軽にお越しください。

☆職員募集のお知らせ:臨時および看護師職員、臨時看護助手を常時募集しております。52-0036(内線202)総看護師長 廣野(58歳の方まで、正職員(看護師)として就職可能です。)助産師、薬剤師、診療放射線技師も募集しております。詳しくは、北海道病院管理局ホームページへ

地域おこし協力隊だより

No.36

こんにちは、八月に入り、やっと、夏の暑さを感じられるようになりました。乙部町に戻ってきて、二ヶ月がたちましたが、この二ヶ月間で何か所か、乙部町の有名観光スポットに行ってきました。

まずは「縁結びの神様が宿る木」として、知られている緑桂です。

場所は、富岡地区で、緑桂森林公園から、徒歩約三十分、熊と出くわさないように、途中にある鐘をすべて鳴らしながら行くのがおすすめです。

第一印象は、写真で見ると、りずいぶん大きく、ジブリ作品にできそうだと思います。私は知りませんでした。この巨樹は平成二十四年の日本経済新聞社・NKKKIBラース1の「なんでもランキング」の、訪れたい神秘的な巨樹ランキングで、屋久島の縄文杉に次ぐ、全国第二位に選ばれ

ていたんですね。驚きです。

二か所目は滝瀬のシラフラです。ここのスポットは恥ずかしい話ですが、帰ってきて初めてしりました。滝瀬側の崖の上と、五厘沢側の砂浜から見ましたが、乙部町にもこんな綺麗な景色があるんだなあ、と、都会には無い自然の美しさに感動しました。

それと、六月十七日には、魚つきの森で開催された「アカシアお花見祭り」のお手伝いをしました。事前に会場の草刈りやアカシアの天ぶらの材料の調達等、自然と触れ合う機会ができて、森や川の大切さが良くわかりました。

また七月九日から四日間、福島県にバリアフリー調査の研修に行ってきました。この研修は、普段使用している観光施設を、車椅子を利用して、いる障碍者の方やお年寄りの方の目線で使いやすいかどうか

かを調べるといいうものでした。

私たちが普段何気なく使用しているトイレや、観光施設の階段等の段差が障害者の方だと、手洗いが使いづらかったり、入り口がすぐ目の前にあるのに階段があつて、車椅子では登れない等、いろいろときづかされた、良い体験となりました。この研修を活かして、乙部町のバリアフリーマップの作製を頑張っていきたいと思えます。

まだまだ、これから地域のイベントがたくさんあるので、積極的に参加していろいろなことを体験していきたいと思っています。

あと、ときどき、ウエットスーツを着て海にいますが、警察に通報しないでください。よろしくお願ひいたします。

産業振興担当 柴田 雅樹

善意に感謝します

△ふるさと寄附について

- 今 朝光さん(浦河町) 十万円
 - 柳瀬 昌弘さん(神奈川県) 五万円
 - 中田 和彦さん(函館市) 二万円
 - 金子 久隆さん(福岡県) 五万円
- あたたかいご寄附ありがとうございました。

よろこび

かなしみ

6月15日～7月14日

こんにちは

よろしくね



佐藤 葵さん(聖恵女子女子 緑町)
古川亜衣莉さん(範範重幸女子 緑町)

ごけっこん

おめでとう



浅野 芳弘さん(緑町)
寺井 理紗さん(緑町)

おくやみ

もうし上げます



佐藤キミエさん(96歳) 元和
厚別 秀夫さん(81歳) 滝瀬
大川 房義さん(86歳) 旭岱
佐々木ツヨさん(95歳) 姫川
近藤 光子さん(70歳) 館浦

編集後記

何ともジメジメした天気が続いたような気がします。梅雨がないと言われる北海道で、このような天気が続くのは、昔からするとあまり考えられないですね。

最近では、蝦夷梅雨なんて言葉も聞くようになり、これも温暖化の影響でしょうか。

梅雨があげれば、いよいよ夏本番！海にお祭り短い夏を楽しみましょう！ (H・N)

町の人口

= 6月末現在 =

| | |
|-----|------------------|
| 世帯数 | 1,921 (+1) (-2) |
| 人口 | 3,852 (-3) (-33) |
| 男 | 1,769 (+3) (-11) |
| 女 | 2,083 (-6) (-22) |

() 内は前月との比較増減
(<) 内は3月末からの累計増減

広報 おとべ

平成 29 年 8 月 1 日 発行 (第 576 号)
編集・発行 乙部町総務課企画係
〒 043-0103 北海道乙部町字緑町 388
(TEL) 0139-62-2311 (FAX) 0139-62-2939
ホームページ <http://www.town.otobe.lg.jp>



問伐で未来につなぐ北の森
この用紙は、原材料の一部に道産問伐材を使用しております。

食中毒に気をつけましょう！