

おとどろ

祝 乙部町成人のつどい



思い出を振り返りながら、
成人として気持ちを新たに

8月14日に町民会館で「令和元年度乙部町成人のつどい」が開催され、令和最初の新成人33名の門出を祝いました。

式典では新成人を代表して土田謙さんと西紗和希さんが「新成人としての自覚を高め、強い意志と決意をもって人生を切り拓いていきたい」と誓いの言葉を述べ、気持ちを新たにしていました。

また、式典前には母校である乙部中学校を訪問して、友人との懐かしい思い出が詰まった教室などを見学し、当時の楽しかった思い出話などで盛り上がっていました。

今年の夏も海のプールでイベント開催!

元和台マリンフェスティバル

第三十五回元和台マリンフェスティバルが、八月四日に開催されました。

当日は天候に恵まれ、雲ひとつない晴天の中、夏休み中の子どもや家族連れなどが訪れ、近年最多の約五千人が来場しました。



ダットン漂流記レース

友人と参加したり、周りから声援を送ったりと来場者の多くで楽しめるゲームが用意され、楽しい夏の思い出づくりとなりました。

また今年は、檜山を拠点に活動している「THE T W O・W H O Z」によるライブも行われ、会場を盛り上げました。



水上ゴザ走り

イベント終盤には子ども達の体験学習の一環として行われているウニ・ツブ・ホタテの手づかみ体験や、乙部町の特産品が当たる景品券入りもちまきが行われ、会場を埋め尽くすほどの多くの来場者

で、会場は大いに賑わいました。

また会場には、今年もバリアフリーモニターツアーとして青森から三人の車イス利用者が訪れ、水陸両用車イスを利用しての海水浴やイベントに参加し、身体が不自由な方でも楽しめることも好評でした。



景品券入りもちまき

海のプールのまつり

海のプールまつりが、八月十四日に開催され晴天の中、家族連れなど約九百人が訪れました。恒例のウニ・ツブ・ホタテの手づかみ体験のほ

か、ラムネ早飲み大会やビーチクイーンコンテストが行われ、多くの参加者を集めました。

ラムネ早飲み大会では、子ども達がラムネの炭酸やビーズに苦戦しながらもなんとか飲み切ると、家族や来場者からは頑張る子ども達に声援が飛び交いました。



ラムネ早飲み大会

ビーチクイーンコンテストでは六人が参加し、自分の特技やポーズを披露して審査員にアピール。来場者から拍手や声援が送られるなど、会場全体で盛り上がりました。

平和を守っていくと誓って

乙部町戦没者慰霊祭が、八月一日に宮の森公園忠魂碑前でしめやかに行われました。

当日は、遺族や関係者約七十人が参加し、戦没者へ深く哀悼の意を表していました。

式典では、戦没者の氏名が一人ひとり奉読され、林一夫実行委員長の式辞に続き、寺島努町長をはじめ、来賓からも追悼の辞が述べられました。式典の終わりには、参加者全員で忠魂碑に献花を行い、戦地で命を落とした方々へ平和を誓っていました。



夏の夜に笑顔と花火が咲き誇る！

ふれあい交流盆おどり・花火大会



第三十一回乙部町ふれあい交流盆おどり・花火大会が、八月十四日に乙部漁港中央ふ頭で開催されました。

毎年、盆おどりの中心となるやぐらが、ふ頭の中央に配置され、イカ釣り漁船の漁火が明るく照らす中、各地区の山車六台が集まり、会場全体を夏祭りの雰囲気であふれています。

当日は、毎年恒例の寺島三姉妹による歌謡ショーで幕を開け、北海道盆歌や千恵子よされなど

の盆おどりの定番曲に合わせて、子供から大人まで、会場全体が一体となつて乙部町の夏の夜をおどりの輪で彩りました。

盆おどり終了後には、打ち上げ場所から近く、迫力があると好評の花火大会が行われ、約三千発の花火を二部構成で打ち上げました。第二部では、音楽に合せて打ち上げる音楽花火が行われ、軽快な音楽と迫力ある花火が美しく融合したときには、会場から歓声が沸き起こりました。



故郷を想う暖かい贈り物 ～おとべ荘へふるさと会から贈り物～

東京おとべ会とさつぽろ乙部会が八月十四日に特別養護老人ホームおとべ荘にそれぞれタオルを寄贈しました。

当日は、東京おとべ会の櫻井文夫事務局長と工藤晃生幹事がおとべ荘を訪問し、お年寄りに直接タオルを手渡しました。

おとべ荘の相田祐介施設長は「日頃から地域の方々のご協力や入所者のご家族、ふるさと会の皆様には感謝しています」と話していました。

また、東京おとべ会では、毎年会員の寄附でケアセンター前の花壇に「花いっぱい運動」として、花の苗を寄贈するなど、各ふるさと会から様々な形で支援をされています。各ふるさと会の方々の故郷を想う暖かい気持ちは、乙部町にたくさんの方々の元気を与えています。



東京おとべ会が開催されます

日時：令和元年10月5日（土） 午後1時～
場所：東京都千代田区九段北4-2-25 アルカディア市ヶ谷
対象者：乙部町出身者を中心に、乙部町に縁のある首都圏在住の方が約100人参加し、懐かしい顔を見ながら思い出話を楽しみます。ご親戚やお知り合いの方に入会を希望されている方、総会への出席を希望されている方がおりましたら、9月13日までに乙部町役場総務課までご連絡ください。

お問い合わせ先 乙部町役場総務課 62-2311

消費税率の改正に伴い、水道・下水道や公共施設の使用料金が変わります

10月1日からの消費税率等の改正に伴って、水道・下水道料金や公共施設の使用料金などが変更となります。

料金が変わる施設や水道料金などの概略を次のとおりお知らせします。

○変更する使用料金

今回の消費税率等の改正により、町民体育館や町民プール、水道・下水道料金など、消費税の課税対象となるものの内、別表の料金が変わります。

○変更後の金額

使用料金の基本的な計算として、現在の使用料金に8パーセントの加算を10パーセントの加算に改めるもので、10月1日から適用されます。

各使用料金は、別表にある担当係にお問い合わせいただければ、改正後の料金をご案内します。

また、水道・下水道料金について、10月1日以前から継続してご利用の方は11月の請求から適用となります。

■ 変更する料金（別表）

<生活・医療>		
国民健康保険病院健康診断料など	国民健康保険病院	保険適用以外の手数料など
水道料金	建設課水道温泉業務係	
下水道料金	建設課下水道係	
<文化・スポーツ施設>		
町民会館	教育委員会文化振興係	
公民館	教育委員会文化振興係	
町民体育館	教育委員会社会教育係	アリーナ、小体育室の個人使用は無料
町民プール	教育委員会社会教育係	
多目的運動場	産業課商工労働観光係	
<道路・土地・河川>		
道路占用料	建設課管理係	1ヶ月未満の占用の場合のみ変更
土地占用料	建設課管理係	同上
流水占用料	建設課管理係	
土石採取量その他の河川産出物採取料	建設課管理係	
<その他>		
ヘリコプター場外離着陸場着陸料・停留料	建設課管理係	
行政財産使用料	建設課管理係	
土木機械使用料	建設課管理係	

■ 水道料金表（家庭用）

10月分まで			11月分から		
基本料金		超過料金	基本料金		超過料金
水量	料金	(8㎡を超えた量1㎡当たり)	水量	料金	(8㎡を超えた量1㎡当たり)
8㎡	1,620円	167円40銭	8㎡	1,650円	170円50銭

■ 下水道使用料（一般用）

10月分まで			11月分から		
使用料（1月につき）		超過料金	使用料（1月につき）		超過料金
基本汚水料	料金	(8㎡を超えた量1㎡当たり)	基本汚水料	料金	(8㎡を超えた量1㎡当たり)
8㎡	1,620円	167円40銭	8㎡	1,650円	170円50銭

■ 平均的な家庭の場合の計算方法（12㎡使用）

10月分まで				11月分から			
基本料金（8㎡）	超過水量	超過料金（1㎡当たり）	計算額	基本料金（8㎡）	超過水量	超過料金（1㎡当たり）	計算額
1,620円	+ 4㎡	× 167.4円	= 2,289.6円	1,650円	+ 4㎡	× 170.5円	= 2,332円
支払額（10円未満切捨て）2,280円				支払額（10円未満切捨て）2,330円			

※下水道使用料についても同様の計算となります。

お客様の嬉しいを引き出すために！

蜂蜜を活かしたまちづくりセミナー

七月二十日に町民会館で「蜂蜜を活かしたまちづくりセミナー」が開催されました。

六月に開催されたマーケティング研修に引き続き行われたもので、販売力向上をテーマに町内でサービス業に携わる人を中心に約二十人が参加しました。

講演では、始めに株式会社ジェニユインバリュートンサルティンダ代表取締役窪田克彦氏が「凄いを嬉しいに変える」と題して、自社の商品やスキルなどをただ提供するだけでなく、顧客ニーズを把握



▲凄いを嬉しいに変え、営業力強化に繋げる講演を行う窪田克彦氏



▲見た目の印象など接客力向上に向けた講演をされている岡本真なみ氏

握し、相手の課題を解決していくことが大切と訴えました。

続いてOPEのエトス代表・接遇コンサルタントの岡本真なみ氏が「接遇力向上」と題して、見た目の印象や立ち居振る舞いなど動作のマナーや綺麗な見え方を実践を交えて紹介しました。

参加者は、営業の本質を考慮顧客ニーズをとらえることや、販売時の接客技術など「売る力」を身に付けようと真剣に受講していました。

地域おこし協力隊だより

No.61

協力隊になり、乙部町民になり早くも二年と八か月が経ちました。毎年、一年経つのが早いなあとは感じていましたが、任期が定められている今の状況では更に早く感じます。きつと、見るもの感じるもの全てが真新しいものなので、あつという間に月日が経ったのかなと約三年前の乙部町に来た頃を思い出して、懐かしむ余裕も最近では少し出てきました。

今回は、私の配属先である「おとべ創生(株)」について少しお話ししたいと思います。というのも、少しずつですが以前からこの場でおとべ創生についてお話ししていたのですが、今でもどんな事をしてる会社なのかわからないという声を聞くことがあるので、この場を借りて私が普段どのような活動をしているのかも含めてお話しします。

まず、おとべ創生の立ち上げは私が配属になる前の年の冬になります。ただ、事実上始動したのは、二〇一七年の一月からで、私が協力隊として就任した日からとなります。

業務は大きく分けて三つあり、一つがふるさと寄附返礼品の受託業務で、返礼品を調達して寄附者に発送し、その業務全般の管理をすること。

もう一つが二〇一七年十二月に館浦地区に完成した「バリアフリー移住体験住宅」の管理運営で、住宅始動に向けて、体験しに来る入居者に対してどこまでの設備・備品が必要か、どんな案内冊子があれば乙部町を楽しむことができるかなどを考え、マップ等を作成し、現在は入退去に関する全ての対応をしています。そして三つ目が地場産のモノを使った特産品開発・販売・販路開拓などの業務です。

特産品開発は主に、乙部町の黒千石大豆を使った商品の開発となっていて、既に十を超える商品が出来ており、町内でも道の駅やコンビニ等で販売しています。中々町民のみなさまに知ってもらえないので、最近では町民文化祭や町内の商品を販売しているイベント等に出させてもらい、少しずつではありますが認知度が高まっているのかなと感じ

じている今日この頃です。他にも札幌や東京の物産展に行き、乙部町の特産品をPRしていきますが特に「おとべのはちみつ」は人気商品で着実にファンを増やしています。

また、町からの委託事業でバリアフリーモニターツアーなるものを実施し、車いすを使用している方々を参加対象とし、乙部町の「海のプール」で海水浴を体験してもらったり、染め物体験や果物狩り体験をしたりと、受入側としておとべ創生で対応していますが、参加者の笑顔にいつも元気をもらっています。

このように、業務内容は様々でどのような事をしていくかは一言ではお伝え出来ませんが、乙部町を盛り上げようとしている会社と一緒に私も日々精進しています。

最後に、おとべ創生のHPには先ほどお話しした開発商品も紹介していますのでぜひ一度ご覧ください！

地域おこし協力隊

粕谷 春菜

わが家のアイドル

お父さん=中野 義之さん お母さん=有宇子さん

名前の由来=

桃の節句から女の子らしく
かわいい誰からも愛される子
にと名付けました。



中野 もな 桃愛 ちゃん
(滝 瀬)

名前の由来=

桜のように綺麗でかわいい
誰からも愛される子にと名付
けました。



中野 はな 桜愛 ちゃん
(滝 瀬)

両親の願い=

桜愛と一緒に皆から愛さ
れ、人を思いやる優しい子に
なって欲しいことと、笑顔で
元気に育って欲しいです。

両親の願い=

桃愛と一緒に皆から愛さ
れ、人を思いやる優しい子に
なって欲しいことと、笑顔で
元気に育って欲しいです。

わたしたちは1歳5ヶ月の双子の女の子です！

双子のエピソードやチャームポイント

お腹にいた頃、お互い逆向きで足を向けてくっついて寝ていました。
また、桃愛は女の子らしくと名前を付けましたが、何故かオムツを帽子代わりにしていつも満面の笑顔でいます。
桜愛も綺麗でかわいらしくと付けましたが、男の子のように高いところや車が好きです。

防衛省・自衛隊からのお知らせ

令和元年度 防衛大学校・防衛医科大学校受験案内（令和2年度入校）

募集種目		資格	受付期間等	試験期日
防衛大学校	理工学／人文・社会科学	※18歳～20歳	9/5（木） ～9/9（月）	推薦試験
	総合選抜試験			
	一般試験		1次：9/28（土） 2次：11/2（土）～11/3（日）	
防衛医科大学校	医学科	9/5（木） ～9/30（月）	9/5（木） ～9/30（月）	1次：11/9（土）～10（日） 2次：12/10（火）～14（土）のうち指定する1日
	看護学科			1次：10/26（土）・27（日） 2次：12/11（水）～13（金）のうち指定する1日 又は2日間
	技官候補看護学生		※18歳～23歳	1次：10/19（土） 2次：11/30（土）～12/1（日）のうち指定する1日

※令和2年4月1日現在の年齢

【防衛大学校とは？】

将来、各自衛隊の幹部自衛官となる者（パイロット要員を含む）を4年間の修業期間において養成する学校です。
卒業時には、学位が授与されます。

【防衛医科大学校とは？】

医学科学生：医師である幹部自衛官となる者を6年間の修業期間において養成する学校です。
自衛官候補看護学生：保健師・看護師である幹部自衛官となる者を4年間の修業期間において養成する学校です。
卒業時は、学士（看護学）を取得できます。
技官候補看護学生：防衛医科大学校病院に勤務する保健師・看護師である技官（防衛省職員）となる者を4年間の修業期間において養成する学校です。卒業時は、学士（看護学）を取得できます。

※詳しい募集種目、試験内容や申し込み方法等については、江差地域事務所（自衛隊函館地方協力本部）へお問い合わせください。

【問い合わせ先】江差地域事務所 TEL:0139-52-2476、担当：吉田（080-4405-9698）、野呂（080-4374-3711）

自治会町内会代表者会議が開催されました

七月二十四日に町民会館

で「令和元年度第一回自治会町内会代表者会議」が開催され、各地区の代表者と寺島努町長、萬木英雄副町長、杉江英樹教育長のほか、各課長等が出席し、町政運営や防災、地域要望などについて意見交換を行いました。

会議では、平成三十年度町

税納入状況や町政の主な施策などを記載した「乙部町まちづくり計画推進計画」について意見を求めたほか、プレミアム付き商品券事業などについて説明し、行政と自治会町内会連合会との連携を深めました。



宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました!

お得な特典、便利なサービスいろいろ!
宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1 「宝くじ公式サイト」を検索!メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。



クリック!



STEP2 会員情報の入力(会員登録)

入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。



メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。



画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。



宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了です。

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

クレジットカード情報のご登録にあたり、下記の2点をご確認ください。

- ①宝くじ公式サイトで利用可能なクレジットカード発行会社が
- ②本人認証サービス(3Dセキュア)を有効化しているか

クレジットカード発行会社の確認方法、本人認証サービス(3Dセキュア)について詳しくは https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard_guide/ をご確認ください。

本件に関する
お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)

※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

公益財団法人 北海道市町村振興協会



自転車のルールを知っていますか?



楽しく安全な自転車の活用に向け、北海道自転車条例が平成30年4月1日付けで施行されました。

自転車を利用される方は、歩行者や自動車等の通行に配慮して走りましょう。また、自動車の方も自転車を追い越すときなどには、安全な間隔を保ち、自転車に配慮した運転をお願いします。

○自転車を利用されるみなさまへ

自転車に乗るときは、ヘルメットを着用し、ライトの点灯、反射器材を取り付けましょう。

自転車の二人乗りや飲酒運転、並んで走行することは禁止されています。また交差点では信号を遵守し安全確認を行いましょう。

自転車を運転するときは、危険な「ながら運転」やイヤホンなどの周囲の音が聞こえない状況での運転はやめましょう。

自転車も車両です!一人ひとりが交通ルールやマナーを守り、安全・適正に利用しましょう!

お知らせ 令和元年度 乳がん・子宮がん検診について

乙部町では、道立江差病院や函館市内で実施する、乳がん・子宮がん検診の助成を行います。

★いくらかかるの？～検診自己負担金～

- 子宮頸部がん検診：1,200円（20歳以上の方）
 - 乳がん検診：3,500円（40歳以上の方）
- ※ただし、乳がん検診、子宮がん検診とも2年に1度の助成になります。

助成を使えば、
子宮がん検診は約6千円、
乳がん検診は約7千円お得！

★申し込み法は？～検診までの流れ～

<検診実施期間：令和元年8月下旬～令和2年3月31日まで>

注意!!⇒ 函館市内の病院での検診は、まだ準備中です。
役場への申込みは受け付けますので希望の方はご連絡下さい。
道立江差病院希望の方は既に検診可能です。

- ①役場町民課保健衛生係に申込みください。（電話62-2858）
後日、役場より、助成券『申込書兼受診券』と医療機関のお知らせをご自宅にお送りします。
- ②次に、受診する病院に直接申込みし、検診日時を決めましょう。
- ③あとは、助成券に必要な事項を記入し、保険証をもって受診すればOK。

乳がん検診および子宮がん検診 実施医療機関および実施曜日	
乳がん検診	★平日・土曜日実施：函館五稜郭病院、北美原クリニック、国立病院機構函館病院 など
	★平日のみ実施：函館中央病院、函館市医師会病院、函館赤十字病院、秋山記念病院、市立函館病院 など
子宮がん検診	★月～木曜日：道立江差病院
	★平日のみ実施：市立函館病院、国立病院機構函館病院、
	★平日・土曜日実施：産婦人科白鳥クリニック、共愛会病院、函館中央病院、函館五稜郭病院、産婦人科ほんどおりクリニック、湯の川女性クリニック、えんどう桔梗マタニティクリニック など
	★ 平日・土・日曜日実施：こじま産婦人科、秋山記念病院

❀❀❀ 町内でも気軽に検診が受けられます ❀❀❀

バスによる検診（集団検診）を実施します。
乳がん・子宮がん検診：11月24日（日）

※同じ日に両方受けられます。

会場：ケアセンターおとべ

料金（自己負担金）：病院での検診と同額です

時間もお金も大事ですが…
時には自分も大切に！





9月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1 休日当番医 乙部町国保病院 乙部町産業まつり (道道 午前10時30分～)	2 可燃ごみ ②地区 サロン「とよはな」 (豊セ 午後1時～)	3 可燃ごみ ①地区 健康相談 (三愛 午前9時～)	4 不燃ごみ ②地区	5 可燃ごみ ②地区 お達者びんしゃん教室 (ケア 午前10時～) たんぼぼクラブ (交流 午前10時～)	6 可燃ごみ ①地区	7
8 休日当番医 道立江差病院 特定健診 (町館 午前6時～)	9 可燃ごみ ②地区 特定健診 (栄ふ 午前6時～) 特定健診 (元交 午前8時～)	10 可燃ごみ ①地区	11 不燃ごみ ①地区 男のお達者教室 (ケア 午後1時30分～)	12 可燃ごみ ②地区 ヒブワクチン (国保 午後1時～) 肺炎球菌ワクチン(小児) (国保 午後1時～) 日本脳炎ワクチン (国保 午後1時～)	13 可燃ごみ ①地区	14 さっぽろ乙部会 (札幌市 午後5時～)
15 休日当番医 佐々木病院	16 休日当番医 道立江差病院	17 可燃ごみ ①地区 健康相談 (潮希 午後1時30分～) こころの健康相談 (江保 午後2時～)	18 不燃ごみ ②地区 赤ちゃん相談 (ケア 午前10時～) 赤ちゃん健診 (ケア 午後1時～) ブックスタート事業 (ケア 午後1時30分～) お達者びんしゃん教室 (交流 午前10時～)	19 可燃ごみ ②地区 たんぼぼクラブ (公民 午前10時～)	20 可燃ごみ ①地区 第3回乙部町議会定例会 (議場 午前10時～)	21
22 休日当番医 厚沢部町国保病院	23 休日当番医 上ノ国診療所 <small>もりもり</small> 緑桂森林フェスティバル (緑桂 午前10時～)	24 可燃ごみ ①地区 B型肝炎ワクチン (国保 午後3時～) 四種混合ワクチン (国保 午後3時～) 麻しん風しん混合ワクチン (国保 午後3時～) 水痘ワクチン (国保 午後3時～)	25 不燃ごみ ①地区 1歳6か月・3歳児健診 (交流 午後1時～)	26 可燃ごみ ②地区 姫川おしゃべりサロン (姫ふ 午後1時～)	27 可燃ごみ ①地区2	28 南部檜山清掃センターは 機会点検整備のため休業 となります みたい！よみたい！ 絵本とかみしばい (公民 午前10時～)
29 休日当番医 道立江差病院 乙部中学校光濤祭 (乙中 午前9時～)	30 可燃ごみ ②地区	10/1	10/2	10/3	10/4	10/5

ごみ収集の略称 ①地区・・・滝瀬、元町1、元町2、緑町1、緑町2
②地区・・・豊浜、花磯、潮見、三ツ谷、元和、栄浜、鳥山、館浦、温泉団地、富岡、千岱野、姫川、旭岱

会場・場所省略	(国保) 国保病院	(豊セ) とよはま地区センター	(元交) 元和交遊館	(公民) 公民館
	(ケア) ケアセンターおとべ	(交流) 生きがい交流センター	(栄ふ) 栄浜ふれあいセンター	(乙中) 乙部中学校
	(町館) 町民会館	(江保) 江差保健所	(姫ふ) 姫川ふれあいセンター	(道道) 道道乙部港線
	(緑桂) 緑桂森林公園	(三愛) 三ツ谷愛郷会館	(潮希) 潮見希望館	(議場) 役場議場

[9]

《夜間(時間外)の受診について》時間外については、事前に連絡の上、乙部町国保病院を受診してください。なお、日曜・祝日の午前9時～午後5時においては、上記休日当番医を受診してください。

教育委員会だより

明るく元気で豊かなふるさとづくり

第354号

二十歳の門出を祝って

成人のつどい挙行

八月十四日（水）成人のつどいが町民会館において挙行され、当日はお盆で各地から帰省した新成人も含め三十三名が出席しました。

式典に先立ち、出席者は母校の乙部中学校を訪問。かつて通い慣れていた学び舎で、当時の思い出を語っていました。

式典では、杉江教育長の式辞に続き、寺島町長・林議長



からお祝いの言葉をいただきました。

また、新成人代表として、土田鎌さん・西紗和希さんが、「新成人としての自覚を高め、強い意志と決意をもって人生を切り拓いていきます。」と誓いのことを述べました。

式典終了後の交歓会では、抽選会などを楽しみながら、久々に再会した友人との歓談や記念撮影をするなど、和やかな雰囲気に含まれていました。

日頃の練習の成果を発揮！

乙部町児童生徒水泳競技大会開催

七月二十六日（金）町民プールにおいて第二十九回乙部町小学生水泳競技大会が開催されました。

当日は、町内の小学生三十四名、中学生八名の計四十二名の選手が参加し、日頃の練習の成果を発揮し、平泳ぎやバタフライをはじめ、リレーなどの種目を競いました。

結果は以下のとおりです。
（一位のみ掲載）



【男子の部】		【女子の部】	
15m	ビート板	15m	ビート板
小一	小野 琉聖	小一	石山 莉央華
小二	菊地 權吏	小二	武藤 妃彩
25m	伊勢 優臥	200m	中全MR
小三	平泳ぎ	乙部中	2分57秒06
25m	高根 奏太	井田	歩夢(1年) 田中 颯(2年)
小四	能代 平	佐々木悠椰	3年 吉田匠之介(1年)
小六	能代 平	200m	中全MR
50m	背泳ぎ	乙部中	2分41秒57
中一	井田 歩夢	吉田匠之介(1年)	井田 歩夢(1年)
中二	田中 颯	田中	颯(2年) 佐々木悠椰(3年)
中三	佐々木悠椰	100m	小全MR
25m	バタフライ	男子A	1分39秒52
小全	能代 平	高根	奏太(4年) 和島 利樹(6年)
25m	佐々木悠椰	能代	平(6年) 伊勢 優臥(3年)
中全	自由形	200m	中全FR
25m	伊勢 優臥	乙部中	2分57秒06
小四	高根 奏太	井田	歩夢(1年) 田中 颯(2年)
小六	能代 平	佐々木悠椰	3年 吉田匠之介(1年)
50m	自由形	100m	小全FR
中一	井田 歩夢	男子A	1分29秒69
中二	田中 颯	高根	奏太(4年) 佐々木佑真(4年)
中三	佐々木悠椰	和島	利樹(6年) 能代 平(6年)
小全	自由形	200m	中全FR
25m	伊勢 優臥	乙部中	2分41秒57
小四	高根 奏太	吉田匠之介(1年)	井田 歩夢(1年)
小六	能代 平	田中	颯(2年) 佐々木悠椰(3年)
50m	自由形	100m	小全MR
中一	井田 歩夢	男子A	1分39秒52
中二	田中 颯	高根	奏太(4年) 和島 利樹(6年)
中三	佐々木悠椰	能代	平(6年) 伊勢 優臥(3年)
小全	自由形	200m	中全MR
25m	伊勢 優臥	乙部中	2分57秒06
小四	高根 奏太	井田	歩夢(1年) 田中 颯(2年)
小六	能代 平	佐々木悠椰	3年 吉田匠之介(1年)
50m	自由形	100m	小全MR
中一	井田 歩夢	男子A	1分39秒52
中二	田中 颯	高根	奏太(4年) 和島 利樹(6年)
中三	佐々木悠椰	能代	平(6年) 伊勢 優臥(3年)
小全	自由形	200m	中全MR
25m	伊勢 優臥	乙部中	2分57秒06
小四	高根 奏太	井田	歩夢(1年) 田中 颯(2年)
小六	能代 平	佐々木悠椰	3年 吉田匠之介(1年)
50m	自由形	100m	小全MR
中一	井田 歩夢	男子A	1分39秒52
中二	田中 颯	高根	奏太(4年) 和島 利樹(6年)
中三	佐々木悠椰	能代	平(6年) 伊勢 優臥(3年)
小全	自由形	200m	中全MR
25m	伊勢 優臥	乙部中	2分57秒06
小四	高根 奏太	井田	歩夢(1年) 田中 颯(2年)
小六	能代 平	佐々木悠椰	3年 吉田匠之介(1年)
50m	自由形	100m	小全MR
中一	井田 歩夢	男子A	1分39秒52
中二	田中 颯	高根	奏太(4年) 和島 利樹(6年)
中三	佐々木悠椰	能代	平(6年) 伊勢 優臥(3年)
小全	自由形	200m	中全MR
25m	伊勢 優臥	乙部中	2分57秒06
小四	高根 奏太	井田	歩夢(1年) 田中 颯(2年)
小六	能代 平	佐々木悠椰	3年 吉田匠之介(1年)
50m	自由形	100m	小全MR
中一	井田 歩夢	男子A	1分39秒52
中二	田中 颯	高根	奏太(4年) 和島 利樹(6年)
中三	佐々木悠椰	能代	平(6年) 伊勢 優臥(3年)
小全	自由形	200m	中全MR
25m	伊勢 優臥	乙部中	2分57秒06
小四	高根 奏太	井田	歩夢(1年) 田中 颯(2年)
小六	能代 平	佐々木悠椰	3年 吉田匠之介(1年)
50m	自由形	100m	小全MR
中一	井田 歩夢	男子A	1分39秒52
中二	田中 颯	高根	奏太(4年) 和島 利樹(6年)
中三	佐々木悠椰	能代	平(6年) 伊勢 優臥(3年)
小全	自由形	200m	中全MR
25m	伊勢 優臥	乙部中	2分57秒06
小四	高根 奏太	井田	歩夢(1年) 田中 颯(2年)
小六	能代 平	佐々木悠椰	3年 吉田匠之介(1年)
50m	自由形	100m	小全MR
中一	井田 歩夢	男子A	1分39秒52
中二	田中 颯	高根	奏太(4年) 和島 利樹(6年)
中三	佐々木悠椰	能代	平(6年) 伊勢 優臥(3年)
小全	自由形	200m	中全MR
25m	伊勢 優臥	乙部中	2分57秒06
小四	高根 奏太	井田	歩夢(1年) 田中 颯(2年)
小六	能代 平	佐々木悠椰	3年 吉田匠之介(1年)
50m	自由形	100m	小全MR
中一	井田 歩夢	男子A	1分39秒52
中二	田中 颯	高根	奏太(4年) 和島 利樹(6年)
中三	佐々木悠椰	能代	平(6年) 伊勢 優臥(3年)
小全	自由形	200m	中全MR
25m	伊勢 優臥	乙部中	2分57秒06
小四	高根 奏太	井田	歩夢(1年) 田中 颯(2年)
小六	能代 平	佐々木悠椰	3年 吉田匠之介(1年)
50m	自由形	100m	小全MR
中一	井田 歩夢	男子A	1分39秒52
中二	田中 颯	高根	奏太(4年) 和島 利樹(6年)
中三	佐々木悠椰	能代	平(6年) 伊勢 優臥(3年)
小全	自由形	200m	中全MR
25m	伊勢 優臥	乙部中	2分57秒06
小四	高根 奏太	井田	歩夢(1年) 田中 颯(2年)
小六	能代 平	佐々木悠椰	3年 吉田匠之介(1年)
50m	自由形	100m	小全MR
中一	井田 歩夢	男子A	1分39秒52
中二	田中 颯	高根	奏太(4年) 和島 利樹(6年)
中三	佐々木悠椰	能代	平(6年) 伊勢 優臥(3年)
小全	自由形	200m	中全MR
25m	伊勢 優臥	乙部中	2分57秒06
小四	高根 奏太	井田	歩夢(1年) 田中 颯(2年)
小六	能代 平	佐々木悠椰	3年 吉田匠之介(1年)
50m	自由形	100m	小全MR
中一	井田 歩夢	男子A	1分39秒52
中二	田中 颯	高根	奏太(4年) 和島 利樹(6年)
中三	佐々木悠椰	能代	平(6年) 伊勢 優臥(3年)
小全	自由形	200m	中全MR
25m	伊勢 優臥	乙部中	2分57秒06
小四	高根 奏太	井田	歩夢(1年) 田中 颯(2年)
小六	能代 平	佐々木悠椰	3年 吉田匠之介(1年)
50m	自由形	100m	小全MR
中一	井田 歩夢	男子A	1分39秒52
中二	田中 颯	高根	奏太(4年) 和島 利樹(6年)
中三	佐々木悠椰	能代	平(6年) 伊勢 優臥(3年)
小全	自由形	200m	中全MR
25m	伊勢 優臥	乙部中	2分57秒06
小四	高根 奏太	井田	歩夢(1年) 田中 颯(2年)
小六	能代 平	佐々木悠椰	3年 吉田匠之介(1年)
50m	自由形	100m	小全MR
中一	井田 歩夢	男子A	1分39秒52
中二	田中 颯	高根	奏太(4年) 和島 利樹(6年)
中三	佐々木悠椰	能代	平(6年) 伊勢 優臥(3年)
小全	自由形	200m	中全MR
25m	伊勢 優臥	乙部中	2分57秒06
小四	高根 奏太	井田	歩夢(1年) 田中 颯(2年)
小六	能代 平	佐々木悠椰	3年 吉田匠之介(1年)
50m	自由形	100m	小全MR
中一	井田 歩夢	男子A	1分39秒52
中二	田中 颯	高根	奏太(4年) 和島 利樹(6年)
中三	佐々木悠椰	能代	平(6年) 伊勢 優臥(3年)
小全	自由形	200m	中全MR
25m	伊勢 優臥	乙部中	2分57秒06
小四	高根 奏太	井田	歩夢(1年) 田中 颯(2年)
小六	能代 平	佐々木悠椰	3年 吉田匠之介(1年)
50m	自由形	100m	小全MR
中一	井田 歩夢	男子A	1分39秒52
中二	田中 颯	高根	奏太(4年) 和島 利樹(6年)
中三	佐々木悠椰	能代	平(6年) 伊勢 優臥(3年)
小全	自由形	200m	中全MR
25m	伊勢 優臥	乙部中	2分57秒06
小四	高根 奏太	井田	歩夢(1年) 田中 颯(2年)
小六	能代 平	佐々木悠椰	3年 吉田匠之介(1年)
50m	自由形	100m	小全MR
中一	井田 歩夢	男子A	1分39秒52
中二	田中 颯	高根	奏太(4年) 和島 利樹(6年)
中三	佐々木悠椰	能代	平(6年) 伊勢 優臥(3年)
小全	自由形	200m	中全MR
25m	伊勢 優臥	乙部中	2分57秒06
小四	高根 奏太	井田	歩夢(1年) 田中 颯(2年)
小六	能代 平	佐々木悠椰	3年 吉田匠之介(1年)
50m	自由形	100m	小全MR
中一	井田 歩夢	男子A	1分39秒52
中二	田中 颯	高根	奏太(4年) 和島 利樹(6年)
中三	佐々木悠椰	能代	平(6年) 伊勢 優臥(3年)
小全	自由形	200m	中全MR
25m	伊勢 優臥	乙部中	2分57秒06
小四	高根 奏太	井田	歩夢(1年) 田中 颯(2年)
小六	能代 平	佐々木悠椰	3年 吉田匠之介(1年)
50m	自由形	100m	小全MR
中一	井田 歩夢	男子A	1分39秒52
中二	田中 颯	高根	奏太(4年) 和島 利樹(6年)
中三	佐々木悠椰	能代	平(6年) 伊勢 優臥(3年)
小全	自由形	200m	中全MR
25m	伊勢 優臥	乙部中	2分57秒06
小四	高根 奏太	井田	歩夢(1年) 田中 颯(2年)
小六	能代 平	佐々木悠椰	3年 吉田匠之介(1年)
50m	自由形	100m	小全MR
中一	井田 歩夢	男子A	1分39秒52
中二	田中 颯	高根	奏太(4年) 和島 利樹(6年)
中三	佐々木悠椰	能代	平(6年) 伊勢 優臥(3年)
小全	自由形	200m	中全MR
25m	伊勢 優臥	乙部中	2分57秒06
小四	高根 奏太	井田	歩夢(1年) 田中 颯(2年)
小六	能代 平	佐々木悠椰	3年 吉田匠之介(1年)
50m	自由形	100m	小全MR
中一	井田 歩夢	男子A	1分39秒52
中二	田中 颯	高根	奏太(4年) 和島 利樹(6年)
中三	佐々木悠椰	能代	平(6年) 伊勢 優臥(3年)
小全	自由形	200m	中全MR
25m	伊勢 優臥	乙部中	2分57秒06
小四	高根 奏太	井田	歩夢(1年) 田中 颯(2年)
小六	能代 平	佐々木悠椰	3年 吉田匠之介(1年)
50m	自由形	100m	小全MR
中一	井田 歩夢	男子A	1分39秒52
中二	田中 颯	高根	奏太(4年) 和島 利樹(6年)
中三	佐々木悠椰	能代	平(6年) 伊勢 優臥(3年)
小全	自由形	200m	中全MR
25m	伊勢 優臥	乙部中	2分57秒06
小四	高根 奏太	井田	歩夢(1年) 田中 颯(2年)
小六	能代 平	佐々木悠椰	3年 吉田匠之介(1年)
50m	自由形	100m	小全MR
中一	井田 歩夢	男子A	1分39秒52
中二	田中 颯	高根	奏太(4年) 和島 利樹(6年)
中三	佐々木悠椰	能代	平(6年) 伊勢 優臥(3年)
小全	自由形	200m	中全MR
25m	伊勢 優臥	乙部中	2分57秒06
小四	高根 奏太	井田	歩夢(1年) 田中 颯(2年)
小六	能代 平	佐々木悠椰	3年 吉田匠之介(1年)
50m	自由形	100m	小全MR
中一	井田 歩夢	男子A	1分39秒52
中二	田中 颯	高根	奏太(4年) 和島 利樹(6年)
中三	佐々木悠椰	能代	平(6年) 伊勢 優臥(3年)
小全	自由形	200m	中全MR
25m	伊勢 優臥	乙部中	2分57秒06
小四	高根 奏太	井田	歩夢(1年) 田中 颯(2年)
小六	能代 平	佐々木悠椰	3年 吉田匠之介(1年)
50m	自由形	100m	小全MR
中一	井田 歩夢	男子A	1分39秒52
中二	田中 颯	高根	奏太(4年) 和島 利樹(6年)
中三	佐々木悠椰	能代	平(6年) 伊勢 優臥(3年)
小全	自由形	200m	中全MR
25m	伊勢 優臥	乙部中	2分57秒06
小四	高根 奏太	井田	歩夢(1年) 田中 颯(2年)
小六	能代 平	佐々木悠椰	3年 吉田匠之介(1年)
50m	自由形	100m	小全MR
中一	井田 歩夢	男子A	1分39秒52
中二	田中 颯	高根	奏太(4年) 和島 利樹(6年)
中三	佐々木悠椰	能代	平(6年) 伊勢 優臥(3年)
小全	自由形	200m	中全MR
25m	伊勢 優臥	乙部中	2分57秒06
小四	高根 奏太		

みなさんよろしくおねがいします 外国語指導助手 クリステインさん 着任

外国語指導助手（ALT）として、クラインマン・クリステイン・マリーさんが七月三十一日付けで教育委員会に着任しました。

クリステインさんは、アメリカ・コロラド州デンバー出身の二十五歳で、アメリカには、ご両親と四人のきょうだいがいるとのこと。

コロラド大学を卒業後、フランスでの二年間の英語指導などを経て、当町に赴任しました。

趣味はスキーで、インストラクターの資格を持っているそうです。



「英語はとても役に立つのでがんばってください」
クラインマン・クリステイン・マリーさん

日本では、スキーやハイキング、お祭りを楽しみ、神社仏閣巡りなどをしたいとのこと。

町内の児童・生徒に対し「英語はとても役立ちますので、小中学生のみなさんには真剣に取り組んでほしいです」と話していました。

なお、平成二十九年八月からの二年間活躍していただいた前任の、アマンダ・ミサキ・ビューカーさんは、任期満了により離任し、アメリカに帰国しました。

帰国後は、日本文化に関わる仕事をしたいと話していました。

土器に「ドキドキ」！ 夏休み子ども探検隊

八月五日（月）夏休み子ども探検隊「土器掘り体験」が旭岱地区の畑を会場に開催され、町内の小学生十八名が参加しました。

当日は、公民館藤田学芸員をはじめ、乙部町公民館運営審議会委員の松原敦氏（館浦）を講師として招きました。

参加した児童は初めに、藤田学芸員と松原氏の説明を受け、あらかじめ区画した範囲を、丁寧に園芸用シャベルを使って掘り起こしました。

掘り起こして間もなくすると、子どもたちは石の破片のようなものを発見。講師が水で洗うと、縄文時代の終わりの石器である可能性が高いとの説明を受けていました。

その後、土器も出土。縄文時代の土器の特徴である縄目も確認することができ、昔ここに人が住んでいたのかと感心しながら、掘りすすめていました。



図書室の新刊おすすめ紹介

図書室では、リクエスト図書を受け付けております。読みたい図書がありましたら、お気軽におたずねください。

【一般向け】

- さよならの儀式 (宮部みゆき)
- 愛してるって言えなくなっちゃった (五十嵐貴久)
- 老父よ、帰れ (久坂部 羊)
- 人さらい (翔田 寛)
- もっと！北海道民のオキテ
／北海道民のオキテ なるほど！ (さとうまき)
- ほっかいどう先人探訪 (柏 艱 舎)

【幼児・児童向け】

- こどもしよくどう (足立 紳)
- 名探偵ピカチュウ (ダン・フェルナンデス)
- マジで!!まじめにアレ何?じてん (小学 館)
- 全ウルトラ怪獣完全超百科 (講談 社)
- おかあさん！ちいさないえでもものがたり (塚本やすし)
- きんぎょすくいめいじん (松成真理子)

今回は「ピザ」 子ども料理教室夏休みすべしやる

八月八日（木）に開催した料理教室は、四十二人が参加し、ピザなどをつくりました。



いただきます。



お知らせ

運転免許証の更新 お済みですか

九月の運転免許更新時講習の日程は、次のとおりです。

▽9月5日(木)

江差町文化会館

優良運転者講習 午後1時

違反運転者講習 午後2時15分

▽9月26日(木)

江差町文化会館

優良運転者講習 午後1時

一般運転者講習 午後2時

初回運転者講習 午後3時45分

令和元年10月1日年金生活者支援給付金制度がはじまります

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

■対象となる方

●老齢基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている必要があります

- ✓65歳以上である
- ✓世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- ✓年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

●障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

以下の要件を満たしている必要があります

- ✓前年の所得額が約462万円以下である

■請求手続き

①平成31年4月1日以前から年金を受給している方
対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内が9月上旬から順次届きます。**(請求手続きはお早めに!)**同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)を記入し提出してください。

②平成31年4月2日以降に年金を受給しはじめた方
年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

■日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

✓日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めことはありません。

➢年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

『給付金専用ダイヤル』:0570-05-4092
(ナビダイヤル)

年金給付金 検索

南部松山衛生処理組合からのお知らせ

令和元年10月1日より 一般廃棄物処理手数料を改定します。

家庭から排出される一般廃棄物の処分について、収集されたごみや、し尿及び浄化槽汚泥は、南部松山清掃センターや南部松山衛生処理場にて処理しており、それぞれごみ処理手数料、し尿及び浄化槽汚泥処理手数料(受益者負担)を負担していただいております。

この処理手数料について、令和元年10月1日より施行とされております消費税増税により、廃棄物処理に必要な経費に影響を受けるため、その一部を負担していただき、処理経費に充当するため、令和元年10月1日から下表の通り、手数料を改定いたしますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

手数料区分	令和元年9月30日まで	令和元年10月1日から
燃やせるごみ袋(大)	108円	110円
燃やせるごみ袋(中)	54円	55円
燃やせるごみ袋(小)	32円	33円
燃やせないごみ袋(大)	108円	110円
燃やせないごみ袋(中)	54円	55円
粗大ごみ処理券	108円	110円
小動物焼却手数料	2,160円	2,200円
し尿・浄化槽汚泥処理手数料	100ℓまで610円 100ℓを超えるときは10ℓ増すごとに(10ℓに満たない端数は、10ℓとみなす。)61円を加算した金額	100ℓまで620円 100ℓを超えるときは10ℓ増すごとに(10ℓに満たない端数は、10ℓとみなす。)62円を加算した金額

※ごみ指定容器取り扱い事業者の皆様へ

ごみ指定容器販売等にかかわる取引については、消費税法上非課税取引となりますので合わせてお知らせいたします。

お問い合わせ先: 南部松山衛生処理組合 (☎ 53-6301)

檜山地区肝がん検診のお知らせ

検診日: 令和元年10月19日(土) 午前9時~午後2時

場所: 厚沢部町保健福祉センター

主催: 肝がん検診団

検診費用: 6,000円(当日、会場にてお支払い下さい。)

検診内容: 問診、採血、腹部エコー、療養相談

申込期間: 9月5日(木)から受付開始 ※先着50名

申込み先・お問合せ先: 肝がん検診団 事務局

電話 011-728-1008

受付時間: 午前9時~午後5時 留守番電話対応(月土日祝休み)

※折り返し受診時刻などを記載した予約票はがきを発送します。

【対象となる方】

- B型肝炎ウイルスを持っている方(HBVキャリア)
- C型肝炎ウイルスを持っている方(HCVキャリア)
- 肝臓病のある方、過去に肝臓病になったことのある方
- 輸血や血液製剤を使用したことのある方
- 家族に肝臓病のある方
- 治療を中断された方
- 肝臓専門医の診察を一度も受けたことのない方

ねんきんの窓

国民年金保険料の納め忘れはありませんか

国民年金は、老後の生活や障害、死亡などのもしもの時にあなたの大きな支えとなります。保険料の納め忘れが続くと、将来の年金を受け取ることができなくなるばかりか、障害年金や遺族年金を受け取れない場合があります。もしもの時に後悔することのないよう、保険料はきちんと納期内に納めましょう！

国民年金保険料の納付が困難なときは

国民年金には、保険料納付が免除される制度や猶予される制度があります。納付が困難な方は役場の年金係で手続きを行ってください。

納付が困難なときは 保険料免除制度	50歳未満の方は 保険料納付猶予制度	学生の方は 学生納付特例制度
本人・世帯主・配偶者の前年所得（1月から6月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合には、申請により保険料の納付が全額免除または一部納付（3/4、1/2、1/4）になります。	50歳未満の方で本人・配偶者の前年所得（1月から6月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合には、申請により保険料の納付が猶予されます。	学生の方で本人の前年所得（1月から3月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合には、申請により保険料の納付が猶予されます。

★ 保険料免除などの承認された期間（多段階免除承認期間において一部納付がない期間は除かれます。）は、老後に年金を受け取るための資格期間に含まれるだけでなく、万一の時に、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取る資格期間にも含まれます。

また、失業された方は、離職票や雇用保険受給資格者証を添付すると、前年の所得に関係なく免除される特例もあります。

☆お問い合わせは・・・役場町民課年金係（電話62-2855）☆

道立江差病院からお知らせ

外来診療体制 9月の診療予定です

診療科、曜日によって担当医が変わります御確認下さい。

整形外科	午前 月から金曜日（午前11時までの受付）
循環器内科	午前 月から金曜日 午後 月と金曜日
消化器内科	（初診及び再診）午前 毎週水曜日（初診受付11時まで） 午後 9日（月）のみ （再診のみ）*再診受付完全予約制 午前10時まで受付 10日、24日 午前11時までの受付 2日、30日 午後 毎週木曜日
呼吸器内科	午前 金曜日 午後 木曜日
総合診療科	午前 月から木曜日（初診受付11時まで） （なお、月曜日は午前10時から診療）
総合診療（外科）	午前 火曜日から木曜日
外科	午前 13日
小児科	午前 月から金曜日
泌尿器科	午前 月から金曜日 午後 水曜日
精神科	午前 月から金曜日（初診は完全予約制）
産婦人科	午前 月から金曜日
耳鼻咽喉科	午前 3日、4日、11日、12日、17日、18日、26日 （初診受付11時までにお願ひします） 午後 11日、25日
眼科	午前 12日、26日 （予約以外の方は10時までに受付） 午後 4日、18日、25日 コンタクトレンズを希望する患者様へ 当院で以前調整した患者様にのみ対応いたします。
皮膚科	午前 火曜日
神経内科	午前 13日、27日

診療日は予定であり変更になる場合もあります。事前に病院にご確認の上、受診してください。

※診療受付時間

午前・・・8時00分～11時30分（初診の方は、9時00分～）

午後・・・1時00分～2時30分

予約受付時間（定期患者のみ）午後1時～午後4時



『糖尿病教室』について



医療の発展と共に寿命が長くなり、ただ命を長らえるのではなく、より元気な状態を伸ばしていこうという「健康寿命」といった言葉も定着してきています。それに伴い「運動」に対する重要性が再認識されてきていますが、そこには「転倒しない」「寝たきりにならない」といった「運動機能」に着目することが多く、内科疾患に対してはあまり意識されていないように思います。ここ南桧山においても例外ではなく、特に糖尿病の患者さんが増加傾向にあります。そこで江差病院では、糖尿病に対する基本的な病態・予防から投薬、食事、運動等の治療に関する正しい知識を学んで頂けるよう奇数月の毎週木曜日、12時30分より「糖尿病教室」を会計横のロビーにて開催しております。医師・看護師はもちろん、薬剤師・管理栄養士・理学療法士といった各専門分野からもお話しさせていただきます。無料でお聞きいただけますので、お気軽にご参加ください。

《9月開催予定》

日時／9月5日、12日、19日、26日 12:30～

場所／江差病院1階ロビー
会計横スペース



[13]

☆☆☆「看護師」職員募集のお知らせ☆☆☆ 看護師の正規・看護師・准看護師・看護助手の臨時職員を募集しています。

まずは臨時職員から働き始めてみませんか。院内保育所の利用や勤務時間をご相談ください。連絡お待ちしております。

お問い合わせ先：52-0036（内線202）総看護師長 廣野

…今回はこれまでをふりかえってみます。人気は…

①水虫治療

これが一番人気でした。
 わざわざ皮膚科にいかなくてもいいことが一番よろこばれたようです。
 足の指の間がかゆい・足の爪の色が白くてやわらかい・・・などで水虫だと思う方がおおいようです。
 一年間薬塗るだけの治療でほとんどの方が見事に治っております。

ついでに、水虫は家の床などから家族に大変うつりやすいので、家族の中に一人でも水虫患者がいると特に注意が必要です。

心配だけでもまだ病院受診を迷っておられる方はぜひ受診してください。

②生活習慣病・健康食品

外来では患者さんとよくこのお話をしました。
 特に糖尿病・高脂血症でお薬を毎日のんでおられるかたにとつては健康食品はほとんど必要ありませんよ。

健康に気をつけようと思えるあまり健康食品に手を出してしまったことがアダとなり、なおさら悪くなるようです。
 ほとんど必要ないですよ。

③糖尿病と缶コーヒー・ペットボトル

これも効果ないどころかなおさら悪くなってしまいます。
 最近わかったのですが・・・外来の患者さんの中にはわりといます。

さて、これまで読んでくださりましてまことにありがとうございました。

はじめは道立江差病院に負けないように、軽い気持ちでスタート。何とかこれまで続けてきましたが、突然ですが、大変残念なことに私は退職することとなりました。

これまで読んでくださった町民のみなさん、ありがとうございました。

今後ともお互い元気でやりましょう！

院長 宮西秀二

乙部町国民健康保険病院 9月外来診療日程表

診療受付時間 午前 8:30～11:00
 午後 1:00～3:00

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
午前	休日	横田	横田	横田	横田	横田			横田	横田	横田	横田	横田				横田	横田	横田	横田				横田	横田	横田	横田			横田
午後	休日	横田	村瀬	横田	村瀬	横田			横田	奈良	横田	奈良	横田				横田	村瀬	横田	横田				横田	奈良	横田	横田			横田

※診療体制は変更になる場合があります。予め御了承ください。

※診療時間外・夜間等の受診は、救急医療体制を支えている医師・看護師の負担が増加します。地域の救急医療体制を維持するためにも、可能な限り通常の診療時間内に受診いただきたくなど、適正受診にご協力お願いいたします。

善意に感謝します

▽福祉増進に役立ててください

柴田 雅樹さん

車椅子 1台

▽ふるさと寄附として

M・Uさん (東京都)

井口 政次さん (千葉県)

あたたかいご寄附

ありがとうございます。

よろこび

かなしみ

7月15日～8月14日

こんにちは

よろしくね

辻 亜耶花さん(宿弥舞・女の子) 滝瀬

能登谷来華さん(篠兵衛・女の子) 館浦

おくやみ

もうし上げます

種村 敏さん(79歳) 館浦

永井 紀子さん(79歳) 滝瀬

石山 チエさん(90歳) 豊浜

深山 康尋さん(65歳) 緑町

三橋 京子さん(83歳) 緑町

笹木 長俊さん(83歳) 元町

※この欄に掲載を希望しない方は、届出の際窓口へお申し出ください。

編集後記

昨年は天候が悪かったマリ
 ンフェスティバルやふれいあ
 い交流盆おどり・花火大会が、
 今年は天候に恵まれ、皆さん
 とても楽しんでおり、私も楽
 しく写真を撮らせていただき
 ました。

八月は暑さが厳しい時もあり
 ましたが、九月からは気温
 も下がってきますので、体調
 管理には十分気を付けて、今
 年の夏を最後まで楽しませ
 しょう。(S.T)

町の人口

= 7月末現在 =

世帯数	1,876 (-1) (+5)
人口	3,644 (-8) (-26)
男	1,674 (-7) (-19)
女	1,970 (-1) (-7)

() 内は前月との比較増減
 () 内は3月末からの累計増減

広報おとべ

令和 元年 9月1日発行 (第601号)

編集・発行 乙部町総務課企画係

〒043-0103 北海道乙部町字緑町388

(TEL) 0139-62-2311 (FAX) 0139-62-2939

ホームページ <http://www.town.otobe.lg.jp>



間伐で未来につなぐ北の森
 この用紙は、原材料の一部に道産間伐材を
 使用しております。