



**地域の安全を願い。  
決意を胸に町内を行進**

乙部町消防団の出初式が1月3日、消防署前からの行進で始まり、65名の消防団員が平成30年も地域の安全を守ろうと、決意を新たにしました。

行進後、町民会館で行われた式典では米田光政団長より訓示が述べられ、乙部町消防団の今以上の結束を誓いました。

# 乙部町職員の給与・職員数等の状況

乙部町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、乙部町職員の給与や職員数等について、町民みなさんに広くその実態を理解していただくため、次のとおり公表します。

なお、町職員の給与については、地方自治法や地方公務員法に基づき国家公務員に準じた制度となっており、町議会の議決を得て町条例で定めています。

## 1 職員の任免及び職員数に関する状況

### (1) 職員の採用の状況 (平成28年4月2日～平成29年4月1日)

職 種	男性	女性	計
一般行政職	1人	1人	2人
看護・保健職	0人	1人	1人
医師職	1人	0人	1人
計	2人	2人	4人

### (2) 職員の退職等の状況 (平成28年4月2日～平成29年4月1日)

退職事由	人数
定年退職	3人
勸奨退職	0人
普通退職	2人
計	5人

### (3) 再任用制度職員の状況 (平成29年4月1日現在)

職 種	人数
一般行政職	5人
看護・保健職	1人
計	6人

注) フルタイム再任用職員のみ

### (4) 部門別職員数の状況 (各年4月1日現在)

課名等	平成28年	平成29年	増 減
総務課	9人	8人	△1人
税務課	5人	5人	0人
町民課	20人	21人	1人
出納室	2人	2人	0人
産業課	11人	11人	0人
財政課	5人	5人	0人
建設課	9人	8人	△1人
議会事務局	2人	2人	0人
教育委員会	8人	9人	1人
保育園	5人	5人	0人
国保病院	22人	22人	0人
合 計	98人	98人	0人

## 2 職員の給与の状況

### (1) 人件費の状況 (平成28年度普通会計決算)

歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	27年度の人件費率
3,776,533 千円	553,039 千円	14.6%	15.0%

注) 人件費には、特別職・議会議員・各委員の報酬や職員の共済費等が含まれています。

### (2) 職員給与費の状況 (平成28年度普通会計決算)

職員数 (A)	給 与 費				一人当たり給与費 (B/A)
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
64人	223,130 千円	33,164 千円	84,135 千円	340,429 千円	5,319 千円

注) 職員手当とは、扶養手当、通勤手当、時間外勤務手当等で、退職手当を含まない。

注) 職員数は、平成28年4月1日現在の人数です。

### (3) 一般行政職の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況 (平成29年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額(国ベース)
乙部町	40.6歳	280,762円	316,163円	315,541円
国	43.6歳	330,531円	—	410,719円

注) 平均給料月額とは、平成29年4月1日現在における基本給の平均です。

注) 平均給与月額とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などすべての諸手当の額を合計したものです。また、平均給与月額(国ベース)は、国家公務員の平均給与月額には時間外勤務手当、特殊勤務手当等の手当が含まれていないことから、比較のため国家公務員と同じベースで再計算したものです。

### (4) 一般行政職の初任給と経験年数別平均給料月額 (平成29年4月1日現在)

区 分	初任給	10年以上15年未満	15年以上20年未満	20年以上25年未満
大学卒	乙部町	178,200円	267,800円	296,700円
	国	178,200円	—	—
短大卒	乙部町	158,800円	—	—
	国	158,800円	—	—
高校卒	乙部町	146,100円	—	276,900円
	国	146,100円	—	—

注) 100円未満四捨五入

※国の経験年数別平均給料月額については、平成29年4月1日現在では公表されておりません。

※乙部町の短大卒に上記の経験年数に該当する者はありません。

※乙部町の高卒の経験年数10年以上15年未満に該当する者はありません。

※初任給は条例改正前(遡及前)の初任給としております。

(5) 一般行政職の級別職員数の状況 (平成29年4月1日現在)

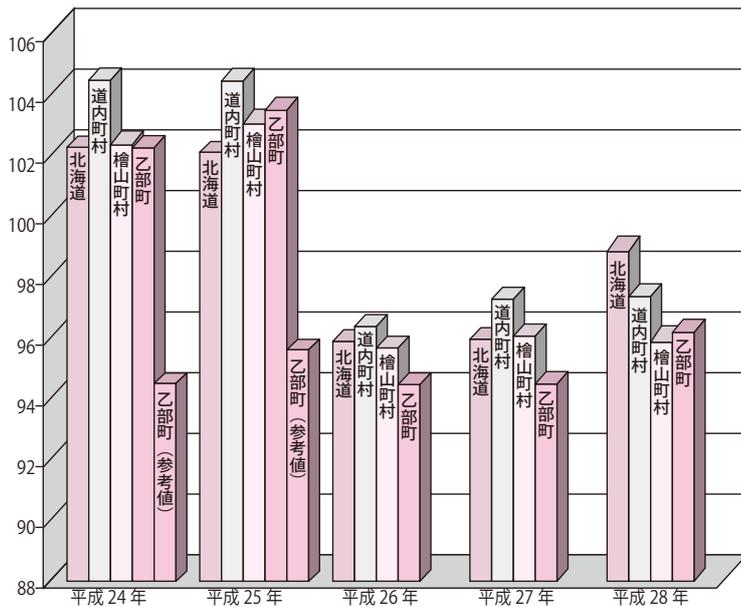
区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主 事	17人	27.0%
2級	主 事・技 師	6人	9.5%
3級	係 長・主 査	16人	25.4%
4級	課 長補佐・係長	12人	19.0%
5級	課 長・参 事	8人	12.7%
6級	課 長	4人	6.4%
計		63人	100.0%

(7) 職員の期末・勤勉手当の状況 (平成29年4月1日現在)

区分	乙部町		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
6月期	1.225月	0.850月	1.225月	0.850月
12月期	1.375月	0.850月	1.375月	0.850月
計	2.60月	1.70月	2.60月	1.70月

(9) ラスパイレス指数の状況 (平成29年4月1日現在)

国家公務員の平均給料月額を100としたときの比較



(6) 一般行政職の各種手当支給状況 (平成29年4月実績)

区 分	支給職員数	一人当たり平均支給月額
扶 養 手 当	25人	21,063円
住 居 手 当	19人	22,295円
通 勤 手 当	9人	3,622円
地 域 手 当	0人	0円
管 理 職 手 当	24人	36,113円
時間外勤務手当	21人	17,241円
宿日直手当	9人	4,200円

(8) 特別職の報酬月額等の状況 (平成29年4月1日現在)

区分	月 額	期末手当支給割合	
町 長	750,000円	6月支給	2.075月
副 町 長	615,000円		
教 育 長	575,000円	12月支給	2.225月
議 長	232,000円		
副 議 長	193,000円	計	4.30月
常任委員長	174,000円		
議 員	170,000円		

年 度	H24	H25	H26	H27	H28
北 海 道	102.1	101.9	95.7	95.8	98.7
道内町村	104.3	104.3	96.2	97.1	97.2
檜山町村	102.2	102.9	95.5	95.9	95.7
乙 部 町	102.1	103.3	94.3	94.3	96.0
乙部町(参考値)	94.3	95.4			

注)「参考値」は、国家公務員の時限的な給与改定特例法による措置が無いとした場合の値(減額前)です。  
 ※平成29年度のラスパイレス指数については、平成29年4月1日現在では公表されていません。

### 3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 職員の勤務時間 (標準的なもの)

1週間の勤務時間	勤務時間		休憩時間	閉 庁 日
	始業時間	終業時間		
38時間45分	8:30	17:15	正午から1時間の休憩時間	日曜日及び土曜日 国民の祝日に関する法律に規定する休日 12月31日から翌年1月5日までの日

(2) 年次有給休暇の取得状況 (平成29年1月1日~平成29年12月31日)

区 分	総給与日数	総取得日数	対象職員数	平均取得日数	取得率
一般行政職	2,233日	508.5日	57人	8.7日	22.78%

※退職者及び新規採用者については含まれておりません。

# サンタクロースから子どもたちへ

～願いをこめてクリスマスプレゼント～

十二月二十二日、乙部町商工会青年部のサンタクロースがプレゼントを持ってつくし保育園を訪れました。

この活動は、商工会青年部が中心となり、町の活性化に貢献したいことから毎年行われ、今年で四年目になります。

商工会青年部は「未来を担う子どもたちに夢を持ってもらいたい。そして、社会に貢献できる大人になってほしい」との願いから、お菓子や文房具がプレゼントされました。

サンタクロースが保育園に向かって歩いてくると、園児たちは窓に駆け寄り、興奮しながら手を振るなどしてはしゃいでいました。

そして、一人ひとりにプレゼントが手渡されると、「サンタさんありがとう！」と笑顔でお礼を言い、記念撮影を行いました。



その後は、サンタさんへの質問タイムが設けられると、たくさん質問が園児から飛び交い、年に一度のクリスマスを楽しみました。

また、商工会青年部は二十四日の夜に事前に希望のあった六軒の自宅を訪問し、家族に代わってプレゼントを手渡す事業も行いました。

# 甘い言葉には騙されない!

一月十一日、つくし保育園で毎月行われている交通安全指導の一環として、乙部駐在所の竹居田所長が招かれ、防犯教室を開催しました。

教室では、「お母さんの友達だから一緒に遊びに行こう」「お菓子をあげるからついてきて」など、知らない人から声をかけられても絶対についていってはいけないことを、園児たちは竹居田所長と実際に体験しながら学びました。

また、夜行反射材が暗闇で車からどう見えているか体感し、その大切さを知るなど、事件や事故に巻き込まれないために、自分たちができることを学びました。



# 住みよい地域をつくるために

町政懇談会が一月より、各自治会町内会で行われています。

町政懇談会とは、日頃から町内で抱えている課題や要望を取りまとめることで、町政に反映させようと毎年行われているもので、既に開催された地区では、住みよい地域を目指して様々な意見や要望が出され、出席した町長をはじめ各関係課長と要望等について意見交換を行いました。



▲千岱野地区の様子

## 防災行政無線戸別受信機の電池交換をお願いします。

防災行政無線戸別受信機は、通常、家庭用電源で作動していますが、停電時でも使用できるように中に乾電池が入っていますので、年に1度は電池交換するようにして下さい。

**電池交換を怠ると、電池からの液もれにより、受信機が故障する原因となりますので必ず確認してください。**

### 電池交換の手順

#### タイプ1



#### タイプ2



- ①コンセント等を抜き、受信機を壁などからゆくりと外して下さい。
- ②ふたの中央を、軽く押しながら矢印側にスライドさせます。
- ③古い乾電池を外し、新しい単2の乾電池と取り替えます。

お問合せ先 役場総務課交通住民運動係 (Tel: 62-2311)

平成29年度 乙部町

# 介護予防のつどい

～住み慣れた地域、わが家で安心して暮らし続けるために～

日 時

3月3日(土)

午後1時30分

～3時30分

会 場

生きがい交流センター

参加対象

どなたでも

ご参加いただけます

プログラム

寸劇 (劇団きらら)

●「乙部で暮らし続けるって・・・」

講演

●「認知症を理解し家庭で地域で  
共に生活するために」

～認知症になっても安心して暮らせるために～その2

講師 株式会社Qship

代表取締役・介護福祉士

うめもと

梅本

さとし

聡氏

講師紹介 <sup>うめもと さとし</sup> 梅本 聡氏

平成6年から施設介護職員として勤務し、生活指導員、グループホーム長などを経験、新規の特養ホームやグループホーム等の開設に携わる傍ら、介護職員を対象とした研修会講師として全国各地で講演活動を行う。

平成27年に株式会社Qshipを設立、介護アドバイザー、施設運営、人材育成等の事業を展開、地域から信頼される介護職員の育成を目指している。

乙部町での講演は、大好評だった昨年につき2回目となる。

著書：『認知症ケアの突破口』 中央法規出版



【申し込み】

2月23日(金)までに乙部町地域包括支援センターにお申し込みください

【バス送迎】

バスご利用の方は必ずご連絡をお願いします

※時間と停留所をお伝えします



乙部町地域包括支援センター

電話：62-5845

# 所得税・住民税の申告が近づきました 忘れずに申告しましょう

申告書の提出先・・・納税者の1月1日現在の住所所在地  
申告書の提出期限・・・3月15日（木）

☆各地区での申告相談は下記日程表のとおり行いますので、指定された日時、会場で申告されますようご協力をお願いします。

☆江差税務署での申告相談・受付は、2月16日から3月15日までです。（9:00～16:00 土・日を除く）

申告書を郵送で提出する場合は、「申告書等集中処理担当部署（江差税務署）〒040-8505（住所の記載は不要です）」へ郵送してください。

窓口で提出される場合は、今までと同様、江差税務署に提出することができます。

☆国民年金保険料の納入額は、全額控除の対象となりますので、平成29年中に支払った領収書を持参してください。

☆国民健康保険に加入している場合は、所得のない方でも申告をしないと軽減の措置が受けられませんので、必ず申告されますようお願いいたします。

## ◎ 申告日程表（30年）

期 日	地 区 名	受付時間	会 場	備 考
2月 9日（金）	町 内 全 域	10:00～16:00	役場申告会場	
13日（火）	花 磯	10:00～15:00	とよはま地区センター	
14日（水）	豊 浜	10:00～15:00	とよはま地区センター	
15日（木）	三 三 谷 影 歌	10:00～12:00	三ツ谷研修会館	
	三ツ谷山の上・坂下	13:00～15:00	三ツ谷愛郷会館	
16日（金）	滝 瀬	10:00～15:00	滝瀬寿の家	
19日（月）	姫 川・旭 岱	10:00～15:00	姫川ふれあいセンター	
	千 岱 野・富 岡			
20日（火）	鳥 山	10:00～12:00	ゆりの里活性化センター	
	潮 見	14:00～16:00	潮見希望館	
21日（水）	館 浦	10:00～16:00	乙部町民会館	
22日（木）	緑町1・緑町2	10:00～16:00	役場申告会場	
23日（金）	町 内 全 域	10:00～19:00	役場申告会場	午後7時まで申告受付
26日（月）	元町1・元町2	10:00～15:00	プラザおとべ（乙部町商工会）	
27日（火）	栄 浜	10:00～12:00	栄浜ふれあいセンター	
	元 和	13:00～16:00	元和交遊館	
28日（水）	花 磯・豊 浜	10:00～15:00	とよはま地区センター	
3月 1日（木）	町 内 全 域	10:00～16:00	役場申告会場	
2日（金）	町 内 全 域	10:00～16:00	役場申告会場	

**2月23日（金）は役場申告会場で午後7時まで申告相談を行います。**

# ◎確定申告書・住民税申告書にはマイナンバーの記載が必要です！

申告をする方や扶養親族の方などのマイナンバーの記載が必要です。

マイナンバーを記載した申告書を提出する際には、申告者ご本人の本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。（控除対象配偶者、扶養親族及び事業専従者などの本人確認書類は不要です）

## 【本人確認書類の例】

### 1 町の申告相談会場で提出する場合

	書類例	備考
例1	マイナンバーカード（個人番号カード）	マイナンバーカードのみで本人確認可能。
例2	通知カード + 運転免許証 公的医療保険の被保険者証 等	通知カードと運転免許証等の両方の提示が必要。



### 2 税務署窓口または郵送等で提出する場合

上記1の例1及び例2の書類の提示または写しの添付による本人確認が必要です。

**本人のマイナンバーのほか、扶養親族等がいる場合は、その方のマイナンバーも必要です。**

## ◎申告に必要な書類（申告相談のときに持参してください）

持参する書類のチェック項目・注意点		
本人、配偶者及び扶養親族のマイナンバーカードまたは通知カード（写し可）		
申告者の本人確認書類（運転免許証、被保険者証等 写し可）※代理で申告される場合も必要です		
源泉徴収票	給与・年金収入のある方	
生命保険料	平成29年中に支払った証明書	
個人年金保険料	平成29年中に支払った証明書	
地震保険料	平成29年中に支払った証明書（H18年12月31日までに契約した長期損害保険料等）	
社会保険料	任意継続保険料、介護保険料、国民年金保険料控除証明書	
医療費控除	平成29年中に支払った領収書（保険等で補てんされた金額は除く） 医療費通知（医療費のお知らせ）でも可 ※記載されていない期間分も控除を受ける場合は領収書が必要です	
雑損控除	平成29年中に支払った領収書（保険等で補てんされた金額は除く）	
寄附金控除	平成29年中に支払った領収書（ふるさと納税もこちらの控除になります）	
住宅借入金特別控除	初年度	・建物の登記簿謄本（権利証の写しでも可） ・契約書又は領収書 ・住宅ローン残高証明書（各金融機関の発行したもの） ・住民票など詳しいことは役場税務課まで
	2年目以降	・住宅ローン残高証明書 ・29年分税務署発行の住宅借入金特別控除申請書
障害者手帳等障害であることを証明できるもの		
印鑑、還付申告をされる方は預金通帳（銀行、ゆうちょ銀行等）		

- ◎ 一時所得（生命保険満期・簡易保険満期等）があった方は、一時金の支払調書または証明書等を持参してください。
- ◎ ご不明な点がありましたら、役場税務課までお問い合わせください。

# 身動きとれない！記録的な大雪



一月十一日夜から十三日にかけて、道南は寒気を伴った低気圧が通過した影響により記録的な大雪となりました。

函館地方気象台によると、檜山管内では十二日の降雪量が年間の値で観測史上一位を記録し、乙部町でも短期間の大雪により、場所によっては七十センチ以上の積雪が確認されました。

この影響から、交通機関が大きく乱れ、立ち往生する車も散見し、各地域で除雪作業が続きました。

また、松などの木が雪の重さに耐えられず折れてしまっている箇所や、屋根からの落雪など、事故につながるおそれがある危険な場所も多く見られました。

乙部町では、ビニールハウス二十二棟が雪の重みに耐えきれず倒壊する農業被害があり、被害総額は約五千万円となりました。

十三日以降も除雪・排雪作業が行われ、交通状況も落ち着きを見せましたが、いつ起



▲雪の重さで、折れた松の木



▲倒壊したビニールハウス

こるかわからない自然災害への備えや対策の大切さをあらためて認識されました。

## バリアフリー移住体験住宅が完成

町では、移住定住の促進を目的に、高齢者や身障者などより多くの人が移住体験をできるよう、地方創生に関する事業のひとつとして、バリアフリー移住体験住宅を館浦温泉団地地区に二棟整備しました。

ベットを備えるなど、道内でも稀で快適な施設となっています。利用開始は四月からの予定となっており、移住の意思をもつ町外在住の方を対象に募集予定です。

移住体験住宅は、移住を検討されている方に、乙部町での生活・就労を体験してもらう拠点として、中期にわたり低料金で滞在することを目的としています。

また、バリアフリー対応を前面に設計をしており、玄関から室内まで段差がなく、自動式のカーテンや電動リクライニング



乙部町の魅力ってなんだろう？一年経ってもう一度考えてみました。初年度は「だろ」とか直感でしか考えられませんでした。今は一年を通して感じたことを踏まえて考えることが出来ます。

山もあり、海もある乙部町、どこもおいしい飲食店があり、立派なホテルや旅館もあります。

山は気軽に登れる縁桂の遊歩道やちよつと険しいけど最後まで自然にできた歩道が続く竹森や長い道のりの続くなかなか険しい乙部岳があります。

海は追分ソーランラインに続く岬の景観、道内唯一の海のプールがあり、他にも泳げそうな楽しめそうな海もいくつか存在します。

昨年は色々なことを試してみました。

山では富岡の縁桂のある山にたくさん登り、四季折々の姿を見せる桂の木を堪能できましたし、乙部岳にも登り、登頂後に私の恩師Kさんから教

わった湯沸かし方法を使い、山頂でお湯を沸かしてカップラーメンも食べました。本当にこの食べ方は三割増しにうまさを感じることが出来るので、皆様にも是非体験してもらい、景色もお腹もいっぱいになってほしいという気持ちでいます。

海では、館浦の海岸で真っ赤で大きな夕陽が日本海に沈むのを見ながら、お酒を飲んだり、テントを建てて泊まつたりもしてみました。栄野の浜でもしよつちゆうテントを張り、泊まつたり、海でカヌーをやってみたりもしました。

どれもこれも自然が感じられるアクティビティではありました。これらにたくさんの人たちを巻き込めたらもっと楽しいことが出来るんじゃないかと思惟しながら妻とも話しながら考えました。

しかし、自然には危険がつきものなのは当然の事なので、少人数でうまくいくことでも、いざ大人数になればうまくいかないことが沢山あります。

大まかなことは誰だって分かれますが、細かい部分までわかる人は当事者にしか分かりません。

なんだってそうですが、専門分野に長けている人が一人よりも二人三人といった方が様々な案が生まれるし、安全面だって大幅に確保できます。最初は誰でも初心者です。

私もまだまだ上級者には程遠いですが、私がこの一年間に実践してきたこと、必要なもの、道具の使い方、方を誰かに伝える事は出来ません。

ですから、私を発見したり興味のある方は声をかけてきてほしいです。そして一緒に考えてくれる仲間も欲しい、そう思っています。

最近インフルエンザが流行っています。まず家に帰ったら手洗いうがいを行い、病気になる予防対策を徹底しましょう。

## 乙部町観光協会

### 地域おこし協力隊

粕谷 翔馬

## 防衛省・自衛隊からのお知らせ

### 1 自衛官の仕事説明会開催

実施日	場 所	説明内容	応募資格等	その他
2/5 (月) 18:00~19:30	檜山地域人材センター まなびっく	業務内容、 待遇・福利厚生 取得可能な資格	18歳以上 27歳未満	・参加料無料 ・希望される方は下記の連絡先にご連絡ください。

### 2 自衛官の採用試験予定 (平成30年4月採用)

募集種目	資 格	受付期間等	試験期日	備 考
自衛官候補生	18歳以上27歳未満	年間を通じて行っています。	2/10 (土) ~2/12 (日) 3/ 4 (日) ~3/ 5 (月)	試験は左記の日程の希望される1日です。

※細部につきましては、自衛隊函館地方協力本部 江差地域事務所、役場へお問い合わせください。

問い合わせ先：役場総務課 TEL 0139-62-2311

江差地域事務所 TEL 0139-52-2476

担当携帯 竹下 TEL 080-4405-9698

# カラダの不調は “硬さ” が原因かも!?

## ～柔軟性アップで、腰痛・肩こり・関節痛を改善～

腰痛や肩こり、膝や足の痛み、頭痛、冷えや便秘など、多くの痛みや不調には、日々の仕事や生活のなかで蓄積した「硬さ」が影響しています。

ポイントとなるのは**肩甲骨・膝のお皿・足裏の硬さ**です。  
自分の体の柔軟性をチェックしてみましょう!!

### ✓ カラダ機能チェック!

#### ① 肩甲骨の硬さ

左手を背中にまわし、右手を頭のほうから背中に置く。両手を触ることができたらOK。反対側も同様に行う。

**手が触れない**

肩甲骨と背骨の硬さが見られ、頭痛・肩こり・腰痛・内臓機能の低下の危険性あり!

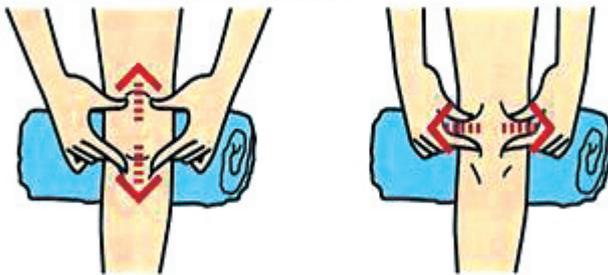


#### ② 膝のお皿の動き

膝下に丸めたタオルを入れ、少し曲げた状態をつくり、手で膝のお皿を持って上下・左右に動かす。動きがあればOK。

**動きかない**

股関節と膝関節周りの筋肉が硬くなっていて腰痛や膝痛の危険性が高い状態。



#### ③ 足指の動き

足の指を、グー・チョキ・パーの形に動かす。しっかりと指が動けばOK。

**動きにくい**

ふくらはぎや足裏の硬さがあり、冷え症や足のつりの危険性あり!



おすすめ  
エクササイズ

#### ももの付け根&肩甲骨ストレッチ

【左右各5回】

(1) 脚を前後に開き、左脚をさらに後ろに動かしてももの付け根を伸ばして膝を床につける。(2) ももの付け根が伸びたら両手をあげて左肘を持ち、体を右側に倒して5秒保つ。(3) いったん(1)の姿勢に戻り、肘を持ち替え、体を左側に倒して5秒保つ。脚の前後を替えて同様に行う。



POINT!  
体は丸めずに倒す

#### 足裏&肩甲骨ストレッチ

【左右各3回】

大きめのタオルを丸めて両足裏の中央を通るように置き、その上に足を両幅に開いて立つ。右手を頭に置き、左手を背中に回してゆっくりと右に頭を倒し、10秒間ストレッチする。左右の手を入れ替えて同様に行う。

ココを伸ばす!

POINT!  
手は耳の上の位置に置き、首から肩を気持ちよく伸ばす



体操は、転倒やケガに注意し、無理のない範囲で、行いましょう。



# 2月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
2/28	2/29	2/30	2/31	1 可燃ごみ ②地区 水痘ワクチン予防接種 (国保 午後1時～) BCG予防接種 (国保 午後1時～) 麻しん風しん予防接種 (国保 午後1時～)	2 可燃ごみ ①地区	3
4 休日当番医 佐々木病院	5 可燃ごみ ②地区	6 可燃ごみ ①地区	7 不燃ごみ ②地区 サロン「とよはな」 (豊セ 午後1時～)	8 可燃ごみ ②地区 お達者びんしゃん教室 (ケア 午前10時～) たんぼぼクラブ (交流 午前10時～) B型肝炎ワクチン予防接種 (国保 午後1時～) 四種混合予防接種 (国保 午後1時～)	9 可燃ごみ ①地区 健康相談 (潮希 午後1時30分～)	10 南部嶺山清掃センターは 機械点検整備のため休業 となります
11 休日当番医 道立江差病院	12 休日当番医 厚沢部町国保病院	13 可燃ごみ ①地区	14 不燃ごみ ①地区 男のためのお達者教室(調理) (高ふ 午前10時30分～)	15 可燃ごみ ②地区 よい子の歯科検診 (緑寿 午前9時～)	16 可燃ごみ ①地区 健康相談 (三愛 午前9時～) (三研 午前9時40分～)	17 すくすく広場 (つ保 午前9時30分～)
18 休日当番医 道立江差病院 映画鑑賞会 (公民 午前10時～) (2回目 午後2時～)	19 可燃ごみ ②地区 健診結果説明会 (元交 午前9時30分～)	20 可燃ごみ ①地区 健診結果説明会 (姫ふ 午前9時30分～) こころの健康相談 (江保 午後3時～)	21 不燃ごみ ②地区 1歳6か月児、3歳児健診 (交流 午後1時～)	22 可燃ごみ ②地区 お達者びんしゃん教室 (ケア 午前10時～) 健康相談 (ゆり 午後1時30分～) 作って食べよう会 (緑町2地区) (緑寿 午前10時～)	23 可燃ごみ ①地区	24 南部嶺山清掃センターは 機械点検整備のため休業 となります みたい!よみたい! 絵本とかみしばい (公民 午前10時～)
25 休日当番医 乙部町国保病院	26 可燃ごみ ②地区 たんぼぼクラブ (交流 午前10時～)	27 可燃ごみ ①地区 肺炎球菌ワクチン予防接種(小児) (国保 午後1時～) ヒブワクチン予防接種 (国保 午後1時～)	28 不燃ごみ ①地区 おしゃべりサロン (姫ふ 午後1時～)	3/1	3/2	3/3

ごみ収集の略称 ①地区・・・滝瀬、元町1、元町2、緑町1、緑町2  
②地区・・・豊浜、花磯、潮見、三ツ谷、元和、栄浜、鳥山、館浦、温泉団地、富岡、千岱野、姫川、旭岱

会場・場所省略	(国保) 国保病院	(江保) 江差保健所	(姫ふ) 姫川ふれあいセンター
	(ケア) ケアセンターおとべ	(三愛) 三ツ谷愛郷会館	(潮希) 潮見希望館
	(豊セ) とよはま地区センター	(三研) 三ツ谷研修会館	(高ふ) 高齢者ふれあいセンター
	(交流) 生きがい交流センター	(元交) 元和交遊館	(公民) 公民館
	(ゆり) ゆりの里活性化センター	(緑寿) 緑町寿の家	(つ保) つくし保育園

〔11〕 《夜間(時間外)の受診について》時間外については、事前に連絡の上、乙部町国保病院を受診してください。なお、日曜・祝日の午前9時～午後5時においては、上記休日当番医を受診してください。

# 教育委員会だより

明るく元気で豊かなふるさとづくり

第335号

## 青少年の健全育成を願って 青少年健全育成懇談会

町教委主催の第三十七回乙部町青少年健全育成懇談会が十二月十九日町民会館で開催され、自治会長町内会長や民生児童委員、社会教育委員、小中学校長等が参加しました。当日は函館方面警察署刑

守るための情報提供がありました。特に少年のインターネット利用の増加とともに、SNS・コミュニティサイト・電子掲示板などにより被害を受ける児童が増加している実状を挙げ、ネット被害者や加害者にならないためには、**断力・自制力・責任力**を家族とよく話し合いながら身に付ける必要があると話していただきました。

続いて、檜山教育局教育支援課社会教育指導班の松浦賢一主査の講話がありました。

超少子高齢化社会を迎えている現在、教育の力で郷土愛を育て、子供に「この地域に生まれ育って良かった」という思いを持ってもらい、地域をもち立てていくことの重要性、大切さを指導していただきました。



## 正月明けの熱戦！ 少年少女かるた大会

公民館主催の第二十九回乙部町少年少女かるた大会が一月十一日、町民会館で開催され、町内小中学生十五チーム五十四人がジュニアの部（小学三年以下）、小学生の部、中学生の部に分かれて熱戦を繰り広げました。

各部の上位二チームが二十一日江差町で開催された檜山大会に出場し、小学生の部で「明和魂G」が第三位に輝き、全道大会への出場を決めました。

町内大会の結果は次の通り。

### ■中学生の部

優勝 やればできる子YDK

(伊勢亜祐・浅野瑞季・

宮本蓮汰・板谷和奏・

佐々木悠斗)

準優勝 平凡(成田梨々花・

菊池彩乃・西村芽依)

第三位 トリプル3

(菊池智哉・井口隆太・

菊池秀太)

### ■小学生の部

優勝 明和魂G

(近藤柚美・新谷果央・

後藤椿・佐々木茉実)

準優勝 YAM

(井田梓和・矢口麻湖・

菊池柚衣)

第三位 フラワーチーム

(井田花和・陳祐恭花・

由利花央)

### ■ジュニアの部

優勝 明和魂J

(近藤彩乃・近藤李莉・

新谷侑ノ介・菊地与二)

準優勝 栄浜キャンディーズ

(厚別純花・中澤杏奈・

小野由結)

第三位 カラフルチーム

(井田夢菜・吉田遥愛・

陳祐翔世)



## 寒さも何の！ ポラントピア活動

中学生の自分たちができる地域や社会への貢献は何だろうと、乙部中学校の生徒会が中心となり、冬休みに入った十二月二十六日総勢二十名が、ふだん部活動などで活用している町民体育館の清掃ポラントピアを行いました。

まずアリーナの木の床は雑巾を両手に、一列になって中央のネットまでダッシュを繰り返しながら拭きを。またフロアや階段は、お湯を絞った雑巾でいいねに水拭きをしました。乙中生徒会では来年少以降もこうした活動を続けていくということです。



## クリスマスコンサート&もちつき大会 サンタさんから一度目のプレゼント??

冬季休業に入った小中学生や保護者などに年末の風物詩を楽しんでもらおうと、公民館主催の「クリスマスコンサート&もちつき大会」が十二月二十五日公民館で開催され、約七十人が集まりました。

ちょうどクリスマスマスの日に重なったコンサートは、町民文化祭芸能発表でもエレクトーン演奏などを披露したピアノを愛する会クラヴィア」の亀谷陸美さんと郁美さん姉妹の出演で実現しました。



亀谷さん姉妹は三台のキーボードを使い分け、「サンタが町にやってくる」「ジングルベル」などの合奏やクリスマスキャロルの歌など九曲を披露。続いて皆が知っているクリスマス音楽十一曲をメドレーで弾いて会場の雰囲気を一気に盛り上げ、最後に「お正月」で締めくくりました。このあと年末恒例の餅つき大会が緑町女性会の今井琴音会長の協力で開催され、子供たちが順番に餅をつき、乙部大黒を使ったきなこ餅と豆餅にして味わいました。

## いち押しの本を紹介！明和小学校でPOP作り

十二月一日、明和小学校で北海道教育委員会による「読書活動充実事業」が行われました。これは、児童生徒の読書に対する興味・関心を高めることと、地域の読書活動推進を目的としています。

明和小学校ではPOP作りを全校児童十人が行いました。POPは、主にスーパーや書店などで用いられる販売促進のための広告で、本の場合



は、読み手の心をつかむキャッチコピーや簡単なあらすじ、感想などを一枚の用紙に描きます。当日は道立図書館の司書二名が講師として来校し指導しました。児童は自分がいちばん人に薦めたい本を選び、その本の魅力をPOPに描き、完成後はグループ内で紹介しあいました。

参加した児童は「自分の好きな本をみんなに紹介するの

第三位 乙部町Bチーム

は、すごくいいと思った」「これからも色々な本でPOPを作りたいと思った」など感想を話していました。POP作品は昨年末から約一か月間公民館図書室前に展示されました。

### 檜山管内スポーツフェスタ 競技大会 フットサル競技 の部(上ノ国町)

○十二月十日(日)

優勝 乙部町Aチーム  
第三位 乙部町Bチーム

## 図書室の新刊おすすめ紹介

### 【一般向け】

- 西郷の首 (伊東 潤)
- 西郷どん！前編・後編 (林 真理子)
- 子育てはもう卒業します (垣谷 美雨)
- 本当にすごい冷え取り百科 (オレンジページ)
- 忙しくても家事を楽しむ小さな工夫 (田中 千恵)
- 毎日ほっこりあずきレシピ (主婦の友社)
- おめでたい女 (鈴木マキコ)
- 居酒屋ほったくり8 (秋川 滝美)
- 双生児 (折原 一)
- ミステリークロック (貫志 祐介)
- 3年の星占い 全12巻 (石井 ゆかり)
- キラキラ共和国 (小川 糸)
- 君たちはどう生きるか (吉野 源三郎)
- 道標 東京湾臨海署安積班 (今野 敏)

### 【幼児・児童向け】

- 親子で学ぶプログラミング超入門 (星野 尚)
- しずくちゃん29 (ぎぼ りつこ)
- はく、仮面ライダーになる！ビルド編 (のぶみ)

《皆さまのご利用をお待ちしています》



運転免許証の更新  
お済みですか

お知らせ

二月の運転免許更新時講習の日程は、次のとおりです。

▽2月1日(木)

江差町文化会館

優良運転者講習 午後1時

一般運転者講習 午後2時

初回運転者講習 午後3時45分

▽2月20日(火)

江差町文化会館

優良運転者講習 午後1時

違反運転者講習 午後2時15分

### 南部松山衛星処理組合からのお知らせ

## 平成30年4月1日より自己搬入ごみ処理手数料を改定します。

組合(江差町・上ノ国町・厚沢部町・乙部町・八雲町熊石地区)では、事業活動で排出されるごみや、家庭から排出される粗大ごみ等の処分について、南部松山清掃センターへの自己搬入時に、ごみ処理経費の一部として、ごみ処理手数料(受益者負担)を負担していただいております。

このごみ処理手数料について、現状として家庭ごみで使用する指定容器に比べ、ごみ処理経費に対する受益者負担の割合が低いことから、全道・近隣地域の状況を踏まえ、平成30年4月1日から下記のとおり、改定いたします。

平成30年3月31日まで 540円 / 100kgまで 20kg増すごとに108円



平成30年4月 1日から 750円 / 100kgまで 20kg増すごとに150円

## ねんきんの窓

### 国民年金保険料の割引について

国民年金では、保険料を前払いすると割引がある「前納」という制度があり、口座振替による「前納」と現金納付やクレジットカード納付による「前納」があります。

なお、口座振替で「前納」されると現金給付やクレジットカード納付による「前納」よりも割引額が多くお得です。

<平成29年度(月額16,490円)の例>

納付方法		1ヵ月分(※1)	6ヵ月分(※2)	1年分(※3)
月々	・現金支払 ・クレジットカード支払 【割引なし】	16,490円	98,940円	197,880円
前納	・現金支払 ・クレジットカード支払 【割引額】	/		98,140円 【800円】
	・口座振替 【割引額】			16,440円 【50円】
				193,730円 【4,150円】

※1 口座振替には1ヶ月の前納制度があります。通常の振替日は翌月末(割引なし)ですが、当月末の振替にすると、月々の保険料が50円お安くなります。

※2 6ヶ月分の前納は、4月分から9月分までの保険料を当年4月末までに納め、10月分から翌年3月分までの保険料は当年10月末までに納めます。  
(口座振替の場合は、上期6ヶ月分(4月分~9月分)は2月末まで申込みし、4月末に振替えます。下期6ヶ月分(10月~翌年3月分)は8月末まで申込みし、10月末に振替えます。)

※3 1年分の前納は、4月分から翌年3月分までの保険料を当年4月末までに納めます。(口座振替の場合は、2月末まで申込みし、4月末に振替えます。)

※ その他、現金支払によりご希望月から翌年3月までの前納も可能です。

☆お問い合わせ・お申し込みは役場町民課年金係(電話62-2311)まで☆

# 法テラス江差より

はじめまして。私は、平成30年1月1日付で、法テラス江差に赴任した弁護士の加地彰吾と申します。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

まずは、私の経歴を紹介させていただきます。出身は、四国の徳島県徳島市です。徳島県を離れるまで、私は雪をほとんど見たことがありません。徳島の高校を卒業後、東北大学法学部に進学し、東北大学卒業後は東京の印刷会社などで勤務してまいりました。会社を退職後、早稲田

大学大学院法務研究科へ進出し、なんとか司法試験に合格することができました。弁護士1年目は、山形県山形市にある法律事務所で働いていました。今年から法テラス江差で働くことになりました。

生まれ故郷は四国、大学は東北、サラリーマン時代は東京、弁護士1年目はまた東北、弁護士2年目は北海道、思えば遠くに来たものです。ある意味貴重な経験をしていると思っ

す。

私の趣味はマラソンと空手と自転車です。体を動かすことが大好きです。

弁護士1年目は、民事事件から刑事事件まで幅広い業務を経験しました。また、定期的に、弁護士会館などで法律相談を行っていました。これらの経験を法テラス江差での業務に活かしていきます。

皆様のお役に立てるような弁護士になるために日々精進してまいります。何かありましたら、お気軽にご相談に来てください。ただければ幸いです。また、無料でご相談に応じられる場合がございますので、まずはお電話をいただきますようお願いいたします。また、事前にご連絡いただければ、土日のご相談にも対応いたします。

「ご相談のご予約は

050-33383-5563

まで。

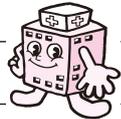
(法テラス江差 弁護士 加地彰吾)

## 道立江差病院からお知らせ

### 外来診療体制

### 2月の診療予定です

整形外科	午前 月から金曜日
循環器内科	午前 月から金曜日 午後 月と金曜日
消化器内科	午前 月曜日と水曜日と金曜日 午後 月曜日と火曜日と水曜日
呼吸器内科	午前 金曜日 午後 木曜日
総合診療(外科)	午前 火曜日と水曜日と木曜日
外科	午前 9日、23日
小児科	午前 月から金曜日 (午後からの受診は事前に連絡願います)
泌尿器科	午前 月から金曜日 午後 水曜日
精神科	午前 月から金曜日 午後 月曜日
産婦人科	午前 月から金曜日
耳鼻咽喉科	午前 6日、7日、14日、15日、20日、21日、28日 午後 14日、28日
眼科	午前 8日、22日 (予約以外の方は10時までに受付) 午後 7日、21日、28日
皮膚科	午前 火曜日
神経内科	2日、16日



診療科によって、曜日によって担当医が変わります御確認下さい。  
診療日は予定であり変更になる場合もあります。  
事前に病院にご確認の上、受診してください。

#### ※診療受付時間

午前・・・8時00分～11時30分 (初診の方は、9時00分～)

午後・・・13時00分～14時30分

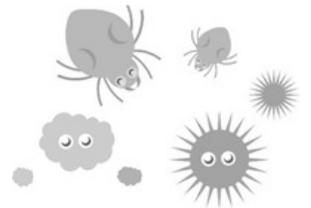
予約受付時間 (定期患者のみ) 13時～16時

### こどもの健康セミナーの要旨②

#### ～「アレルギー」～

北海道はアレルギー疾患がとても多く、シラカバ花粉症や果物などの口腔アレルギー症候群が多い、専門家が非常に少ないという特徴があります。

- ・アトピー性皮膚炎の要点：重症例でも、適切な治療と管理により湿疹が分らない状態にコントロールできる可能性が高い。コントロール状態が、心身の発育や各種活動・社会性の向上に大きな影響を及ぼす。皮膚の深いところ(表面の見ただけではわからない)炎症が重要、血液検査で判断できる。
- ・アレルギー性鼻炎の要点：症状が強いと様々なパフォーマンスを落とし、睡眠の質、発達・発育にも影響する。喘息合併例は、鼻炎をコントロールしないと喘息が落ち着かない。アレルゲンを減らすことが重要、皮下・舌下免疫療法(12歳以上)により根治する場合がある。
- ・気管支喘息発作の要点：肺気腫と同様に「不可逆的」な疾患、発作を起こす毎に肺は固くなり、肺の寿命は短縮する。発作が落ち着いても、肺は完全に健康な状態までは改善しないと考えるべき。最重症児についても、定期吸入薬や分子標的治療薬で軽快、時に完治する。
- ・食物アレルギーの要点：診断に食物負荷試験(+除去試験)が最も有用、問診、皮膚検査、血液検査が次ぐ。離乳食で怖がっていつまでも卵などを食べさせないほうが、食物アレルギーになりやすい。重症症状の既往があればエピペンという自己注射薬を処方することがある。



道立江差病院小児科 野上和剛

[15]

☆職員募集のお知らせ：看護師・助産師・薬剤師を募集しています。各職種58歳の方まで応募可能です。詳しくは、江差病院、北海道道立病院局のホームページをご確認ください。また、臨時職員(看護師・准看護師・看護助手)も募集しています。お問い合わせ先：52-0036 (内線202) 廣野(ひろの) 総看護師長まで

こんにちは。いまだ春の訪れは遠く冬本番の寒い日が続いています。風邪などひかれぬよう体調管理には十分お気をつけ下さい。

さて前回に引き続き、今回もわたし副院長横田が担当いたします。

## 本日は『長引く咳』について。

咳は日常とても良く見られる症状のひとつで、それ自体は気管の中にたまった分泌物や誤って吸い込んだ異物を排出するための体の防御反応であり生命活動に不可欠です。

風邪などに伴う短期間（おおそ3週間以内）の咳については、通常そんなに問題とはなりません、それ以上の長期間となってくると体力の消耗が激しく、不眠から精神的な負担となったり、場合によりアバラ骨の骨折の原因となってしまう事もあり、あなどれません。

咳だけが続く病気でまず心配なのは『マイコプラズマ』という菌。肺炎にまで発展して重症化することもあり、この菌に特別に効く一部の抗生物質でないと効果がありません。

別の菌で起こるものには『百日咳』という病気があり、その名の通り長い期間咳が続きます。あまりにひどい咳が

立て続けに出るため、吐き気をもよおしてしまうこともあります。

ワクチン接種から時間のたった成人に特に増えて来ており、やはり一部の抗生物質によって治療されます。

意外と盲点なのが『喘息』の発作です。冬期間の冷氣、乾燥した空気…などの刺激により喘息の発作が知らぬうちに起きてしまいます。特に夜間に出る咳でなかなか寝つけないという方が実は喘息発作だった、ということによくあります。

また似た病気に『咳喘息』があり、最近よく知られるようになって来ました。これは普通の気管支の風邪を引いた後にずっとわずかな炎症が残り咳が長引いてしまう病気で、適切な治療がなされない場合3割の方が本物の気管支喘息に移行してしまっていると言われています。

他に紙面の関係で詳しくは述べませんが、『慢性の副鼻腔炎（ちくのう症）』による咳、最近話題の『逆流性食道炎』による咳など他の領域による咳もあります。また『早期の肺癌』による咳は見逃せません。

『長引く咳』は甘く見ることなく、医療機関で良く調べてもらい適切な対処・治療をしてもらいましょう。

## 乙部町国民健康保険病院 2月外来診療日程表

診療受付時間 午前 8:30 ~ 11:00  
午後 1:00 ~ 3:00  
月~金（祝日除く）

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
午前	横田	奈良			横田	横田	村瀬	横田	横田		建国記念の日		横田	奈良	横田	奈良			横田	横田	村瀬	横田	横田			横田	横田	奈良
	宮西	宮西			宮西	宮西	宮西	宮西	村瀬				宮西	宮西	宮西	宮西			宮西	宮西	宮西	宮西	村瀬			金子	奈良	宮西
午後	奈良	宮西			宮西	村瀬	宮西	村瀬	横田				奈良	宮西	奈良	宮西			横田	宮西	宮西	村瀬	横田			横田	横田	宮西

※ 診療体制は変更になる場合があります。予め御了承ください。

※ 診療時間外・夜間等の受診は、救急医療体制を支えている医師の負担が増加します。地域の救急医療体制を維持するためにも、できる限り通常の診療時間内に受診いただく等、適正受診にご協力をお願いいたします。

## 善意に感謝します

▽ふるさと寄附として

津嶋 徳一さん(札幌市) 一万円

長田 有司さん(東京都) 三万円

藤田 壮生さん(札幌市) 一万円

吉村 彰悟さん(東京都) 一万円

あたたかいご寄附  
ありがとうございました。

よろこび

かなしみ

12月15日～1月14日

こんにちは  
よろしくね



勝田 遥己さん(妻小・素男の子) 元町

おくやみ

もうし上げます



中川 絹江さん(91歳) 緑

田畑トキヨさん(97歳) 元

中澤 俊夫さん(79歳) 館

戸澤スヱさん(101歳) 元

打越富貴夫さん(85歳) 緑

工藤 一成さん(82歳) 栄

池田 久義さん(89歳) 館

菊池 健志さん(81歳) 元

田中 好明さん(83歳) 元

山口 キノさん(99歳) 緑

中川 晃さん(81歳) 緑

## 編集後記

本紙に記事を掲載していますが、一月の大雪は本当に驚きでした。私も朝から、町内の雪かきをして回りましたが、車を出せず仕事に行けない人などを見て、思わず「早くやんでくれ」と空を眺めてしまいました。ただ、所々で見ると、冬休み中の子ども達には楽しいイベントだったのかもしれないと、微笑ましさを感じると同時に腰をさすっている自分に少しがっかりしました。(H・N)

## 広報 おとべ

平成 30 年 2 月 1 日 発行 (第 582 号)  
編集・発行 乙部町総務課企画係  
〒 043-0103 北海道乙部町字緑町 388  
(TEL) 0139-62-2311 (FAX) 0139-62-2939  
ホームページ <http://www.town.otobe.lg.jp>

町の人口  
= 12月末現在 =

世帯数	1,909 (-4) <-14>
人口	3,833 (-11) <-52>
男	1,770 (+1) <-10>
女	2,063 (-12) <-42>

( ) 内は前月との比較増減  
< > 内は3月末からの累計増減



問伐で未来につなぐ北の森  
この用紙は、原材料の一部に道産問伐材を使用しております。