令和５年度　乙部町立乙部小学校　学校だより　令和５年５月３１日　No.２

乙小物語

学校の教育目標　〇よく学ぶ子（学び合い）〇たすけあう子（笑顔）〇からだをきたえる子（習慣）
重点教育目標　わかる、できる、つかえる子どもの育成

〒043-0103　爾志郡乙部町字緑町641番地1　　TEL0139-62-2021

『認め合い、喜び合う教室風土を』

乙部町立乙部小学校長　笠　松　靖　史

教頭時代からリスペクトしている人生の先輩は、校長時代、毎朝校門近くで登校してくる子どもたちを待ち、挨拶や短い会話を交わしていました。その姿に憧れた私は、乙部小学校でも基本的に、７時３５分くらいから８時５分くらいまで玄関前に立っています。朝の子どもたちの表情や様子を感じることができるこの時間帯は貴重です。４月。全校集会で「日常的挨拶」の５つのレベルについて話しました。２年生以上のほとんどの子どもは昨年度からの実践事項であることから、「立ち止まって挨拶」「目を合わせて挨拶」のレベルまで無理なく行うことができていて、既に習慣になっています。けれど入学まもない１年生は、恥ずかしいのか、学級担任ではない校長に慣れないのか、挨拶の声はとても小さかったり、何人かはスッと通り過ぎたりしてしまいました。ところが、全校集会の翌日から劇的に変わったとまでは言えませんが、実践してみようとする１年生の姿は日に日に増えてきました。今ではすっかり「自分から」「聞こえる声で」挨拶する健気な１年生に１日の「元気・勇気」をもらっています。

ところで、私が担任時代に子どもたちによく言って聞かせた言葉に「学校は間違うところです」というフレーズがあります。とは言っても正直「間違えたら恥ずかしい」というのが子どもの本音だと思います。だから、「間違えてもいい」ではなく『間違えてもやり直せる』ということを具体的に教えてあげなければなりません。そして、やり直してできるようになったら、みんなで認め合い、喜び合う。そういう空気が流れている教室からは、「間違えたら恥ずかしい」という気持ちが次第に消えていきます。そんな力を高め合える仲間がいて安心して学べる教室づくりを着実に目指していきたいと思います。

今年度の重点教育目標「わかる・できる・つかえる子どもの育成」（２年目）は、本校の先生方の元気のよさを生かす目標でもあります。先生方の「元気・本気」が、子どもたちを「元気・本気」にする原動力として機能できるようにしたいと考えます。そのために私たち教職員は、教育専門職として子ども一人一人に寄り添う「教育的愛情」を中核に据えながら、１人１台端末を効果的に活用した「授業力向上」、子どもの可能性や活躍の場を引き出す「学級経営力向上」、個々の悩みや思いに共感し、学校生活への適応や人格の成長を援助する「生徒指導力向上」等を柱に、謙虚に学んでいきます。

いよいよ来月３日（土）はマーチングパレード。４日（日）は運動会です。競技に夢中で取り組み最後まであきらめない姿、一人一人がもてる力を存分に「発揮する」姿に、ぜひご来場の皆様から、励ましの「拍手」「声援」を送っていただけると幸いです。ご来場を心からお待ちしております。

１年生を迎える会

４月２７日（木）、１年生１１名を乙部小学校の仲間として迎え、全校児童の交流を深めるために「１年生を迎える会」を行いました。

児童会と代表委員会が企画・運営を行いました。低学年でも理解でき、みんなで楽しめるレクリエーションばかりで、子どもたちの笑い声が体育館いっぱいに響きました。

今年度は、このような児童会の集会活動を充実させ、より一層子どもたちの自主性や自己肯定感を高めていきたいと思います。

交通安全教室

５月２日（火）、たくさんの保護者・地域の皆様にご協力いただき、交通安全教室を行いました。

１・２年生は、安全な歩行や横断ができること、３年以上は正しい自転車の乗り方を理解し自他の安全を守ることをねらいとして実施しました。

子どもたちは真剣に取り組みましたが、横断歩道や小道から大きな道に出るときの左右確認が甘かったり、一時停止を忘れてしまったりすることがありました。気をつけてほしいです。

これからますます外遊びの楽しい季節となりますが、地域で子どもたちが交通安全を守れない場面を見かけましたら、情報をいただきたいと思います。

集団下校訓練（春）

５月８日（月）、緊急時に備えて集団下校訓練を行いました。

普段通い慣れた通学路ですが、地震など災害が発生した場合に危険な箇所はないかを確認し、その時の対応を考えながらの下校でした。

このように、本校では子どもたちが「自他の安全や命を守ること」を日常的に意識し、いざというとき、その状況に合わせてより良い行動がとれるよう、様々な安全教育を充実させてまいります。そのためには、家庭・地域等・学校がチームとなり取り組むことが重要です。今後、ご協力いただくことがたくさんあると思います。どうぞよろしくお願いいたします。

歩け！歩け！全校遠足

５月１２日（金）、全校遠足を行いました。

今年のコースは、低学年が館浦温泉公園と町民公園、中学年が旧姫川小学校、高学年がブンテンからかもめ島まで、学年に合わせた距離で設定しました。

低中高それぞれの目的地では、上級学年が下の学年をリードしながら楽しく遊んだり、一緒にお弁当を食べたりしました。３年間控えていた「おやつ交換」ができたことが感激でした。少しずつ、平時の教育活動に戻りつつあることを実感した１日でもありました。

保護者の皆様には、たくさんのご配慮をいただきました。ありがとうございました。

1･2年生
元気いっぱい歩いて、遊んで、食べて、遊んで。
2年生が1年生に楽しみ方をたくさん教えました。

3･4年生
4年生が3年生を楽しませようとたくさんレクリエーションを用意しました。

5･6年生
「カニとったどー」。
かもめ島探検･開陽丸見学も楽しみました。

「光・暗闇・外遊び」で健やかに

ここ数年、子どもたちの「そわそわ」と「なんとなく体調不良」が目立つと言われています。その原因は、脳の発育と自律神経の乱れに問題があるそうです。この問題を解決するために「光・暗闇・外遊び」が提唱されています。

【脳の発育へ】

保護者の皆様の中にも、野山や空き地を駆け回って遊び、ワクワクドキドキした経験（以下、ワクドキ体験）がある方も多いと思います。ダイナミックな遊びで子供らしい興奮をたっぷり味わうことで、脳が発達し、抑制する力が身に付いていきます。ところが、最近では屋内でゲームなどをして過ごす子どもが増え、思いっきり身体を動かしたり、大声ではしゃいだりする機会が減っています。そのため、幼児期の「そわそわ型」から脳が移行できない子どもが増えていると言われています。子どもにとって一番のワクドキ体験は、日常の中にある非日常の体験です。乙部町には外遊びに最適な環境が整っています。屋外で思いっきりワクドキ体験をさせたいものです。

【自律神経の乱れへ】

日中、太陽光をたくさん浴びれば、「セロトニン」（幸せホルモン）が増えます。セロトニンが増えれば、夜眠る時に重要な「メラトニン」（安眠ホルモン）も増やすことにつながり、良質な睡眠が得られます。スムーズに寝られるよう夜は電灯を暗くすること、デジタル機器の光を浴びすぎないことがポイントです。日中、光を浴びて外遊び、夜暗い所に身をおけば自然とメラトニンができて早寝ができるようになります。すると早起きができて朝ご飯も食べられるようになりますし、授業に集中できるようになります。このサイクルを身に付けると、自律神経の乱れが改善でき、「やる気・幸せ・安心な気持ち」も高めることができます。

「早寝・早起き・朝ご飯」が大切だとよく言われますが、ご家庭の事情で早寝をさせようと思ってもできない現状があると思います。しかし、「光・暗闇・外遊び」ならできそうな気がしませんか。

乙部小学校運動会をお楽しみに！

運動会本番に向け、練習は最終段階に入りました。

全校児童８７名ははりきっています！

【マーチングバンドパレード】

①日時　６月３日（土）※雨天中止
　　１４：００スタート

②順路　小学校→国道→乙部中左折→
　　下町通り→ひやま漁港→
　　八幡神社左折→国道→小学校

＊沿道での応援をよろしくお願いいたします。

【運動会】

①日時　６月４日（土）※雨天順延
　　８：３０開会
　　１１：３０マーチングバンド

②場所　乙部小学校グラウンド

＊町民の皆様のご来場をお待ちしております。

地域に感謝！

地域にお住まいの方より、たくさんのタオルと布巾をいただきました。ありがとうございます。大切に使わせていただきます。

6月 主な予定

日	曜	行　事
1	木	運動会総練習
3	土	前日登校　マーチングバンドパレード
4	日	運動会
5	月	振替休業日～6日（火）
7	水	後片付け
9	金	読書月間～30日（金）
12	月	全校集会
13	火	委員会活動
14	水	眼科検診
20	火	クラブ活動①
22	木	合同修学旅行（6年）～23日（金）
27	火	クラブ活動②

□6月9日から読書月間が始まります。ご家庭においても、お子さんと読書を楽しむ「家読（うちどく）」をお勧めします。