

広報

お・こ・え・び

平成30年

10

No. 590

官軍上陸百五十年

第45回 乙部町産業まつり



皆で踊って歌って大盛り上がり!!

9月2日、道道乙部港線内で官軍上陸百五十年記念第45回乙部町産業まつりが青空の下、盛大に開催されました。当日は、昨年もゲストとして訪れた新琴似天舞龍神の方々によるYOSAKOIソーランパレードを始め、「望郷乙部港」の窪田みゆき歌謡ショーなどが行われ、踊って歌って飲んでと最後まで皆笑顔で楽しんでいました。

元気な笑顔が長寿の秘訣！

—各地区で敬老会開催—

九月十七日の敬老の日になみ、各地区で敬老会が開催されました。

敬老会は、長寿を祝い、多年にわたり社会に貢献してきたお年寄りの方々への感謝の気持ちを込めて、各地区で行われています。

開催は、各自治会・町内会や女性会などの各種団体が中心となって行われるもので、参加するお年寄りにとっては、毎年楽しみにしている恒例行事の一つとなっています。

各地域では、参加したお年寄りに楽しんでもらおうと、乙部町のお祝い事には欠かせない温かいそうめんなどの手作り料理の他に、小学生や保育園の子ども達がお祝いに訪れ、踊りを披露したり、地区の方がカラオケで歌ったりと様々な余興でもてなしました。

年々少しずつ対象者が増える中、毎年工夫されているもてなしやお祝いの言葉に、参加したお年寄りは皆笑顔で素敵な一日を楽しみました。



豊浜地区



鳥山地区



豊浜地区



鳥山地区



みんな一緒に楽しい縁日！

八月二十四日、つくし保育園で子ども縁日が開催されました。

毎年、親子同士の交流を深める子育てサークルのすくすく広場とたんぽぽクラブが合同で開催しており、生後九ヶ月から二歳までの幼児六人と保護者六人が参加され、今年はずくし保育園の縁日と一緒に行われました。

子どもたちは、おもちゃの金魚すくいやヨーヨーつりなどで遊び、景品をもらって喜びの声をあげていました。

参加した親は、子どもと一緒に楽しく遊びながら、保育園の様子も見られてよかったですと話していました。

慶祝 長寿番付						
東			番付	西		
氏名	年齢	氏名		年齢		
宮崎	ハナ子	107	横綱	羽原	トモギ	103
坂本	かざ子	101	大関	町中	コハギ	100
菅野	キナ	99	関脇	三上	藤雄	99
増川	ゆゆう	98	小結	羽田	はちよ	98
田村	サタ	98	前頭	萬木	ツヤ	97
新岡	ツルエ	97	前2	岩井	正子	97
村上	信一	96	前3	櫻井	ヨシエ	96
羽原	吉三郎	96	前4	櫻井	ミヨ	96
南部	マチエ	96	前5	野坂	タネ	96
寺澤	テイル	96	前6	小田	ヤエ	96
石山	きく江	96	前7	笹谷	シゲ	95
工藤	ユキイ	95	前8	花谷	キミ	95
中藤	アツ	95	前9	阿部	誠悦	95
近藤	よいつ	94	前10	山本	カツヨ	94
麓	千代次	94	前11	山本	カツ	94
服部	チセ	94	前12	波多	ミサヲ	94
上戸	ミユキ	94	前13	西川	よしの	94
近藤	昌藏	94	前14	五十川	信明	94
金子	スミ	94	前15	星山	イネ	94
亀谷	初江	94	前16	近藤	久太郎	93
笹谷	ヤナ	93	前17	若山	キミ	93
成濱	口つね	93	前18	渡邊	トシタ	93
石山	鶴一	93	前19	寺島	ハツタ	93
大坂	フデ	93	前20	坂上	ハツエ	93
寺島	二三夫	92	前21	坂矢	スマキ	92
光成	キサ	92	前22	青木	スミ	92
田中	ヨシエ	92	前23	中川	富久	92
工藤	フミエ	92	前24	中道	フミ	92
中村	テル	92	前25	谷藤	シズ	92
福士	ハル	92	前26	祝田	松利	92
中星	道モ	92	前27	古畑	惇	92
星道	モトイ	92	前28	館林	愉智郎	92
若山	カヨ	92	前29	林	ミヤ	92
		92	前30	近藤	イサ	92

※平成30年9月17日(敬老の日)時点での年齢
※前頭30まで



本町地区



本町地区



本町地区



第三十三回さっぽろ乙部会

第三十三回さっぽろ乙部会
総会が九月十五日、札幌市の
ホテルノースシティで開催さ
れ、札幌市や近郊在住の乙部
町出身者、関係者など約八十
人が参加しました。

総会に先立って、阿部俊彦
会長から「台風や地震による
停電で大変だった中、多くの
人に参加していただき、元気
な姿が見られて嬉しい。これ
からも多くの方が参加して
くれるよう頑張ります」など
あいさつがあり、寺島町長か
らは町の近況などの紹介があ
りました。

総会終了後には懇親会が行

われ、出身校区ごとのテー
ブルで自己紹介や近況を報告し
合い、再会を喜んでいました。

また、懇親会では、和久井
薫アナウンサーを司会に迎
え、「望郷乙部港」の窪田み
ゆきさんや竹中ただしさんが
ステージを披露したほか、乙
部町の特産品などが当たる抽
選会も行われ、当選者は地元
からのプレゼントに大喜び
し、会場は盛り上がりしてい
ました。

参加者は、知人との再会を
喜びながら、上映された故郷
の写真を見て、思いをはせて
いました。

台風が続けば地震・停電と生活への影響が大きく

防災月間の九月上旬、台風に続き地震が発生し、長引く停電などが、北海道の経済活動や住民の生活に影響を落としました。

台風21号が五日未明 檜山沖に接近

九月四日夜から五日未明にかけて北海道に最接近した台風21号は、各地で大きな被害を及ぼし、特に関西国際空港が閉鎖するなど、国内外に大きな衝撃をもたらしました。乙部町では、災害に備えて四日午後四時に災害対策本部を設置。



▲倒壊したみさき保育園の木塀

受け入れなどを行いました。が、幸い人的被害は無く、翌五日午前九時に本部を廃止しました。

このときの強風の影響で乙部町では、公共施設や水産及び農業の施設などで被害を受け、被害総額は約百四十万円となりました。

台風の規模にしては、乙部町の被害は少なく、事なきを得ましたが、江差町での最大瞬間風速が三十メートルを観測するなど、油断できない状況が続きました。

胆振東部地震が発生、 長引く停電で生活に影響

九月六日午前三時八分に、胆振地方中東部を震源とした胆振東部地震が発生、乙部町では震度四を観測し、同時に防災無線で地震の発生と注意を促しました。

地震発生直後の三十分には乙部町災害対策本部を設置

し、情報の収集に努めている中、北海道全域に停電が発生、管内のほぼ全域が停電となる「ブラックアウト」となりました。

六日深夜に元町から館浦地区の一部と姫川方面の停電は解消されましたが、翌七日も多くの地域で停電が続き、住民生活に不安が広がりました。

情報収集や通信手段の確保のため、町では役場などで携帯電話の充電箇所を設置したほか、暗闇での生活に不安を感じる方が自主避難できる避難所の準備を整えました。

国や北海道電力の会見などから、長期間の停電が懸念されましたが、七日午後八時三十分頃に町内全域の停電は解消されました。

停電解消後も、物流の停滞などから食料品や日用品の品薄状態が続き、影響の大きさを物語りました。大地震による災害が心配さ

れましたが、乙部町では断水や揺れによる被害の報告はありませんでした。

しかし、胆振地方では多くの死者を出す惨事となり、乙部町内でも防災への意識を高めるために、各家庭での心構えの大切さが再認識されました。

各家庭で災害に 備え万全の準備を

今回の一連の災害により、各家庭での日頃からの備えの重要性が再認識されました。今回は断水や施設の大きな損壊も無く、季節も比較的過ぎやすい時期のため、大きな混乱にはなりませんでしたが、災害はいつ起こるかわかりません。身を守る準備は日頃から整えることが必要です。

広報おとべ九月号でもお知らせしました非常持出袋と懐中電灯・携帯ラジオは、自治会町内会連合会での配布を十



▲のべ120名が携帯電話の充電を利用

月から予定しています。今回の経験などから、必要な物資を家庭で用意されるとともに、家族で話し合うなども確認が必要です。

乙部町や各自治会町内会では、避難訓練や防災への情報提供等を行っています。各家庭での備えが最も重要です。生活に多大な影響をもたらした今回の災害を一つの経験として、今後の防災対策の一助とすることが求められます。

防災無線の不調が殺到!

六日から発生した停電では、各家庭への情報伝達手段として、防災行政無線が主に利用され、特に携帯電話の充電箇所を設置や自主避難についてなど、生活に直結した情報の発信が行われました。

しかし、個別受信機から放送が聞こえず、屋外拡声器からしか聞こえないとの声が寄せられ、多くの原因が個別受信機の電池切れや液漏れによる内部の腐食によるもので、これらは日頃から気をつけることで防ぐことができます。

既に各家庭で個別受信機が聞こえないなどの症状がある場合は、役場総務課まで連絡してください。



なくそう! 飲酒運転!

八月二十一日、役場玄関前にて北海道交通安全推進委員会による飲酒運転根絶キャラバンセレモニーが行われました。

当日は自治会町内会連合会の橋本紀夫会長から「飲酒運転をしない、させない、許さない」という強い気持ちで飲酒運転根絶道民宣言が行われたほか、啓発資材として飲酒運転根絶メモ帳とステッカーが贈呈されました。

飲酒運転は悲しい結果しか生みません。酒を飲んだり、飲ませたりした人には絶対に運転をさせないようにしましょう。



地域おこし協力隊だより

No.50

今年の乙部町産業まつりも大盛況で、窪田みゆき歌謡ショーでは、「望郷乙部港」が披露され、お客様もとても楽しまれており、新琴似天舞龍神ではとてもハードなパフォーマンスをパレードとステージで計7回披露し、会場を盛り上げていただき、宮路オサムさんは軽妙なトークで序盤から皆さんのハートを鷲掴みにしていました。

どのコーナーも運営側としては最高のクオリティと盛り上がりで嬉しかったです。

出店の方では、町民の方には初披露だった地ビールを飲んでいただいたと思いますが、今回出されていたのはホワイトエールという種類のビールとの事です。特徴はクリーミーで酸味の効いたビールだそうで、本部側でも来賓の方々に配られていたのですが、私は物欲しそうに見ることしかできませんでした。早くおとべの地ビールが気軽に町内で飲める日が来るといいですね。

そんな楽しいことがたくさんあったイベントですが、

それとは裏腹に悲しいこともありました。それはゴミの問題です。この地域のごみの分別スタイルは「燃えるゴミ」と「燃えないゴミ」の2種類に分別していることはお分かりかと思いますが、それを一緒にして出す人もいれば、自分の使っていたテーパーの上を片付けない人も多く見受けられました。この産業まつりというイベントは町民が主体となったイベントであり、お客様の大半は町民です。今後もイベントを潤滑に進めていくためにも、乙部町という町が少しでもいい町だと思っただけのためにも最後の後始末は皆様のご協力も必要です。なにとぞご理解の程よろしくお願いいたします。

祭りが終わり、提灯も撤去した翌日には台風が来て、提灯を早く撤去して良かったと思っただけで、その後は震度7の大地震が胆振東部を襲い、道内全域が停電となり、乙部町全域の復旧には、約二日かかりました。仮に復旧が大幅に遅れていたとなると、乙部町の高



▲産業まつりのゴミ分別

齢者独身居住者の命も非常に危ない事になっていたかもしれないかもしれませんし、水産系、商店系は電気の使用無しでは生鮮類の品質維持が困難となり、死活問題になりかねません。人の命がかかっていたので、早期の停電復旧には感謝です。

今後の災害に備え、万が一の準備は持っているに越したことはなさそうですね。最後に、震災で命を落とされた方へご冥福をお祈り申し上げます。

乙部町観光協会
地域おこし協力隊 粕谷翔馬

インフルエンザ予防接種のご案内

年齢により、申込み先・接種方法・料金が異なりますのでご注意ください。

実施期間 10月15日(月)～12月28日(金)

会場 乙部町国民健康保険病院
受付時間 午前8時30分～11時、午後1時～3時

申込み 10月1日(月)から受付
申込み先(各対象年齢の前に記載されている番号をご参照下さい。)
下記①②乙部町役場 町民課保健衛生係(62-2858)
お申込み後、役場より接種のご案内、問診票、注意事項を送付します。
下記③乙部町国民健康保険病院(62-2331)



①生後6か月～高校生相当の年齢(平成12.4.2以降に生まれた方)の方

個人負担金	1回目 2,200円 2回目 1,500円
	生後6か月以上～13歳未満：2回接種 13歳以上：1回接種 ※接種料金1回目3,700円・2回目3,000円のうち、町より1,500円助成します。 ※他の医療機関で接種する場合は、原則全額自己負担となります。 ※生活保護世帯の方は、個人負担金が異なりますので申込み時にお申し出下さい。

②65歳以上の方(接種日に65歳になっている方)

個人負担金	1回接種 2,200円
	※原則、国保病院で接種する場合のみ助成します。他医療機関に入院、もしくは施設に入所している場合は助成対象となります。 ※接種料金3,700円のうち、町より1,500円を助成します。 ※生活保護世帯の方は、個人負担金が異なりますので申込み時にお申し出下さい。

③18歳以上(平成12.4.1以前に生まれた方)～64歳以下の方

接種料金	1回接種 3,700円(乙部町国保病院で接種する場合)
------	-----------------------------

★仕事や学校の関係で受付時間内に受診できない方へ

・以下の日程で時間外(午後3時30分～4時受付)に診療いたしますので必ず予約をお願いします。(1日30名程度)

11月8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)

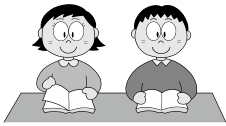
時間外診察は12月も予定しています。

※申込予約をしても、12月28日までに接種されない方はキャンセルとなりますので、あらかじめご了承ください。

●ご不明な点等がありましたら

乙部町役場 町民課保健衛生係 電話 62-2858

乙部町国民健康保険病院 電話 62-2331 までお電話ください。



10月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
9/30	1 可燃ごみ収集 ②地区	2 可燃ごみ収集 ①地区	3 不燃ごみ収集 ②地区 ヒブワクチン予防接種 (国保 午後1時～) 小児肺炎球菌ワクチン予防接種 (国保 午後1時～) 日本脳炎ワクチン予防接種 (国保 午後1時～) サロン「とよはな」 (豊七 午後1時～) 健康相談 (三愛 午前9時～) 健康相談 (三研 午前9時40分～)	4 可燃ごみ収集 ②地区 おたっしや体操・ サロン会 (ゆり 午後1時30分～) 就学時健康診断 (町館 午後1時～)	5 可燃ごみ収集 ①地区	6 町民歩け歩け大会 (町体 午前10時～)
7 休日当番医 佐々木病院	8 体育の日 休日当番医 乙部町国保病院	9 可燃ごみ収集 ①地区 健診結果説明会 (公民 午前9時40分～)	10 不燃ごみ収集 ①地区 たんぼぼクラブ (交流 午前10時～)	11 可燃ごみ収集 ②地区 お達者びんしゃん教室 (ケア 午前10時～)	12 可燃ごみ収集 ①地区	13
14 休日当番医 道立江差病院	15 可燃ごみ収集 ②地区	16 可燃ごみ収集 ①地区 よい子の歯科検診 (緑寿 午前9時～)	17 不燃ごみ収集 ②地区 男のお達者教室 (ケア 午後1時30分～)	18 可燃ごみ収集 ②地区 B型肺炎ワクチン予防接種 (国保 午後1時～) 四種混合予防接種 (国保 午後1時～) BCG 予防接種 (国保 午後1時～)	19 可燃ごみ収集 ①地区 健康相談 (潮希 午後1時30分～)	20 みたい!よみたい! 絵本とかみしばい (公民 午前10時～)
21 休日当番医 道立江差病院 各小学校 学習発表会 乙小 午前8時30分～ 栄小 午前9時～ 明小 午前9時～	22 可燃ごみ収集 ②地区 たんぼぼクラブ・ すくすく広場合同 (交流 午前10時～)	23 可燃ごみ収集 ①地区	24 不燃ごみ収集 ①地区 おしゃべりサロン (姫ふ 午後1時～)	25 可燃ごみ収集 ②地区 お達者びんしゃん教室 (ケア 午前10時～) 健康相談 (ゆり 午後1時30分～)	26 可燃ごみ収集 ①地区	27 南部檜山清掃セン ターは機械点検整 備のため休業とな ります。
28 休日当番医 上ノ国診療所	29 可燃ごみ収集 ②地区	30 可燃ごみ収集 ①地区	31 不燃ごみ収集 ②地区	11/1	11/2	11/3

ごみ収集の略称 ①地区・・・滝瀬、元町1、元町2、緑町1、緑町2
②地区・・・豊浜、花磯、潮見、三ツ谷、元和、栄浜、鳥山、館浦、温泉団地、富岡、千岱野、姫川、旭岱

会場・場所略称	(つ保) つくし保育園	(豊七) とよはま地区センター	(元交) 元和交遊館	(公民) 乙部町公民館
	(国保) 国保病院	(交流) 生きがい交流センター	(栄ふ) 栄浜ふれあいセンター	(町ク) 町民グラウンド
	(町体) 町民体育館	(ゆり) ゆりの里活性化センター	(滝寿) 滝瀬寿の家	(町プ) 町民プール
	(ケア) ケアセンターおとべ	(江保) 江差保健所	(緑寿) 緑町寿の家	(乙小) 乙部小学校
	(千ふ) 千岱野ふるさと館	(三愛) 三ツ谷愛郷会館	(姫ふ) 姫川ふれあいセンター	(栄小) 栄浜小学校
	(町館) 町民会館	(三研) 三ツ谷研修会館	(潮希) 潮見希望館	(明小) 明和小学校
	(縁桂) 縁桂森林公園	(高ふ) 高齢者ふれあいセンター	(乙港) 乙部漁港	(乙中) 乙部中学校

《夜間(時間外)の受診について》時間外については、事前に連絡の上、乙部町国保病院を受診してください。なお、日曜・祝日の午前9時～午後5時においては、上記休日当番医を受診してください。

教育委員会だより

明るく元気で豊かならるむじく

第343号

町内の湧水を飲みくらべ

高齢者大学で生命の泉巡り

あまりに身近なため、たやすく出来そうでなかなか実現しない。「生命の泉」の五か所一気巡りがその一つなのかもしれません。

「生命の泉」は平成五年に発生した北海道南西沖地震の際に水道施設が被災したことを教訓に、町内の湧き水が整備されたもの。「八幡さんの水」、「ひめかわの水」、「こも

ないの水」、「能登の水」、「この水」の五か所があります。成分や硬度がそれぞれ違うのが特徴です。

この五か所の湧水を巡り、湧水を生み出す郷土の恵みに改めて感謝しようと、九月十二日高齢者大学全地区合同講座「生命の泉巡り」が行われました。

参加したのは高齢者大学七



▲「ひめかわの水」で



▲「能登の水」で



▲「といの水」

分校からの二十八人。湧水の飲みくらべ・味くらべのためのカップが手渡され、五か所すべてで試飲を行い、公民館が用意した「採点表」にそれぞれの生命の泉の評価や感想などを各自記入しました。

今回の評価の結果で一番高い評価を集めた湧水は「こもないの水」（七票）で、次点は「この水」（六票）でした。また町内に住んでいても「ここは初めて来た」との声も。

この度の北海道胆振東部地震で乙部町は幸い断水こそありませんでしたが、大地震後も変わらず湧き出ている『いのちの水』の有難さを、改めて知った湧水巡りでした。

瑞宝双光章を受章

昭和六十三年から平成三年まで乙部小学校長として勤務した合田昌司氏（函館市・八十八歳）が瑞宝双光章を受章しました。

合田氏は昭和二十八年に学校教諭として任命されて以来、三十八年間の長きにわたり、自らの教育理念に基づき、意欲的に教育実践を展開するとともに、小学校教育の充実に情熱を傾け、常に児童のたくましい成長をめざした教育実践を展開し、地域社会に貢献する幾多の人材を育成した功績が認められました。



▲合田氏（右）と杉江教育長

カカシで豊作に！

乙部小学校四年生は姫川水士里を保全する会の協力を得て米作りを行っていきます。収穫までひと月ほどとなった八月三十日、鳥などによる被害から稲を守ろうと、カカシ作りが行われました。

小学生たちは二人でチームを作り、水士里を保全する会の原田会長に頭の作り方や胴体のふくらませ方を教わりながら、個性的なカカシ七体を苦勞のすえ完成させました。また、「わらわらちゃん」、「どらえもん」などカカシにめいめい名前を付け、特徴などを発表し合いました。



町民プールは10月8日（月）をもって閉館します。
たくさんのご利用ありがとうございました。

公民館子ども講座が開かれました

むかし、むかし、今から三千年くらい前の大むかし、乙部には縄文人が暮らしていました。その証拠を見つけてよ



▲何が出土ののかな？

うと八月七日公民館講座「夏休み子ども探検隊（土器掘り）」が行われ、十二人の児童が参加しました。

向かった場所は旭岱地区の畑。めいめい移植用のシャベルで掘り起こしていくとすぐに何かを発見。用意しておいた水で洗ってみると厚さが六ミリ程の土器のかけらでした。

この発見に全員が勇気づけられ、二時間足らずで全員が土器のかけらや石器の破片を何個も掘り当てました。中には縄文土器の特徴の「縄目文様」がくっきりと浮かび上

読み聞かせと絵本のプレゼント

教育委員会では平成二十七年年度からブックスタート事業に取り組んでいます。これは町内で生まれた赤ちゃんを保護者に、読み聞かせボランティアが絵本の読み聞かせをしてあげ、絵本をプレゼントする取り組みで、今年度で四

九月五日にケアセンターお

とべで行われた乳児健診には三人の赤ちゃんが訪れ、ボランティアによって絵本の読み聞かせが行われ、保護者に「家でも読んであげてね」と声をかけて、めいめいに二冊の絵本がプレゼントされました。これから乳児健診がある方はどうぞお楽しみに。



▲上が石器の破片、下が土器のかけら

がったかけらもみつきり、大むかしこの場所に人が集落を作って住んでいた明らかなる跡を発見できました。

もう一つの講座は料理の楽しさを知ってもらおうと八月十日に行われた「夏休み子ども料理教室」。講師を務めていただいたフードコーディネーター近藤 緑氏が用意したレシピは、黒千石など地元食材をふんだんに使用した創



図書室の新刊おすすめ紹介

【一般向け】

- あの頃、君を追いかけた (九把 刀)
- 血管の詰まり解消法 (主婦の友社)
- 私が誰かわかりますか (谷川 直子)
- ブロードキャスト (湊 かなえ)
- わかる！できる！新・おやこ手話じてん (東邦出版)
- 咳をしても一人と一匹 (群 ようこ)
- ふたりぐらし (桜木 紫乃)
- きゅうり食べるだけダイエット (KADOKAWA)
- 不登校の子どもに親ができること (クリスファー)
- 池上彰の「天皇とは何ですか？」 (池上 彰)
- 焦土の刑事 (堂場 瞬一)
- 涙の向こうに花は咲く (吉野やよい)

【幼児・児童向け】

- 回転寿司になれる魚図鑑 (主婦の友社)
- いじめている君へ (春名 風花)
- おつきみおばけ (せなけいこ)
- ウッチョパスのカレーライス (KADOKAWA)
- 妖怪ビジュアル大図鑑 (水木しげる)

《皆さまのご利用をお待ちしています》

作料理が四品。参加した十九人は四つのチームに分かれ、野菜の切り方などはチーム内でアイデアを出し合い、レシピを読み解きながら奮闘すること約三時間半。ご飯をプレートに盛り、タコスをかけてとメイン料理の完成です。それにサラダを添え、ドレッシングをかけ、じゃがいものスープとハスカップのムースを並べると、まるでレストランで出される料理のようでした。



▲ようやくプレートに盛り付けです

の準備。その大変さもちょっぴり分かった料理教室でした。



自衛隊によるVR体験（産業まつり）

お知らせ

**運転免許証の更新
お済みですか**

10月の運転免許更新時講習の日程は、次のとおりです。

▽10月11日（木）

江差町文化会館 小ホール

優良運転者講習 午後1時

一般運転者講習 午後2時

初回運転者講習 午後3時45分

▽10月23日（火）

江差町文化会館 小ホール

優良運転者講習 午後1時

違反運転者講習 午後2時15分

「必ずチェック最低賃金！使用者も、労働者も」

北海道最低賃金

北海道内で事業を営む使用者及びその事業場で働くすべての労働者（臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む。）に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

最低賃金額 時間額 835円

（効力発生日 平成30年10月1日）

厚生労働省 北海道労働局 労働基準監督署（支署）

**10月15日～21日は
行政相談週間です**

一国の行政等に関する相談をお寄せくださいー

このような相談はありませんか。

☆道路がでこぼこになっていて通行に支障がある。

☆道路標識が分かりにくい。

☆登記や年金について、聞きたいことがある。

☆どこの役所に相談したらよいかわからない。

■行政相談委員は、あなたと行政を結ぶパイプ役です。

・特設行政相談所の開設

行政相談委員が、住民の皆さんからの行政に対する苦情や意見・要望等の相談に応じます。相談は無料で厳守いたします。

日時：10月15日（月）13時～15時

場所：元町 生きがい交流センター

乙部町の行政相談委員は、今井琴音さん（住所／乙部町字緑町）

■函館行政評価分室でも常時、相談を受け付けています。

「行政苦情110番」（電話 0570-090110）

**小さな献血
大きな希望へ**

●○献血にご協力下さい○●

どんなに科学が進歩した今日でもいまだに血液は人工的に造ることができません。だからこそ、いのちを救う愛の献血が必要なのです。

一人でも多くのご協力をお願いします。

移動献血車 《ひまわり号》 がまいります。

日時：10月1日（月）

◎運行時間、場所は下記のとおりです。

時 間	場 所
10:00～11:50	役 場 横 駐 車 場
13:15～15:00	乙 部 消 防 署 前 駐 車 場
15:15～15:45	ひ や ま 漁 業 協 同 組 合 前
16:00～16:40	ケ ア セ ン タ ー お と べ 前 駐 車 場

※ 次回の来町は3月を予定しています。

10月11日から20日までは、全国地域安全運動期間です。

ねんきんの窓

月々400円（付加年金）で増額しませんか？

国民年金第1号被保険者ならびに任意加入被保険者の方は、月々の定額保険料（平成30年度16,340円）を納付する際に、付加保険料（400円）を納付することで、老齢基礎年金（平成30年度満額779,300円）に付加年金が上乘せされて受け取ることができます。

【1年間に受け取る付加年金額】

200円×付加保険料納付月数

☆例えば・・・付加保険料を10年間納めた場合

老齢基礎年金 付加年金
779,300円 + 24,000円 = 803,300円

納付 400円×120月（10年）= 48,000円

受給 200円×120月（10年）= 24,000円

- ①年金を受給してから2年間で納めた付加保険料と同額となるため、お得です。
- ②保険料は申し出をした月分からのお支払いとなります。
- ③支払った保険料は、全額社会保険料控除になります。
- ④受け取る付加年金は、定額のため物価などによってスライド（増額・減額）はしません。
- ⑤国民年金基金に加入中の方は、付加年金のお申し込みはできません。

☆お申し込みは、役場町民課年金係（電話 62-2311）☆

精神保健相談 （こころの健康相談）

北海道江差保健所では、臨床心理士による精神保健相談（こころの健康相談）を開催します。

*なお、開催日以外でも随時保健師が相談に応じます。

日時 平成30年10月16日（火）
14:00~15:00

場所 北海道江差保健所

相談料 無料

申込 平成30年10月11日（木）
午前中まで

お問合せ

北海道江差保健所（☎ 52-1053）

道立江差病院からお知らせ

外来診療体制

10月の診療予定です

整形外科	午前 月から金曜日（午前11時までの受付）
循環器内科	午前 月から金曜日 午後 月と金曜日
消化器内科	午前10時まで受付 9日（再診受付完全予約制） 午前11時まで受付 1日・15日・29日（再診受付完全予約制） 午前11時30分まで受付 毎週金曜日（再診のみ） 午後 毎週水曜日
呼吸器内科	午前 金曜日 午後 木曜日
総合診療（内科）	午前 月から木曜日（初診受付11時まで） （なお、月曜日は午前10時から診療）
総合診療（外科）	午前 火曜日から木曜日
外科	午前 12日・26日
小児科	午前 月から金曜日 午後からの受診は事前に電話で相談して下さい
泌尿器科	午前 月から金曜日 午後 水曜日
精神科	午前 月から金曜日（初診は完全予約制）
産婦人科	午前 月から金曜日
耳鼻咽喉科	午前 2日・3日・10日・11日・16日・17日・25日・30日・31日 （初診受付11時まででございます） 午後 10日・24日
眼科	午前 11日・25日 （予約以外の方は10時までに受付） 午後 3日・17日・24日 コンタクトレンズを希望する患者様へ当院で以前調整した患者様にのみ対応いたします。
皮膚科	午前 火曜日
神経内科	12日・26日

診療日は予定であり変更になる場合もあります。事前に病院にご確認の上、受診してください。

※診療受付時間 午前・・・8時00分～11時30分
（初診の方は、9時00分～）
午後・・・1時00分～2時30分
予約受付時間（定期患者のみ）13時～16時

アレルギー性鼻炎のお話

毎年決まった季節や、押し入れに入った時・布団をバタバタした時に、くしゃみ鼻水が続く事ありませんか？アレルギー性鼻炎かもしれません。「アレルギーだから仕方ないです」なんて声を聞かれますが、なめてはいけませんよ。

①鼻炎だけの話に留まらない

アレルギー性鼻炎があると、気管支喘息を発症するリスクが高まることがわかってきました。また気管支喘息を既に発症している場合、鼻炎のコントロールが悪いと喘息発作を起こす可能性がとて高まります。



②生活の質を落とす

鼻かみ、鼻すすり、くしゃみ、睡眠の質低下により、仕事や勉強、運動、発達に悪影響を及ぼします。長くアレルギー性鼻炎を患っている方は、症状があることが普通になっており、この悪影響を自覚せず過ごしている事がよくあります（私もそうでした）。



③根治治療ができる

これまで症状を軽減させる薬しかなかったのですが、アレルギー免疫療法が標準治療として認められ、根治させる事ができるようになりました。副作用の頻度は多く、数年間の継続治療が必須です。「ダニ舌下免疫療法 相談施設」で検索でき、道南では4病院6医院が対応、道立江差病院（小児科）も入っています。

道立江差病院小児科医長 野上和剛

☆☆☆看護師・助産師職員募集のお知らせ☆☆☆

看護師・助産師の正規・臨時職員を募集しています。また、仕事から少し離れていてそろそろ復職しようと思っている方、是非、江差病院で働いてみませんか。病院見学も可能ですので、まずはお電話でお問い合わせください。お問い合わせ先：52-0036（内線202）総看護師長 廣野まで

～今回は便秘について～

ちょっといいにくいですが・・・ひと昔前から高齢者は便秘のお話で盛り上がります。

①先日大腸検査したらガンはないけど大腸が黒いといわれました

ほ～ら見たことか。それは便秘薬の飲みすぎですよ。便を押し出す薬を長期間飲み続けるとそうなるのですよ。

これがホントの腹黒い！

参考までに大腸の病気とは関係ありませんのでご安心ください。

②腹黒くなるのはいや！・・・どうしたらいいのですか？

それは簡単。

もう一つの便をやわらかくする薬なら大丈夫です。

もともと便がかたい、つまりウサギのコロコロウンコそっくりの方はこれが肛門でつかえてしまい便が出にくいのです。

だから便がやわらかくなるだけで便秘解消につながります。

代表的な薬として

●便を押し出す薬＝プルゼニド（センノシド）・センナ・アローゼン

➡大腸が黒くなる クセにもなりやすい

●便をやわらかくする薬＝マグミット・酸化マグネシウム

➡大腸は黒くならない クセにもなりにくい

私は腹黒くならないように、便をやわらかくする薬をまずはおすすめしています。

ちなみに排便は1週間に2～3回あれば十分ですよ。

なにはともあれ・・・いつでもご相談ください。

★来月は大幅に変更される救急外来（時間外診療）についてお話しします。

院長 宮西秀二

乙部町国民健康保険病院 10月外来診療日程表

診療受付時間 午前 8:30～11:00
午後 1:00～ 3:00

	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
午前	横田	横田	村瀬	横田	横田				横田	奈良	横田	奈良			横田	横田	横田	横田	横田			横田	横田	奈良	横田	奈良			横田	横田	横田
午前	村瀬	宮西	宮西	宮西	村瀬				宮西	宮西	宮西	宮西			宮西	宮西	宮西	宮西	村瀬			宮西	宮西	宮西	宮西	宮西			宮西	宮西	宮西
午後	横田	横田	宮西	村瀬	横田				奈良	横田	奈良	宮西			横田	横田	宮西	村瀬	横田			横田	横田	宮西	奈良	宮西			横田	横田	宮西

※診療体制は変更になる場合があります。予め御了承ください。

※診療時間外・夜間等の受診は、救急医療体制を支えている医師・看護師の負担が増加します。地域の救急医療体制を維持するためにも、可能な限り通常の診療時間内に受診いただきたくなど、適正受診にご協力お願いいたします。

善意に感謝します

▽ふるさと寄附として

中嶋 久雄さん (札幌市) 五十万円

森 ひろみさん (栃木県) 二万円

あたたかいご寄付 ありがとうございます。

よろこび

よろこび

かなしみ

8月15日～9月14日

ほんごちは

よろしくね

宮田 透斗くん(筆名 栗ノ子 旭岱)

ごけっこん

おめでとう

空戸 高章さん(緑町)

小野寺里美さん(緑町)

おくやみ

申し上げます

石井 トシさん(91歳)豊浜

田森 チヨさん(95歳)館浦

石中 昭さん(73歳)滝瀬

佐藤 ミキさん(84歳)緑町

※この欄に掲載を希望しない方は、届出の際窓口へお申し出ください。

編集後記

九月は台風地震に大変な月となりました。そんな中でも、各地区では敬老会、札幌市ではさっぽろ乙部会と災害など負けないとばかりに多くの方が集まり、元気な姿を見ることができました。

これから冬に向け、寒くなってきました。風邪などひかないよう、万全の準備を整えていきましょう。(S.T)

町の人口

= 8月末現在 =

世帯数 1,891 (-4) <-10>

人口 3,742 (-7) <-42>

男 1,723 (-1) <-22>

女 2,019 (-6) <-20>

() 内は前月との比較増減

< > 内は3月末からの累計増減

広報 おとべ

平成30年10月1日発行(第590号)

編集・発行 乙部町総務課企画係

〒043-0103 北海道乙部町字緑町388

(TEL) 0139-62-2311 (FAX) 0139-62-2939

ホームページ <http://www.town.otobe.lg.jp>



間伐で未来につなぐ北の森
この用紙は、原材料の一部に産間伐材を使用しております。

10月は《道町民税第3期・国民健康保険税第4期の納期限》です。