

# 広報おとべ

平成29年

11

No.579



## おいしくなったかな？

10月3日に乙部小学校の四年生が、13日に栄浜小学校の全児童が春に自分たちで植えた米の稲刈りを行いました。

児童たちはみんなで協力しながら、農家の皆さんに稲の刈り方などを教えてもらい、最後まで一生懸命がんばりました。



# 平成二十九年 乙部町表彰条例に基づく受賞者のご紹介

乙部町表彰条例に基づく表彰式が、11月1日午前11時から乙部町公民館で行われます。  
この表彰は、長年にわたり乙部町の行政や経済、産業、文化、社会、防災、その他各般にわたって町の振興に寄与し、町民の模範と認められる方々に贈られるものです。

## 自治功勞



江口 丈治 氏

平成二十二年六月から監査委員に選任され、その優れた見識の下に、当町の健全財政運営と町政の発展に大きく貢献されております。

平成十五年十二月からは、町選挙管理委員会委員として、選挙が公明かつ適正に執行されるよう、有権者の意識の向上に努める等、地方自治の推進に大きく貢献されております。  
また、永年に亘って滝瀬自治会の役員や町社会福祉協議会の監事を務め、地域振興と住民福祉の向上に尽力されております。

## 産業功勞



佐藤 光男 氏

父親の農業を継承され、食用百合根等の畑作を中心とした経営を営み、常に生産性の向上と農業経営の安定に努められ、平成十一年七月より町農業委員会委員として豊かな経験と優れた指導力を発揮し、地域産業の振興に大きく貢献されております。

また、平成十七年の契約野菜生産出荷組合の結成に貢献し、副組合長、組合長として、新規作物のプロックリーの導入等、地域農業のリーダーとして活躍されております。

## 教育功勞



中村 彰 氏

学校長を最後に教員生活を終えられた後、平成十八年十一月から平成二十七年九月まで社会教育委員、平成二十七年十月から教育委員会委員を務め、社会教育・学校教育の分野に携わり、積極的な提言をし、自らも進んで生涯教育を実践するなど教育分野の振興発展に大きく寄与されております。

学校給食センター運営委員ほか数多くの公職を努め、町政の発展に大きく貢献されております。  
また、平成二十五年一月から姫川自治会長に推され、地域住民との連帯感を深め、地域づくりと住民福祉の向上に尽力されております。その功績は多大であります。

## 防災功勞



米田 光政 氏

昭和五十三年五月一日消防団拝命以来、三十九年五ヶ月の永きに亘り消防精神を堅持し、災害発生時には率先して出動し、適切な指揮命令により被害を軽減させるなど、その姿勢は他の模範となっております。  
班長、部長、消防団本部副団長、団長を歴任し、現在も団長として、部下団員の育成指導に力を傾注するなど、消防業務に大きく寄与されております。

## 善行表彰



### 鈴木益躬氏

鈴木益躬氏は、現在、中央画壇で重鎮としてご活躍されており、日本を代表する画伯でもあります。

この度、乙部町とのご縁をいただき、評価の高い貴重な自らの作品を寄贈されました。

宿泊体験施設（光林荘）に展示されている「断層の岬」は、当町を象徴する館の岬を繊細かつ力強く表現した大作で、訪れる人々の豊かな情操を育み、当町の知的な財産として芸術・文化等の振興発展に大きく寄与し、その功績は誠に多大であります。

## 善行表彰



### 時田雅子氏

時田雅子氏は、永きに亘り乙部町とのご縁をいただき、中央画壇で重鎮としてご活躍された日本を代表する画伯であります。亡き夫の時田幸彦氏の評価の高い貴重な絵画とご本人の作品を寄贈されました。

乙部の風景をはじめ心象表現を具現化した数々の作品は、役場庁舎、公民館等に展示され、訪れる人々の豊かな情操を育み、当町の知的な財産として芸術・文化等の振興発展に大きく寄与し、その功績は誠に多大であります。

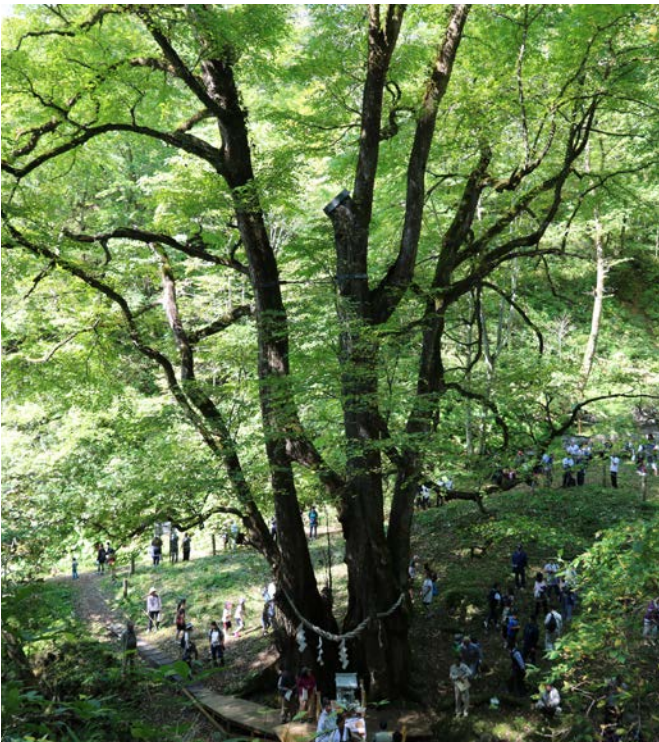
## 連理の木に願いをこめて

九月二十三日の秋分の日、縁桂森林公園で縁桂森林フェスティバルが開催されました。天候が心配されていましたが、暖かな日差しに恵まれ、町内外から約三百六十人が参加しました。

参加者らは、縁桂までの遊歩道を、木漏れ日のなか森林浴を楽しみながら散策しました。

散策のあとは特設会場での昼食会がはじまり、いもとかぼちゃの塩煮や、サンマの塩焼きが無料で提供されたほか、格安で販売されたジンギスカンセットを炭火で焼くなど、秋の味覚に舌鼓をうちました。

また、小学生以下対象のジャガイモ袋詰め大会や地元野菜の格安販売、お楽しみ抽選会がおこなわれ、乙部の秋を最後まで楽しみました。





# 故郷を離れ、活躍しています

## 出稼ぎ先現地訪問

町では、ふるさとを離れて就労している方々の事業所を訪問し、出稼ぎ先の実態の把握や、就労者への激励を毎年行っており、今年は七月十一日から十三日まで、道内各地にある七業者十九人を訪問しました。

職場での皆さんは、元気に働いており、会社の代表を務める方や、指導役を任せられるなど責任のある仕事をしている方も多く活躍されています。

また、掲載写真のほかにも、株式会社モリタン（紋別市）、(社)十勝釧路管内さけます増殖事業協会（幕別町）を訪問しました。忙しい中、対応して下さった事業所や就労者の皆さま、ありがとうございました。



▲株式会社 今建設（浦河町）



▲山本水産株式会社（広尾町）



▲(社)留萌管内さけます増殖事業協会（天塩町）



▲株式会社 西村組紋別支店（紋別市）



▲東邦物産株式会社（紋別市）



▲実際の作業風景

右の写真は、今回訪問した(社)十勝釧路管内さけます増殖事業協会（幕別町）の作業風景です。捕獲したサケをオスとメスに選別しており、この後オスは加工場に、メスは蓄養所という場所に送られます。捕獲したばかりのメスはすぐに加工はせず、蓄養所で、卵の成熟をまってからとなるそうです。

# 祝！二十五周年記念！ 東京おとべ会が開催されました

東京おとべ会第二十五回総会が十月七日、アルカディア市ヶ谷で開催され、都内とその近隣に住む乙部町出身者や、乙部町にゆかりのある約百名が参加しました。

総会では、決算報告と事業報告に引き続き、平成三十年度に行う事業計画について話し合われ、ふれあい交流盆おどり・花火大会への協賛や、ふるさと納税、花いっぱい運動などの協力事業を引き続き行うことを確認しました。

総会後には懇親会が行われ、二十五回記念ということもあり、例年よりも盛大な様々な余興が行われました。初めに、昨年より力強い歌声を披露した実力派演歌歌手の江戸小町さんが登場し、新曲や懐かしの名曲を披露しました。

また、第五十回江差追分日本一に輝いた杉本武志さんが、日本を代表する手踊りや三味線、尺八の演奏者らと民謡や江差追分を披露し、最後は参加者と一緒に「ふるさと」を歌って盛り上がりました。



ほかにも、毎年恒例の乙部町の特産品抽選会が行われ、番号が発表される度に、拍手や歓声が飛び交いました。懇親会の終わりには、東京おとべ会から贈られた組み立て式テントの目録と、会場内で行われたふるさと乙部町への振興事業として、募金の総額十万二千円が寺島町長に手渡されました。

# 衆議院議員総選挙結果

十月二十二日に第四十八回衆議院議員総選挙が行われ、乙部町の開票結果は以下のとおりとなりました。

選挙は私たちの暮らしの方向を決めるために行われるもので、憲法で保障された国民の権利です。それぞれの権利を棄権することなく行使してください。期日前投票は、投票日に仕事などの用事があった投票所に行くことが出来ない方にとっても便利な制度です。

回数を重ねるごとに、その便利さから利用者が増えていますので、積極的に制度を利用して、皆さんの大切な一票を無駄にしないようにしましょう。



▶第二投票所の様子

## 投票率

	今回投票率	前回投票率	増減
小選挙区選挙	72.08	68.34	3.74
比例代表選挙	72.08	68.34	3.74
期日前投票	30.78	22.57	8.21

## 比例代表選挙

政党等の名称	得票数
公明党	346
新党大地	150
日本共産党	393
自由民主党	884
希望の党	158
日本維新の会	33
立憲民主党	359
幸福実現党	17
社会民主党	24

## 小選挙区選挙

候補者名	得票数
おさか 誠二	1,038
前田 一男	1,380



# 地域おこし協力隊だより

No.39

「乙部町にはなにもない」と聞くと、私は故郷を思い出します。その地にずっと住んでいると、良いところ・その場所にはか無いもの等が、見えにくくなってしまふものなのかな、いつも思います。

私の出身地は道東にある帯広ですが、住んでいたところは地元の魅力や観光地・名産品などに全く興味を持っていませんでした。

でも、漠然と「景色綺麗なな」と毎日山のほうを見て思っていました。

乙部でたまに出会う町民の方々と世間話をする時、口をそろえて「なんにもない」と言うけれど、「景色は(何十年と見ているが)綺麗だ」と言います。私が帯広で思っていた事と、同じだな〜と感じました。

私は、地元を離れてようやく地元の良さを知らることが出来ました。

本当は、自慢できるモノがたくさんあるけど、当たり前になってしまい気づきにくい事。だからと言って、じゃあ一回町を出てみて下さい。というふうには、ならない事。一体どうすれば胸を張って誇れる町だと言えるんだろうか、

地域おこし協力隊って、都市地域から来ている人達だからこそ、なにか気づいてもらえらるきっかけを作れる存在なんじゃないのかな、とよく考えています。

例えば、当たり前前にある海、でもその海だって今年の海水浴場水質調査で最高評価のAAを受けていたり、シラフラやくぐり岩、館の岬や鮪の岬といった景観も一緒に見て楽しめる海だったり。

そんな乙部の海が私は大好きです。

話は少しずれませんが、九月に行われた「縁桂森森フェスティバル」に行った際、町民の方が「縁桂を初めて見たけど、素晴らしい所だね」と笑顔で話していたのが印象的でした。住んでいても行った事のないところ、行ってみたいけど行けないところがある。という方はもっと居るんじゃないかと思えます。

外への情報発信も大事ですが、まずは内から。それは意外と難しい事かと思えますが、少しずつ少しずつ、のん気なことは言っていられないけど、出来ることからコツコツとやっていこうと思えます。先日は乙部岳に登ってきました。

した。今年から山開きにみんな登る、という行事が無くなったそうでもとても残念に思っていました。うかうかしていたら冬になる。という事で夫と登ってきました。山頂は周りの大小の山々を見渡すことが出来、とても素敵な場所でした。ただ熊が怖かったので、来年は人数を集めて登ろう。と心に誓いました(笑)。

フェイスブック「乙部町地域おこし協力隊」で隊員4人がそれぞれの活動や日常をあげているので、良かったら見て、そして何かアドバイスや助言等ありましたら、メッセージを頂けると幸いです。追々寒さに向かいますが、風邪など引かぬよう温かくしてお過ごしください。



地域おこし協力隊 粕谷春菜

## みんなで手をとって きれいな町づくり

秋のクリーン作戦が、九月二十四日、町内全域で行われ、早朝から約五百二十人が参加しました。

クリーン作戦は、春と秋に各自自治会町内会や各種団体を中心に、毎年行われているもので、八月二十三日には長年の道路美化などへの貢献が評価され、国土交通大臣表彰が自治会町内会連合会へ贈られました。

例年多くの方が参加し、今回も道路の路肩や公園、海岸近くに捨てられた合計約六百六十キロものゴミが拾い集められたほか、家庭から出た粗大ゴミは約二千六百キロ集められました。



## 悲しい事故を なくそう！

秋の全国交通安全運動が九月二十一日から三十日まで行われ、各地で交通事故防止を目標し啓発活動が行われました。

九月二十五日、乙部駐在所前でつくし保育園の園児が、手作りのお守りやリーフレットをドライバーに配布し「安全運転でお願いします！」と声をかけました。

元気な園児の姿に「ドライバーも「えらいね、ありがとう」と笑顔をみせていました。また、乙部小学校ではマーチングバンドによる町内パレードを行い、悲惨な事故がなくなるように注意をよびかけました。



## わが家のアイドル

お父さん＝

増川 伸吾さん

お母さん＝

絵利子さん

ぼくは

1歳5ヶ月の男の子です。

名前の由来＝

お兄ちゃんと同じ「太郎」  
がついた名前にしたいと思  
い、決めました。

両親の願い＝

兄弟仲良く、笑顔いっぱい  
健康に育ててほしいです。



あう たらう  
増川旺太郎くん  
(滝 瀬)



らい く  
笹木 煌仁くん  
(元 町)

お父さん＝

笹木 貞将さん

お母さん＝

めぐみさん

ぼくは

1歳6ヶ月の男の子です。

名前の由来＝

お姉ちゃんと1文字違いの  
名前というお父さんの想  
いと、才能や魅力的な個性を持  
ち、思いやりと人徳のある人  
にという願いをこめました。

両親の願い＝

芯の強さを持った、まっす  
ぐで優しい子に育ててほしい  
です。

## ねんきんの窓

### 「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます ～～年末調整・確定申告まで大切に保管を！～～

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。（その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。）

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成29年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が本年11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書（又は領収証書）を添付して下さい。

また、平成29年10月1日から12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納付された方については、翌年の2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている番号又は函館年金事務所（電話 0138-56-1165）にお問い合わせください。

# 特定健診・がん検診を実施します！

平成30年 1月17日(水) 姫川ふれあいセンター  
 1月18日(木) 元和交遊館  
 午前6時30分～午前9時30分受付

<他の日程をご希望の方>

乙部町国民健康保険病院：毎週火～木曜日 午前8時～

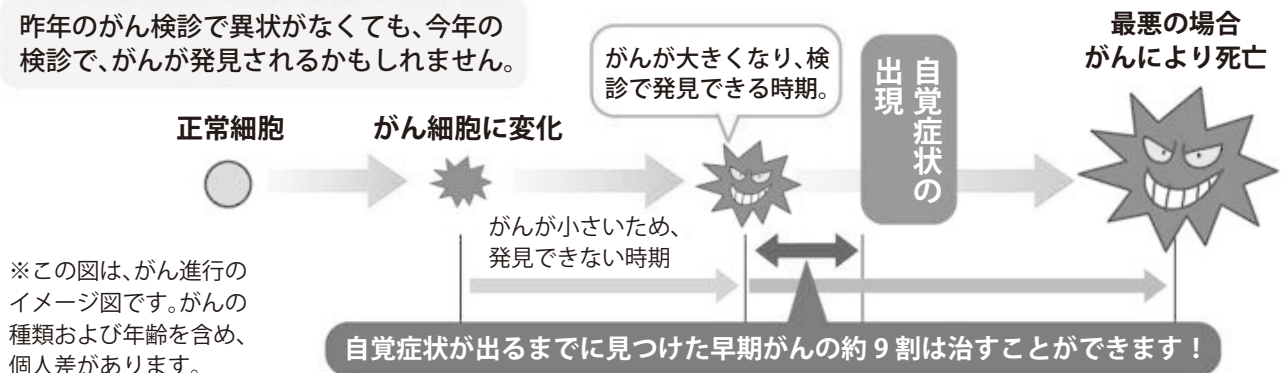
## 早期発見・早期治療ができるのは、「がん検診」だけ！！

2人に1人が「がん」になる時代、人ごとではありません！

乙部町のがん死因 1位：肺 2位：大腸 3位：胃

早期がんとして発見できる期間は **1～2年の間です**

昨年のがん検診で異状がなくても、今年のがん検診で、がんが発見されるかもしれません。



※この図は、がん進行のイメージ図です。がんの種類および年齢を含め、個人差があります。

### ■料金・内容■ 選んで受診できます

	特定健診	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	前立腺がん検診	胃がんリスク検診(ABC検診)	エキノコックス症検査	肝炎ウイルス検査	骨粗しょう症検査
64歳以下	800円	1200円	400円	400円	1450円 (50歳以上対象)	1500円	300円	300円	他の検診と合わせた場合： 800円
65歳以上	400円	600円	300円	300円					骨粗しょう症のみの場合： 2100円

特定健診(生活習慣病予防健診) 血圧、コレステロール、肝機能、血糖値等、生活習慣病に関わる検査

胃がん検診(バリウム検査) / 肺がん検診(レントゲン検査) / 大腸がん検診(便潜血検査)

前立腺がん検診(血液によるPSA検査) / 胃がんリスク検診(ABC検診) / 骨粗しょう症検査(踵骨の超音波検査) / エキノコックス症検査 / 肝炎ウイルス検査(血液によるB型・C型肝炎ウイルスの検査)

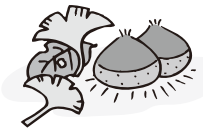
\* 肺がん検診は、65歳以上の方対象の「結核検診」を兼ねています。

健康で、通院していない65歳以上の方は、年に一度の肺がん検診をお勧めします。

### ■申込み■ 乙部町役場町民課保健衛生係 (電話62-2311)

※国保病院の場合でも、2週間前までにお申込ください。





# 11月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
10/29	10/30	10/31	1 不燃ごみ ②地区	2 可燃ごみ ②地区 お達者びんしゃん教室 (ケア 午前10時～)	3 休日当番医 佐々木病院	4
5 休日当番医 道立江差病院	6 可燃ごみ ②地区	7 可燃ごみ ①地区	8 不燃ごみ ①地区	9 可燃ごみ ②地区 サロン「とよはな」 (豊セ 午後1時～) 赤ちゃん相談・健診 (ケア 午後1時～)	10 可燃ごみ ①地区 町民文化祭 (町館 午前9時～) たんぼぼクラブ (交流 午前10時～)	11 南部檜山清掃センターは 機械点検整備のため休業 となります  町民文化祭 (町館 午前9時～) 50周年記念コンサート (公民 午後2時～)
12 休日当番医 勤医協診療所  町民文化祭 (町館 午前9時～) 芸能発表 (公民 午後1時～)	13 可燃ごみ ②地区 男のためのおたっしや体操教室 (ケア 午後1時30分～)	14 可燃ごみ ①地区 四種混合予防接種 (国保 午後1時～) B型肝炎ワクチン予防接種 (国保 午後1時～) BCG 予防接種 (国保 午後1時～)	15 不燃ごみ ②地区 健康相談 (潮希 午後1時30分～) つくって食べよう会(滝瀬) (滝寿 午前10時～)	16 可燃ごみ ②地区 健康相談 (ゆ里 午後1時30分～) お達者びんしゃん教室 (ケア 午前10時～)	17 可燃ごみ ①地区	18 すくすく広場 (つ保 午前9時30分～) みたい！よみたい！ 絵本とかみしばい (公民 午前10時～)
19 休日当番医 厚沢部町国保病院  健康づくり交流会 (町館 午前12時～) 栄浜小学校開校 記念日	20 可燃ごみ ②地区	21 可燃ごみ ①地区 こころの健康相談 (江保 午後3時～)	22 不燃ごみ ①地区 たんぼぼクラブ (栄ふ 午前10時～)	23 休日当番医 乙部町国保病院	24 可燃ごみ ①地区 健康相談 (三愛 午前9時～) 健康相談 (三研 午前9時40分～)	25
26 休日当番医 道立江差病院  乳がん・子宮がん検診 (ケア 午前8時～)	27 可燃ごみ ②地区	28 可燃ごみ ①地区	29 不燃ごみ ②地区 小児肺炎球菌ワクチン予防接種 (国保 午後1時～) ヒブワクチン予防接種 (国保 午後1時～) 日本脳炎ワクチン予防接種 (国保 午後1時～) おしゃべりサロン (姫ふ 午後1時～)	30 可燃ごみ ②地区	12/1	12/2

ごみ収集の略称 ①地区・・・滝瀬、元町1、元町2、緑町1、緑町2  
②地区・・・豊浜、花磯、潮見、三ツ谷、元和、栄浜、鳥山、館浦、温泉団地、富岡、千岱野、姫川、旭岱

会場・場所省略	(国保)	国保病院	(交流)	生きがい交流センター	(三研)	三ツ谷研修会館
	(ケア)	ケアセンターおとべ	(ゆ里)	ゆりの里活性化センター	(町館)	町民会館
	(江保)	江差保健所	(栄ふ)	栄浜ふれあいセンター	(公民)	公民館
	(姫ふ)	姫川ふれあいセンター	(潮希)	潮見希望館	(つ保)	つくし保育園
	(豊セ)	とよはま地区センター	(三愛)	三ツ谷愛郷会館	(滝寿)	滝瀬寿の家

# 教育委員会だより

明るく元気で豊かなふるさとづくり

第332号

## 健康づくりはウォーキングから 〜第28回町民歩け歩け大会〜

十月七日、町民体育館前を  
出発する第二十八回町民歩け  
歩け大会が開催され、約八十  
名がスポーツの秋に爽やかな  
汗を流しました。当日は雨が  
心配された天候でしたが、気  
温も上がり無風でウォーキン  
グ日和となりました。

出発に先立って、函館市の  
フィットネススタジオ「ジョ  
イ」から招かれた原崎インス  
トラクターによる「ウォーキ



▲ウォーキング講習会



▲滝瀬海岸を通る参加者

ング講習会」が開かれました。  
講習会では、効率良いウォー  
キングの基本や「隣の方と会  
話できるくらいのスピードで、  
景色や風の香りの変化を楽し  
みながら、胸を張って」など  
とアドバイスを受けました。  
このあと、今年「新日本歩  
く道紀行百選」に認定された  
滝瀬から館浦をめぐるコース  
のうち、四・二キロ、五・八  
キロ、七・四キロを、自分の



▲トレーニングマシン講習

体力に合せて歩き切りました。

ゴールした参加者は、原崎  
インストラクターの指導によ  
り、昨年スポーツ振興くじの  
助成を受けトレーニング室に  
設置した「ランニングマシン」  
と「マルチジム」を使用した  
トレーニングも行いました。

ウォーキングやトレーニン  
グを終えた参加者には、食生  
活改善推進委員が用意した  
熱々のサケ鍋も振る舞われ、  
参加者は感想などを述べ合  
い、交流を深めていました。  
日々の健康増進や乙部町の  
観光名所の再認識のため、今  
後もウォーキングを継続して  
みてはいかがでしょうか。

### 〜乙部から全道大会へ〜 檜山中学校英語暗唱大会

十月十日（厚沢部町）  
優勝 伊勢 亜祐  
※全道大会出場権獲得  
第三位 成田梨々花

### 檜山中学校対抗駅伝競走大会

十月三日（厚沢部町）  
【男子】準優勝（区は区間賞）  
能代一太（区）、宮本蓮汰、  
阿部奨也（区）、能代康生、  
平野恵夢（区）、野口愛斗  
【女子】準優勝（区は区間賞）  
寺島愛（区）、能代はな、瀧  
澤七菜、長尾茉凜、中村美咲、  
萬木乃愛

### 〜乙部から全道大会へ〜 北海道スポーツ少年団剣道 交流大会檜山予選会

九月二十四日（厚沢部町）  
【小学生団体の部】  
優勝 乙部町剣道少年団  
（平野佑真、陳佑恭花、工藤  
颯太、宮本麻衣、平野綾人）  
※全道大会出場権獲得  
【中学生個人男子の部】  
優勝 平野 恵夢  
※全道大会出場権獲得  
第三位 小松 歩叶  
【中学生個人女子の部】  
優勝 板谷 和奏  
準優勝 松崎 彩子  
※全道大会出場権獲得

### 第十五回体育協会長杯 パークゴルフ大会

九月十七日（ゆりの里公園）  
三十六ホールストロークプレー  
【男子の部】  
優勝 麓 善勝（105打）  
準優勝 寺澤 繁雄（107打）  
第三位 原田 成人（108打）

### 【女子の部】

優勝 寺澤 潤子（115打）  
準優勝 沢村 久子（155打）

### 檜山管内スポーツフェスタ 「パークゴルフ競技の部」

九月十日（奥尻町）  
【個人の部・男子】  
準優勝 原田 成人（109打）

ひとりで悩まず  
相談してください

乙部町のいじめ・不登校等相談窓口として

乙部町教育委員会総務学校教育係  
（月～金曜日 8:30～17:15）

住所：乙部町字館浦4番地1 電話：0139-62-2253

「みたい！よみたい！絵本とかみしばい」 11月18日（土）10時～

場所：公民館図書室（児童室） 協力：館浦婦人会読み聞かせの会



## ずっしり重い！ 稲刈りを体験

乙部小学校四年生は姫川水土里（みどり）を保全する会の協力をいただき、また栄浜小学校は老人クラブや保護者の協力で、米作り体験を行っています。六月に児童が田植えを行なった稲も収穫の秋を迎え、十月三日乙部小学校で、十三日は栄浜小学校でそれぞれ地元の協力を得て、待望の稲刈りを行いました。稲刈り体験では、子どもた

ちは地域の大人に作業のコツを聞きながら鎌で稲を刈取り、稲の束を協力しながらワラで一つにまとめて運んでいました。この後も、調理実習や餅つき、収穫祭などを予定しており、地元の方々に感謝しながら農業に実際にたずさわり、基幹産業への理解を深めることにしています。

## 小学校入学前に必要なこと ～家庭教育講座を開催～

十月四日町民会館において、来年度小学校に入学する幼児を対象に就学時健康診断が実施されました。教育委員会ではこの機会に小学校生活を円滑にスタートできるようにと、保護者を対象とした家庭教育講座を行いました。

講座では、町学校教育指導主事の宍戸了さんを講師に「早寝早起き朝ごはん」の重要性について話がありました。特に就寝については、九時ま

でに布団に入ることを入学前までに習慣づけることが大事であると強調していました。また、親が心がけたいこととして、「自分が言われていやな言葉は子どもにも言わないようにしましょう」とアドバイスがありました。

教育委員会と各小学校は、来年度子どもたちが元気に小学校に入学してくるのをお待ちしております。



▲家庭教育講座の様子



▲稲の束を運ぶ米小児童

## 図書室の新刊おすすめ紹介

### 【一般向け】

- 幻の黒船カレーを追え (水野 仁輔)
- 小指が燃える (青来 有一)
- 食べて飲んでおなかからやせる (柏原 ゆきよ)
- 決戦！関ヶ原2 (講談社)
- 迷 (まよう・アンソロジー) (新潮社)
- 惑 (まどう・アンソロジー) (新潮社)
- 「生活の木」の手作り石けんの基本 (梅原亜也子)
- 薬のやめ方減らし方 (臼井 幸治)
- なんだかわからない身体の不調を治す本 (松村圭子)
- 運がいいのは、どっち！？手相術 (西谷 泰人)
- M M (市川 拓司)

### 【幼児・児童向け】

- カゲロウディズ1～3 (じん)
- いのちの車窓から (星野 源)
- こねこのタケシ (阿見 みどり)
- おしりたんていファイル1～5 (トロル)
- そらの100かいだてのいえ (いわいとしお)
- タコめし (つきおかようた)

《皆さまのご利用をお待ちしています》

## 乙部町民文化祭 50周年記念「町民文化祭」 皆様のおいでをお待ちしています！

第1回町民文化祭が昭和43年11月に開催されてから、今年で50周年を迎えることから、今年度はさまざまな記念事業を行なっています。11月10日（金）～12（日）の町民文化祭の内容等も決定しましたので、お知らせします。

- **作品展示** 11月10日（金）から12日（日）まで
  - ・中川眞一郎先生作品展
  - ・50周年回顧展
  - ・ほかに多くの団体・個人からも出品があります。
- **コンサート** 11日（土）午後2時～午後4時  
佳山明生さん、西山琴恵さんなど出演！  
「母なる北の大地から～故郷を歌おう～」
- **体験コーナー** 12日（日）9時～12時（予定）  
（パソナ・カズンベの会・NPO法人ひまわり）
- **特別コーナー（販売）** 12日（日）9時～13時30分（予定）  
漬物・ジャム/軽食バザー/七宝焼 販売
- **芸能発表** 12日（日）午後1時～午後4時40分頃  
・10団体が出演予定です。

※詳細については折込チラシをご覧ください。

乙部町民文化祭50周年記念事業実行委員会



**お知らせ**  
(9月25日秋の交通安全パレード)

**運転免許証の更新  
お済みですか**

十一月の運転免許更新時講習の日程は、次のとおりです。

▽11月16日(木)

江差町文化会館

優良運転者講習 午後1時

違反運転者講習 午後2時15分

▽11月28日(火)

江差町文化会館

優良運転者講習 午後1時

一般運転者講習 午後2時

初回運転者講習 午後3時45分

**第13回女性農業者グループ祭のお知らせ**  
**—檜山に伝わる味を皆様へ—**

管内農村女性グループより地元農産物の魅力を伝えます(5町・13グループ)・地元漁業者による水産加工品も販売!(2町・2業者)直売会を実施します。郷土食の「こうれん鍋、くじら汁、くじら出汁のそうめん」も販売いたします。

○とき / 11月18日(土) 11時～13時

○ところ / 江差町南が丘 檜山地域人材開発センター  
(まなびっく)

○問い合わせ先

檜山農業改良普及センター  
(0139-53-6141)

**11月30日は「個人事業税」  
第2期分の納期限です**

個人事業税は、個人で事業を営む方に課税される道税です。忘れずに納期限に納めましょう。

なお、納税には便利な口座振替をご利用ください。

**【問い合わせ先】**

檜山振興局税務課納税係 電話 (0139) 52-6473

インフルエンザ予防接種の**12月の時間外診察日**  
(午後3時30分～4時受付)は以下の通りです。

12月 6日(水)

12月 14日(木)

12月 20日(水)



※時間外受診をご希望の方は必ず予約をお願いします。  
※インフルエンザワクチンは12月25日までに接種してください。

**11月は、  
労働保険適用促進強化期間です!**

事業主の皆さん。労働保険の加入はお済みですか。労働保険に加入して、従業員の方々が安心して働ける職場にしましょう。

労働保険とは、労災保険と雇用保険の総称で、労働者の生活の安定、福祉の増進等を図ることを目的に、国が直接管理運営している保険です。農林水産業の一部を除き、労働者を一人でも雇用する事業については、法人・個人を問わず加入が義務づけられています。

**【問い合わせ先】**

厚生労働省北海道労働局総務部労働保険徴収課  
(011-709-2311)

または最寄りの労働基準監督署・公共職業安定所  
(ハローワーク)

**電気メーターに有効期限があることを  
ご存知ですか?**

取引や証明に使用される電気メーターは検定が必要であり、その有効期限が定められています。

有効期限は、電気メーターに付されたラベルや検定票で確認してください。

ラベルや検定票がないものや有効期限が切れた電気メーターは、使用できません。

**【問い合わせ先】**

日本電気計器検定所北海道支社 (011-668-2437)

又は、

北海道経済産業局資源エネルギー環境部電力事業課  
(011-709-1755)



# 法テラス江差より

## 遺言について

今回は、遺言のことについてお話しします。遺言の方式には、民法に定められた、普通方式（自筆証書遺言、公正証書遺言、秘密証書遺言）と特別方式（危急時遺言、隔絶地遺言）とがあります。今回は、自筆証書遺言について触れます。

自筆証書遺言とは、ご本人が自らの意思で自身で筆記する遺言をいいます。遺言者が、全文、日付、氏名を自書し、押印することが必要です（民法968条1項）。

また、自筆証書遺言の内容を加除訂正する場合には、遺言者がその場所を指示し、これを変更した旨を付記してこれに署名し、かつ、その変更の場所に押印しなければなりません（同968条2項）。

記載する際には、記載のしかたに注意が必要です。判例によると、例えば、「平成29年11月吉日」と記載された遺言は、日付の記載を欠くとされ、その遺言は無効と判断されています。遺言書を作成する際には、しっかり形式を整えないと、無効になってしまう場合があります。

日々の生活の中で何かお困りごとがございましたら、是非お気軽にご相談にお越しください。資力によっては、無料でご相談に応じられる場合がございます。また、事前にご連絡いただければ、土日のご相談にも対応いたします。

事前にお電話でご予約いただくと、スムーズにご相談に応じます。

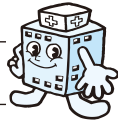
ご相談のご予約は 050-33383-5563 までお願いいたします。  
(法テラス江差 弁護士 廣田朋子)

# 道立江差病院からお知らせ

## 外来診療体制

### 11月の診療予定です

整形外科	午前 月から金曜日
循環器内科	午前 月から金曜日 午後 月と金曜日
消化器内科	午前 月曜日と水曜日と金曜日 午後 月曜日と火曜日と水曜日
呼吸器内科	午前 金曜日（3日祝日のため休診） 午後 木曜日（23日祝日のため休診）
総合診療（外科）	午前 火曜日と水曜日と木曜日
外科	午前 10日、24日
小児科	午前 月から金曜日（午後からの受診は事前に連絡願います）
泌尿器科	午前 月から金曜日 午後 水曜日
精神科	午前 月から金曜日 午後 月曜日
産婦人科	午前 月から金曜日
耳鼻咽喉科	午前 1日、7日、8日、15日、16日、21日、22日、29日、30日 午後 15日、29日
眼科	午前 9日、30日（予約以外の方は10時までに受付） 午後 1日、15日、29日
皮膚科	午前 火曜日
神経内科	10日、24日



診療科によって、曜日によって担当医が変わります御確認下さい。  
診療日は予定であり変更になる場合もあります。  
事前に病院にご確認の上、受診してください。

#### ※診療受付時間

午前・・・8時00分～11時30分（初診の方は、9時00分～）  
午後・・・13時00分～14時30分  
予約受付時間（定期患者のみ）13時～16時

## ～ 認知症ケア活動 ～

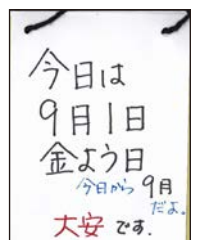
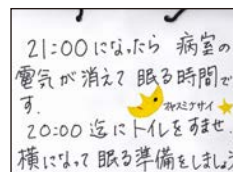
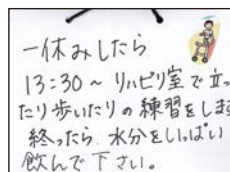
昨年度から看護部門の取り組みとして「認知症ケア活動」を認知症看護認定看護師がリーダーとなって活動をしています。メンバーは認知症ケアの所定研修を受けた看護職員8人です。各職員は、自部署で認知症ケアの中心になって活動を行っています。

活動内容は、入院時から認知症をもつ患者様の持てる力を引き出すこと、患者様の人権を守り意思を尊重すること、その人らしく生活できるように退院支援につなげることについて話し合っています。

認知症を持つ患者様は入院することで、今まで生活していた環境と異なることから不安が強まり、落ち着きがなくなり、家に帰ろうとしたり、興奮したり、不穏な行動をとってしまう場合があります。患者様の行動の意味を理解し、看護・医療職チームで統一した関わりをすることによって、安心できる環境であると受け入れ、その人らしい生活をよりよく送ることが出来ます。江差病院は「認知症にやさしい病院」を目指します。

**事例紹介:**病室には大きめのカレンダーを掲示していますが、見えなかつたりするので、その患者さんだけの日めくりカレンダーを作ってみました。当日行われる検査の内容や祝い事などを書き込み、イラストなどで華やかにしてみました。患者さんは喜んで使ってくれてその日行われることを気にしてくれるので、認知症でなくとも、便利な取り組みとなりました。

総看護師長 廣野 明美



[15] ☆職員募集のお知らせ:看護師・助産師・薬剤師を募集しています。各職種58歳の方まで応募可能です。詳しくは、江差病院、北海道道立病院局のホームページをご確認ください。また、臨時職員（看護師・准看護師・看護助手）も募集しています。お問い合わせ先:52-0036（内線202）廣野（ひろの）総看護師長まで

そろそろ寒くなってきました。またあの寒い冬がきますね。

今回は冬になるとよくある悩みです。

## ①函館や江差へ通院している方

「冬の運転は自身がなくなってきた 江差でも通院が大変！」

「函館は行って帰ってくるのに丸1日かかかってしまう 中山峠危険！」

「乙部病院で簡単に診察してもらえたら助かるわ～」などです。

そのような方はできれば現在通院中の先生に思い切って相談しましょう。

「私、通院が大変になってきたので乙部病院へ紹介状をお願いします」と。

「こんなこと言うといやがられるかもしれない」「いいにくい」など考えるかもしれませんが、ほとんどの医師はいやがらずに患者さんの希望に沿ってくれると思います。

またいつもは乙部病院、検査のときだけ函館や江

差にいかれる方もおります。

ちょっと考えてみてもよいかもしれません。

## ②インフルエンザとワクチン

インフルエンザは毎年冬に流行しますね。

「インフルエンザワクチン注射したけどインフルエンザにうつりましたよ」

毎年このような方がみられます。

そこで素朴な疑問！

インフルエンザワクチン注射は効果あるの？

・・・私は効果あり、と考えます

ワクチン注射したほうがインフルエンザにうつる可能性は低く、もしうつったとしても比較的軽症ですむ方が多いです。

これは病院職員ならうすうす知っている事実です。

インフルエンザワクチンはうつに越したことはない。

これが結論です！

本年度ワクチン接種は10月16日からスタートしています。

よろしくお祈りします。

乙部町国保病院 宮西

## 乙部町国民健康保険病院 11月外来診療日程表

診療受付時間 午前 8:30 ~ 11:00  
午後 1:00 ~ 3:00  
月～金（祝日除く）

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
午前	横田 宮西	横田 宮西	文化の日			横田 村瀬	横田 宮西	村瀬 宮西	横田 宮西	横田 宮西			横田 宮西	横田 宮西	奈良 宮西	横田 宮西	横田 奈良			横田 宮西	横田 宮西	村瀬 宮西	休日当番医	横田 村瀬			横田 金子	横田 宮西	奈良 宮西	横田 宮西
午後	宮西	横田				横田	宮西	宮西	横田	宮西			宮西	奈良	宮西	奈良	横田			横田	宮西	宮西		横田			横田	宮西	宮西	奈良

※ 診療体制は変更になる場合があります。予め御了承ください。

※ 診療時間外・夜間等の受診は、救急医療体制を支えている医師の負担が増加します。地域の救急医療体制を維持するためにも、できる限り通常の診療時間内に受診いただく等、適正受診にご協力をお願いいたします。

## よろこび

かなしみ

9月15日～10月14日  
こんにちは  
よろしくね



東堂 新くん(祥平)多貴男(子) 緑町  
吉澤 紬希ちゃん(拓也)優子(女子) 栄浜  
能登谷奏音くん(優兵)晉男(子) 館浦  
おめでとう



佐々木 秀 敏さん(栄 浜)  
村 上 景 子さん(栄 浜)  
おくやみ  
もうし上げます



近藤みわ子さん(90歳) 緑町  
澤田 真さん(69歳) 緑町  
猪俣スズ子さん(80歳) 花磯  
伊藤 稱さん(84歳) 鳥山  
佐藤オコウさん(90歳) 元浦  
飛鳥 幸子さん(89歳) 館浦

## 善意に感謝します

### ▽ふるさと寄附として

長谷部沙織さん(神奈川県) 三万円  
竹内俊介さん(三重県) 三万円  
加藤貴広さん(埼玉県) 一万円  
蓮沼奏一さん(埼玉県) 一万円  
前之原慶介さん(神奈川県) 一万円  
伊藤潔志さん(大阪府) 一万円  
中村隼人さん(東京都) 四万円  
あたたかいご寄附  
ありがとうございました。

## 編集後記

表紙の稲刈り体験ですが、乙部と栄浜のどちらの小学校にも取材にお邪魔しました。稲刈りはもちろんですが、それ以外の田んぼに住む生き物に驚いて興味をもったり、脱穀するコンバインを眺めたりと、好奇心あふれる児童たちの顔がとても印象的で、こんな授業がこれからも続いてほしいなと思います。(H・N)

## 町の人口

= 9月末現在 =

世帯数 1,923 (+1) <±0>  
人口 3,846 (-4) <-39>  
男 1,770 (-3) <-10>  
女 2,076 (-1) <-29>

( ) 内は前月との比較増減  
< > 内は3月末からの累計増減

## 広報 おとべ

平成 29 年 11 月 1 日発行 (第 579 号)  
編集・発行 乙部町総務課企画係  
〒043-0103 北海道乙部町字緑町 388  
(TEL) 0139-62-2311 (FAX) 0139-62-2939  
ホームページ <http://www.town.otobe.lg.jp>



間伐で未来につなぐ北の森  
この用紙は、原材料の一部に道産間伐材を使用しております。

11月は《固定資産税〈第4期〉の納期限》です。