

祝 乙部町成人のつどい



No. 589



懐かしい思い出と
成人としての自覚と責任を胸に

成人のつどいが8月14日に開催され新成人33人の門出を祝いました。式典を行う前には母校である乙部中学校を訪問し、自分たちが通っていた頃の懐かしい思い出話に盛り上がっていました。式典では新成人を代表し、葛西 駿さんと阿部真理奈さんが「新成人としての自覚を高めつつ、強い意志と決意をもって人生を切り拓いていきたい」と誓いの言葉を述べ、気持ちを新たにしていました。

乙部にも 夏が来た!!



元和台マリンフェスティバル

第三十四回元和台マリンフェスティバルが、八月五日に元和台海浜公園「海のプール」で開催されました。

当日は天候が曇りでしたが、夏休み中の子どもや家族連れなど約千七百人が訪れ、ビーチフラッグやウニ・ツブ・ホタテの手づかみ体験など各イベントに参加し、海のプールを楽しんでいました。

イカダを漕いでタイムを競うダツタン漂流記レースでは、四人一組のチームが一丸となってイカダを漕ぎ、周りからの声援を受けながら、ゴール目指して一生懸命頑張っていました。

また、水上ゴザ走りでは、子ども達が水に浮いたゴザの上をゴール目指して全力で走り、ゴールできたときには、決めポーズをするなど、とても楽しそうにしていました。大人達も参加しましたが、ゴールするのは難しく、海に落ちる姿に会場で歓声と笑い声が沸き起こっていました。他にも、親子すいか割り大会も行われ、目隠しした小さ



い子どもが親の誘導でスイカに当たるときには、周りから拍手と歓声があがり、嬉しそうな笑顔を見せていました。最後には、最も盛り上がりを見せた景品券入りもちまきが行われ、乙部町の特産品が当たる券の入ったもちを手に入れようと多くの人が会場に集まり、大変賑わっていました。今年もバリアフリーモニタータワーに青森から訪れ、水陸両用車イスを利用しての海水浴やイベントなど、身体が不自由な方でも楽しめると思っていました。

海のプールまつり

海のプールまつりが、八月十四日に元和台海浜公園「海のプール」で開催されました。

当日は、天候が不安定な中、家族連れなど約六百人が訪れ、恒例のウニ・ツブ・ホタテの手づかみ体験を始め、ラムネ早飲み大会やビーチクイーンコンテストが行われました。

ビーチクイーンコンテストでは、七人が参加し、インタビューで歌った方、バスケットボールのランニングシュートを披露した方、なかには女装して出場した方など、それぞれバラエティに富んだ面々で、会場は笑いと歓声で賑わっていました。



永遠の 平和を願って

乙部町戦没者慰霊祭が、八月一日に宮の森公園忠魂碑前でしめやかに行われました。

当日は、遺族や関係者約七十人が参加し、戦没者へ深く哀悼の意を表していました。

式では、戦没者の氏名が一人心をこめて奉読され、林一夫実行委員長の式辞に引き続き、寺島町長をはじめとする来賓から、追悼の辞が述べられました。その後、参加者全員で忠魂碑に献花し、戦地で命を落とした方々に平和を誓っていました。



夏の夜は おどりと花火



ふれあい交流盆おどり・花火大会

第三十回乙部町ふれあい交流盆おどり・花火大会が、八月十四日に乙部漁港中央ふ頭で開催されました。

毎年、盆おどりの中心となるやぐらがふ頭の中央に配置され、イカ釣り漁船の漁火が明るく照らす中、各地区の山車六台が集まり、会場全体を夏祭りの雰囲気であふらしました。

当日は天候が不安定でしたが、寺島三姉妹が北海盆歌や千恵子よされなどを生歌で披露すると、天候など関係ない

とばかりに来場者が続々とやぐらを囲んで輪を作り、盆踊りをおどりながら、短い夏の夜を友人や家族と楽しんでいました。

打ち上げ場所から近く、迫力があると好評の花火大会では、約三千二百発の花火を打ち上げましたが、天候の影響で会場からは雲に覆われて見えにくい場面もあり、中断しながらの開催でした。その中でも綺麗に見えたときには観客から大きな歓声が上がりました。夏の一夜を楽しみました。



故郷を想う気持ちから

～おとべ荘へふるさと会から贈り物～

東京おとべ会とさつぽろ乙部会が八月十四日に特別養護老人ホームおとべ荘にタオルを共同で寄贈しました。

当日は、東京おとべ会の櫻井文夫事務局長と羽原純一事務局次長、工藤晃生幹事がおとべ荘を訪問し、お年寄りに直接プレゼントを手渡し「元気に長生きしてくださいね」などと話しかけていました。

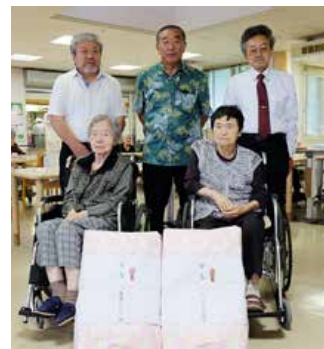
おとべ荘の相田施設長は「地域の方々の協力や入所者のご家族、ふるさと会の皆様に感謝しています」と話していました。

また、東京おとべ会では、毎年会員の方からケアセンター前の花壇に「花いっぱい運動」として、花の苗を寄贈していただいているなど、日頃より各ふるさと会から様々な形で支援をいただいています。

東京おとべ会が開催されます

日時：平成30年10月6日(土) 午後1時～
場所：東京都千代田区九段北4-2-25 アルカディア市ヶ谷
対象者：乙部町出身者を中心に、乙部町に縁のある首都圏在住の方が約100人が参加し、懐かしい顔を見ながら思い出話を楽しみます。ご親戚やお知り合いの方に入会を希望されている方、総会への出席を希望されている方がおりましたら、9月13日までに乙部町役場総務課までご連絡ください。

お問い合わせ先 乙部町役場総務課 62-2311



各ふるさと会の方々の故郷を想う暖かい気持ちは、乙部町にたくさんの方々の元気を与えてくれています。

災害に備えて準備はしてありますか？

○防災に関心を！

九月は過去にあった大災害や台風の影響が多い時期といふことから、九月一日を「防災の日」、八月三十日から九月五日を「防災週間」、九月の一カ月を「防災月間」として定められています。この時期には、防災意識を高めるため、全国各地で防災訓練や災害についての認識と準備など、防災に関する知識を普及・啓発するための行事等が行われています。

地震、台風、集中豪雨などの災害はいつ起こるかわかりません。今年に入ってから大阪府北部を震源とした地震により、電力や交通機関の停止、家屋の崩壊など多くの被害が発生しています。他にも七月にあった記録的な大雨による河川の氾濫、家屋の浸水や土砂崩れなども発生し、全国的に被害がありました。

乙部町でも七月の大雨のときには、館の岬トンネル付近で土砂崩れがあり、長時間にわたり通行止めになりました。

た。

日ごろから、もしもの時のために、避難場所の把握や災害時の対応ができるように準備するなど、災害への備えが非常に重要です。

○備えておいて損はなし！

自治会町内会連合会では、今年中に「非常持出袋」と袋に入れる「懐中電灯・携帯ラジオ」を全戸に配布する予定です。

配布された際には、災害時に必要となるものを整理し、わかりやすいところに保管しておきましょう。

また、既に準備している方は、この機会に食料の期限や災害用品が使用できるかなどを確認し、準備していない方は、早めに用意して災害に備えましょう。

他にも、もしもの時のために、身の回りの危険な箇所や避難場所・避難経路等を確認し、迅速に行動できるようにしましょう。

乙部にビールができました！

今年創設したクラフトビール工場で作られたビールの試飲会が八月三日に工場前で行われました。

当日は町長を始めとした来賓の方々や関係者など、多くの方が招かれ、工場内の見学や機械の説明のあとに、実際に乙部町産のホップと大麦を使って作られた三種類のクラフトビールが立食形式で振る舞われました。

来場者は、地元でできたビールを三種類試して、各々

意見を話しながら美味しそうに飲んでおり、サーバー前には行列ができるほど地元ビールが出来たことを嬉しそうにしていました。

クラフトビールに関しては、九月から飲食店向けに販売、一般の方には工場内に飲食スペースを設置し、来年の春のオープンに向けて準備を進めており、地元の人たちに親しまれるようにしたいとのことでした。

北海道に流れる名水を守るプロジェクト 乙部町名水プロジェクト寄付金贈呈式

八月八日にキリンビール株式会社が公益財団法人北海道環境財団とともに「北海道に流れる名水を守るプロジェクト」として、乙部町へ支援金を贈呈しました。

このプロジェクトは、環境省認定の名水百選に選ばれた水を使用していることから、北海道にある名水・湧水の保全やそれをもたらす地域・自

然環境の保全に取り組む活動を支援することを目的として行われています。

当日は公益財団法人北海道環境財団の柴田専務理事から寺島町長へ目録が贈呈され、「これからも感謝の気持ちと北海道の誇りを大切に活動していきます」と話しており、懇談会後には乙部町の名水を見て回りました。



わが家のアイドル

お父さん＝

平田 真一さん

お母さん＝

真耶さん

ぼくは

1歳5ヶ月の男の子です。

名前の由来＝

星空のようにどこまでも広く大きな心を持った男になってもらいたいと思いを込めました。

両親の願い＝

人の痛みをわかる優しい子になってもらいたいです。



りゅうせい
平田 琉惺くん
(滝 瀬)



ここな
石山 栞愛ちゃん
(緑 町)

お父さん＝

石山 裕次郎さん

お母さん＝

琴恵さん

わたしは

1歳4ヶ月の女の子です。

名前の由来＝

栞のように落ち着いて、凛とした子に成長してほしいとつけました。

両親の願い＝

健康でみんなに愛されるような子になってほしい。

地域おこし協力隊だより

No.49

こんにちは。地域おこし協力隊の菊地千尋です。

初めて乙部町を訪れてから三回目の夏を迎えました。

元和台の道の駅で見た日本海に沈んでいく夕陽は本当に美しく、とても感動したことを覚えています。

こちらに来るたびに色々なご縁をいただき、日に日に乙部町で暮らしたいという気持ちが強くなりました。

その時に地域おこし協力隊の募集を知り、美しい乙部町をもっと知ってもらいたいとの思いから応募させていただきました。

六月一日から配属先の「おとべ創生株式会社」で仕事を始めて三ヶ月が経ち、少しずつこちらでの生活も慣れてきています。何より乙部町の皆さんが、とても優しく気さくに声を掛けて下さるので本当に嬉しいです。乙部町に住んでみて感じたことは、いつも同じ場所から海を見ても同じ風景は二度とないということです。まさに「一期一会」だと感じながら大好きな乙部の海

を満喫させてもらっています。

仕事の面でも、たくさんの方達との出会いに日々感謝することが多く、担当の

バリアフリー移住体験住宅を利用された入居者の目線から、備品などについてのご意見をいただくことはとても勉強になっています。

元和台マリンスペースティバルでは、海のプールが稼働して大勢のお客様で賑わっているのを初めて見ることができたので大満足でしたが、バリアフリーモニターツアーでお越しになられた方々をお迎えして色々なイベントに参加してもらい、心から楽しんで下さっていたのがとても印象的でした。

特に水陸両用の車いすに乗って久しぶりに海に入ると喜んでいる参加者の方の満面の笑顔を見られたことが何より嬉しかったですし、やり甲斐を感じた瞬間でもありました。

自然が作り出す美しい風景はもちろんです。乙部町のこういった素晴らしい

取り組みや魅力をもっともっと知ってもらえたらと思います。

そのためにも、もっと乙部町のことを知るために色々な場所へ行き、色々な人に出会ってお話を伺い、微力ながら私も発信し続けていきたいと考えています。

まだまだ初めて見るもの、初めて経験することばかりですが今後もアクティブに、「何事もやってみる！」をモットーに頑張っていきたいと思えます。

地域おこし協力隊

菊地 千尋



▲バリアフリーモニターツアー参加者をお迎え

住み慣れた地域、わが家で安心して暮らし続けるために ～健康なうちから「介護予防」に取り組みましょう～

乙部町の人口と高齢者人口

乙部町民 3,833 人 (平成 29 年 12 月末)
⇒ 65 歳以上 1,631 人 (高齢化率 42.6% : 北海道 179 市町村中 23 位)
⇒ 介護認定者 (要支援・要介護) 325 人 (19.9%)
⇒ 要介護・要支援状態にならないために
積極的な取り組みが必要な高齢者^{*1} 18.7%

^{*1}平成 29 年度乙部町高齢者基本チェックリストより

乙部町では・・・

1 人の高齢者 (65 歳以上) を約 1.04 人^{*2}で支えています。

^{*2} (65 歳以上人口 / 20 ～ 64 歳人口)

積極的な取り組みにより、

要介護状態を予防できる方が約 2 割いと想定されます。

介護状態を予防することは

- 元気で自立した生活を送る基本になります。
- 高齢の方々が地域で活躍することは、若い世代だけに頼らず、地域を支える力になります。



**介護が必要になる
きっかけは？**



- 病気 ●関節疾患・骨折
- 閉じこもり ●認知症
- 高齢による虚弱 など・・・

いつまでも元気で自立した生活がしたい！

そのために
「運動」「食事」「こころ」を意識した
生活を心がけましょう！



**自分の『元気度』をチェックしましょう！
乙部町地域包括支援センターより『お達者健診』をお送りしています**

お達者健診は、『運動機能』『栄養状態・口腔機能』『閉じこもり・認知症・こころの状態』などを簡単な質問でチェックします。

65 ～ 74 歳の方はご自身でチェック、75 歳以上の方は地域包括支援センターへ返送していただき活動の低下が見られていないか確認します。

介護予防や介護についてのご相談、お問い合わせは、

乙部町地域包括支援センター 電話 62-5845 へお電話ください。



9月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
8/26	8/27	8/28	8/29	8/30	8/31	1
2 休日当番医 道立江差病院 特定健診・がん検診・ 各種検査 (ケア 午前6時～) 産業まつり (午前10時30分～)	3 可燃ごみ収集 ②地区 特定健診・がん検診・ 各種検査 (栄ふ 午前6時～) 特定健診・がん検診・ 各種検査 (元交 午前8時～)	4 可燃ごみ収集 ①地区 たんぼぼクラブ (厚沢部町 午前10時～) 健康相談 (三愛 午前9時～) 健康相談 (三研 午前9時40分～)	5 不燃ごみ収集 ②地区 赤ちゃん相談 (ケア 午前10時～) 赤ちゃん健診 (ケア 午後1時～) ブックスタート (ケア 午後1時30分～)	6 可燃ごみ収集 ②地区 お達者びんしゃん教室 (ケア 午前10時～)	7 可燃ごみ収集 ①地区	8 南部檜山清掃セン ターは機械点検整備 のため休業となりま す。
9 休日当番医 乙部町国保病院 オープンスクール (乙小 午前9時20分～)	10 可燃ごみ収集 ②地区 男のお達者教室 (ケア 午後1時30分～)	11 可燃ごみ収集 ①地区	12 不燃ごみ収集 ①地区 サロン「とよはな」 (豊セ 午後1時～) B型肝炎ワクチン予防接種 (国保 午後1時～) 四種混合予防接種 (国保 午後1時～)	13 可燃ごみ収集 ②地区 健康相談 (潮希 午後1時30分～)	14 可燃ごみ収集 ①地区	15 すくすく広場 (つ保 午前9時30分～) みたい!よみたい! 絵本とかみしばい (公民 午前10時～) さっぽろ乙部会 (札幌市 午後5時～)
16 休日当番医 道立江差病院	17 敬老の日 休日当番医 勤医協診療所	18 可燃ごみ収集 ①地区	19 不燃ごみ収集 ②地区 たんぼぼクラブ (交流 午前10時～)	20 可燃ごみ収集 ②地区 水痘ワクチン予防接種 (国保 午後1時～) 麻しん風しん予防接種 (国保 午後1時～)	21 可燃ごみ収集 ①地区	22
23 秋分の日 休日当番医 厚沢部町国保病院 縁桂森林フェスティバル (縁桂 午前10時～)	24 振替休日 休日当番医 上ノ国診療所	25 可燃ごみ収集 ①地区 健康相談 (ゆ里 午後1時30分～)	26 不燃ごみ収集 ①地区 1歳6か月児・ 3歳児健診 (交流 午後1時～) おたっしや体操・ サロン会(元和) (元交 午後1時30分～)	27 可燃ごみ収集 ②地区 お達者びんしゃん教室 (ケア 午前10時～) おしゃべりサロン (姫ふ 午後1時～)	28 可燃ごみ収集 ①地区	29
30 休日当番医 佐々木病院 中学校光瀧祭 (乙中 午前9時～) 秋のクリーン作戦	ごみ収集の略称 ①地区・・・滝瀬、元町1、元町2、緑町1、緑町2 ②地区・・・豊浜、花磯、潮見、三ツ谷、元和、栄浜、鳥山、館浦、 温泉団地、富岡、千岱野、姫川、旭岱					

会場・場所略称	(つ保) つくし保育園	(国保) 国保病院	(町体) 町民体育館	(ケア) ケアセンターおとべ	(千ふ) 千岱野ふるさと館	(町館) 町民会館	(縁桂) 縁桂森林公園	(豊セ) とよはま地区センター	(交流) 生きがい交流センター	(ゆ里) ゆりの里活性化センター	(江保) 江差保健所	(三愛) 三ツ谷愛郷会館	(三研) 三ツ谷研修会館	(高ふ) 高齢者ふれあいセンター	(元交) 元和交遊館	(栄ふ) 栄浜ふれあいセンター	(滝寿) 滝瀬寿の家	(緑寿) 緑町寿の家	(姫ふ) 姫川ふれあいセンター	(潮希) 潮見希望館	(乙港) 乙部漁港	(公民) 乙部町公民館	(町グ) 町民グラウンド	(町プ) 町民プール	(乙小) 乙部小学校	(栄小) 栄浜小学校	(明小) 明和小学校	(乙中) 乙部中学校
---------	-------------	-----------	------------	----------------	---------------	-----------	-------------	-----------------	-----------------	------------------	------------	--------------	--------------	------------------	------------	-----------------	------------	------------	-----------------	------------	-----------	-------------	--------------	------------	------------	------------	------------	------------

《夜間(時間外)の受診について》時間外については、事前に連絡の上、乙部町国保病院を受診してください。なお、日曜・祝日の午前9時～午後5時においては、上記休日当番医を受診してください。

教育委員会だより

明るく元気で豊かなふるさとづくり

第342号

新成人の門出を祝福

こ部町成人のつどい

教育委員会主催の成人のつどいが八月十四日、町民会館で行われました。式には帰省者を合わせて三十三人が参加。杉江教育長の式辞の後、寺島町長、大坂議長からお祝いの言葉が贈られるなど、多くの先輩が見守る中で新成人の門出を祝福しました。

また、新成人を代表して葛西 駿さんと阿部真理奈さんが「新成人としての自覚を高



▲交歓会でビンゴゲーム

め、強い意思と決意をもって人生を切り拓いていきます」と誓いの言葉を述べました。式典に先立って行われた母校訪問では、中学時代を懐かしむように教室の机やイスの感触を確かめていました。また、交歓会ではビンゴゲームなどをしながら、友人との久しぶりの再会を喜び、近況報告をしたり、将来の夢について語り合う姿が見られました。

頑張って泳いだ!

七月二十七日、町民プールにおいて第二十八回乙部町小中学生水泳競技大会が開催され、児童・生徒らが日頃の練習の成果を発揮しました。結果は次の通り。(各二位のみ)

【男子】		【女子】	
十五歳ビート板	小一 菊地 權史 1分28秒92	十五歳ビート板	小一 工藤 朱莉 1分11秒87
小二 伊勢 優 22秒77	小二 伊勢 優 22秒77	小二 近藤 李莉 20秒41	小二 近藤 李莉 20秒41
二十五歳ビート板	小三 高根 奏太 23秒25	二十五歳ビート板	小三 井田 夢菜 25秒98
二十五歳平泳ぎ	小五 能代 平 24秒53	二十五歳平泳ぎ	小四 近藤 彩乃 40秒75
小六 井田 歩夢 28秒16	小六 井田 歩夢 28秒16	小五 石田 彩起 27秒75	小五 石田 彩起 27秒75
五十歳平泳ぎ	中二 佐々木 悠椰 42秒73	五十歳平泳ぎ	中二 牛谷内 結衣 50秒52
二十五歳背泳ぎ	小四 寶田 光貴 31秒28	二十五歳背泳ぎ	小四 近藤 彩乃 36秒83
小五 能代 平 24秒05	小五 能代 平 24秒05	小五 石田 彩起 22秒77	小五 石田 彩起 22秒77
小六 井田 歩夢 24秒23	小六 井田 歩夢 24秒23	小六 由利 花央 24秒00	小六 由利 花央 24秒00
五十歳背泳ぎ	中二 佐々木 悠椰 48秒40	五十歳背泳ぎ	中一 新谷 果央 54秒43
二十五歳バタフライ	小全 能代 平 22秒40	二十五歳バタフライ	中二 牛谷内 結衣 43秒26
中全 佐々木 悠椰 17秒86	中全 佐々木 悠椰 17秒86	小全 石田 彩起 23秒91	小全 石田 彩起 23秒91
二十五歳自由形	小三 高根 奏太 26秒90	二十五歳自由形	中全 牛谷内 結衣 18秒57
小四 寶田 光貴 22秒97	小四 寶田 光貴 22秒97	小三 井田 夢菜 28秒99	小三 井田 夢菜 28秒99
小五 能代 平 19秒14	小五 能代 平 19秒14	小四 市山 薫乃 26秒08	小四 市山 薫乃 26秒08
小六 井田 歩夢 18秒65	小六 井田 歩夢 18秒65	小五 佐々木 佑衣 20秒09	小五 佐々木 佑衣 20秒09
五十歳自由形	中二 佐々木 悠椰 38秒03	小六 由利 花央 19秒47	小六 由利 花央 19秒47
百歳フリーリレー	全小 乙部小 A 1分23秒32	五十歳自由形	中一 新谷 果央 48秒76
		百歳フリーリレー	中二 牛谷内 結衣 38秒33
		全小 乙部・明和小 A 1分22秒63	全小 乙部・明和小 A 1分22秒63
		百歳メドレーリレー	全小 乙部・明和小 1分37秒62

町内石碑を探訪

町内には様々な石碑が残され、昔の歴史を今に伝えていきます。千岱野の「名馬越之浦の碑」や「獣魂碑」は乙部の農業の先駆けを。栄浜・元和にはニシンに代わる生活の糧を稲作に求め、水田開墾に取り組んだ物語が。元和の40歳の高台からは、幅約3.6メートルの生活道路を地元有志が出資し開削。また、悲惨な山津波の犠牲者の冥福を祈る、慰霊碑など。これら十二か所の石碑を訪ね、理解を深めようと七月二十二日、公民館郷土講座バス見学学習『町内の石碑』が開催され、町文化財調査委員ら七人が参加。町学芸員の説明で、故郷の歴史を探訪しました。



▲移転が完了した文化財保存センターも見学しました

第2・第3弾はバレー・バスケット

教育委員会では、トップアスリートなどレベルの高い講師から指導を受けることにより、少年団や部活動の技術の向上を図ろうと、スポーツ教室を開催しています。

四月の「かけっこ教室」に続いて、七月二十一日は元全日本代表選手、成田郁久美さんによるバレーボール教室、七月二十九日にはアメリカ独立リーグに所属する現役のプロ選手、松田鋼季さんのバスケットボール教室が開催され

ました。

今年で三回目となる成田さ



夏休み、青少年の健全育成を願って

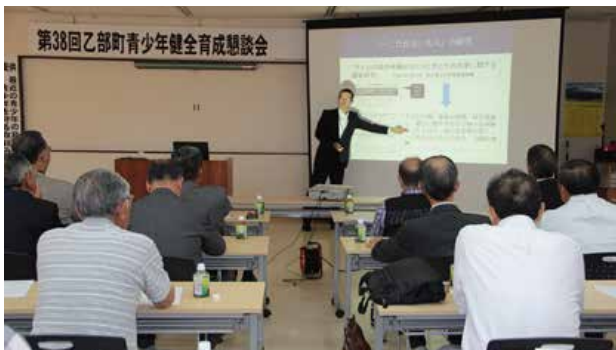
七月二十四日、町民会館において第三十八回青少年健全育成懇談会が開催され、自治会町内会長、社会教育委員、小中学校長など三十四人が参加しました。まず、江差警察署刑事・生活安全課の杉本氏により最近の青少年犯罪の傾向として粗暴犯や窃盗罪が増加していることや、インターネット犯罪に遭わないための情報提供をいただきました。

続いて檜山教育局教育支援課の安間氏による「地域全体で子どもたちの学びや成長を支えるために」と題した講話がありました。講話で安間氏は、夏休業を迎えるにあたって「家族行事の時間を大切に」、「友達との外遊びを地域で見守って」、「子どもを褒めたり、叱ったりできる信頼関係の構築」が大切になると、アドバイスをいただきました。

んの教室には、中学校女子バレー部員ほか二十六人が参加しました。オリンピッククに二度出場した百戦錬磨の経験から、サーブ一本でも①どの位置から②誰を狙って③どんな作戦で打てばチームに貢献できるかを瞬時に判断するなど、常に意図を持ってプレーする大切さを学びました。

また、昨年に引き続き二度目の開催となった松田選手の教室には、中学校男女バスケット部員とミニバスケットボール少年団の三十八人が熱のこもった指導を受けました。

ドリブルの練習では、腕を左右に変えてドリブルしながら、松田選手と一問一答で会話をしたり、空いている手で後出しジャンケンをするユニークな練習を行い、五感を研ぎ澄ませながらシュートへ持っていく「突破力」を身に付ける方法を学びました。



図書室の新刊おすすめ紹介

【一般向け】

- 下町ロケット ゴースト
- 私たちが食べ伝えたい北海道郷土料理
- 実録「気づくだけ」ダイエット
- 0歳からのハッピー子育て
- そだねーカーリング女子応援BOOK
- 40歳、未婚出産
- 送り火
- ファーストラブ
- 北海道のおいしい道の駅& SA・PA
- むすびつき
- 家族シアター
- 罪なき子

- (池井戸 潤)
- (星澤幸子)
- (EICO)
- (アルク)
- (宝島社)
- (垣谷 美雨)
- (高橋 弘希)
- (島本 理生)
- (JTB)
- (畠山 恵)
- (辻村 深月)
- (小杉 健治)

【幼児・児童向け】

- サッカーのスゴイ話 全4巻
- おしりたんてい あやうしたんてい
- 続 ざんねんないきもの事典
- さわっておしゃべりアンパンマン
- はじめておぼえる かずのほん

- (ポプラ社)
- (トルロ)
- (今泉 忠明)
- (やなせたかし)
- (うさぎ出版)

《皆さまのご利用をお待ちしています》



お知らせ

運転免許証の更新 お済みですか

9月の運転免許更新時講習の日程は、次のとおりです。

▽9月6日(木)

江差町文化会館 小ホール

優良運転者講習 午後1時

違反運転者講習 午後2時15分

▽9月25日(火)

江差町文化会館 小ホール

優良運転者講習 午後1時

一般運転者講習 午後2時

初回運転者講習 午後3時45分

9月には秋の全国交通安全運動期間があります

交通事故により、いまだ多くの人々が犠牲になっている中、国民一人一人が交通ルールを守り、相手に対する「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持って、交通マナーを実践するよう交通安全思想の普及・浸透を図り、交通事故防止の徹底を目指すことを目的とし、下記のとおり実施する。

【期間】

○秋の全国交通安全運動

平成30年9月21日(金)から9月30日(日)までの10日間

○交通事故死ゼロを目指す日

平成30年9月30日(日)

【運動重点】

○子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止

依然として道路において子供が危険にさらされていること、また、高齢者の交通事故死者数が全体の半数以上を占め、その減少が強く求められていることから重点運動とする。

○夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

例年、夕暮れ時や夜間には、重大事故につながるおそれのある交通事故が多発し、歩行中・自転車乗用中の死亡事故が増加していることから重点運動とする。

○全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

自動車乗車中における後部座席シートベルトの着用率やチャイルドシートの使用率がまだ低調であることから重要運動とする。

○飲酒運転の根絶

重大事故の原因となる飲酒運転による悲惨な交通事故が依然として後を絶たないことから重点運動する。

国民健康保険の届出は忘れずに!!

職場の健康保険や、共済組合などに加入している方、生活保護を受けている方などをのぞいた75歳未満の方は、国民健康保険(国保)に加入しなければなりません。

また、国保の取得・喪失は自動的に行われなため、14日以内の届出が必要になります。届出が遅れると、国民健康保険税の変更(減額)が出来ない場合や医療給付が正しく行われななどの問題が起こります。

下記の場合は、町民課国保係までお越しいただき届出を行ってください。また、必要書類等ご不明な点がありましたらお電話等でお問い合わせください。

○お問い合わせ

町民課国保係 62-2855

国保の取得	転入したとき
	職場の健康保険をやめた、被扶養者でなくなったとき
	生活保護をうけなくなつたとき
国保の喪失	子どもが生まれたとき
	転出したとき
	職場の健康保険に加入したとき、被扶養者となったとき
その他	生活保護をうけるようになったとき
	死亡したとき
	住所・世帯主・氏名が変わったとき
	保険証を汚したり、紛失したとき

檜山地区肝がん検診のお知らせ

検診日：平成30年10月13日(土) 午前9時～午後2時

場所：厚沢町保健福祉センター

主催：肝がん検診団

検診費用：6,000円(当日、会場にてお支払い下さい。)

検診内容：問診、採血、腹部エコー、療養相談

申込期間：9月7日(金)～9月26日(水)※先着50名

申込み先・お問合せ先：肝がん検診団 事務局

電話 011-728-1008

受付時間：午前9時～午後5時 留守番電話対応(月土日祝休み)

※折り返し受診時刻などを記載した予約票はがきを発送します。

【対象となる方】

B型肝炎ウイルスを持っている方(HBVキャリア)

C型肝炎ウイルスを持っている方(HCVキャリア)

肝臓病のある方、過去に肝臓病になったことのある方

輸血や血液製剤を使用したことのある方

家族に肝臓病のある方

治療を中断された方

肝臓専門医の診察を一度も受けたことのない方

脂肪肝やメタボリックシンドロームが気になる方

国民年金保険料の納め忘れはありませんか

国民年金は、老後の生活や障害、死亡などのもしもの時にあなたの大きな支えとなります。保険料の納め忘れが続くと、将来の年金を受け取ることができなくなるばかりか、障害年金や遺族年金を受け取れない場合があります。もしもの時に後悔することのないよう、保険料はきちんと納期限内に納めましょう！

国民年金保険料の納付が困難なときは

国民年金には、保険料納付が免除される制度や猶予される制度があります。納付が困難な方は役場の年金係で手続きを行ってください。

納付が困難なときは	50歳未満の方は	学生の方は
保険料免除制度	保険料納付猶予制度	学生納付特例制度
本人・世帯主・配偶者の前年所得（1月から6月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合には、申請により保険料の納付が全額免除または一部納付（3/4、1/2、1/4）になります。	50歳未満の方で本人・配偶者の前年所得（1月から6月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合には、申請により保険料の納付が猶予されます。	学生の方で本人の前年所得（1月から3月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合には、申請により保険料の納付が猶予されます。

★ 保険料免除などの承認された期間（多段階免除承認期間において一部納付がない期間は除かれます。）は、老後に年金を受け取るための資格期間に含まれるだけでなく、万一の時に、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取る資格期間にも含まれます。

また、失業された方は、離職票や雇用保険受給資格者証を添付すると、前年の所得に関係なく免除される特例もあります。

☆お問い合わせは・・・役場町民課年金係（電話62-2311）☆

道立江差病院からお知らせ

外来診療体制 9月の診療予定です

診療科、曜日によって担当医が変わります。御確認下さい。

整形外科	午前 月から金曜日（午前11時までの受付）
循環器内科	午前 月から金曜日 午後 月と金曜日
消化器内科	午前10時まで受付 4日・18日（再診受付完全予約制） 午前11時まで受付 10日のみ（再診受付完全予約制） 午前11時30分まで受付 毎週金曜日（再診のみ） 午後 毎週水曜日と3日
呼吸器内科	午前 金曜日 午後 木曜日
総合診療（内科）	午前 月から木曜日（初診受付11時まで） （なお、月曜日は午前10時から診療）
総合診療（外科）	午前 火曜日から木曜日
外科	午前 14日・28日
小児科	午前 月から金曜日 午後からの受診は事前に電話で相談して下さい
泌尿器科	午前 月から金曜日 午後 水曜日
精神科	午前 月から金曜日（初診は完全予約制）
産婦人科	午前 月から金曜日
耳鼻咽喉科	午前 4日・5日・12日・13日・18日・19日・27日 午後 12日・26日
眼科	午前 13日・27日 （予約以外の方は10時までに受付） 午後 5日・19日・26日
皮膚科	午前 火曜日
神経内科	14日・28日

診療日は予定であり変更になる場合もあります。事前に病院にご確認の上、受診してください。

※診療受付時間 午前・・・8時00分～11時30分
（初診の方は、9時00分～）
午後・・・1時00分～2時30分
予約受付時間（定期患者のみ）13時～16時

～放射線科から病気と検査方法の紹介～

骨粗鬆症について

閉経による女性ホルモンの変化などのホルモンのアンバランス、加齢、栄養のアンバランス、運動不足、他の病気や病気の治療薬などのさまざまな原因が関係して、骨の代謝に異常が生じ、骨密度が減ったり、骨質が悪くなることで起こります。骨粗鬆症の患者さんは女性が男性よりも多く、現在、わが国には1280万人（男性300万人、女性980万人）骨粗鬆症の患者さん（受診していない方を含む）がいると推計されています。

検査の対象者は？

1. 骨粗鬆症治療を行う可能性のある患者
2. 65歳以上の女性。*危険因子を有する閉経後から周閉経期の女性
3. 70歳以上の男性。50歳以上で*危険因子を有する
4. 脆弱性骨折を有する
5. 低骨密度・骨量減少をきたす疾患に罹患している
またそれを引き起こす薬物を投薬している
*危険因子：過度のアルコール摂取、喫煙、大腿骨近位部骨折の家族歴

骨塩定量検査の方法は

問診や着替えの後、ベットに寝た状態で5～10分で検査が終了します。検査による痛みはありません。
エックス線を使用するので被曝はありますが、胸部写真の1/5程度の被曝量で行えます。



診療放射線技師 布施 隆英

☆☆☆看護師・助産師職員募集のお知らせ☆☆☆

看護師・助産師の正規・臨時職員を募集しています。また、仕事から少し離れていてそろそろ復職しようと思っている方、是非、江差病院で働いてみませんか。病院見学も可能ですので、まずはお電話でお問い合わせください。お問い合わせ先：52-0036（内線202）総看護師長 廣野まで

～今回は尿酸と痛風発作について～

検診で尿酸が高いといわれた・・・食事に気をつけるかなあ、と思っているあなたへ・・・

実は食事はそんな気にしないでよいのです、が治療は長期間になります。

①尿酸高いといわれたけど、どこもな～んもいたくないよ・・・

あなたはチョット運がいいのですよ。

尿酸は正常値：7以下 これを超えてもすぐに痛くはなりません。痛み（痛風発作）がでるまでには約5年かかるのです。

実際に痛みがでる人の割合は、尿酸値7以上⇒1割 8以上⇒3割 9以上⇒6割 です。

②食事に気をつけているのに尿酸が高い

実は食事が尿酸に影響するのはたった2割、残り8割はもともと体の中にあるのでどうしようもないのです。だから毎日の食事はそんなに気をつける必要がないのです。

いのです。

規則正しい食事をとるだけで充分です。

③夏はビールがおいしかった～

ふり返れば、お盆の雨の中の乙部花火も風情あり、帰省で宴会あり、高校野球も100回記念大会、暑い夏！、当然ビールもおいしかったですよ～

な～んて盛り上がっているあなた、チョット尿酸が心配、でももう飲んでしまったものはどうしようもないですが、同じ飲み物でも良いのは牛乳、特に低脂肪牛乳です。これのみで3割の方は尿酸が正常になります。

来年の夏は牛乳も飲みましょう。

④お薬は・・・

最近のお薬は1日1錠だけです。

しかし一旦お薬を飲みはじめると5年以上治療が必要です。

多少ご参考にしてください。

院長 宮西秀二

乙部町国民健康保険病院 9月外来診療日程表

診療受付時間 午前 8:30～11:00
午後 1:00～ 3:00

	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
午前			横田	横田	村瀬	横田	村瀬			横田	横田	奈良	横田	横田				横田	横田	横田	村瀬	宮西				横田	奈良	横田	横田	
			宮西	宮西	宮西	宮西	宮西			宮西	宮西	宮西	宮西	奈良				宮西	宮西	宮西	村瀬	宮西				宮西	宮西	宮西	奈良	宮西
午後			宮西	宮西	宮西	村瀬	宮西			横田	奈良	宮西	奈良	横田				宮西	宮西	村瀬	宮西	宮西				宮西	宮西	奈良	宮西	

※診療体制は変更になる場合があります。予め御了承ください。

※診療時間外・夜間等の受診は、救急医療体制を支えている医師・看護師の負担が増加します。地域の救急医療体制を維持するためにも、可能な限り通常の診療時間内に受診いただきたくなど、適正受診にご協力お願いいたします。

善意に感謝します

▽ふるさと寄附として

今 朝光さん

(浦河町) 十万円

U・Mさん

(東京都) 五万円

K・Tさん

(札幌市) 五万円

井口 政次さん

(千葉県) 十万円

荒木 智さん

(旭川市) 五万円

あたたかいご寄付

ありがとうございました。

よろこび

かなしみ

7月15日～8月14日

こんにちは

よろしくね



森田 史織しおりちゃん 聖都女子二元町

おきゃみ

申し上げます



長谷川 正行さん (81歳) 旭岱

澤田 春美さん (68歳) 和

阿部 喜一郎さん (96歳) 元 町

大瀧 キノさん (101歳) 豊 浜

由利 アツさん (95歳) 元 和

※この欄に掲載を希望しない方は、届出の際窓口へお申し出ください。

編集後記

八月のイベントは天候に恵まれず、海に行っても寒いし、花火は見えないしと、とても残念な気持ちでした。

九月といえば、二日に産業まつりが、二十三日に緑桂森林フェスティバルが開催されます。九月は台風が多い時期のようですが、ぜひとも晴れて、皆さんと盛り上げていきたいと思っています。

これから秋に向け、気温も下がっていくと思いますので、体調管理には十分気を付けてください。(S.T)

町の人口

= 7月末現在 =

世帯数 1,895 (-1) <-6>

人口 3,749 (-5) <-35>

男 1,724 (-2) <-21>

女 2,025 (-3) <-14>

() 内は前月との比較増減

< > 内は3月末からの累計増減

広報 おとべ

平成30年9月1日発行 (第589号)

編集・発行 乙部町総務課企画係

〒043-0103 北海道乙部町字緑町388

(TEL) 0139-62-2311 (FAX) 0139-62-2939

ホームページ <http://www.town.otobe.lg.jp>



間伐で未来につなぐ北の森

この用紙は、原材料の一部に道産間伐材を使用しております。