

# 道民の皆様へのお願い

年末年始や冬休みが終わり、生活が通常モードに切り替わる中、道内は引き続き高い感染レベルにあり、季節性インフルエンザも流行入りしているため、道民の皆様には今一度、基本的な感染防止行動の徹底をお願いします。

## 基本的な感染防止行動の徹底

- ①混雑する場面などにおける基本的な感染対策を再徹底  
(三密回避、手洗い等の手指衛生、適切なマスクの着脱等)
- ②高齢者や基礎疾患のある方、そうした方々と会う方の双方が基本的な感染対策を再徹底
- ③普段と異なる症状がある場合は、外出・出勤・登校・登園等を控え、発熱等の症状がある場合は、自己検査を実施し、陽性者登録センター<sup>\*</sup>等を活用
- ④飲食では、大声や長時間の回避、会話する際のマスク着用
- ⑤屋内等では、室内温度に留意し十分な換気を実施
- ⑥無症状で感染に不安を感じるときは、ワクチン接種の有無にかかわらず検査。特に高齢者や基礎疾患のある方と接する場合には事前に検査

## 冬のイベントなど接触機会が増える場面では 基本的な感染防止行動をより一層徹底

※札幌市、函館市、旭川市、小樽市にお住まいの方は、各市のホームページをご覧ください。

### ワクチン接種

- ・オミクロン株対応ワクチンの速やかな接種を検討  
(季節性インフルエンザワクチン接種についても検討)

### 日頃からの備え

- ・解熱剤、検査キット、体温計、食料品・日用品の準備